/glokalna
www.glokalna.pl
Gazeta Lokalna
GL KROTOSZYN

POTRZEBUJESZ
PROFESJONALNEJ
REKLAMY?
ZADZWOŃ
607 989 000

NR 454 | WTOREK 7 MARCA 2023 | NAJWIĘCEJ CZYTELNIKÓW W POWIECIE KROTOSZYŃSKIM | e-mail:redakcja@glokalna.pl

gazeta BEZPŁATNA ZA ZAKUPY

Dodatek SPECJALNY
z okazji
Dnia Kobiet

Czytaj na stronach 10–19

KROTOSZYN

# Cześć i chwała bohaterom!

Czytaj na str. 3

ADOPTUJ PSA

Od października zeszłego roku jest z nami **Leon**. Psiak został znaleziony w Perzycach. Nikt go tam nie kojarzył a on zdecydowanie nie znał terenu, więc podejrzewamy, że został celowo porzucony. Na początku był u nas przestraszony, ale szybko pokazał cudowny charakter. Leoś jest bardzo towarzyski, zgadza się z innymi psami, nie jest mu obca smycz a na spacerze zachowuje się bardzo grzecznie.
Pies jest wielkości labradora, ma około 4-5 lat.

Kontakt, TOZ Krotoszyn
660 662 191, 660 662 171, 604 686 595

LEON CZEKA NA WAS!

OSP

# Oficjalne przekazanie pojazdów dla zdunowskich druhów

Czytaj na str. 5

Usługi podologiczne
podoplus
ul. Ceglarska 19
728 620 846
ODCISKI • PAZNOKCIE CHOROBOWE • PĘKAJĄCE PIĘTY • BRODAWKI

WIT-CARS
SKLEP MOTORYZACYJNY
CZĘŚCI KAROSERYJNE
UŻYWANE I NOWE
KROTOSZYN, ul. Ostrowska 227
601 479 105
603 232 721
500 086 760
pon. - pt. 9⁰⁰ - 17⁰⁰, sob. 9⁰⁰ - 13⁰⁰
tel. 62 722 97 84

RODON Największy wybór
HURTOWNIA CZĘŚCI SAMOCHODOWYCH
KROTOSZYN, ul. Ostrowska 227
pon.-pt. 9.00-17.00
sob. 9.00-13.00
663 110 810

Strony 22–23

WYDAWCA: Wielkopolska Squad S.C.
REDAKCJA: ul.Ogrodowskiego 1c/3, 63-700 Krotoszyn

REDAGUJĄ:
Redaktor naczelny GL KROTOSZYN i GL MILICZ:
Andrzej Kamiński
691 275 725
a.kaminski@glokalna.pl

Redaktor GL KROTOSZYN i GL MILICZ:
Michał Kobuszyński
662 863 480
m.kobuszynski@glokalna.pl

REKLAMA:
Grzegorz Kotecki
608 082 481
g.kotecki@glokalna.pl

GRAFIKA:
Przemysław Krzak
572 082 075
p.krzak@glokalna.pl

SEKRETARIAT: 607 989 000, 607 491 142
a.pawlicka@glokalna.pl
l.trawinska@glokalna.pl

Wydawca nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń oraz reklam.

KROTOSZYN

# Wynalazek, który rozwiąże problem kosztów ogrzewania

**Znany lokalny fotograf i działacz społeczny, Bartosz Blecha, ogłosił przełom w kwestii swojego prototypowego wynalazku – ekologicznego pieca zmniejszającego koszty ogrzewania. Na jego zbudowanie poświęcił pięć lat swojego życia.**

– *Postanowiliśmy zbudować urządzenie, który będzie zmniejszało koszty ogrzewania. Kilka lat temu rachunki naszego stowarzyszenia okazały się bardzo wysokie. Dlatego chcieliśmy znaleźć jakąś alternatywę. Po pięciu latach prób i testów udało nam się stworzyć prototyp. Przebadaliśmy go w Łodzi w Ośrodku Certyfikowanym. Badano go pod kątem emisji spalin i innych czynników pozwalających na dopuszczenie produktu na rynek. Najważniejszym celem, jaki udało nam się osiągnąć, jest zmniejszenie kosztów ogrzewania przy zwiększeniu efektywności odzysku energii* – opowiada Bartosz Blecha.

Urządzenie może być dołączone do istniejącej już instalacji grzewczej bez przerabiania i wymiany starego pieca grzewczego na węgiel. Jak podkreśla wynalazca, projekt nie mógł się udać bez wsparcia życzliwych osób. Wymienia w szczególności Bartosza Szymańskiego, inżyniera Krzysztofa Stefaniaka i swojego ojca – Arkadiusza Blechę.

B. Blecha zwraca uwagę na owocną współpracę z Zakładem Badań Urządzeń Energetycznych w Instytucie Energetycznym w Łodzi. Właśnie tam prototypowy piec przechodził szereg testów sprawdzających jego wydajność. – *Zespół, który prowadzi pan Paweł Mrugała, dał nam bardzo dużo możliwości na sprawdzenie naszego wynalazku. Bardzo się cieszę, że są instytucje w Polsce, które chcą pomagać młodym wynalazcom. Nie myślą szablonowo i starają się wspierać oddolne inicjatywy. Na początku było duże niedowierzanie, że zwykły „Kowalski" potrafi wyjść z takim pomysłem. W historii tego zakładu było zaledwie kilka takich przypadków w ostatnich 20 latach. Jest to dla nas spore wyróżnienie. Dzięki ich doświadczeniu mogliśmy popchnąć projekt o jakieś dwa lata* – stwierdza B. Blecha.

Następnym krokiem dla twórców tego wynalazku jest zdobycie dofinansowania na kolejne badania. Obecnie urządzenie dokonuje dużego odzysku energii – w ciągu godziny piec jest w stanie nagrzać ponad metr sześcienny wody. Trzeba jednak dokonać dodatkowych testów, związanych z tlenkami węgla. Projekt ma zostać skierowany do rozpatrzenia przez Ministerstwo Rozwoju i Technologii oraz Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej.

– *Jest to temat palący ze względu na trudną sytuację na rynku i koszty ogrzewania. Musimy jako społeczeństwo skupić się na wykorzystaniu naszego potencjału, tego, co możemy rozwinąć. Nierobienie tego sprawi, że będziemy się zasłaniać mówieniem, że „nie było można pewnych rzeczy wykonać", a tak naprawdę nam się nie chciało. Mieliśmy przedsmak tego, jak uzależniliśmy się od gazu i chyba wyciągnęliśmy wnioski. Im bardziej zróżnicowany jest rynek energetyczny, tym stabilniejsze są sytuacja gospodarcza i bezpieczeństwo kraju. Mamy w planach wyjść z propozycją do nadleśnictwa odnośnie nowych filtrów i urządzeń, które neutralizują emisję szkodliwych substancji* – podsumowuje B. Blecha.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

KROTOSZYN

# Spojrzenie młodzieży na działalność samorządową

**W kinie Przedwiośnie odbył się I Krotoszyński Kongres – Młodzi Samorządni. Honorowy patronat na tym wydarzeniem objęli burmistrz Krotoszyna i starosta krotoszyński.**

Komisja Europejska ogłosiła miniony rok 2022 Europejskim Rokiem Młodzieży, aby podkreślić rolę młodego pokolenia w budowaniu przyszłości Wspólnoty. W związku z tym Młodzieżowa Rada Miejska w Krotoszynie wraz z opiekunką Sabiną Rybakowską postanowiła wyjść z inicjatywą zorganizowania kongresu na temat angażowania się w inicjatywy lokalne. Udział w przedsięwzięciu wzięli uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu gminy Krotoszyn, którzy należą do samorządów uczniowskich, wraz z nauczycielami – opiekunami tychże samorządów i koordynatorami Młodzieżowej Rady Miejskiej.

Po uroczystym otwarciu spotkania głos zabrał burmistrz Krotoszyna. – *Bardzo się cieszę, że tak liczna młodzież przybyła na to spotkanie. Hasłami przewodnimi dzisiejszego kongresu są samorządność i demokracja. Ktoś kiedyś powiedział, że demokracja jest bardzo fajna, ale należy jej się długo uczyć. Dziękuję Młodzieżowej Radzie Miejskiej i opiekunom, że podjęli się wyzwania zorganizowania tego wydarzenia. Gmina w swoich działaniach przykłada bardzo dużą wagę do tego, aby młodzież dobrze się czuła w naszym mieście. Przykładem jest Błonie – to demokratyczna, publiczna przestrzeń, w której młodzi ludzie mogą się spotykać, dyskutować i relaksować. Młodzieżowa Rada Miejska jest organem doradczym i zawsze będziemy się wnikliwie wsłuchiwać w jej głos i postulaty* – mówił Franciszek Marszałek.

Przemawiały też przedstawicielka Kuratorium Oświaty – Ewa Kargol-Stybaniewicz – oraz radna Natalia Robakowska. Następnie wykład inauguracyjny pn. „Samorząd uczniowski to MY – laboratorium szkolnej demokracji" wygłosił Michał Tragarz. Na koniec odbyły się warsztaty dla uczniów i nauczycieli, prowadzone przez trenerów z Centrum Edukacji Obywatelskiej w Warszawie.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

KROTOSZYN

# Cześć i chwała bohaterom!

**1 marca obchodziliśmy Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. W krotoszyńskim muzeum tradycyjnie zorganizowano uroczystą wieczornicę, w trakcie której złożono hołd członkom polskiego podziemia antykomunistycznego.**

Podczas wieczornicy Piotr Mikołajczyk, dyrektor muzeum, wprowadził gości w temat spotkania. Oprawę artystyczną przygotowali uczniowie Szkoły Podstawowej im. Rtm. Witolda Pileckiego w Orpiszewie pod kierunkiem Elżbiety Rogowskiej oraz Marka Olejnika – dyrektora Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Krotoszynie.

Podczas uroczystości skupiono się głównie na wątkach związanych z lokalnym podziemiem antykomunistycznym. Daniel Szczepaniak, historyk, który od wielu lat zgłębia tematykę lokalnego podziemia antykomunistycznego, przedstawił zagadnienia dotyczące próby zdobycia więzienia PUBP w Koźminie Wlkp. przez oddział partyzancki Jana Kempińskiego ps. Błysk w nocy z 10 na 11 października 1945 r. Opowiedział także o Antonim Marczaku vel Ptaku – żołnierzu Narodowych Sił Zbrojnych / Armii Krajowej, gdzie miał ps. „Lis", oraz Wielkopolskiej Samodzielnej Grupy Ochotniczej „Warta", gdzie nosił ps. „Paweł". Urodził się w 1926 r. w Krotoszynie, a zmarł w 2011 i został pochowany na cmentarzu w Miliczu.

Część wieczornicy poświęcona była konspiracji ogólnopolskiej. Piotr Mikołajczyk wygłosił prelekcję na temat jednej z najbardziej znanych bohaterów Armii Krajowej i ofiary terroru komunistycznego – generała brygady Augusta Emila Fieldorfa ps „Nil", w związku z przypadającą 24 lutego 70. rocznicą wykonania wyroku śmierci na nim przez władzę ludową.

August Emil Fieldorf urodził się 20 marca 1895 r. w Krakowie. Już jako 17-latek wstąpił do Związku Strzeleckiego, gdzie ukończył szkołę podoficerską. Po wybuchu I wojny światowej zgłosił się na ochotnika do Legionów Polskich. Po kryzysie przysięgowym w 1917 r. trafił za karę z innymi zbuntowanymi na front włoski. Następnie w 1918 r. wrócił do Krakowa, wstąpił do Polskiej Organizacji Wojskowej i brał udział w rozbrajaniu Austriaków. Uczestniczył również w wojnie polsko-bolszewickiej, m. in. wyprawie kijowskiej, Bitwie Warszawskiej i bitwie białostockiej. W okresie międzywojennym nadal pozostał w czynnej służbie wojskowej.

Po klęsce kampanii wrześniowej w 1939 r. przedostał się na Węgry, a następnie do Francji i Wielkiej Brytanii. Stamtąd jako pierwszy emisariusz naczelnego wodza sił zbrojnych gen. Władysława Sikorskiego został wysłany do okupowanej Polski. Podczas tej podróży przyjął pseudonim „Nil" w związku przelotem nad najdłuższą rzeką świata. W latach 1942-1944, będąc szefem Kierownictwa Dywersji Komendy Głównej AK, dowodził najbardziej niebezpiecznymi i spektakularnymi akcjami przeciwko niemieckiemu okupantowi. Jego podkomendni dokonali m. in. udanego zamachu na kata Warszawy, dowódcę SS i policji – Franza Kutscherę. Z tego powodu był najbardziej poszukiwanym przez hitlerowców przedstawicielem Polski Podziemnej. W 1943 r., w obliczu zagrożenia Polski okupacją sowiecką, otrzymał zadanie utworzenia i kierowania tajną organizacją „NIE" („Niepodległość"), która miała jej się przeciwstawić. Jednak wybuch powstania warszawskiego przerwał budowę wspomnianej organizacji.

Po rozwiązaniu AK w styczniu 1945 r. generał ponownie rozpoczął prace nad przygotowaniem „NIE". Legitymował się jako Walenty Gdanicki. Niestety, na początku marca tego samego roku został zupełnie przypadkiem aresztowany przez NKWD w Milanówku. Nierozpoznany został skazany na pobyt w łagrze za spekulacje. Po powrocie do Polski w 1947 r., pomimo zaprzestania działalności konspiracyjnej, ze względu na rolę, jaką odegrał w czasie walk z bolszewikami oraz podczas II wojny światowej, był bardzo intensywnie poszukiwany przez Urząd Bezpieczeństwa i kontrwywiad wojskowy. W lutym 1948 r. zdecydował się na ujawnienie, co doprowadziło do jego późniejszego aresztowania. Po sfingowanym procesie na podstawie fałszywych oskarżeń został skazany na karę śmierci. 24 lutego 1953 r. powieszono go w więzieniu mokotowskim.

Był najwyższym rangą żołnierzem AK, który padł ofiarą zbrodni sądowej okresu stalinowskiego. Pięć lat później Generalna Prokuratura umorzyła postępowanie karne wobec generała z powodu braku dowodów winy. Dopiero w 1989 r., po upływie 36 lat od jego śmierci, postanowieniem prokuratora generalnego PRL został w pełni zrehabilitowany – stwierdzono, że nie popełnił zarzucanego mu czynu, nie dopuścił się zarzuconej mu zbrodni i był całkowicie niewinny. Jego ciała do tej pory nie odnaleziono. Ma symboliczny grób w kwaterze Ł Cmentarza Wojskowego na Powązkach w Warszawie.

