

**POTRZEBUJESZ
PROFESJONALNEJ
REKLAMY?
ZADZWOŃ
607 989 000**

NR 435

WTOREK 23 SIERPNI 2022

NAJWIĘCEJ CZYTELNIKÓW W POWIECIE KROTOSZYŃSKIM

e-mail:redakcja@glokalna.pl



KOBYLIN

Cały powiat podziękował za plony

Czytaj na str. 2



OSP

Świadczenia ratownicze dla druhów

Czytaj na str. 3

FOT. KP PSP Krotoszyn

ADOPTUJ PSA



Błagamy o dom dla Fido. To taki cudowny, dobry pies. Jest u nas już 4,5 roku, przed nim kolejna zima za kratami a on jest starszy, potrzebuje ciepłego domu. Fido jest zrównoważony, kocha ludzi, zgadza się z psami. Może jednak ktoś go wypatrzy ...

**FIDO
CZEKA
NA WAS!**

Kontakt:
TOZ Krotoszyn - 660 662 191, 660 662 171

Przygotuj się na **nowy rok szkolny**

Visus
GALERIA OPTYKI

Od 01.09.2022

**do końca
września**

**dla dzieci
do 18 roku życia**

-10%

na cały asortyment



62 72 50 015 | 62 72 52 642

ZAPRASZAMY - GALERIA OPTYKI VISUS - UL. STASZICA 19, KROTOSZYN

f Galeria Optyki VISUS

gazeta BEZPŁATNA ZA ZAKUPY

LOMBARD 777



KROTOSZYN
Mały Rynek 7
tel. 62 725 70 16
kom. 601 238 883
Czynne: pon. - pt. 9⁰⁰ - 18⁰⁰
sob. 9⁰⁰ - 14⁰⁰



KROTOSZYN
ul. Polna 1 - **czynne 7 dni w tygodniu!**
tel. 62 725 30 81
kom. 601 238 883
Czynne: pon. - sob. 9⁰⁰ - 20⁰⁰
niedz. 10⁰⁰ - 16⁰⁰



- Skup i sprzedaż złota - **najlepsze ceny!**
- Wyjątkowe wyprzedaże komisowe
- Wycena od ręki

GOTÓWKA dla każdego

Odwiedź naszą stronę www.lombard777.pl i dowiedz się więcej!

WYDAWCA: Wielkopolska Squad S.C.

REDAKCJA:
ul.Ogrodowskiego 1c/3, 63-700 Krotoszyn

REDAGUJĄ:

Redaktor naczelny GL KROTOSZYN i GL MILICZ:

Andrzej Kamiński

☎ 691 275 725

✉ a.kaminski@glokalna.pl

Zastępca redaktora naczelnego:

Marlena Suchodolska

☎ 603 234 414

✉ m.suchodolska@glokalna.pl

Redaktor prowadzący GL MILICZ:

Michał Kobuszyński

☎ 662 863 480

✉ m.kobuszyński@glokalna.pl

REKLAMA:

Grzegorz Kotecki

☎ 608 082 481

✉ g.kotecki@glokalna.pl

GRAFIKA:

Przemysław Krzak

☎ 572 082 075

✉ p.krzak@glokalna.pl

SEKRETARIAT:

☎ 607 989 000

☎ 607 491 142

✉ a.pawlicka@glokalna.pl

✉ l.trawinska@glokalna.pl

Wydawca nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń oraz reklam.

INTERNET + TELEWIZJA



INTERNET

Światłowodowy i bezprzewodowy

TELEWIZJA

Blisko 270 kanałów
w jakości HD oraz 4K

Zapoznaj się z naszą ofertą na www.jaranet.pl oraz www.jambox.pl

UZDROWICIEL Z FILIPIN

Reynaldo LITAWEN

REYNALDO LITAWEN jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania oraz dużymi osiągnięciami. Wieloletni członek Christian Spiritual Regeneration Movement i Stowarzyszenie Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze znanej rodziny uzdrowicieli na Filipinach. Jego nazwisko i moc uzdrawiania, znane są w całej Europie i Polsce. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u setek ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć ogromną energię eteryczną wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.

Ważne jest uzdrowienie kamieni i żółci. najcięższych chorób, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, cystach, chorobach kobiecych i innych schorzeniach. Jego moc oddziałuje na cały schorowany organizm, udrażniając kanały energetyczne.

Przebiegi schorzeń i uzdrowienia dot. Pan Józef z Lubina któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerostem prostaty. **Pani Maria z Gdańska** zapewnia, że dzięki wizytom u uzdrowiciela pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych, co potwierdziły badania USG. **Pan Andrzej z Walbrzycha** – po trzech wizytach u uzdrowiciela – zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach. **Pani Janina z Głogowa** – po wizycie u uzdrowiciela wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji.

Reynaldo LITAWEN przyjmuje:

6 września - KROTOSZYN i GŁOGÓW

tel. 660 399 002, 693 788 894, 784 609 208

Zachowujemy wszelkie środki ochrony przeciwwirusowej i masażki oraz dezynfekcja po każdym pacjencie.



DOPOKI PACJENT WIERZY W ISTNIENIE SIŁ PONADLUDZKICH I JEST OTWARTY NA DZIAŁANIE UZDROWICIELI, MOŻE ZAWSZE OSIĄGNĄĆ POMOC.

KOBYLIN

Cały powiat podziękował za plony

W niedzielę na stadionie miejskim w Kobylinie odbyły się Dożynki Powiatowo-Gminne. Mimo deszczowej aury tradycyjnie na święto plonów przybyli samorządowcy, przedstawiciele służb mundurowych i parlamentarzystów, organizacji i instytucji związanych z rolnictwem, a także mieszkańcy całego powiatu.

Uroczystości rozpoczęły się od Mszy świętej dziękczynnej w Kościele pw. Św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Kobylinie. Następnie korowód dożynkowy przeszedł na stadion miejski, gdzie rozpoczęła się część obrzędowa. Zaproszonym gościom, w tym samorządowcom powiatu i gmin, wręczono – przy przyspiewkach zespołów ludowych – symboliczny bochen chleba.

W trakcie swoich wystąpień starosta Stanisław Szczotka i burmistrz Tomasz Leśniński podkreślili szczególną rolę polskiego rolnika. Wskazali, że przywiązanie i dbanie o swoją ziemię jest tożsame z takimi wartościami jak patriotyzm czy niepodległość. – *Od wieków w Rzeczypospolitej istnieje tradycja święcenia zakończenia plonów i dzielenia się chlebem, wspaniałym owocem naszych rąk. Cieszę się, że po okresie pandemii możemy się znów spotkać. Tegoroczne dożynki są niestety czasem trudnej refleksji. W takich chwilach powinniśmy szczególnie doceniać to, co mamy. Wie o tym każdy pracujący na roli. Dziękuję wam za wasz wysiłek i deklaruje, że w trudnych momentach samorząd powiatu będzie po waszej stronie* – powiedział Stanisław Szczotka.

Po części oficjalnej przyszedł czas na występy artystyczne zespołów ludowych, reprezentujących poszczególne gminy powiatu krotoszyńskiego. Ponadto



na scenie pojawili się sulmierzycki chór Cecylia i Kacper Wysocki Sax. Mimo deszczowej pogody gwiazda wieczoru, Teresa Werner, zgromadziła liczną grupę mieszkańców, którzy wspaniale się bawili

przy wykonywanych przez nią piosenkach. Na zakończenie dożynek zaproszono wszystkich do zabawy tanecznej z zespołem Blue Stajenka.

(FENIX)





- organizacja wszelkiego rodzaju uroczystości w restauracji lub plenerze
- catering
- realizacja zamówień świątecznych
- oferujemy własne piwo rzemieślnicze „Zdunowskie” Pils

f BrowarImpuls

f impulszduny



☎ 62 721 51 10, 63-760 Zduny ul. Łacnowa 13

Dolina Baryczy

PRZYGODA
Wypożyczalnia kajaków

NOWOŚĆ
Kajak 3-osobowy

☎ **531 940 940**

✉ kajakiprzygoda@gmail.com

f Wypożyczalnia-kajaków-Przygoda

Przeżyj z nami letnią PRZYGODĘ!

KROTOSZYN

Minęły 102 lata od wielkiego zwycięstwa polskiej armii

15 sierpnia, w 102. rocznicę bitwy warszawskiej, delegacje władz powiatowych i gminnych, a także organizacji politycznych i społecznych oraz młodzieży szkolnej złożyły wiązanki kwiatów przy Iglicy 2 Pułku Strzelców – 56 Pułku Piechoty Wlkp. na krotoszyńskim cmentarzu (kwatery wojskowa).

Bitwa warszawska, zwana powszechnie Cudem nad Wisłą, była decydującym momentem wojny polsko-bolszewickiej, trwającej od 1919 do 1921 roku. W rezultacie II Rzeczypospolitej udało się zachować niepodległość oraz udaremnić rozprzestrzenienie się na zachód Europy rewolucji komunistycznej.

W bitwie warszawskiej brało udział, według szacunków, od 113 do 123 tys. żołnierzy po stronie polskiej i 104-114 tys. po stronie bolszewików. Kluczową rolę w rozstrzygnięciu tego starcia odegrał manewr Wojska Polskiego znad Wieprza 16 sierpnia, który oskrzydlił siły Frontu Zachodniego Armii Czerwonej, przy jednoczesnym związaniu sił bolszewickich na przedpolach Warszawy.

Warto pamiętać, że zarówno w samej bitwie, jak i w całej wojnie wielkie zasługi po-



łożyły pułki z Wielkopolski, między innymi złożony z krotoszyńskich oddziałów 12. Pułk Strzelców Wielkopolskich (później 70. Pułk Piechoty z Pleszewa) oraz sta-

cjonujący od 1921 r. w Krotoszynie 56. Pułk Piechoty Wielkopolskiej (wcześniej 2. Pułk Strzelców Wielkopolskich).

(ANKA)

Sulmierzyce, dnia 23 sierpnia 2022 r.

Nr sprawy PB.6721.1.2020

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Sulmierzyce w rejonie ulic: Jana Pawła II, Józefa Mencfeldowskiego, plk. Wojciecha Tyczyńskiego, Krotoszyńskiej, Powstańców Wlkp. wraz z prognozami oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503), art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 ze zmianami) oraz uchwały Nr XI/75/2019 Rady Miejskiej w Sulmierzycach z dnia 17 grudnia 2019 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu oraz o możliwości zapoznania się z niezbędną dokumentacją projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Sulmierzyce w rejonie ulic: Jana Pawła II, Józefa Mencfeldowskiego, plk. Wojciecha Tyczyńskiego, Krotoszyńskiej, Powstańców Wlkp. wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 30 sierpnia 2022 r. do 21 września 2022 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Sulmierzycach, ul. Rynek 11, 63-750 Sulmierzyce, w godzinach pracy Urzędu.

Przedmiotem sporządzenia niniejszego planu jest określenie zasad zagospodarowania i zabudowy obszaru położonego w Sulmierzycach, w rejonie ulic: Jana Pawła II, Józefa Mencfeldowskiego, plk. Wojciecha Tyczyńskiego, Krotoszyńskiej, Powstańców Wlkp.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **15 września 2022 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Sulmierzycach, ul. Rynek 11, 63-750 Sulmierzyce, o godz. **10:00.**

Zgodnie z art. 17 pkt 11 osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu planu miejscowego. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, oraz ustnie do protokołu, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, na adres Urzędu Miejskiego w Sulmierzycach, ul. Rynek 11, 63-750 Sulmierzyce e-mail: inwestycje@sulmierzyce.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia **6 października 2022 r.** Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Sulmierzyce.

