

**POTRZEBUJESZ  
PROFESJONALNEJ  
REKLAMY?**

**ZADZWOŃ**   
**607 989 000**

NR 397 WTOREK 19 PAŹDZIERNIKA 2021

NAJWIĘCEJ CZYTELNIKÓW W POWIECIE KROTOSZYŃSKIM

e-mail:redakcja@glokalna.pl

## Usługi podologiczne

**podoplus** ul. Ceglarska 19  
728 620 846

ODCISKI • PAZNOKCIE CHOROBOWE • PĘKAJĄCE PIĘTY • BRODAWKI

## ADOPTUJ KOTA



Mamy u nas kilka kotów, których życie nie oszczędzało. Te koty najgorzej znoszą życie w kociarni. Filipek, który przyszedł do nas z Krotoszyna - wcześniej był leczony w gabinecie Vetina. Kot, który potrzebuje cierpliwości i spokoju od swojego opiekuna. Od którego nie będziecie wymagać na początku baranków i przytulasów. Wyleczył się fizycznie lecz psychicznie w grupie kotów sobie nie radzi.

**FILIPEK  
CZEKA  
NA WAS!**

Kontakt: TOŻ MILICZ  
535 444 544, 603 551 309, 609 403 919



JUBILEUSZ

# Krotoszyńskie Lwy służą już 30 lat!

**Czytaj na str. 3**

## SKLEP "Discus" SKLEP ZOOLOGICZNY

KARMY I AKCESORIA dla:

- Akwarystyki
- Gryzoni
- Pśów
- Płaków
- Kotów
- Gadów



ul. Zamkowy Folwark 5a,  
Krotoszyn



PIŁKA NOŻNA

# Astra pokonała Białego Orła w derbach powiatu

**Czytaj na str. 13**

### SOFT

salon komputerowy  
ul. Ostrowska 13,  
63-700 Krotoszyn

512 194 500

Nowy i poleasingowy  
sprzęt komputerowy

### SERWIS i NAPRAWA

Laptop Core i5  
Ram 8GB  
SSD 256 GB  
Windows 10 /  
kamera  
4200 zł  
1899.00 zł z VAT

Koparka  
Kryptowaluty

od 599,00 zł

## eko pralnia LAGUNA

PRALNIA WODNA

**Czytaj na str. 8**

gazeta BEZPŁATNA ZA ZAKUPY



# LOMBARD 777



## KROTOSZYN

Mały Rynek 7

tel. 62 725 70 16

kom. 601 238 883

Czynne: pon. - pt. 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>

sob. 9<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>



## KROTOSZYN

ul. Polna 1 - czynne 7 dni w tygodniu!

tel. 62 725 30 81

kom. 601 238 883

Czynne: pon. - sob. 9<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>

niedz. 10<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

- Skup i sprzedaż złota - najlepsze ceny!
- Wyjątkowe wyprzedaże komisowe
- Wycena od ręki

## GOTÓWKA dla każdego

Odwiedź naszą stronę [www.lombard777.pl](http://www.lombard777.pl) i dowiedz się więcej!



## DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

# Nagrody dla dyrektorów i nauczycieli

W przeddzień Dnia Edukacji Narodowej w Urzędzie Miejskim w Krotoszynie odbyło się spotkanie władz z dyrektorami i nauczycielami szkół podstawowych i przedszkoli, prowadzonych przez gminę Krotoszyn. W trakcie uroczystości burmistrz uhonorał przedstawicieli oświaty nagrodami z okazji ich święta.

Franciszek Marszałek, w imieniu kierownictwa urzędu i krotoszyńskich radnych, życzył nagrodzonym zdrowia, siły w zmaganiu się z rzeczywistością oraz satysfakcji i zadowolenia z codziennej pracy. Szczególne gratulacje skierowane zostały do Katarzyny Maciejewskiej, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 8 z Oddziałami Dwujęzycznymi w Krotoszynie, której prezydent

RP przyznał Brązowy Krzyż Zasługi. W towarzystwie przewodniczącej Rady Miejskiej w Krotoszynie Anny Sikory i wiceburmistrza Ryszarda Czuszkę wódcarz Krotoszyna wręczył nagrody 30 pedagogom.

Zwieńczeniem uroczystego spotkania była wspólna fotografia w anturazie polskiej złotej jesieni, jaki co roku towarzyszy świętu pracowników oświaty. (ANKA)

## HUFIEC PRACY 15-2

# Na urodzinach u seniorki

13 października członkowie Klubu Aktywnych, działającego w Hufcu Pracy 15-2 w Krotoszynie, odwiedzili zaprzyjaźnioną z jednostką seniorkę z Rozdrażewa. Okazją do wizyty były 88. urodziny rozdrażewianki.

Do jubilatki udali się Klaudia Pługowska oraz Piotr Grobelny, w towarzystwie opiekunów – Sylwii Witkowskiej i Danie-

la Kulawskiego. Młodzież życzyła 88-latce przede wszystkim dużo zdrowia i wręczyła jej okolicznościową kartkę. Nie obyło się bez wzruszeń. Goście przynieśli także urodzinowy torcik, na którym zapalone zostały świeczki i który później wspólnie, w serdecznej atmosferze, konsumowano.

Przedstawiciele HP 15-2 już od prawie roku regularnie odwiedzają panią Terenię oraz jej brata – pana Edwarda. Doświad-



czenia życiowe obojga są prawdziwą skarbnicą wiedzy dla uczestników hufca. (ANKA)

WYDAWCA: Wielkopolska Squad S.C.

### REDAGUJĄ:

Redaktor naczelny GL KROTOSZYN i GL MILICZ:

**Andrzej Kamiński**

☎ 691 275 725

✉ [a.kaminski@glokalna.pl](mailto:a.kaminski@glokalna.pl)

Zastępca redaktora naczelnego:

**Marlena Suchodolska**

☎ 603 234 414

✉ [m.suchodolska@glokalna.pl](mailto:m.suchodolska@glokalna.pl)

Redaktor prowadzący GL MILICZ:

**Michał Kobuszyński**

☎ 662 863 480

✉ [m.kobuszyński@glokalna.pl](mailto:m.kobuszyński@glokalna.pl)

**Maciej Sierszulski**

☎ 603 551 877

✉ [m.sierszulski@glokalna.pl](mailto:m.sierszulski@glokalna.pl)

**SEKRETARIAT:**

☎ 607 989 000

✉ [a.pawlicka@glokalna.pl](mailto:a.pawlicka@glokalna.pl)

Wydawca nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń oraz reklam.

### REDAKCJA:

Mickiewicza 37/2,  
63-700 Krotoszyn

### REKLAMA:

**Grzegorz Kotecki**

☎ 608 082 481

✉ [g.kotecki@glokalna.pl](mailto:g.kotecki@glokalna.pl)

### GRAFIKA:

**Przemysław Krzak**

☎ 572 082 075

✉ [p.krzak@glokalna.pl](mailto:p.krzak@glokalna.pl)

## KSZTAŁCENIE

# Rzemiosło to przyszłość



8 października w niedawno wyremontowanej auli Cechu Rzemiosł Różnych odbyła się uroczystość wręczenia świadectw czeladniczych oraz tradycyjnego pasowania na czeladnika. W tym roku w ceremonii udział wzięło 12 wyszkolonych w różnych zawodach uczniów, którzy na egzaminie uzyskali ocenę bardzo dobrą bądź celującą.

– Spotykamy się na najważniejszej w tym roku uroczystości. Kolejny rocznik ukończył pewien etap nauki. Chcemy tę chwilę uczcić w sposób szczególny i uroczysty. Uzyskane przez tegorocznych absolwentów świadectwa z jednej strony stanowią formalne potwierdzenie tytułu zawodowego czeladnika, a z drugiej strony są okazją do pewnej refleksji nad tym, jak te lata nauki wspólnie spożytkowaliśmy i przeżyliśmy – tymi słowami rozpoczęła uroczystość Patrycja Puźniak, specjalistka ds. administracji i public relations w Centrum Kształcenia Zawodowego.

Pasowania dokonał Marek Pauliński – zastępca prezesa Krotoszyńskiej Izby Rzemieślniczej. Świadectwa czeladnicze oraz ozdobne dyplomy i upominki wręczyli Karol Januszkiewicz – prezes KIRz, Daria Szpurtacz – dyrektor biura Cechu Rzemiosł Różnych – oraz przewodniczący komisji egzaminacyjnych. Wśród zaproszonych gości, prócz absolwentów, znaleźli się dyrektorzy

i przedstawiciele szkół i przewodniczący komisji egzaminacyjnych.

– Zachęcamy was do dalszej nauki. Wy zaś dzielcie się z nami swoimi doświadczeniami i sukcesami. Bądźcie nam pomocą w szkoleniu i wychowywaniu następnych pokoleń fachowców w waszych branżach. Pamiętajcie o waszych następcach, uczniach, którzy będą zgłaszali się do waszych firm w celu odbycia praktyk kierunkowych. Służcie im zawsze pomocą. Nie zapominajcie, że zdobycie tytułu czeladnika to nie tylko honor, ale i także zobowiązanie. Zapraszamy was do utrzymywania dalszego kontaktu z nami, aktywnego uczestnictwa w działalności Cechu Rzemiosł Różnych w Krotoszynie. Mamy nadzieję, że nie poprzestaniecie na tym i będziecie się dalej kształcić. Macie szansę na zdanie mistrzowskich egzaminów. Życzę wam wszystkiego dobrego – powiedział Karol Januszkiewicz.

– Jesteście grupą wyróżnioną z wysokimi ocenami – bardzo dobrymi albo celującymi. Widać tutaj ogrom pracy, włożony przez was, ale również waszych rodziców i nauczycieli. Był to trudny okres poprzez naukę zdalną, gdzie innym szło lepiej lub gorzej. Nie wszystkim przystępującym do egzaminu czeladniczego udało się zdać. Liczymy, że w sesji poprawkowej uda się nadrobić zaległości i ukończą trzy lata swojej edukacji – oznajmiła D. Szpurtacz.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI



**Wynajem palet**  
**Sprzedaż palet**

**Remont palet**  
**www.padewscy.pl**

**PADEWSCY**  
 logistyka, produkcja, recykling i wynajem palet

Palety Euro  
 Palety jednorazowe  
 Palety przemysłowe  
 Palety nietypowe  
 Palety używane



 **71 38 30 844**  
 **paleta998@wp.pl**

 **56-300 Milicz, ul. Krotoszyńska 47**

**GS KROTOSZYN**  
 ROK ZAŁOŻENIA 1946

**KONKURS**  
 Wygraj słodkości z GS-em!  
 Czas trwania: 12.10 – 30.11, godz. 15<sup>00</sup>

Stwórz swój wymarzony tort i opublikuj go w komentarzu pod postem konkursowym na: [www.facebook.com/piekarniakrotoszyn](http://www.facebook.com/piekarniakrotoszyn)

**Nagrody:**  
**3 x tort urodzinowy**  
**4 x wybrane z oferty ciasto**

Uczestnicy: Mieszkańcy powiatu krotoszyńskiego




**JUBILEUSZ**

# Krotoszyńskie Lwy służą już 30 lat!

W sobotę, 16 października, w krotoszyńskim ratuszu odbyła się uroczystość z okazji 30-lecia założenia Lions Clubu Krotoszyn. Była to okazja do podsumowania trzech dekad charytatywnej działalności tej organizacji.

Historia Międzynarodowego Stowarzyszenia Klubów Lions liczy ponad 100 lat. Jego założycielem był Melvin Jones, prywatny przedsiębiorca z Chicago, który w 1917 roku nakłonił członków lokalnego środowiska biznesowego do działalności charytatywnej. Pod koniec roku istniały już 23 kluby. Mottem wszystkich członków klubów Lions na całym



świecie jest hasło „We serve”, czyli „Służymy”. W 1989 roku powstał pierwszy klub w Polsce – Lions Club Poznań Polska. Ten krotoszyński jest

klubem męskim, który został założony 6 lutego 1991 roku przez LC Wienhausen-Flotwedel z Dolnej Saksonii. Lions Club Krotoszyn swoją działalność skupia na pomocy dzieciom. Od wielu lat działania klubu są widoczne w naszym powiecie przez organizację mnóstwa charytatywnych wydarzeń – andrzejek, bali karnawałowych, koncertów, jarmarku bożonarodzeniowego i wielu innych.

Krotoszyńscy Lioni zrealizowali wiele projektów dla dzieci, m. in. współfinansowali zakup samochodu do transportu podopiecznych Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Konarzewie. Krotoszyński klub organizuje kolonie dla dzieci

z ubogich rodzin, finansuje turnusy rehabilitacyjne, organizuje olimpiady językowe. Przygotował też system stypendialny dla uzdolnionej młodzieży z ubogich rodzin, który pomaga uczniom rozwijać swoje talenty. Klub wspomagał też krotoszyński szpital w czasie pandemii. Ponadto LCK prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego i ortopedycznego. Było to pierwsze tego typu miejsce w naszym mieście.