Po wieczornicy jej uczestnicy tradycyjnie przeszli pod dawny areszt śledczy przy ul. Sienkiewicza, aby oddać hołd osobom, które tam były prześladowane i mordowane.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

KROTOSZYN

# Planowana wycinka drzew wywołała spore kontrowersje

**Na serwisie społecznościowym niemałą dyskusję wywołała informacja Urzędu Miejskiego w Krotoszynie na temat planów wycięcia około 20 drzew przy tzw. promenadzie. Związane jest to z planowaną rewitalizacją tej części miasta.**

FOT. Piotr Baraniski

W ramach inwestycji przewiduje się przebudowę i rozbudowę ciągu pieszo-rowerowego, budowę ścieżek spacerowych na przyległych terenach zielonych wraz z nowymi nasadzeniami zieleni wysokiej i niskiej, montaż elementów małej architektury, utwardzenie powierzchni gruntu pod drogę dojazdową i techniczną, demontaż lub przesunięcie istniejących lamp oświetleniowych i elementów małej architektury, kolidujących z przedsięwzięciem, przebudowę istniejącej sieci kanalizacji sanitarnej, a także wycinkę drzew pozostających w kolizji z projektowanym ciągiem pieszo-rowerowym,

27 lutego Urząd Miejski w Krotoszynie w serwisie społecznościowym poinformował, że na całej długości promenady konieczne jest usunięcie około 20 drzew. W zamian, w ramach przyszłej rewitalizacji, planuje się wzbogacenie drzewostanu o ponad 120 nowych nasadzeń kompensacyjnych.

Komunikat ów wywołał prawdziwą burzę wśród internautów, którzy nie szczędzili słów krytyki wobec takiej decyzji. Część uznała, że absurdem jest wycinanie starych i zdrowych drzew po to, by zasadzić nowe. – *To jest chore, żeby ciąć na potęgę zdrowe drzewa! To nie można zaprojektować promenady, wykorzystując obecny drzewostan? / Przy wszelakich rewitalizacjach brak podstawowej refleksji, np. ile potrzeba lat, żeby urosło takie drzewo... Najlepiej ciąć jak popadnie, bo tak łatwiej. Zdaje się, że drzewa na al. Powstańców Wielkopolskich uratowano i DAŁO SIĘ... / A co to jest za konieczność? W jakim celu? z jakiego powodu? Bo u nas poznańscy geniusze z ratusza usuwają zdrowe drzewa i nasadzają w donicach. Które nie mają szans na dłuższe życie, ale w ten oto sposób zamyka się usta przeciwnikom usuwania drzew. / Tutaj będą wycięte kolejne dziesiątki drzew. W zeszłym tygodniu wycięto drzewa na ul. Witosa. Co to za rewitalizacja? Wycinać zdrowe drzewa, aby posadzić młode? Kto to wymyśla? Dlaczego nie można wymyślić czegoś i dopasować się do krajobrazu? Ewentualnie dosadzać młode drzewa. Niedługo będziemy mieszkać w strasznym, betonowym Krotoszynie. Żal... / W mieście jest dużo do zrobienia! A my wycinamy drzewa, które pamiętają nasi dziadkowie! To nie do wybaczenia! Popatrzcie na zapyziałe centrum, krzywe chodniki, wstrętne elewacje i pomyślcie o prawdziwej rewitalizacji! Okolice rynku to kompromitacja poznańskiej gospodarności! Jestem oburzony! I to zielone miasto PSL-u! Wstyd! / Proszę zwrócić uwagę na to, co się dzieje z lasami kompleksu Dąbrowy Krotoszyńskie w okolicy Chwaliszewa, włączając w to rezerwat Dąbrowa Smoszew i ścięte konary lipy, którą pozbawiono statusu pomnika przyrody, „bo próchniała". Mogę się mylić, ale czy w niektórych przypadkach nie było to po prostu pójście na łatwiznę albo skok na dużą kasę z lasu?* – to tylko kilka przykładowych komentarzy, które znalazły się pod postem informującym o wycince drzew.

W związku z tym następnego dnia Urząd Miejski w Krotoszynie opublikował post wyjaśniający. – *Załączona do posta fotografia była zdjęciem WYŁĄCZNIE poglądowym, żadne z widocznych na nim drzew nie zostanie usunięte. Wszystkich, którzy się nim zasugerowali, przepraszamy za wprowadzenie w błąd. Na obszarze prowadzonych prac jest kilkaset drzew, spośród których wyciętych na całej długości promenady zostanie 22. W ich miejsce zostanie zasadzonych aż 120 drzew, co nie tylko zrekompensuje, ale znacząco zwiększy i urozmaici tereny zielone przy promenadzie. Całkowicie podzielamy Państwa troskę o środowisko i tereny zielone w naszej gminie i zapewniamy, że był to jeden z najważniejszych aspektów podczas tworzenia projektu inwestycji. Przypominamy, że wiele obaw budziły również prowadzone w latach ubiegłych rewitalizacje Rynku, al. Powstańców Wielkopolskich oraz Błonia, które obecnie stanowią wizytówkę Krotoszyna i cieszą się uznaniem zarówno Mieszkańców, jak i gości. W związku z powyższym prosimy Państwa o zrozumienie. Jesteśmy przekonani, że promenada w nowej odsłonie będzie miejscem wielu aktywności, spotkań i spacerów oraz powodem wielkiej radości i dumy nas wszystkich* – czytamy w oświadczeniu krotoszyńskiego urzędu.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

KP PSP KROTOSZYN

# Strażacy podsumowali miniony rok

**16 lutego w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Krotoszynie odbyła się odprawa służbowa. Celem spotkania było podsumowanie ubiegłorocznych działań.**

Wśród zaproszonych gości znaleźli się m. in. bryg. Tomasz Grelak – zastępca wielkopolskiego komendanta wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej, Stanisław Szczotka – starosta krotoszyński, Juliusz Poczta – przewodniczący Rady Powiatu Krotoszyńskiego, Franciszek Marszałek – burmistrz Krotoszyna, Maciej Bratborski – burmistrz Koźmina Wlkp., Tomasz Lesiński – burmistrz Kobylina, Tomasz Chudy-burmistrz Zdun, Mariusz Dymarski – wójt Rozdrażewa, dh Tomasz Niciejewski – prezes ZOSP RP Powiatu Krotoszyńskiego, dh Waldemar Florkowski – wiceprezes ZOSP RP Powiatu Krotoszyńskiego, Łukasz Pachurka z Nadleśnictwa Krotoszyn.

Podsumowania ubiegłorocznej działalności krotoszyńskiej komendy za pomocą prezentacji multimedialnej dokonał st. bryg. Marek Kalak – komendant powiatowy PSP w Krotoszynie. W 2022 roku odnotowano łącznie 915 interwencji, z czego 88 stanowiły pożary, 706 – miejscowe zagrożenia, 21 – fałszywe alarmy. W wyniku pożarów jedna osoba poniosła śmierć, a sześć zostało rannych, natomiast na skutek tzw. miejscowych zagrożeń zginęło 21 osób, a 107 odniosło obrażenia.

– *Wiele zakładanych celów w minionym roku udało nam się zrealizować. Nie byłoby to jednak możliwe, gdyby nie przychylność i wsparcie finansowe, za co dziękuję komendzie wojewódzkiej oraz samorządowcom powiatu krotoszyńskiego* – podkreślił komendant PSP Krotoszyn. Zwrócił także uwagę na wysoki poziom przygotowania strażaków do zapewniania bezpieczeństwa mieszkańcom i na wzorową współpracę z jednostkami Ochotniczej Straży Pożarnej.

W 2022 roku KP PSP w Krotoszynie zyskała wsparcie finansowe w wysokości ok. 441 tys. zł, z czego 357 tys. zł przeznaczono na inwestycje, a 84 tys. zł na wydatki bieżące. Jednym z ważnych przedsięwzięć w minionym roku był zakup powiatowego systemu łączności. Radiowe stacje bazowe znalazły się w następujących miejscach na terenie powiatu – Szkoła Podstawowa w Roszkach, Urząd Miejski w Koźminie Wlkp., Urząd Miejski w Kobylinie i Urząd Miejski w Sulmierzycach. W tym roku krotoszyńska PSP planuje również zrealizować wiele ważnych inwestycji. W planach jest na przykład wymiana ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego. Koszt tego przedsięwzięcia pokryją w całości środki z Unii Europejskiej.

Po odprawie zastępca komendanta wojewódzkiego wizytował jednostkę OSP w Krotoszynie oraz rozmawiał ze strażakami pełniącymi służbę w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej.

(FENIX)

GOTÓWKA OD RĘKI
BIŻUTERIA • TELEFONY
RTV/AGD • ELEKTRONARZĘDZIA
SMOK LOMBARD
62 720 25 55
668 949 278
www.lombardsmok.pl KROTOSZYN • ul. Koźmińska 42 hubson77@wp.pl

PRZYJMIEMY UCZNIÓW
na praktyczną naukę zawodu:
Monter robót wykończeniowych i zabudowy w budownictwie
Więcej informacji pod numerem lub ul. Rynkowa 6, 63-750 Sulmierzyce
513 091 004
MARKPOL P.H.U. MAREK PAULIŃSKI
P.H.U. MARKPOL
Marek Pauliński
biuro@markpol.op.pl

Mieszkania na sprzedaż
o powierzchni od 40 do 85m²
W SPRZEDAŻY TAKŻE OSTATNIE KAWALERKI
OSIEDLE POD STARYM DĘBEM

BIURO SPRZEDAŻY MIESZKAŃ Milicz, ul. Krotoszyńska 5
milicz-mieszkania.pl
tel. 732 780 729
tel. 530 721 704

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane KOJCE dla Psów
BRAMY Garażowe
Najniższe CENY Różne wymiary
Transport i montaż GRATIS cały KRAJ
Dogodne RATY GARAŻE WZMOCNIONE
AUTOMATYKA DO BRAM
www.konstal-garaze.pl
61-812-54-69 63-278-62-25 68-419-03-39 509-574-644
62-586-07-83 65-619-34-15 65-526-20-87 509-058-388

OSP

# Oficjalne przekazanie pojazdów dla zdunowskich druhów

**W minioną sobotę w strażnicy Ochotniczej Straży Pożarnej w Zdunach odbyło się uroczyste przekazanie nowego średniego wozu bojowego na podwoziu MAN oraz ciężkiego wozu bojowego tej samej marki, który w jednostce służy już od 2020 roku, ale z uwagi na ówczesną sytuację epidemiologiczną w kraju nie został oficjalnie przekazany.**

Jednostka OSP Zduny w tym roku wzbogaciła się o średni samochód ratowniczo-gaśniczy typu GBA. Jest to nowoczesny i wysokiej klasy pojazd, o bardzo dobrych parametrach taktycznych, dostosowanych do zagrożeń wynikających z postępu technologicznego. Wykorzystywany będzie przez jednostkę podczas gaszenia pożarów i likwidacji innych miejscowych zagrożeń.

W uroczystości udział wzięli Andżelika Możdżanowska – poseł Parlamentu Europejskiego, posłowie Katarzyna Sójka i Jan Mosiński, st. bryg. Jarosław Zamelczyk – zastępca komendanta wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu, st. bryg. Marek Kalak – komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Krotoszynie, mł. bryg. Zbigniew Foltyniewicz – zastępca komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Krotoszynie, dh Tomasz Niciejewski – prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP, Piotr Trybek – dyrektor biura politycznego minister Marleny Maląg, Tomasz Chudy – burmistrz Zdun, Maciej Bratborski – burmistrz Koźmina Wlkp., Dionizy Waszczuk – przewodniczący Rady Miejskiej w Zdunach – wraz z radnymi, dh Przemysław Pankiewicz – komendant miejsko-gminny ZOSP RP w Zdunach oraz delegacje z jednostek OSP z terenu gminy Zduny oraz z gmin ościennych.

– *Samochody te są dowodem naszej wdzięczności i ogromnego zaufania do waszej służby. Z determinacją służycie i realizujecie misję bezpieczeństwa i ochrony życia mieszkańców powiatu krotoszyńskiego oraz wielkopolskiej ziemi. Kiedy byłam na naradzie wojewódzkiej, z dumą słuchałam o waszych sukcesach. Również w Parlamencie Europejskim przekazuję informacje o waszym poświęceniu. Hasło „Bogu na chwałę, ludziom na pożytek" jest w waszych sercach. Ważna jest również rola druhów seniorów, którzy przekazują pałeczkę tradycji młodemu pokoleniu. Dziękuję również burmistrzowi Zdun i radnym miejskim za owocną współpracę. Bez państwa zaangażowania nie byłoby tego pięknego święta. Dobrze wykwalifikowana jednostka stanowi bogactwo gminy. Pięknie się różnimy i uzupełniajmy. Jeden za wszystkich i wszyscy za jednego* – oświadczyła Andżelika Możdżanowska.

Po części oficjalnej, związanej z przekazaniem pojazdów strażackich, nastąpiło wręczenie listów gratulacyjnych przedstawicielom jednostek OSP Baszków i OSP Czarny Sad, którzy zakwalifikowali się na dofinansowanie zakupu nowych pojazdów ratowniczo-gaśniczych. Promesy otrzymali również strażacy z OSP Borzęciczki, OSP Kuklinów, OSP Nowa Wieś, OSP Orpiszew, OSP Smolice i OSP Sulmierzyce. Listy gratulacyjne wręczali parlamentarzyści, samorządowcy oraz zastępca komendanta wojewódzkiego w asyście komendanta powiatowego.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

KOBYLIN

# Zbudują skatepark?

FOT. Zdjęcie ilustracyjne

**Gmina Kobylin rozpoczyna prace projektowe, związane z utworzeniem skateparku. Spotkanie konsultacyjne w tej sprawie obędzie się 9 marca (czwartek) o godz. 12.00 w sali ślubów Urzędu Miejskiego w Kobylinie.**

– *Jestem już po wstępnej rozmowie z jednym z projektantów i wiem, że bardzo ważne są też konsultacje z potencjalnymi użytkownikami takich urządzeń. Dlatego chciałbym się spotkać z mieszkańcami naszej gminy i wysłuchać ich opinii. Wszak nie robimy tego dla siebie, tylko chcemy, żeby młodzież korzystała i spędzała tam wolny czas, więc niech też zabierze głos* – oznajmił burmistrz Tomasz Lesiński.

