

**POTRZEBUJESZ
PROFESJONALNEJ
REKLAMY?**

ZADZWOŃ 
607 989 000

NR 412

WTOREK 15 LUTEGO 2022

NAJWIĘCEJ CZYTELNIKÓW W POWIECIE KROTOSZYŃSKIM

e-mail:redakcja@glokalna.pl

ZDROWIE

Epidemia na finiszu?

– Mamy do czynienia z początkiem końca pandemii – oświadczył w środę na konferencji prasowej minister zdrowia Adam Niedzielski. Szef resortu poinformował o planowanych zmianach w obostrzeniach.

A. Niedzielski zapowiedział, że w marcu rząd będzie zmierzał do zniesienia obowiązujących restrykcji, żebyśmy już bez nich witali wiosnę. Jak podkreślił, chorzy na COVID-19 obecnie znacznie łagodniej przechodzą tę chorobę.

Zdecydowano więc, by jak najszybciej przywrócić około 5 tysięcy łóżek do innych oddziałów. Chodzi o to, żeby zwiększyć dostępność opieki zdrowotnej. Poza tym od 15 lutego dla wszystkich zakażonych koronawirusem będzie stosowana siedmiodniowa izolacja. Minister zapowiedział też likwidację tzw. kwarantanny z kontaktu. Tak więc osoby, które miały kontakt z kimś zakażonym, nie będą automatycznie kierowane na kwarantannę.

Z kolei Przemysław Czarnek, minister edukacji, zapowiedział powrót



uczniów do nauki stacjonarnej w szkołach już 21 lutego, a nie – jak wcześniej zapowiadano – 28 lutego.

Ponadto A. Niedzielski oznajmił, iż wkrótce będzie można myśleć o zniesieniu obowiązku noszenia maseczek w zamkniętych przestrzeniach. Jak to określił, w pewnej perspektywie takie decyzje będą podejmowane. – Rekomendacja dotycząca noszenia maseczek w przestrzeniach publicznych będzie w dalszym ciągu formułowana, żeby przyzwycząić Po-

laków do obecności koronawirusa – stwierdził.

Warto dodać, że Kancelaria Premiera poinformowała, iż Mateusz Morawiecki powołał nowe ciało doradcze ds. COVID-19, które zastąpi dawną Radę Medyczną. W tym gremium znajdują się nie tylko medycy, ale również specjaliści z zakresu prawa, socjologii, ekonomii i statystyki oraz przedstawiciele instytucji państwowych, m. in. minister zdrowia, szef GIS i prezes NFZ. (ANKA)

POWIAT

Rolnicy protestują!

Czytaj na str. 4

Usługi podologiczne



ul. Ceglarska 19
728 620 846

ODCISKI • PAZNOKCIE CHOROBY • PĘKAJĄCE PIĘTY • BRODAWKI

ADOPTUJ
PSA



Tusia, Elmo i Joguś, około miesięczne szczenięta porzucone na trasie pomiędzy Gorzupią a Biadkami. Pomijając już sam fakt pozbawienia tak małych szczeniąt opieki matki, które według prawa jest formą znęcaniem się nad zwierzęciem, wyrzucenie ich, jest zachowaniem kompletnie pozbawionym empatii i znęcaniem ze szczególnym okrucieństwem!! Szczenięta po okresie kwarantanny, przeglądzie weterynaryjnym będą gotowe do adopcji. Docelowo będą psami małymi.

Kontakt:
TOZ Krotoszyn - 660 662 191, 660 662 171

CZEKAJĄ
NA WAS!

KONKURS Co zrobić, aby wziąć udział?

Pod postem konkursowym odpowiedz na pytanie:
Jak spędziłbyś 72 godziny bez prądu?

Wygrują najciekawsze i najbardziej oryginalne odpowiedzi.
Liczymy na Waszą kreatywność!

Nagrody:

1. Tablet Huawei MatePad WiFi 8 o wartości **600 zł**



72 godziny bez prądu

2. Wkrętarka Metabo Powermaxx BS Basic z zestawem bitów o wartości **500 zł**



3. Wkrętarka Metabo Powermaxx BS Basic o wartości **330 zł**



4. Malowanie twarzy podczas imprezy dziecięcej o wartości **250 zł** realizowane przez firmę



5. Bukiet kwiatów na dowolną okazję o wartości **100 zł** realizowane przez firmę Flowers Design



Czas trwania akcji:

Start: 8 lutego 2022r. godz. 11.00

Zakończenie: 1 marca 2022r. godz. 15.00

Regulamin dostępny na www.glokalna.pl

ekopralknia
LAGUNA
PRALNIA WODNA



czytaj na
str. 6

LOMBARD 777



KROTOSZYN

Mały Rynek 7

tel. 62 725 70 16

kom. 601 238 883

Czynne: pon. - pt. 9⁰⁰ - 18⁰⁰

sob. 9⁰⁰ - 14⁰⁰



KROTOSZYN

ul. Polna 1 - czynne 7 dni w tygodniu!

tel. 62 725 30 81

kom. 601 238 883

Czynne: pon. - sob. 9⁰⁰ - 20⁰⁰

niedz. 10⁰⁰ - 16⁰⁰

- Skup i sprzedaż złota - **najlepsze ceny!**
- Wyjątkowe wyprzedaże komisowe
- Wycena od ręki

GOTÓWKA dla każdego

Odwiedź naszą stronę www.lombard777.pl i dowiedz się więcej!

SULMIERZYCE

Brak ostrożności przyczyną kolizji

10 lutego w godzinach popołudniowych na ul. Błonie w Sulmierzycach doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych. Na szczęście nikt nie doznał poważnych obrażeń.

Na miejsce skierowano strażaków z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Krotoszynie oraz z OSP Sulmierzyce. – W momencie przybycia jednostek uczestnicy zdarzenia byli już poza pojazdami pod opieką świadków. Do czasu przyjazdu Zespołu Ratownictwa Medycznego strażacy udzielili kierowcom kwalifikowanej pierwszej pomocy. Miejsce zostało zabezpieczone i oświetlone. W samochodach odłączono akumulatory oraz zneutralizowano wycieki płynów technicznych – mówi st. kpt. Tomasz Patryas, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Krotoszynie.



Jak ustaliła policja, przyczyną kolizji było niezachowanie ostrożności na drodze przez 33-letnią mieszkankę powiatu milickiego. – Kierując citroenem C4 nie zachowała należytej odległości od pojazdu poprzedzającego. Poskutkowało to zderzeniem z samochodem marki Renault, którym jechał 36-letni mieszkaniec Sulmierzyc.

Uczestników zbadał zespół pogotowia, nikt nie musiał być hospitalizowany. Kierowcy byli trzeźwi, a sprawcy tego zdarzenia została ukarana mandatem w wysokości 1020 zł – informuje st. asp. Piotr Szczepaniak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie.

(FENIX)

KROTOSZYN

Wkrótce do przedsiębiorstwa trafi nowy pojazd

11 lutego Marian Janas – prezes Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Krotoszynie – oraz Sławomir Panfil – członek zarządu spółki – podpisali umowę na „zakup wraz z dostawą fabrycznie nowego pojazdu asenizacyjnego do wywozu nieczystości dla potrzeb Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Krotoszynie”. Wartość inwestycji to 1 826 550 zł.

Dostawcą pojazdu jest firma z Rybnika, która została wyłoniona

w ramach ogłoszonego postępowania przetargowego. Posiada doświadczenie w produkcji wysoko wyspecjalizowanych pojazdów, służących do czyszczenia kanalizacji. Dzięki zachowaniu najwyższej precyzji wykonania oraz przemyślanych rozwiązań konstrukcyjnych firma rozwija się nie tylko na terenie Polski. Jej pojazdy trafiają bowiem do klientów z Niemiec, Wielkiej Brytanii, Francji, Czech, Litwy, Łotwy czy Norwegii.

Zakup pojazdu asenizacyjnego umożliwi realizację zadań polegają-

cych na usuwaniu awarii, systematycznym czyszczeniu i udrożnianiu pompowni ścieków oraz sieci kanalizacyjnych we własnym zakresie. Do tej pory zadania z zakresu hydrodynamicznego czyszczenia kanalizacji realizowane były przez podmioty zewnętrzne.

Urządzenie do hydrodynamicznego czyszczenia kanalizacji będzie zamontowane na podwoziu 3-osiowym marki Scania, spełniającym wymogi normy EURO 6. Wyposażone będzie w zbiornik o całkowitej pojemno-

WYDAWCA: Wielkopolska Squad S.C. **REDAKCJA:** ul. Mickiewicza 37/2, 63-700 Krotoszyn

REDAGUJĄ:
Redaktor naczelny GL KROTOSZYN i GL MILICZ:
Andrzej Kamiński
☎ 691 275 725
✉ a.kaminski@glokalna.pl

Zastępca redaktora naczelnego:
Marlena Suchodolska
☎ 603 234 414
✉ m.suchodolska@glokalna.pl

Redaktor prowadzący GL MILICZ:
Michał Kobuszynski
☎ 662 863 480
✉ m.kobuszynski@glokalna.pl

Maciej Sierszulski
☎ 603 551 877
✉ m.sierszulski@glokalna.pl

SEKRETARIAT: ☎ 607 989 000 ✉ a.pawlicka@glokalna.pl
☎ 607 491 142 ✉ l.trawinska@glokalna.pl

Wydawca nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń oraz reklam.

SOSW KONARZEW

Wizyta przedstawicieli związku łowieckiego



Jakiś czas temu wizytę w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Konarzewie złożyli przedstawiciele Polskiego Związku Łowieckiego. Goście przywieźli cenne prezenty dla podopiecznych placówki.

Do Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Konarzewie przybyli Paweł Lisiak – łowczy krajowy – oraz członkowie Zarządu Głównego Polskiego Związku Łowieckiego – Ewa Kraska i Damian Prześcicki wraz z kapelanem – ks. Sylwestrem Dziedzicem. Nie była to ich pierwsza wizyta w placówce.

Goście przywieźli ze sobą prezen-

ty w postaci tabletek, które posłużą uczniom w zajęciach dydaktycznych. Opiekunowie w ośrodku starają się przygotować swoich podopiecznych do życia w społeczeństwie XXI wieku. W tym celu podczas zajęć wykorzystuje się technologię informacyjną i komunikacyjną, więc prezenty bez wątpienia się przydadzą.

W czasie spotkania goście wraz z młodzieżą oglądali filmy Polskiego Związku Łowieckiego, które dostępne są w sieci. Oprócz dziecięciu tabletek wraz z etui przedstawiciele PZŁ przywieźli ze sobą książki edukacyjne, maskotki i słodycze dla młodszych uczniów.

OPRAC. (LENA)



ści 12 000l, podzielony na komorę szlamu o pojemności min. 7000l oraz komorę wody czystej o pojemności

min. 5.000l. Pojazd ma być dostarczony do krotoszyńskiej spółki w ciągu sześciu miesięcy.

(FENIX)

KROTOSZYN

Samochód potrącił kobietę z dzieckiem



W niedzielę, 6 lutego, w godzinach porannych w Krotoszynie samochód potrącił kobietę i dziecko na przejściu dla pieszych. Poszkodowani trafili do szpitala.

Do zdarzenia doszło na rondzie 600-lecia. – Na miejscu policjanci ustalili, że samochód marki Audi A4, którym jechał 20-letni mężczyzna, zjeżdżając z ronda w ulicę Raszkowską, potrącił prawidłowo przechodzącą przez oznakowane przejście dla pieszych 30-letnią kobietę pchającą wózek, w którym znajdował się trzyletni chłopiec – poinformował Piotr Szczepaniak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie.

Kobietę i dziecko Zespół Ratownictwa Medycznego zabrał do szpitala w Ostrowie Wlkp. Na szczęście badania potwierdziły obrażenia niezagrażające życiu, kwalifikowane na obrażenia poniżej siedmiu dni. – Na miejscu zdarzenia wykonano szkic i oględziny oraz dokumentację fotograficzną. Na parkingu KPP w Krotoszynie zabezpieczono pojazd do dalszych szczegółowych oględzin oraz do sprawdzenia na stacji diagnostycznej skuteczności działania systemu hamowania – dodał P. Szczepaniak.

Kierowca był trzeźwy. Zatrzymano mu prawo jazdy. Postępowanie w tej sprawie prowadzi Komenda Powiatowa Policji w Krotoszynie.

(LENA)

PGKiM

Spółka stawia na alternatywne źródła energii

9 lutego Zarząd Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Krotoszynie podpisał umowę na realizację zadania pod nazwą „Dostawa i montaż instalacji fotowoltaicznych na terenie Stacji Uzdatniania Wody w miejscowościach Baszyny, Chwaliszew i Raciborów”. Wartość inwestycji to 570 640,79 zł.

Wykonawcą inwestycji będzie firma z Komornik, która została wyłoniona w ramach ogłoszonego postępowania przetargowego. Firma ta ma doświadczenie w realizacji tego typu inwestycji – zainstalowała między innymi instalację fotowoltaiczną o mocy 99,63kW dla gdańsko-sopockiej hali widowiskowo-sportowej Ergo Arena.

– Budowa trzech nowych instalacji jest kolejnym etapem rozwoju systemu pozyskiwania energii elektrycznej z promieniowania słonecznego. W poprzednich latach spółka zrealizowała budowę instalacji fotowoltaicznych na oczyszczalni ścieków, stacji uzdatniania wody w Zdunach oraz przepompowniach wody w Jasnym Polu i Biadkach. W tej chwili dysponujemy instalacjami o łącznej mocy 480kW. Po wykonaniu nowych instalacji wartość ta zwiększy się o kolej-



ne 150kW. Mamy nadzieję, że nasze działania przyczynią się do ochrony środowiska naturalnego – informuje Zarząd PGKiM. Eksploatowane instalacje finansowane były z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko oraz pożyczki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Poznaniu.

Zarząd krotoszyńskiej spółki uważa, że przy planowanej inwestycji również uzyska dofinansowanie. W tym celu do końca lutego będzie złożony

wniosek w ramach programu „Efektywność energetyczna i ochrona powietrza w roku 2022”. Pożyczka może być udzielona na zasadach preferencyjnych z możliwością umorzenia do 30 procent udzielonej kwoty. Podpisana umowa zakłada, że wyłoniony wykonawca zamontuje instalację fotowoltaiczną o mocy 50kW na konstrukcji stalowej posadowionej na płytach żelbetonowych w terminie do 31 marca bieżącego roku.