Uroczystości jubileuszowe odbyły się 16 października w sali krotoszyńskiego ratusza. Oprócz obecnych i byłych członków klubu, sponsorów wspomagających jego działania oraz przedstawicieli lokalnych samorzą-

przyjaźnione kluby. Obecny prezydent LCK, Piotr Bochyński, opowiedział zebranym o działaniach klubu na przestrzeni ostatnich kilku lat. Później głos zabrał pierwszy prezydent LCK, Aleksander Zielonka, który streścił 30-letnią historię organizacji.

Wręczono też symboliczne podziękowania członkom oraz sponsorom, bez których wszelkie działania nie byłyby możliwe. Odznaczenia przyznała gubernator Okręgu 121 Polska Międzynarodowego Stowarzyszenia Klubów Lions – Anna Werno. Po części oficjalnej przyszedł czas na występ artystyczny. Grą na skrzypcach zauroczyła wszystkich uczennica Państwowej Szkoły Muzycznej I st.



dów, w uroczystości wzięli też udział goście z Niemiec, Rumunii i Stanów Zjednoczonych, reprezentujący za-

w Krotoszynie. Zwieńczeniem dnia był wieczorny Bal Jubileuszowy.

(LENA)

**ORPISZEW**

# Uroczysty odbiór ulicy Glinkowej

12 października w Orpiszewie miał miejsce odbiór ul. Glinkowej. Z tej okazji do tej miejscowości przybył Krzysztof Grabowski, wicemarszałek województwa wielkopolskiego.

W ramach inwestycji na odcinku ok. 280 metrów od podstaw zbudowano jezdnię o nawierzchni bitumicznej, ułożono krawężniki, utwardzono zjazd na posesje i pola oraz – kruszywem – pobocza. Ponadto dokonano reprofilacji rowu po jednej stronie drogi

i zamontowano nowe oznakowanie. Koszt przedsięwzięcia wyniósł ok. 273 tysiące złotych, z czego część stanowiło dofinansowanie z budżetu samorządu województwa wielkopolskiego.

Na oficjalny odbiór prócz wicemarszałka przybyli m. in. burmistrz Krotoszyna Franciszek Marszałek, przewodnicząca Rady Miejskiej w Krotoszynie Anna Sikora, sołtys Orpiszewa Robert Chmielarz czy ks. kan. Jacek Piekielny, proboszcz Parafii pw. Św. Wojciecha w Jankowie Zalesnym, który

poświęcił drogę. Nie zabrakło też mieszkańców wyremontowanej ulicy, którzy z niecierpliwością wyczekiwali zakończenia prac.

– Bardzo się cieszę z kolejnej inwestycji na terenie gminy Krotoszyn. Zawsze służą one mieszkańcom, poprawiają komfort życia, co jest nader ważne. Byliśmy też w Chwaliszewie, gdzie oglądaliśmy bardzo potrzebną drogę. Kiedy tylko możemy, to wspieramy działania samorządów z Wielkopolski, w tym oczywiście krotoszyńskiego. Wspieramy też działania związane



z poprawą infrastruktury wiejskiej. Wsie są dla mnie bardzo ważne, gdyż nadzoruję obszary wiejskie w Wielkopolsce. Niech ta

droga służy jak najdłużej i oby było tu bezpiecznie – powiedział K. Grabowski.

(LENA)



KONKURENCYJNE CENY

# ROMEX

SKUP ZŁOMU metali kolorowych oraz metali rzadkich

509 493 520

możliwość odbioru własnym transportem

KROTOSZYN - ul. Gorzupska 30

**SPRZEDAM**  
wysłodki buraczane  
z Cukrowni Strzelin  
Tel. 606 750 767  
609 313 727

**KONSTAŁ PRODUCENT**

**GARAŻE Blaszane KOJCE dla Psów**  
**BRAMY Garażowe**

Najniższe **CENY** Różne wymiary  
Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ  
Dogodne **RATY** **GARAŻE WZMOCNIONE** **AUTOMATYKA DO BRAM**

**www.konstal-garaze.pl**

61-812-54-69 63-278-62-25 68-419-03-39 509-574-644  
62-586-07-83 65-619-34-15 65-526-20-87 509-058-388

**Ubojnia Gola**

OFERUJEMY

**UBÓJ BYDŁA**  
**BYDŁA Z KONIECZNOŚCI**

**SKUP BYDŁA RZEŹNEGO**

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Skup bydła: 517 955 204  
517 955 207 | 601 423 923

Skup tucznika: 509 134 177  
Biuro: 65 572 50 07

**GULCZYŃSCY**  
rok zał. 1924

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe  
Najwyższa jakość usług.  
Największy wybór trumien i urn.  
Załatwiamy wszelkie formalności.

**Czynne całą dobę!**

24 **693 345 044 | 601 983 690** | [www.gulczynscy.com.pl](http://www.gulczynscy.com.pl)

Krotoszyn: Salon trumien - ul. Fama 7 | Dom pogrzebowy - ul. Kaszarska 7

## KROTOSZYN

# Polexitowi mówią stanowcze NIE!

Kilka dni temu na krotoszyńskim rynku odbył się spontaniczny protest. Kilkudziesięciu mieszkańców postanowiło wyrazić swój sprzeciw wobec wyroku Trybunału Konstytucyjnego, który uznał wyższość prawa polskiego wobec prawa Unii Europejskiej. Manifestację zorganizowali członkowie Stowarzyszenia Polska 2050 Szymona Hołowni.

7 października Trybunał Konstytucyjny pod przewodnictwem Julii Przyłębskiej zawyrokował, że część przepisów Unii Europejskiej jest sprzeczna z Konstytucją Rzeczypospolitej Polskiej. Stwierdzono, że UE przekracza swoje kompetencje w niektórych aspektach suwerenności naszego kraju. Wobec tego, zgodnie z orzecznictwem, prymat winno



mieć prawo ustanowione w Polsce, a nie unijne.

Cześć naszego społeczeństwa, skupiona wokół środowisk opozycyjnych,

uznała to za realną groźbę wyjścia Polski ze struktur UE. W niedzielę, 10 października, na terenie całego kraju zorganizowano więc protesty, by wy-

razić sprzeciw wobec działań rządu Mateusza Morawieckiego.

Na krotoszyńskim rynku pojawiło się kilkudziesięciu mieszkańców. Niektórzy mieli flagi Polski i Unii Europejskiej oraz transparenty z hasłami „Unia to my”, „Jestem Europejka”, „Nie dla Polexitu” czy „Ja zostaję w Unii”. – Jesteśmy tu po to, żeby powiedzieć światu i naszemu rządowi, że zostajemy w Unii. Ja jestem Unią i wy nią jesteście. To, co robi z nami nasza władza za pomocą Trybunału Konstytucyjnego, to „przebiecie na maksa”. Krok po kroku robią z nami, co chcą. Zmieniają Polskę na swój własny obraz. Jesteśmy różni i mamy prawo żyć w tym kraju. Jesteśmy Polakami i Europejczykami – zakomunikowała Magdalena Paszyn, szefowa krotoszyńskich struktur ruchu Szymona Hołowni.

Dariusz Piechowiak wygłosił apel skierowany do polityków Prawa i Sprawiedliwości. – Można być jednocześnie Polakiem i Europejczykiem. 17 lat temu, przed wejściem do Unii Europejskiej, uzgodniliśmy pewne rozwiązania prawne. Konstytucja nie koliduje z przepisami unijnymi. Boli mnie, kiedy traktuje się Unię jak bankomat. Jeśli chce nam przekazać uniwersalne wartości, to wtedy dla władzy jest to nie w porządku. Apelujemy do posłów Prawa i Sprawiedliwości z ziemi wielkopolskiej o podjęcie działań w celu powstrzymania procesu wyprowadzenia Polski z europejskiej wspólnoty. UE to owoc mądrości narodów, które zjednoczyły się ponad podziałami, nacjonalizmem i pogardą dla słabszych oraz bezbronnych. Jest największym dobrem współczesnego świata. Obecność Polski w UE to nasz największy sukces na przestrzeni wieków. Mogą nam pozazdrościć sąsiedzi – Ukraina i Białoruś – powiedział D. Piechowiak ze Stowarzyszenia Polska 2050.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

## ZALESIE MAŁE

# Staw po renowacji

Zakończone zostały prace związane z renowacją stawu w Zalesiu Małym (gmina Kobylin). W środę, 13 października, miał miejsce odbiór tego zadania.

– Cieszę się, że jesteśmy dziś na odbiorze prac, że udało się inwestycję doprowadzić do końca. Jest bardzo ładnie. Widać, że zadanie zostało zrealizowane z dużą starannością. Dziękuję spółce wodnej za wykonane prace, panu inspektorowi nadzoru oraz mieszkańcom, którzy

bardzo mocno zaangażowali się w realizację zadania – powiedział Tomasz Lesiński, burmistrz Kobylina.

Przy odbiorze obecni byli także Przemysław Sztukowski – dyrektor Spółki Wodnej Melioracji Nizin Obrzańskich, która zrealizowała to przedsięwzięcie, Dariusz Pasterkiewicz – kierownik robót, Henryk Kozdrój – inspektor nadzoru, Mariusz Turbański – przedstawiciel firmy Bolsius, Marlena Roszak – dyrektor Szkoły Podstawowej w Zalesiu Małym, Anita Danielczyk – naczelnik Wydziału Inwesty-

cji, Rozwoju i Ochrony Środowiska UM w Kobylinie, Dariusz Małecki – sołtys Zalesia Małego, a także mieszkańcy wsi.

Staw został odmulony, umocniono skarpy, postawiono trzy ławeczki oraz tablicę edukacyjną. Wartość przedsięwzięcia pod nazwą „Poprawa krajobrazu miejscowości poprzez odnowienie zbiornika wodnego oraz wprowadzenie elementów edukacji i rekreacji dla mieszkańców” wyniosła 116 405 zł, a dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich – 62 513 zł. Zadanie miało na celu poprawę lokalnego krajobrazu i stosunków wodnych, jak również bezpieczeństwa przeciwpożarowego, a także szerzenie wartości edukacyjnych związanych z fauną i florą. (ANKA)





ZDUNY

## Nowa organizacja ruchu na ul. Łacnowej



Dobiegła końca przebudowa zabytkowego odcinka ulicy Łacnowej w Zdunach. Inwestycja, niemal w całości sfinansowana ze środków zewnętrznych, kosztowała blisko 1,7 mln zł. Teraz obowiązuje tam nowa organizacja ruchu.

Modernizacja części ulicy Łacnowej była możliwa dzięki pozyskanemu przez gminę dofinansowaniu z Funduszu Dróg Samorządowych oraz Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. W ramach inwestycji po prawej stronie wybudowano ścieżkę pieszo-rowerową, a po lewej chodnik. Ponadto zrobiono zatokę autobusową przy szkole podstawowej, zjazdy na posesje, dwa bezpieczne, wyniesione przejścia dla pieszych oraz utwardzony plac parkingowy.

Jak informują władze gminy, jeszcze w tym roku, również dzięki pozyskaniu środków zewnętrznych, przebudowane zostanie skrzyżowanie ulic Łacnowa i Połna oraz remontowane będą kolejne odcinki chodników w tej okolicy.

Przypominamy także o wprowadzeniu nowej organizacji ruchu na ul. Łacnowej. Na odcinku od ul. Podgórnej do ul. Jana Kazimierza obowiązuje ruch jednokierunkowy. Miejsca postojowe wyznaczone po stronie lewej, na jezdni. Ponadto na utwardzonym placu postój samochodów dozwolony jest po stronie prawej, zaś po drugiej zachowane zostało przejście dla pieszych. Apelujemy więc do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności i stosowanie się do znaków drogowych.

(ANKA)

GMINA KOBYLIN

## Akcja sadzenia drzew



Uczniowie Szkoły Podstawowej uczestniczyli w akcji sadzenia drzew i krzewów na terenie wsi Długoleka (gmina Kobylin). Nadleśnictwo Krotoszyn przygotowało około 100 sadzonek z gatunków dzika jabłoń, grusza, kalina.

Drzewka sadzono wzdłuż polnej drogi w kierunku Smolic oraz kompleksu wodnego. Przedsięwzięcie zorganizowano we współpracy Nadleśnictwa Krotoszyn i władz Kobylina w ramach programu „Nasadzenia śródpolne / śródleśne drzew i krzewów”, zainicjowanego przez starostę krotoszyńskiego. Ma on na celu odbudowę i tworzenie nowych zbiorowisk roślinnych wśród pól i lasów,

a także edukację przyrodniczą. Dlatego w akcję zaangażowani byli uczniowie Szkoły Podstawowej w Smolicach. Po wykonanym zadaniu na uczestników czekał smaczny poczęstunek.