Skatepark miałby powstać na terenie wokół boiska przy ul. Strzeleckiej. Urządzenia, jakie montuje się w skateparkach, mają różne stopnie trudności. Ponadto dostosowywane są do tego, czym się na nich jeździ (deskorolka, BMX, rolki). Warto zatem, aby potencjalni użytkownicy skateparku mogli się wypowiedzieć w tych kwestiach. Dlatego zachęcamy do udziału w spotkaniu 9 marca.

(ANKA)

ZSP NR 2 KROTOSZYN

# O regionalizmie w bibliotece

FOT. Anna Szyndrowska

**28 lutego Krotoszyńską Bibliotekę Publiczną odwiedzili uczniowie Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 2, by wysłuchać prezentacji „Wielkopolska – moja mała ojczyzna. Źródła wiedzy o regionie".**

Młodzież dowiedziała się więc, co to jest regionalizm oraz poznała źródła informacji o Wielkopolsce – strony, portale dotyczące historii, geografii, turystyki. Goście mieli też możliwość przejrzenia archiwalnych egzemplarzy prasy lokalnej.

Biblioteka zachęca uczniów szkół średnich do odwiedzin.

(ANKA)

KROTOSZYN

# Zebrane dary trafiły do poszkodowanych

**Zakończył się pierwszy etap zbiórki darów rzeczowych dla poszkodowanych w wyniku trzęsienia ziemi w Turcji i Syrii. Zebrane przez punkt pomocy na krotoszyńskim rynku żywność, odzież, artykuły higieniczne, koce, kołdry i śpiwory zostały spakowane i przewiezione do Niepruszewa koło Poznania, a stamtąd do miejscowości Malatya w Turcji. Akcja koordynowana jest przez Konsulat Turecki w Warszawie.**

FOT. www.krotoszyn.pl

Wolontariuszki z punktu pomocy serdecznie dziękują strażakom z Ochotniczej Straży Pożarnej z Jasnego Pola oraz Ustkowa za pomoc w załadowaniu oraz przewozie darów na miejsce zbiórki pod Poznaniem, a także burmistrzowi Krotoszyna za pomoc w zorganizowaniu transportu i Centrum Krotoszyńskich Inicjatyw za pomoc w promocji zbiórki.

Szczególne podziękowania kierują do placówek oświatowych, które włączyły się w akcję – Szkoły Podstawowej im. Rtm. Witolda Pileckiego w Orpiszewie, Niepublicznej Szkoły Podstawowej w Krotoszynie, Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 2 im. K. F. Libelta w Krotoszynie, Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 3 im. Jana Pawła II w Krotoszynie, Społecznej Szkoły Podstawowej w Krotoszynie, Przedszkola Bajka w Krotoszynie, Przedszkola nr 5 Wesoła Gromadka w Krotoszynie, Przedszkola nr 6 Kubuś z OI w Krotoszynie, Szkoły Podstawowej nr 4 w Krotoszynie, Szkoły Podstawowej nr 8 w Krotoszynie, Szkoły Podstawowej w Gorzupi, I Liceum Ogólnokształcącego im. H. Kołłątaja w Krotoszynie, Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Krotoszynie, Szkoły Podstawowej w Benicach

(ANKA)

BEZPIECZEŃSTWO PRACY
ŁUKASZ RABENDA

OFERUJEMY:
- Nadzór nad budowami.
- Instrukcje bezpiecznego wykonywania robót.
- Przygotowanie dokumentów do odbioru.
- Asysta przy odbiorach instytucji kontrolnych.

Kompleksowa obsługa, szkolenia i doradztwo w zakresie BHP.

Znajdz nas na
608 677 636

PRACA! - Kucharz

Poszukujemy **doświadczonych kucharzy** lub osoby, które z pasji do gotowania chcą podjąć się profesjonalnej pracy w świetnie wyposażonej kuchni.

- POD - SZYSZKAMI

Osoba, której szukamy, powinna:
- mieć doświadczenie w pracy w kuchni
- być dyspozycyjna również w weekendy (nie wszystkie oczywiście)
- umieć działać pod presją czasu
- być dokładna i rzetelna

W zamian za pracę zapewniamy:
- wynagrodzenie **od 4 000,00 zł na rękę za etat (168 godzin)** w górę (w zależności od umiejętności i doświadczenia)
- premiowane weekendy
- możliwość nadgodzin - do ustalenia indywidualnie
- **umowę o pracę - pełna kwota na konto**
- ubezpieczenie grupowe na preferencyjnych warunkach

Nowa Obra 75A, 63-720 Koźmin Wlkp.
509 735 069

NA DRODZE

# Samochód zderzył się z ładowarką

FOT. OSP Lutogniew

**26 lutego na trasie drodze pomiędzy Krotoszynem a Wróżewami doszło do wypadku, w wyniku którego jedna osoba trafiła do szpitala. Policja ustala okoliczności tego zdarzenia.**

Na akcję skierowano strażaków z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Krotoszynie i z OSP Lutogniew, Zespół Ratownictwa Medycznego i policję. W wyniku zderzenia przód samochodu osobowego został zmiażdżony, a kierowca nie mógł się z niego wydostać. Strażacy za pomocą narzędzi hydraulicznych wydostali poszkodowanego na zewnątrz i przekazali Zespołowi Ratownictwa Medycznego, który przetransportował go do szpitala.

– *W zdarzeniu brały udział pojazd osobowy marki Volvo, którym kierował 21-letni mieszkaniec powiatu krotoszyńskiego, oraz ładowarka, którą kierował 39-letni mieszkaniec naszego powiatu. Trwają czynności mające na celu ustalenie przyczyny wypadku oraz jego sprawcy. Kierowcy byli trzeźwi* – mówi Paulina Potarzycka z Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie.

(FENIX)

KROTOSZYN

# Możliwości wsparcia przedsiębiorców i samorządów

**28 lutego sala sesyjna Urzędu Miejskiego w Krotoszynie zgromadziła kilkudziesięciu przedstawicieli lokalnego biznesu w związku z konferencją „Wielkopolska konkurencyjna. Nowe możliwości rozwoju MŚP i JST". Organizatorem wydarzenia był Wielkopolski Fundusz Rozwoju.**

Na wstępie burmistrz Krotoszyna zwrócił uwagę na fakt, że w niestabilnych czasach trzeba szukać nowych możliwości finansowania działalności gospodarczej i korzystać z tych, które często są w pobliżu, jednak brakuje szerokiej świadomości na ich temat. Dlatego właśnie Wielkopolski Fundusz Rozwoju organizuje konferencje z cyklu „Wielkopolska konkurencyjna. Nowe możliwości rozwoju MŚP i JST".

Jakub Paduch, ekspert WFR ds. zrównoważonego rozwoju, w swoim wystąpieniu zaprezentował dostępne instrumenty finansowe w ofercie spółki i jej pośredników. – *Jesteśmy spółką Samorządu Województwa Wielkopolskiego, więc w zasadzie to wszyscy państwo jesteście, jako regionalna wspólnota samorządowa, naszymi współwłaścicielami. Stąd też oferowane przez nas produkty są udzielane na tak preferencyjnych warunkach* – mówił przedstawiciel WFR, podkreślając, że za skorzystanie z oferty nie występują żadne dodatkowe prowizje i opłaty.

Z kolei Jakub Owczarek i Filip Kołeczko, eksperci Filipiak Babicz Tax, przedstawili w sposób szczegółowy, jak korzystając z dostępnych narzędzi prawnych, stosować odpowiednie ulgi podatkowe i jakie formy opodatkowania są dla przedsiębiorców najkorzystniejsze. Nie zabrakło też kilku słów o tym, jak zmiany w systemie podatkowym wpływają na samorządowe finanse.

Na koniec konferencji Katarzyna Kurczaba z Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich w Kaliszu przekazała uczestnikom wiadomości na temat uruchamianej w najbliższym czasie nowej perspektywy finansowej Unii Europejskiej i wstępnego harmonogramu ogłaszanych naborów na dotacje dla poszczególnych sektorów działalności.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

GMINA KROTOSZYN

# Nowoczesne oświetlenie

**W lutym w siedzibie spółki Oświetlenie Uliczne i Drogowe w Kaliszu odbyło się spotkanie, w trakcie którego poruszono tematy z zakresu modernizacji infrastruktury oświetlenia ulicznego na terenie gminy Krotoszyn. W planach jest wymiana około 500 opraw oraz ponad 100 słupów latarni na terenie Krotoszyna.**

Na spotkaniu gminę Krotoszyn reprezentowali burmistrz Franciszek Marszałek oraz Michał Kurek – naczelnik Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska i Rolnictwa, a kaliską spółkę prezes Maciej Witczak, Jacek Witczak – zastępca dyrektora ds. technicznych, Szymon Kubiak – kierownik Obszaru 2.

Energochłonne oprawy oświetleniowe będą wymienione na energooszczędne oprawy typu LED wraz z inteligentnym systemem sterowania infrastrukturą oświetleniową, co w rezultacie przełoży się na niższe zużycie energii elektrycznej oraz zmniejszenie kosztów konserwacji.

Podczas spotkania rozmawiano także o modernizacji oświetlenia w parku im.

FOT. www.krotoszyn.pl

Wojska Polskiego. Spółka wstępnie zadeklarowała przeprowadzenie wymiany istniejącego oświetlenia na terenie całego parku. W ramach tego przedsięwzięcia powstanie kilkadziesiąt latarni z oprawami typu LED wraz z zainstalowanym systemem sterowania.

Ponadto władze Krotoszyna poinformowały o rozpoczęciu wymiany energochłonnych opraw oświetleniowych na energooszczędne oprawy LED na terenie gminy. Dzięki zeszłorocznemu wkładowi finansowemu gminy Krotoszyn do spółki Oświetlenie Uliczne i Drogowe w wysokości 150 tys. wymianie podlega około 100 opraw oświetlenia ulicznego.

OPRAC. (ANKA)

RATOWNICTWO

# Druhowie ukończyli kurs pierwszej pomocy

**W krotoszyńskiej Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej przeprowadzono egzamin podsumowujący szkolenia z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy, realizowane przez strażaków dla druhów z jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej.**

FOT. mł. asp. Piotr Niskiewicz

Dla jednych było to podsumowanie kursu przygotowującego przyszłych ratowników do realizacji zadań medycznych podczas działań ratowniczo-gaśniczych, a dla innych – egzamin recertyfikacyjny, który odbywa się cyklicznie i stanowi przypomnienie wiedzy praktycznej i teoretycznej z zakresu w kwalifikowanej pierwszej pomocy.

66-godzinny kurs, organizowany przez Komendę Wojewódzką PSP w Poznaniu, który formalnie przygotował i poprowadził asp. sztab. Grzegorz Goliński – powiatowy koordynator ratownictwa medycznego PSP, był pierwszym tego typu przedsięwzięciem przeprowadzonym w całości przez funkcjonariuszy PSP w województwie wielkopolskim. Pilotażowy kurs ukończyła szóstka druhów OSP, uzyskując tytuł ratownika KPP.

Część teoretyczna egzaminu składała się z 30 pytań testowych. Warunkiem zaliczenia tego etapu było uzyskanie minimum 90% wyniku. Egzamin praktyczny składał się z dwóch losowo wybranych zadań, sprawdzających umiejętności ratowników z zakresu resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz innych czynności realizowanych w ramach kwalifikowanej pierwszej pomocy do momentu przybycia służb medycznych.

Egzamin ukończyło łącznie 38 ratowników OSP z powiatu krotoszyńskiego. W komisji egzaminacyjnej, powołanej przez wielkopolskiego komendanta wojewódzkiego PSP, znaleźli się asp. sztab. Grzegorz Goliński oraz mł. asp. Piotr Niśkiewicz z krotoszyńskiej komendy, a także mł. asp. Rafał Kupczyk z Komendy Powiatowej PSP w Rawiczu.

OPRAC. (ANKA)

BEZPIECZEŃSTWO

# Zagrożenia sezonu grzewczego to poważny problem

**Sezon grzewczy jeszcze się nie skończył. Krotoszyńscy strażacy, realizując założenia ogólnopolskiej kampanii Państwowej Straży Pożarnej „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!", przy każdej okazji przypominają mieszkańcom powiatu o zagrożeniach okresu zimowego, które mają odzwierciedlenie w statystykach.**

FOT. Archiwum KP PSP

Niestety, pomimo wielu akcji edukacyjno-informacyjnych, zarówno na szczeblu ogólnopolskim, jak i powiatowym, zagrożenia okresu grzewczego stanowią poważny problem. Od początku sezonu grzewczego Stanowisko Kierowania Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Krotoszynie odnotowało 17 zgłoszeń dotyczących pożarów sadzy w przewodzie kominowym, głównie w budynkach jednorodzinnych. Każdy taki wyjazd niesie ze sobą szereg zagrożeń. Scenariuszy jest wiele, lecz przyczyna zawsze ta sama. Przeważnie chodzi o nieprawidłową eksploatację przewodów kominowych. W tego typu interwencje na terenie powiatu krotoszyńskiego w sezonie grzewczym zaangażowano już łącznie 41 pojazdów pożarniczych i 152 strażaków. Bardzo często przez niesprawny przewód kominowy dochodzi do pożarów budynków oraz podtrucia tlenkiem węgla, potocznie zwanym czadem.

Czad to cichy zabójca! Niestety, co roku zbiera śmiertelne żniwo. Również na naszym terenie w zeszłym roku wskutek zatrucia tlenkiem węgla dwie osoby straciły życie, a dwie kolejne wymagały hospitalizacji. Ta smutna statystyka pokazuje, jak bardzo istotna jest edukacja mieszkańców w aspekcie zagrożeń, jakie niesie ze sobą sezon zimowy.

Pamiętajmy – czad oszukuje zmysły! Wbrew powszechnej świadomości czadu nie rozpoznamy po zapachu czy po dymie. Nie widać go, nie słychać i nie czuć. Jak zatem zmniejszyć ryzyko? Montujmy czujniki tlenku węgla, które alarmują o zagrożeniu, często ratując ludzkie życie.