Burmistrz Sulmierzyce

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych:

- 1) Dane osobowe podawane są w celu składania wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego będą przetwarzane do momentu zakończenia sprawy, po czym zostaną przekazane do archiwum w Urzędzie Miejskim w Sulmierzycach jako dokumenty kategorii „A”, zgodnie z przepisami dot. archiwizacji dokumentów
- 2) Administratorem podanych danych osobowych jest Burmistrz Sulmierzyce, z siedzibą: ul. Rynek 11, 63-750 Sulmierzyce
- 3) Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym i ma charakter obowiązkowy, niepodanie danych osobowych skutkuje pozostawieniem wniosku bez rozpoznania,
- 4) Składający wniosek ma prawo do żądania od administratora dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych,
- 5) Składający wniosek ma prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych,
- 6) Podstawę prawną przetwarzania danych stanowi art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r. poz. 741),
- 7) Składający wniosek ma prawo w dowolnym momencie wnieść sprzeciw wobec przetwarzania podanych danych osobowych, z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją składającego wniosek,
- 8) Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych w Urzędzie Miejskim w Sulmierzycach: e-mail: iod@sulmierzyce.pl

OSP Świadczenia ratownicze dla druhów

W świetlicy jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Krotoszynie odbyła się uroczysta zbiórka, w trakcie której wręczono kolejne decyzje o przyznaniu świadczenia ratowniczego. Tym razem odebrało je 52 druhów.

Warto dodać, iż od momentu wejścia w życie ustawy z 17 grudnia 2021 roku o ochotniczych strażach pożarnych w naszym powiecie wydano już 306 takich decyzji, a w Wielkopolsce około 8,5 tysiąca. Świadczenie ratownicze mogą otrzymać

strażacy ochotnicy, którzy przez co najmniej 25 lat brali czynny udział w akcjach ratowniczych. To pierwsze tego typu świadczenie, które jest formą podziękowania dla strażaków ochotników za ich służbę.

Na spotkanie w siedzibie krotoszyńskiej OSP przybyli minister rodziny i polityki społecznej Marlena Małag, poseł na Sejm RP Katarzyna Sójka, poseł do Parlamentu Europejskiego Andżelika Możdżanowska, bryg. Robert Natuniewicz – zastępca wielkopolskiego komendanta wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej, st. bryg. Marek Kalak – pełnia-

cy obowiązki komendanta powiatowego PSP w Krotoszynie, dh Tomasz Niciejewski – prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Krotoszynie, Wincent Nowak – asystent ministra Jana Dziedziczaka – sekretarza stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów, wicestarosta Paweł Radojewski, wiceburmistrz Ryszard Czuszek, radna miejska Sławomira Kalak.

Po uroczystości zastępca komendanta wojewódzkiego PSP przeprowadził wizytację Komendy Powiatowej PSP w Krotoszy-



szynie. Sprawdzał warunki służby krotoszyńskich strażaków oraz spotkał się z załogą, by przekazać informacje z bieżącej

działalności formacji oraz nakreślić kierunki działania na najbliższy okres.

OPRAC. (ANKA)



BEZPIECZEŃSTWO PRACY ŁUKASZ RABENDA



OFERUJEMY:

- ✓ Nadzór nad budowlami.
- ✓ Instrukcje bezpiecznego wykonywania robót.
- ✓ Przygotowanie dokumentów do odbioru.
- ✓ Asysta przy odbiorach instytucji kontrolnych.

- ✓ Kompleksowa obsługa, szkolenia i doradztwo w zakresie BHP.

Znajdź nas na

608 677 636

GULCZYŃSCY

rok zał. 1924

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe

Najwyższa jakość usług.

Największy wybór trumien i urn.

Załatwiamy wszelkie formalności.

Czynne całą dobę!



693 345 044 | 601 983 690 | www.gulczynscy.com.pl

Krotoszyn: Salon trumien - ul. Fama 7 | Dom pogrzebowy - ul. Kaszarska 7

KROTOSZYN

Prawo powinno być respektowane!

Jak poinformowali nas przedstawiciele Międzyosiedlowego Zespołu Interwencyjnego, reprezentujący osiedla nr 1, 3 i 5 w Krotoszynie, od lat walczący o przestrzeganie przepisów ustanowionego i obowiązującego prawa w kompleksie samowoli budowlanych w Krotoszynie pomiędzy ulicami Konstytucji, Fabryczną, Masłowskiego i Benicką, kilka dni temu dotarło do nich nader istotne pismo od Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Poznaniu.

27 lipca RDOŚ przesłał do MZI informację, iż 20 czerwca wystąpił do burmistrza Krotoszyna z zalece-

niem rozważenia wszczęcia postępowania egzekucyjnego, zmierzającego do wyegzekwowania warunku czasu pracy stacji paliw na ul. Benickiej w godzinach 5.00-23.00. – Zażądaliśmy równocześnie od RDOŚ i od burmistrza przesłania tego dokumentu do nas. Okazało się bowiem, iż RDOŚ nie wysłał go nigdzie przed 10 sierpnia – twierdzą przedstawiciele zespołu interwencyjnego.

– W ówczesnym stanie prawnym (na dzień wydania decyzji środowiskowej, tj. 21.06.2011) art. 84 ustawy o oś (ustawa z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeń-

stwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko – przyp. red.) nie przewidywał możliwości nałożenia warunków w decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach w przypadku stwierdzenia braku potrzeby przeprowadzenia oceny oddziaływania na środowisko, jednakże wskazywał, że charakterystyka przedsięwzięcia stanowi załącznik do decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach. W owej charakterystyce zawiera się opis przedsięwzięcia, na który składa się m. in. informacja o skali, lokalizacji, uwarunkowaniach technologicznych, technicznych i organizacyjnych przedsięwzięcia. Warunek czasu pracy stacji paliw w godz. 5.00-23.00 został zawarty w charakterystyce przedsięwzięcia decyzji środowiskowej. (...) Należy

podkreślić, że w orzecznictwie przyjmuje się, że charakterystyka przedsięwzięcia jest istotnym elementem decyzji, gdyż jej treść jest wiążąca dla inwestora. Nakłada ona na strony obowiązki i daje uprawnienia z niej płynące. Dlatego czas pracy stacji paliw w godz. 5.00-23.00 zawarty w charakterystyce przedsięwzięcia należy uznać za istotny, obowiązujący warunek decyzji środowiskowej – czytamy w piśmie RDOŚ, skierowanym do burmistrza Krotoszyna.

Dalej czytamy, że regionalny dyrektor wydał opinię o braku potrzeby przeprowadzenia oceny oddziaływania na środowisko dla stacji paliw funkcjonującej w godzinach 6.00-22.00 (w zmodyfikowanej formie 5.00-23.00), a nie dla działającej 24 godziny na dobę, bowiem – jak pisze

RDOŚ – inwestor oświadczył, że stacja nie będzie funkcjonowała w nocy. – Oznacza to, że decyzja środowiskowa została wydana dla faktycznie innego przedsięwzięcia niż funkcjonująca obecnie. Stąd samowolną zmianę czasu pracy stacji paliw, wbrew decyzji środowiskowej, należy uznać za istotne nadużycie – stwierdza RDOŚ.

– Pismo to jest potwierdzeniem, że to my mamy rację w siedmioletniej już walce o przestrzeganie przepisów prawa w kompleksie samowoli budowlanych. Od 2015 roku mieszkańcy są katowani nielegalną nocną działalnością stacji paliw. W czym interesie administracja samorządowa podejmuje czynności legalizujące bezprawie...? Prawo powinno być respektowane! – podkreślają członkowie MZI. (ANKA)

Już ZAPISUJEMY :)

PROFESJA



SZKOŁY
DLA DOROSŁYCH



ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ !!!
JESTEŚMY NAJLEPSI :)

Tylko w ~~3~~ 2 lata
średnie wykształcenie :)

Niepubliczna Branżowa Szkoła II stopnia
Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych

Nie tylko ZA DARMO, ale także bez obowiązkowych składek na różne komitety :)



Ukończyłeś/-aś branżową szkołę I stopnia lub
zasadniczą w ciągu ostatnich 5 lat ?

W naszej branżowej szkole II stopnia tylko w 2 lata uzyskasz wykształcenie średnie,
a dodatkowo tytuł technika :)

Posiadasz inne wykształcenie ?

Proponujemy wybór spośród kilkunastu kwalifikacji i zawodów oraz/lub
liceum ogólnokształcące dla dorosłych

■ Wynajem palet
■ Sprzedaż palet



■ Remont palet
www.padewscy.pl

PADEWSCY
logistyka, produkcja, recykling i wynajem palet

- ✓ Palety Euro
- ✓ Palety jednorazowe
- ✓ Palety przemysłowe
- ✓ Palety nietypowe
- ✓ Palety używane



☎ 71 38 30 844

✉ paleta998@wp.pl 📍 56-300 Milicz, ul. Krotoszyńska 47

ZALESIE WIELKIE

Odkryto grób sześciu żołnierzy



FOT. Stowarzyszenie POMOST

6 sierpnia Pracownia Badań Historycznych i Archeologicznych POMOST przeprowadziła prace sondażowo-ekshumacyjne w Zalesiu Wielkim (gmina Kobylin). Na dawnym cmentarzu ewangelickim odkryto grób sześciu żołnierzy niemieckich z okresu II wojny światowej.

Jak informuje POMOST, zostali oni pochowani przez miejscową ludność. Na szczątkach odkryto liczne ślady odniesionych ran, prawdopodobnie w wyniku stoczonych walk. Niestety, nie było przy nich żadnych znaków tożsamości, tj. dokumentów, nieśmiertelników. Przy jednym z żołnierzy znajdowało się tylko puste etui.

– Za pomoc przy przeprowadzeniu prac dziękujemy księdzu proboszczowi oraz członkom Rady Parafialnej Parafii pw. Matki Boskiej Królowej Polski w Zalesiu Wielkim. Pracownia Badań Historycznych i Archeologicznych POMOST zwraca się z uprzejmą prośbą o przekazywanie wszelkich informacji (zdjęć, planów, szkiców, wspomnień, relacji i dokumentów) na temat niemieckich grobów wojennych na terenie Polski. Wraz z upływającym czasem

zacierają się ślady mogił z okresu II wojny światowej. Odchodzą od nas ostatni świadkowie, a wraz z nimi zanika pamięć o tragicznych wydarzeniach sprzed ponad 70 lat. Pracownia POMOST prowadzi poszukiwania i ekshumacje szczątków niemieckich ofiar II wojny światowej. Prace te, poprzez przywracanie świadectw wojennego okrucieństwa, przyczyniają się do budowania pokoju między narodami. Odkrywanie tożsamości poległych jest również niezwykle ważne dla rodzin, które od dziesięcioleci oczekują na jakieś wiadomości o losach swoich krewnych. Nasze stowarzyszenie realizuje swoje zadania na zlecenie polsko-niemieckiej Fundacji Pamięć oraz Niemieckiego Ludowego Związku Opieki nad Grobami Wojennymi. Działalność ta na terenie Polski podlega bezpośrednio Instytutowi Pamięci Narodowej. Osoby posiadające informacje o niemieckich grobach wojennych z okresu II wojny światowej prosimy o kontakt mailowy (pomost@pomost.net.pl), telefoniczny (601 469 494) lub poprzez nasz profil na Facebooku – informuje stowarzyszenie POMOST.

(FENIX)

Mieszkania na sprzedaż



BIURO SPRZEDAŻY MIESZKAŃ

Milicz, ul. Krotoszyńska 5

milicz-mieszkania.pl

tel. 732 780 729
tel. 530 721 704



NAGLAK®

☎ +48 62 721 68 64

Profesjonalizm, wysokie wymagania jakościowe i bezpieczeństwo to dla nas priorytet

Chcesz do nas dołączyć?