(FENIX)

SGB Bank Spółdzielczy w Krotoszynie
Spółdzielcza Grupa Bankowa



Kredyt gotówkowy

GOTÓWKA_edycja_Sto_50

oprocentowanie od 5,0%*

RRSO 8,32%

Dla reprezentatywnego przykładu kwota udzielonego kredytu 25 000 zł, całkowita kwota kredytu 25 000 zł (koszt ubezpieczenia płatny za środków własnych Kredytobiorcy); okres kredytowania 36 miesięcy; roczne stałe oprocentowanie nominalne 5%, kwota odsetek 1 971,97 zł; całkowity koszt kredytu wynosi 3 065,97 zł, w którego skład wchodzi: prowizja za udzielenie kredytu 500 zł, odsetki od kredytu 1 971,97 zł, koszty usług dodatkowych 594 zł (koszt ubezpieczenia Kredytobiorcy); 36 równych miesięcznych rat: 35 rat równych po 749,22 zł i ostatnia rata wyrównująca w wysokości 749,27 zł; przy przyjęciu wyżej wymienionych parametrów RRSO wynosi 8,320372%; całkowita kwota do zapłaty, stanowiąca sumę całkowitej kwoty kredytu oraz całkowitego kosztu kredytu wynosi 28 065,97 zł.

Powyższe kalkulacje zostały sporządzone na dzień 27-01-2022 r. Kalkulacje sporządzono przy założeniu obowiązywania umowy przez czas, na który została zawarta, wypełnienia przez Bank i Kredytobiorcę zobowiązań wynikających z umowy w terminach w niej określonych, w tym spłaty kredytu zgodnie z harmonogramem, oraz niezmiennych przez cały okres obowiązywania umowy: stopy oprocentowania kredytu oraz prowizji i opłat i uwzględnienia oprocentowanie z chwili zawarcia umowy. Ostateczne warunki kredytowania uzależnione są od wyniku oceny zdolności kredytowej klienta, daty wypłaty kredytu oraz terminu regulowania zobowiązania kredytowego.

* Oprocentowanie kredytu dla okresu kredytowania do 36 m-cy jest stałe i wynosi 5% w skali roku. Oprocentowanie kredytu dla okresu kredytowania powyżej 36 m-cy jest zmienne i stanowi sumę składki bazowej i stałej marży Banku w wysokości 1,5 punktów procentowych w skali roku. Stawką bazową jest stopa WIBOR 12M ogłaszana na dwa dni robocze przed dniem 1 lutego i obowiązuje w okresie od 1 lutego do 31 stycznia kolejnego roku. Zmiana wysokości oprocentowania następuje z dniem 1 lutego każdego kolejnego roku kalendarzowego, zmiana wysokości stawki bazowej powoduje zmianę wysokości oprocentowania o taką samą liczbę punktów procentowych.

** Umowa ubezpieczenia na życie zawarta przez przynajmniej jednego z Kredytobiorców z zakładem ubezpieczeń współpracującym z Bankiem Spółdzielczym w Krotoszynie na sumę ubezpieczenia nie niższą niż kwota kredytu i na cały okres kredytowania, w umowie ubezpieczenia Bank Spółdzielczy w Krotoszynie wskazany będzie jako główny uposażony w zakresie ubezpieczenia na życie obejmującego pakiet II lub III (w przypadku osób, które ze względu na wiek lub status zawodowy nie mogą skorzystać z ubezpieczenia w pakiecie II lub III dopuszcza się ubezpieczenie na życie obejmujące pakiet I). Koszt ubezpieczenia zgodnie z Ogólnymi Warunkami Ubezpieczenia „Życie Komfort” Generali Życie Towarzystwo Ubezpieczeń Spółka Akcyjna.

*** Prowizja przygotowawcza wynosi: 0 zł – w przypadku, gdy przynajmniej jeden z Wnioskodawców posiada w Banku Spółdzielczym w Krotoszynie rachunek oszczędnościowo-rozliczeniowy, na który wpływa dochód (za minimum ostatnie trzy miesiące); 1% kwoty kredytu – w przypadku, gdy przynajmniej jeden z Wnioskodawców posiada w Banku Spółdzielczym w Krotoszynie rachunek oszczędnościowo-rozliczeniowy (wg stanu na dzień przyjęcia wniosku); 2% kwoty kredytu – w pozostałych przypadkach.

Niniejszy materiał ma charakter reklamowy i nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego.

Promocja obowiązuje do 30 czerwca 2022 r.

Promocją „GOTÓWKA_edycja_Sto_50” objęte są kredyty konsumpcyjne gotówkowe z terminem spłaty do 96 m-cy, w kwocie do 100 000 zł, zabezpieczone w formie ubezpieczenia na życie**. Dla kredytów objętych promocją oprocentowanie wynosi od 5% do 5,15%*, prowizja przygotowawcza od 0 zł do 2% kwoty kredytu***.

ODZIAŁY BANKU:

KROTOSZYN:
ul. Piastowska 14
tel. 62 725 32 78
bankomat/
wplatomat 24 h

KOBYLIN:
Al. Powstańców Wlkp. 39
tel. 65 548 21 58
bankomat 24 h

ZDUNY:
Rynek 19
tel. 62 721 51 16
bankomat 24 h

SULMIERZYCE:
al. Klonowicza 13
tel. 62 722 32 14
bankomat 24 h

FILIE BANKU:

KROTOSZYN: os. Korczaka 3, tel. 62 722 79 50
bankomat 24 h
KROTOSZYN: ul. Szosa Benicka 20, tel. 62 722 61 83
bankomat 24 h

KROTOSZYN: ul. Ceglarska 1a, tel. 62 725 32 85
bankomat 24 h

www.bskrotoszyn.pl



Ubojnia Gola

OFERUJEMY
UBÓJ
BYDŁA
Z KONIECZNOŚCI

SKUP
BYDŁA
RZEŻNEGO

ZAPRASZAMY
DO WSPÓŁPRACY!

Skup bydła: **517 955 204**
517 955 207 | 601 423 923

Skup tucznika: **509 134 177**
Biuro: 65 572 50 07

GULCZYŃSCY

rok zał. 1924

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
Najwyższa jakość usług.
Największy wybór trumien i urn.
Załatwiamy wszelkie formalności.

Czynne całą dobę!

693 345 044 | 601 983 690 | www.gulczynscy.com.pl

Krotoszyn: Salon trumien - ul. Fama 7 | Dom pogrzebowy - ul. Kaszarska 7

POWIAT

Rolnicy protestują!

9 lutego na terenie całego kraju odbyły się protesty rolników sprzeciwiających się polityce rządu, galopującej inflacji i wzrostowi kosztów produkcji. Na drogach naszego powiatu również pojawił się korowód ciągników i maszyn rolniczych, powodując utrudnienia w ruchu. Organizatorem krajowych protestów była AgroUnia.



obniża jeszcze bardziej ceny w sprzedaży tuczników pochodzących ze stref z ograniczeniami. Rolnicy obawiają się także nowej wspólnej polityki rolnej. Z naszych analiz wynika, że Zielony Ład w rolnictwie oznacza więcej wygórowanych i mniej środków na dostosowanie się do nich. Jego wdrożenie od 2023 roku może spowodować spadek produkcji żywności w krajach UE oraz wzrost cen w sklepach. Dla Polski oznaczać to będzie również spadek eksportu, który jest motorem napędowym naszego, a szczególnie wielkopolskiego rolnictwa. Ważnym wyzwaniem dla poprawy sytuacji rolnika jest jego słaba pozycja konkurencyjna w stosunku do innych podmiotów operujących w łańcuchu spożywczym, a szczególnie sieci detalicznych. Presja cenowa stosowana przez sieci ma destrukcyjny wpływ na pozostałych operatorów oraz konsumentów, ponieważ prowadzi do pogorszenia jakości produktów spożywczych. Wielkopolska Izba Rolnicza nie może organizować strajków, jednak popiera postulaty rolników i przekazuje informacje na ten temat. Poszczególni działacze samorządu rolniczego aktywnie włączają się w akcję, jako rolnicy, którzy na co dzień muszą się mierzyć z trudną sytuacją rynkową – czytamy w komunikacie Wielkopolskiej Izby Rolniczej.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

Głównym powodem strajku jest pogarszająca się sytuacja w rolnictwie. Na terenie województwa wielkopolskiego odbyło się 13 akcji protestacyjnych, w których udział wzięło blisko dwa tysiące osób i około 1200 pojazdów. Do protestu zainicjowanego przez AgroUnię przyłączyły się centrałe związkowe, m. in. kółka rolnicze, Solidarność RI.

Wśród protestujących nie zabrakło również wielkopolskich rolników – członków Wielkopolskiej Izby Rolniczej. Rolnicy wskazywali na problemy, które aktualnie dotyczą ich branży. Strajki przebiegały w pokojowej atmosferze. Na naszym terenie drogą Koźmin Wlkp.-Krotoszyn przejechało 50 ciągników.

Galopująca inflacja oraz wzrost cen gazu powodują gwałtowny wzrost kosztów produkcji rolniczej. Z drugiej zaś strony – specyfika rynku rolnego sprawia, że rolnik nie ma żadnego wpływu na ceny, jakie uzyskuje za swoje produkty. Rolnik, jako najsłabsze ogniwo w całym łańcuchu żywnościowym, nie jest w stanie przenieść wyższych kosztów na wyższą cenę zbytu, tak jak jest to możliwe w przypadku wielu przedsiębiorców. Powstaje znane z ekonomii zjawisko rozwarcia się tzw. nożyc cenowych, co jest bardzo niekorzystne dla rolników. Jest to dzisiaj szczególnie widoczne na rynku trzody chlewnej. Pomimo wzrostu kosztów produkcji cena zbytu tuczników ciągle spada. Dodatkowo ta branża jest pod ciągłą presją epidemii ASF, która podnosi koszty produkcji oraz

KROTOSZYN

Parlamentarzyści ostro krytykują politykę rządu

W minionym tygodniu w Krotoszynie gościli senator Ewa Matecka i poseł Mariusz Witczak. Na konferencji prasowej parlamentarzysty Platformy Obywatelskiej mówili o bieżących problemach, z jakimi boryka się nasz kraj.

Politycy opozycyjnej partii postanowili zdementować nieprawdziwe – jak twierdzą – informacje o wysokich cenach energii elektrycznej, jakie pojawiają się w przestrzeni publicznej. – Rosnące koszty są niezwykle ważnym elementem wpływającym na całą politykę finansową, politykę gospodarowania własnym budżetem każdej polskiej rodziny – mówiła senator Matecka. – Jest to kwestia o tyle ważna, że istotne jest, aby do każdego Polaka dotarła prawdziwa informacja o rzeczywistych kosztach energii, obciążających w propagandzie PiS Unię Europejską. Słyszycie państwo z wielu źródeł płynącą propagandę, jak to polityka klimatyczna Unii Europejskiej mocno obciąża nasze budżety. Eksperti jednak stwierdzili, że zaledwie 23 procent kosztów rachunku to obciążenia spowodowane emisją dwutlenku węgla czy zakupem uprawnień do tejże emisji. Rachunek, który otrzymujemy do domu czy przedsiębiorstwa, składa się z kilku elementów składowych, które budują jego wysoki koszt. Są to opłata abonamentowa, opłata sieciowa stała, opłata sieciowa zmienna, opłata jakościowa, opłata OZE, opłata przejściowa, opłata kogeneracyjna i opłata masowa. Dlaczego rosną ceny energii? To zła polityka klimatyczna rządu PiS. 70 procent kosztów wytwarzania energii jest związanych przede wszystkim z węglem. Polska sprowadza coraz więcej węgla z innych krajów. Sprowadzamy też energię. Warto wiedzieć, że opłata za europejskie uprawnienia do emisji CO2 to 60 miliardów złotych, które zarobił PiS. Te pieniądze wpłynęły do budżetu państwa, a nie do budżetu Unii Europejskiej Połowa



tej kwoty powinna zostać przeznaczona na transformację energetyczną. Gdyby tak się stało, nie ponosilibyśmy kosztów i nie mielibyśmy tak wysokich cen za energię elektryczną. Tak się jednak za rządów PiS nie dzieje – podkreśliła parlamentarzystka.

Poseł Witczak przypomniał, iż Polska nadal nie otrzymała pieniędzy z Funduszu Odbudowy. – Polska nie otrzymuje tych pieniędzy dlatego, że nie wypełniamy standardów związanych z praworządnością i systemem wymiaru sprawiedliwości. Z tego tytułu nie pobieramy pierwszej zaliczki z Funduszu Odbudowy. Można dzięki tym pieniądzą zrobić bardzo wiele dobrych rzeczy dla Polaków, żeby było taniej. PiS tego nie robi ze względu na własne wojny ideologiczne, ze względu na konflikt z Unią Europejską. To ignorancja i arogancja PiS-u, a za to wszystko my płacimy. Polacy tracą też przez to, że płacimy kary, albowiem nie respektujemy zasad, na które kiedyś sami się zgodziliśmy – stwierdził polityk PO. Senator Matecka przypomniała też dumę polityków PiS po negocjacjach z Unią Europejską w kwestii Funduszu Odbudowy i zarzuciła im aktualną bierność w tej kwestii.

Zapytana o ocenę decyzji rządu w sprawie znoszenia obostrzeń związanych z pandemią, E. Matecka odparła, że od samego początku zarządzanie polityką zdrowotną w czasie epidemii w Polsce jest fatalne. – Po pierwsze – z tego względu, że osobą decyzyjną został polityk, a nie medyk,

w przeciwieństwie do rozwiązań przyjętych w innych krajach, np. w Izraelu. Od samego początku popełniono błąd, nie doprowadzając do masowego testowania Polaków, co pozwoliłoby na oddzielenie osób chorych od zdrowych i przerwanie transmisji wirusa. Popełniono też błędy przy naborze miejsc, gdzie mogły odbywać się szczepienia. Gdyby w każdej przychodni mogły być szczepienia, szybko uporabibyśmy się z sytuacją, uzyskując odporność stadną. Tymczasem rząd zaproponował konkurs, stawiając na obostrzenia kadrowe, jak i logistyczno-pomieszczeniowe. Utrudniło to znacznie sprawę ośrodkom, które mogłyby prowadzić szczepienia. Niepotrzebne były aż takie obwarowania, bo okazało się, że testy i szczepienia mogą odbywać się w namiotach czy w samochodach. Nie słuchano też uczonych. Dzieci zadają nam dziś pytania – po co się uczyć, skoro uczonych się nie słucha? Mam na myśli niekierowanie się rekomendacjami Rady Medycznej, co doprowadziło do tego, że ci mądrzy eksperci zrezygnowali ze współpracy z rządem. Niektóre wypowiedzi, choćby prezydenta, i tolerowanie zachowań grup antyszczepionkowych doprowadziły do tego, że duża część społeczeństwa się nie zaszczepiła. Nie osiągnęliśmy i chyba nigdy nie osiągniemy odporności stadnej. W Polsce poziom wyszczepienia wynosi ledwo ponad 56 procent, a np. na Malcie ponad 90 procent – oznajmiła senator Matecka.