Dbajmy o nasze bezpieczeństwo. Obowiązki związane z dbałością o przewody kominowe – w myśl obowiązujących przepisów, tj. Ustawa z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane oraz Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów – spoczywają na właścicielu lub zarządcy obiektu.

Brak systematycznego czyszczenia przewodów kominowych, stosowanie niewłaściwego paliwa, w tym paliwa o dużej wilgotności, może doprowadzić do zapalenia się sadzy wewnątrz komina, a procesowi palenia towarzyszy często wydobywanie się z komina iskier i palących się cząstek sadzy. Zjawisko to powoduje szybkie nagrzewanie przewodu kominowego, nawet do temperatury powyżej 1000°C, a więc powstaje ryzyko zapalenia się przyległych do niego, palnych konstrukcji, np. dachu czy drewnianego stropu. Nagły wzrost temperatury wewnątrz komina może też doprowadzić do jego pęknięcia i wydobywania groźnego dla życia i zdrowia tlenku węgla.

– Apelujemy po raz kolejny! Prawidłowa eksploatacja kominów zależy w głównej mierze od nas samych. To my pilnujemy przeglądów okresowych i rocznych, zakupujemy opał i dbamy o porządek w pomieszczeniach, gdzie znajduje się kocioł grzewczy. To

wreszcie my podejmujemy decyzję o instalacji czujnika dymu i tlenku węgla. Nie dajmy się zabić we własnym domu!!! – przypomina mł. kpt. Mateusz Dymarski z KP PSP Krotoszyn.

OPRAC. (ANKA)

KOBYLIN

# Konkurs na logo rozstrzygnięty

GKRPA KOBYLIN
GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W KOBYLINIE

FOT. www.kobylin.pl

**Konkurs na logo Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kobylinie został rozstrzygnięty. Zwyciężyła Marta Nowak z Zalesia Wielkiego.**

Na konkurs wpłynęło sześć projektów, lecz dwa nie spełniały wymogów formalnych. Komisji konkursowej najbardziej do gustu przypadł projekt Marty Nowak z Zalesia Wielkiego.

16 lutego w Urzędzie Miejskim w Kobylin burmistrz Tomasz Lesiński oraz Alicja Grzempowska – zastępczyni przewodniczącej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – wręczyli laureatce nagrodę. Otrzymała ona tablet Lenovo.

(ANKA)

Krotoszyński Ośrodek Kultury
zaprasza 11 marca 2023 w godz. 11:00 - 15:00 do pracowni plastycznej KOK na

warsztaty rysunkowe,
które poprowadzi
dr Jarosław Grulkowski
z Katedry Rysunku
Akademii Sztuk Pięknych
we Wrocławiu

koszt uczestnictwa 40 zł
zapisy 509 282 972

temat przewodni warsztatów
ATLANTYDA - wspomnienia z podróży

RETREKTARZ

chcesz wypleść koszyk?

zapraszamy do pracowni plastycznej KOK
na warsztaty wyplatania koszy wiklinowych
18 marca, sobota, 2023 rok, godz. 10:00 - 15:00
koszt 80 zł
zapisy: 509 282 972
warsztaty poprowadzi Agnieszka Pierzyńska
z Pracowni Plecionkarskiej Artex

ZSP NR 1 KROTOSZYN

# Profesjonalna pracownia dla młodych chemików

**2 marca w Zespole Szkół Ponadpodstawowych nr 1 w Krotoszynie oficjalnie otwarto wyremontowaną pracownię analityczną. W uroczystym spotkaniu wzięli udział starosta krotoszyński, przewodniczący Rady Powiatu Krotoszyńskiego, sekretarz powiatu, naczelnik Wydziału Edukacji, Kultury i Sportu oraz zaprzyjaźnieni dyrektorzy innych placówek.**

Pracownia powstała dzięki realizacji projektu „Inteligentne specjalizacje w Powiecie Krotoszyńskim – adaptacja pomieszczeń i wyposażenie pracowni w szkołach prowadzących kształcenie zawodowe" ramach WRPO na lata 2014-2020 / Działanie 9.3. Inwestowanie w rozwój infrastruktury edukacyjnej i szkoleniowej / Poddziałanie 9.3.2. Inwestowanie w rozwój infrastruktury kształcenia zawodowego.

– *Dziś mamy pracownię po generalnym remoncie, na miarę XXI wieku, a może nawet XXII. Znalazły się w niej nowe meble laboratoryjne i nowoczesny sprzęt laboratoryjny. Mamy piękną pracownię analityczną, powstałą w ramach projektu, ale i dzięki uporowi, determinacji i zaangażowaniu wielu ludzi, którym serdecznie dziękujemy. Podziękowania kierujemy do Rady Powiatu wraz z Zarządem Powiatu, do Wydziału Edukacji, Kultury i Sportu, do Wydziału Organizacyjnego i do Biura Promocji i Rozwoju* – powiedziała Mirosława Cichowlas, dyrektor ZSP nr 1 w Krotoszynie.

Po symbolicznym przecięciu wstęgi grupa uczniów przygotowała dla zaproszonych gości prezentację pracowni wraz z doświadczeniami chemicznymi.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

KOŹMIN WLKP.

# Z Jedynką w podróż dookoła świata

**2 marca w Szkole Podstawowej nr 1 im. Strajku Dzieci Koźmińskich 1906/1907 w Koźminie Wlkp. zorganizowano 'Drzwi otwarte". Dzieci uczęszczające obecnie do zerówki przybyły licznie wraz ze swoimi rodzicami, by przyjrzeć się ofercie placówki, w której być może od września rozpoczną swoją edukację szkolną.**

Wszystkich zebranych powitał dyrektor placówki – Jacek Zawodny. Goście obejrzeli prezentację multimedialną, dotyczącą ważnych wydarzeń, sportowych osiągnięć, zajęć prowadzonych w szkole, wycieczek szkolnych i życia codziennego w placówce. Była to świetna okazja, by zapoznać się z ofertą edukacyjno-wychowawczą koźmińskiej Jedynki.

W części artystycznej uczniowie z niezwykłą energią zabrali zebranych gości w „podróż dookoła świata". Wykonując piosenki charakteryzujące dany kraj, „podróżowali" po różnych zakątkach Ziemi. Dzięki występom i wspaniałym, typowym dla danego państwa strojom można było przez chwilę poczuć klimat m. in. Włoch, Japonii czy Niemiec. W muzyczne klimaty włączyli się także przybyli goście – sześciolatki żywiołowo reagowały, dołączając do tańca.

Następnie dzieci pod opieką nauczycieli przeszły do sali, w której czekała na nich moc rozmaitych atrakcji. Jak na podróżowanie przystało, można było zatrzymać się na poszczególnych stacjach – stacja doświadczeń oferowała szereg ciekawych doświadczeń chemicznych, które przygotowali uczniowie starszych klas; stacja piękności serwowała malowanie twarzy; stacja matematyczna zaprezentowała ciekawe zajęcia matematyczne i zabawę; stacja harcerski krąg zaoferowała zabawy przygotowane przez harcerzy; stacja sala zabaw i gier świetlicowych zapewniła świetną rozrywkę przy grach planszowych; stacja sportowa proponowała aktywność ruchową.

Rodzice mieli okazję wysłuchać rad pedagog Lidii Wasielak w kwestii gotowości szkolnej. Udzielono także cennych wskazówek z zakresu rozwoju dzieci i sposobów jak najefektywniejszego wspierania go. Była oczywiście też możliwość zwiedzenia szkoły i obejrzenia sal lekcyjnych oraz wyposażenia. Jedynka jest na bieżąco modernizowana, pomieszczenia są urządzone nowocześnie i komfortowo, a baza dydaktyczna jest znakomita. Szkoła uczestniczy w wielu projektach i nieustannie się rozwija.

– *Jesteśmy nowoczesną szkołą, w której kultywowana jest tradycja, a nauczyciele starają się rozwijać talenty i zainteresowania dzieci. Jestem pewny, że nasza placówka oświatowa dobrze przygotuje wasze dzieci do funkcjonowania we współczesnym świecie. To będzie czas, kiedy wspólnie przejedziemy się dookoła świata. Jestem przekonany, że przeżyjecie z nami podróż, która będzie początkiem waszej wspaniałej przygody w naszej placówce* – zapewnia dyrektor Jacek Zawodny.

(LT)

# KOBIETA

# Jej uroda i styl

STYLIZACJE

## Jak łączyć kolory ubrań?

**Każdego dnia przygotowujemy sobie komplet ubrań, który zakładamy do pracy czy na inną okazję. Jak łączyć kolory, żeby stylizacja była spójna, ciekawa i nie wyglądała na dzieło przypadku?**

Najprostsza zasada mówi, żeby ograniczyć się do maksymalnie trzech barw.
Dzięki temu w naszej stylizacji nie pojawią się zgrzyty. Jak sama nazwa wskazuje, założeniem złotej trójki jest wykorzystanie w stylizacji maksymalnie trzech kolorów, np. jeansowego błękitu, beżu i czerni czy różu, czerni i fioletu. Ten sprawdzony patent pozwala na tworzenie minimalistycznych, oszczędnych outfitów.
Świetnie wygląda zarówno klasyczne połączenie kolorów bazowych, np. czerni, szarości i bieli, jak i zestawienia barw żywych, energetycznych, ale pokrewnych czy przeciwstawnych.

**Skorzystaj z koła barw**

Koło barw pomaga skutecznie zapanować nad chaosem kolorystycznym. To nic innego jak swoisty model graficzny, schemat objaśniający zasady powstawania i mieszania się barw, przedstawiony w formie koła.
Podstawową funkcją koła barw jest pomoc w doborze palety kolorów, w której z jednej strony nie będzie panował chaos, a z drugiej będzie ona postrzegana jako przyjemna dla naszego oka. Warto wiedzieć, które kolory zestawione ze sobą grają dobrze, a jakich połączeń unikać nawet przy wyborze akcesoriów. Ten okrąg, na którym w konkretny sposób rozmieszczono kolory, to świetna ściąga podczas kompletowania własnych stylizacji. Kolory, które na kole barw są ułożone w sąsiedztwie, ale również po przeciwnych stronach, mogą w szybki sposób wskazać na najciekawsze duety. Wszystko zależy jednak od tego, jaki efekt chcemy uzyskać. Jedne duety będą zgranym teamem, a inne stworzą wyrazisty kontrast, który jednak będzie bardzo interesująco wyglądać w stylizacji.

**Total look**

Bezpiecznym i zawsze szykownym rozwiązaniem są zestawienia kolorów monochromatycznych, czyli różnych odcieni tej samej barwy. Tak zwane total looki podbijają wybiegi od dawna, a my pokochałyśmy zarówno gotowe zestawy w postaci damskich garniturów, jak i modne połączenia kolorów, bazujące na różnym natężeniu barw czy stopniowaniu odcieni. Znajomość doboru kolorów z pewnością pomoże wybrać codzienną stylizację, wskaże też drogę w kupowaniu nowych ubrań i unikniemy tzw. zakupowych pomyłek, które do niczego nam nie pasują.

**OPRAC. (LT)**

## Ciao Bella – Kamila Kulik

**Makijaż permanentny to szybki sposób na poprawienie wizerunku, podkreślenie urody lub zniwelowanie niedociągnięć natury. Coraz więcej pań decyduje się na poprawienie swej urody, ponieważ lepszy wygląd to lepsze samopoczucie!**

Makijaż permanentny jest bardzo popularną metodą na długotrwałe poprawienie wyglądu. Wie o tym doskonale Kamila Kulik, właścicielka salonu Ciao Bella w Miliczu, do którego często przychodzą panie, które chcą ulepszyć i podkreślić swój wygląd. Makijaż permanentny brwi i ust to najczęściej wykonywane zabiegi w Ciao Bella.
Czasami odnalezienie swej życiowej pasji przychodzi zupełnie niespodziewanie, tak było w przypadku Kamili Kulik. - *Moja droga w branży makijażu permanentnego zaczęła się od tego, że sama chciałam wykonać sobie taki makijaż. Zaczęłam więc zgłębiać wiedzę na temat makijażu permanentnego i tego, w jaki sposób się go wykonuje. Bardzo mnie ta tematyka zainteresowała i szybko stała się moją pasją* - opowiada o swych początkach właścicielka salonu Ciao Bella. Następnie przyszedł czas na teorię i zdobywanie doświadczenia. Różnorodne kursy u prekursorów w dziedzinie makijażu permanentnego, udział w mistrzostwach w tej dziedzinie PMUEXPERIENCE, rozwijanie pasji i prowadzenie wymarzonego salonu. Kamila Kulik „ma na swoim koncie" mnóstwo zadowolonych klientek!
- *Zależy mi na tym, aby moje klientki uzyskały ode mnie możliwie jak najwięcej wiedzy na temat wykonywanych zabiegów. Na topie są teraz brwi i usta permanentne, Panie chcą czuć się pewnie i kobieco, a taki makijaż im to umożliwia. Często spotykam się z ubytkami w brwiach, kształt nie jest idealny bądź włosków nie ma praktycznie wcale. Wówczas taki makijaż bardzo poprawia samopoczucie kobiety, a w wizerunku twarzy dochodzi do prawdziwej metamorfozy. Paniom ubywa często kilka lat, a ich twarze wyglądają przepięknie* – przyznaje właścicielka salonu Ciao Bella.
Dzięki tego rodzaju zabiegom możemy zamaskować asymetrię czy blizny. Często są to defekty, które sprawiały, że panie miały kompleksy i nie były zadowolone z siebie. Oprócz makijażu „na stałe" w Ciao Bella możemy wykonać zabieg laserowego peelingu węglowego, tzw. black doll, który - oczyszczając skórę twarzy - daje spektakularne efekty, a także tzw. small tattoo, czyli małe tatuaże.
Warto inwestować w swój wygląd i dobre samopoczucie! Zapraszamy do salonu Ciao Bella!