Sprawdź – zakładka KARIERA na naszej stronie www

- Kabiny do ciągników
- Kabiny do kombajnów
- Kabiny do innych pojazdów / maszyn
- Części zamienne

www.naglak.pl naglak@naglak.pl



KROTOSZYN

Ratownicy rywalizowali na basenie

13 sierpnia na basenie przy ul. Ogrodowskiego w Krotoszynie odbył się Memoriał w Ratownictwie Wodnym im. Henryka Jarosza. Organizatorem zawodów było Centrum Sportu i Rekreacji Wodnik.

Uczestnicy musieli zmierzyć się z takimi konkurencjami jak pływanie pod wodą, rzut kołem ratunkowym, holowanie manekina, pływanie w stroju ratowniczym czy pływanie z przyrządami. Za każdą konkurencję zawodnicy otrzymywali punkty, a ich suma decydowała o końcowej klasyfikacji.

W rywalizacji kobiet triumfowała Weronika Jankowska, a drugie miejsce zajęła Zuzanna Wiśniewska. Wśród mężczyzn najlepszy okazał się Paweł Jaworski, wyprzedzając Bartosza Majchrzaka, Jacka Kasprzaka, Dawida Fortuniaka, Damiana Otworowskiego i Szymona Łukasiewicza.

Zawody nie odbyłyby się, gdyby nie liczne grono partnerów i sponsorów, a na-



leżeli do nich – Urząd Miejski i Starostwo Powiatowe w Krotoszynie, Centrum Sportu i Rekreacji Wodnik, Centnas, Restauracja u Bielawnego, Kantyna, Zakład

Fryzjerski Martina, Heb-Trans Ireneusz Sobczak, FHU Bragos Zdzisław Gospodarek, Dom Zdrowia Marek Spychaj oraz anonimowi darczyńcy.

(LENA)

Nowa szkoła muzyczna w Krotoszynie!



Na mapie Krotoszyna pojawia się nowa szkoła muzyczna - Talent Studio! Już wkrótce otwarcie. Pierwsza placówka pod taką nazwą powstała dziewięć lat temu w Kaliszu i z roku na rok działa coraz prężniej.

Właściciele szkoły przeprowadzili się do swojego rodzinnego miasta, Krotoszyna, i zdecydowali o otwarciu w tym miejscu kolejnej placówki. Jak mówią – mają nadzieję, że nie ostatniej...

Talent Studio różni się od innych szkół muzycznych. Oprócz cyklicznych zajęć w pozytywnej atmosferze uczniowie biorą udział w próbach oraz w kilku koncertach lub recitalach w ciągu roku, spotykają się w szkole na warsztatach albo na spotkaniach lub zabawach integracyjnych oraz na wycieczkach, np. do telewizji na nagrania programu „The Voice Kids” - jako widzowie.

Szkoła oferuje zajęcia dla wszystkich! Nie ma limitu wieku. Można w niej nauczyć się gry na takich instrumentach jak trąbka, saksofon, gitara akustyczna, gitara basowa, gitara klasyczna, gitara elektryczna, ukulele, skrzypce, wiolonczela oraz perkusja. Ponadto placówka oferuje naukę śpiewu oraz zajęcia dla przedszkolaków

Właścicielami szkoły Talent Studio są Natalia i Krzysztof Szymańscy, absolwenci wyższych szkół muzycznych oraz pedagogicznych. Jednocześnie prowadzą oni studio nagrań, w którym nagrywają młodych wokalistów. Wyłapują i promują najzdolniejszych i tworzą dla nich autorskie kompozycje. W krotoszyńskiej placówce zatrudnili najlepszych nauczycieli, którzy bez wątpienia będą prowadzić zajęcia na najwyższym poziomie.

Talent Studio ma się czym pochwalić. Już bowiem wypromowało kilku wokalistów, którzy z pomocą swoich nauczycieli stworzyli swoje autorskie utwory oraz teledyski. Uczniów szkoły można było podziwiać w słynnych programach telewizyjnych – „Szansie na sukces” czy „The Voice Kids”. - *Już niedługo pojawi się w telewizji nasza uczennica, która z pewnością zrobi furorę... Ale szczegółów jeszcze nie możemy zdradzać* – zapowiadają Natalia i Krzysztof Szymańscy.

Krotoszyńska placówka Talent Studia mieści się na Małym Ryńku 1 – wejście od placu Jana Pawła II. Sporym pozytywnym zaskoczeniem dla przyszłych uczniów będzie zapewne scena, która pojawiła się w tym budynku. Będzie ona służyła nie tylko im, ale także mieszkańcom Krotoszyna.

Wkrótce odbędą się DRZWI OTWARTE. Wtedy będzie można poznać nauczycieli, porozmawiać z nimi, sprawdzić swoje umiejętności oraz znaleźć dla siebie najlepszy instrument, na którym będzie można szlifować swoje umiejętności. W trakcie DRZWI OTWARTYCH planowany jest także koncert najzdolniejszych uczniów Talent Studia z Kalisza. – *Przeprowadzimy też loterię, a główną nagrodą będzie całoroczna darmowa nauka na wybranym instrumencie! Zapraszamy w nasze progi – zachęcają właściciele nowej szkoły muzycznej w Krotoszynie.*

(RED)



www.facebook.com/talentstudio.krotoszyn

MATERIAL SPONSOROWANY

POŻAR

Spłonęły baloty słomy



12 sierpnia na obrzeżach Krotoszyna zapaliły się baloty słomy, przewożone na przyczepie. W rezultacie droga została zablokowana na ponad trzy godziny.

Do zdarzenia wysłano dwa zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Krotoszynie oraz pojazd gaśniczy z miejscowej OSP. Strażacy podali trzy prądy gaśnicze wody w natarciu na palące się baloty słomy. Po stłumieniu ognia przyczepę rolniczą przemieszczono na nieużytkowany teren rolniczy w celu rozładunku zrolowanej słomy i jej dogaszenia

– *Słomę rozgarnięto warstwowo na dużej powierzchni i dokładnie ziano*

wodą, monitorując pogorzelisko kamerą termowizyjną. Na czas prowadzenia działań gaśniczych funkcjonariusze policji wstrzymali ruch pojazdów na drodze powiatowej, zabezpieczając teren akcji przed dostępem osób postronnych. Z uwagi na duże zapotrzebowanie na środek gaśniczy strażacy zorganizowali zaopatrzenie wodne w oparciu o pobliską sieć hydrantów. W momencie zakończenia działań gaśniczych jezdnię oczyszczono z pozostałości nadpalonej słomy i splukano wodą, przywracając ruch na drodze – poinformował st. asp. Mateusz Dymarski z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Krotoszynie.

(FENIX)

BEZPIECZEŃSTWO

Strażacy z wizytą u seniorów



W ramach akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo” strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej odwiedzili pensjonariuszy Dniowego Domu „Senior+”. Na spotkaniu omówiono zagrożenia związane z bezpieczeństwem.

– *Spotkania w takim gronie podnoszą świadomość osób starszych na temat zagrożeń, jakie mogą spotkać ich w codziennym życiu i taki właśnie był cel tej prelekcji* – mówi st. asp. Mateusz Dymarski z KP PSP w Krotoszynie.

Wykorzystując mobilny symulator zagrożeń pożarowych, funkcjonariusze zobrazowali zagrożenia, jakie mogą czyhać

na nas w mieszkaniach lub budynkach jednorodzinnych. Omówiono najczęstsze przyczyny powstawania pożarów, zasady bezpiecznej eksploatacji urządzeń elektrycznych i grzewczych oraz postępowania na wypadek powstania pożaru, a także podstawowe zagrożenia dotyczące pierwszej pomocy.

Strażacy objaśnili również sposoby powiadamiania służb ratowniczych, zasady prawidłowej ewakuacji z obiektów, zagrożenia ze strony tlenku węgla oraz sposoby montażu czujników tlenku węgla. Na zakończenie spotkania zaprezentowali sprzęt ratowniczy, przybliżając tym samym specyfikę swojej służby.

(ANKA)

FOT. st. asp. Mateusz Dymarski

**KUPIĘ DREWNO S2B/S2A,
TARTACZNE**



Tel. 883 307 294

PARTNERSTWO

W wizytę w naszym mieście



8 sierpnia Urząd Miejski w Krotoszynie odwiedzili goście z partnerskiego dla naszego miasta Związku Gmin Dierdorf. Podczas spotkania rozmawiano o współpracy.

W krotoszyńskim magistracie pojawili się Rosi Lindhorst, Karlheinz Lindhorst i Wolfgang Niess, a towarzyszyła im Iwona Dominiak. W czasie spotkania rozmawiano o współpracy i wspomniano relacje między naszym miastem a Dierdorfem.

Goście, którzy odwiedzili Krotoszyn, są wieloletnimi uczestnikami przyjaznej

wymiany między dwoma partnerskimi miastami. Wolfgang Niess w 2005 roku na wniosek Zarządu Towarzystwa Współpracy Polsko-Niemieckiej w Krotoszynie otrzymał tytuł „Zasłużony dla Krotoszyna”. Jego żona, Heike Niess, wraz z Hubertem Glareminem przez wiele lat prowadziła w Krotoszynie letnią szkołę języka niemieckiego. Z kolei Rosi i Karlheinz Lindhorst aktywnie uczestniczyli w wymianie młodzieży pomiędzy Szkołą Podstawową nr 7 w Krotoszynie a Grandsschule Dierdorf.

OPRAC. (LENA)

KROTOSZYN


Potrącenie rowerzystki



10 sierpnia przy skrzyżowaniu ulic Konstytucji 3 Maja i Masłowskiego w Krotoszynie doszło do potrącenia rowerzystki. Na szczęście nie odniosła poważnych obrażeń. W trakcie czynności prowadzonych przez policję droga była zablokowana.

– 24-letnia mieszkanka powiatu krotoszyńskiego, kierując pojazdem marki Fiat, nie udzieliła pierwszeństwa podczas

manewru skreću w prawo w ulicę Masłowskiego. Skutkiem tego potrącona została 20-letnia rowerzystka, która poruszała się ciągiem pieszo-rowerowym. U poszkodowanej stwierdzono obrażenia ciała niewymagające hospitalizacji dłuższej niż siedem dni. Sprawczyni zdarzenia otrzymała mandat w wysokości 1500 złotych – poinformowała asp. Paulina Potarzycka z Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie. (FENIX)



Polish Floors
PRODUCENT PODŁÓG DĘBOWYCH

Salon firmowy podłóg drewnianych

Polish Floors
ul. Północna 21, Krotoszyn

www.polishfloors.pl

Znajdź nas na mapie

Zatrudnimy pracownika

działu technicznego /utrzymania ruchu

Szczegóły na www.las-kalisz.pl oraz pod numerem tel. +48 62 725 42 70




[f HoReCaLasKalisz](https://www.facebook.com/HoReCaLasKalisz)



OSM JAROCIN

Ponad 135 lat tradycji!
od 1887 roku

Smaczne i naturalne...
www.osm-jarocin.pl

Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Jarocinie
ul. Wrocławska 53, tel. 62 747 35 77,
marketing@osmjarocin.pl
f MleczarniaJarocin osm_jarocin

Skup bydła na ubój z konieczności



☎ 608 227 570

Skup macior i knurów

KOBYLIN

Park Solidarności w nowym wizerunku



FOT. www.kobylin.pl

W czwartek, 11 sierpnia, odbył się odbiór prac związanych z przebudową Parku Solidarności w Kobylinie. Wartość inwestycji wyniosła 556 tysięcy złotych.

Kilka tygodni zakończono prace modernizacyjne w parkach przy ulicach Dworcowej i Berdychowskiej w Kobylinie. Teraz przyszedł czas na Park Solidarności. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 556 tysięcy złotych. Prace wykonywała firma Gembiak – Mikstacki sp. j. z Krotoszyna. Z kolei nad-

zór nad realizacją zadania pełnił Ireneusz Ignaszak z Jarocina. W odbiorze inwestycji uczestniczyli burmistrz Tomasz Lesiński, radny Rady Miejskiej w Kobylinie Mirosław Flak, przedstawiciele wykonawcy zadania – Wiesław Gembiak i Paweł Kanikowski, inspektor nadzoru – Ireneusz Ignaszak, a także naczelnik Wydziału Inwestycji, Rozwoju i Ochrony Środowiska w Urzędzie Miejskim w Kobylinie – Anita Danielczyk.