Nadzór nad sadzeniem pełnili wicestarosta Paweł Radojewski, przewodniczący Rady Powiatu Krotoszyńskiego Juliusz Poczta, pracownicy Wydziału Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa na czele z naczelnik Danutą Kulągą, burmistrz Kobylina Tomasz Lesiński i pracownicy Wydziału Inwestycji, Rozwoju i Ochrony Środowiska z naczelnik Anitą Danielczyk; a także leśnik Maciej Niżniowski z Nadleśnictwa Krotoszyn. Rolę gospodarza pełnił Paweł Kalinowski – sołtys Długoleki.

(ANKA)



- organizacja wszelkiego rodzaju uroczystości w restauracji lub plenerze
- catering
- realizacja zamówień na potrawy świąteczne i sylwestrowe
- oferujemy własne piwo rzemieślnicze "Zdunowskie" Pils

f BrowarImpuls

f impulszduny



62 721 51 10, 63-760 Zduny ul. Łacnowa 13



## PRACA!!!

Firma „Las-Kalisz” sp. z o.o. jest najbardziej doświadczoną i jedną z największych na polskim rynku w swojej branży. Jesteśmy szybko rozwijającą się firmą rodzinną z dużymi ambicjami i perspektywami. Nasze motto to „Rzetelność kupiecka i najlepszy towar”.

W związku z dynamicznym rozwojem firmy zamierzamy zatrudnić pracowników:

**specjalista ds. jakości  
rozbieracz-wykrawacz mięsa  
pracownik magazynu  
portier**

Miejsce pracy: Tomnice k. Krotoszyzna

✉ biuro@las-kalisz.pl ☎ +48 62 725 42 70 📌 HoReCaLasKalisz 📍 ul. Krotoszyńska 1, 63-714 Kobierno

## Wesela i imprezy okolicznościowe

- sala do 120 osób
- wolne terminy na lata 2021-22
- wyśmienita kuchnia



56-300 Milicz, ul. Poprzeczna 13



459 450 341

www.facebook.com/Restauracja-RELAX



## Kwiaciarnia Młyńska

- wieńce
- wiązanki okolicznościowe
- kwiaty cięte, doniczkowe
- wieńce
- wiązanki okolicznościowe

**DOWÓZ DO KLIENTA**

tel. 888 675 939

ul. Młyńska 11, Krotoszyn



## Centrum Pogrzebowe

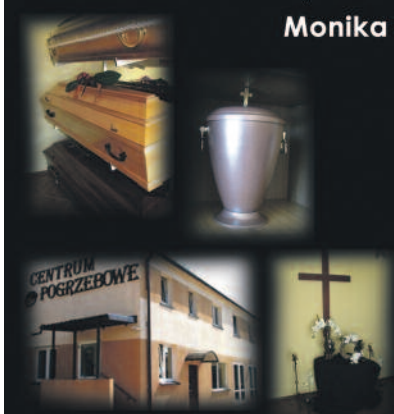
Monika Piotrowska, ul. Słazica 15b, Krotoszyn

Duży wybór trumien -  
Urny, krzyże, wieńce, wiązanki -  
Ekshumacje, kremacje zwłok -  
Załatwienie wszelkich formalności -

**tel. 501 078 075**

Wypłacamy zaliczkę od ręki!

**NAJTANIEJ W KROTOSZYNIE! Czynne 24H!**



Zapraszamy do położonego w urokliwej przestrzeni Wielkopolski pałacu Perła, w którym będą Państwo mogli przeżyć najbardziej wyjątkowe chwile swojego życia.

Organizujemy przyjęcia weselne, imieniny, chrzciny, lecia, komunie.

Posiadamy wolne terminy na 2023 rok

**Sala Bankietowa Perła**

Orla 13,  
63-720 Koźmin Wielkopolski

606 236 321  
602 510 358

[f /Perla.Orla](#)

### WYPADEK

## Czołowe zderzenie na krajówce



W środę, 13 października, na drodze krajowej nr 15 doszło do wypadku. W pobliżu miejscowości Nowa Obrza zderzyły się dwa samochody osobowe. Dwie osoby zostały poszkodowane.

Na akcję skierowano dwa zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Krotoszynie oraz pojazdy gaśnicze z OSP Koźmin Wlkp. i OSP Wałków, a także Zespół Ratownictwa Medycznego i policję.

Gdy strażacy dotarli na miejsce, kierowcy uszkodzonych samochodów znajdowali się pod opieką ratowników medycznych w karetce pogotowia. Droga

krajowa była całkowicie zablokowana. Policjanci z pomocą strażaków zorganizowali objazdy.

Kierownik Zespołu Ratownictwa Medycznego zdecydował o przewiezieniu poszkodowanych kierowców do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w celu wykonania dalszej diagnostyki. Strażacy odłączyli akumulatory w rozbitych pojazdach i zabezpieczyli wycieki płynów eksploatacyjnych. Po czynnościach dochodzeniowych policji z jezdni usunięto pozostałości po wypadku. Działania służb ratowniczych trwały blisko trzy godziny.

(ANKA)

### WYPADEK

## Nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu

Wczesnym rankiem 14 października na drodze krajowej nr 15 doszło do kolejnego groźnego wypadku. Tym razem w miejscowości Czarny Sad (gmina Koźmin Wlkp.), na skrzyżowaniu z drogą do Kaniewa, zderzyły się dwa samochody osobowe.

Po odebraniu zgłoszenia o wypadku na miejsce natychmiast wysłano dwa zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Krotoszynie oraz po jednym z OSP Czarny Sad i OSP Koźmin Wlkp., pogotowie ratunkowe i policję. W momencie przybycia pierwszych zastępów jeden pojazd znajdował się w rowie, a drugi stał na drodze, blokując ruch w obu kierunkach. Kierowcy tych samochodów przebywali w swoich autach i byli pod opieką osób postronnych.

– Kierujący samochodem marki Peugeot 20-letni mieszkaniec gminy Koźmin Wlkp., wyjeżdżając z drogi podporządkowanej, nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu prawidłowo jadącemu od strony Koźmina Wlkp. pojazdowi, którym kierowała 45-letnia mieszkanka gminy, w wyniku czego doszło do zderzenia – informuje Piotr Szczepaniak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie.

Po zabezpieczeniu miejsca zdarzenia strażacy, wspólnie z jednym ze świadków zdarzenia, który jest jednocześnie ratowni-



kiem medycznym, przystąpili do oceny stanu kierowców biorących udział w wypadku. Niedługo potem na miejsce dotarł Zespół Ratownictwa Medycznego, więc jedną z osób poszkodowanych ewakuowano do karetki pogotowia. Druga osoba, ze względu na brak dodatkowych zagrożeń, pozostała wewnątrz pojazdu do czasu przybycia kolejnego ZRM. Następnie ewakuowano ją do karetki. Do szpitala przewieziono poszkodowaną kobietę.

Jednocześnie inna część obsady strażackiej odłączyła akumulatory w uszko-

dzonych samochodach i zabezpieczyła wycieki płynów eksploatacyjnych. Z kolei funkcjonariusze policji wyznaczyli objazdy, gdyż droga była zablokowana. Policjanci wykonali oględziny miejsca i pojazdów w celu szczegółowego wyjaśnienia okoliczności zdarzenia. Na koniec uszkodzone środki transportu przemieszczono poza drogę, a z jezdni usunięto pozostałości po wypadku. Działania służb ratowniczych trwały prawie trzy godziny.

(ANKA)



**MAX-POL**



**BUDUJEMY BIZNES Z PASJĄ**

**Z szacunku i pamięci do najbliższych, którzy odeszli**

Święto Zmarłych zbliża się wielkimi krokami. Każdy z nas chce na ten dzień przygotować dla bliskich, którzy odeszli, coś wyjątkowego, oddając w tej postaci miłość, wdzięczność, pamięć i szacunek. O tym, co zaoferować może firma Max-Pol, opowiada Daria Czajka-Filipiak, współwłaściciel spółki.

Na profilu facebookowym firmy Max-Pol można zauważyć, że jak co roku włożyliście wiele pracy w przygotowanie kompozycji nagrobnych.

- Tak, to prawda. W tym roku przygotowaliśmy 20 aranżacji, które przedstawiliśmy w kilku odsłonach na naszej stronie internetowej oraz na naszym fanpage'u. Dział kreatywności naszej firmy wybrał znicze dla pracowni florystycznej „La Kulka” - Agnieszka Jagła z Krotoszyna, a wszystko to w obiektywnie ujętą Krzysztof Skory „Cudowne wspomnienia” z Gminy Golin. To była fantastyczna współpraca i ciekawe doświadczenie. Projekt okazał się bardzo dużym przedsięwzięciem, które pozwoliło całemu zespołowi, przez ciężką pracę, oddać się swoim pasjom. W naszej ocenie profesjonalizm firm współpracujących w projekcie nie zawiódł.

**Czym kierowaliście się podczas tworzenia aranżacji?**

- Zeszłoroczne aranżacje stworzone zostały w totalnym minimalizmie. W tym roku chcieliśmy pokazać różnorodność i kierowała nami zdecydowanie większa odwaga. Jednak poza większą odwagą całą resztę pozostawiliśmy pracowni „La Kulka”. Choć utkwiły nam często powtarzane słowa Agnieszki: „działałam intuicyjnie” i chyba to pozwoliło oddać charakter dnia Wszystkich Świętych.

**Jakie aktualnie panują trendy w produkcji zniczy?**

- Zdecydowanie przeważają w zniczach dodatki czarne i srebrne. Dużym powodzeniem cieszy się również efekt polysku na tych dodatkach, co nadaje elegancji. W ofercie znajdują się w większości znicze o regularnych kształtach i jednolitej tonacji. Klienci coraz częściej dążą do zachowania na pomniku estetyki i elegancji. Aczkolwiek w zależności od części kraju, te zwyczaje się różnią. Jako nowość w naszej ofercie

pojawiły się komplety do zniczy (podstawa + przykrywką) w odcieniu miedzianym. Oczywiście żadne z powyższych odcieni nie zastąpią tradycyjnego złota. Ono również nadal jest często wybierane przez klientów. Popularnym kolorem szkła bezwzględnie pozostaje grafit, a ponadto jest popyt na szkło bezbarwne oraz strukturę lazur przypominającą tęczę.

**To tak na zakończenie, podsumowując rozmowę...**

- Rozpalmy tegoroczne znicze, wspominając naszych najbliższych zmarłych i bądźmy pełni nadziei, że w tym roku będziemy mogli pochylić się nad grobami i pomodlić nad duszami zmarłych.

**Propozycje aranżacji nagrobnych można zobaczyć na [www.max-pol.com.pl](http://www.max-pol.com.pl).**



**KULINARIA**

**Smaki świata w naszym mieście**



Drugi weekend października upłynął na krotoszyńskim targowisku pod znakiem kulinarnych atrakcji. Po raz kolejny bowiem zorganizowano Festiwal Dobrego Jedzenia i Piwa. Posmakować można było potraw z różnych stron świata.

Dwudniowe święto kulinarne przyciągnęło wielu smakoszy. Każdy z pewnością znalazł coś dla siebie, gdyż na targowisku stały przeróżne food trucki. Była okazja posmakować choćby kuchni meksykańskiej czy gruzińskiej. Było także stanowisko serwujące holenderskie przysmaki.

Nie brakowało chrupiących kurczaków, zapiekane czy bałkańskich burgerów. A i dla miłośników słodczy coś się znalazło. Sporym zainteresowaniem cieszył się food truck z owocami w czekoladzie. Wiele osób z chęcią skosztowało tradycyjne hiszpańskie churros czy amerykańskie pączki.

Po pysznym jedzeniu można było napić się lemoniady czy kawy. Z kolei miłośnicy piwa mogli spróbować tego trunku z browaru w Sadach koło Poznania.

Przygotowano również atrakcje dla najmłodszych. Dzieci mogły bowiem korzystać z dmuchanych zamków. Poza tym czekały na nie stoiska z zabawkami i balonami.

(LENA)

**KP PSP KROTOSZYN**

**Czujki tlenku węgla dla mieszkańców**



14 października w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Krotoszynie odbyło się podsumowanie IX edycji konkursu „Czujka w domu, tlenek węgla nic złego nie zrobi nikomu”. Sto losowo wybranych osób otrzymało czujniki tlenku węgla.

Organizatorami akcji były Starostwo Powiatowe, Urząd Miejski i Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Krotoszynie. Aby wziąć udział, należało w okresie od 1 do 24 września prawidłowo odpowiedzieć na pytania zawarte w ankiecie konkursowej. Do organizatorów wpłynęło 290 ankiet. Spośród ich nadawców wylosowano 100

osób. Każda z nich wygrała czujkę tlenku węgla.

14 października w krotoszyńskiej komendzie miało miejsce uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursu. Zastępca komendanta KP PSP w Krotoszynie, bryg. Marek Kalak, w ramach kampanii społecznej „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa”, wygłosił prelekcję na temat zagrożeń związanych z wystąpieniem tlenku węgla oraz sposobów postępowania w sytuacji takiego niebezpieczeństwa. Wyjaśnił, jak ważną funkcję spełniają czujki w domach. Przypomniał również o obowiązku usuwania zanieczyszczeń z przewodów dymowych i spalinowych. Nagrody mieszkańcom wręczył starosta Stanisław Szczotka, burmistrz

Krotoszyna Franciszek Marszałek oraz bryg. Marek Kalak.