(LENA)

PREMIERA

Kokersi zachwycili publiczność



W sobotę na scenie kina Przedwiośnie miała miejsce premiera autorskiego spektaklu Kokersów „Rok 2040”. Artyści zachwycili widownię, która licznie uczestniczyła w wydarzeniu.

Kokersi to grupa teatralna działająca przy Krotoszyńskim Ośrodku Kultury od 2018 roku. Artyści mają na swoim koncie już kilka spektakli. W miniony weekend odbyła się premiera kolejnego – „Rok 2040”. Autorami scenariusza są Wojtek Pierunek i Zuzanna Kozina-Błauciak, która jest też reżyserką spektaklu. Obsadą aktorską tworzą Aleksandra Gniazdowska, Anna Gniazdowska, Anna Wojtaszek, Antonina Gryszka, Gabriela Pawlik, Hanna Kryszkiewicz, Hanna Przybyło, Joanna Bąba, Julia Ratajczak, Martyna Dąbrowska, Mateusz Ciesielski, Milena Pawlik, Natalia Strzelczyk, Nik Nieczajew, Oliwia Patalas, Oliwia Ratajczyk, Patrycja Budzińska, Weronika Glapa, Wiktoria Dudek, Wiktoria Łukowiak i Wojtek Pierunek.

Aktorzy zabrali widownię do apokaliptycznego świata, zmuszając do refleksji o tym, ile człowieczeństwa zostanie w nas w przyszłości. Spektakl wywołał w

działach mnóstwo emocji. Nic zatem dziwnego, że artyści zostali nagrodzeni gromkami brawami.

– Premiera „Roku 2040” to były niesamowite emocje. Byliśmy ciekawi, jak publiczność przyjmie naszą autorską wizję przyszłości. Tym razem nasz spektakl to teatr współczesny, pełen form i niedomówień – każdy może go interpretować na swój sposób. Praca nad tą sztuką tak na nas wpłynęła, że myślimy o zmianie nazwy – czujemy się dojrzałsi jako artyści. Ta premiera przypadła akurat w naszą rocznicę. Im dłużej pracujemy, tym bardziej utwierdzamy się w przekonaniu, że gdyby nie ludzie, którzy nas otaczają, to nie tworzyłoby nam się tak dobrze. Możemy liczyć na wsparcie ze strony pracowników KOK-u, rodziców, sympatyków i mecenasów kultury. Cieszę się, że razem z grupą możemy się rozwijać i tworzyć coraz bardziej dopracowane spektakle. Praca w miłej atmosferze wiele daje, bo czujemy się teatralną rodziną, która mimo przeciwności losu jest razem i się wspiera – skomentowała Zuzanna Kozina-Błauciak, reżyserka, współautorka scenariusza i opiekunka Kokersów.

(LENA)



Kredyty bez prowizji, konto za darmo, a dodatkowo bony zakupowe – startuje wiosenna kampania promocyjna Banku BNP Paribas

18.01.2022

Bank BNP Paribas rusza z kolejną kampanią promocyjną dla rolników pod hasłem „Pewność każdego dnia”. Dzięki kredytom na specjalnych warunkach, możliwe jest finansowanie zakupu środków do produkcji rolnej, inwestycje w ziemię lub realizacja dowolnego celu związanego z rozwojem gospodarstwa. W ramach Konta Otwartego na Agrobiznes, nowi kredytobiorcy będą mogli przez rok bezpłatnie korzystać z rachunku bieżącego. Co więcej, kredyty obrotowe będą premiowane bonami zakupowymi.

W bieżącej kampanii dostępne są m.in. kredyty Agro Ekspres, Agro Progres i Agro Rzeczówka Light. Bank BNP Paribas nie pobierze prowizji za ich udzielenie, a marża może być obniżona, jeśli Klient zdecyduje się na ubezpieczenie w wymaganym przez bank wariancie. Bank dodatkowo obniży marżę kredytów dla tych, którzy prowadzą gospodarstwa posiadające certyfikat zrównoważonego rolnictwa albo certyfikat ekologiczny (również w procesie konwersji). To rodzaj wsparcia gospodarstw w zmaganiach podyktowanych przez Zielony Ład. Z powodu rosnących cen środków do produkcji, zwiększają się potrzeby gospodarstw na finansowanie bieżących potrzeb. Rozwiązaniem są m.in. kredyty obrotowe. Te oferowane obecnie w banku - Agro Ekspres, Rzeczówka oraz Agro Rzeczówka Light są dodatkowo premiowane kartami upominkowymi firmy PKN Orlen S.A. lub e-kodami zakupowymi do sieci handlowej Biedronka. Przyznawane są one na zasadzie karta lub e-kod o wartości 100 zł za 100 tys. zł przyznanego kredytu (max. 3 szt. na Klienta).

Nowi Klienci biorąc kredyt na działalność rolniczą mogą liczyć na darmowe otwarcie i prowadzenie przez 12 miesięcy rachunku bieżącego w ramach Konta Otwartego na Agrobiznes z kartą debetową i bankowością elektroniczną.

Kredyty to jednak nie wszystko, co Bank BNP Paribas oferuje w ramach promocji wiosennej. Klienci mogą otrzymać niższą opłatę manipulacyjną i marżę w przypadku wybranych produktów leasingowych. Dzięki temu łatwiej można wyposażyć gospodarstwo w maszyny czy urządzenia rolnicze.

Wpływ na rozwój gospodarstw ma nie tylko finansowanie, ale i łatwy dostęp do nowych technologii. Klienci, którzy skorzystają z ww. promocji, otrzymają bezpłatny dostęp do narzędzi Premium na platformie agronomist.pl, tj. innowacyjnych narzędzi do zarządzania gospodarstwem, m.in. SatAgro, RolnikON, Agrivi.

Kampania potrwa od 24 stycznia do 31 maja br.

Szczegóły dostępne na stronie: bnpparibas.pl/oferta-specjalna-dla-rolnikow



Dbasz o stabilność swojego gospodarstwa, niezależnie od sytuacji na rynku.

Możesz mieć pewność, że będziemy Cię w tym wspierać.

Proponujemy kredyty w promocji:

- prowizja 0%
- marża od 1,9%
- bonusy za ubezpieczenie i działalność ekologiczną
- prowadzenie rachunku bieżącego 0 zł/12 mies. (dla nowych kredytobiorców)

OKRES PROMOCJI: 24.01 – 31.05.2022 r.



BNP PARIBAS
FOOD & AGRO



Zapraszamy do oddziału:

ul. Piastowska 30a
63-700 Krotoszyn, Polska
tel. kom. +48 512 300 596
natalia.kubiak@bnpparibas.pl

Bank
zmieniającego się
świata

* Promocja „Agro kredyt z podarunkiem” polega na przekazaniu Klientowi karty upominkowej lub e-kodu („Bona”) na zakupy do wybranej przez Klienta sieci handlowej (stacje Orlen lub sklepy Biedronka). Wartość Bonu wynosi 100 zł za 100 000 zł nowo udzielonego kredytu obrotowego, max. 300 zł dla jednego Klienta. Regulamin promocji dostępny jest na stronie www.bnpparibas.pl/oferta-specjalna-dla-rolnikow lub w oddziałach banku.

Materiał ma charakter reklamowy i informacyjny, nie jest ofertą w rozumieniu Kodeksu cywilnego. Promocja skierowana jest do Klientów banku z Segmentu Klientów Biznesowych (Mikroprzedsiębiorstw) prowadzących działalność wytwórczą w rolnictwie, w tym Klientów pożyczanych za pośrednictwem Brokera. Podane warunki cenowe dotyczą nowo udzielanych kredytów (Agro Ekspres, Agro Rzeczówka Light i Agro Progres) z ubezpieczeniem w określonym przez bank wariancie, ich zastosowanie możliwe jest w przypadku złożenia prawidłowo wypełnionego, kompletnego wniosku kredytowego przez Klienta. Warunki promocyjne dla kredytów obowiązują od dnia podpisania umowy kredytu przez okres kredytowania. Warunkiem udzielenia kredytu jest posiadanie przez Klienta zdolności do jego spłaty we wnioskowanej kwocie oraz spełnienie warunków przyznania produktu. Promocja rachunku dotyczy rachunków bieżących w PLN, otwartych w okresie promocji w ramach Umowy ramowej o prowadzenie Konta Otwartego na Agrobiznes z kartą do rachunku i bankowością elektroniczną, dla Klientów, którzy otrzymują pozytywną decyzję na kredyt objęty promocją. Po upływie 12 miesięcy obowiązują warunki cenowe standardowe, wg obowiązującej Taryfy Prowizji i Opłat. Świadczenie ochrony ubezpieczeniowej następuje na warunkach określonych w umowie zawartej z Klientem za pośrednictwem banku, działającego jako agent ubezpieczeniowy, przez Generali Towarzystwo Ubezpieczeń S.A. z siedzibą w Warszawie lub Towarzystwo Ubezpieczeń na Życie Cardif Polska S.A. z siedzibą w Warszawie, oraz w OWU. Świadczenie usług i produktów bankowych następuje na warunkach szczegółowo określonych w umowie zawartej z Klientem oraz w regulaminach, Taryfy Prowizji i Opłat, dostępnych w oddziałach banku oraz na www.bnpparibas.pl. BNP Paribas Bank Polska S.A. z siedzibą w Warszawie przy ul. Kasprzaka 2, 01-211 Warszawa, zarejestrowany w rejestrze przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod nr. KRS 0000011571, posiadający NIP 526-10-08-546 oraz kapitał zakładowy w wysokości 147 518 782 zł w całości wpłacony.



ekoPralnia
LAGUNA
PRALNIA WODNA

PRALNIA EKOLOGICZNA

PIERZEMY JEDYNIĘ PRZY UŻYCIU
WODY

Krotoszyn, ul. 23 Stycznia 2 tel. 508 971 797

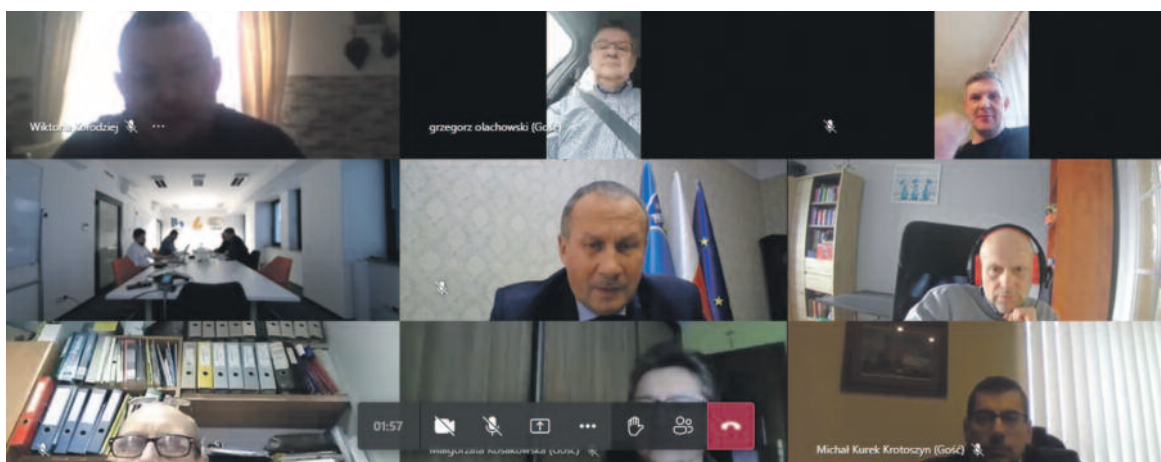
Centrum Pogrzebowe

Monika Piotrowska, ul. Słazica 15b, Krotoszyn

Duży wybór trumien -
 Urny, krzyże, wieńce, wianki -
 Ekshumacje, kremacje zwłok -
 Załatwienie wszelkich formalności -
tel. 501 078 075
 Wypłacamy zaliczkę od ręki!
NAJTANIEJ W KROTOSZYNIE! Czynne 24H!

INWESTYCJE

Rozmawiali o planowanej obwodnicy



9 lutego zorganizowano spotkanie informacyjne, w formule zdalnej, na temat planowanej budowy obwodnicy Krotoszyna, Zduny i Cieszkowa w ciągu drogi krajowej nr 15. Była to pierwsza część konsultacji, skierowana do mieszkańców gminy Krotoszyn.

Jak wiadomo, inwestycja ta znalazła się w „Programie 100 obwodnic”. W ramach tego rządowego projektu planuje się budowę obwodnic na sieci dróg krajowych o łącznej długości ok. 830 km. Będą to trasy dostosowane do przenoszenia obciążenia 11,5 t/ós. Inwestycjom będą towarzyszyły urządzenia bezpieczeństwa ruchu drogowego, w tym oświetlenia spełniające określone wytyczne.

W konsultacjach wzięli udział przedstawiciele firmy projektowej oraz Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, burmistrz Franciszek Marszałek oraz mieszkańcy gminy Krotoszyn. Na początku zaprezentowano projekt obwodnicy. Przedstawiono trzy ewentualne warianty jej przebiegu.

Mieszkańcy mieli więc możliwość zadawania pytań czy wyrażenia swoich wątpliwości. W niektórych momentach dyskusja była bardzo ożywiona. Byli tacy, którzy stwierdzili, że żadna z przedstawionych opcji nie jest odpowiednia. Mieszkańcy okolicznych wiosek, przez które będzie przebiegała nowa droga, obawiają się, że będą musieli nadrabiać nawet kilkanaście kilometrów, aby dojechać do stolicy powiatu. Padła też propozycja zorganizowania

spotkania stacjonarnego, gdyż nie wszyscy zainteresowani sprawą mają dostęp do internetu, a spotkanie na miejscu ułatwiłoby też projektantom wyjaśnienie kwestii, które martwią mieszkańców.

Przedstawiciele firmy projektowej i GDDKiA podziękowali za wszelkie opinie i uwagi, które – jak obiecali – wezmą pod uwagę. W sprawie obwodnicy przygotowano także ankiety, które może wypełnić każda zainteresowana osoba. Są dostępne na stronach internetowych GDDKiA oraz Urzędu Miejskiego w Krotoszynie.

