

CODZIENNIE
NOWE
INFORMACJE

facebook.com/glokalna

www.glokalna.pl

WIELKOPOLSKA
GAZETA LOKALNA

KROTOSZYN



+48 693 622 787

NR 271 ■ WTOREK 19 LUTEGO 2019 ■ NAJWIĘCEJ CZYTELNIKÓW W POWIECIE KROTOSZYŃSKIM ■ e-mail:redakcja@glokalna.pl

DZIŚ W NUMERZE:

● KROTOSZYN

Wizyta gruzińskiej delegacji

Czytaj na str. 3

● NA SYGNALE

Śmiertelne potrącenie na drodze Krotoszyn-Sulmierzyce

Czytaj na str. 5

● POD NASZYM PATRONATEM

Już wkrótce Memoriał Mariana Tarnawskiego!

Czytaj na str. 6

● DODATEK

TWOJE ZDROWIE I URODA

Czytaj na str. 8-9

● ZAGRANICA

Krotoszynianie na Światowych Dniach Młodzieży

Czytaj na str. 12

● SPORT

Radek Baran wraca do rywalizacji na macie

Czytaj na str. 16

IV PLEBISCYT SPORTOWIEC ROKU 2018
Miejsce Balu Sportowca
Leśniczówka
Organizatorzy: **LEŚNICZÓWKA**

BILETY DO NABYCIA W REDAKCJI
ul. Mały Rynek 13/10
lub pod numerem 537 486 989

Gość specjalny: **Piotr Rejas**

Charytatywny Bal na rzecz Krzysztofa Jankowskiego, walczącego z chorobą nowotworową

22.02.2019

Cena biletu:
220 zł - dla 2 osób
110 zł - dla 1 osoby

Pracuj z nami

SEKRETARKA
Z JĘZYKIEM NIEMIECKIM

DOBRA ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA NIEMIECKIEGO

MILE WIDZIANE DOŚWIADCZENIE

DOŁĄCZ DO NAS!

OFERUJEMY

- pracę w prężnie rozwijającej się firmie
- atrakcyjne wynagrodzenie
- pracę na jedną zmianę

Napisz albo zadzwoń do nas!
biuro@dunya-doner.pl
tel: +48 62 594 09 31

www.dunyadonerkebab.com



KOBYLIN

Zmiana warty na stanowisku skarbnika

Czytaj str. 3

P.W. LIDAR DEALER: **Nutrena**



Betar

Oferujemy
towar luzem lub w workach

- miał
- ekogroszek
- węgiel brunatny
- drewno opałowe
- węgiel orzech krajowy, importowany

Zapewniamy transport!
Zakupy ratalne 

tel. 62 721 15 27 lidar97@interia.pl kom. 502 111 424 pwbetar@interia.pl

63-714 Tomnice, ul. Krotoszyńska 8

LOMBARD 777



KROTOSZYN
Mały Rynek 7
tel. 62 725 70 16
kom. 601 238 883
Czynne: pon. - pt. 9⁰⁰ - 18⁰⁰
sob. 9⁰⁰ - 14⁰⁰

KROTOSZYN
ul. Polna 1 - czynne 7 dni w tygodniu!
tel. 62 725 30 81
kom. 601 238 883
Czynne: pon. - sob. 9⁰⁰ - 20⁰⁰
niedz. 10⁰⁰ - 16⁰⁰

GOTÓWKA dla każdego

- Skup i sprzedaż złota - najlepsze ceny!
- Wyjątkowe wyprzedaże komisowe
- Wycena od ręki

Odwiedź naszą stronę www.lombard777.pl i dowiedz się więcej!

Wydawca: Wielkopolska Squad S.C.

Redakcja:
Mały Rynek 13/10, 63-700 Krotoszyn
Redagują:
Red. Naczelnicy:
Andrzej Kamiński 691 275 725
a.kaminski@globalna.pl
Grzegorz Nowak
g.nowak@globalna.pl
Michał Kobuszyński
m.kobuszyński@globalna.pl
Kinga Kostka
k.kostka@globalna.pl

Reklama:
Grzegorz Kotecki 608 082 481,
g.kotecki@globalna.pl
Adrian Urbaniak 517 706 357
a.urbaniak@globalna.pl

Wydawca nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń oraz reklam.



Nazywam się Grzegorz Szczepaniak, mieszkam w wiosce Roski. Myślę i mówię normalnie, mam czterokończynowe porażenie. Nie potrafię się samodzielnie umyć, ubrać ani najść. Nie chodzę. Potrzebuję stałej rehabilitacji medycznej oraz wsparcia innych osób.

Wszystkie osoby chętne by mi pomóc proszę o przekazanie 1% podatku za pośrednictwem Fundacji Balian Sport. Będę bardzo wdzięczny za każdy, nawet "mały" 1%.

Przekaż KRS 0000069890 z dopiskiem "Dla Grzegorza Szczepaniaka"

1%

Można też dokonać innych wpłat na konto Fundacji Balian Sport 77 1240 6609 1111 0010 4319 0503 (z dopiskiem na rehabilitację dla Grzegorza Szczepaniaka)

KONKURS

Młodzież walczy o kasę



Za nami pierwszy etap konkursu „B-twa o kasę”, organizowanego przez Bank Spółdzielczy. 7 lutego w kilkunastu placówkach oświatowych na terenie powiatu krotoszyńskiego przeprowadzono wewnętrzne kwalifikacje, w których wyłoniono uczestników kolejnej fazy przedsięwzięcia.

Celem konkursu jest popularyzacja wiedzy o finansach, bankowości i działalności Banku Spółdzielczego. Uczniowie dokładnie zapoznali się z procedurą otwierania rachunku oszczędnościowo-

-rozliczeniowego oraz umową prowadzenia rachunku. Pierwszy etap konkursu to kwalifikacje wewnątrzszkolne, które polegały na rozwiązaniu testu wiedzy.

W ZSP nr 3 w Krotoszynie trzech uczniów uzyskało identyczny wynik, dlatego zorganizowano dogrywkę, w której należało jak najszybciej rozwiązać krzyżówkę. Zwycięzcami zostali Jacek Mackowiak i Marek Furman i to oni powalczą w kolejnym etapie. Z kolei w Szkole Podstawowej w Smolicach najlepsi okazali się Wiktor Łukowiak i Jakub Płociennik.