Pamiętajmy, że tlenek węgla stanowi ogromne zagrożenie dla naszego zdrowia i życia. Jest gazem niewyczuwalnym zmysłami człowieka, jest bezwonny, bezbarwny i pozbawiony smaku. Tlenek węgla blokuje dostęp tlenu do organizmu poprzez zajmowanie jego miejsca w czerwonych ciałkach krwi, powodując przy długotrwałym narażeniu śmierć przez uduszenie. Do objawów zatrucia czadem zaliczamy ból głowy, zaburzenia koncentracji, zawroty głowy, osłabienie, wymioty, drgawki, utratę przytomności, śpiączkę, zwolniony oddech czy zaburzenia tętna.

(LENA)





**Wypierzemy dla Ciebie poduszki ogrodowe**

**Pierzemy także:**

- letnie ubrania
- letnie akcesoria
- garnitury
- suknie
- płaszcze
- odzież sportowa
- pierze
- obrusy
- merynosy
- magiel

Krotoszyn, ul. 23 Stycznia 2 tel. 508 971 797

PRACA-HOLANDIA

Tel. 530 159 169

Tel. 790 202 829

**Skup bydła na ubój z konieczności**

608 227 570

Skup macior i knurów

## POWIAT

**Czy problem miłośników zwierząt zostanie rozwiązany?**

**Podczas sesji Rady Powiatu Krotoszyńskiego radny Dariusz Rozum zwrócił uwagę na problem dręczący właścicieli zwierząt domowych. Chodzi o miejsce pochówku ich pupili.**

Dariusz Rozum poruszył na forum rady temat, który trapi pewną grupę mieszkańców powiatu krotoszyńskiego. – Chciałbym zwrócić uwagę na jeden problem, który ze społecznego punktu widzenia się pojawił i coraz więcej mieszkańców powiatu o nim mówi. Myślę, że każdy w rodzinie czy wśród znajomych ma kogoś, kto posiada psa, kotka czy innego zwierzę. Zastanówmy się, co tacy ludzie mają zrobić w momencie, gdy ich ulubieniec zakończy żywot. Najczęściej, trzeba powiedzieć szczerze, jeśli dana osoba ma taką możliwość, zakupuje zwierzę w ogrodzie, urządzając swego rodzaju pogrzeb. Moje pierwsze pytanie brzmi – czy to jest zgodne z prawem? Nie. Dlaczego więc, jako samorząd, zmuszamy ludzi do postępowania niezgodnie z prawem? Zgodnie z przepisami należałoby w ta-

kiej sytuacji wezwać odpowiednie służby, zapłacić duże pieniądze i zgodzić się na to, że to ukochane zwierzę będzie potraktowane tak naprawdę jak przedmiot – tłumaczył radny.

– Może czas zastanowić się, czy jako samorząd możemy pochylić się nad tym problemem od strony prawnej, a także społecznej, czy nadeszła pora i czy mamy możliwość prawną na urządzenie takiego miejsca, aby ludzie nie musieli postępować niezgodnie z przepisami – kontynuował D. Rozum. – Inne państwa od wielu lat radzą sobie z tą kwestią. Zabrałem głos w tym punkcie, aby przenieść problem ludzi na forum naszej rady i prosić pana starostę, aby pochylił się nad tym tematem i na kolejnej sesji udzielił informacji o możliwościach w tej sprawie. Może w ramach współpracy z burmistrzem Krotoszyńska udałoby się znaleźć takie miejsce. Myślę, że wszyscy miłośnicy zwierząt byłiby wdzięczni samorządowi powiatowemu.

D. Rozumowi odpowiedział radny Marcin Leśniak, który współpracuje

przy przygotowywaniu takiego miejsca w Jarocinie. – Myślę, że temat ten można bardzo prosto załatwić, ponieważ umożliwiają to zarówno przepisy, jak i zapewne współpraca gmin z powiatu krotoszyńskiego. Takie miejsca nazywane są grzebowiskami dla zwierząt i one funkcjonują w niedalekiej odległości, około 100-120 km od Krotoszyńska. Tak się składa, że kończą dokumentację projektową na takie miejsce w Jarocinie. Stworzone zostanie ono dla potrzeb mieszkańców, którzy współpracują z nami w ramach opieki nad bezdomnymi zwierzętami – odrzekł M. Leśniak, wyrażając przy tym chęć pomocy w ewentualnej realizacji takiego przedsięwzięcia. Tego typu miejsca funkcjonują w Polsce i zyskują coraz większe zainteresowanie ze strony posiadaczy zwierząt. Pierwsze grzebowisko dla zwierząt w naszym kraju powstało w 1991 roku w okolicach Warszawy. Obecnie oficjalnie na terenie Polski jest ich kilkanaście.

(LENA)

## PRALNIA LAGUNA

**Zadbaj o poduszki przed kolejnym sezonem**

**Sezon odpoczywania na tarasie i w ogrodzie dobiegł końca. Teraz pora na wypranie poduszek i parasoli ogrodowych.**

Mnóstwo ludzi uwielbia spędzać czas na dworze. Marzeniem większości posiadaczy domu jednorodzinnego jest miejsce do wypoczynku – w ogrodzie lub na tarasie. Możemy je zaaranżować na wiele sposobów, w zależności od naszego gustu i upodobań. Strefa relaksu powinna być jednak przede wszystkim wygodna. Aby osiągnąć poczucie komfortu, producenci mebli proponują np. profilowane fotele.

To jednak nie zawsze spełnia nasze oczekiwania i mimo wszystko sięgamy po klasyczne rozwiązanie, czyli poduszki. Przy ich zakupie szczególną uwagę należy zwrócić na materiał, z którego są wykonane. Najlepiej zdecydować się na materiały syntetyczne.

Dobrym rozwiązaniem będą poszewki uszyte z poliestru czy z akrylu. Obie tkaniny szybko wysychają, są trwale i odporne na zabrudzenia. Jeśli chodzi o wypełnienie poduszek, dobrze wybrać piankę PUR, która nie nasiąka wodą, a w przypadku zalania szybko wysycha.

Teraz, kiedy jesień w pełni, zastanawiamy się nad tym, co zrobić z naszymi poduszkami. Musimy je wyprać, aby czyste czekały na kolejne lato. Jak to zrobić? Pomoże nam w tym Pralnia Laguna, mieszcząca się przy ul. 23 Stycznia w Krotoszyńcu. Oddając nasze poduszki w ręce załogi pralni, nie będziemy musieli martwić się o to, czy w domu je dopierzemy i czy ich nie zniszczymy. Dodatkowo Laguna jest całkowicie ekologiczna i nie używa żadnych środków chemicznych, co daje nam gwarancję braku wystąpienia uczuleń po kontakcie z naszą skórą. **OPRAC. (LENA)**

## ORPISZEW

**Ponad 2,5 miliona złotych dla LGD**

**Kilka dni temu w Orpiszewie między LGD a samorządem województwa wielkopolskiego doszło do podpisania aneksów do umowy o warunkach i sposobie realizacji Strategii Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność (LSR) oraz do umowy dotyczącej przyznania pomocy na realizację operacji w ramach poddziałania „Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji”.**

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Okno Południowej Wielkopolski” reprezentowali jego prezes, Franciszek Marszałek – burmistrz Krotoszyńska – oraz sekretarz Joanna Ptak, natomiast z ramienia samorządu województwa wielkopolskiego aneksy podpisał wicemarszałek Krzysztof Grabowski.

Zmiany w umowach dotyczyły przyznania LGD dodatkowego bonusu w postaci zwiększenia środków na wdrażanie LSR na lata 2016-2023 oraz wydłużenia okresu jej realizacji o dwa lata w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 (Europejski Fundusz Rolny na Rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie).

Kwota łączna przyznana stowarzyszeniu wyniosła 611 520 EURO, z czego 546 tys. będzie przeznaczona na wsparcie operacji w ramach naborów wniosków na przedsięwzięcia „Rozwój, w tym budowa lub przebudowa, niekomercyjnej infrastruktury turystycznej albo rekreacyjnej lub kulturalnej” oraz „Podejmowanie działalności gospodarczej, w tym z uwzględnieniem ochrony środowiska, przeciwdziałania zmianom klimatu lub innowacyjności”. **OPRAC. (ANKA)**



GOŚCINNIE:  
JAREK PAJĄK

# PARANIENORMALNI BEZ ZNIECZULENIA

**22.10.2021r. godz. 20:00**

Kino Przedwiośnie  
Powstańców Wilkp.18, Krotoszyn

BIBLIOTEKA

## Azjatyckie wojaże

W Krotoszyńskiej Bibliotece Publicznej zorganizowano kolejne spotkanie z cyklu Klub Podróżnika. Tym razem w murach księżnicy gościł Piotr Wnuk.

Podróżnik opowiedział o swoich trzech wielomiesięcznych wyprawach do Indochin (Wietnamu, Laosu, Kambodży oraz Birmy). Podczas tych podróży przejechał około 40 tys. km lokalnym transportem (autobusy i pociągi), autostopem, motorem oraz rowerem. Wiele kilometrów przebył na piechotę.

P. Wnuk mówił o kulturze odwiedzanych krajów, lokalnych zwyczajach i przesądach oraz o rzeczach ważnych, trudnych i bardzo często przez to niepopularnych. Przybliżył dominującą w tym rejonie świata religię, jaką jest buddyzm, jak również mocno zakorzeniony animizm.

Kolejne spotkanie w ramach Klubu Podróżnika zaplanowano na 21 października. Gościem będzie Magdalena Lassota, która opowie o Himalajach. Projekt realizowany przez Centrum Krotoszyńskich Inicjatyw, we współpracy z krotoszyńską księżnicą, współfinansowany jest przez



FOT. Marcin Lassota

gminę Krotoszyn w ramach otwartego konkursu ofert.

(ANKA)

## 26 FESTIWAL o TEMATYCE EKOLOGICZNEJ KROTOSZYN 2021

- konkurs na spektakl teatralny o tematyce ekologicznej,
- konkurs plastyczny "Niesamowite życie polskich owadów"
- warsztaty dla młodzieży: "Alternatywne tekstylia" i "Odkrywamy wiklinę"
- 29. Konkurs Wiedzy o Lesie "Chrońmy las"

regulamin na [www.kok.krotoszyn.pl](http://www.kok.krotoszyn.pl)  
informacje: tel. 509 282 972

## KONCERT „KOBIECY W MUZYCE KLASYCZNEJ”

30 PAŹDZIERNIKA 2021  
GODZINA 19:00  
KINO PRZEDWIOŚNIE  
KROTOSZYN

OBCHODY 75. URODZIN  
MAESTRY AGNIESZKI DUCZMAL

ORKIESTRA KAMERALNA POLSKIEGO RADIA AMADEUS

Logo: Polskie Radio, Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu, Instytucja Kultury Samorządu Województwa Wielkopolskiego, Narodowy Instytut Muzyki i Tańca, Krotoszyn.



## BEZPIECZEŃSTWO

## Rozpoczął się sezon grzewczy – przypominamy o zagrożeniach!

Okres grzewczy już w pełni. Jak wynika ze statystyk prowadzonych przez Państwową Straż Pożarną, w Polsce każdego roku z powodu zatrucia tlenkiem węgla (czadem) ginie kilkadziesiąt osób. Bardzo często zdarzenia te nie są związane z pożarem, lecz wynikają z niewłaściwej eksploatacji urządzeń i instalacji grzewczych. W związku z powyższym przypominamy o zagrożeniach, na jakie jesteśmy narażeni w sezonie grzewczym.

Jak informuje Państwowa Straż Pożarna, w sezonie grzewczym 2020-2021 na terenie całego kraju odnotowano 2756 zdarzeń związanych z tlenkiem węgla, w których poszkodowanych zostało 1187 osób, natomiast 43 poniosły śmierć. Głównym źródłem zatrucia w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych, wentylacyjnych, spalinowych i dymowych. Wadliwe działanie tych instalacji wynika przede wszystkim z nieszczelności, braku konserwacji – w tym czyszczenia, wad konstrukcyjnych, niedostosowania systemu wentylacji do standardu szczelności stosowanych okien i drzwi.

Straż pożarna przypomina, iż obowiązujące przepisy nakazują nam co najmniej raz w roku przeprowadzić okresową kontrolę, polegającą na sprawdzeniu stanu technicznego instalacji gazowych oraz przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych). Ponadto w obiektach, w których odbywa się proces spalania paliwa stałego, ciekłego lub gazowego, należy usuwać zanieczyszczenia z przewodów dymowych i spalinowych:

- raz na 3 miesiące – w domach opalanych paliwem stałym, np. węglem, drewnem
- raz na 6 miesięcy – w domach opalanych paliwem płynnym i gazowym
- raz na rok – usuwamy zanieczyszczenia z przewodów wentylacyjnych.