**(LT)**

WŁOSY

## Świadoma pielęgnacja

**Długie, krótkie, proste czy też kręcone - zadbane, lśniące włosy to atrybut każdej kobiety. Dlatego warto poświęcić trochę czasu na ich właściwą pielęgnację, by cieszyć się wspaniałym efektem.**

Prawidłowa pielęgnacja włosów to dziś nie tylko dobry szampon i odżywka, najważniejsze jest zapewnienie naszym włosom odpowiedniej równowagi PEH, czyli zrównoważonej dawki protein, emolientów i humektantów. Włosom musimy dostarczyć substancji nawilżających, natłuszczających oraz budujących. Funkcje nawilżające spełniają humektanty, natłuszczające emolienty, a budujące proteiny.

Świadoma pielęgnacja, czyli odpowiednie przyjrzenie się potrzebom swych włosów, określenie ich stopnia porowatości (niski, średni lub wysoko porowy) i traktowanie ich w sposób indywidualny, jest obecnie stosowana przez wiele kobiet. Widać to chociażby po sklepowych półkach w drogeriach. Odżywki nazywane są tak, by bez problemu odnaleźć się we włosowej pielęgnacji.

Zatem czy aby cieszyć się gęstymi i zdrowymi włosami, wystarczy zapewnić im wszystkie te trzy składniki w równych ilościach? Niestety, to nie takie proste. Proporcje protein, emolientów i humektantów dobiera się m.in. do porowatości włosów, ich kondycji i potrzeb oraz indywidualnych upodobań. Nie ma jednej sprawdzonej ilości tych składników, która zadziała dobrze u każdego. Jedyną drogą jest tutaj testowanie różnych wariantów, jednak szybko zauważymy, które składniki wpływają zbawiennie na kondycję włosów.

Popularne stało się mycie włosów tzw. metodą OMO, czyli, najpierw nakładamy odżywkę (zawierającą proteiny lub humektanty), następnie myjemy skórę głowy delikatnym szamponem, a następnie znów nakładamy odżywkę (zawierającą emolienty). Nałożenie odżywki przed myciem ma za zadanie uchronić łodygę przed zasadowym działaniem szamponu. Stosowanie metody OMO zaleca się w przypadku włosów o średniej lub wysokiej porowatości. Ma ona szczególne znaczenie przy włosach, które są mocno zniszczone, łamliwe i puszące się, ale też naturalnie kręcone czy falowane z tendencją do większej suchości łodygi.

**OPRAC. (LT)**

PIELĘGNACJA

## Dbajmy o nasze dłonie

**Żeby perfekcyjnie wykonany w salonie kosmetycznym lub domowym zaciszu manicure prezentował się nienagannie, musimy też pamiętać o tym, by zadbać o skórę dłoni. Regularna pielęgnacja sprawi, że będzie ona gładka i sprężysta.**

Każda z nas wie, że zadbane dłonie i paznokcie są naszą najlepszą wizytówką.

Piękne dłonie, gładkie, równe i zaróżowione paznokcie mówią też wiele o naszym zdrowiu. Zła dieta i stres niekorzystnie wypływają na cały organizm. Często po złym stanie włosów, skóry i paznokci widać, że jesteśmy w nie najlepszej kondycji.

Pielęgnacja dłoni i paznokci nie jest bardzo skomplikowana i wymagająca. Należy jedynie pamiętać o kilku bardzo istotnych zasadach. Wybieraj delikatne produkty myjące, najlepiej takie z właściwościami nawilżającymi. Po każdym umyciu rąk warto zastosować krem nawilżający, a podczas sprzątania zawsze używajmy rękawic ochronnych. Warto też co jakiś czas urządzić swoim dłoniom SPA – domowy peeling na bazie cukru i oliwy pomoże pozbyć się martwego naskórka i odżywi skórę.

Od czasu do czasu oddaj swoje dłonie oraz paznokcie w ręce specjalistki. Nie chodzi tylko o manicure, ale przede wszystkim o pielęgnację dłoni w gabinecie kosmetycznym. Kosmetyczka nałoży na dłonie odpowiednie preparaty i przeprowadzi masaż, czego efektem będzie odżywiona i bardzo zadbana skóra. Jeżeli chcesz pięknie wyglądać oraz wspaniale się czuć, stosuj zdrową i zbilansowaną dietę. „Jesteś tym, co jesz" – zasada ta doskonale oddaje potrzebę właściwego odżywiania. Zadbaj o siebie od środka, efekty właściwej diety dostrzeżesz na swoich dłoniach oraz paznokciach. Warto pamiętać, że restrykcyjne diety odchudzające doprowadzają do niedoborów witamin oraz mikroelementów, czego efektem może być przesuszona skóra i łamliwe paznokcie. Pamiętaj także o regularnym piciu wody.

**OPRAC. (LT)**

# KOBIETA

## Jej zdrowie

### Niemożliwe, stało się możliwe - wystarczyło uwierzyć!

**Pani Martyna dzięki radom Piotra Kaźmierczaka – Dobrego Dietetyka osiągnęła swój wymarzony cel! Historia ta pokazuje, jak wielka siła i determinacja drzemie w kobietach. Niech to będzie dla innych inspiracja do zmian.**

*- Swoją przygodę z dietą rozpoczęłam w listopadzie 2014 – opowiada pani Martyna. – Co mnie zmotywowało? Na zakupach szukałam sukienki, tzw. małej czarnej, na imprezę. Moja waga wynosiła 85 kg, więc przy wzroście 162 cm w każdej sukience, która wpadła mi w oko, wyglądałam totalnie źle. Czułam się źle w swoim ciele. W dodatku spotkałam się z wieloma przykrymi komentarzami na temat mojego wyglądu. Postanowiłam to zmienić.*
Namiary do poradni Dobry Dietetyk pani Martyna dostała od swojej kuzynki, Zadzwoniła więc i umówiła się na wizytę. *– Po jakimś czasie zdrowe nawyki żywieniowe stały się moim życiem! Moja dieta jest bardzo zróżnicowana, przede wszystkim jem to, co mi smakuje i nie spędzam zbyt dużo czasu w kuchni. Dodatkowo wielką satysfakcję sprawiają mi treningi 3-4 razy w tygodniu. Mam na myśli trening cardio oraz trening siłowy pod okiem trenera personalnego. Jestem dumna z tego, co udało mi się osiągnąć, ale ciągle mi mało. Część celów jest już realizowana, część z nich dopiero przede mną! Zachęcam i z całego serducha polecam poradnię Dobry Dietetyk! Na koniec dodam jeszcze, że z wagi 85 kg zeszłam do 56.5 kg* – mówi pani Martyna.
**(LT)**

Historia sukcesu!

**Dietetyk prowadzący - Piotr Kaźmierczak z poradni Dobry Dietetyk w Jarocinie:**

*- Ogromne gratulacje dla pani Martyny za zmiany w swoim stylu życia, które wprowadziła i zaakceptowała. Wspaniałym zwieńczeniem jest niesamowita metamorfoza. Jak sama podsumowała - smaczne, proste w przygotowaniu posiłki oraz wielka przyjemność z treningów fizycznych dały fenomenalne efekty. Wielkie brawa i wyrazy uznania za determinację i siłę charakteru.*

WYWIAD

## Kiedy udać się do fizjoterapeuty uroginekologicznego?

**O kobietach i ich zdrowiu rozmawiamy z fizjoterapeutką uroginekologiczną - mgr Natalią Jasiak.**

**Czy kobiety wstydzą się przychodzić do fizjoterapeuty uroginekologicznego?**

*- Tak, oczywiście. W Polsce nadal niektóre tematy są tematami tabu. W znacznej mierze dotyczy to spraw kobiecych, choć do fizjoterapeuty uroginekologicznego zgłaszają się nie tylko panie. Wstydzimy się mówić o tych problemach na głos. Nie powinno tak być!*

**Kiedy kobieta powinna zasięgnąć rady fizjoterapeuty?**

*- Każda kobieta raz w roku powinna udać się do fizjoterapeuty, by sprawdzić swoje dno miednicy. Tak jak chodzimy do ginekologa, choć i tutaj nasza systematyczność kuleje. Do fizjoterapeuty uroginekologicznego powinnyśmy udać się zarówno przed, jak i po porodzie, by sprawdzić stan mięśni brzucha, dna miednicy czy blizny. Do fizjoterapeuty uroginekologicznego kobiety powinny pójść również wtedy, gdy czują ból podczas współżycia, mają bolesne miesiączki, cierpią na endometriozę, mają problemy z nietrzymaniem moczu, gazów, stolca, czują częste parcie na mocz czy też mają obniżone narządy. Oczywiście panie, które z różnych przyczyn muszą poddać się operacji, również powinny wcześniej przygotować się do niej, a potem jeszcze rekonwalescencja... Krótko mówiąc, do fizjoterapeuty uroginekologicznego powinny udać się osoby, które mają problem w obrębie dna miednicy.*

**Będąc w ciąży, należy się konsultować się z panią?**

*- Kobiety w ciąży, a nawet przed nią są mile widziane w gabinecie. Przed ciążą stwarzamy jak najlepsze warunki, by maleństwo mogło się zagnieździć. W czasie ciąży zaleca się co trymestr sprawdzić, jak rozkłada się napięcia i ewentualnie je luzować. W ostatnim trymestrze spotykamy się częściej, by rozmawiać o pozycjach porodowych, a także o tym, co robić przed porodem i po nim. Często temat po porodzie jest zaniedbywany, a przecież każda kobieta chce być w formie.*

**Czego można spodziewać się po takiej wizycie?**

*- Pewnych zmian nawyków codziennych. Wizyta nie jest niczym strasznym i nie powinnyśmy się jej bać. Przed badaniem pytam o wiele rzeczy, później tłumaczę, jak będzie wyglądać badanie, a w trakcie objaśniam, co widzę. Poza tym każdy, kto wychodzi z mojego gabinetu, otrzymuje.. zadanie domowe.*

**Jak kobieta powinna zadbać o swoje zdrowie w kontekście fizjo- i uroterapii?**

*- Najlepszym dla nas lekarstwem jest profilaktyka, czyli zapobieganie. Ważne są regularność i systematyczność. Nie bójmy się mówić o tym, co nam dolega, rozmawiajmy. Nietrzymanie moczu dotyczyć może bardzo młodych kobiet. Nie dajmy sobie też wmówić, że po porodzie współżycie będzie boleć. To, w jakim stanie jest nasze dno miednicy, zależy od nas samych.*

## Dobrodziejstwa tlenoterapii hiperbarycznej

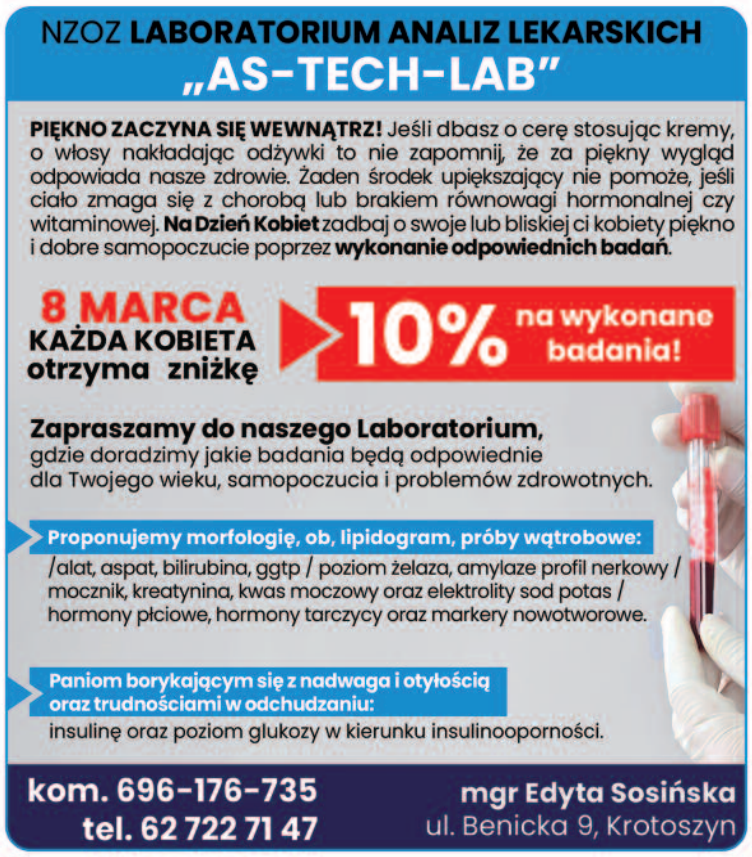
**W ostatnim czasie wiele się mówi o kobietach, ich prawach, potrzebach i rolach. Współczesne kobiety są ambitne, pracowite i wykazują dużą dbałość o siebie i najbliższych. Mimo wszystko chyba każda z nas najpierw myśli o swoich pociechach i rodzinie, a dopiero na końcu o sobie, dlatego nasze organizmy muszą działać na pełnych obrotach.**

Z biegiem lat medycyna, kosmetologia i inne dziedziny wykazują coraz większy rozwój, by utrzymać jak najdłużej ciało człowieka w pełni sił. Zegara biologicznego niestety nie da się oszukać. Wszak z roku na rok jesteśmy coraz starsi i sił nam ubywa. W pierwszej kolejności wiek zdradza nasza skóra. Zmniejsza się jej zdolność do wiązania wody, co sprawia, że staje się sucha i wiotka, traci odpowiednie nawilżenie. Zmniejsza się również gęstość ułożenia włókien kolagenowych, co doprowadza do wiotczenia i utraty sprężystości skóry. Niemałe znaczenie mają też uwarunkowania genetyczne, zmiany hormonalne, zła dieta czy stres.

Na szczęście dziś można powstrzymać starzenie. Istnieje wiele metod odmładzania. Warto zwrócić uwagę na tę nieinwazyjną - naturalną metodę opóźniającą procesy starzenia i poprawiającą wygląd skóry, narządów i tkanek organizmu. To tlenoterapia hiperbaryczna.

Podczas zabiegów tlenoterapii poziom komórek macierzystych w krwi wzrasta aż ośmiokrotnie. Przemieszczają się one do uszkodzonych komórek i tkanek, powodując ich regenerację. Zabiegi te odmładzają skórę, poprawiają ukrwienie i koloryt, równoważą wydzielanie sebum, przyspieszają wzrost włókien kolagenowych, uelastyczniają, napinają, rozjaśniają, łagodząc podrażnienia i zaczerwienienia, a ponadto powodują oczyszczenie organizmu, wzmocnienie systemu immunologicznego, poprawę sprawności fizycznej, psychicznej i intelektualnej, zwiększenie wydolności układu krążeniowo-oddechowego, przyspieszenie przemiany materii, poprawę potencji i kondycji u mężczyzn. Wspomagają też proces leczenia niepłodności u par starających się o dziecko. Terapię tlenem powinny stosować również osoby chcące uniknąć nowotworu, obniżyć poziom cholesterolu, odtruć organizm z toksyn lub zmniejszyć stres.