(GRZELO)

BIBLIOTEKA

Wspólne działanie przynosi korzyści



Krotoszyńska Biblioteka Publiczna po raz kolejny zorganizowała Dzień Bezpiecznego Internetu. Inicjatorem akcji od 2005 roku jest Polskie Centrum Programu Safer Internet (PCPSI), które tworzą Państwowy Instytut Badawczy NASK oraz Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę – realizatorzy unijnego programu „Łącząc Europę”.

W tym roku Dzień Bezpiecznego Internetu przypadł 5 lutego i odbywał się pod hasłem „Działajmy razem”. Krotoszyńska biblioteka przygotowała warsztaty, w których udział wzięli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 im. Powstańców Wlkp. oraz Szkoły Podstawowej nr 8 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Skłodowskiej-Curie.

W trakcie zajęć uczestnicy obejrżeli prezentację na temat inicjatywy oraz spo-

sobów wspólnego działania. Poznali metody pracy w grupie, zasady oraz czynniki, które sprzyjają współpracy, jak również te, które ją utrudniają. Po teorii przyszedł czas na praktykę. Uczniowie, podzieleni na grupy, dyskutowali i opracowywali definicję wcześniej wybranego słowa. Podsumowaniem był metaplan obrazujący wypracowane wcześniej pomysły. Ostatnim wyzwaniem było samodzielne wymyślenie znaczenia dwóch kolejnych słów.

Warsztaty miały na celu ukazanie różnic w efektach pracy indywidualnej oraz pracy w grupie. Uczestnicy przekonali się, jak odmiennie myśli każdy z nas oraz jakie korzyści przynosi wspólne działanie.

Przez cztery dni biblioteka gościła 195 uczniów. Dyrektor i pracownicy KBP dziękują uczestnikom za udział i zaangażowanie w trakcie zajęć.

OPRAC. (ANKA)

KOBYLIN

Zmiana warty na stanowisku skarbnika

W trakcie czwartkowej sesji Rady Miejskiej w Kobylinie podjęto dwie ważne uchwały – w sprawie odwołania oraz powołania skarbnika gminy. Od marca za budżet Kobyлина odpowiadać będzie Barbara Sławińska.

Z dniem 28 lutego pracę na stanowisku skarbnika gminy Kobyлина zakończyła Jolanta Nowak, która sprawowała tę funkcję od 1 stycznia 2002 roku. Swoją karierę zawodową zaczęła w Szkole Podstawowej w Łagiewnikach, gdzie w latach 1992-1995 pracowała jako referent. Następnie do końca 2001 roku zatrudniona była w PKO BP w Krotoszynie, a potem rozpoczęła pracę w kobylińskim urzędzie.

Burmistrz Tomasz Lesiński i przewodniczący Rady Miejskiej Piotr Chlebowski podziękowali Jolancie Nowak za wieloletnią pracę w kobylińskim magistracie. Podziękowania złożyli także sołtysi, dyrektorzy placówek podlegających gminie, pracownicy urzędu.

W swoim wystąpieniu odchodząca skarbnik, która od marca będzie pracować w Regionalnej Izbie Obrachunkowej, także podziękowała wszystkim za 17 lat wspólnej pracy, za wszelką pomoc, wsparcie i życzliwość. Szczególną wdzięczność wyraziła wobec śp. Jana Waleńskiego, byłego burmistrza Kobyлина, który zatrudnił ją w urzędzie. Na koniec J. Nowak życzyła wszystkim skutecznego działania dla dobra gminy Kobyлина.

Nową skarbnik gminy od marca będzie Barbara Sławińska. Karierę zawodową rozpoczęła przed ośmioma laty, obejmując stanowisko referenta w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Kobylinie. Potem była podinspektorem ds. europejskich i zdrowia w miejscowym urzędzie, następnie podinspektorem w referacie finansowym, a obecnie pracuje jako główna księgowa w MGOPS. Jak zapewniła, swoje obowiązki skarbnika gminy, które przejmie od początku marca, będzie wypełniać z należytą sumiennością i zaangażowaniem.

(ANKA)

KOBYLIN

Siedmioro nowych



W trakcie sesji Rady Miejskiej w Kobylinie, która odbyła się w miniony czwartek, podsumowano wyniki wyborów w sołectwach i radzie osiedla. Cykl spotkań wyborczych rozpoczął się 14 stycznia, a zakończył 11 lutego.

Jak się okazało, gospodarzami siedmiu spośród 21 jednostek będą nowe osoby. Po raz pierwszy stanowisko sołtysa objęli: Maciej Danielczyk w Górcie, Paweł Kalinowski w Długoleści, Aleksandra Kościelna w Fijałowie, Dariusz Małecki w Zalesiu Małym, Wiesław Skowroński w Smolicach i Rafał Wierzowiecki w Starymgradzie. Z kolei na przewodniczącą

Rady Osiedla w Kobylinie wybrano Marlenę Rudowicz.

Na kolejną kadencję w swoich miejscowościach wybrani zostali: Tadeusz Dymarski w Nepomucenowie, Tadeusz Elias w Wyganowie, Marian Grześkowiak w Srokach, Franciszek Hechmann w Berdychowie, Władysław Konieczny w Kuklinowie, Gerwazy Kordus w Starkówcu, Mirosława Kowalska w Rojewie, Grzegorz Kreczmer w Łagiewnikach, Małgorzata Kucharczyk w Rębichowie, Zenon Miedziński w Zalesiu Wielkim, Janusz Pospiech w Rzemiechowie, Michał Skupin w Starym Kobylinie, Andrzej Szymański w Raszewach i Hanna Szymańska w Zdzietawach.

(ANKA)

BETA
meble tapicerowane

**SALON
MEBLOWY**

Krotoszyn, ul. Koźmińska 60a

☎ 668 451 228
☎ 62 722 68 98

WSPÓLPRACA MIĘDZYNARODOWA

Goście z Gruzji w Krotoszynie



W dniach 10-14 lutego w Wielkopolsce przebywała wysokiej rangi delegacja z Gruzji, zainteresowana współpracą z tutejszymi przedsiębiorcami i samorządem lokalnym. Gruzini przyjechali również do Krotoszyna, gdzie mieli okazję zobaczyć m. in. zrewitalizowany rynek oraz kościół farny.

Termin wizyty nie został wybrany przypadkowo, bowiem właśnie 12 lutego w Poznaniu odbyły się największe targi budowlane w Europie Środkowo-Wschodniej – „Budma”. Budownictwo jest jednym z perspektywicznych sektorów w Gruzji. Rozwija się tam infrastruktura drogowa, planowane są inwestycje mieszkaniowe oraz w hotelarstwo czy turystyce.