Przestrzeganie powyższych zasad zwiększa bezpieczeństwo



w okresie grzewczym. Ponadto warto również zakupić czujniki tlenu węgla i dymu. Ta mało kosztowna inwestycja może uratować komuś życie!

Od lat Państwowa Straż Pożarna, w ramach kampanii edukacyjno-informacyjnej „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!”, prezentuje zagrożenia związane z możliwością wybuchu pożarów w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych oraz zatrucia tlenkiem węgla, starając się dotrzeć do jak najszerszej grupy odbiorców. Więcej informacji na ten temat znaleźć można na stronach internetowych PSP.

OPRAC. (ANKA)

## CHARYTATYWNIE

## Pilnie potrzebna pomoc!

Pan Tomasz jest mieszkańcem gminy Pleszew. Zmaga się z guzem mózgu. Pilnie potrzebuje kosztownej operacji.

Historia związana z chorobą pana Tomasza rozpoczęła się kilka lat temu. Początkowo diagnozowany był u laryngologa, który rozpoznał niedosłuch. Niestety, okazało się, że to dopiero początek. Słuch był coraz gorszy, zaczęły pojawiać się szumy uszne i zaburzenia równowagi. Objawy coraz bardziej utrudniały codzienne funkcjonowanie. Zdecydowano więc o wykonaniu badania rezonansem. Diagnoza okazała się bardzo poważna – guz mózgu, a dokładniej prawego kąta mostowo-mózdzkowego.

Dla pana Tomasza i jego najbliższych rozpoczęła się nierówna walka z czasem. Udało się znaleźć lekarza w Bydgoszczy. W 2018 roku guz został częściowo usunięty. Rodzina odetchnęła z ulgą, myśląc, że najgorsze ma już za sobą. Niestety, rekonwalescencja nie przebiegała pomyślnie, a pan Tomasz nie czuł się najlepiej i trudno było mu wrócić do pełnej sprawności.

Później stało się najgorsze – guz odrósł, a ponadto jest większy niż przed operacją. Pojawiły się też inne zmiany w obrębie mózgu. Lekarze z Bydgoszczy i Warszawy są jednomyślni – operacja jest konieczna i musi być wykonana jak naj-



FOT. zrzutka.pl

szybciej. Każdy dzień zwłoki zwiększa ryzyko powikłań, a nawet grozi śmiercią. W Polsce na operację trzeba czekać, a rodzina nie może sobie na to pozwolić, dlatego skontaktowała się z International Neuroscience Institute w Hanowerze. Tam, po przeanalizowaniu wyników badań, zdecydowano o operacji, którą wyceńniono na 45,5 tysiąca euro, czyli około 210 tysięcy złotych.

Rodzina pana Tomasza utworzyła zbiórkę na portalu zrzutka.pl. Do tej pory udało się zebrać około 180 tysięcy złotych. Czas ucieka, dlatego zachęcamy do wsparcia mieszkańca gminy Pleszew. To jedyna szansa dla pana Tomasza. Aby odnaleźć zbiórkę, należy w wyszukiwarce na portalu zrzutka.pl wpisać jej tytuł: „guz mózgu – pomóż uratować naszego tatę!”.

(LENA)



mgr Magdalena Serafiniak

POŚREDNIK W OBROTCIE NIERUCHOMOŚCIAMI

Licencja Zawodowa Nr 15066

Adres:  
63-700 Krotoszyn  
ul. Rynek 1/6

tel./fax: 62 722 66 21  
www.serafiniak.pl

m: +48 660 773 051  
e: magdalena@serafiniak.pl

## DZIAŁKI

**Osusz** - działka budowlana o pow. 3038 m.kw. **Cena 70 zł/m2**

**Kobierno** - działka budowlana o pow. 2347 m2, **cena 75 zł/m2**

**Krotoszyn** - Wiewiórowskiego - działka dec. o warunkach zabudowy 3793m.kw. **Cena 100 zł/m.kw.**

**Chachalnia** - działka o pow. 9984 m2, możliwość podziału na mniejsze działki budowlane **Cena 60 zł/m2**

**Ostrowski** - działka z wydaną decyzją o warunkach zabudowy - cele inwestycyjne, powierzchnia 2,75 ha. **Cena 165 000 zł**

**Krotoszyn ul. Słodowa** - działka o powierzchni 640 m2 woda, prąd, gaz w drodze Słodowej. Nieruchomość przeznaczona pod cichą działalność. **Cena 190 000 zł.**

**Krotoszyn ul. Ostrowska** - działka o powierzchni 4194 m2 zabudowana budynkiem do generalnego remontu lub rozbiórki, w miejscowym planie ujęta jako teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej. **Cena 140 zł./m2.**

**Krotoszyn ul. Ostrowska** - działka budowlana o powierzchni 2637 m2. Ujęta w miejscowym planie jako teren zabudowy mieszkalnej, rezydencjonalnej. **Cena 140 zł./m2.**

**Krotoszyn ul. Ostrowska** - działka o powierzchni 2503m2, ujęta w miejscowym planie jako teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej. **Cena 140 zł./m2.**

**Krotoszyn ul. Ostrowska** - działka o powierzchni 2308 m2. Ujęta w miejscowym planie jako teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej. **Cena 140 zł./m2.**

**Krotoszyn, ul. Ostrowska** - działka o powierzchni 4086 m2. Ujęta w miejscowym planie jako teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej. **Cena 140 zł./m2.**

## DOMY JEDNORODZINNE

**Czeluścin** - dom jednorodzinny o powierzchni 111 m.kw.: 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka, wc, kuchnia/pralnia, kotłownia (ogrzewanie na węgiel) PIĘTRO: 1 pokój, poddasze do adaptacji. Działka o powierzchni 2,5 ha - zabudowania gospodarstwa: szop 168m, chlewnia 129m, obora 210m **Cena 650 000 zł**

**Krotoszyn** - rejon ul. Łanowej - domy w zabudowie bliźniaczej o pow. 127,1 m2, stan wykończenia deweloperski. Media: woda, prąd, kanalizacja, ogrzewanie pellet/gaz. **Cena I segmentu 431 000 zł z działką o pow. 406m2**  
**Cena II segmentu 440 000 zł z działką o pow. 492m2**

**Krotoszyn ul. Myriska** - dom w zabudowie zwartej, udział 1/2 w nieruchomości o powierzchni 103 m2 (dół: przedpokój, kuchnia, salon, łazienka, góra: 3 pokoje, garderoba+kotłownia + pomieszczenie gospodarcze). Działka o powierzchni 495m2. **Cena 350.000 zł**

**Osusz** - domy w zabudowie bliźniaczej o powierzchni 105m2 (bez garażu) i 112m2 (z garażem). Ogrzewanie gazowe- butla. Media: woda, prąd. Kanalizacja w projektowaniu - obecnie zbiornik bezodpływowy. **Cena I segmentu - bez garażu 399 000 zł**  
**Cena II segmentu - bez garażu 429 000 zł**

**Krotoszyn, ul. Żabia** - dom jednorodzinny o powierzchni 219,83 m2, działka 2505m2. Parter- pokój, pokój z aneksem kuchennym, łazienka, hol, kotłownia. Piętro- 3 pokoje, pokój z aneksem kuchennym, łazienka. Ogrzewanie centralne- eko-groszek. Nieruchomość posiada 2 garaże, budynek gospodarczy o powierzchni 79,68m2 oraz duży ogród. Istnieje możliwość utworzenia 2 odrębnych mieszkań. **Cena 595 000 zł**

**Rozdrażew** - dom jednorodzinny, parterowy o powierzchni 102,10m2 + budynki gospodarcze, działka ok. 700m2. Ogrzewanie centralne, 3 pokoje, kuchnia, łazienka. Nieruchomość do generalnego remontu. **Cena 226.000 zł**

## MIESZKANIE SPRZEDAŻ

**Krotoszyn, Rynek** - parter, pow.69,03m2, 2 pokoje kuchnia, łazienka, piwnica, przedpokój. **Cena 125 000 zł.**

**Krotoszyn ul. Słodowa** - mieszkanie o powierzchni 105 m2, parter, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe. Możliwość korzystania z podwórza. Bezpośrednie wejście od ul. Słodowej, lokal idealnie nadaje się pod działalność gospodarczą. **Cena 260 000 zł.**

**Krotoszyn ul. Słodowa** - mieszkanie o powierzchni 80 m2, parter, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wanną, ogrzewanie gazowe. Możliwość korzystania z podwórza. **Cena 235 000.**

**Krotoszyn ul. Słodowa** - mieszkanie o powierzchni 80 m2, 1 piętro, 2 pokoje, pokój z aneksem kuchennym, łazienka z wanną, ogrzewanie gazowe. Możliwość korzystania z podwórza. **Cena 225 000.**

**Krotoszyn ul. Słodowa** - mieszkanie o pow. 80 m2, 2 piętro, 2 pokoje, kuchnia łazienka z wanną, ogrzewanie gazowe. Możliwość korzystania z podwórza. **Cena 155 000.**

**Krotoszyn ul. Szyperskiego** - segment mieszkalny w zabudowie szeregowej o powierzchni 68,90 m2 I piętro, ogrzewanie gazowe. Korytarz, 2 pokoje, pokój z aneksem kuchennym, łazienka, klatka schodowa. Mieszkanie posiada klimatyzację, wideofon, 2 miejsca parkingowe. **Cena 415 000 zł**

**Krotoszyn ul. Przemysłowa** - mieszkanie o powierzchni 63,4 m2, 2 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc, przedpokój, balkon, piwnica, ogrzewanie gazowe, garaż. **Cena 330 000 zł z garażem.**

**Baszków** - mieszkanie o powierzchni 150 m2, parter, 6 pokoi, kuchnia ze skrytką, łazienka, aneks kuchenny, pomieszczenia socjalne, balkon. Ogrzewanie centralne, garaż. **Cena 250 000 zł.**

## DZIERŻAWA - NAJEM - SPRZEDAŻ

**Rozdrażew** - grunty orne do wydzierżawienia - pow. 0,29 ha, 1,24

**Krotoszyn - Zamkowy Folwark** - Dolewnięcia plac o powierzchni 3256 m2. Teren ogrodzony, częściowo utwardzony. **Czynsz 1800 zł miesięcznie.**

**Rozdrażew Budy** - do wynajęcia budynek z przeznaczeniem na magazyn, sklep, biura. Powierzchnia 270m2. Media - woda, prąd, ogrzewanie, alarm **czynsz 4000 zł miesięcznie.**

**Rozdrażew Budy** - sprzedaż, budynek murowany o powierzchni 547,5m2- przeznaczenie: magazyn, sklep, biura. Działka o powierzchni 2062m2. **Cena 1 100 000 zł**

**Krotoszyn** - ul. Piastowska, lokal handlowy o powierzchni 46 m2. **Czynsz 1300 zł**

**Krotoszyn** - ul. Chopina, mieszkanie o powierzchni 75m2, całkowicie wyposażone, pierwsze piętro- dwa pokoje, salon, kuchnia, łazienka. Oferta skierowana dla firm. **Czynsz 1700 zł miesięcznie.**

**Krotoszyn ul. Rynek** - lokal handlowy o pow. ok 30 m2, ogrzewanie 3 grzejniki na prąd, woda i odpady w czyszu. **1230 zł. brutto miesięcznie**

**Krotoszyn, ul. Sikorskiego** - mieszkanie o powierzchni 60 m2, 2 piętro, 3 pokoje, korytarz, kuchnia z jadalnią, łazienka. **Czynsz 1200 zł + czynsz do spółdzielni (około 600 zł na 2 osoby) + opłaty za prąd i gaz.**

**Krotoszyn ul. Koźmińska** - mieszkanie o powierzchni 48 m2, ogrzewanie gazowe, 2 pokoje, kuchnia, łazienka. **Czynsz 1000 zł.**

**Krotoszyn - Rynek** - lokal usługowo-handlowy o powierzchni ok. 150 m2. Parter: sala sprzedażowa, chłodnia, toaleta, piętro: 2 pomieszczenia łazienka z prysznicem. Ogrzewanie gazowe. **Czynsz 4000 zł. miesięcznie**

**Krotoszyn** - ul. Narutowicza - dom jednorodzinny o powierzchni 100m2: parter- 2 pokoje, kuchnia, łazienka, wc, piętro: 4 pokoje, łazienka. Ogrzewanie centralne- piec- miał i gazowe. Działka ok. 500m2. **Czynsz 1700 zł. miesięcznie.**

www.serafiniak.pl





## Nadleśnictwo Krotoszyn

## LASY PAŃSTWOWE

# Doświadczaj lasu wszystkimi zmysłami

### LAS TO ZDROWIE DLA NASZEGO UMYŚLU

20 minut przebywania w naturze wystarczy, aby znacząco **obniżyć poziom kortyzolu**, zwanego hormonem stresu.