Na 16 lutego zaplanowano kolejne konsultacje, również w formie online, tym razem z mieszkańcami gminy Zduny.

(LENA)

PRALNIA LAGUNA

W trosce o Ciebie i środowisko

Mieszcząca się przy ul. 23 Stycznia w Krotoszynie Pralnia Laguna jest całkowicie ekologiczna. Proces czyszczenia nie wpływa zatem szkodliwie na środowisko, a pranie nie jest zagrożeniem dla zdrowia.

Pralnia Laguna korzysta z najnowocześniejszych metod czyszczenia, jakie dostarcza jej firma Electrolux. Głównym środkiem czyszczącym, służącym załóżce firmy w pracy, jest woda. W przypadku różnych plam stosuje się biodegradowalne środki piorące. Pranie odebrane z krotoszyńskiej pralni nie posiada specyficznego „chemicznego” zapachu. Jest ono zatem całkowicie bezpieczne nawet dla alergików i dla delikatnej skóry dzieci.

Ekologiczne metody gwarantują również to, że nasze ubrania i inne rzeczy nie zostaną zniszczone przez środki chemiczne. Możemy zatem spokojnie oddać w ręce załogi Laguny nawet swoje ulubione elementy garderoby. Do pralni możemy również oddać najbardziej delikatne tkaniny, mając całkowitą pewność, że nic złego się z nimi nie stanie. Ekologiczne metody czyszczenia, oparte na wodzie i biodegradowalnych środkach piorących, nie są szkodliwe dla środowiska.

Przypominamy, że od roku przy ul. Szosa Benicka 19 działa Laguna Shop. W sklepie znajdziecie cenioną przez wiele osób chemię niemiecką i włoską, ale również artykuły szkolne, znicze, rajstopy i wszelkie inne artykuły, które na pewno przydadzą się w każdym domu.

OPRAC. (LENA)

ZSTO KROTOSZYN

Wyzwalać kreatywne myślenie



8 lutego Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Krotoszynie zorganizował szkolenie dla wychowawców klas ósmych i doradców zawodowych pt. „ZaSToSuj w praktyce – materiały dla doradcy zawodowego”. Spotkanie było nader pouczające i poszerzyło zakres możliwości uczestników w dziedzinie edukacji.

Każdy wychowawca i doradca zawodowy otrzymał zeszyt ćwiczeń z autorskimi kartami pracy wraz z grą planszową „Kreator zawodów”, która ma wyzwalać w uczniach kreatywne myślenie i skłaniać do przemyśleń w kwestii wyboru zawodu. Sam pomysł przedstawiła Aneta Kotla – doradczyni zawodowa i nauczycielka przedmiotów zawodowych. Realizacja była możliwa również dzięki zaangażowaniu uczniów ZSTO, a w szczególności Jagody Jędrulak i Nikoli Pluty, kształcących się w zawodzie technik rachunkowości, które

wykazały się niezwykłą kreatywnością i zadbały o szatę graficzną. Z kolei uczeń klasy III technikum mechatronicznego, Bartosz Kaczmarek, który na co dzień kształci się w zakresie mechatroniki, przygotował pionki do gry, wykorzystując wydruk 3D.

Szkolenie zorganizowano po to, by móc pomagać młodzieży w wyborze dalszej drogi kształcenia w szkołach ponadpodstawowych. Przygotowane materiały mają ułatwić rozpoznanie własnych możliwości i predyspozycji do wyboru zawodu.

Jak podkreśla dyrekcja ZSTO, w kształceniu powinno wykorzystywać się jak najwięcej narzędzi, którymi młodzież posługuje się na co dzień. Gry planszowe w ostatnich latach zdobyły dużą popularność i mogą być bardzo przyjaźnie odbierane przez uczniów. To z kolei pozwala na kreatywną zabawę i poznawanie samego siebie.

(FENIX)

Wynajem palet
Sprzedaż palet
Remont palet
www.padewscy.pl
PADEWSCY
 logistyka, produkcja, recykling i wynajem palet

- ✓ Palety Euro
- ✓ Palety jednorazowe
- ✓ Palety przemysłowe
- ✓ Palety nietypowe
- ✓ Palety używane



☎ **71 38 30 844**

✉ paleta998@wp.pl 📍 56-300 Milicz, ul. Krotoszyńska 47



- organizacja wszelkiego rodzaju uroczystości w restauracji lub plenerze
- catering
- realizacja zamówień na potrawy świąteczne i sylwestrowe
- oferujemy własne piwo rzemieślnicze "Zdunowskie" Pils



f BrowarImpuls

f impulszduny

📞 62 721 51 10, 63-760 Zduny ul. Łącznowa 13

KOŹMIN WLKP.

Wspomnienia z dzieciństwa w gierkowskiej dekadzie



11 lutego mieszkańcy Koźmina Wlkp. urodzeni w latach 60. i 70. minionego wieku mogli wrócić do czasów swojego dzieciństwa. Wszystko za sprawą spotkania z autorami książki „Chcesz cukierka? Idź do Gierka”.

Autorami książki będącej wspomnieniem dzieciństwa w złotej dekadzie gierkowskiej są Małgorzata Czapczyńska, dziennikarka i autorka fanpage'a „Moje wyspy” oraz Marcin Ziętkiewicz – koźmianin, polonista, autor felietonów i historyk z zamiłowania. Spotkanie prowadził Piotr Kowalczyk. Goście wspominali swoje dzieciństwo w latach 70. oraz to, jak postrzegali otaczającą ich wówczas rzeczywistość.

Niedawno wydana publikacja skupia dwa punkty widzenia, przedstawione w dwóch odmiennych stylach. M. Czapczyńska wychowała się w Bukowicach. Cechuje ją ogromna zdolność obserwacji. Świetnie uwypatnia szczegóły, dzięki cze-

mu tworzy barwny obraz miejscowości, w której dorastała. M. Ziętkiewicz pochodzi z Krośnic. W książce zwraca uwagę na polonistyczną przeszłość swojej rodzinnej miejscowości. Swoją uwagę skupia jednak głównie na grupie przyjaciół z podwórka, z którymi spędził dzieciństwo.

Autorzy „Chcesz cukierka? Idź do Gierka” są zgodni w jednym twierdzeniu – mniej znaczy więcej. Uważają, iż szara rzeczywistość lat 70. ubiegłego wieku znacznie wzbogaciła ich wyobraźnię, zacieśniła więzi między przyjaciółmi oraz nauczyła ich zaradności życiowej i szacunku do innych osób.

Publiczność żywo uczestniczyła w spotkaniu. Nie tylko zadawała wiele pytań autorom książki, ale chętnie też dzieliła się swoimi przeżyciami z dawnych lat. Na koniec M. Czapczyńska i M. Ziętkiewicz podpisali książki, a kolejka chętnych przypominała te, które znane są właśnie z czasów, o których była mowa.

(LENA)

Dziczyzna z polskich lasów

Dziczyzna i królik do Twojej kuchni!

KORONA DELIKATESY

KALISZ Sp. z o.o. TOMNICE

HORECA

www.sklep.las-kalisz.pl sklep@las-kalisz.pl +48 695 939 333
 Delikatesy Korona Krotoszyn, ul. Koźmińska 38 +48 601 391 100

f HoReCaLasKalisz @horeca_las_kalisz HoReCa Las Kalisz

Wesela i imprezy okolicznościowe

- sala do 120 osób
- wolne terminy na 2022 rok
- wyśmienita kuchnia

Restauracja Relax

56-300 Milicz, ul. Poprzeczna 13

☎ **459 450 341**

www.facebook.com/Restauracja-RELAX

KONKURS

Etap powiatowy rozstrzygnięty

Na początku lutego poznaliśmy wyniki powiatowego etapu Ogólnopolskiego Strażackiego Konkursu Plastycznego. Organizatorem eliminacji na tym szczeblu był Wydział Spraw Obywatelskich i Zarządzania Kryzysowego Starostwa Powiatowego w Krotoszynie.

Konkurs skierowany był do dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Wpłynęły 33 prace z całego powiatu. Jury nie miało łatwego zadania, ale laureatów trzeba było wyłonić.

Wśród przedszkolaków pierwsze miejsce przyznano Julii Macias, która wyprzedziła Weronikę Konieczną i Gabriellę Stachowiak. Ponadto wyróżnione zostały Ines Aleksiak i Barbara Opalińska. Cała piątka to reprezentantki Publicznego Przedszkola w Zdunach.

W kategorii klas HV szkół podstawowych triumfem został Tobiasz Zmysłony (Zespół Szkoła Podstawowa im. Juliana Tuwima i Przedszkole w Kobylinie). Kolejne lokaty zajęli Eryk Nowacki (Szkoła Podstawowa w Zalesiu Małym) i Zuzanna Otworowska (Szkoła Podstawowa w Zdunach). Z kolei Sebastian Ignasiak i Ewa Maryniak (oboje ze Szkoły Podstawowej w Rozdrażewie) otrzymali wyróżnienia.



FOT. MARZENA WISNIEWSKA

W grupie uczniów klas V-VIII szkół podstawowych zwyciężyła Joanna Łuczak (Zespół Szkoła Podstawowa im. Juliana Tuwima i Przedszkole w Kobylinie), wyprzedzając Amelię Józyc (Szkoła Podstawowa w Zdunach) i Gabriellę Drygas (Szkoła Podstawowa w Zdunach). Wyróżnienia natomiast trafiły do Oliwii Baran (Szkoła Podstawowa w Rozdrażewie) i Dagmary Drygas (Szkoła Podstawowa w Zdunach).

Nagrodzone i wyróżnione prace „poważca” teraz w etapie wojewódzkim kon-

kursu. Wyniki tej tury rywalizacji poznamy na koniec lutego, a rozstrzygnięcie finału centralnego odbędzie się po 31 marca.

Ogólnopolski Strażacki Konkurs Plastyczny ma na celu zainteresowanie dzieci, młodzieży i twórców nieprofesjonalnych ochroną przeciwpożarową, działalnością straży pożarnej, tradycją i życiem strażackich środowisk oraz propagowanie pozytywnych postaw społecznych, jak również rozwój indywidualnych uzdolnień plastycznych.

(ANKA)

AZBEST



POZBĄDŹ SIĘ PROBLEMU

Złóż wnioski na usunięcie we właściwej gminie

Kobylin
Koźmin Wielkopolski
Krotoszyn
Rozdrażew
Sulmierzyce
Zduny

Nabór wniosków na rok 2022 – do 31 marca 2022 r.

Planowany termin realizacji:
maj – wrzesień 2022

Więcej informacji na stronach internetowych:

www.powiat-krotoszyn.pl
<http://bip.spkrotoszyn.nv.pl/>

Realizowane przez Powiat Krotoszyński przy udziale Gmin: Kobylin, Koźmin Wielkopolski, Krotoszyn, Rozdrażew, Sulmierzyce, Zduny oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Poznaniu.



Epidemia otyłości wśród dzieci

Problem otyłości u osób dorosłych jest znany od dawna, natomiast od kilkunastu lat w drastycznie szybkim tempie narasta on również wśród dzieci. Wielu rodziców bagatelizuje nadmierne kilogramy swoich pociec, uważając że im pulchniejsze dziecko, tym zdrowsze. Tymczasem otyłość wieku dziecięcego jest bardzo niepokojąca i niebezpieczna dla zdrowia.

Otyłość w wieku dziecięcym sprzyja powstawaniu wielu chorób, w tym krzycy typu II, schorzeń układu sercowo-naczyniowego, niektórym nowotworom, a także zwiększa ryzyko występowania zaburzeń hormonalnych, metabolicznych i zwyrodnieniowych układu kostno-stawowego. Poza negatywnym wpływem na zdrowie fizyczne otyłość wpływa także na jakość życia psychospołecznego. Otyłe dzieci z bardzo dużym prawdopodobieństwem pozostaną otyłe również w dorosłych latach, a towarzyszące im schorzenia dietozależne mogą znacznie obniżyć jakość życia.

Do oceny fizycznego rozwoju dziecka służą siatki centylowe – pozwalają określić, czy wzrost dziecka i jego masa ciała są proporcjonalne do wieku. W ocenie masy ciała pomocny jest również współczynnik nadwagi i otyłości BMI (*body mass index*).

Na nadmierną masę ciała u dzieci wpływa szereg różnych czynników, począwszy od uwarunkowań genetycznych, aż po aspekty dietetyczne. Spośród czynników dietetycznych wpływających na przyrost masy ciała u dzieci na szczególną uwagę zasługują - śmieciowe jedzenie, niedobory pokarmowe, brak spożywania pierwszego śniadania, nieregularność posiłków, podjadanie pomiędzy posiłkami, przekarmianie, brak ruchu, leniwe weekendy, nagradzanie jedzeniem, nadwaga rodziców, złe rozszerzanie diety, wysoka masa urodzeniowa, a także niedobór snu.

Podstawą leczenia otyłości u dzieci jest zmiana stylu życia, polegająca na zmianie nawyków żywieniowych całej rodziny i zwiększeniu aktywności fizycznej u dziecka. W przypadku dzieci nie stosuje się restrykcyjnych diet odchudzających. Dzieci w fazie wzrostu muszą mieć zapewnioną odpowiednią podaż energii i składników odżywczych, w pełni zaspokajających potrzeby organizmu.

Postępowanie dietetyczne w przypadku dziecka z nadwagą lub otyłością

Dieta dziecka otyłego powinna dostarczać wszystkich niezbędnych składników odżywczych. W codziennych posiłkach nie może zabraknąć pełnowartościowego białka, złożonych węglowodanów, błonnika pokarmowego oraz zdrowych tłuszczów.

Dzienna racja pokarmowa powinna być rozplanowana na 5 posiłków (3 główne i 2 uzupełniające). Posiłki należy spożywać w regularnych odstępach cza-

sowych. Białko powinno pochodzić zarówno z produktów pochodzenia zwierzęcego (drób, ryby, wołowina, cielęcina, królik oraz dobrej jakości wędliny), jak i produktów roślinnych, takich jak nasiona roślin strączkowych. Warto zwrócić uwagę na spożycie ryb, nie tylko ze względu na białko, ale także na zawartość kwasów omega 3 – niezwykle istotnych do prawidłowego rozwoju układu nerwowego u dzieci.

W diecie powinny się znaleźć produkty nabiałowe, takie jak kefiry, maślanki oraz sery twarogowe. Bogaty asortyment produktów nabiałowych oferuje Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Jarocinie, która może poszczycić się naturalnym składem swoich wyrobów, co przekłada się na smak i jakość każdego z nich.