**OPRAC. (RED)**



# KOBIETA

## Jej wymarzony ślub


EWA KWAŚNIEWSKA

SALON MODY ŚLUBNEJ

- Suknie ślubne
- Suknie wieczorowe
- Suknie wizytowe
- Sukienki komunijne
- Garsonki, marynarki
- Akcesoria ślubne
- Biżuteria

63-300 Pleszew, ul. Kossaka 21

ewasuknieplesz ew ewa.Suknie.Pleszew 605 146 144

FOTOBUDKA FILMY ZDJĘCIA

Sebastian SZOSTAK

Uwieczniamy Twoje wyjątkowe chwile

STUDIO V 24 SEBASTIAN SZOSTAK

STUDIO V 24 FOTOBUDKA 360°

Foto grafia

**Fotobudka 360 stopni**
Absolutna nowość na polskim rynku!

Krotoszyn
ul. Piastowska 24
782 799 613
fotosebol@gmail.com

Sala Bankietowa - K&M Glinkowscy

w Jaraczewie to idealne miejsce na wesele, bankiet oraz każdą imprezę okolicznościową.

ORGANIZUJEMY:

Wesela, bankiety, bale, konferencje, komunie, chrzciny, stypy oraz inne imprezy okolicznościowe

- Duża sala weselna
- Mniejsza sala na imprezy okolicznościowe

Jaraczaczewo
ul. Kolejowa 18
/salaglinkowscy
508 325 372

Oferta weselna

- torty weselne
- ciasta
- słodkie stoły
- paczki dla gości
- chleby weselne
- degustacja dla młodych par

UDZIELAMY SZCZEGÓŁOWYCH KONSULTACJI
Zapraszamy do kontaktu.

62 725 23 67

www.facebook.com/CzwojdaKrotoszyn

SUKNIE

## Jak wybrać ślubną stylizację?

**Wybór sukni ślubnej to jedna z kluczowych decyzji panny młodej. Trudno zdecydować się na odpowiedni do sylwetki fason i wybrać tę jedna jedyną spośród tak wielu dostępnych na rynku modeli. Jak wybrać idealny model - podpowiada właścicielka Salonu Sukien Ślubnych „Ceremonia" w Jarocinie, Karolina Twarowska.**

Poszukiwania sukni ślubnej to dla panny młodej punkt kulminacyjny przygotowań do ślubu. Możemy wybierać spośród sukienek o różnorodnych stylach, krojach i modelach, które mogą przyprawić niejedną pannę młodą o zawrót głowy. A gdy ta jedyna przykuje jej uwagę, pojawia się pytanie, czy aby na pewno wybrany fason będzie odpowiedni do sylwetki i stylu?

*- Suknia ślubna to indywidualny wybór każdej panny młodej. Obecnie króluje dużo brokatu, błysku. Panna młoda ma być widoczna. Jest ważna tego dnia i trend każe ją podkreślić, ale jest również dużo sukien bardzo delikatnych, bez koronki. Szyfon, muślin, jedwab. Panie wyglądają w tych sukniach bardzo szykownie oraz elegancko* - opowiada Karolina Twardowska, właścicielka Salonu Sukien Ślubnych „Ceremonia" w Jarocinie.

Nad wyborem sukni ślubnej warto zastanowić się odpowiednio wcześniej, obecnie w każdym salonie obowiązuje ustalenie terminu przymiarki. Na podjęcie decyzji panna młoda też musi mieć trochę czasu, okres oczekiwania na suknię zależny jest od wybranego modelu i często trwa kilka miesięcy. Warto mieć te wszystkie czynniki na uwadze.

*- Ważne, by przy wyborze sukni towarzyszyły pannie młodej osoby życzliwe oraz by nie stresować się przymiarką, tylko potraktować ją jak świetną zabawę! My w salonie jesteśmy od tego, by pomóc i doradzić najlepiej, jak tylko potrafimy. Przy wyborze sukni warto przede wszystkim zdać się na swoją intuicję* – oznajmia właścicielka salonu „Ceremonia".

*Oprócz sukni ważną rolę odgrywają dodatki, które są dopełnieniem całej stylizacji. - Jest bardzo dużo biżuterii ślubnej i na pewno do każdego stylu dopasujemy coś odpowiedniego. Głównie pod uwagę brane są teraz kolczyki oraz bransoletka, dekolt jest odsłonięty, bez biżuterii* - mówi Karolina Twardowska.

Nawet jeśli nie jest się zwolenniczką welonu, warto go przymierzyć, tym bardziej że w sezonie 2023 jest bardzo modny! - Welon zawsze brany jest pod uwagę. Nawet jeśli panna młoda nie jest przekonana lub zdecydowana na jego wybór, to podczas przymiarki chce choć raz zobaczyć się w welonie. Welon był i będzie ważnym atrybutem panny młodej - dodaje właścicielka salonu.

Warto wybrać suknię ślubną tak, by nawet po kilkudziesięciu latach, oglądając fotografie z tego dnia, nadal się sobie w niej podobać.

**(LT)**

LEŚNICZÓWKA
Hotel & Restaurant
ul. Leśna 1
Krotoszyn 63-700
www.restauracjalesniczowka.pl
facebook.com/restauracjalesniczowka
Wesela ★ Komunie ★ Imprezy okolicznościowe
kontakt@restauracjalesniczowka.pl
691 830 555 725 517 628

ŚLUB?
REKLAMA?
TELEDYSK?
wejdź na
VIDIAFILM.PL
NAPISZ DO NAS
biuro@vidiafilm.pl
ORYGINALNE ROZWIĄZANIA
- Nagrywamy z powietrza
- Zdjęcia z powietrza
- Nagrania lektorskie
- Nagrania nieruchomości
- Wsparcie z zakresu promocji na Youtube/ Facebook
ANIMACJE
MONTAŻ VIDEO
- Animacje
- Explainer video
- Formy niestandardowe
- Montaż video na zlecenie
FILMY
ŚLUBNE I REKLAMOWE
- Śluby
- Reklamy
- Teledyski
- Filmy wizerunkowe
- Relacje z eventów, bankietów szkoleń
- Filmy produktowe
- Dokumenty
NAJLEPSZA OFERTA!
ZADZWOŃ!
668 011 141
VIDIAFILM
innowacyjna wideografia

- POD -
SZYSZKAMI
HOTEL & RESTAURANT
• wesela
• imprezy okolicznościowe
• hotel
• restauracja
znajdź nas na Facebooku
ul. Zdunowska 160, 63-700 Krotoszyn
tel/fax: +48 62 722 70 00
tel kom: +48 500 283 447

Kwiaciarnia Młyńska
DOWÓZ DO KLIENTA
63-700 Krotoszyn
ul. Młyńska 11
• bukiety ślubne
• kwiaty cięte, doniczkowe
• wieńce
• wiązanki okolicznościowe
888 675 939

FRYZURA

## Naturalne upięcia dodają pannie młodej dziewczęcości

**Zastanawiasz się, jaka fryzura będzie najlepsza w dniu Twojego ślubu? Postaw na naturalny look!**

Od kilu sezonów w trendach fryzjerskich królują naturalne fryzury. Tak samo jest w trendach dla pań młodych - stawiamy na upięcia i uczesania, które prezentują się naturalnie, a my czujemy się swobodnie. Luźne fale, warkocze czy kosmyki puszczone przy twarzy podkreślą dziewczęcy urok panny młodej. Takie fryzury uatrakcyjnić można drobnymi ozdobami w postaci kwiatków, gałązek albo wianków.

Wspaniałym pomysłem dla fryzur ślubnych w stylu boho są luźne upięcia z loków z tyłu głowy. Bardzo charakterystyczną propozycją w naturalnej odsłonie jest też luźny warkocz. Takie upięcia mają wyglądać, jakby robione były „na szybko", choć w rzeczywistości są efektem dobrze wykonanej pracy. Wypuszczone kosmyki i dość swobodna forma uczesania spowodują, że fryzura wyglądać będzie lekko i czarująco.

W przypadku warkoczy można bawić się ich wyglądem na rozmaite sposoby. Klasyczny splot, kłos, dobierany czy inne formy są tutaj wskazane! Dzięki nim uzyskasz swój wymarzony rezultat. Świetną alternatywą będą też włosy upięte nisko na karku, które spowodują, że fryzura nie będzie wyglądać na ciężką, a zamiast tego pięknie „ubierze" twarz panny młodej. Wypuść kilka kosmyków, a nawet pokuś się o dodanie akcentu z plecionymi włosami - drobny warkoczyk może urozmaicić upięcie.

**OPRAC. (LT)**

Cukiernia Łyskawa

Oferta Ślubna
2023

TORT WESELNY:
- BRULLE Z MALINĄ
- ŚMIETANA Z OWOCAMI
- CZEKOLADOWY Z WIŚNIĄ

CIASTA:
- GALARETKA
- MIGDAŁOWIEC
- PISTACJA Z BRZOSKWINIĄ
- MANGO
- RAFAELLO
- MAJORKA
- PRAŻYNKA
- MARAKUJA
- JAMAJKA
- JABŁECZNIK Z BAKALIAMI
- BIAŁĄ DAMA
- KAWOWO-BEZOWE
- LEO-LEO
- MOCCA
- SŁONY KARMEL
- WZ ZE SŁONECZNIKEM
- ORZECHOWIEC
- KOSTKA MALINOWA
- SERNIK WIEDEŃSKI
- SERNIK Z JAGODĄ
- SERNIK Z BRZOSKWINIĄ
- SERNIK Z POMARAŃCZĄ I MIGDAŁAMI
- SERNIK KRAKOWSKI Z RODZYNKĄ

BANKIETÓWKI:
- EKLERKI
- CZEKOLADOWE Z WIŚNIĄ
- Z MANDARYNKĄ
- ROŻKI RUMOWE
- EKLERKI PISTACJOWE
- PTYSIE Z MANGO
- BEZA PAVLOVA
- DAKŁASIKI
- MAKARONIKI
- BABECZKI BRULLE

DESERKI:
- CHIA Z MANGO
- BRULLE Z MALINĄ
- TIRAMISU
- PANA COTTA
- BEZY Z TRUSKAWKAMI
- CZEKOLADOWY Z WIŚNIĄ

WIĘCEJ INFORMCJI
POD NUMEREM TELEFONU
503 192 873 lub 515 846 678

Perła
Sala Bankietowa
Orla 13, 63-720 Koźmin Wielkopolski

Organizujemy przyjęcia weselne,
imieniny, chrzciny,
lecia, komunie.

Zapraszamy
do naszego
SKLEPU FIRMOWEGO

ul. Pleszewska 3, 63-720 Koźmin Wielkopolski
606 236 321 602 510 358

ekopralnia
LAGUNA
PRALNIA WODNA

Wypierzemy dla Ciebie **suknię ślubną**

Pierzemy także:
- garnitury
- suknie
- płaszcze
- odzież sportowa
- pierze
- obrusy
- merynosy
- magiel

tel. 508 971 797 Krotoszyn, ul. 23 Stycznia 2

KWIATY

## Idealny bukiet ślubny

**Piwonie, róże, frezje, stokrotki, tulipany, a może jaskry? Wybór jest naprawdę trudny, wszystko zależy od stylu sukni ślubnej oraz całego weselnego przyjęcia.**

Przy wyborze odpowiedniego bukietu do wymarzonej sukni ślubnej warto zwrócić uwagę na zachowanie pewnej równowagi. W tym przypadku najprostsza z zasad odpowiedniego dopasowania wiązanki do stroju mówi, że im prostszy krój sukni wybrała panna młoda, tym bardziej może zaszaleć z bukietem. Mowa o wielkości, kolorach i różnorodności kwiatów tworzących ślubną wiązankę. Przyjmuje się, że reguła działa także na odwrót - im bardziej efektowna suknia ślubna, tym bukiet przyszłej żony powinien być skromniejszy. Co za tym idzie - jeśli kreacja obfituje w ozdobne elementy, hafty i błyszczące akcenty, a za panną młodą wije się wdzięcznie długi, zdobiony tren, lepiej postawić na stonowany i prosty bukiet

**Odpowiedni kształt**
Bukiet półokrągły to jeden z najpopularniejszych kształtów bukietów ślubnych. Takie wiązanki są z reguły małe, ich średnica wynosi około 20-30 cm. Ostateczny rozmiar warto jednak dopasować do wzrostu, wysokie panny młode mogą pozwolić sobie na nieco większą kompozycję. Mimo wszystko należy pamiętać, że w bukiet półokrągły idealnie wkomponują się kwiaty z mniejszymi pąkami. Jeśli Twoja suknia to prosty, dopasowany gorset oraz zdobna, wyszukana spódnica, taki bukiet będzie stanowić rewelacyjne dopełnienie.

**W stylu eko**
Bukiet eko jest bez wątpienia najbardziej ekonomicznym wyborem, jednak nie mniej efektownym. Panny młode najczęściej decydują się na sezonowe kwiaty. Piękne wiązanki mogą powstać z niewyszukanej gipsówki czy gałązki hortensji. Prosty bukiet eko najlepiej prezentuje się w towarzystwie sukienki w stylu boho-chic oraz hippie.

**Bukiet kaskadowy**
W bukietach kaskadowych dominują kwiaty o długich i miękkich pędach oraz gałązki eukaliptusa czy ruskusa, które wydłużają kompozycję. Ten rodzaj bukietu świetnie nada się dla panien, które postawiły na długi tren oraz welon.