**Ornitoterapia, czyli terapeutyczny wpływ obserwacji ptaków.** Szwedzki badacz Marcus Hedblom wraz z zespołem stwierdził, że „ptaki dostarczają ludziom niemonetarnych wartości, takich jak poprawa samopoczucia i redukcja stresu”.

Spędzanie czasu na łonie natury może **zwiększyć zdolność rozwiązywania problemów i kreatywność o 50%**. Używamy wtedy uwagi mimowolnej, która nie wymaga od nas wysiłku, więc nasz umysł odpoczywa.

**Wdychanie olejków eterycznych** pomaga w depresji i zaburzeniach lękowych. Działanie olejków odpowiada za ok. 50% zdrowotnego efektu przebywania w lesie.

Pacjenci szpitala, **którzy za oknem widzą drzewa, szybciej dochodzą do zdrowia** w porównaniu do tych, którzy za oknem widzą np. ścianę sąsiedniego budynku.

30-minutowy energiczny spacer pięć razy w tygodniu **może zmniejszyć ryzyko zachorowania na depresję**.

Badania prowadzone w Polsce wykazały, że obszary leśne o różnych porach roku **mogą być skuteczne przy regeneracji sił mentalnych**. Las zimny i las liściasty jesienią m.in. obniżają ciśnienie krwi.

**Jony ujemne** znajdujące się w leśnym powietrzu **działają orzeźwiająco i pobudzająco**, zapewniają dobre samopoczucie.

1 października w Europejskim Dniu Walki z Depresją ruszyła 13. edycja kampanii „Twarze depresji. Nie oceniam. Akceptuję.” Lasy Państwowe po raz kolejny zostały patronem honorowym akcji.

Jak podaje Fundacja Twarze Depresji, w czasie pandemii dwukrotnie wzrosła liczba Polek i Polaków, którzy zmagają się z tą chorobą. Szacuje się, że jest ich już 4 miliony. Jak widać jest to bardzo poważny problem. Do aktywności, które wzmacniają nasze zdrowie i związek z przyrodą, należą kąpiele leśne. To ważne, zwłaszcza dla osób dotkniętych depresją.

–*Przyłączam się do akcji Fundacji Twarze Depresji, chcąc uświadomić Polkom i Polakom, jak ważny dla ich zdrowia psychicznego jest kontakt z naturą, z lasem* – informuje Maria Rothert-Proniewicz z Wydziału Komunikacji Społecznej Dyrekcji Generalnej Lasów Państwowych.

Kąpiele leśne można praktykować samodzielnie lub z przewodnikiem. Są one niezawodnym sposobem na odprężenie, stres, ogromne tempo życia oraz natłok myśli. Skuteczność tej aktywności została udowodniona naukowo. Korzystanie z niej pomaga obudzić w sobie wewnętrzną radość oraz chęć do życia. Kąpiele to nic innego jak zanurzenie wszystkich zmysłów w naturze. Ich istotą nie jest jedynie wędrówka przez las, ale postrzeganie go i czerpanie z niego w każdy możliwy sposób: oddychanie leśnym powietrzem, wsłuchiwanie się w szum liści, szelest wiatru, świergot ptaków. Dzięki temu łatwiej zapominamy o codziennych problemach i zaczynamy logiczniej myśleć. Nasz układ odpornościowy zaczyna działać lepiej, a ciśnienie tętnicze obniża się. Wystarczy krótki, lecz regularny kontakt z naturą, by szybko zauważyć pierwsze efekty.

Termin *kąpiele leśne* wymyślono w latach 80. XX wieku w Japonii. W ramach tego zjawiska lekarze przepisują umęczonym i wypalonym zawodowo mieszczuchom obowiązkowe spacerowanie po lesie.

**Co zrobić, żeby zażyć leśnej kąpeli?** Założyć wygodne obuwie i wybrać się na spacer do pobliskiego parku, lasu, pojechać nad jezioro czy pójść ścieżką w góry. – *Kąpiel leśna składa się z sekwencji ułożonych tak, aby skutecznie wzmocnić wpływ przyrody na zdrowie. Warto podkreślić, że kąpiele leśne nie leczą chorób, ale mogą wpłynąć wspomagająco w leczeniu np. depresji poprzez zmniejszenie lęku, bezsenności i napięcia* – mówi Maria Rothert-Proniewicz.

Szczegółową instrukcję kąpeli leśnej autorstwa pani Marii zamieszczono na profilu facebookowym Lasów Państwowych w poście z 15 maja br. Zgodnie z nią należy doświadczać lasu różnymi zmysłami po kolei. Niezwykle istotna jest tu uwaga i skupienie się na tym, co czujemy. W przyrodzie warto się rozsmakować. Krotoszyńskie lasy doskonale nadają się do zanurzenia się w nich wszystkimi zmysłami. Każdy może w nich znaleźć swój ulubiony zakątek. Do wyboru są sośniny, brzeziny, olszyny, dąbrowy i wiele innych środowisk. Jest mnóstwo urokliwych fragmentów, które nie pozostawią obojętnym nikogo, kto spróbuje odkryć te niezwykle miejsca. Do zobaczenia wśród drzew!

**Przemysław Świerblewski**





## SUMO

## Trzy medale w Niemczech



9 października w Brandenburgii odbyły się zawody Pucharu Europy Seniorów w Sumo – Międzynarodowe Mistrzostwa Niemiec. Reprezentanci TA Rozum Krotoszyn zdobyli trzy medale.

Krotoszyńscy sumocy spisali się znakomicie. Podczas rywalizacji w Niemczech trzy razy stawali na podium. Srebro w kategorii 70 kg wywalczył Kacper Wiatrak. W open kobiet trzecie miejsce zajęła Zuzanna Krystek. Na trzeciej lokacie uplasował się także Aron Rozum, który walczył w kat. 115 kg. (LENA)

## PIŁKA NOŻNA

## Akademia Talentów w finale!



Na początku października rozegrano półfinał Ogólnopolskiego Turnieju Piłki Nożnej Ortu Stella Cup'21. Dru-

żyna Akademii Talentów Krotoszyn spisała się wybornie i wywalczyła awans do rozgrywek finałowych.

W turnieju w Białych Błotach koło Bydgoszczy rywalizowało szesnaście zespołów. Krotoszyńska drużyna ostatecznie uplasowała się na drugiej lokacie i wraz z trzema ekipami awansowała do finału Ortu Stella Cup'21. Cztery inne zespoły zakwalifikowały się do głównego turnieju już tydzień wcześniej.

W finałowych rozgrywkach, które odbyły się w miniony weekend (napiszemy o nich w kolejnym wydaniu GLK – przyp. red.), obok Akademii Talentów zagrały Juventus Academy Bydgoszcz, BKS Bydgoszcz, Lechia Gdańsk, Lechia II Gdańsk, Gol Brodnica, Olimpia Elbląg i Wierzyca Pelplin. (LENA)

## PIŁKA NOŻNA

## Piast pożegnał się z pucharem



W 1/4 Okręgowego Pucharu Polski Piast Kobylin zmierzył się z Olimpią Brzeziny. Niestety, nasz zespół nie awansował do dalszej fazy. Gospodarze wygrali 1: 0.

**OLIMPIA BRZEZINY – PIAST KOBYLIN 1:0 (1:0)**  
**BRAMKA:**  
 1:0 – Wiktor Łuszczek (18)  
**PIAST:** Wojtkowiak – Frąckowiak, A. Kurzawa, Snela, Siepa. M. Kurzawa, Matuszak, Kowalski, Lisiak, Pacyński, Olikiwicz

Miejscowi w 18. minucie gry wykorzystali błąd rywali. Piłkę w siatce umieścił Wiktor Łuszczek. Kobylinianie stworzyli dwie stuprocentowe sytuacje, jednak zawodziła skuteczność.

W drugiej odsłonie przyjezdni przeważali i starali się doprowadzić do wyrównania. Wypracowali sobie kilka niezłych okazji, ale piłka nie chciała wpaść do bramki Olimpii. Gospodarze utrzymali skromne prowadzenie do końca meczu i to oni zagrają w półfinale. (LENA)

– Mecze pucharowe zawsze piszą swoją historię, bez względu na to, w jakiej lidze gra zespół, z którym się rywalizuje. Mimo świetnych sytuacji nie udało nam się odwrócić losów tego spotkania. Żałuję odpadać na tym etapie, przegrywając z niższymi notowanymi rywalami. Teraz skupiamy się już tylko na lidze – podsumował Krzysztof Matuszak, trener Piasta.

(LENA)



## BENICE

## Rugby bez kontaktu

Szkoła Podstawowa w Benicach gościła doświadczonego zawodnika rugby – Błażeja Kalinowskiego. Celem jego wizyty było zademonstrowanie uczniom bezkontaktowej odmiany tej dyscypliny, znanej jako rugby tag, którą od niedawna promuje się wśród młodzieży.

Z racji zmienionych zasad ta wersja rugby jest dużo bardziej bezpieczna. Nie zawiera bowiem tak charakterystycznych elementów jak szarża, młyn, ruck czy wrzut do autu. Grę nogą zaś ogranicza się jedynie do wznoszenia. Koncepcja tej odmiany narodziła się w 1992 r. w Australii z myślą o poprawie podań i biegu zawodników klasycznego rugby. Prostota zasad wpłynęła jednak na rychłą popularyzację i z elementu szkolącego powstała niezależna dyscyplina.

W Polsce sport ten kilka lat temu zaczął pojawiać się w większych miastach,

natomiast w mniejszych ośrodkach jeszcze raczkuje. Proces rozwoju może przyspieszyć fakt, że w tym roku rugby tag włączono do dyscyplin w ogólnopolskiej punktacji szkół. Ta odmiana wydaje się bardzo dobra właśnie dla rozwoju fizycznej edukacji dzieci i młodzieży, gdyż jako najbardziej podstawowa i bezkontaktowa stanowi świetne wprowadzenie do tradycyjnego rugby.

Celem gry jest zdobycie przyłożenia poprzez położenie piłki na linii wyznaczającej pole punktowe przeciwnika lub za nią. Broniący mają za zadanie powstrzymać natarcie poprzez zerwanie tagów, czyli specjalnych znaczników przyklepanych do pasa zawodników. Takiego zatrzymania akcji można dokonać tylko na graczu posiadającym piłkę, a ten z kolei musi cały czas utrzymywać się na nogach, więc nie może np. „nurkować” w pole punktowe. Zabronione jest także używanie rąk lub

piłki, aby uniemożliwić zerwanie znacznika. Podania wykonuje się tylko w bok lub do tyłu i nie można przekazywać piłki z rąk do rąk, dogranie musi nastąpić w powietrzu. Dyscyplina niezwykle mocno opiera się na zasadach fair play.

Podczas spotkania z doświadczonym zawodnikiem rugby, reprezentantem Polski – B. Kalinowskim – uczniowie benickiej szkoły otrzymali porcję wiedzy teoretycznej, a następnie, z podziałem na pleć, rozegrali mecze treningowe. Inicjatorem wizyty był Mariusz Marcisz – nauczyciel wychowania fizycznego, który zainteresował się tą odmianą podczas szkolenia w Mikorzynie.

– Mam nadzieję, że uczniowie zarażą się tą dyscypliną jako urozmaicheniem i innowacją obecnego zestawu rozgrywek – stwierdził M. Marcisz. – To jest nieco egzotyczna dyscyplina, ale głównie w Polsce i Europie środkowo-wschodniej. Na Zachodzie to bardzo popularny sport. A i w naszym kraju to się powoli zmienia, m. in. dzięki takim wizytom w szkołach – podsumował z kolei B. Kalinowski. (MS)

## BIEGI

## Sienkiewicz najlepszy w swojej kategorii



Na początku października reprezentanci KS Krotosz startowali w biegu Nasza Dycha w Gostyniu. W kategorii wiekowej M60 triumfował Czesław Sienkiewicz.

Była to już siódma edycja zawodów, które zorganizowały Gostyńskie Towarzystwo Sportowe Citius oraz Profarm Frackowiak. Na 10-kilometrową trasę ulicami miasta ruszyło 270 biegaczy. Wśród nich znalazł się Adam Nowicki – urodzony w Gostyniu biegacz dystansowy, który wystąpił na Letnich Igrzyskach Olimpijskich

w Tokio. A. Nowicki najszybciej pokonał trasę Naszej Dychy.

W Gostyniu rywalizowali także przedstawiciele KS Krotosz. Znakomicie spisał się Czesław Sienkiewicz, który okazał się najlepszy w kategorii M60. Tuż za podium w grupie M50 znalazł się Krzysztof Kasprzak. Spośród krotoszyńskich biegaczy najwyżej w klasyfikacji open uplasował się Artur Marek, który zajął 19. miejsce. Ponadto w gostyńskim biegu startowali Piotr Grzempowski, Paweł Błażutycz oraz Jan Jaruzel. (LENA)

(LENA)



**PIŁKA NOŻNA**

# Astra pokonała Białego Orła w derbach powiatu

W niedzielę na boisku w Koźminie Wlkp. rozegrane zostało spotkanie derbowe pomiędzy Białym Orłem a krotoszyńską Astrą. Po zaciętym meczu gospodarze musieli uznać wyższość rywali.