Podstawowym źródłem węglowodanów powinny być produkty z pełnego przemiału, takie jak pełnoziarniste pieczywo, grube kasze, makarony razowe, płatki zbożowe czy ryż brązowy i ryż basmati. Są to węglowodany o niskim indeksie glikemicznym, które poprzez dużą zawartość błonnika pokarmowego dają uczucie sytości i regulują gospodarkę węglowodanową.

W diecie powinny się znaleźć produkty nabiałowe, takie jak kefiry, maślanki oraz sery twarogowe. Bogaty asortyment produktów nabiałowych oferuje Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Jarocinie, która może poszczycić się naturalnym składem swoich wyrobów, co przekłada się na smak i jakość każdego z nich.



Podstawowym źródłem węglowodanów powinny być produkty z pełnego przemiału, takie jak pełnoziarniste pieczywo, grube kasze, makarony razowe, płatki zbożowe czy ryż brązowy i ryż basmati. Są to węglowodany o niskim indeksie glikemicznym, które poprzez dużą zawartość błonnika pokarmowego dają uczucie sytości i regulują gospodarkę węglowodanową.

W diecie dzieci nie należy całkowicie ograniczać tłuszczu, gdyż jest on niezbędny do prawidłowego rozwoju młodych organizmów. Warto jednak zwrócić uwagę na jakość spożywanych tłuszczów. Na uwagę zasługują oleje roślinne (olej rzepakowy, lniany, oliwa z oliwek), dozwolone jest także w rozsądnych ilościach masło.

Szczególnie polecam masło ekstra z Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Jarocinie. Jest to masło najwyższej jakości, wyprodukowane wyłącznie ze śmietanki pasteryzowanej, bez żadnych dodatków - bez barwników, konserwantów oraz ulepszaczy i stabilizatorów. Jest naturalnym produktem o wysokiej zawartości potrzebnych dla organi-



Poradnia dietetyczna Monika Namysłowska

N.Z.O.Z. Przychodnia Eskulap
ul. o. Serafina Niedbały 20
63-200 Jarocin

mgr Monika Namysłowska

Absolwentka dietetyki na Uniwersytecie Przyrodniczym. Od kilku lat prowadzi poradnię dietetyczną pod swoim nazwiskiem oraz przeprowadza warsztaty żywieniowe. Uczestniczka licznych szkoleń i konferencji dietetycznych. Głównym obszarem zainteresowań są diety w chorobach cywilizacyjnych.

zmu składników mineralnych i witamin, takich jak witamina A, B-karoten, a także witaminy D i E. Jarocińskie masło charakteryzuje się doskonałą smarownością, a także jednolitą konsystencją i barwą. Ma niepowtarzalny smak. Zawiera wyłącznie tłuszcz mleczny (min. 82%). Produkt jest przeznaczony głównie do smarowania pieczywa, lecz doskonale sprawdza się także do innych celów kulinarnych. Masło ekstra z jarocińskiej mleczarni oznakowane jest certyfikatem „Gwarancja Tradycyjnego Smaku”.

W codziennych posiłkach nie może zabraknąć owoców i warzyw, które są cennym źródłem składników mineralnych, witamin, a także błonnika pokarmowego. W jadłospisie powinno znaleźć się ok. 500 g warzyw i 200-300g owoców.

Z diety należy całkowicie wykluczyć słodkie, gazowane i niegazowane napoje oraz wody smakowe. Zalecana jest głównie woda mineralna, niegazowana, niskosodowa. W ograniczonych ilościach dozwolone są soki warzywne i owocowe, bez dodatków cukrów.

Słodzycze bardzo ciężko całkowicie wyeliminować z diety dziecka, tym bardziej jeśli rówieśnicy je spożywają. Warto raz w tygodniu pozwolić dziecku na spożycie domowego wyrobu słodkiej przekąski. Spośród technik kulinarnych zaleca się gotowanie w wodzie, na parze, duszenie, grillowanie, smażenie bez dodatku tłuszczu bądź z ograniczoną jego ilością, pieczenie w piekarniku.

Kluczowym narzędziem w walce z nadwagą i otyłością u dzieci jest edukacja żywieniowa, wprowadzana już od najmłodszych lat. Systematyczne nabywanie wiedzy z zakresu prawidłowego żywienia pozwala na kształtowanie pożądanych nawyków żywieniowych, a także postaw i umiejętności, które wpływają na zdrowie i pozwalają dokonywać dobrych, świadomych wyborów w dorosłym życiu.

BIBLIOTEKA

O bezpieczeństwie w sieci



8 lutego był Dniem Bezpiecznego Internetu. Z tej okazji w Krotoszyńskiej Bibliotece Publicznej zorganizowano spotkanie poświęcone zagrożeniom cyfrowym w sieci.

Inicjatywie po raz kolejny poświęcało hasło „Działajmy razem!”. W założeniu ma ona promować bezpieczne zasady korzystania z sieci i przestrzegać internautów przed zagrożeniami.

Krotoszyńska biblioteka gościła podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy, by w przystępny sposób poinformować ich o internetowych zagro-

żeniach i dobrym zachowaniu w sieci. Celem spotkania było dostarczanie wiedzy na temat bezpiecznego korzystania z komputera czy smartfona oraz konsekwencji zachowań niezgodnych z prawem, do których dochodzi w przestrzeni wirtualnej.

Uczestnicy dowiedzieli się, czym jest netykieta, by w Internecie zachowywać się przyzwoicie, nikogo nie obrażać oraz zgłaszać wszelkie naruszenia prywatności i dobrego imienia użytkowników. Podczas ćwiczenia mogli sami sprawdzić, czy dostatecznie chronią swoje komputery, zadawać pytania i przedstawiać swoje spostrzeżenia.

OPRAC. (ANKA)

Z POLICJI

Surowa kara za nadmierną prędkość

1500 złotych mandatu, 10 punktów karnych, zatrzymanie prawa jazdy na trzy miesiące – to konsekwencje, jakie spotkały kobietę, która w terenie zabudowanym jechała samochodem z prędkością 105 km/h.

Przed kilkoma dniami w Kuklinowie policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie zatrzymali do kontroli samochód marki Ford Fiesta, którym kierowała 24-letnia mieszkanka Nowych Skalmierzyc. Mundurowi postanowili zatrzymać pojazd,



gdyż w terenie zabudowanym jechał on z nadmierną prędkością – 105 km/h za-

miast określonych przepisami 50 km/h.

W konsekwencji 24-latkę ukarano mandatem w wysokości 1500 zł oraz 10 punktami karnymi, a także zatrzymaniem prawa jazdy na trzy miesiące.

– Mamy nadzieję, że wysokość mandatów oraz fakt utraty uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi na okres trzech miesięcy zmusi kobietę do refleksji i wolniejszej jazdy w przyszłości. Pamiętajmy, że nadmierna prędkość jest główną przyczyną wypadków – przypominają policjanci.

(ANKA)

SULMIERZYCE

Decyzje podatkowe i maseczki dla mieszkańców

Jak poinformował w piątek Urząd Miejski w Sulmierzycach, pracownicy tej instytucji w najbliższych dniach mają dostarczać mieszkańcom decyzje podatkowe oraz maseczki ochronne, przekazane przez wojewodę wielkopolskiego.

Doręczanie odbywać się ma od poniedziałku do soboty w godzinach 9.00-18.00, w dni powszednie – po godzinach pracy urzędnika lub w czasie jego urlopu.

Pracownicy urzędu nie pobierają żadnych kwot pieniężnych, dostarczają jedynie przesyłkę. Każdy z nich zaopatrzone jest w identyfikator, który na żądanie mieszkańca jest zobowiązany okazać. Osoby odbierające decyzje podatkowe proszone są o składanie czytelnych podpisów na potwierdzeniu odbioru.

Do każdej posesji dostarczone zostaną także maseczki jednorazowego użytku, przekazane przez wojewodę wielkopolskiego.

OPRAC. (ANKA)

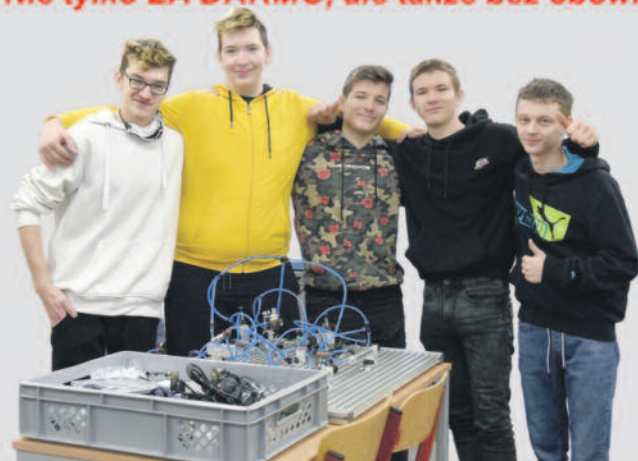


ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH W KROTOSZYNIE

**ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ !!!
JESTEŚMY NAJLEPSI :)**

I Niepubliczne Technikum dla Młodzieży
Niepubliczna Branżowa Szkoła I stopnia dla Młodzieży

Nie tylko ZA DARMO, ale także bez obowiązkowych składek na różne komitety :)



**Kończysz szkołę podstawową ?
Zastanawiasz się „...i co dalej ?”
Zapraszamy do Naszych szkół !**

Przygotowaliśmy nowy projekt szkół dla młodzieży w formule oferującej bezpieczeństwo, ograniczenie stresu, przyjazną i bardzo dobrze wyposażoną szkołę. Proponujemy naukę w małych grupach od 10 do 24 osób w klasie. Wszystkie pracownie i sale lekcyjne są doskonale wyposażone w pomoce dydaktyczne. **Uwaga! Budynki szkolne przystosowane są dla osób niepełnosprawnych ruchowo.**

KONSTAL PRODUCENT
GARAŻE Blaszane KOJCE dla Psów
BRAMY Garażowe

Najniższe **CENY** Różne wymiary
 Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ
 Dogodne **RATY** **GARAŻE WZMOCNIONE** **AUTOMATYKA DO BRAM**

www.konstal-garaze.pl
 61-812-54-69 63-278-62-25 68-419-03-39 509-574-644
 62-586-07-83 65-619-34-15 65-526-20-87 509-058-388

Skup bydła na ubój z konieczności



608 227 570 Skup macior i knurów

KONKURENCYJNE CENY
ROMEX
SKUP ZŁOMU
metali kolorowych
oraz metali rzadkich

możliwość odbioru własnym transportem
509 493 520
 KROTOSZYN - ul. Gorzupska 30

CHARYTATYWNIE

Pomagajmy Antosiovi!

Mieszkańcy Sulmierzyc zbierają nakrętki na rzecz Antosia. Chłopiec zmaga się z nawrotem nowotworu.

Ostatni rok był bardzo trudny dla Antosia i jego rodziny. W maju 2021 roku usłyszeli straszną diagnozę. Chłopiec, zamiast bawić się ze swoim starszym bratem, spędzał czas w szpitalu. Los nie oszczędza rodziny i okazało się, że nowotwór wrócił ze zdwojoną siłą. Jeśli tym razem leczenie w Polsce nie przyniesie rezultatów, trzeba będzie szukać pomocy w zagranicznej klinice, gdzie leczenie jest nier refundowane, a koszt może wynieść nawet milion złotych. Lekarze w Krakowie walczą o zdrowie chłopca, nie ma jednak pewności, że im się uda. Jeśli chorobę uda się pokonać przy użyciu standardowego protokołu, to rodzice Antosia będą chcieli wylecieć z nim do USA, by tam mógł otrzymać specjalistyczną szczepionkę przeciwko wznowie.

Antosiovi można pomóc, dokonując wpłat za pośrednictwem portalu siepomaga.pl bądź biorąc udział w licytacjach na Facebooku – Razem dla Antka. W akcję na rzecz chłopca zaangażowali się

mieszkańcy Sulmierzyc. Miejskowy Urząd Miejski włączył się do działań Samorządu Uczniowskiego przy szkole podstawowej i postanowił zorganizować zbiórki nakrętek na rzecz Antosia. Nakrętki zbierane są w pojemnikach w kształcie serca, które znajdują się na boisku szkolnym oraz przy Publicznym Przedszkolu w Sulmierzycach. (LENA)

ANTOSIOWA GRUPA WSPARCIA

ANTOSIOWA NAKRĘTKOMANIA

Każda nakrętka to pieniędzy wspierający walkę Antosia z dziecięcym nowotworem neuroblastoma



GRAFIKA: www.sulmierzyce.pl

ZSP NR 2 KROTOSZYN

Rozwijanie kompetencji ekonomicznych

Uczniowie Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 2 w Krotoszynie biorą udział w drugiej edycji Złotych Szkół NBP. Celem przedsięwzięcia jest rozwijanie kompetencji ekonomicznych.

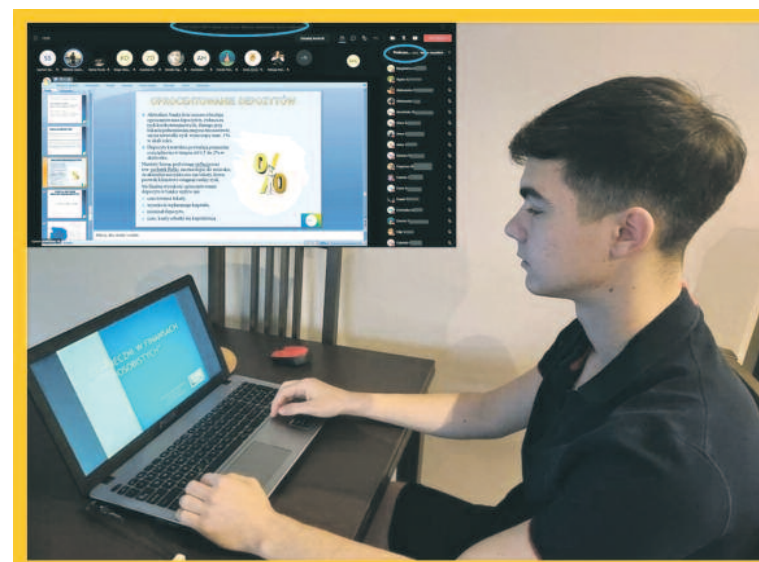
W skład drużyny z ZSP nr 2 wchodzi Dorota Piotrowska, Anna Szczur, Tobiasz Panek, Jagoda Ratajczak, Zuzanna Gilicka, Anna Kaczmarek, Barbara Reszel, Szymon Staskowiak i Wiktoria Lewandowska. Zespół ma już za sobą pierwsze zrealizowane zadania. Jakiś czas temu przeprowadził warsztaty dla uczniów, których tematyka

dotyczyła gotówki jako powszechnie stosowanej metody płatności. Zajęcia, które odbyły się online, prowadzili wspólnie W. Lewandowska, Sz. Staskowiak oraz A. Szczur. Uczestniczyło w nich ponad 80 uczniów ZSP nr 2 w Krotoszynie, kształcących się w zawodzie technik ekonomista.