Teraz kobyliński park prezentuje się znacznie lepiej.

OPRAC. (LENA)

Centrum Pogrzebowe

Monika Piotrowska, ul. Staszica 15b, Krotoszyn

Duży wybór trumien -
Urny, krzyże, wieńce, wianki -
Ekshumacje, kremacje zwłok -
Załatwienie wszelkich formalności -

tel. 501 078 075

Wypłacamy zaliczkę od ręki!

NAJTANIEJ W KROTOSZYNIE! Czynne 24H!

Wesela i imprezy okolicznościowe

- sala do 120 osób
- wolne terminy na 2022 rok
- wyśmienita kuchnia

Restauracja Relax

Restauracja Relax

56-300 Milicz, ul. Poprzeczna 13 ☎ 459 450 341

www.facebook.com/Restauracja-RELAX

CHARYTATYWNIE

Spieszmy z pomocą Oliwierowi!

Oliwier zmagają się z nieuleczalną chorobą, jaką jest zespół Strurge'a-Webera. Przed chłopcem operacje i długotrwałe oraz wymagające leczenie, które jest bardzo kosztowne, dlatego jego rodzice proszą o pomoc.

Rodzice Oliwierowi długo wyczekiwali narodzin synka. Ich szczęście nie trwało jednak długo. Pewnego dnia chłopiec nagle upadł i zaczął się trząść. Rodzina była przerażona. Oliwier został natychmiast przetransportowany do szpitala z podejrzeniem ataku padaczkowego. Spędził w szpitalu tydzień, dostając tam kilkunastu ataków padaczkowych. Po badaniach rodzina usłyszała diagnozę – zespół Strurge'a-Webera, będący genetyczną, nieuleczalną chorobą.

Kolejne dwa tygodnie chłopiec spędził w Klinice Przylądek Nadziei we Wrocławiu, gdzie potwierdzono diagnozę. Oliwier zaczął przyjmować leki przeciwpadaczkowe, a także lek, który powinien zahamować



wzrost fakomatozy w lewej części mózgu. Opuścił szpital, ale po trzech miesiącach ponownie dostał ataku padaczki.

Oliwier mimo choroby bardzo szybko się rozwija. Zaczął chodzić, mając 13 miesięcy. Bardzo lubi tańczyć i pomagać we wszystkim swojej mamie, która zdecydowała się walczyć o syna za wszelką cenę.

Aby pomóc Oliwierowi, można wpłacić darowiznę za pośrednictwem Fundacji Zbieramy Razem (www.zbieramyrazem.org). Wpłaty można dokonywać też na subkonto z dopiskiem: Pomoc dla Oliwierowi Girczyca: wpłaty krajowe – ING BANK 76 1050 1764 1000 0090 3087 9697; wpłaty zagraniczne – Swift: INGB-PLPW 54 1050 1764 1000 0090 3087 997.

Rodzina udało się znaleźć lekarza w Niemczech, który zadeklarował wykonanie wszelkich niezbędnych badań. To wiąże się jednak z dużym kosztem. Chłopiec będzie potrzebował operacji i kosztownego leczenia.

OPRAC. (LENA)

INWESTYCJE

Będzie sala sportowa w Nowej Wsi



FOT. Zdjęcie poglądowe

8 sierpnia doszło do podpisania umowy na wykonanie projektu na budowę sali sportowej przy Szkole Podstawowej w Nowej Wsi. Ma być gotowy do grudnia 2022 roku.

Umowę podpisano z wyłonionym w drodze przetargu wykonawcą projektu – Biurem Projektowym dr inż. arch. Jadwigi Pieńczewskiej z Jarocina. Zakres zadania obejmuje wykonanie projektu technicznego, kosztorysu ofertowego

i inwestorskiego wszystkich branż, specyfikacji technicznej oraz uzyskanie wszelkich niezbędnych uzgodnień i pozwoleń.

Uzyskana cena realizacji zadania wynosi 157 440 zł, a jego termin realizacji wyznaczono na 9 grudnia 2022 roku. Na budowę sali gmina Rozdrażew pozyskała promesę z Rządowego Funduszu Polski Ład – Programu Inwestycji Strategicznych w kwocie 4 813 400 zł.

OPRAC. (LENA)

KONSTAL PRODUCENT
GARAŻE Blaszane KOJCE dla Psów
BRAMY Garażowe

Najniższe **CENY** Różne wymiary
 Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ
 Dogodne **RATY** **GARAŻE WZMOCNIONE** **AUTOMATYKA DO BRAM**

www.konstal-garaze.pl
 61-812-54-69 63-278-62-25 68-419-03-39 509-574-644
 62-586-07-83 65-619-34-15 65-526-20-87 509-058-388

Organizujemy przyjęcia weselne,
 imieniny, chrzciny, lecia, komunie.



Sala Bankietowa

f /Perla.Orla **606 236 321 602 510 358**

Orla 13, 63-720 Koźmin Wielkopolski



Zapraszamy do naszego sklepu firmowego



Poniedziałek:

11:00 - 17:00

Wtorek - Piątek:

8:00 - 17:00

Sobota:

8:00 - 15:00



Perła

ul. Pleszewska 3, 63-720 Koźmin Wielkopolski

NAGLAK
 PRODUCENT

kabin do ciągników, kombajnów i maszyn.

+48 62 721 68 64 **naglak@naglak.pl** **ul. Borecka 33a 63-720 Koźmin Wielkopolski**

- POD - SZYSZKAMI
 HOTEL & RESTAURANT

ul. Zdunowska 160
63-700 Krotoszyn
tel. 62 722 70 00
500 283 447

- imprezy okolicznościowe
- hotel
- restauracja

KROTOSZYN

Tomek Wędrowniczek ponownie zawitał do urzędu

Jakiś czas temu w Urzędzie Miejskim w Krotoszynie zjawił się Tomasz Pawłowski, znany jako Tomek Wędrowniczek. Okazja była wyjątkowa, bowiem od pierwszej wizyty w krotoszyńskim magistracie minęło... ćwierć wieku.

Tomasz Pawłowski od ponad trzydziestu lat podróżuje po Polsce i składa wizyty wojewodom, marszałkom województw, starostom, burmistrzom i wójtom. Przy okazji spotkań tworzy kroniki, zawierające dedykacje, fotografie, podpisy czy wizytówki. Mężczyzna kolekcjonuje pamiątki i gadżety, które upamiętniają każdą z takich wizyt.

T. Pawłowski postanowił po raz kolejny odwiedzić Urząd Miejski w Krotoszynie. Data była nieprzypadkowa, bowiem Wędrowniczek zjawił się w magistracie dokładnie w 25. rocznicę swojej pierwszej wizyty w tym miejscu. W spotkaniu wziął udział także Julian Jokś, który sprawował funkcję burmistrza, kiedy Tomasz Paw-



łowski odwiedził krotoszyński urząd po raz pierwszy. Nie zabrakło oglądania

pamiątkowych kronik, wspólnych zdjęć i wspomnień. (LENA)

STRAŻ POŻARNA

Oddali hołd strażakowi



W niedzielę, 7 sierpnia, podczas zmiany służby krotoszyńscy strażacy uczcili minutą ciszy funkcjonariusza Komendy Głównej PSP, który zginął podczas służby.

Krotoszyńscy strażacy oddali hołd zmarłemu koledze przed strażnicą, przy włączonych sygnałach świetlnych i dźwiękowych pojazdów pożarniczych. Do akcji dołączyli się także druhowie

z Ochotniczej Straży Pożarnej w Krotoszynie, a także jednostki z innych części powiatu krotoszyńskiego.

35-letni strażak zginął w wyniku wypadku, do którego doszło pod Wrocławiem. Strażacy wracali wówczas z gaszenia pożaru. Pozostali pasażerowie trafili do szpitala. Społeczność strażacka połączyła się w bólu z rodziną zmarłego kolegi, składając wyrazy współczucia i żalu.

OPRAC. (LENA)

Zadbaj o swój stan zdrowia i wygląd!

Znajdź nas na 

Twoje zdrowie, uroda i relaks



INDYWIDUALNA PRAKTYKA PIEŁĘGNIARSKA

Ewa Jarmużek

PIEŁĘGNIARKA ŚRODOWISKOWO - RODZINNA

ŚWIADCZENIA PIEŁĘGNIARSKIE

WSZYSTKIE ZLECENIA PROSZĘ ZGŁASZAĆ POD NR TELEFONU:

605 573 677

Terminy przyjęć w gabinecie:
pon.-pt. 9.00-10.00 oraz 16.30-17.00.

NOWA LOKALIZACJA!

KROTOSZYN, UL. TARTACZNA 7



Sklep medyczny
arm-medica

**SPRZEDAŻ
ORAZ
WYPOŻYCZALNIA
SPRZĘTU
MEDYCZNEGO**

realizujemy wnioski
NFZ

Krotoszyn
ul. Plac Targowy 11
tel. 795 400 065

Koźmin Wlkp.
ul. Poznańska 27
tel. 602 172 189

Milicz
ul. Kopernika 2
tel. 606 907 314



Rehabilitacja Katarzyna Matyla

Masaże:

- leczniczy • klasyczny • segmentarny
- limfatyczny • sportowy • relaksacyjny

- Kinezyterapia
- Gimnastyka korekcyjna



600 282 205

DOLEGLIWOŚCI

Co trzeba wiedzieć o chorobach tarczycy?

Najczęściej występującymi chorobami tarczycy są jej niedoczynność (np. choroba Hashimoto) lub jej nadczynność (np. choroba Gravesa-Basedowa czy wole guzkowe toksyczne). By uniknąć powikłań chorobowych, koniecznie należy wdrożyć wczesne leczenie.

Bez względu na przyczynę, choroby tarczycy dają zazwyczaj bardzo charakterystyczne objawy. Aby wykryć zaburzenia w zakresie funkcjonowania tarczycy, należy wykonać badanie poziomu TSH. Jest to hormon tyreotropowy przysadki mózgowej, który stymuluje tarczycę do produkcji hormonów. Dopiero w drugiej kolejności wykonuje się poziom hormonów wydzielanych przez tarczycę, gdyż w przypadku subklinicznej niedoczynności lub nadczynności poziom TSH będzie nieprawidłowy przy hormonach tarczycy utrzymujących się w normie. W diagnostyce i różnicowaniu chorób tarczycy konieczne są również badanie poziomu swoistych przeciwciał przeciwko komórkom tarczycy, a także badania obrazowe, przede wszystkim ultrasonografia (USG).

Niedoczynność tarczycy daje wiele charakterystycznych symptomów, do których zalicza się m.in. senność, zaparcia, zmęczenie, problemy z zająciem w ciąży,

zaburzenia miesiączkowania czy przyrost masy ciała. Jej leczenie polega na suplementacji hormonów. Nieleczenie może powodować choroby serca, niepłodność, a w skrajnych przypadkach nawet śpiączkę.

O nadczynności tarczycy mówimy wtedy, gdy gruczoł produkuje zbyt dużą ilość hormonów. Objawy tej choroby nie są tak charakterystyczne i mogą być mylone ze zmęczeniem. Do niepokojących sygnałów zaliczamy nietolerancję ciepła, spadek masy ciała, nadmierną potliwość, drżenie rąk czy przyspieszoną akcję serca. Niedoleczone schorzenie może być przyczyną takich powikłań jak np. zaburzenia rytmu serca bądź jego niewydolność, przełom tarczycowy czy osteoporoza.