Przyjezdni w pierwszych minutach pojedynku napierali na bramkę miejscowych, choć nie wszystko szło po ich myśli. Gospodarze zdołali umieścić piłkę w siatce po stałym fragmencie gry, ale arbiter odgwizdał pozycję spaloną. Potem bliski szczęścia był Szymon Jankowski, który uderzał po zagranii Artura Pautera z rzutu różnego, jednak celował zbyt wysoko.



W 27. minucie gry, po asyście Krzysztofa Czabańskiego, krotoszyńskiego

bramkarza pokonał Robert Nowakowski. Pod koniec pierwszej połowy kolejny stały fragment gry wykonywał A. Pauter, futbolówka dotarła do Adama Skrzypniaka, a ten umieścił ją w bramce, doprowadzając do remisu. To nie były dobre momenty dla koźminian, gdyż chwilę później Mateusza Wronckiego pokonał Mikołaj Szulc.

W drugiej odsłonie Orły staraly się odrobić stratę. Krotoszyńianie jednak skutecznie się bronili. Dobrą sytuację miał m. in. Wojciech Kamiński, który zmusił golkipera Astry do interwencji. Później miejscowi mieli jeszcze lepszą okazję, ale jeden z koźmińskich graczy,



**BIAŁY ORZEŁ KOŹMIN WLKP.  
- ASTRA KROTOSZYN  
1:2 (1:2)**

**BRAMKI:**  
1:0 - Robert Nowakowski (27)  
1:1 - Adam Skrzypniak (42)  
1:2 - Mikołaj Szulc (45)  
**BIAŁY ORZEŁ:** Wroncki - Janowski, Roszczak, Oleśków (77' Kęsy), Ratyński (55' Kamiński), Maciejewski, Pacholski, Nowakowski (55' Skowroński), Rój (46' Namysłowski), Konieczny (66' Hajdasz), Czabański  
**ASTRA:** Nowacki - Brink (46' Mizerny), Skrzypniak, Jankowski (80' Rebelka), Ishchuk (65' Czołnik), Staszewski (92' Praczyk), Budziak, Błażejczak, Sójka (46' Olejnik), Pauter, Szulc (89' Sekula)

strzelając do pustej bramki, posłał piłkę wysoko nad poprzeczką. W końcówce Astra mogła przypieczętować zwycięstwo, lecz strzał Kamila Czołnika był niecelny. Ostatecznie ekipa z Krotoszyna wygrała derby powiatu 2: 1.

- To był bardzo dobry mecz w naszym wykonaniu. Każdy z chłopców zostawił serce na boisko. Każdy dał z siebie wszystko. Spotkanie było bardzo zacięte, o czym świadczą kontuzje Szymona Jankowskiego, Adriana Sójki i Filipa Brinka - skomentowała Anna Krystek, kierownik krotoszyńskiej drużyny. (LENA)



**PIŁKA NOŻNA**

## Szalony mecz w Kobylinie

W IX kolejce V ligi Piast Kobylin na własnym obiekcie zagrał z GKS-em Rychtal. Choć gospodarze prowadzili 2: 0 i 3: 1, to jednak nie zdobyli choćby punktu. Kibice zobaczyli aż siedem goli.

Miejscowi bardzo szybko otworzyli wynik spotkania, bo już w 8. minucie, kiedy to świetne podanie Jacka Pacyńskiego wykorzystał Mateusz Olikiwicz. Po kolejnych ośmiu minutach dwójkowa akcja Miłosza Kowalskiego i M. Olikiwicza zakończyła się płaskim strzałem dru-

giego z wymienionych i bramkarz GKS-u musiał po raz drugi wyciągać piłkę z siatki. Potem do głosu doszli przyjezdni, a efektem tego było trafienie Miłosza Kostrzewy, który po nieporozumieniu kobylińskich obrońców znalazł się w sytuacji sam na sam z bramkarzem, której nie zmarnował.

W 62. minucie po dośrodkowaniu Jakuba Smektały z rzutu różnego Adam Kurzawa wpisał się na listę strzelców i Piast znów miał dwubramkową przewagę. Wydawało się więc, że kobylinianie mają wszystko pod kontrolą.

Potem jednak losy meczu się odwróciły. Najpierw goście strzelili gola, który wywołał niemałe kontrowersje, gdyż gospodarze byli pewni, że piłka wcześniej opuściła boisko, czego nie zauważył arbi-

**PIAST KOBYLIN  
- GKS RYCHTAL 3:4 (2:1)**

**BRAMKI:**  
1:0 - Mateusz Olikiwicz (8)  
2:0 - Mateusz Olikiwicz (16)  
2:1 - Miłosz Kostrzewa (29)  
3:1 - Adam Kurzawa (62)  
3:2 - Oskar Sobczyk (66)  
3:3 - Wojciech Czech (83)  
3:4 - Krzysztof Ćwikła (95)  
**PIAST:** Wojtkowiak - Wachowiak, A. Kurzawa, Wosiek, Siepa, Pacyński, Smektała, Matuszak, M. Kurzawa, Kowalski, Olikiwicz



ter. Siedem minut przed końcem do wyrównania doprowadził Wojciech Czech, a w ostatniej akcji spotkania Krzysztof

Ćwikła strzałem głową zapewnił GKS-owi zwycięstwo. (LENA)

**BIEGI**

## Startowali w śląskim maratonie

W pierwszą niedzielę października liczna grupa zawodników z powiatu krotoszyńskiego zameldowała się na starcie Silesia Maratonu. Trasa biegu nie należała do najłatwiejszych, a więc emocji nie brakowało.

Silesia Marathon to jedyny w Polsce i Europie bieg maratoński wiodący ulicami czterech miast: Katowic, Mysłowic, Siemianowic Śląskich i Chorzowa. Jest to największa impreza biegowa na Śląsku, a jednocześnie jeden z największych mara-

tonów w kraju. Do rywalizacji przystąpiło 5200 biegaczy.

Na starcie nie zabrakło reprezentantów KS Krotosz. Spośród nich najszybciej trasę maratonu pokonał Karol Olejniczak. Świetnie zaprezentował się też Patryk Karwik, który debiutował na tym dystansie. W maratonie pobieгли także Karol Mroczkowski, Rafał Sójka oraz Joanna Olejniczak. Z kolei na trasie półmaratonu zaprezentowali się Sergiusz Sójka, Łukasz Zajac, Monika Mroczkowska i Valery Maćkowiak.

W zawodach uczestniczyli również przedstawiciele Krotoszyńskiej Grupy Biegowej. Na trasie maratonu zadebiutował Rafał Poźniak. Z ekipy KGB półmaraton najszybciej ukończył Grzegorz Krocak. Ponadto na tym dystansie pobieгли Jarosław Torzecki, Oskar Rakowski, Maciej Karolewski i Marek Ostój.

Na śląską imprezę przybyli też reprezentanci Witkowski Running Team. Jako 34. zawodnik linii mety maratonu przekroczył Marcin Witkowski. W półmaratonie pobieglą Katarzyna Walotka, któ-



ra zajęła siódma lokatę w kategorii K20. Ponadto na krótszym dystansie zaprezen-

tował się Dariusz Rybka, reprezentujący KP PSP w Krotoszynie. (LENA)



Zadbaj o swój stan zdrowia i wygląd!

Znajdź nas na 

# Twoje zdrowie, uroda i relaks



INDYWIDUALNA PRAKTYKA PIELEŃNIARSKA

**Ewa Jarmużek**

PIELEŃNIARKA ŚRODOWISKOWO - RODZINNA

**ŚWIADCZENIA PIELEŃNIARSKIE**

WSZYSTKIE ZLECENIA PROSZĘ ZGŁASZAĆ POD NR TELEFONU:

**605 573 677**

Terminy przyjęć w gabinecie:  
pon.-pt. 9.00-10.00 oraz 16.30-17.00.

**NOWA LOKALIZACJA!**

**KROTOSZYN, UL. TARTACZNA 7**



 **FLORYSTYKA**  
ślubna  
**FLORYSTYKA**  
okolicznościowa

Przygotujemy/zrobimy/urządzymy  
dla Ciebie najbardziej kwieciste wesele!  
Nasz piękny biały dywan możesz mieć za free!

Kwiaty u Marty  Rozdrażew, Rynek 16  [pracownia.flowers](https://www.facebook.com/pracownia.flowers)  728 860 667

**Rehabilitacja**  
Katarzyna Matyla

**Masaże:**

- leczniczy • klasyczny • segmentarny
- limfatyczny • sportowy • relaksacyjny

- Kinezyterapia
- Gimnastyka korekcyjna

Dozobowiązanie w pracy i zawodowej etykiety i w szpitalnym otoczeniu



 600 282 205

PROFILAKTYKA

**Zadbaj o siebie jesienią**

Jesień to trudny czas dla wielu z nas. Brzydka pogoda i zdecydowanie mniejsza ilość słońca to tylko niektóre z czynników wpływających na to, że łatwiej chorujemy i czujemy się gorzej również psychicznie.

Nadszedł znów czas niższych temperatur, wiatru i deszczów. Pogoda szybko się zmienia i może się okazać, że jednak nie jesteśmy ubrani adekwatnie do warunków atmosferycznych. Jesienią organizm jest szczególnie podatny na infekcje. Nie pomaga nam też fakt, iż często wraz z końcem lata nasz jadłospis jest mniej urozmaicony. Ze sklepowych półek znika wiele owoców i warzyw sezonowych, a ich wielbiciele nie zawsze pamiętają o tym, by zastąpić je innymi produktami. Ponadto słońce zachodzi

coraz szybciej, a to negatywnie wpływa na nasze samopoczucie.

Jesienią z łatwością łapiemy różne infekcje czy przeziębienia, nie tylko samemu będąc narażonym na niesprzyjające warunki atmosferyczne, ale również z powodu kontaktu z innymi. W pracy, szkole, komunikacji miejskiej i wielu innych miejscach spotykamy się z osobami przeziębionymi. Pamiętajmy więc o częstym myciu rąk i - w miarę możliwości - nie dotykajmy dłońmi okolic nosa, ust i oczu. Na organizm bardzo źle wpływają nagłe zmiany temperatur. Nie da się uniknąć wyjścia z ciepłego domu na chłód, ale pamiętajmy, aby nie wychodzić na zewnątrz zbyt lekko ubranym, nawet tylko na chwilę. Nie powinniśmy też przebywać w ciepłych pomieszczeniach opa-

tuleni od stóp do głowy.

Jesienią mija pora na świeże owoce i warzywa. Warto wtedy sięgnąć po to, co jest akurat dostępne - orzechy, pestki dyni, marchew, jabłka - by uzupełnić nasz jadłospis. Szczególną uwagę powinniśmy zwracać na produkty bogate w witaminę C. Nie zapominajmy o nawadnianiu organizmu. Dostarczanie zbyt małej ilości płynów powoduje spadek odporności.

OPRAC. (LENA)



## Sklep medyczny arm-medica

### Sprzedajemy:

- wózki inwalidzkie
- balkoniki, podpórki
- kule, laski
- materace i poduszki przeciwoleżynowe
- sprzęt toaletowy
- ortozy, pasy, sznurówki
- ciśnieniomierze, inhalatory, termometry
- artykuły przeciwślizgowe
- pieluchomajtki (Tena, Seni, Hartmann)
- inny sprzęt rehabilitacyjny



arm-medica

### Wypożyczamy:

Krotoszyn  
ul. Plac Targowy 11  
tel.: 795 400 065

- łóżka rehabilitacyjne
- koncentratory tlenu
- szyny CPM
- wózki inwalidzkie
- balkoniki, kule



Sprzedaż oraz wypożyczalnia  
sprzętu rehabilitacyjnego

realizujemy wnioski

NFZ

arm-medica@wp.pl

www.facebook.com/arm.medica

f arm-medica-Koźmin-Wielkopolski

Koźmin Wlkp.  
ul. Poznańska 27  
tel.: 602 172 189



## Dr n. med. Rafał Wichman specjalista chirurg proktolog

- Choroby tarczycy, flebologia.
- USG jamy brzusznej, USG tarczycy.
- Choroby układu żylnego – skleroterapia, leczenie pajęczek naczyń, teleangiatazji, zmian żyłaków.
- Choroby jelita grubego, odbytnicy, żyłki odbytu (choroba hemoroidalna, szczeliny odbytu, przetoki około odbytnicze, świąd odbytu).
- Usuwanie zmian skórnych wszelkiego typu: wrastające paznokcie, brodawki wirusowe, odciski, znamiona barwnikowe, tłuszczaki (z badaniem histopatologicznym).
- Leczenie operacyjne przepuklin, tarczycy, żyłaków odbytu i kończyn dolnych.
- Zabiegi medycyny estetycznej (botoks, kwas hialuronowy).