Prowadzący warsztaty omówili zasady bezpiecznego korzystania z gotówki. Starali się, aby ich wypowiedzi były zrozumiałe. Rozmawiano także o zabezpieczeniach polskich banknotów, a ponadto przedstawiono sposoby przechowywania

gotówki. Na koniec przeprowadzono quiz sprawdzający wiedzę uczestników.

Kolejne warsztaty, z udziałem 130 uczniów, prowadzili A. Kaczmarek, B. Reszel i Z. Gilicka. Prowadzące opowiadały o sposobach przechowywania gotówki oraz bezpiecznym korzystaniu z aplikacji i kont internetowych. Objasnily również, jak zbudować bezpieczne hasło i jak odpowiednio zabezpieczać swoje konta w różnych aplikacjach. Dziewczęta wykorzystaly filmy edukacyjne. Na koniec sprawdzono wiedzę, jaką nabyli uczestnicy zajęć. (LENA)



FOT. ZSP nr 2 Krotoszyn



SERAFINIAK
GŁOŚCZYŃSKIE NIERUCHOMOŚCI FINANSJE

mgr Magdalena Serafiniak
 POŚREDNIK W OBROTCIE NIERUCHOMOŚCIAMI
 Licencja Zawodowa Nr 15066

Adres:
 63-700 Krotoszyn
 ul. Rynek 1/6

tel./fax: 62 722 66 21
www.serafiniak.pl

m: +48 660 773 051
 e: magdalena@serafiniak.pl

DZIAŁKI

Osusz - działka budowlana o pow. 3038 m.kw.
Cena 70 zł/m²

Kobierno - działka budowlana o pow. 2347 m²,
cena 75 zł/m²

Krotoszyn - Wiewiórowskiego - działka dec. o warunkach zabudowy 3793m.kw.
Cena 100 zł/m.kw.

Chachalnia - działka o pow. 9984 m², możliwość podziału na mniejsze działki budowlane. Cena 60 zł/m²

Ostrowąsy - działka z wydaną decyzją o warunkach zabudowy - cele inwestycyjne, powierzchnia 2,75 ha.
Cena 165 000 zł

Krotoszyn ul. Słodowa - działka o powierzchni 791m² woda, prąd, gaz w drodze Słodowej. Nieruchomość przeznaczona pod cichą działalność.
Cena 190 000 zł

Krotoszyn ul. Ostrowska - działka o powierzchni 4194 m² zabudowana budynkiem do generalnego remontu lub rozbiórki, w miejscowym planie ujęta jako teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej. Cena 140 zł / m²

Krotoszyn ul. Ostrowska - działka budowlana o powierzchni 2637 m². Ujęta w miejscowym planie jako teren zabudowy mieszkalnej, rezydencjonalnej. Cena 140 zł / m²

Krotoszyn ul. Ostrowska - działka o powierzchni 2503m², ujęta w miejscowym planie jako teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej. Cena 140 zł / m²

DOMY JEDNORODZINNE

Czełuscin - dom jednorodzinny o powierzchni 111 m.kw. : 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka, wc, kuchnia/pralnia, kotłownia (ogrzewanie na węgiel) PIĘTRO: 1 pokój, poddasze do adaptacji. Działka o powierzchni 2,5 ha - zabudowania gospodarcze: - szopa 168 m. chlewnia 129 m., obora 210 m
Cena 650 000 zł

Osusz - domy w zabudowie bliźniaczej o powierzchni 105m² (bez garażu) i 112 m² (z garażem). Ogrzewanie gazowe- butla. Media: woda, prąd. Kanalizacja w projektowaniu - obecnie zbiornik bezodpływowy.
Cena I segmentu - bez garażu 419 000 zł
Cena II segmentu - bez garażu 419 000 zł

Krotoszyn, ul. Mickiewicza - kamienica o powierzchni ok. 500m² : piwnica- 120 m², parter, 120m² (dwa mieszkania : 62m² i 58m²) - ogrzewanie: piec kaflowy, I piętro - 125 m² (dwa mieszkania 65m² i 60m²) - ogrzewanie: piec kaflowy, II piętro -135m² (jedno mieszkanie) - ogrzewanie pelet, oraz budynek gospodarczy - działka o powierzchni 790 m², działka drogowa 34 m².
Cena 1850 000

MIESZKANIE SPRZEDAŻ

Krotoszyn ul. Słodowa- mieszkanie o powierzchni 90,57 m², parter, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe. Możliwość korzystania z podwórza. Bezpłatne wejście od ul. Słodowej, lokal idealnie nadaje się pod działalność gospodarczą. Cena 260 000 zł

Krotoszyn ul. Słodowa- mieszkanie o powierzchni 78,76 m², parter, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wanną, ogrzewanie gazowe. Możliwość korzystania z podwórza. Cena 235 000 zł

Krotoszyn ul. Słodowa- mieszkanie o powierzchni 81,93 m², 1 piętro, 2 pokoje, pokój z aneksem kuchennym, łazienka z wanną, ogrzewanie gazowe. Możliwość korzystania z podwórza. Cena 225 000 zł

Krotoszyn ul. Słodowa- mieszkanie o pow. 82,63 m² 2 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z prysznicem, ogrzewanie gazowe. Możliwość korzystania z podwórza. Cena 155 000 zł

Krotoszyn ul. Przemysłowa- mieszkanie o powierzchni 63,4 m², 2 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, aneks kuchenny, pomieszczenia socjalne, balkon. Ogrzewanie centralne, garaż. Cena 330 000 zł z garażem.

Baszków - mieszkanie o powierzchni 150 m², parter, 6 pokoi, kuchnia ze skrytką, łazienka, aneks kuchenny, pomieszczenia socjalne, balkon. Ogrzewanie centralne, garaż. Cena 250 000 zł

DZIERŻAWA - NAJEM - SPRZEDAŻ

Krotoszyn, ul. Sikorskiego- mieszkanie o powierzchni 60 m², 2 piętro, 3 pokoje, korytarz, kuchnia z jadalnią, łazienka. Czynsz 1000 zł + czynsz do spółdzielni (około 600 zł na 2 osoby) + opłaty za prąd i gaz.

Krotoszyn, Rynek - lokal usługowo - handlowy o powierzchni ok. 150 m². Parter: sala sprzedażowa, chłodnia, toaleta, piętro: 2 pomieszczenia łazienka z prysznicem. Ogrzewanie gazowe. Czynsz 4000 zł miesięcznie.

Krotoszyn, ul. Staszica, lokal użytkowy o powierzchni 20m², dodatkowo pomieszczenie socjalne, toaleta, poczekalnia oraz miejsce parkingowe. Ogrzewanie elektryczne. Czynsz 2000 zł brutto miesięcznie- woda, prąd, śmieci w czynszu.

Krotoszyn, ul. Koźmińska, mieszkanie na 3 piętrze o powierzchni 47,50m². Ogrzewanie gazowe. Przedpokój, aneks kuchenny, salon z jadalnią, sypialnia, łazienka, pomieszczenie gospodarcze. Czynsz 1500 zł. miesięcznie. Dodatkowe opłaty ok. 400 zł. na 2 os.- woda, gaz, śmieci.

Wygarów - pomieszczenia gospodarcze - stodoła ok.188m², obora i chlewnia ok. 269m², chlewnia 352m², garaż 245m². Najem na dowolny cel. Czynsz 2500 zł (za całość).

www.serafiniak.pl



Nadleśnictwo Krotoszyn

PRZYRODA

Lasy dla klimatu



Nadleśnictwo Krotoszyn informuje, że jest zainteresowane zakupem lasów lub gruntów do zalesienia. Powinny one spełniać poniższe warunki:

- graniczą bezpośrednio z lasami zarządzanymi przez Nadleśnictwo Krotoszyn
- mają uregulowany stan prawny.

Oferty sprzedaży można składać w sekretariacie nadleśnictwa.

Przez media przetacza się dyskusja nad zmianami klimatu. Słyszymy o topniejącej pokrywie lodowej, wzrastającej średniej temperaturze czy o gwałtownych burzach. Naukowcy wiążą te zjawiska z działalnością człowieka i podają recepty na poprawę sytuacji. Głównie mówi się o ograniczeniu emisji gazów cieplarnianych, ale również o wiązaniu dwutlenku węgla z atmosfery. Czy krotoszyńskie lasy mogą odegrać jakąś rolę w tym procesie?

Tajemnica tkwi w drewnie. Surowcu, który ma ponad trzydzieści tysięcy różnych zastosowań. Przez setki lat wytwarzano z niego większość przedmiotów codziennego użytku, był on też podstawowym budulcem i materiałem energetycznym. Gdy ludzkość zachłystnęła się stalą, betonem czy tworzywami sztucznymi, wydawało się, że czasy drewna mijają bezpowrotnie. Jednak zmiany w środowisku związane z eksploatacją złóż paliw kopalnych i wyczerpywanie się ich zasobów w powiązaniu z nowymi sposobami wykorzystania drewna otwierają przed nim zupełnie nowe perspektywy.

Drewno jest surowcem w pełni odnawialnym. W procesie jego produkcji pochłaniany jest dwutlenek węgla, gaz odpowiedzialny za ocieplenie klimatu. Wszyscy uczyliśmy się w szkole o fotosyntezie. Węgiel zużyty w tym procesie buduje tkanki roślinne i pozostaje w nich związany aż do ich rozpadu. Zatem dopóki drewno się nie rozpadnie lub nie zostanie spalone, wpływa na redukcję efektu cieplarnianego. A nawet gdy posłuży nam jako opał, uwolni dokładnie tyle CO₂, ile zostało pochłonięte przy jego powstaniu.

Naukowcy szacują, że w 1m³ drewna związana jest średnio 1 tona CO₂. Oczywiście wartości te są różne dla różnych gatunków, w zależności od ciężaru właściwego. Im cięższe drewno, tym więcej węgla w metrze sześciennym. Proces produkcji materiałów drewnianych jest również zdecydowanie mniej energochłonny niż ich odpowiedników z tworzyw sztucznych, a należy pamiętać, że wytworzenie energii wiąże się również z emisją gazów cieplarnianych. Dla przykładu - produkcja 1 tony drewna budowlanego pochłania cztery razy mniej energii niż wypalenie 1 tony cegieł, w przypadku cementu jest to już 5, stali 24, a aluminium 126 razy. Idąc dalej, emisja CO₂ przy produkcji stali wynosi 15ton/m³, a aluminium 25 ton/m³. Uśredniając te wartości, można

przyjąć, że zastąpienie materiałów konstrukcyjnych drewnem oznacza zmniejszenie emisji CO₂ o 1,1t/m³. Dodatkowo w samym drewnie mamy związane ok. 1t CO₂/m³. Przy założeniu, że co dziesiąty dom w Europie zbudowany byłby z drewna, emisja CO₂ do atmosfery zmniejszyłaby się o 1,8 mln ton. Dodatkową zaletą drewna jest jego pełna biodegradowalność, w odróżnieniu od wielu innych materiałów. Większość z aktualnie budowanych domów po rozbiórce będzie stanowiła duże obciążenie dla środowiska, a te drewniane będzie można rozebrać, część budulca ponownie przetworzyć, a resztę wykorzystać jako źródło energii. Podobna sytuacja ma miejsce w przypadku innych przedmiotów drewnianych. Powstała w związku z tym koncepcja kaskadowego użytkowania drewna, czyli wykorzystywania go w kolejnych postaciach przez jak najdłuższy czas. Wtedy zgromadzony w nim węgiel będzie w postaci nieaktywnej, czyli korzystnej dla klimatu.

Zaspokajanie zapotrzebowania na drewno nie koliduje z koniecznością zapewnienia trwałości lasów. Te dwie potrzeby godzi wielofunkcyjna zrównoważona gospodarka leśna, prowadzona przez Lasy Państwowe. Zgodnie z jej założeniami nigdy nie zabraknie drewna, polskiego naturalnego bogactwa. Leśnicy wycinają drzewa, a w ich miejsce sadzą nowe, dodatkowo zalesiają nieużytki, dzięki czemu lasów w Polsce przybywa.

Krotoszyńskie lasy zużywają każdego roku ponad 130 tysięcy ton CO₂. Dużą część tak związanego węgla sprzedajemy w postaci drewna, a przemysł drzewny dostarcza na rynek wiele produktów, których użytkowanie jest bardzo korzystne z punktu widzenia klimatu. Wybierajcie więc Państwo przedmioty wykonane z tego ekologicznego surowca, a my – leśnicy - będziemy dbali, aby go nigdy nie zabrakło. Będziemy się też troszczyli, by przy jego produkcji nie ucierpiały walory przyrodnicze naszego regionu. Dzięki temu następne pokolenia, tak jak i my, będą mogły się cieszyć równie pięknymi lasami, a drzewostany dalej będą pochłaniały węgiel z atmosfery i dostarczały ludziom potrzebnych produktów i wycoczynku.

PRZEMYSŁAW ŚWIERBLEWSKI

KROTOSZYN

Aleja sportowych gwiazd?



W trakcie niedawnej rozmowy z Dariuszem Rozumem, prezydentem Europejskiej Federacji Sumo, prezesem Polskiego Związku Sumo, a także radnym Rady Powiatu Krotoszyńskiego, której tematem przewodnim był sport w naszym powiecie, dowiedzieliśmy się o ciekawym pomysle naszego rozmówcy.

Dariusz Rozum powiedział, że w naszym mieście mogłaby powstać aleja pamięci zasłużonych sportowców krotoszyńskich. – Nie pamiętam nazwisk sportowców, którzy odnosili sukcesy po II wojnie światowej czy nawet wcześniej. Krotoszyn miał jednak w swojej historii znakomitych sportowców na przestrzeni stu lat – mówił

radny i działacz sportowy. Jako miejsce dla takiej inicjatywy wskazał na aleję Powstańców Wielkopolskich lub teren wokół nowo wybudowanego stadionu w Krotoszynie.