**Pomander**
Jest to typ bukietu, który przypomina kulę kwiatową. Tworzy się go poprzez odpowiednie ułożenie łodyg. Bukiet typu pomander najpiękniej wygląda, kiedy jest skomponowany z jednego gatunku kwiatu, w jednolitej kolorystyce. Na jego wybór powinny zdecydować się panny młode, które myślą o sukience w stylu retro.
**OPRAC. (LT)**

DJ ANTONIO
DJ na Twoje Wesele !
DOBRA ZABAWA
PEŁEN PROFESJONALIZM
MASZ PYTANIA? ZADZWOŃ LUB NAPISZ!
607 350 921
DjAntonio1
wesele.antonio@gmail.com

KWIACIARNIA ZŁOCIEŃ

Oferujemy:
- strojenie aut do ślubu
- strojenie kościołów do ślubu
- wiązanki okolicznościowe
- wieńce
- kwiaty cięte, doniczkowe, rabatowe
- kwiaty sztuczne
- znicze i wkłady Max-Pol

KROTOSZYN, ul. Raszkowska 33 +48 507 029 431

*W tym wyjątkowym dniu, jakim jest Dzień Kobiet,*
*drogim Paniom życzę wszystkiego, co najlepsze!*
*Spełnienia najskrytszych marzeń, realizacji planów i zamierzeń.*
*Niech los Wam sprzyja, a każdy dzień niech darzy Was radością!*
*Czujcie się spełnione w każdej dziedzinie życia,*
*niech otacza Was miłość i życzliwość!*

***Sławomir Augustyniak***
*RADNY RADY MIEJSKIEJ W KROTOSZYNIE*

*Kochane Panie!*
*Życzę Wam, by ten niezwykły dzień*
*na długo pozostał w Waszej pamięci!*
*By w Waszym życiu nie wiało nudą*
*- niech każdy dzień będzie ekscytujący!*
*Życzę pasjonujących przygód*
*oraz energii na co dzień i odrobiny szaleństwa.*
*Niech otaczają Was osoby,*
*które wywołują pozytywne emocje.*
*Życzę jak najmniej stresu, dużo miłości,*
*radości, zdrowia i życzliwości!*
*Dbajcie o siebie, bądźcie szczęśliwe*
*i spełniajcie swe pragnienia!*

***Arkadiusz Ciesiółka***
*Współwłaściciel firm* ***LIDAR*** *i* ***BETAR***

***Wszystkim Paniom,***
***z okazji Dnia Kobiet*** *życzę,*
*by w każdym dniu uśmiech gościł*
*na Waszych twarzach.*
*Niech sprzyja Wam szczęście*
*i towarzyszy optymizm.*
*Życzę, byście zawsze czuły oparcie*
*w ramionach mężczyzn, których kochacie.*
*Czujcie się piękne, kochane i wyjątkowe*
*- bo takie właśnie jesteście!*

**Dariusz Fabianowski**
**Właściciel Firmy DAF-MAL**

MILICZ GL KROTOSZYN

Z okazji **Dnia Kobiet**
męska część
redakcji
*składa*
**NAJLEPSZE życzenia!**

*Drogie Panie,*
*nie wyobrażam sobie życia bez Was!*
*Dlatego w dniu Waszego święta życzę,*
*byście każdego dnia doświadczały*
*wszystkich wspaniałości tego świata!*
*Bierzcie z życia to, co najlepsze,*
*czerpcie pełnymi garściami!*
*Patrzcie na siebie przychylnym okiem*
*oraz zapisujcie w pamięci*
*i na fotografiach najbardziej*
*niezwykłe chwile!*

**StudioV24 Sebastian Szostak**

Fotobudka360studiov24 Foto Sebol

*Drogie Panie, życzę Wam*
*wspaniałego samopoczucia każdego dnia!*
*Niech towarzyszy Wam szczęście,*
*miłość i pogoda ducha!*
*Dbajcie o siebie!*
*Prowadźcie zdrowy tryb życia*
*i odżywiajcie się wysokiej jakości żywnością!*
*Wszystkiego co najlepsze i najpiękniejsze!*

*Wojciech Styburski*

***Drogie Panie, dziękuję Wam,***
***że czynicie ten świat lepszym***
***i piękniejszym!***
***Życzę Wam siły i pasji oraz odwagi,***
***by spełniać swe marzenia!***
***Bądźcie szczęśliwe i zadowolone z siebie,***
***niech uśmiech nie schodzi***
***z Waszych pięknych twarzy!***

**Dariusz Dębicki**
Burmistrz Sulmierzyc

*Wszystkim Kobietom życzę,*
*aby odnalazły w ciszy swoje myśli i marzenia,*
*w bliskich osobach siłę i piękno stworzenia,*
*w otaczającym świecie radość istnienia,*
*w kolorach, smakach i zapachach*
*wielkość natchnienia,*
*a w sobie miłość.*

**JACEK ZAWODNY**

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1
w Koźminie Wlkp.
Radny Rady Powiatu Krotoszyńskiego

Gmina Milicz

*Szanowne Panie,*
*Mieszkanki Gminy Milicz,*

Już ponad 135 lat temu XIX-wieczna pisarka i działaczka społeczna, Harriet Beecher Stowe powiedziała, że „kobiety są prawdziwymi architektami społeczeństwa".
Ta prawda jest dziś jak najbardziej aktualna.

We współczesnym, nowoczesnym świecie, kobiety pełnią różne role, znajdują się wszędzie tam, gdzie dzieje się coś ważnego – w szpitalach, domach opieki, usługach, sporcie, kulturze, a także w polityce.
Historia pełna jest kobiet, które zmieniły świat, a te które tego dokonały uwierzyły w siebie i doceniły własną rolę.

W tym wyjątkowym dniu właśnie tego chcielibyśmy życzyć Mieszkankom Gminy Milicz, niesłabnącej wiary we własne możliwości oraz podejmowania się niełatwej sztuki doceniania samej siebie. W każdej z pełnionych ról odnajdujcie satysfakcję, radość i szczęście, a zdrowie i pomyślność niech Wam towarzyszą w każdym nadchodzącym dniu.

Piotr Lech
Burmistrz Gminy Milicz

Łukasz Rokita
Wiceburmistrz Gminy Milicz

Edmund Bienkiewicz
Przewodniczący Rady Miejskiej w Miliczu

Milicz 2023

*Najserdeczniejsze życzenia*
*z okazji **Dnia Kobiet**,*
*dużo zdrowia, radości, miłości*
*oraz sukcesów w życiu*
*osobistym i zawodowym!*

facebook.com/pimarotapicerstwo

**Pimaro**
USŁUGI TAPICERSKIE

*Drogie Panie!*
*Z okazji Waszego święta życzę,*
*by każdy dzień przynosił mnóstwo radości.*
*Niech optymizm i pogoda ducha towarzyszą*
*Wam w każdej chwili.*
*Niech los przynosi same dobre zdarzenia,*
*a szczęście niech towarzyszy*
*zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym.*

*Paweł Grobelny*
*Radny Rady Miejskiej w Krotoszynie*

# Dzień Kobiet

**Szanowne Panie**,
w dniu Waszego święta
składamy najserdeczniejsze życzenia!
Wszelkiej pomyślności, zdrowia, szczęścia,
miłości bliskich, szacunku otoczenia,
sukcesów zawodowych i wszystkiego
co dopełni poczucie szczęścia!
Niech każdy dzień wypełnia pozytywna energia
a uśmiech nieustannie rozpromienia
Wasze twarze!

CIESZKÓW

**Ignacy Miecznikowski**
Wójt Gminy Cieszków

**Marcin Mruk**
Przewodniczący Rady
Gminy Cieszków

Gmina Krośnice

***Wójt Gminy Krośnice***
***oraz Przewodniczący Gminy Krośnice***
*składają serdeczne życzenia*
*z okazji Dnia Kobiet!*

*Drogie Panie, niech każdy dzień Waszego życia*
*będzie pełen radości, uśmiechu i spełnienia marzeń.*
*Niech każdy krok na drodze życia przynosi*
*wiele sukcesów i satysfakcji.*

*Życzymy Wam, abyście zawsze cieszyły się zdrowiem,*
*miłością, przyjaźnią i zrozumieniem bliskich osób.*
*Życzymy Wam, abyście zawsze miały uśmiech*
*na twarzy, radość w sercu i spełnione marzenia.*

*Dajcie sobie szansę na odpoczynek i relaks,*
*a przede wszystkim bądźcie dumne*
*z siebie i swoich osiągnięć.*

***Jeszcze raz wszystkiego najlepszego***
***z okazji Dnia Kobiet!***

*Wójt Gminy Krośnice*
*Andrzej Biały*

*Przewodniczący*
*Rady Gminy Krośnice*
*Piotr Morawek*

Zostań AS

***Wszystkim moim Kursantkom w tym niezwykłym dniu,***
***jakim jest Dzień Kobiet!***
***Życzę jak najmniej zakrętów, zarówno tych życiowych***
***jak i na trasie podczas prowadzenia auta!***
***Zdobywajcie świat, bądźcie wolne, szczęśliwe i niezależne!***
***Niech życie przynosi Wam wyjątkowe chwile,***
***pełne spontaniczności i radosnej "jazdy bez trzymanki" !***

**Zenon Maśniak,**
**OSK AK Maśniak**

UNIHOKEJ

# Koźmińska Jedynka na 30-leciu w Kotlinie

FOT. W. Szymkowiak / J. Zawodny

**W lutym w Kotlinie odbył się Wielkopolski Turniej Unihokeja „O Puchar Romgos Grupa" z okazji 30-lecia tej dyscypliny sportu w tejże miejscowości. Do rywalizacji przystąpiło osiem drużyn dziewcząt z rocznika 2010 i młodszych. Jedną z nich był zespół ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Koźminie Wlkp.**

Triumfowała ekipa z Goliny. Koźminianki uplasowały się na szóstym miejscu. Zespół trenowany przez Jacka Zawodnego wystąpił w składzie: Wiktoria Andrzejewska, Gabriela Zmyślona, Marika Miękus, Antonia Figaj, Daria Kołaczkowska, Weronika Leoniak, Maria Dąbrowska, Patrycja Jagodzińska, Kinga Świątkowska. Najlepszą zawodniczką teamu z Koźmina Wlkp. była M. Dąbrowska. Ponadto w turnieju uczestniczyły drużyny z Kołaczkowa, Niechanowa, Jarocina (dwie), Klęki i Kotlina.

Przedstawiciele koźmińskiej Jedynki wręczyli Edycie Orpel, dyrektor SP im. Marii Konopnickiej w Kotlinie, pamiątkowy grawerton wraz z obrazem szkoły HYPERLINK „http://spkotlin.szkolnastrona.pl/start". Jednocześnie złożyli gratulacje z okazji 30-lecia unihokeja w Kotlinie i podziękowali za dotychczasową współpracę.

Dyrektor SP nr 1 w Koźminie Wlkp. przekazał również pamiątkowy grawerton dla twórcy unihokeja w Kotlinie, Włodzimierza Szymkowiaka. – *Pana zaangażowanie w rozwój unihokeja w Wielkopolsce jest ogromny. Początki były bardzo trudne, ale konsekwentna i cykliczna praca z dziećmi oraz młodzieżą zaowocowała licznymi sukcesami sportowymi. Wychował pan wiele pokoleń sportowców, bo przecież sport uczy, bawi, ale też wychowuje. Wielu młodych ludzi jest nadal bardzo aktywnych sportowo, co spowodowało, że sport stał się nieodłączną częścią ich życia. To pana zasługa, że potrafił pan zaszczepić w młodym pokoleniu pasję do aktywności ruchowej* – zakomunikował Jacek Zawodny. **(ANKA)**

ZAPASY

# Karol Rosiewicz na podium!

FOT. LKS Ceramik

**Karol Rosiewicz, reprezentujący LKS Ceramik Krotoszyn, zdobył brązowy medal w zawodach Pucharu Polski Kadetów w Zapasach w Stylu Wolnym. Turniej odbył się w Siedlcach.**

W imprezie rywalizowało 240 zawodników z 65 klubów z całej Polski. W tym gronie nie mogło zabraknąć przedstawicieli krotoszyńskiego Ceramika. Najlepiej spisał się Karol Rosiewicz, który w kategorii do 110 kg wywalczył brązowy krążek. Dobrze zaprezentowali się także Robert Zakoński w kat. 71 kg i Jakub Kasprzak w kat. 60 kg, którzy po ciężkich walkach uplasowali się – odpowiednio – na siódmym i dwunastym miejscu.

**(ANKA)**

KARATE

# Jakub Romański na podium w Słowacji

FOT. ASW Nippon Krotoszyn

**Karatecy ASW Nippon Krotoszyn w lutym rywalizowali w Bratysławie, gdzie odbyło się 43. Grand Prix Slovakia. Na trzecim stopniu podium stanął Jakub Romański.**

Zawody przyciągnęły 1831 sportowców z 250 klubów z 27 krajów. Startujący w konkurencji kumite juniorów -61 kg Jakub Romański wywalczył brązowy medal. Trzecie miejsce w gronie 51 zawodników to duży sukces karateki ASW Nippon.

Warto też odnotować, iż w kumite seniorów -84 kg na siódmej lokacie znalazł się Filip Mosz. Pozostali reprezentanci krotoszyńskiego klubu – Anna Chlebowska, Patryk Matysiak i Dawid Fortuniak – zebrali cenne doświadczenie. **(ANKA)**

BIEGI

# Ekipa Krotosza rozpoczęła sezon w Trzemesznie

**Startem w XX Zimowym Biegu Trzech Jezior w Trzemesznie reprezentanci KS Krotosz rozpoczęli kolejny sezon biegowy. Najlepiej z naszej ekipy spisała się Justyna Karolczak.**

Od dwudziestu lat na granicy województw wielkopolskiego i kujawsko-pomorskiego na dystansach 15 i 5 km odbywa się bieg wokół trzech pięknych jezior. Wymagająca, kręta trasa wiedzie przez las. Mimo że pogoda w tym roku nie dopisała, na starcie pojawiło się 550 biegaczy. W tym gronie nie mogło zabraknąć zawodników KS Krotosz. Warto podkreślić, że jeden z nich, Piotr Tyczyński, uczestniczył we wszystkich dwudziestu edycjach biegu w Trzemesznie. Nasz zawodnik, wraz z pięciorgiem innych, został za to uhonorowany w trakcie oficjalnych dekoracji.

W biegu na 15 km zwyciężył reprezentant Ukrainy Bogdan Semenowych. Wśród pań najlepsza była Natalija Semenowych, a drugie miejsce zajęła Justyna Karolczak z czasem 55: 17. Krotoszyńska biegaczka była ponadto pierwsza w kategorii K30, natomiast w open uplasowała się na dziesiątej lokacie.