### GABINET PRYWATNY

przyjmuje w Centrum Medycznym CELSUS  
Krotoszyn, ul. Łukasiewicza 42

Rejestracja telefoniczna - 627 202 069



Centrum Odnowy  
Tlenem



**SPORTOWCY**  
Poprawa wydolności i wytrzymałości



**URODA**  
Przeciwdziałanie efektom  
starzenia, poprawa kondycji skóry



**CODZIENNE  
FUNKCJONOWANIE**  
Stymulacja naturalnych procesów  
regeneracyjnych



**SENIORZY**  
Wspieranie w odległościach  
wzrostowych



**DZIECI**  
Wspieranie ogólnego rozwoju  
i koncentracji

695 800 950

1.3 ATA  
bezpieczne  
ciężenie  
w komorze

od 60 min.  
długość  
sesji

niski  
poziom  
hałas



## SESJE W ŁAGODNEJ KOMORZE HIPERBARYCZNEJ DLA KAŻDEGO



### DoTLENIaj się!

Wzmocnij swoją skórę  
z łagodną tlenoterapią hiperbaryczną

Istnieje możliwość skorzystania  
z zabiegu i rozłożenia sobie  
w czasie jego kosztów.

Centrum Odnowy Tlenem

centrum-odnowy-tlenem.pl

ul. Mickiewicza 37  
63-700 Krotoszyn

Zarezerwuj termin przez aplikację  
-booksy Centrum Odnowy Tlenem

ul. Żwirowa 8A. 63-700 Krotoszyn



RehaComplex  
mgr NATALIA JASIAK

## FIZJOTERAPIA KOBIECI

- Rehabilitacja kobiet w ciąży m.in. bóle kręgosłupa, obrzęki, nietrzymanie moczu, relaksacja
- Gimnastyka kobiet w ciąży
- Gimnastyka kobiet po porodzie
- Rozejście mięśni prostych brzucha w ciąży i po porodzie

- Terapia blizny po zabiegach ginekologicznych
- Rehabilitacja kobiet po porodzie
- Terapia dna miednicy m.in. nietrzymanie moczu



tel. 602-124-726

facebook.com/rehacomplex

## CENTRUM ODNOWY TLENEM

### Dobroczynny wpływ tlenoterapii

Hiperbaria jest jedną ze skuteczniejszych terapii wspomagających w przypadku wielu schorzeń. Tlenoterapia skutkuje też zdrowym snem, co ma wpływ na wygląd naszej skóry.

Podczas tlenoterapii hiperbarycznej do organizmu dostarczany jest skoncentrowany tlen w warunkach podwyższonego ciśnienia. Powoduje to „ożywienie” wcześniej niedotlenionych, uśpionych komórek organizmu. Tlenoterapia ma ogromny wpływ na poprawę jakości naszego snu. To z kolei ma wpływ na wygląd naszej skóry. Jeśli dobrze się wyspiamy, nasza skóra jest dobrze ukrwiona, a jej kolor jest jasny i promienny. Produkowany w czasie snu kolagen zwiększa jędrność skóry. Zdrowy sen wspomaga walkę z cellulitem, a także powoduje, iż skóra pod oczami jest świetlista. Kiedy jesteśmy wyspani, czujemy się bardziej atrakcyjni. Problemy ze snem mogą powodować zaczerwienienia, wysypki, a nawet powstawanie rozstępów. Skóra osób, które źle śpią, przejawia dwukrotnie więcej objawów starzenia się. Objawem niewyspania bardzo często są też spuchnięte oczy.

Sen ma więc wpływ nie tylko na nasze zdrowie, ale i na wygląd. Na szczęście w przypadku problemów z nim z pomocą przychodzi Centrum Odnowy Tlenem, mieszczące się przy ul. Mickiewicza 37 w Krotoszynie. Warto dodać, iż Centrum od jakiegoś czasu oferuje możliwość rozłożenia płatności na raty, dlatego zachęcamy do kontaktu i skorzystania z komory hiperbarycznej.

OPRAC. (LENA)

## KOBIETA

### Dlaczego warto udać się do fizjoterapeuty uroginekologicznego?

Fizjoterapeuta uroginekologiczny zajmuje się zwiększeniem świadomości kobiecego ciała. Specjalizuje się w profilaktyce, diagnostyce oraz leczeniu schorzeń miednicy. Dostosowuje terapię indywidualnie do każdej kobiety, w zależności od tego, z czym ma problem. Może zastosować pracę z oddechem, terapię manualną, ćwiczenia, kinesiologię taping itd.

Kto powinien udać się do fizjoterapeuty uroginekologicznego? Odpowiedź jest prosta – KAŻDA KOBIETA. Fizjoterapeuta pokaże, jak zadbać o dno swojej miednicy, pomoże poznać swoje ciało, pokaże, jak prawidłowo oddychać i jak wykonywać czynności dnia codziennego, by sobie nie szkodzić. Przede wszystkim jednak do takiego specjalisty powinny udać się kobiety w ciąży i po porodzie. Mięśnie dna miednicy, brzucha, kręgosłupa są najbardziej przeciążone. W niektórych krajach wizyta u fizjoterapeuty uroginekologicznego po porodzie jest refundowana, w Polsce niestety jeszcze nie.

Dysfunkcje ze strony układu moczowo-płciowego nadal są wstydlivym tematem tabu. Niektórym wydaje się, że z wiekiem tak już powinno być. Prawda wygląda jednak inaczej. Nielezione dysfunkcje z czasem coraz bardziej będą uprzykrzały nam życie codzienne.

Kiedy zatem warto udać się do fizjoterapeuty uroginekologicznego? Gdy potrzebne są profilaktyka bądź leczenie takich przypadłości jak nietrzymanie moczu, które dotyka co trzecią kobietę na świecie, nietrzymanie gazów i stolca, obniżenie, wypadanie narządów miednicy mniejszej, ból przy stosunku, brak satysfakcji seksualnej, bolesne miesiączki, bóle w obrębie miednicy. A ponadto – w przypadku przygotowania do ciąży oraz do operacji uroginekologicznej bądź po takiej operacji.

Po porodzie fizjoterapeuta uroginekologiczny pracuje z blizną w obrębie krocza lub z blizną po cesarskim cięciu, rozejściem kresy białej i spojenia

łonowego, napięciem mięśni brzucha, bólami kręgosłupa. Ponadto edukuje pacjentkę w kwestii tego, jak powinna wykonywać czynności dnia codziennego.

Wyżej wymienione przypadki są najczęściej spotykane, lecz istnieje wiele innych dysfunkcji, z którymi kobieta powinna udać się do specjalisty. Każda z nas jest inna, dlatego też terapia każdej kobiety będzie inna.

Pamiętajmy – PROFILAKTYKA to najlepsza recepta na zdrowie!

(mgr Natalia Jasiak)







**MOŻESZ ŻYĆ BEZ BÓLU!**

**Trening EMS**  
Metoda elektrostymulacji mięśni  
pierwszy trening próbny tylko 12 minut

Centrum fizjoterapii i terapii manualnej  
ul. Staszica 19 (przy Galerii Optycznej Visus)  
KROTOSZYN

**728 956 726**

## TRANS-MED

## Zabezpieczali koncert Zalewskiego

TRANS-MED oferuje m.in. zabezpieczenie medyczne różnego rodzaju imprez masowych. Kilka dni temu załoga firmy dbała o bezpieczeństwo uczestników koncertu Krzysztofa Zalewskiego.

Firma istnieje na rynku już od kilku lat. Specjalizuje się w transporcie medycznym, który realizuje na terenie kraju, jak i poza jego granicami, ale też zabezpieczeniem medycznym imprez masowych, wydarzeń sportowych i kulturalnych.

10 października załoga TRANS-MEDU uczestniczyła w koncercie Krzysztofa Zalewskiego w Ostrowie Wlkp., gdzie czuwała nad bezpieczeństwem publiczności.

K. Zalewski to piosenkarz, multiinstrumentalista, kompozytor, autor tekstów i aktor. W 2002 roku wygrał drugą edycję popularnego programu „Idol”. Do 2014 roku pracował jako instrumentalista różnych wykonawców. Od powrotu do kariery solowej wydał cztery albumy sesyjne. Jest laureatem trzech Fryderyków.

Październikowy koncert Zalewskiego nie był jego pierwszym występem w Ostrowie Wlkp. Fani artysty, którzy zebrali się w Arenie Ostrów Wlkp., mogli posłuchać takich utworów jak „Kurier”, „Anuska” czy „Jaśniej”. Muzycznych emocji i świetnej zabawy nie zabrakło.

Wykwalifikowani pracownicy firmy TRANS-MED przez cały koncert czuwali nad bezpieczeństwem widzów i pozostawali w gotowości do udzielenia pomocy w razie takiej konieczności.

(LENA)



FOT. TRANS-MED

[www.transmed24.pl](http://www.transmed24.pl)

**TRANS MED**



**TRANSPORT MEDYCZNY**

- W RAMACH PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ (POZ)
- KOMERCYJNY
- MIĘDZYNARODOWY

**MOŻLIWOŚĆ WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO**

- KONCENTRATORY TLENU
- PULSOMETRY

**ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE**

- IMPREZ MASOWYCH
- WYDARZEŃ SPORTOWYCH I KULTURALNYCH

**SZKOLENIA Z PIERWSZEJ POMOCY I OBSŁUGI AED**

telefon: +48 605 730 272 / +48 531 566 255 e-mail: [biuro@transmed24.pl](mailto:biuro@transmed24.pl) / [transmedsc@onet.pl](mailto:transmedsc@onet.pl)



**HOTEL POD SZYSZKAMI**

**- POD - SZYSZKAMI**  
HOTEL & RESTAURACJA

- imprezy okolicznościowe
- hotel
- restauracja

ul. Zduńska 160  
63-700 Krotoszyn  
tel. 62 722 70 00  
500 283 447

[www.krotoszyn.pl/pod-szyszkami.pl](http://www.krotoszyn.pl/pod-szyszkami.pl)

Znajdź nas na Facebooku

## PROFILAKTYKA

## Masz 40 lat lub więcej? Skorzystaj z bezpłatnych badań!

1 lipca wystartował program badań profilaktycznych dla Polaków od 40. roku życia. Jest to jeden z elementów programu odbudowy zdrowia po pandemii.

Epidemia spowodowała spadek ilości zgłoszeń pacjentów na badania profilaktyczne. Program Profilaktyka 40 PLUS ma odwrócić tę tendencję. Pakiet badań laboratoryjnych dobrany do danej osoby umożliwi oznaczenie czynników ryzyka chorób lub wykrycie objawów na wczesnym etapie, co znacznie przyspieszy proces diagnostyczny.

Z programu skorzystać może każdy Polak, który w danym roku kończy 40 lat. Chętne osoby mają dostęp do pakietu bezpłatnych badań diagnostycznych. Wykonać je można w wyznaczonych placówkach.

Program wystartował 1 lipca. Aby skorzystać z badań, należy wypełnić ankietę w Internetowym Koncie Pacjenta. Po jej uzupełnieniu otrzymuje się e-skierowanie na pakiet badań. Po uzyskaniu e-skierowania należy zapisać się na badania w placówce, która realizuje program. Wypełniając ankietę, trzeba podać informacje dotyczące parametrów ciała, odpowiedzieć dokładnie na wszystkie pytania. Osoby, które nie korzystają z Internetowego Konta Pacjenta, mogą zapisać się na badania w ramach programu za pośrednictwem infolinii Domowej Opieki Medycznej.

Profilaktyka 40 PLUS zakłada realizację badań diagnostycznych w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, a także pakietu wspólnego. Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawiera morfologię krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi, stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy, stężenie poziomu glukozy, oznaczenie hemoglobiny glikowanej HbA1c, kreatyninę, badanie ogólne moczu, kwas moczowy, krew utajoną w kale. Na pakiet badań dla mężczyzn składają się morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi, stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy, stężenie poziomu glukozy, oznaczenie hemoglobiny glikowanej HbA1c, kreatynina, badanie ogólne moczu, kwas moczowy, krew utajniona w kale, PSA (badanie w kierunku raka prostaty). Pakiet wspólny zawiera natomiast pomiar ciśnienia tętniczego, masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI), a także ocenę miarowości rytmu serca.

Program będzie realizowany do 31 grudnia 2021 roku. Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć

chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.

Dominującymi przyczynami zgonów Polaków wciąż pozostają choroby układu krążenia i nowotwory.

By zwiększyć dostępność do lekarzy specjalistów, od 1 lipca do końca 2021 roku zniesiono limity przyjęć. Dzięki temu pacjenci mogą szybciej dostać się do specjalisty lub na specjalistyczne badania diagnostyczne.

OPRAC. (LENA)