– Być może na Błoniu, na chodniku prowadzącym do stadionu, można by stworzyć aleję gwiazd krotoszyńskiego sportu. Byłby to element, który każdemu, kto do Krotoszyna przyjedzie, pokazałby kawałek historii naszego miasta i to, że taka mała miejscowość może wychować wybitną osobowość sportową. Byłoby to też uszanowanie tych sportowców i pokazanie młodym ludziom, że warto do czegoś dążyć ciężką pracą – stwierdził D. Rozum.

(LENA)

CHARYTATYWNIE

Potrzebna pomoc dla Rafała

19-letni Rafał ma autyzm i zmagają się z wielotorbielowością nerek. Potrzebuje wsparcia finansowego, aby móc kontynuować leczenie.

Kiedy Rafał miał rok, jego mama zaczęła zauważać, że rozwija się znacznie inaczej niż jego starszy brat. Różnice między braćmi były coraz bardziej widoczne. Matka myślała początkowo, że to różnica charakterów. Postanowiła zasięgnąć pomocy, kiedy chłopiec przestał reagować na swoje imię i zamykać się w swoim świecie. Lekarze potwierdzili przypuszczenia bliskich chłopca – to autyzm.

Rafał przez lata był pod opieką specjalistów, którzy pomagali mu radzić sobie z otaczającą go rzeczywistością. Starali się, aby odgłos ulicy nie wywoływał u niego ataku paniki, a kontakt z ludźmi napadu hysterii. Dzięki systematycznej pracy chłopak świetnie sobie radził. Chodził do szkoły integracyjnej, miał kolegów. Zaangażował się też w wolontariat, wspierał zawodników podczas triathlonów. Poza tym bardzo troszczy się o zwierzęta.

Wszystko drastycznie zmieniło się w okresie dojrzewania. Burza hormonów zaczęła wywoływać ataki agresji. Były one na tyle silne, że Rafał nie mógł być dłużej wolontariuszem. Uczęszczał na terapię, któ-



FOT. siepomaga.pl

ra go wyciszała. Jego ojciec był jednak zmuszony zrezygnować z pracy, przez co rodziny nie stać na opłacanie dodatkowych zajęć.

Rafał zmagają się z wielotorbielowością nerek. Jego nerki są coraz słabsze, a ich dalsza praca stoi pod znakiem zapytania. Dializy muszą odbywać się regularnie. By 19-latek mógł w nich spokojnie uczestniczyć, potrzebuje terapii i rehabilitacji. Jeśli te zostaną przerwane z powodów finansowych, to lekarze nie będą w stanie

leczyć nerek Rafała za pomocą dializ, a to będzie najgorszy scenariusz dla niego.

Rafałowi można pomóc, dokonując wpłat za pośrednictwem strony internetowej siepomaga.pl – „W pułapce choroby... Mama walczy o zdrowie Rafała!”. Póki co udało się zebrać niemal 30 tysięcy złotych. Brakuje jeszcze ponad 17 tysięcy. Zachęcamy więc do przyłączenia się w akcję niesienia pomocy Rafałowi.

(LENA)

KOŹMIN WLKP.

Medalista MP gościł u burmistrza



Przed kilkoma dniami burmistrz Koźmina Wlkp. Maciej Bratborski spotkał

się z Kajetanem Woźniakiem, medalistą mistrzostw Polski w karate.

FOT. AFUMIG / www.kozminwlpk.pl

Kajetan jest zawodnikiem trenującym w Koźmińskim Klubie Karate „Do Shotokan”. W grudniu 2021 roku na Mistrzostwach Polski w Karate Juniorów Młodszych, Juniorów, Młodzieżowców i Seniorów, które odbyły się w łódzkiej Atlas Arenie, wywalczył brązowy medal w kategorii kumite juniorów młodszych +70 kg.

W spotkaniu oprócz sportowca i włodarczy gminy uczestniczyli też mama Kajetana oraz trener Mateusz Drożdżyński. Burmistrz pogratulował młodemu zawodnikowi medalu, życząc jednocześnie kolejnych sukcesów i wytrwałości w rozwoju kariery. Nie zabrakło rozmów o sportowych planach karateki.

OPRAC. (LENA)

Zadbaj o swój stan zdrowia i wygląd!

Znajdź nas na 

Twoje zdrowie, uroda i relaks



 Sklep medyczny
arm-medica

**SPRZEDAŻ
ORAZ
WYPOŻYCZALNIA**

**SPRZĘTU
MEDYCZNEGO**

Krotoszyn ul. Plac Targowy 11 tel. 795 400 065
Koźmin Wlkp. ul. Poznańska 27 tel. 602 172 189
Milicz ul. Kopernika 2 tel. 606 907 314

realizujemy wnioski
NFZ



INDYWIDUALNA PRAKTYKA PIELĘGNIARSKA

Ewa Jarmużek

PIELĘGNIARKA ŚRODOWISKOWO - RODZINNA

ŚWIADCZENIA PIELĘGNIARSKIE

WSZYSTKIE ZLECENIA PROSZĘ ZGŁASZAĆ POD NR TELEFONU:

605 573 677

Terminy przyjęć w gabinecie:
pon.-pt. 9.00-10.00 oraz 16.30-17.00.

NOWA LOKALIZACJA!

KROTOSZYN, UL. TARTACZNA 7

WZROK

Zalety soczewek progresywnych

Alternatywą dla osób zmuszonych nosić dwie pary okularów bez wątpienia są soczewki progresywne. Pozwalają one dobrze widzieć zarówno z bliska, jak i z daleka. Sprawdzą się zwłaszcza u osób ze starczowzrocznością lub z zaburzeniami akomodacji oka.

Progresywne soczewki, inaczej multifokalne, to specjalistyczne soczewki korygujące wady wzroku. Zdrowe oko dostosowuje się do oglądanych przedmiotów, dzięki czemu widzimy z bliska oraz z daleka. Jeśli ten mechanizm ulegnie degeneracji, soczewki progresywne pomagają uzyskać pełen komfort widzenia. Są one dostępne w postaci klasycznych okularów lub soczewek kontaktowych w wersji jednodniowej lub miesięcznej.

Soczewki progresywne dopasowują się do naturalnego kształtu oka i pomagają odwzorować mechanizm patrzenia na obiekty, które znajdują się daleko lub blisko. Tradycyjnie korygowanie wad wzroku opiera się na zastosowaniu dwóch różnych par okularów. Jedna z nich pozwala widzieć z daleka, a druga z bliska. Nowoczesne, specjalnie opracowane soczewki okularowe są odpowiednio wyprofilowane, aby umożliwić prawidłowe widzenie zarówno z bliska, jak i z daleka. Taka soczewka posiada różną dioptrię w różnych jej częściach. Dlatego, jeśli chcemy dobrze widzieć z bliska, musimy patrzeć w dół. Na przedmioty oddalone od nas należy patrzeć przez górną część soczewki. Z kolei soczewki kontaktowe dopasowują się do kształtu oka dzięki swej elastyczności.

Pozwala to na wyraźne widzenie w każdych warunkach.

Używanie progresywnych soczewek zaleca się szczególnie w przypadku prezbiopii, tj. starczowzroczności, która rozwija się na skutek naturalnych procesów starzenia organizmu. Aby prawidłowo dobrać soczewki progresywne, konieczne jest przeprowadzenie podstawowych badań okulistycznych. Nie wszyscy mogą nosić takie soczewki. Choć są bardzo wygodne, trzeba z nich zrezygnować, jeśli badanie wskazało na jaskrę, zaćmę, zeza, różnowzroczność, zwyrodnienie plamki żółtej czy zaburzenia błędnika.

OPRAC. (LENA)

Rehabilitacja Katarzyna Matyła

Masaże:

• **lecniczy** • **klasyczny** • **segmentarny**
• **imfacyjny** • **sportowy** • **relaksacyjny**

• **Kinezyterapia**
• **Gimnastyka korekcyjna**



 **600 282 205**

mgr Ewa Szczepanek-Talaga
FizjoAktive



KOMORA HIPERBARYCZNA



GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA

MASAŻ
LECZNICZY

TERAPIA
MANUALNA

REHABILITACJA

+48 667 347 596 ul. Łukasiewicza 42
63-700 Krotoszyn

FIZJOAKTYWE

Skorzystaj z zabiegu w komorze hiperbarycznej

Tlenoterapia hiperbaryczna, choć jest bardzo starą metodą leczenia wielu chorób i urazów, zyskuje coraz większą popularność. Tlen jest niezbędnym elementem naszego życia, ponieważ ludzki organizm wykorzystuje go we wszystkich procesach fizjologicznych.

Każda drobna niesprawność czy choroba bezpośrednio lub pośrednio wiąże się z brakiem tlenu. Można sobie wyobrazić, że tlen to lek a komora to narzędzie dozujące. Podczas zabiegu pacjent oddycha czystym, niemalże stuprocentowym tlenem w komorze hiperbarycznej, w której panuje podwyższone ciśnienie. Dzięki wysokiemu ciśnieniu tlen nie tylko wysycza hemoglobinę, ale także w znacznym stopniu rozpuszcza się w płynach naszego organizmu, np. limfie, osoczu, płynie mózgowo-rdzeniowym. To z kolei aktywizuje wiele procesów i wzmacnia procesy naprawcze, przeciwzapalne, przeciwbólowe. Dlatego do zabiegów w komorze hiperbarycznej jest ponad sto wskazań.

Zabieg hiperbarycznej terapii tlenowej odbywa się w szczelnie zamkniętej komorze, bo tylko takie warunki pozwalają na

podniesienie w środku ciśnienia do 1,3 ATA. Przyjmuje się tam zazwyczaj pozycję leżącą, półleżącą lub siedzącą. Można spać lub czytać książkę. Zabieg rozpoczyna się od kompresji, podczas której podnosi się ciśnienie, co może powodować przytykanie się uszu jak podczas lotu samolotem. To całkowicie normalne i wynika z odkształcenia się błony bębenkowej w wyniku zmiany ciśnienia w uszach. Potem uczucie przytkanych uszu znika i do końca zabiegu można się relaksować w komorze. Bezpieczny czas zabiegu to 1-1,5 h.

Jednym z najczęstszych schorzeń leczonych tą metodą jest cukrzyca i jej powikłania, np. stopa cukrzycowa. Nadciśnienie i choroba wieńcowa, arytmia, zakrzepica żylna czy stan po udarze mózgu to tylko niektóre z chorób z wskazaniami do zabiegów w komorze. Terapia jest też bardzo pomocna u osób z różnymi dolegliwościami w chorobach zwyrodnieniowych, reumatoidalnym zapaleniu stawów czy urazami mięśniowymi. Ma też zastosowanie w procesie rehabilitacji po urazach, np. zwichnięciach i złamaniach, czy zabiegach operacyjnych, ortopedycznych. Tlenoterapia wspiera terapię dzieci z autyzmem i pochodnymi zespołami, pozytywnie wpływa na koncentrację i kondycję psychiczną. Możemy również walczyć z boreliozą dzięki bakteriobójczym właściwościom tlenu.

Hiperbaryczna terapia tlenowa ma bardzo pozytywne skutki w leczeniu ran trudno gojących się, przewlekłych. Tlen podany w podwyższonym ciśnieniu przyspiesza procesy metaboliczne, co skutkuje redukcją tkanki tłuszczowej. Zmieniony metabolizm przyspiesza spalanie kalorii, co jest równoznaczne z utratą masy ciała.

Ilość zabiegów i ich efekt jest zależny od jednostki chorobowej i stanu pacjenta. Niektóre osoby już po pierwszym zabiegu odczuwają poprawę samopoczucia, lepiej śpią, lepiej się wysypiają. Zabiegi wykonujemy codziennie lub co drugi dzień dla utrzymania długotrwałego efektu. Przed wejściem do komory nie należy używać perfum czy lakieru do włosów.

Bezwzględny przeciwwskazaniem jest przebyte odma i leczenie balemocyną - nawet dawno w przeszłości. Do przeciwwskazań względnych, które należy skonsultować z lekarzem, zaliczamy m.in. stan po operacji oka, zaćma, infekcje górnych dróg oddechowych, padaczkę, POCHP, rozemnię płuc, niedawno przebyte operacje w obrębie klatki piersiowej oraz niektóre choroby nowotworowe.

UWAGA! Pacjenci, którzy borykają się z powikłaniami pociwoidalnymi, mogą skorzystać z terapii w komorze. Pozwala to na poprawę samopoczucia, koncentracji, reguluje ciśnienie krwi.

(FIZJOAKTYWE)



MOŻESZ ŻYĆ BEZ BÓLU!

Trening EMS

Metoda elektrostymulacji mięśni
pierwszy trening próbny tylko 12 minut



728 956 726

Centrum fizjoterapii i terapii manualnej
ul. Staszica 19 (przy Galerii Optycznej Visus)
KROTOSZYN






FLORYSTYKA
ślubna

FLORYSTYKA
okolicznościowa

Przygotujemy/zrobimy/urządzimy dla Ciebie najbardziej kwieciste wesele!
Nasz piękny biały dywan możesz mieć za free!

Kwiaty u Marty Rozdrażew, Rynek 16 [pracownia.flowers](https://www.pracownia.flowers.pl) 728 860 667





HOTEL POD SZYSZKAMI
HOTEL & RESTAURANT

- POD - SZYSZKAMI
HOTEL & RESTAURANT

- imprezy okolicznościowe
- hotel
- restauracja

ul. Zduńska 160
63-700 Krotoszyn
tel. 62 722 70 00
500 283 447

www.krotoszyn.podszyszkami.pl

Znajdź nas na Facebooku

BADANIA MAMMOGRAFICZNE

BEZPŁATNE BADANIA W RAMACH PROGRAMU PROFILAKTYKI RAKA PIERSI REFUNDOWANE PRZEZ NFZ



NSZOZ
DIAGNOSTYK
Leszek Szyński & Wojciech Kwicień S.C.
www.diagnostyk.pl

WAŻNE!!! PRZECZYTAJ!!!

Badanie jest bezpłatne dla Pań w wieku 50-69 lat, które w ciągu 24 m-cy nie miały przeprowadzonego profilaktycznego badania mammograficznego na koszt NFZ.

Przerwa w badaniach 13:00 - 14:00

Czekamy na Ciebie:

KROTOSZYN

17.02.2022 r., 9.03.2022 r.

Intermarche, ul. Raszkowska 22B

Rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 16:00 pod numerem telefonu:

(68) 41 41 411 lub online: diagnostyk.pl

Do rejestracji zapraszamy również Panie urodzone w 1972 r.

ul. Żwirowa 8A. 63-700 Krotoszyn

REHA COMPLEX
mgr NATALIA JASIAK

Badanie komputerowe stóp w statyce i dynamice

Diagnostyka wad stóp, kończyn dolnych i ustawienia miednicy.