Z bardzo dobrej strony pokazali się również Patryk Karwik (59: 09 – 30. miejsce), Artur Marek (1: 01: 26 – 46. miejsce) i Karol Olejniczak (1: 01: 36 – 47. miejsce). Poza nimi na dystansie 15 km wystartowali Joanna Olejniczak, Daniel Deplewski, Jan Jaruzel, Karol Kałużny, Krzysztof Kasprzak, Bogumił Kostka i Piotr Tyczyński. W klasyfikacji drużynowej KS Krotosz znalazł się na wysokiej piątej pozycji.

5-kilometrową trasę pokonali natomiast Valery Maćkowiak i Grzegorz Pawlik, a także 13-letni Bartosz Pawlik, który po raz pierwszy wystąpił w barwach krotoszyńskiego klubu, zajmując dziewiąte miejsce w kat. 13-19 lat. **(ANKA)**

FOT. KS Krotosz

PŁYWANIE

# Udało się zdobyć jeden medal

FOT. W. Figaj

**Reprezentanci KS Krotosz starowali w Zawodach Pływackich o Puchar Prezesa Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego. Jeden z nich stanął na podium.**

Na zawody do Poznania udała się trójka zawodników krotoszyńskiego klubu. Najlepiej spisał się Nicolas Jędrzejak, który w konkurencji na 50 metrów stylem grzbietowym zajął trzecie miejsce z czasem 31,31. Blisko podium był także na

100 m tym samym stylem, ale ostatecznie ukończył wyścig na czwartej lokacie z wynikiem 1: 10,90. Ponadto uplasował się na dziesiątej pozycji na 50 m stylem dowolnym (27,03).

Jakubowi Stelmaszykowi najlepiej wiodło się w stylu klasycznym, gdyż na 100 m był czwarty (1: 20,17), a na 50 m – piąty (36,59). Poza tym zajął jedenaste miejsce na 50 m stylem dowolnym (29,11)

Z kolei Kacper Stelmaszyk na 100 m stylem klasycznym był siódmy (1: 31,22), na 50 m stylem klasycznym ukończył zmagania na dziewiątej lokacie (42,54), a na 50 m stylem dowolnym został sklasyfikowany na osiemnastej pozycji (31,26).

**(ANKA)**

PŁYWANIE

# Zdrowa rywalizacja i wspaniała zabawa

**19 lutego na pływalni WODNIK w Krotoszynie odbyły się zawody pływackie dla dzieci i rodziców pod hasłem „Bawimy się razem". Organizatorem imprezy była Szkoła Podstawowa nr 1 im. Powstańców Wielkopolskich.**

W zmaganiach przedszkolaków zwyciężyła Zuzanna Sikora (SP nr 1 w Krotoszynie), drugie miejsce zajął Wojciech Krawczuk (Przedszkole Wesoła Gromadka), a trzeci był Filip Panek (Przedszkole Kubuś). W gronie pierwszoklasistów na podium stanęli Jakub Gątkowski, Jakub Biela i Nela Sworowska. Spośród uczniów klas drugich trzy czołowe lokaty zajęli Antoni Wojciechowski, Oskar Sikora i Adam Kmiecik. W grupie uczniów klas trzecich najlepsi byli Franciszek Chlebowski i Aleksander Porzucek.

Na 25 metrów w stylu dowolnym ścigali się również rodzice. Najszybsi byli Szymon Gątkowski, Paweł Starzyński i Krystian Kaźmierczak. Ponadto ojcowie mogli także popłynąć ze swoim pociechami na dystansie 2 x 25 metrów. Zwyciężyli Jakub Gątowski i jego tata, wyprzedzając Antoniego Wojciechowskiego i jego tatę oraz Franciszka Chlebowskiego i jego tatę.

**(FENIX)**

KARATE

# W Słowenii pokazali charakter

**Ekipa UKS Shodan Zduny startowała w Słowenii w 5. International Konjice Horse Cup 2023. Nasi karatecy sześć razy stawali na podium.**

FOT. UKS Shodan Zduny

W imprezie rywalizowali zawodnicy i zawodniczki z 58 klubów z Austrii, Włoch, Bośni i Hercegowiny, Chorwacji, Serbii, Czarnogóry, Słowenii i Polski. W tym gronie nie zabrakło reprezentantów zdunowskiego klubu.

Żeby mieć szansę na medal, trzeba było wcześniej wygrać minimum trzy walki. Uczyniła ta Sara Bednarek, która po czterech zwycięskich pojedynkach weszła do finału w kata U'10 i wywalczyła srebro.

Szanse medalowe, po wygraniu trzech walk, miały także w kata U'12 Anna Choma, Nikola Jasińska oraz Aleksandra Adamska. Pierwsze dwie zmierzyły się o brązowy krążek i z tej konfrontacji zwycięsko wyszła A. Choma. Z kolei A. Adamska przegrała walkę o brąz 1: 2. W kata U'14 Marta Streubel i Natasza Adamska musiały uznać wyższość przeciwniczek, a Sara Glinka wygrała najpierw trzy walki, a potem uległa zarówno w półfinale, jak i w pojedynku o brąz.

W kata masters +50 senseje do finału dotarli Piotr Lisewski i Jarosław Adamski. Po złoto sięgnął drugi z wymienionych.

W kata drużynowym zespoły dziewcząt ze Zdun zdobyły dwa srebrne medale. A. Adamska, N. Jasińska i A. Choma musiały uznać wyższość Słowenek, a od M. Streubel, N. Adamskiej i S. Glinki lepszy był tylko team z Bośni i Hercegowiny.

**(ANKA)**

SPORTY SIŁOWE

# Siłaczki z Ursusa na podium!

**Dwie reprezentantki SAC Ursus Krotoszyn wzięły udział w Mistrzostwach Polski w Wyciskaniu Sztangi Leżąc Klasycznym. Obie spisały się znakomicie i stanęły na podium.**

FOT. Ursus Krotoszyn

Daria Frąckowiak startowała w kategorii juniorek do lat 20, ważących nie więcej niż 63 kg. W drugiej próbie zaliczyła ciężar 62,5 kg, będący jej nowym rekordem życiowym, który zapewnił jej złoty medal! Potem zaatakowała jeszcze ciężar 65 kg, ale tym razem się nie udało. – *Zawody bardzo mi się podobały, lecz czuję niedosyt. Gdybym wycisnęła 65 kg, dałoby mi to trzecie miejsce w klasyfikacji open J20. Oczywiście bardzo się cieszę ze złota w mojej kategorii. Dziękuję trenerowi za przygotowanie* – skomentowała złota medalistka.

Agnieszka Zimmermann, rywalizująca w seniorskiej kategorii do 52 kg, pewnie zaliczyła kolejno 60 i 65 kg. W trzeciej zaatakowała ciężar 70 kg, ale tym razem nie dała rady. Wynik 65 kg dał zawodniczce krotoszyńskiego Ursusa srebrny medal. – *Jestem zadowolona ze swojego startu, ale lekki niedosyt pozostał. W trzecim podejściu atakowałam swój rekord życiowy – 70 kg. Niestety zabrakło trochę siły, chociaż nawet zaliczenie tego podejścia nie wystarczyłoby, aby stanąć na najwyższym stopniu podium. Bardzo dziękuję mojemu mężowi, a zarazem trenerowi za świetne przygotowanie do zawodów oraz całemu SAC Ursus Krotoszyn* – powiedziała A. Zimmermann.

**(ANKA)**

# Twój samochód

/TwojSamochodGLKM


KOMPLEKSOWE REJESTROWANIE POJAZDÓW
F&F AUTO
Nie trać czasu na stanie w kolejkach!
- AKCYZA
- TŁUMACZENIA
- REJESTRACJA POJAZDÓW
- UBEZPIECZENIA

510 972 186
fifauto@wp.pl
www.facebook.com/FiFauto
ul.Kaliska 15
KROTOSZYN

WULKANIZACJA
Ryś
PRZYCZEPY
SPRZEDAŻ - SERWIS
WULKANIZACJA
OPONY I FELGI
MONTAŻ
DEMONTAŻ
WYWAŻANIE
sprzedaż produkcja
wypożyczalnia przyczep
Znajdź nas na facebooku
KROTOSZYN ul. Słoneczna 33

Chcesz być widoczny?
Oklej z nami swój samochód!
Krotoszyn, ul.Ogrodowskiego 1c/3
kom. 607 989 000

MECHANIKA POJAZDOWA
KAROL MOCYDLARZ
KAR MOC
- Naprawy bieżące
- Diagnostyka komputerowa
- Serwis FAP/DPF/AD-BLUE
- Renowacja zabytkowych silników
- Naprawa pomp i wtryskiwaczy diesla
- Wymiana rozrządów
- Remonty silników

ul. Półwiejska 16
63-700 Krotoszyn
501 782 088


ZDROWIE

## Jak zadbać o świeże powietrze w pojeździe?

**Samochód jest obecnie najczęściej wybieranym środkiem transportu. Nie każdy zdaje sobie jednak sprawę z tego, że w powietrzu, jakim oddychamy w aucie, znajduje się mnóstwo szkodliwych i chorobotwórczych cząsteczek.**

Zanieczyszczenia w pojazdach mogą pochodzić zarówno z zewnątrz, jak i z wnętrza samochodu. Te spoza auta to przede wszystkim emisja spalin. Do szkodliwych zanieczyszczeń gazowych należą też lotne związki organiczne, tlenek węgla czy dwutlenek azotu. Z kolei w formie stałej występują cząsteczki pyłu drogowego z opon czy hamulców. Zanieczyszczenia gromadzą się w zamkniętych pomieszczeniach i powodują w nas pewnego rodzaju dyskomfort. Zazwyczaj w takich wypadkach otwieramy okna, żeby wpuścić świeże powietrze. Niestety, w przypadku samochodu nie jest to takie proste. Ruch drogowy generuje tak duże zanieczyszczenie powietrza, że otwarcie okien może jeszcze pogorszyć sytuację.

Aby poprawić jakość powietrza w naszym pojeździe, możemy zainwestować w samochodowy oczyszczacz powietrza. Dzielą się one na dwa rodzaje: pasywne i aktywne. Pierwszy z nich to - innymi słowy - wbudowany w wentylację system filtracji. Z kolei aktywny oczyszczacz to taki, który można podłączyć niezależnie do auta, aby usunąć dodatkowe zanieczyszczenia.

Musimy również pamiętać o regularnej wymianie filtra kabinowego. To właśnie w nim gromadzą się wszelkie szkodliwe zanieczyszczenia. Warto dbać o czystość i porządek w naszym samochodzie, ograniczyć palenie papierosów w środku, suszyć wszystkie elementy, które zostały zmoczone, oraz wietrzyć go. Nie możemy zapominać o przeglądach i naprawach wszelkich usterek klimatyzacji.

**OPRAC. (RED)**

Ford Quick Lane
AUTORYZOWANY SERWIS
Motorcraft
SERWIS CZĘŚCI
AUTO SERWIS RYSZARD KOSTKA
GROUPAUTO EUROWARSZTAT
/FordKostka
tel. 62 333 50 00, kom. 785 690 913
kom. 697 690 909
ul. Poznańska 34a,
63-720 Ko min Wielkopolski
NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI NOWYM GAZEM - 1234YF
AKUMULATORY MARKI OMNICRAFT

EKSPLOATACJA

# Objawy uszkodzonej końcówki drążka kierowniczego

**Bardzo częstym awarią, przez którą kierowcy oddają swoje auta do mechaników, jest zużycie końcówki drążka kierowniczego. Co to jest i dlaczego niekiedy wymaga wymiany?**

Powszechnie wiadomo, że nawet najmniejsza część mechaniczna ma ogromny wpływ na mobilność naszego samochodu. Do grupy jednych z mniejszych, a zarazem bardzo ważnych elementów bez wątpienia zalicza się końcówka drążka kierowniczego, czyli kilku- lub kilkunastocentymetrowa część w układzie kierowniczym. Każdy kierowca przynajmniej raz w życiu wymieniał ten element. Żywotność tych części jest bardzo ograniczona ze względu na nieustanną pracę pod znacznymi obciążeniami.

Na szybkie zużycie końcówek drążków kierowniczych wpływ ma przede wszystkim poruszanie się po zniszczonych nawierzchniach. Dróg z ubytkami, szczególnie po zimie, nie brakuje. Szkodliwe dla tego elementu naszego samochodu jest również agresywne ruszanie ze skręconymi kołami, szczególnie jeśli podłoże nie zalicza się do równych. Końcówki drążków kierowniczych cierpią też przez często podjeżdżanie pod wysokie krawężniki, zwłaszcza przy nieodpowiedniej prędkości.

Do podstawowych objawów sygnalizujących zużycie końcówek drążków kierowniczych zalicza się stukot wydobywający się z okolicy przednich kół, pogorszenie właściwości jezdnych auta (opóźniona reakcja na polecenia wydane za pośrednictwem kierownicy), a czasami też wyczuwalne wibracje kierownicy. Oczywiście mogą one wskazywać również na awarię innego elementu układu kierowniczego, dlatego najlepszym rozwiązaniem będzie pozostawić postawienie diagnozy mechanikowi.

Końcówki drążków kierowniczych to jedne z najczęściej zużywających się, ale i najtańszych części. Każdy bardziej doświadczony kierowca wie, że na częściach samochodowych nie warto oszczędzać. A poza tym koszt wymiany tych elementów u mechanika wcale nie musi nas przerazić.

**OPRAC. (RED)**

AUTOSERWIS
PAWLICKI
ZAPRASZAMY NA WYMIANĘ:
- OLEJU SILNIKOWEGO I PRZEKŁADNIOWEGO
- PŁYNU CHŁODZĄCEGO
- FILTRÓW
- TARCZ I BĘBNÓW HAMULCOWYCH
- KLOCKÓW I SZCZĘK HAMULCOWYCH
- ROZRZĄDÓW
- ŚWIEC ZAPŁONOWYCH I ŻAROWYCH,
- ELEMENTÓW ZAWIESZENIA
- CZĘŚCI UKŁADU KIEROWNICZEGO

+48 669 375 220
ul. Ostrowska 1
Krotoszyn

SKLEP MOTORYZACYJNY
PAWLICKI
Znajdź nas na
Części samochodowe
Akcesoria • Narzędzia
Zapraszamy
od poniedziałku do piątku od 8 - 18
w soboty od 8 - 13
+48 669 375 220
ul. Ostrowska 1
Krotoszyn