Wielkopolskie firmy chętnie będą uczestniczyć w tym procesie, a ze strony Wielkopolskiego Funduszu Rozwoju będą mogły liczyć na wsparcie finansowe w formie pożyczki Ekspansja. 12 lutego odbyła się konferencja „Doing Business: Georgia”, organizowana przez WFR w partnerstwie z samorządem województwa wielkopolskiego i przy wsparciu Ambasady Gruzji w Polsce.

13 lutego do Krotoszyna przybyła gruzińska delegacja w składzie: Shavlego Tabatadze – gubernator regionu Imeretia, Giorgi



Chigvaria – mer miasta Kutaisi, Giorgi Cheishvili – członek Rady Miejskiej Kutaisi, Giorgi Giorgobiani – dyrektor Departamentu Rozwoju Gospodarczego i Zarządzania Nieruchomościami Urzędu Miasta Kutaisi, Shorena Khukhua – kierownik Działu Relacji Zagranicznych i Międzynarodowych Projektów Urzędu Miasta Kutaisi, Davit Vanishvili – starszy specjalista w biurze gubernatora regionu Imeretia. Gruzinom towarzyszyli przedstawiciele WFR, m. in. wiceprezes Jarosław Sierszchulski i Lidia Piechocka – kierownik Działu Ekspansji Zagranicznej.

Zainteresowanie Krotoszynem to efekt aktywności lokalnych przedsiębiorców w Gruzji, a dokładnie w regionie

Imeretia. Delegacja odwiedziła firmę Gembia-Mistacki sp. j., chcąc zapoznać się z jej potencjałem i możliwościami.

Goście z Gruzji spotkali się z burmistrzem Franciszkiem Marszałkiem, starostą Stanisławem Szczotką oraz przedstawicielami Klubu Przedsiębiorców Ziemi Krotoszyńskiej. Włodarz Krotoszyna opowiedział zagranicznym gościom o potencjale naszej gminy, mówił, z czego jest znana i jakie firmy u nas działają. Strona gruzińska podkreśliła wielką gościnność Polaków oraz ich niezwykłą, często trudną historię.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

FOTOGALERIA I FILM

na www.glokalna.pli www.facebook.com/glokalna.pl

KONSTAŁ PRODUCENT
GARAŻE Blaszane KOJCE dla Psów
BRAMY Garażowe

Najniższe **CENY** Różne wymiary
 Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ
 Dogodne **RATY** **GARAŻE WZMOCNIONE**

www.konstal-garaze.pl
 61-812-54-69 63-278-62-25 68-419-03-39 509-574-644
 62-586-07-83 65-619-34-15 65-526-20-87 509-058-388

TEONA®

Tkaniny
Materiały
Podszewki

OTWARTE:
WTOREK 16-18

CZWARTEK 16-18
PIĄTEK 10-12

604 704 052
 Krotoszyn ul. Jastrzębia 10a

facebook.com/pphuteona/ www.teona.pl

Gulczyńscy
 rok. założ. 1924

DOM POGRZEBOWY
 RZETELNA Firma

- KOMPLESOWE USŁUGI POGRZEBOWE
 - NAJWYŻSZA JAKOŚĆ USŁUG
 - ZAŁATWIAMY WSZELKIE FORMALNOŚCI
 - WYPŁACAMY GOTÓWKĄ RÓŻNICĘ MIĘDZY
 USŁUGĄ A ZASILKIEM POGRZEBOWYM

Krotoszyn
 Salon trumien - ul. Farna 7
 Dom pogrzebowy - ul. Kaszarska 2
 tel. 693 345 044, 601 983 690
 Czynne całą dobę!

www.gulczynscy.com.pl

**NAJTANIEJ
 W KROTOSZYNIE**

Polish Floors
 Borecka 31,
 63-720 Koźmin Wielkopolski
 tel. +48 62 727 20 56
 mail: biuro@polishfloors.pl

PANCOM

BEZPIECZEŃSTWO OBIEKTÓW I OBSZARÓW

- systemy monitoringu CCTV
- systemy alarmowe SSWN
- systemy kontroli dostępu KD
- systemy PPOŻ SAP
- sieci strukturalne LAN, WIFI

SKONTAKTUJ SIĘ JUŻ TERAZ
 biuro@pancom.pl

PANCOM
 Przemysław Pańk

Siedziba:
 Śankiewicza 11
 63-700 Zduńca
 62 721 52 42

www.polishfloors.pl [/pancom.internet](https://www.facebook.com/pancom.internet)

Z POLICJI

Pijany i w dodatku z narkotykami

W piątek, 8 lutego, na ul. Koźmińskiej w Krotoszynie policjanci zatrzymali do kontroli rowerzystę. Jak się okazało, był nietrzeźwy, a ponadto znaleziono przy nim narkotyki. Za posiadanie środków odurzających stanie przed sądem.

– Policjanci zatrzymali 30-letniego mieszkańca Krotoszyna, który kierował rowerem w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało prawie promil

alkoholu. Potem podczas kontroli osobistej odkryto przy mężczyźnie środki odurzające w postaci marihuany, w ilości 1,58 grama. Został zatrzymany w areszcie w celu wytrzeźwienia. Postawiono mu zarzut posiadania narkotyków. Poza tym do sądu trafi wniosek o ukaranie go za jazdę pod wpływem alkoholu – informuje Piotr Szczepaniak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie.

(NOVUS)

EDUKACJA

Srebrny Kołłątaj i brązowa Dwójka

Szkoły średnie z naszego powiatu mogą być dumne, że znalazły się w czołówce rankingów liceów i techników „Perspektywy 2019”.

I Liceum Ogólnokształcące im. H. Kołłątaja w Krotoszynie zdobyło tytuł „Srebrnej Szkoły 2019”, a Technikum nr 2 w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 im. K. F. Libelta w Krotoszynie zostało „Brązową Szkołą 2019”.

Krotoszyński Kołłątaj uplasował się na 418. miejscu w kraju na ponad 2300 liceów i na 32. w Wielkopolsce na po-

nad 400 tego typu placówek. Natomiast Dwójka zajęła 326. pozycję w kraju i 26. w Wielkopolsce (w Polsce funkcjonuje blisko 2080 techników). Technikum nr 2 wysoko zostało sklasyfikowane także w rankingu maturalnym, zajmując 276. lokate.