- Platforma podometryczna

PLATFORMA
PODOMETRYCZNA

już wkrótce znajdziesz mnie również w przychodni na ul. Łukasiewicza 42

tel. 602 124 726

facebook.com/rehacomplex

CENTRUM MEDYCZNE
CELSUSNFZ
Narodowy Fundusz ZdrowiaDr n. med. Rafał Wichman
specjalista chirurg proktolog

- Choroby tarczycy, flebologia.
- USG jamy brzusznej, USG tarczycy.
- Choroby układu żylnego – skleroterapia, leczenie pajączków naczyniowych, teleangiektazji, zmian żyłaków.
- Choroby jelita grubego, odbytnicy, żylaki odbytu (choroba hemoroidalna, szczeliny odbytu, przetoki około odbytnicze, świąd odbytu).
- Usuwanie zmian skórnych wszelkiego typu: wrostające paznokcie, brodawki wirusowe, odciski, znamiona barwnikowe, tłuszczaki (z badaniem histopatologicznym).
- Leczenie operacyjne przepuklin, tarczycy, żyłaków odbytu i kończyn dolnych.
- Zabiegi medycyny estetycznej (botoks, kwas hialuronowy).

Dr n. med. Aleksandra Szewczyk
specjalista dermatolog

GABINETY PRYWATNE

przyjmują w Centrum Medycznym CELSUS
Krotoszyn, ul. Łukasiewicza 42

Rejestracja telefoniczna

627 202 069

STOPY

Współpraca fizjoterapeuty z podologiem

Fizjoterapeuta zajmuje się przywracaniem utraconej funkcji, hamowaniem postępu i nawrotu choroby, a także zmniejszaniem dolegliwości i zapobieganiem. By osiągnąć zamierzony cel, potrzebna jest diagnostyka i odpowiedni dobór terapii. Każdy człowiek jest inny, dlatego zabiegi powinny być dobrane w zależności od schorzenia i możliwości pacjenta.

Podolog, nazywany inaczej podiatrą, zajmuje się diagnozą i leczeniem różnych zaburzeń w obrębie stóp. Kto powinien udać się do podologa? Osoby z chorobami skóry, tkanek miękkich, chorobami przemiany materii, wadami stóp, wadliwym ustawieniem i deformacjami palców, dolegliwościami bólowymi, modzelami, odciskami, stopą cukrzycową, paznokciami grzybicznymi, wrastającymi paznokciami etc. Częstokroć fizjoterapeuta i podolog nawiązują współpracę, by kompleksowo podejść do problemu pacjenta.

Jak wiadomo, stopy to nasz fundament. Dlatego musimy o nie zadbać, by nosiły nas długo i wygodnie. Pacjent zgłasza się do gabinetu podologicznego z powodu np. odcisków, modzeli. Podolog opracowuje zmienione miejsca, zauważa jednak, że zmiany te tworzą się w wyniku wady stóp, nieprawidłowego chodu. Odsyła więc pacjenta do fizjoterapeuty.

Fizjoterapeuta diagnozuje na podstawie badania manualnego, by określić ruchomość kości, stawów. Wykorzystuje podoskop – urządzenie do statycznego badania stóp, na zasadzie odbicia lustrzanego. Platforma podometryczna to bardzo dokładne urządzenie, za pomocą którego zostaje zbadane ciśnienie i rozkład nacisku stóp w statyce. Na platformie jesteśmy także w stanie zbadać pacjenta w dynamice, tzn. podczas chodu i biegu. Uzyskany wynik pokaże nam z dużą dokładnością, z jaką wadą lub z jakimi przeciążeniami mamy do czynienia.

Terapeuta wówczas dobiera odpowiednie ćwiczenia, terapię - jeśli jest taka potrzeba, a ponadto może zalecić in-

dywidualną wkładkę. Świetnie sprawdzają się wkładki ICB Medical. Możemy je podzielić na wkładkę białą (np. dla osób ze stopą cukrzycową lub innymi przeciążeniami), niebieską, sportową, zieloną i oczywiście wkładkę kolorową dla naszych pociech.

Mamy również sytuacje odwrotne, gdzie fizjoterapeuta po zbadaniu i dobraniu indywidualnych wkładek odsyła pacjenta do podologa, by ten np. zaopatrzył go w kłamię przy wrastającym paznokciu czy opracował odciski, modzele.

Powinniśmy pracować kompleksowo i współpracować ze sobą. Fizjoterapeuta z podologiem i podolog z fizjoterapeutą. Tak prowadzona terapia daje pełen sukces. O swoje stopy powinni dbać zarówno mali, jak i dumni pacjenci. Pamiętajmy - to nasz FUNDAMENT!

(mgr Natalia Jasiak)



LEKI

Na co pomaga syrop prawoślazowy?

Prosty lek ziołowy, jakim jest syrop prawoślazowy, łagodzi objawy nieżytu górnych dróg oddechowych. Można go stosować zarówno na kaszel suchy, jak i mokry.

Syrop otrzymuje się z korzenia prawoślazu lekarskiego, który od wieków wykorzystywany jest w medycynie. Roślina ta wykazuje dużą zawartość śluzu o działaniu powlekaającym, nawilżającym i przeciwzapalnym. Prawoślaz pochodzi z rejonów Morza Śródziemnego. Występuje też w zachodniej Azji. W Polsce bardzo rzadko spotyka się dziko rosnący prawoślaz. Częściej uprawiany jest jako surowiec leczniczy. Prawoślaz z uwagi na tworzenie śluzu łagodzi dolegliwości towarzyszące infekcjom górnych dróg oddechowych. Syrop warto zażyć, kiedy zmagamy się z chrypą, kaszlem suchym i mokrym,

bólem gardła. Można go stosować nawet przed snaniem, gdyż nie działa drażniąco i nie zwiększa liczby napadów kaszlu.

Syropu prawoślazowego nie należy podawać niemowlętom. Producenci wskazują na granicę trzech lat, a niektórzy zalecają podawanie syropu dopiero od szóstego roku życia. Leku nie można przyjmować też w ciąży i podczas karmienia, a to ze względu na zawartość alkoholu. Można jednak zaopatrzyć się w syrop bez alkoholu. Lek może zawierać sacharozę, więc uważać na niego powinni też cukrzycy. Przez wzgląd na alkohol unikać go muszą osoby zmagające się z chorobą alkoholową, padaczką i schorzeniami wątroby. Syropu nie należy stosować w przypadku alergii na prawoślaz oraz przy astmie ze względu na kwas benzoowy.

OPRAC. (LENA)

DoTLENiaj się! MediRaty

SOBOTA DLA ZDROWIA

19 marca

DRZWI OTWARTE

Drzwi
otwarteZarezerwuj termin przez aplikację
-BOOKSY Centrum Odnowy TlenemCentrum Odnowy
Tlenemul. Stodowa 13
63-700 Krotoszyn

695 800 950

CENTRUM ODNOWY TLENEM

Zapraszamy na „Sobotę dla zdrowia”

19 marca Butikowe Studio Treningu 36 MINUT organizuje DRZWI OTWARTE. W czasie akcji będzie można dowiedzieć się wielu rzeczy, a także zapoznać się z tlenoterapią, oferowaną przez Centrum Odnowy Tlenem.

Butikowe Studio Treningu 36 MINUT będzie można odwiedzać 19 marca w godzinach od 9.00 do 15.00. W tym czasie będzie możliwość rozmowy z fizjoterapeutą o bezpiecznym rozpoczęciu treningów oraz indywidualnej konsultacji z trenerem. Wykonać będzie też można analizę składu ciała i przetestować maszyny do ćwiczeń.

Przez cały czas do dyspozycji gości będzie też Mariusz Sosnowski – właściciel Centrum Odnowy Tlenem, który odpowie na wszelkie pytania dotyczące tlenoterapii. Terapia w komorze hiperbarycznej jest wyjątkowym dodatkiem do treningów. Tlenoterapia w środowisku sportowym nazywana jest legalnym dopingiem i jest nieodłącznym elementem treningów najlepszych sportowców. Terapia skoncentrowanym tlenem wspomaga i przyspiesza leczenie kontuzji, takich jak np. stłuczenie mięśni, skręcenie stawów czy naderwanie więzadeł. Redukuje też ból i obrzęki, hamując rozwój bakterii beztlenowej. Tlenoterapia jest więc znakomitym dodatkiem do aktywności fizycznej.

Zapraszamy na „Sobotę dla zdrowia”. Być może będzie to bodziec do zmiany swojego życia na lepsze. W dniu „Drzwi Otwartych” będzie można otrzymać 50 procent rabatu na sesję w komorze hiperbarycznej.

(LENA)

ZAPASY

Ceramik najlepszy w Wielkopolsce

W minioną sobotę Krotoszyn był gospodarzem Mistrzostw Wielkopolski 2022 w Zapasach w Stylu Wolnym – minizapasy, młodzicy i kadeci. Gospodarze, LKS Ceramik Krotoszyn, nie okazali się zbyt gościnni i zwyciężyli w klasyfikacji generalnej.

Sobotnie zawody zgromadziły w naszym mieście stu najlepszych zawodników z województwa wielkopolskiego. Krotoszyńscy zapaśnicy spisali się na tyle dobrze, że wygrali klasyfikację generalną. Na drugim miejscu uplasował się WKS Grunwald Poznań, trzecią lokatę zajął UKS Zapasy Plewiska.

Reprezentanci Ceramika wywalczyli łącznie 25 medali – dziesięć złotych, sześć srebrnych i dziewięć brązowych. W swoich kategoriach triumfowali Wojciech Dudziński (18 kg), Marcel Sztuder (29 kg), Jakub Walczak (29M kg), Olaf Radwański (75 kg), Mateusz Ostojki (48 kg), Sebastian Filipczak (75 kg), Jakub Kasprzak (55 kg), Hubert Krzyżanski (60 kg), Mikołaj Adamczewski (80 kg) oraz Karol Rosiewicz (110 kg).

Srebro zdobyli Alan Zmysłony (29M kg), Antoni Miłkowski (30 kg), Mikołaj Uliczny (31 kg), Krystian Ostojki (36 kg),



Jakub Kokot (60 kg) i Mateusz Walczak (71 kg). Na najniższym stopniu podium stawali Filip Dudziński (21 kg), Igor Raźniak (29 kg), Szymon Fabisiak (30 kg), Mi-

łosz Raźniak (31 kg), Oliwier Wawrzyniak (41 kg), Amadeusz Suchorzewski (38 kg), Maciej Uliczny (41 kg), Mikołaj Rogowicz (52 kg) oraz Robert Zakoński (71 kg).



Na szóstym miejscu w końcowej klasyfikacji znalazła się ekipa UKS Olimpijczyk Sulmierzyce. Spośród przedstawicieli tego klubu po złote krążki sięgnęli Natan Sikora (30 kg) oraz Nikola Kromarek (41 kg).

Z kolei Blanka Sikora (18 kg), Nikodem Patalas (29 kg), Tymoteusz Kot (41 kg) i Miłosz Wieczorek (48 kg) wywalczyli srebro. Na trzeciej lokacie zmagania ukończył Franciszek Sosiński (21 kg). (LENA)



HALOWA PIŁKA NOŻNA

Pancom zwycięski!



W sobotę, 5 lutego, w hali sportowej przy ul. Strzeleckiej w Koźminie Wlkp. rozegrano XII Otwarty Turniej Halowej Piłki Nożnej Zakładów Pracy. Najlepszym zespołem okazał się Pancom.

Poza wyłonieniem najlepszej drużyny celem zawodów było popularyzowanie halowej piłki nożnej w środowisku oraz promowanie jej jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu. Organizatorem imprezy był Gminny Ośrodek Sportu w Koźminie Wlkp. wspólnie z miejscowym magistratem. Grające zespoły reprezento-

wały oczywiście swoje firmy, ale w ich składzie nie musieli znaleźć się wyłącznie pracownicy.

Do rywalizacji przystąpiło dziesięć ekip, które podzielono na dwie grupy. W grupie A znalazły się Ogrodzenia Jarcin, Innenausbau, Leo Trans, Henmar Cabins i Wodden House Development, a do grupy B trafiły Naglak, Bartesko, Kris-Met, Pancom oraz Jaranet.

Turniej wygrała drużyna Pancomu. Drugie miejsce zajęła ekipa Henmar Cabins, a na trzeciej lokacie znalazł się team Innenausbau.

(LENA)

PIŁKA NOŻNA

Powołanie dla Agnieszki

Siedem zawodniczek z wielkopolskich klubów otrzymało powołanie na zgrupowanie Zimowej Akademii Młodych Orlic. Wśród nich znalazła się Agnieszka Kabacińska, wychowanka Akademii Talentów Krotoszyn.

W Zimowej Akademii Młodych Orlic dla piłkarek urodzonych w 2008 i 2009 roku biorą udział zawodniczki z takich klubów jak Akademia Piłkarska Polonii Środa Wielkopolska, KA 4 resPect Krobia czy Warta Poznań. Wśród nich znalazła się

Agnieszka Kabacińska. Wychowanka Akademii Talentów Krotoszyn przed miesiącem została wypożyczona do Warty Poznań.

Agnieszka przez lata trenowała pod okiem Łukasza Raka. Krotoszyńkianka jest drugą, obok Igora Orlikowskiego, powołaną w ostatnim czasie na zgrupowanie najlepszych zawodniczek w Polsce. Orzełek na piersi jest najlepszym dowodem na to, że nawet z małego ośrodka można awansować do kadry narodowej.

OPRAC. (LENA)



ZAPASY

Trzy medale zawodników Olimpijczyka

W pierwszy weekend lutego reprezentanci UKS Olimpijczyk Sulmierzyce startowali w X Memoriale Bogdana Brody – Otwartych Mistrzostwach Miasta Poznania. Nasi zapaśnicy trzy razy stawali na podium.

Organizatorem turnieju był KS Sobiński Poznań. Do rywalizacji przystąpiło ponad 130 zawodników i zawodniczek, którzy walczyli w kategoriach dzieci, młodzików i kadetów. Przedstawiciele sulmierzyckiego klubu wrócili z Poznania z trzema medalami. Na drugim miejscu w kategorii 30 kg



uplasowała się Nikola Paternoga. Z kolei na najniższym stopniu podium stanęli

Nikola Kromarek (57 kg) oraz Miłosz Wieczorek (47 kg). (LENA)