OPRAC. (LENA)



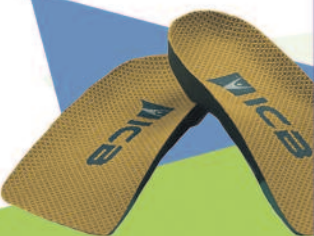
ul. Żwirowa 8A
63-700 Krotoszyn



REHA COMPLEX
mgr NATALIA JASIAK

ICB
SUPERIOR BIOMECHANICS

- płaskostopie,
- halluxy,
- zapalenie ścięgna Achillesa,
- bóle bioder,
- zespół pasma biodrowo – piszczelowego,
- odciski i zrogowacenia,
- ostroga piętowa,
- bóle śródstopia,
- choroby zwyrodnieniowe stawów,
- zmęczenie i ból nóg,
- wkładki dla sportowców,
- itp.



tel. 602-124-726

facebook.com/rehacomplex

PODOLOGIA

Jak diagnozować stopy? W co je zaopatrzyć?

Stopy możemy zbadać za pomocą profesjonalnej platformy podometrycznej. Dzięki komputerowej analizie pozwala ona określić m.in. ustawienie stopy w statyce, dynamice, rotacje miednicy, zaburzenia równowagi.

Zastosowanie zaawansowanej technologii pozwala dokonać pomiaru ciśnienia i rozkładu nacisku z dużą dokładnością i prędkością i wysoką rozdzielczością. W czasie badania możemy ocenić rozkład obciążenia w pozycji stojącej, stabilometrię w pozycji stojącej, rozkład obciążenia podczas chodu – badanie dynamiczne, punkt nacisku i czas kontaktu z podłożem, indywidualne dla każdego obszaru zagrożenia (możliwość wystąpienia dysfunkcji i uszkodzenia) i wiele innych

Wskazaniami do badania są nieprawidłowości w budowie stóp i kończyn dolnych, zaburzenia chodu, problemy z utrzymaniem równowagi ciała, dolegliwości bólowe kończyn dolnych, problemy z dopasowaniem obuwia.

Analiza za pomocą platformy pozwala na ustalenie indywidualnych defektów w biomechanice stopy, zarówno w staniu, jak i w chodzie, a także podczas biegu. Badanie pozwala podjąć odpowiednie działania profilaktyczne i lecznicze, poprzez uwidocznienie rezultatów terapii czy operacji chirurgicznych stopy i kończyny dolnej.

Wizualizacja efektów pomaga nam modyfikować leczenie, a także dobrać zaopatrzenie ortopedyczne, np. wkładki ICB Medical. Do badania służy również podoskop – metoda odbicia lustrzanego. Pozwala określić kształt stopy, obecność zgrubień na skórze, odcisków.

Zdiagnozowane stopy możemy zaopatrzyć w termoplastyczne wkładki ICB Medical (Australia), który jest liderem producentów wkładek na świecie. Zaletą wkładek ICB Medical jest to, iż w całości wykonane są one z materiału EVA, który jest łatwy do podgrzania i formowania. Dzięki temu mogą być całkowicie dostosowane do potrzeb pacjenta, poprzez formowanie na ciepło, szlifowanie lub stworzenie specjalnych kształtów na wkładce po ówczesnym rozgrzaniu.

Daje to możliwość stworzenia indywidualnej wkładki w obrębie gabinetu.

Każdy z nas chodzi po bruku, betonie czy innych twardych powierzchniach. Nie są one idealnym podparciem dla naszych stóp i mogą powodować jej zapadnięcie, inaczej nazywane pronacją. Zielony materiał EVA (o wyższej gęstości) zapewnia lepsze podparcie i kontrolę wewnętrznej strony stopy i kości piętowej, a niebieski materiał EVA (o średniej gęstości) poprawia komfort stawów stępu i kości śródstopia. Ustawienie kończyn dolnych za pomocą wkładek ICB, by neutralnie ustawić kości pięty, w ramach określonego modelu terapii wykorzystywanego przez specjalistów, zapewnia prawidłowe funkcjonowanie stopy i może przynieść ulgę w bolesnych schorzeniach, takich jak halluksy, odciski i zrogowacenia, ból śródstopia, bóle łydek, zapalenie ścięgna Achillesa, zespół pasma biodrowo-piszczelowego, zmęczenie i ból nóg, bóle w dolnej części kręgosłupa, wady rozwojowe i inne.

Wkładki ICB Medical są w 100 procentach termofowalne, dzięki czemu możemy je kilkukrotnie wygrzewać i zmieniać kształt. Jest to przydatne przede wszystkim w terapii dzieci, gdy dysfunkcja zmienia się w trakcie leczenia.

Dbajmy o swoje stopy, ponieważ są one fundamentem dla całego ciała.

(mgr Natalia Jasiak)



MEDYCYNA NATURALNA

Właściwości wiązu czerwonego

Kora wiązu czerwonego od lat wykorzystywana jest do różnych celów leczniczych. Co warto o nim wiedzieć?

Wiąz czerwony jest bardzo dobrze znany w medycynie. Szczególnie wartościowa jest jego kora. Zawiera ona flawanoidy, kwas salicylowy i garbniki. Jako pierwsi cenne właściwości tego gatunku drzewa prawdopodobnie odkryli rdzenni Amerykanie. Okazuje się, że jego kora ma właściwości wykrztuśne, odżywczo-tonizujące, łagodzące podrażnienia, lekko ściągające i zmiękczające.

Wiąz czerwony wykorzystuje się w leczeniu przeziębienia, bólu gardła, infekcji górnych dróg oddechowych, w tym przewlekłych chorób płuc. Kora wiązu pomaga również leczyć choroby układu pokarmowego. Pomaga na zgagę, podrażnienia gardła i przełyku, biegunkę czy zapalenie jelita grubego. Wiąz ma też właściwości łagodzące i leczące owrzodzenia błon śluzowych i innych powierzchni ciała. Jest również stosowany do użytku zewnętrznego w postaci pasty łagodzącej oparze-

nia i stany zapalne. Kora wiązu czerwonego pomaga osobom zmagającym się ze schorzeniami układu moczowego. Zarówno zapobiega infekcjom, jak i zmniejsza dokuczliwość ich objawów.

Po korę wiązu nie powinny sięgać kobiety w ciąży, matki karmiące piersią oraz osoby nadwrażliwe na jakikolwiek jej składnik. Osoby przewlekle chore bądź przyjmujące leki przed kontaktem z wiązem powinny skonsultować się z lekarzem.

OPRAC. (LENA)



CENTRUM MEDYCZNE
CELSUS

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Dr n. med. Rafał Wichman
specjalista chirurg proktolog

- Choroby tarczycy, flebologia.
- USG jamy brzusznej, USG tarczycy.
- Choroby układu żylnego – skleroterapia, leczenie pajęczek naczyń, teleangiektazji, zmian żyłaków.
- Choroby jelita grubego, odbyticy, żylaki odbytu (choroba hemoroidalna, szczeliny odbytu, przetoki około odbytnicze, świąd odbytu).
- Usuwanie zmian skórnych wszelkiego typu: wrastające paznokcie, brodawki wirusowe, odciski, znamiona barwnikowe, tłuszczaki (z badaniem histopatologicznym).
- Leczenie operacyjne przepuklin, tarczycy, żyłaków odbytu i kończyn dolnych.
- Zabiegi medycyny estetycznej (botoks, kwas hialuronowy).

GABINETY PRYWATNE
Rejestracja telefoniczna

przyjmują w Centrum Medycznym CELSUS
Krotoszyn, ul. Łukasiewicza 42

627 202 069

mgr Ewa Szczepanek-Talaga
FizjoAktive



KOMORA HIPERBARYCZNA



GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA

MASAŻ
LECZNICZY

TERAPIA
MANUALNA

REHABILITACJA

+48 667 347 596

ul. Łukasiewicza 42
63-700 Krotoszyn

FIZJOAKTIVE

Tlenoterapia hiperbaryczna spowalnia procesy starzenia

Podczas zabiegu tlenoterapii w komorze hiperbarycznej do wszystkich tkanek organizmu dostarczane jest około 14 razy więcej tlenu, co aż 8-krotnie zwiększa produkcję komórek macierzystych. Proces ten działa stymulująco na fibroblasty, które odpowiedzialne są za m.in. syntezę kolagenu i elastyny, czyli włókien zapewniających elastyczność skóry, a także spowalnia proces degeneracji ustroju i doprowadza składniki odżywcze do odległych i niedotlenionych komórek.

Tlenoterapia spowalnia proces starzenia, zdecydowanie przyspiesza regenerację po zabiegach operacyjnych oraz po zabiegach z zakresu dermatologii estetycznej, np. mezoterapii (wysypka, łuszczyca, grzybica skóry, rumień, atopowe zapalenie skóry, trądzik, trądzik różowaty, choroby z autoagresji, np. pokrzywka, alergie, zakażenia bakteryjne).

Niewiele osób myśli o tym, że tak jak starzeje się nasza skóra, tak samo starzeją się narządy wewnętrzne. Serce, naczynia krwionośne, płuca, wątroba, mięśnie, stawy, włókna nerwowe nie są odporne na upływ czasu. Dlatego warto dowiedzieć się, co można zrobić, aby odmłodzić nie tylko skórę, ale też by wszystkie narządy wewnętrzne były młodsze, by pełniły swoje funkcje równie efektywnie jak jeszcze 10 lat temu.

Tak, to możliwe - dzięki terapii, która mobilizuje Twoje własne komórki macierzyste do regeneracji uszkodzonych komórek, z których zbudowane są poszczególne narządy. Dotlenienie wszystkich komórek i tkanek organizmu podczas zabiegu tlenoterapii wpływa na poprawę elastyczności skóry i przywraca jej młodzieńczy wygląd. Odmładzanie w komorze hiperbarycznej to zupełnie nowa jakość w medycynie regeneracyjnej.

(RED)

ZDROWE ODŻYWIANIE

Pasty – zdrowy dodatek do pieczywa

Wakacyjny sezon nadal trwa, tak więc pozostajemy jeszcze przez moment w tematyce lekkostrawnych posiłków, idealnie pasujących na ciepłe dni. Pasty kanapkowe są proste do wykonania i dobrze sprawdzają się nie tylko na kanapkach, ale także jako nadzienie do naleśników, pierogów czy dodatek do warzyw. Wykorzystywane są nie tylko do codziennych posiłków, lecz również do urozmaicenia menu na uroczystościach czy piknikach, Zaletą past kanapkowych oprócz ich prostoty jest także atrakcyjny, różnorodny wygląd, smak i zapach.

Już niedługo rozpocznie się kolejny rok szkolny i każdy rodzic będzie na nowo planował posiłki swoich pociec do lunchboxów. Pasty kanapkowe i tutaj sprawdzają się wyśmienicie. Mogą przybierać różnorodne barwy, co zwiększa atrakcyjność dziecięcej kanapki. Wszystko zależy od tego, z czego ją wykonamy. Należy pamiętać, że posiłki dzieci w wieku szkolnym muszą być pełnowartościowe. Warto zadbać o odpowiednią podaż witamin i składników mineralnych, korzystnie wpływających na rozwój i funkcjonowanie młodych organizmów. Podstawę śniadania powinny stanowić pełnoziarniste produkty zbożowe, pełnowartościowe białko, z odpowiednim dodatkiem warzyw czy owoców.

Pasty kanapkowe mogą łączyć w sobie wszystkie niezbędne składniki odżywcze. Warto przyrządzać je na bazie sera twarogowego półtłustego, który jest źródłem białka oraz wapnia niezbędnego dla prawidłowego rozwoju kości i zębów. Pasty twarogowe polecane są też osobom aktywnym fizycznie, a także tym będącym na dietach redukcyjnych.