W rankingu znalazły się również dwie inne placówki z naszego powiatu – Technikum w Koźminie Wielkopolskim i Technikum nr 1 w ZSP nr 1 w Krotoszynie uplasowały się na 47. i 48. pozycjach w Wielkopolsce.

(NOVUS)

BEZPIECZEŃSTWO

Bądźmy widoczni na drodze!

Krotoszyńska Straż Miejska po raz kolejny zakupiła 300 sztuk kamizelek odblaskowych i w ramach akcji „Bądź widoczny na drodze” będzie rozdawała je mieszkańcom gminy.

Kamizelki odblaskowe są obowiązkowym wyposażeniem pieszych poruszających się po drogach poza obszarem zabudowanym po zmierzchu. Nie ma też żadnych przeszkód, aby zakładali je rowerzy-

ści lub piesi w mieście. Co chwile bowiem dochodzi do wypadków z udziałem pieszych. Lepiej więc zadbać o swoje bezpieczeństwo.

Kamizelki będą rozdawane w siedzibie Straży Miejskiej na ul. Kołłątaja 7 w godzinach pracy urzędu. W tym roku zakupiono również kamizelki w rozmiarach dziecięcych, gdyż o takie właśnie strażnicy byli często pytani.

(NOVUS)



FOT. www.krotoszyn.pl

BIBLIOTEKA

„Lokomotywa” w Klubie Mam

7 lutego w Krotoszyńskiej Bibliotece Publicznej odbyło się kolejne spotkanie Klubu Mam. Maluchy jak zwykle świetnie się bawiły.

Najpierw wszyscy ułożyli z klocków pociąg i wysłuchali fragmentu wiersza „Lokomotywa” Juliana Tuwima. Później były zabawy ruchowe. Z kolei na zajęciach plastycznych dzieci z pomocą mam wykonywały z pudełek lokomotywę oraz kolorowe wagoniki.

(ANKA)



OKNOPLAST

www.oknoplast.com.pl

RABAT
NA OKNO Z ROLETA*



FINESTRA
KOTOWICKI PRACOWNIA OKNOPLAST

Krotoszyn, ul. 56 Pułku Piechoty Wilko, 1A
tel. 62 722 09 94

GOTÓWKA OD RĘKI!



UWAGA NOWY ADRES
Krotoszyn
ul. Koźmińska **42**

tel. 62 722 60 25
kom. 668 949 278
e-mail: hubson77@wp.pl

Znajdź nas na Facebooku

www.lombardsmok.pl

SZPITAL

Szybkie tempo prac

Nietrudno zauważyć, iż w szybkim tempie „rośnie” pierwsza kondygnacja dobudowywanej części modernizowanego Szpitala Powiatowego w Krotoszynie. To największa powiatowa inwestycja.

Zakończono już wykonywanie fundamentów obiektu oraz wykonano podbudówkę pod posadzki parteru i 95 procent ścian parteru oraz niemal w całości strop nad parterem. Gotowe są także wszystkie słupy i podciąg parteru oraz

betonowe schody na jednej z trzech klatek schodowych.

Trwają prace murarskie ścian pierwszego piętra, wykonano ściany żelbetowe na piętrze dla jednej klatki schodowej. Ekipy budowlane oczekują obecnie na dostawę zbiornika retencyjnego wody i elementów stropów prefabrykowanych nad pierwszym piętrzem.

Przypomnijmy, że największa powiatowa inwestycja realizowana jest w ramach projektu pod nazwą „Rewitalizacja miast i ich dzielnic, terenów wie-




skich, przemysłowych i powojkowych”, wspartego w ramach instrumentu JESSICA 2 – działanie 9.2 Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020 – poddziała-

nia 9.2.3 „Rewitalizacja miast i ich dzielnic, terenów wiejskich, przemysłowych i powojkowych – instrumenty finansowe”.

(NOVUS)

**ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW
PAWLAK**



ul. Gostyńska Szosa 27 Poniec
tel. 883 15 15 15

NA DRODZE

Śmiertelne potrącenie

8 lutego o godzinie 17.40 na drodze wojewódzkiej nr 444 Krotoszyn-Sulmierzyce, w okolicy skrzyżowania Zduny-Chwaliszew, samochód potrącił 38-letnią kobietę. Niestety, mimo udzielonej pomocy, poszkodowana zmarła następnego dnia w szpitalu.

– Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący samochodem dostawczym marki Iveco, 42-letni mieszkaniec Olsztyna,

jadąc od Krotoszyna w stronę Sulmierzyca, uderzył lusterkiem zewnętrznym idącą drogą w tym samym kierunku – po niewłaściwej stronie i bez elementów odbłaskowych – kobietę bez stałego miejsca zamieszkania. Potrącona wpadła do rowu. Na miejsce wezwano Zespół Ratownictwa Medycznego, który zabrał poszkodowaną do szpitala. Pobrano krew do badań na zawartość alkoholu lub środków odurzających. Pojazd zabezpieczono na poli-

cyjnym parkingu w celu dokonania oględzin. Podobne działania wykonano na miejscu zdarzenia. Niestety, nazajutrz kobieta zmarła – mówi Piotr Szczepaniak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie.

Dwa dni później przeprowadzona została sekcja zwłok, by potwierdzić, czy kobieta faktycznie szła nieprawidłową stroną jezdni, jak tłumaczył to policjantom kierowca samochodu dostawczego. – Nie znamy jeszcze wyników sekcji. Śledztwo w tej sprawie trwa, a nadzoruje je prokuratura – dodaje funkcjonariusz KPP.

(NOVUS)

WYPADEK

Dachowanie na oblodzonej drodze



9 lutego w Henrykowie (gmina Rozdrażew) doszło do zdarzenia drogowego. Kierowca samochodu osobowego prawdopodobnie stracił panowanie na pojeździe, w wyniku czego auto dachowało.

Samochodem osobowym marki Citroen C1 podróżowała jedna osoba. W chwili przybycia zastępów straży pożarnej kierowca znajdował się poza pojazdem pod opieką osób postronnych.

Z uwagi na obrażenia uszkodzonego strażacy w pierwszej kolejności udzieli mu kwalifikowanej pierwszej pomocy. Potem zajął się nim Zespół Ratownictwa Medycznego. W rozbitym pojeździe odłączono akumulator. W trakcie prowadzonych działań droga na odcinku Kroto-

szyn-Rozdrażew była całkowicie zablokowana – policja zorganizowała objazdy.

– Na miejscu policjanci ustalili, że kierujący samochodem marki Citroen C1, 27-letni mieszkaniec Krotoszyna, nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, w wyniku czego pojazd wpadł w poślizg, po czym zjechał na przydrożne pole, gdzie dachował. Poszkodowany został zabrany na badania do szpitala. Stwierdzono obrażenia powyżej siedmiu dni. Policjanci dokonali oględzin miejsca wypadku. Prowadzimy postępowanie w celu ustalenia wszystkich okoliczności tego zdarzenia – informuje Piotr Szczepaniak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie.

(NOVUS)

ZDUNY

Zapaliła się sadza w kominie

9 lutego w jednym domów przy ul. Jaśkowskiego w Zdunach zapaliła się sadza w przewodzie kominowym. Strażacy szybko zażegnali niebezpieczeństwo. Nikt nie ucierpiał.

Na akcję skierowano po jednym zastępie z JRG w Krotoszynie i OSP Zduny. Strażacy wygasili palenisko w piecu, udrożyli przewód kominowy i ugasił palącą się sadzę przy pomocy tzw. bomb proszkowych. Na koniec działań



wszystkie pomieszczenia w budynku sprawdzono detektorem wielogazo-

wym. Zagrożeń nie stwierdzono.

(NOVUS)

WYDARZY SIĘ

Krotoszyn

Kino Przedwiośnie

19-21 lutego
godz. 15.00 – LEGO PRZYGODA 2
Australia/Dania/USA, animowa-
ny, 107' - 2D dubbing

godz. 16.45 – SPIDER-MAN UNI-
WERSUM – USA, animowany,
117' 2D dubbing

godz. 19.00 – PLANETA SINGLI 3
100' - 2D

godz. 21.00 – PLANETA SINGLI 3
Polska, komedia romantyczna,
100' - 2D

Wtorki-czwartki

Zajęcia Akademii Piłkarskiej
Reisa dla dzieci w wieku 4-10
lat w godzinach 18.00-20.00 w
hali przy ulicy Olimpijskiej.

21 lutego

Koncert brytyjskiego artysty Ja-
mesa Harnesa w sali kameralnej
KOK-u o godz. 19.00. Bilety w ce-
nie 15 zł.

22 lutego

Powiatowa Gala Sportu połączo-
na z Balom Sportowca w restau-
racji Leśniczówka. Bilety w cenie
110 zł od osoby do nabycia w

w redakcji Gazety Lokalnej
KROTOSZYN.

23 lutego

Koncert operetkowy „Paryski ro-
mans” - o godz. 19.00 w sali kina
Przedwiośnie. Bilety w cenie
30 zł.

2 marca

Rafał Rutkowski Stand-Up Com-
edy – o godz. 19.00 w sali KOK-u,
bilety w cenie 30 zł.

16 marca

Kaharet NEO. NÓWKA w progra-
mie „Żywot Mariana” - o godz.
19.30 w hali widowiskowo-
sportowej przy ul. Olimpijskiej.
Bilety do nabycia w redakcji Ga-
zety Lokalnej KROTOSZYN.

Koźmin Wlkp.

25 lutego

Koncert Jose Luis Pardo w kinie
Mieszko o godz. 19.00. Bilety w
cenie 10 zł przed koncertem.

8 marca

Kabaretowa Biesiada Śląska –
o godz. 18.00 w kinie Mieszko;
bilety w cenie 35 zł (przedsprze-
daż) / 50 zł (w dniu koncertu).

POD NASZYM PATRONATEM

Zapraszamy na Mistrzostwa Polski w Dzikizynie!

Przed nami wyjątkowe wydarzenie. Firma Las-Kalisz Sp. z o. o. organizuje Mistrzostwa Polski w Dzikizynie – Memoriał Mariana Tarnawskiego. Impreza odbędzie się 15 marca w Pałacu w Orli.

Celem wydarzenia jest upamiętnienie Mariana Tarnawskiego – wieloletniego pracownika firmy Las-Kalisz, jej współzałożyciela, pierwszego prezesa zarządu, pasjonata i promotora kultury łowieckiej, kucharza-amatora, a także cenionego przedsiębiorcy. Memoriał zaplanowano w pierwszą rocznicę śmierci M. Tarnawskiego.

W szranki staną dwuosobowe zespoły profesjonalnych kucharzy. W ich fachowe ręce trafi comber z sarny, na bazie którego będą musieli wykonać główną potrawę. Z kolei przystawkę trzeba będzie przygotować z comberka z królika z kością.

Poczynania mistrzów kuchni uważnie śledzić będzie jury, w składzie którego



znajdzie się pięciu degustatorów oraz dwóch jurorów technicznych. Przewodniczącym tego gremium będzie Adam Chrzastowski – autorytet w dziedzinie kulinarnej. Współtworzył restauracje wielokrotnie nagradzane w przewodniku Michelin i Gault & Millieu.

Tego dnia w rolę konferansjera wcieli się Wojciech Charewicz – autor blisko 900 publikacji kulinarnych, pomysłodawca i współautor książki „Łowiecki raj – w Olsztynie po 1945 roku” oraz



książki kucharskiej „Dieta i miłość”, a także autor scenariusza i współprowadzący programu „Kulinarna Mapa Polski”, znawca kuchni myśliwskiej, dziennikarz, podróżnik, myśliwy.

Podczas memoriału będzie można poszerzyć swoją wiedzę z tematów związanych z łowiectwem czy kulinariami, a także spotkać takie autorytety w swoich dziedzinach jak wspomniany Adam Chrzastowski, Paweł Salamon czy Piotr Mielczarek – szef kuchni w poznańskiej Restauracji Podniebienie, który jest współorganizatorem Mistrzostw Polski w Dzikizynie.

Zapraszamy na imprezę wszystkich miłośników dzikizyny i sztuki kulinarnej!

(ANKA)

KONKURS

Walentynka z Krotoszynem

14 lutego uczestnicy konkursu promocyjnego „Walentynka z Krotoszynem”, zorganizowanego przez Urząd Miejski, spotkali się z burmistrzem Franciszkiem Marszałkiem na uroczystym ogłoszeniu wyników.

Konkursowe zadanie polegało na nadesłaniu zdjęcia utrwalającego chwilę z życia mieszkańca lub kilku mieszkańców naszej gminy na tle znanego fragmentu miasta bądź miejscowości z gminy Krotoszyn. Fotografie oceniali pracownicy Wydziału Promocji i Współpracy UM.