Do wykonania past twarogowych serdecznie polecam

twaróg półtłusty, produkowany przez Okręgową Spółdzielnię Mleczarską w Jarocinie. Nie bez powodu twaróg ten otrzymał w 2020 roku tytuł Palladowego Hitu za walory smakowe i jakościowe oraz tytuł Dysprozowego Hitu za te same znakomite właściwości w 2021 roku. Jarocińska krajanka cechuje się zawartością pełnowartościowego białka, przez co powoduje dłuższe uczucie sytości. Twaróg ma niski indeks glikemiczny, w związku z czym zalecany jest także osobom z cukrzycą i insulinoopornością. Ponadto zawiera znaczne ilości witaminy D, witamin z grupy B, witaminę A i E. Spośród składników mineralnych na uwagę zasługują wapń, fosfor, cynk, jod, potas, magnez i sód, dzięki czemu twaróg ten idealnie sprawdzi się w posiłku potreningowym. Zawarte w twarogu znaczne ilości białka kazeinowego przyspieszają proces regeneracji mięśni po intensywnym wysiłku fizycznym. Dodatkowym atutem jarocińskiego twarogu jest to, że jest to produkt ręcznie wyrabiany, zgodnie z naturalną, tradycyjną recepturą.



Pasty kanapkowe nie muszą być oczywiście tylko twarogowe, bo pomysłów na ich przygotowanie jest naprawdę wiele. Mogą być wykonane tylko z warzyw bądź stanowić zamiennik masła, jeśli są przygotowane z ciecierzycy lub z awokado. Składnikami past mogą być pomidory zwykłe i suszone, papryki, bakłażany, oliwki, groszek, fasola, wspomniana ciecierzycza czy chociażby nasiona dyni i słonecznika. Warto zadbać o dołączenie do past aromatycznych ziół i przypraw, które nadadzą dodatkowego charakteru. Ciekawym dodatkiem jest także czosnek, zważając na jego zdrowotne właściwości. Czosnek nie tylko nadaje wyrazistego smaku naszym posiłkom, ale również wykazuje silne działanie bakteriobójcze, chroniąc przed infekcjami. Ząbek czosnku jest bogaty w związki flawonoidowe, aminokwasy, saponiny, cukry, związki siłuzowe, witaminy (B1, B2, PP, witamina C, prowitamina A), liczne sole mineralne (m.in. potasu, wapnia, magnezu) oraz rzadkie mikroelementy, tj. kobalt czy chrom. Najcenniejsze w czosnku są olejki eteryczne, bogate w siarczki i allicynę. Można również posłużyć się ziołami typu oregano, bazylią czy zioła prowansalskie, korzystnie działające na nasz układ trawienny. Oregano dodatkowo wpływa na niwelowanie wzdęć, przynosi ukojenie w bólach żołądkowych, a także zwalcza zgagę.

Na sklepowych półkach jest wiele gotowych past do pieczywa, jednak przygotowując je samodzielnie, mamy gwarancję jakości wykorzystanych produktów. Możemy je wówczas przygotować zgodnie z naszymi preferencjami smakowymi, a także użyć tolerowane przez nas przyprawy.

PROPOZYCJE ZDROWYCH PAST KANAPKOWYCH

Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami (ilość na 1 porcję):

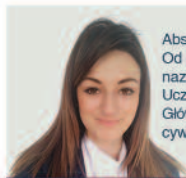
- ser twarogowy półtłusty OSM Jarocin – 125g
 - suszone pomidory w zalewie – 28g
 - czosnek – 5g
 - posiekana natka pietruszki – 6g
 - pieprz, oregano do smaku.
- Ser twarogowy połączyć z pomidorami suszonymi wraz z ich zalewą, dodać posiekany czosnek i natkę pietruszki, doprawić.

Pasta z czerwoną fasolą:

- czerwona fasola konserwowa – 60g
 - koncentrat pomidorowy – 30g
 - posiekany szczypiorek – 20g
 - wędzona papryka, pieprz, zioła prowansalskie do smaku.
- Fasolę zmiksować na gładką masę wraz z koncentratem, dodać posiekany szczypiorek i doprawić.

Pasta jajeczna z czarnuszką:

- jajka – 100g
 - jogurt naturalny – 20g
 - czosnek – 5g
 - szczypiorek – 5g
 - pieprz, bazylią do smaku.
- Ugotowane jajka rozdrobnić i połączyć z jogurtem naturalnym, posiekanym czosnkiem, szczypiorkiem i przyprawami.



Absolwentka dietetyki na Uniwersytecie Przyrodniczym. Od kilku lat prowadzi poradnię dietetyczną pod swoim nazwiskiem oraz przeprowadza warsztaty żywieniowe. Uczestniczka licznych szkoleń i konferencji dietetycznych. Głównym obszarem zainteresowań są diety w chorobach cywilizacyjnych.

Poradnia dietetyczna
mgr Monika Namysłowska

DIETETYKA

Moje ciche marzenie

Od kilku lat próbowałam schudnąć, ale szybko się poddawałam. Moim cichym marzeniem na początku 2018 roku było to, żeby wreszcie zadbać o siebie. Zmieniłam pracę, miałam więcej czasu i w końcu podjęłam kolejną próbę zrzucenia zbędnych kilogramów. Od marca przestałam jeść słodczy, ale niestety nie przyniosło to dużego efektu. Moim problemem były również złe samopoczucie oraz słabe wyniki badań.

Zrobiłam odważny krok - zdecydowałam się skorzystać z pomocy dietetyka. Tak trafiłam do Pana Piotra. Trzymając się ustalonej diety, z tygodnia na tydzień zaczęłam chudnąć.

Jestem z siebie dumna i zadowolona. Wytrzymałam w swoim postanowieniu i się nie poddałam. Teraz, gdy zrzuciłam tyle kilogramów, z radością kupuję wymarzone ubrania w moim rozmiarze. Po każdej wizycie u dietetyka byłam szczęśliwsza i coraz bardziej dumna z widocznych efektów. Ponadto moje wyniki są teraz zdecydowanie lepsze.

Marzenia się spełniają. Trzeba tylko bardzo chcieć sobie pomóc. Zachęcam wszystkich tych, którzy mają problem z nadwagą, do podjęcia współpracy z Panem Piotrem, bo naprawdę warto. Jestem szczęśliwa, bo czuję się o 20 kg lżejsza.

(CZYTELNICZKA)

- Pani Danucie należą się ogromne słowa uznania za zaangażowanie i determinację. Muszę przyznać, że dążenie pani Danuty do zmiany było ogromne. Chęć pozbycia się zbędnych kilogramów oraz poprawa swojej kondycji zdrowotnej dawały napęd do działania. Pozytywne efekty były zauważalne na każdej wizycie. Jestem pewien, że zmiany, których dokonała pani Danuta, pomogły umocnić zdrowe nawyki żywieniowe i pozostaną w życiu na długo. Bardzo dziękuję pani Danucie za zaufanie i składam ogromne gratulacje! – powiedział dietetyk prowadzący, Piotr Kaźmierczak z Poradni Dobry Dietetyk w Ostrzeszowie.



Historia sukcesu!



WZROK

Jak zadbać o oczy?

Narząd wzroku jest bardzo narażony na działanie wielu szkodliwych czynników. Musimy go chronić, aby zapobiec rozwojowi niebezpiecznych chorób.

Wielu z nas lubi wieczorami czytać książki czy oglądać telewizję. Musimy jednak pamiętać, by zadbać wówczas o odpowiednie oświetlenie. Jeśli chodzi o komputery i telewizory, to ich jasne ekrany tworzą duży kontrast z ciemnym pomieszczeniem, który bardzo źle wpływa na wzrok. Dochodzi wówczas do szybkiej akomodacji, w wielu przypadkach bolesnej z uwagi na mrużenie oczu. Podobnie jest z czytaniem. Podczas wykonywania tej czynności w ciemnym pokoju musimy bardzo wyciągać wzrok. Do oglądania telewizji czy do pracy przy komputerze powinniśmy wybrać dużą lampę, która rozproszy światło w pomieszczeniu. Do czytania zaś lepsza będzie biurkowa lampka, która skupi światło na czytanej tekście.

Latem musimy pamiętać o okularach przeciwsłonecznych. Należy je też zakładać zimą, gdyż promienie słoneczne odbite od śniegu powodują dyskomfort. W trakcie zakupu takich okularów nie sugerujemy się ceną, ale jakością.

Przebywanie w pomieszczeniach, w których panuje suche powietrze, również nie jest dobre dla naszych oczu. Może doprowadzić do tak zwanego zespołu suchego oka. Nieprzyjemne uczucie możemy zaobserwować w bardzo ogrzewanych pomieszczeniach bądź w klimatyzowanych lokalach

i samochodach. W trudnych chwilach z pomocą przyjdą nam krople do oczu. Jeśli jednak chodzi o zapobieganie, to warto zaopatrzyć się w nawilżacz powietrza.

Coraz więcej osób pracuje przy komputerze. Często również swój wolny czas spędzamy przed monitorami. Sprzyja to wysychaniu powierzchni oka. Osoby, które borykają się z problemem z odpowiednim nawilżaniem oczu, powinny regularnie stosować krople z grupy sztucznych łez. Ważne jest też, aby pamiętać o odrywaniu wzroku od ekranu co 20 minut i kierowaniu go na 20 sekund na przedmiot oddalony od nas o około 5 m. Dzięki temu zmusimy oczy do mrugania, co pozwoli zwilżyć ich powierzchnię.

OPRAC. (LENA)



WIĘC WIEC!

Rockowo i deszczowo na krotoszyńskim rynku

W sobotę na krotoszyńskim rynku odbył się już kolejny koncert z cyklu **WIĘC WIEC!** Mimo niesprzyjających warunków pogodowych wydarzenie zgromadziło liczne grono słuchaczy. Gwiazdą wieczoru był zespół **Happysad**.

Jako pierwsi na scenę wkroczyli muzycy z wrocławskiego zespołu **The Stallions** – Michał Kaczmarski – gitara rytmiczna, Mikołaj Koczorowski – gitara prowadząca, Jakub „Helmut” Sobieraj – gitara basowa, Adrian Pytel – perkusja, Wojciech Ligarski – wokół. Grupa powstała w 2018 roku na podwalinach formacji **Thunder Strike**. Ich repertuar to kompozycje nawiązujące do klasyki hard rocka i blues rocka, a styl zespołu stanowi swo-



istą reinterpretację rockowych tradycji lat 70. i 80. ubiegłego wieku, opartą na syntezie inspiracji czerpanych z amerykańskich i europejskich scen muzycznych.

Potem zagrał założony pięć lat temu krotoszyński zespół **Łojciec & Syn**. W jego skład wchodzi Kuba Woźniak – wokół, Mariusz Tryba – gitara, Kajetan Zwolak – bas, Filip Tryba – perkusja. Inicjatywa zawiązania grupy muzycznej narodziła się w momencie, kiedy 8-letni Filip zademonstrował przed swoim ojcem, Mariuszem Trybą, swoje umiejętności, wykonując utwór zespołu **Metallica**. Stwierdzili wtedy, że mają wspólną pasję i postanowili nazwać się **Łojciec & Syn**. Stworzyli kanał na portalu **YouTube** i co jakiś czas „wrzucają” tam swoje domowe klipy. Jesienią tego roku planują wydanie płyty.

Gwiazdą wieczoru zbył oczywiście zespół **Happysad**, uznawany obecnie za je-

den z najpopularniejszych w Polsce. Grupa ma na swoim koncie ponad 1300 koncertów w całym kraju, pięć platynowych i trzy złote płyty oraz rekordy frekwencji w kilkunastu popularnych klubach. Powstała w 2001 roku w Skarżysku-Kamien-

nej. Zespół tworzą Kuba Kawalec – gitara i wokół, Łukasz Cegliński – gitara, Artur Telka – bas, Jarek Dubiński – perkusja, Maciej Ramisz – instrumenty klawiszowe, gitara, wokół, Michał Bąk – saksofon, instrumenty klawiszowe i wokół. (FENIX)



KOŹMIN WŁKP.

Wyjątkowy koncert na 790-lecie miasta

14 sierpnia przed koźmińskim zamkiem odbyła się V edycja uroczystego koncertu na 966 głosów z okazji 790-lecia Koźmina Włkp. Przed mieszkańcami zaprezentowały się chóry z Wielkopolski.

Chóry pod batutą dyrygenta Kaspra Ekerta wykonały wspólnie czternaście utworów. Przed mieszkańcami Koźmina Włkp. zaprezentowały się: Chór Męski Towarzystwo Śpiewacze Dzwon z Gniezna, Zespół Wokalny Retro z Gniezna, Chór Bard z Lubonia, Chór Mieszany im. K. T. Barwickiego z Jarocina, Stowarzyszenie „Chór bel canto gminy Dopiewo”, Chór Męski Harmonia z Pleszewa, Chór Kościelny pw. Św. Cecylii z Mosiny, Chór Żydowanie z Żydowa, Koło Śpiewacze Jutrzenka z Borku, Towarzystwo Śpiewu Lutnia im. Z. Cichockiego z Kościana oraz gospodarze – Chór im. Cz. Czypickiego z Koźmina Włkp.

Po występie chórów przed słuchaczami zaprezentowała się Koźmińska Orkiestra Dęta pod batutą Roberta Kaczorowskiego.

Później organizatorzy zaprosili do wspólnej biesiady, którą zakończył wyjątkowy pokaz laserowy, skomponowany specjalnie dla uczczenia 790-lecia Koźmina Włkp.

(LENA)



2020 XXVI MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL SZTUKI ULICZNEJ

BUSKER BUS

BUSKERBUS.COM | BUSKERBUSFESTIVAL

14.00 – 22.00 RYNEK
22.00 KLUB FESTIWALOWY

KROTOSZYN
26-28.08

WSTĘP WOLNY

SMIATA CYRKOWA PODŁOŻE BOBOKOLA



ZRÓB Z NAMI KROK DO PRZODU ZAREJESTRUJ SIĘ NA


EBOOK

www.ebok.pgkimkrotoszyn.pl
PSP

Uroczyste powołanie komendanta powiatowego

St. bryg. Marek Kalak, któremu wcześniej powierzono pełnienie obowiązków służbowych kierownika krotoszyńskiej komendy, został oficjalnie powołany na stanowisko komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Krotoszynie.

18 sierpnia w siedzibie Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu doszło do uroczystego wręczenia aktu powołania. Uczynił to wielkopolski komendant wojewódzki PSP nadbryg. Dariusz Matczak, w obecności zastępców – st. bryg. Jarosława Zamelczyka i bryg. Roberta Natunewicza.

St. bryg. mgr inż. Marek Kalak urodził się 12 maja 1973 roku w Krotoszynie. Po ukończeniu w 1994 roku Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu zawodową służbę rozpoczął w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej PSP w Krotoszynie na stanowisku specjalistyratownik. W roku 1996 rozpoczął kolej-



FOT. KW PSP Poznań

ny etap kształcenia w Szkole Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie. Tytuł inżyniera pożarnictwa na Wydziale Inżynierii Bezpieczeństwa Pożarowego uzyskał w 2000 roku, pracując już w Komendzie Powiatowej PSP w Krotoszynie na stanowisku kierownika sekcji kwatermistrzowskiej. W 2002 roku rozpoczął, a w 2004 zakończył studia magisterskie na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu

Szczecińskiego. Otrzymał w tym czasie awans na stanowisko naczelnika wydziału kwatermistrzowskiego. W 2014 roku ukończył studia dla kadry kierowniczej PSP na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu na kierunku gospodarowanie zasobami. Od 14 sierpnia 2020 roku zajmował stanowisko zastępcy komendanta powiatowego PSP w Krotoszynie.

OPRAC. (ANKA)

STRAŻ POŻARNA

Odwiedzili młody narybek



FOT. str. asp. Mariusz Dymalski

12 sierpnia krotoszyńscy strażacy odwiedzili członków młodzieżowych drużyn pożarniczych, rozpoczynających obóz w stacji Buczyna Helenopol. Głównym celem wizyty była weryfikacja warunków bezpieczeństwa oraz stanu przygotowania kadry i uczestników letniego wypoczynku na wypadek potencjalnych zagrożeń.

W trakcie realizacji swoich czynności strażacy natrafili na gniazdo owadów

blonkoskrzydłych w budynku gospodarczym, które zostało niezwłocznie usunięte.

Podczas spotkania z młodzieżą w ramach akcji „Kreć mnie bezpieczeństwo” przeprowadzono pogadankę na temat kwestii związanych z bezpieczeństwem. Młodzi adepci sztuki pożarniczej poznali także sprzęt będący na wyposażeniu pojazdu gaśniczego oraz specyfikę strażackiej służby.

OPRAC. (ANKA)


mgr Magdalena Serafiniak

 POŚREDNIK W OBROTCIE NIERUCHOMOŚCIAMI
Licencja Zawodowa Nr 15066

Adres:
63-700 Krotoszyn
ul. Rynek 1/6

tel./fax: 62 722 66 21
www.serafiniak.pl

 m: +48 660 773 051
e: magdalena@serafiniak.pl
DZIAŁKI

Osusz – działka budowlana o pow. 3038 m.kw.
Cena 70 zł/m²

Kobierno – działka budowlana o pow. 2347 m²,
cena 75 zł/m²

Krotoszyn – Wiewiórowskiego – działka dec.
o warunkach zabudowy 3793m.kw.
Cena 100 zł/m.kw.

Chachalnia – działka o pow. 9984 m², możliwość
podziału na mniejsze działki budowlane.
Cena 60 zł/m²

Ostrowąsy – działka z wydaną decyzją o warunkach
zabudowy - cele inwestycyjne, powierzchnia
2,75 ha. Działka znajduje się przy drodze Sulmierzyce-
Milicz.
Cena 190 000 zł

Krotoszyn, ul. Słodowa - działka o powierzchni
791m² woda, prąd, gaz w drodze Słodowej.
Nieruchomość przeznaczona pod cichą działalność.
Cena 190 000 zł

Krotoszyn, ul. Ostrowska - działka o powierzchni
4194 m² zabudowana budynkiem do generalnego
remontu lub rozbiórki, w miejscowym planie ujęta
jako teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej.
Cena 140 zł / m²

Krotoszyn, ul. Ostrowska - działka budowlana o
powierzchni 2637 m². Ujęta w miejscowym planie
jako teren zabudowy mieszkalnej, rezydencjonalnej.
Cena 140 zł / m²

Krotoszyn, ul. Ostrowska- działka o powierzchni
2503m², ujęta w miejscowym planie jako teren
zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej.
Cena 140 zł / m²

Krotoszyn, ul. Ostrowska – działka o powierzchni
2308 m². Ujęta w miejscowym planie jako teren
zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej.
Cena 140 zł/m²

Krotoszyn, ul. Ostrowska- działka o powierzchni
4086 m². Ujęta w miejscowym planie jako
teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej.
Cena 140 zł/m²

Krotoszyn, ul. Kopiecki - działka o pow. 4109 m²
,woda, prąd kanalizacja w drodze. Nieruchomość
położona przy drodze krajowej Krotoszyn-Poznań.
Cena 150 zł za m²


www.serafiniak.pl
DOMY JEDNORODZINNE

Krotoszyn, ul. Mickiewicza - kamienica,
o powierzchni ok. 500m² : piwnica- 120 m²,
parter, 120m² (dwa mieszkania : 62m² i 58m²)
- ogrzewanie: piece kaflowe , I piętro – 125 m²
(dwa mieszkania 65m² i 60m²)
- ogrzewanie: piece kaflowe, II piętro -135m²
(jedno mieszkanie) - ogrzewanie pelet , oraz budynki
gospodarcze - działka o powierzchni 790 m², działka
drogowa 34 m².
Cena 1850 000

Krotoszyn, ul. Staszica - dom wolnostojący,
o pow. ok. 300m², 3 kondygnacje, parter:
2 pokoje, 2 pomieszczenia gospodarcze, łazienka,
salon z aneksem kuchennym, piętro: 3 pokoje,
przedpokój, łazienka, poddasze użytkowe: przed-
pokój, pokój, łazienka.
Działka o powierzchni ok. 469 m².
Cena: 860 000zł.

MIESZKANIE SPRZEDAŻ

Krotoszyn, ul. Słodowa - mieszkanie o powier-
zchni 90,57 m², parter, 4 pokoje, kuchnia, łazienka,
ogrzewanie gazowe. Możliwość korzystania z
podwórza. Bezpośrednie wejście od ul. Słodowej,
lokal idealnie nadaje się pod działalność gospo-
darczą. **Cena 260 000 zł**

Krotoszyn, ul. Słodowa- mieszkanie o powierzchni
78,76 m², parter, 3 pokoje, kuchnia , łazienka z wanną
ogrzewanie gazowe. Możliwość korzystania z pod-
wórza. **Cena 235 000 zł**

Krotoszyn, ul. Słodowa - mieszkanie o pow. 82,63 m²
2 piętro, 3 pokoje, kuchnia łazienka z prysznicem,
ogrzewanie gazowe. Możliwość korzystania z pod-
wórza. **Cena 155 000 zł**

Krotoszyn, ul. Przemysłowa - mieszkanie o powierzchni
63,4 m². 2. piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc,
przedpokój, balkon, piwnica, ogrzewanie gazowe,
garaż. **Cena 330 000 zł z garażem.**

Krotoszyn, ul. Konstytucji 3 Maja - mieszkanie o
powierzchni ok. 67m², 2piętro, 3pokoje, kuchnia, ła-
zienka przedpokój, piwnica. Ogrzewanie gazowe +
piece kaflowe. **Cena 295 000zł**

Krotoszyn, ul. Dąbrowskiego - mieszkanie o powierzchni
61,4m², 3. piętro. Salon z wyjściem na balkon,
dwa sypialnie, kuchnia, łazienka, wc, korytarz.
Cena 320 000zł.

DZIERŻAWA - NAJEM - SPRZEDAŻ

Krotoszyn, Rynek - lokal usługowo - handlowy o powier-
zchni ok. 150 m². Parter: sala sprzedażowa, chłodnia,
toaleta, piętro: 2 pomieszczenia łazienka z prysznicem.
Ogrzewanie gazowe. **Czynsz 4000 zł miesięcznie**

Krotoszyn, ul. Staszica, lokal użytkowy o powierzchni
20m², dodatkowo pomieszczenie socjalne, toaleta, poczekalnia
oraz miejsce parkingowe. Ogrzewanie elektryczne. **Czynsz
2000 zł brutto miesięcznie** - woda, prąd, śmieci w
czynszu.

Wyganów - pomieszczenia gospodarcze - stodoła
ok. 188m², obora i chlewnia ok. 269m², chlewnia
352m², garaże 245m².
Najem na dowolny cel. **Czynsz 2500 zł (za całość).**

Krotoszyn, ul.Słodowa - mieszkanie w kamienicy, o powierzchni
ok. 60m², parter, ogrzewanie gazowe, 3 pokoje, kuchnia ła-
zienka, przedpokój. Możliwość korzystania z podwórza, osobne
wejście z mieszkania na podwórze. Mieszkanie nieumeblowane,
wymaga odmalowania. Opłaty prąd , gaz, woda, śmieci
Czynsz 1300 zł miesięcznie

Krotoszyn, ul.Słodowa- mieszkanie w kamienicy o powierzchni
ok. ok. 80m², 2 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z pryszni-
cem, przedpokój, ogrzewanie gazowe. Możliwość korzysta-
nia z podwórza. Opłaty prąd, gaz, woda, śmieci.
Czynsz 1300 zł miesięcznie

Zduny - Rynek-lokal usługowo – handlowy o pow. 28,2 m².sala
sprzedażowa, łazienka, zaplecze socjalne, ogrzewanie elektry-
czne. Do lokalu przynależy część ogrodu. **Cena: 60 000 zł**

Krotoszyn - ul. Ryńska lokal usługowo - handlowy o pow.
50m², usytuowany na 1 piętrze w kamienicy. Pokój, pokój
z aneksem kuchennym, łazienka z prysznicem.
Ogrzewanie gazowe. **Cena 1500zł miesięcznie.**

Krotoszyn - ul. Klemczaka, lokal w budynku jednorodzinny
o pow. 177m² . Dostępny prywatny parking o pow. 200 m²
Woda, prąd (siła), gaz, kanalizacja. Teren częściowo
utwardzony i ogrodzony, rolety zewnętrzne.
Czynsz 3000zł

 Wezmę w najem dom w okolicach Krotoszyna lub
w centrum z budynkiem gospodarczym.