Autorzy trzech zdjęć uznanych za najciekawsze otrzymali w nagrodę bono o wartości 50 zł do zrealizowania w dowolnym lokalu gastronomicznym na terenie gminy. Laureatami zostali Beata Stolińska, Judyta Kotecka i Marta Woźny. Pozostałym uczestnikom wręczono dyplomy i zestawy upominków. Odebrali je



Paula Kaczmarek, Ilona Zielińska, Mariusz Zieliński, Małgorzata Maciejewska, Krzysztof Bernacik, Marcin Bzdega i Witold Blandzi.

Przybyli na spotkanie skorzystali z okazji, żeby zapytać burmistrza o intere-

sujące ich sprawy. Rozmawiano zatem o schronisku dla zwierząt, o wieży widokowej, jak również o nadziejach mieszkańców na powstanie na naszym mieście lokalu KFC lub Pizza Hut.

(NOVUS)

ZSP NR 3 KROTOSZYN

Szkolenie z zagadnień motoryzacyjnych

Pod koniec stycznia uczniowie klas pierwszych i drugich Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3 im. Jana Pawła II w Krotoszynie, kształcący się w zawodach elektromechanik, mechanik pojazdów samochodowych oraz kierowca-mechanik, uczestniczyli w warsztatach edukacyjnych z zagadnień branży motoryzacyjnej.

Warsztaty przeprowadził Maciej Hadryś z Mahle Aftermarket z Krotoszyna. Prelegent mówił o ciekawostkach i nowo-



ściach w branży motoryzacyjnej. W dalszej części opowiedział, wspierając się po-

kazem filmowym, o budowie i działaniu silnika oraz jego głównych elementach – tłokach i tulejach.

Potem przyszedł czas na praktykę. Prowadzący przygotował dziesięć różnych uszkodzonych części silnika samochodowego. Uczniowie, podzieleni na grupy, mieli podać przyczyny usterki i zapisać własne wnioski.

Na zakończenie Maciej Hadryś podał prawidłowe odpowiedzi i rozdał materiały firmowe. Każdy z uczestników otrzymał też imienny certyfikat.

(GRZELO)

KABARETOWA BIESIADA ŚLĄSKA

W PROGRAMIE
ŚLĄZOK vs PYRA
DWA BRATANKI

PRAWDZIWIE ŚLĄSKI HUMOR I NAJPIĘKNIEJSZE SZLAGIERY

GWIAZDY TELEWIZJI

GRUPA FEST

nowy program!

MIEJSCE: SALA WIDOWISKOWA KINA „MIESZKO” - KOŹMIN WLKP.

DATA: 8 MARCA 2019, GODZ. 18:00

BILETY: 35 zł,- W PRZEDSPRZEDAŻY
50 zł,- W DNIU KONCERTU

BILETY DO NABYCIA:
GZK, UL. FLORIAŃSKA 18 A / REZERWACJA TEL. 621 721 66 57
WWW.KUPBILECKI.PL

PODŁOGI

Oferta specjalna Promis Wood

Często dzwonicie do nas z różnymi zapytaniami, np. czy znamy wysokiej klasy hydraulika, elektryka czy np. dostawcę pieców gazowych etc. Solidnych fachowców nie brak także w branży podłogowej. Dlatego też dziś dopytujemy naszych Partnerów – firmę Promis Wood – o możliwości promocyjne, jakie są dostępne w okresie zimowym.

– Szanowni Państwo, jesteśmy polską marką, specjalizującą się w produkcji podłóg drewnianych, wykonanych z dębu, jesionu i orzecha amerykańskiego. Jeden z zakładów produkcyjnych umiejscowiony jest w Kobylinie, gdzie pracujemy dla Państwa od roku 2003. Na najbliższe kilka miesięcy – grudzień, styczeń, luty – Promis Wood przygotowało dla Klientów ciekawe oferty. Proponujemy Państwu promocję związaną z deskami podłogowymi, zachęcając jednocześnie do śledzenia aktualnych ofert, o których informujemy także na naszym profilu na Facebooku.

Jako producent podłóg drewnianych, litych i warstwowych prężnie się rozwijamy. Zawsze staramy się iść z duchem czasu, wyprzedzać rynek, stale poszerzając swój asortyment. Posiadamy podłogi o szerokiej gamie wykończeń, a nasza bogata oferta cieszy się uznaniem odbiorców. Przygotowujemy gotowe podłogi warstwowe i lite. W naszej pracy stawiamy na jakość, dzięki czemu możemy śmiało stwierdzić, iż tworzymy wyłącznie produkty o najwyższej klasie, a nasze naturalne podłogi drewniane pozwalają na wykonanie zindywidualizowanej przestrzeni do życia na najwyższym poziomie.

Do naszych kluczowych produktów należą różnorodne parkiety oraz deski warstwowe o różnym wykończeniu. Dlatego też w okresie zimowym stawiamy na naturalne deski podłogowe, które są do nabycia w okazjnych cenach – już od 45zł brutto/m².

Owe produkty można nabyć bezpośrednio w zakładzie, umiejscowionym w Kobylinie przy ul. Kolejowej 21

Serdecznie ZAPRASZAMY!!!

ZSP NR 3 KROTOSZYN

Cyfrowa Trójka



Wraz z początkiem roku ruszył projekt Cyfrowa Szkoła Wielkopolsk@, w którym udział biorą uczniowie Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3 im. Jana Pawła II w Krotoszynie. W lidze matematycznej ekipa z popularnej Zetki zajęła drugie miejsce, a w lidze fizycznej była najlepsza.

Krotoszyńska Trójka od września 2018 przygotowywała się do projektu Cyfrowa Szkoła Wielkopolsk@, realizowanego przez ODN w Poznaniu. Placówka otrzymała m. in. zestaw wideokonferencyjny, składający się z dwóch monitorów 65" (jeden dotykowy, interaktywny) oraz infrastrukturę sieci bezprzewodowej, zapewniającą dostęp

do wi-fi na terenie szkoły wszystkim uczniom i nauczycielom.

W ZSP nr 3 realizowane są lub będą trzy podprojekty – liga przedmiotowa, klasy akademickie (od września 2019) oraz uczniowskie laboratoria informatyczne. Do końca roku szkolnego zaplanowano ligę – matematyczną, angielską, fizyczną i historyczną, w których rywalizują 24 szkoły ponadpodstawowe z Wielkopolski. W każdej drużynie jest ośmiu uczniów oraz nauczyciel.

W lidze matematycznej Trójka uplasowała się na drugim miejscu, zdobywając osiem punktów. Z kolei w lidze fizycznej triumfowała z wyraźną przewagą punktową. Na luty zaplanowano też ligę historyczną.

(GRZELO)

FINANSE

Podejmij świadomą decyzję!

Ostatnie kwartały to widoczny wzrost dochodów Polaków, co może zostać jeszcze wzmocnione otwarciem możliwości migracyjnych pracowników zza wschodniej granicy. Ponadto historycznie niskie stopy procentowe przekładają się – z jednej strony – na wciąż poprawiającą się zdolność kredytową, z drugiej – na zwiększanie kwot, które przeznaczamy na spełnianie swoich marzeń. Jednym z takich marzeń cały czas jest zakup mieszkania czy budowa własnego domu.

Rośnie liczba udzielanych kredytów – z 38,9 mld zł w 2013 do 56 mld zł w 2018.* Jak w tym wszystkim podjąć świadomą decyzję, by jej skutki nie wpływały negatywnie na niejednokrotnie trzydziści lat spłaty kredytu?

Analizując rynek bankowy w Polsce, sześć instytucji finansowych w II kwartale roku 2018 miało blisko 88,7% udziału w sprzedaży kredytów hipotecznych. Niby niewiele instytucji, które potencjalny kredytobiorca może odwiedzić, jednak kiedy weźmiemy pod uwagę, że w każdym banku otrzymamy przynajmniej dwie oferty, okazuje się, iż musimy przeanalizować dwanaście ofert, porównać je i wybrać tę, która dla nas będzie najlepsza. O tym trochę więcej poniżej.

Póki co bez obaw

Wiele osób porusza kwestię „namdchanej bańki”, która dotyka rynek

nieruchomości. Czy tak faktycznie jest? Warto przeanalizować niektóre z rynkowych czynników. Mimo iż ceny mieszkań rosły w ostatnim czasie bardzo szybko (są już blisko cen szczytowych sprzed kryzysu), warto z drugiej strony zauważyć, że nasze wynagrodzenia średnio wzrosły w latach 2007-2017 o ponad 60%, a do tego tani kredyt spowodowany historycznie niską stopą procentową powoduje, że mieszkania są chętnie kupowane przez Polaków.

Dodatkowo duża część oszczędności Polaków została skierowana na rynek nieruchomości, ponieważ niskie stopy procentowe to niskie oprocentowanie lokat, więc bywają inwestycje deweloperskie, które w ponad 70% sprzedawane są za gotówkę. Kolejny powód to wzrastające ceny najmu, który po przeliczeniu staje się mniej korzystny niż kupno mieszkania na kredyt. Często więc podejmujemy decyzję o zakupie własnego mieszkania, ponieważ traktujemy to jako długoterminową inwestycję.

Ale kredyt to przejście przez całą, trudną procedurę ...

Może tak być, kiedy sami udamy się do banku i w gąszczu propozycji prawdopodobnie się zagubimy. Tylko czy na podstawie ofert możemy już wybrać idealny dla nas kredyt? Niestety nie, ponieważ oferta to nie decyzja, którą bank podejmuje w sprawie składanego przez nas wniosku kredytowego. Dopiero decyzja wydana przez bank daje nam informacje na temat faktycznych kosztów związanych z planowanym przez nas za-



ciągnięciem kredytu. Zatem, drogi Kliencie, wiąże się to z kolejną wizytą w kolejnych bankach, złożeniem wniosków kredytowych, uzupełnianiem dokumentów itd.

Zakładając, że kilku oddziałów banków nie ma w miejscowości, w której mieszkamy, wiąże się to z poświęceniem czasu, by odwiedzić je i złożyć nasze wnioski. Teraz, kiedy już po kilku dniach ciężkiej pracy osiągnęliśmy swój cel, zostaje analiza decyzji, które otrzymaliśmy i wybór tej, która dla nas będzie najlepsza. Oczywiście, w poszczególnych bankach każdy zachwalać będzie swoje, jednak czy to, co dobre dla Ciebie, Kliencie, jest dobre dla pracownika? A co z kosztami okołokredytowymi, które potrafią również znacząco podnieść całkowity koszt? Proszę pamiętać, że raz podjęta decyzja w zakresie wyboru banku nie jest ostateczna, ale zmiana w późniejszym terminie, wiąże się z kosztami, często dużymi, więc warto wspomóc się i podjąć świadomie raz decyzję, by później cieszyć się mieszkaniem, a nie frustrować zaciągniętym na nie kredytem.

* szacunki na podstawie sprzedaży, źródło BIK

Twoje zdrowie i uroda

Zadbaj o swój stan zdrowia i wygląd!



To musi być
coś więcej
niż dieta



Poradnia Dobry Dietetyk
Przychodnia Na Parcelkach
ul. Grudzińskiego 25, Krotoszyn
Piotr Kaźmierczak
tel. 603 139 239

Przychodnia Familia
ul. Mickiewicza 2a, Krotoszyn

www.kazmierczak.dobrydietetyk.pl

INDYWIDUALNA PRAKTYKA PIELĘGNIARSKA

Ewa Jarmużek

PIELĘGNIARKA ŚRODOWISKOWO - RODZINNA

ŚWIADCZENIA PIELĘGNIARSKIE

WSZYSTKIE ZLECENIA PROSZĘ ZGŁASZAĆ POD NR TELEFONU:

605 573 677

NOWA LOKALIZACJA!

KROTOSZYN, UL. TARTACZNA 7

PORADY Mała czarna

Pobudza do życia, umiła pogawędka z przyjaciółmi. Pozwala więcej pracować. Oddala zmęczenie, dodaje sił witalnych. Wspomaga sportowców, ułatwia odchudzanie i pomaga w niektórych schorzeniach. W wielu aspektach kawa cieszy się dużym powodzeniem. Ale czy jej nadmiar nie szkodzi naszemu zdrowiu?

Przeciwnicy mają jej wiele do zarzucenia. Gorzka, czarna kawa nie dostarcza energii i zubaża organizm w cenne wartości odżywcze. Picie kawy zwiększa zapotrzebowanie na cynk, magnez i wit. z grupy B. Kawa nie regeneruje organizmu energetycznie, lecz jedynie stymuluje jego układ nerwowy, wysy-

lając podstępny sygnał - zmęczenie zlikwidowane, można dalej pracować. Kofeina, wnikając do krwi, nasila uwalnianie składników energetycznych, przyspiesza akcję serca i zwiększa ciśnienie krwi, wprowadzając organizm w stan ukrytego stresu.