FOT. ARCHIWUM

PILKA NOŻNA

Niezły początek Astry

Dobrze w nowy sezon weszła drużyna Astry Krotoszyn. Po dwóch meczach nasz zespół ma na koncie cztery punkty, a rywale jeszcze nie znaleźli sposobu na pokonanie krotoszyńskiego bramkarza. Z kolei koźmińskie Orły rozegrały dopiero jedno spotkanie.

Na inaugurację Astra zdobyła komplet

punktów w Rawiczu, gdzie pokonała skromnie, bo 1:0, miejscową Rawię po trafieniu Damiana Spaleniaka już w 1. minucie konfrontacji. W drugiej kolejce krotoszyńskianie zremisowali bezbramkowo na własnym obiekcie z Piastem Czekanów. W wyjściowym składzie naszej drużyny wybiegli Bartczak, Brink, Jankowski, Piróg, Siepa, Motyl, Rebelka, Powalisz, Mizerny, Czolnik, Spaleniak.

Z kolei Biały Orzeł w pierwszej kolejce zremisował 2:2 na wyjeździe z GKS-em Rychtal. Dla koźmińskiego zespołu gole strzelili Krzysztof Czabański i Szymon Pacholski. Zaplanowany na minioną niedzielę mecz Orłów z Orłem Mroczeń został odwołany z powodu zalanego boiska w Grębaninie, na którym miało się odbyć to spotkanie.

W najbliższy weekend w ramach trzeciej kolejki Astra pojedzie do Ostrzeszowa, gdzie zmierzy się z miejscową Victorią, natomiast koźminianie zagrają przed własną publicznością z Krobianką Krobia.

(ANKA)

BIEG PIŁSUDSKIEGO

W Kobylinie najszybsi byli Ukraińcy

W poniedziałek, 15 sierpnia, w Kobylinie odbyła się XXIX edycja Biegu im. Marszałka Józefa Piłsudskiego. 15-kilometrową trasę pokonało ponad 150 biegaczy.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objął wojewoda wielkopolski Michał Zieliński. Imprezie przyświecało motto: „Być zwyciężonym i nie ulec to zwycięstwo, zwyciężyć i spocząć na laurach to klęska. Kto chce, ten może, kto chce, ten zwycięża, byle chcenie nie było kaprysem lub bez mocy”. Trasa biegu liczyła 15 km. Ponad 150 zawodników wystartowało ze stadionu przy ul. Strzeleckiej, aby dalej pobiec ulicami miasta, a następnie drózkami polnymi i leśnymi i na powrót wspomnianymi ulicami.

Najszybsi okazali się Ukraińcy. Jako pierwszy do mety dobiegł Mykola Mevsha (47:29). Drugie miejsce zajął Dmytro Didovodiuk (48:31), a trzecie – Bogdan Semenowych (50:50). Warto dodać, że tuż za podium znalazł się kolejny reprezentant Ukrainy. Wśród kobiet najszybsza była Natalia Semenowych (58:26). Na drugiej lokacie uplasowała się reprezentantka KS Krotosz – Justyna Karolczak (58:28), która jednocześnie zwyciężyła w kategorii K30. Na najniższym stopniu podium stanęła Alina Boszcuk (01:02:40).



W kobylińskim biegu nie mogło zabraknąć licznej reprezentacji KS Krotosz. Miłosz Kaczmarek zwyciężył w kat. M16

bieg ukończyli Patryk Karwik (01:05:37), Piotr Grzempowski (01:05:40), Grzegorz Krocak (01:10:28), Karol Olejniczak



(01:08:25). Z kolei na drugiej lokacie w kat. M45 uplasował się Daniel Marek (01:02:00), a w kat. M60 drugi był Czesław Sienkiewicz (01:13:22). Ponadto

(01:11:37), Artur Marek (01:11:40), Krzysztof Kasprzak (01:13:18), Bogumił Kostka (01:14:49), Szymon Szyrner (01:17:07), Paweł Błażutycz (01:19:52), Rafał Sójka (01:26:43), Jan Jaruzel (01:37:29) oraz Mariusz Basiński (01:50:11).

W Kobylinie startowali także przedstawiciele Krotoszyńskiej Grupy Biegowej. Anita Jadcak zwyciężyła w kat. K40 (01:20:04). Poza nią do mety dotarli Jarosław Torzecki (01:13:14), Rafał Bystrowski (01:18:06), Oskar Rakowski (01:18:53), Adam Pluta (01:21:10), Maciej Karolewski (01:21:11), Rafał Późniak



MAXIMAL
WYKOŃCZENIA WNĘTRZ
606 172 674
max.mal@o2.pl ul. Leśna 34, 63-714 Kobierno

KF 2011
KLIBER FINANSE
Uporządkuj swoje finanse!
Przyszłość jest niepewna, ale możesz się na nią przygotować!
Uporządkuj finanse, korzystając z kompetencji specjalisty.
Zaplanujemy i zrealizujemy cele Twojej Rodziny i Twojej Firmy!
Szeroka gama produktów finansowych i ubezpieczeń.
biuro.pkliber@gmail.com 784 179 519



(01:23:59), Adrian Młynarz (01:24:39), Szymon Kabat (01:26:05), Marek Ostój (01:28:04), Wioletta Bystrowska (01:56:41) i Iwona Sobkowiak (02:04:43).

Pośród reprezentantów Witkowski Running Teamu drugie miejsce w kat. K35 zajęła Elżbieta Gruszczyńska (01:26:42), a trzecie – Marta Chytrowska (01:26:54). W kat. M35 trzeci był Marcin Grzeszczyk (01:04:33). Poza nimi 15-kilometrową trasę pokonali Bartłomiej Białek (01:09:44), Konrad Grzesiak (01:18:33) oraz Jacek Zawodny (01:26:53). Do mety dobiegli także przedstawiciele Białego Orła Koźmin Wlkp. – Kamil Szewczyk (01:56:45) – oraz grupy Koźmin Biega – Marcin Wojtkowiak (01:10:55).

W poszczególnych kategoriach na wysokich lokatach znaleźli się również niezrzeszeni zawodnicy z naszego powiatu. W K16 druga była Paulina Stempniak z Koźmina Wlkp. (01:03:21), a w M16 trzecie miejsce zajął Maciej Wachowiak (01:15:29) z Kobyliny. Gorzupianka Zuzanna Walczak uplasowała się na trzeciej pozycji w kat. K25 (01:16:28). Drugi w kat. M50 był Paweł Dzikowski z Krotoszyna (01:10:52), a w kat. M55 triumfował Grzegorz Grzempowski z Kobyliny (01:17:09).

Najszybszymi biegaczami z gminy Kobylin okazali się Marcin Chlebowski, B. Białek i M. Wachowiak.

Poza biegiem głównym tradycyjnie na stadionie przeprowadzono biegi dla dzieci. (LENA)



POD NASZYM PATRONATEM

Koźmiński Pro-Met wywalczył Puchar Lata!

Za nami trzynasta edycja piłkarskiego turnieju Summer Cup. W tym roku Puchar Lata zdobyli piłkarze Pro-Metu Koźmin Wlkp.

Rywalizacja toczyła się przez dwa dni na dwóch orlikach – przy ul. Kollątaja oraz przy hali widowiskowo-sportowej. Do walki o Puchar Lata przystąpiło trzynaście zespołów – The Globbers, Creative Team Krotoszyn, Leotrans, BNOT, A Seree Tee, D&K Technology, Reprezentacja Playarena Ostrów Wlkp., Pro-Met Koźmin Wlkp., Novacolor, TP Promil Łagiewniki, Igloo, Albatrosy Team oraz Drużyna Bez Nazwy.

Po dwóch dniach emocjonujących rozgrywek do finału imprezy awansowały zespoły Pro-Met oraz Novacolor. Zwyciężyli



koźminianie. Na trzeciej lokacie uplasowała się drużyna Leotrans. Tradycyjnie organizatorzy przyznali kilka nagród

indywidualnych. Królem strzelców został Kamil Frąckowiak z The Globbers. Tytuł gracza młodego pokolenia przyznano Paw-

łowi Kałużnemu z Leotrans. Najlepszym bramkarzem okazał się Kacper Patalas z Leotrans. Na MVP turnieju wybrano Mikołaja

Šzulca z Pro-Metu. Zawodnikiem Summer Cup 2022 według Galerii Krotoszyńskiej okrzyknięto Tomasz Jasińskiego z Novacolor. Tytuł zawodnika wyróżniającego się według Romana Wośka trafił do Kornela Maksyminko z Novacolor.

W trakcie imprezy zorganizowano turniej rzutów karnych dla najmłodszych kibiców. Zawodników, którzy zmierzli się w pojedynku finałowym, na boisko wyprowadzili najmłodszy piłkarze Astry Krotoszyn, którzy trzymali karteczki z wypisanym numerem 14 – na znak solidarności z Dariuszem Reyerem, który podczas meczu ligowego doznał poważnej kontuzji.

(LENA)



CROSSFIT

Finałowy przystanek LOGinLAB w naszym mieście

W poprzedni weekend Krotoszyn gościł najlepszych crossfitowców w kraju, którzy rywalizowali w dwudniowych zawodach. Emocji było co niemiara.

Cykl zawodów LOGinLAB Tor 2022 rozpoczął się 4 czerwca w Poznaniu. Zawodnicy rywalizowali także we Wrocławiu i Chałupach. Finałowy przystanek odbył się oczywiście w Krotoszynie.

Crossfitowcy zawitali do naszego miasta już po raz ósmy. Impreza na stałe wpisała się w kalendarz sportowych wydarzeń Krotoszyna. W tym roku rywalizacja toczyła się w kategoriach MAN + MAN i MAN + WOMAN, a także w dwóch kategoriach indywidualnych: amatorskiej SCALED oraz KIDS.



Dwudniowe zawody rozpoczęły się w sobotni poranek na krotoszyńskim basenie otwartym. Dalsza rywalizacja toczyła się już na rynku.

W kategorii mieszanej najlepszy okazał się duet Fire and Ice. Na drugiej pozycji upla-

sowała się ekipa Młodzi, a na najniższym stopniu podium stanęła para Crossfit Poznań.

W rywalizacji MAN + MAN triumfowali Ultimate Fitness. Drugie miejsce zajął Team CrossFit Wrocław, a na trzeciej lokacie znaleźli się CrossFit Junkies.



W kategorii amatorskiej SCALED zwyciężył Adam Sobczyk, wyprzedzając Dawida Motylewskiego i Jonasza Pospieszego. Wśród dzieci pierwsze miejsce zajął Juliusz Płócienniczak, a za nim uplasowali się Miłosz Płócienniczak i Michał Leśko.

Organizatorzy, wspólnie z partnerami i licznym gronem wolontariuszy, jak zwykle stanęli na wysokości zadania. Jak co roku przygotowali niesamowity event, który przyciągnął wielu kibiców z zapalem dopingujących uczestników zmagania.

(LENA)