Kawa nieprzyjazna żołądkowi
Związki zawarte w kawie stymulują wydzielanie soku żołądkowego, powodując w wielu przypadkach zgagę. Stresogenne działanie kawy może działać skurczowo na przepływ krwi w jelitach, utrudniając procesy trawienne. Treść pokarmu zostaje w jelitach dłużej, utrudnione jest wchłanianie wartości odżywczych. Kawa może sprzyjać wzdęciom i nie-

strawności.
Istotną wadą kawy może być działanie drażniące na przewód pokarmowy za sprawą grupy kwasów karboksylowych. Niektóre firmy wprowadziły na rynek kawy o obniżonej zawartości tych związków, określane jako łagodne, nie-drażniące. Poleca się je wrzodowcom.
WIĘCEJ PRZECZYTAJ na www.glokalna.pl

Piotr Kaźmierczak, dietetyk kliniczny
Poradnie dietetyczne:
Przychodnia „Familia”, ul. Mickiewicza 2a
Przychodnia „Na Parcelkach”, ul. Grudzińskiego 25

ORGANIZM Jak zrzucić kilka kilogramów?

Chcesz schudnąć? Poznaj kilka sprawdzonych sposobów na ograniczenie swojego apetytu.

Pij szklankę wody z cytryną o poranku, aby podkręcić metabolizm. Marzy Ci się ciastko? Najpierw wypij szklankę wody - często pragnienie jest zamaskowane głodem. Kolejny szybki test na apetyt: popatrz na jabłko. Jeśli chcesz je zjeść - naprawdę jesteś głodny. Jeśli nie, to zwykle łakomstwo.

Sięgnij po listek mięty. Fantastycznie zwalcza nawet zwierzęcy apetyt. Zaczynaj prowadzić dziennik żywieniowy i

zapisuj wszystko co jesz w ciągu dnia. To najlepsza i najbardziej skuteczna forma kontroli wagi. Zmniejszysz apetyt, jeśli wypijesz szklankę wody 15 minut przed obiadem lub kolacją. Zawsze jedz przy stole, ale nigdy w pośpiechu. Dopiero po 20-25 minutach poczujesz się najedzona.

Hormon strachu - kortyzol - pobudza apetyt i „wytacza” głowę. Unikaj nieprzyjemnych sytuacji i kłótni, jeśli chcesz zachować figurę. Jedz z małych talerzy. To oszukuje mózg, ponieważ porcje wydają się większe.

Jednak widział, wręcz przeciwnie, powinien być jak największy - zjesz o 10%

mniej.
Na podświadomość wpływa również kolor zastawy, najlepiej niebieski i zielony. A z czerwonych, pomarańczowych i żółtych talerzy zjedamy więcej. Jedz owoce między posiłkami, a nie po. To zmniejszy zawartość kalorii. Truskawki przyspieszają metabolizm. Skorzystaj, zanim znikną ze sklepowi! Zastanów się nad alternatywnym rozwiązaniem. Masz ochotę na lody? Wybierz owocowy sorbet, który ma mniej kalorii.

(KOSTKA)



Beauty Eternal

Gabinet medycyny estetycznej -
lek. Martyna Szpurta - Kaczmarek

ul. Przemysłowa 21
(CER-MEDIC)
pokój 207

telefon: 609 645 662

- ▶ osocze bogatopłytkowe
- ▶ fibryna bogatopłytkowa
- ▶ modelowanie ust
- ▶ kwasem hialuronowym
- ▶ toksyna botulinowa
- ▶ HIFU Ulverin - efektywne modelowanie
- ▶ i liftingowanie wybranych partii ciała oraz opóźnianie efektów starzenia
- ▶ peelingi chemiczne
- ▶ lipoliza iniekcyjna

ul. Żwirowa 8A
63-700 Krotoszyn



- płaskostopie,
- halluxy,
- zapalenie ścięgna Achillesa,
- bóle bioder,
- zespół pasma biodrowo - piszczelowego,
- odciski i zrogowacenia,
- ostroga piętowa,
- bóle śródstopia,
- choroby zwyrodnieniowe stawów,
- zmęczenie i bóle nóg,
- wkładki dla sportowców,
- itp.

tel. 602-124-726 [facebook.com/rehacomplex](https://www.facebook.com/rehacomplex)

Mobilne Pogotowie Rehabilitacyjne

- Masaże - Kinezyterapia
- Gimnastyka korekcyjna

Katarzyna Motyła ☎ 600 282 205

Doświadczenie w pracy z osobami starszymi i w ciężkim stanie!



Specjalista w położnictwie i ginekologii
ul. Grudzińskiego 25a, Krotoszyn
Certyfikat FMF i USG PTG

GINEKOLOGIA: POŁOŻNICTWO:

- ultrasonografia piersi
- endokrynologia ginekologiczna
- schorzenia okresu okołopomieropausalnego
- profilaktyka onkologiczna
- krioterapia
- antykoncepcja
- ginekologia plastyczna i estetyczna
- leczenie operacyjne
- ultrasonografia 4D z opcją 5D Realistic Vue
- ultrasonografia prenatalna (rekomendacje FMF i USG PTG)
- przepływy naczyniowe (badanie Dopplera)
- ciąża fizjologiczna i patologiczna

☎ 604 772 637 www.ginekolog-wojno.pl



PORADY

Stopy to nasz fundament

„Ludzka stopa jest precyzyjnie zharmonizowanym mechanicznym arcydziełem, które straciło swoje znaczenie w historii rozwoju cywilizacji. W dobie powrotu do zainteresowania holistycznymi metodami terapii realizuje się pogląd, że stopy odgrywają fundamentalną rolę dla zdrowia i dobrego samopoczucia człowieka” - (Inge Dougans).

Wady kończyn dolnych traktowane są jako wady postawy, ponieważ mają ogromny wpływ na statykę całego ciała. Wady mogą być wrodzone lub spowodowane asymetrią wyżej położonych odcinków ciała bądź dysproporcją między aparatem mięśniowym a obciążeniem. Między sobą różnią się pod względem charakteru zmian, okresu występowania i stopnia zaawansowania. Najczęściej spotykane to: kolana koślawe, kolana szpotawe, stopa płaska statyczna, stopa koślawo, stopa szpotawa, stopa wydrążona, stopa końska.

W różnych okresach życia dziecka kształtowanie się stóp i kończyn dolnych jest odmienne. Zna-

mość odchylen rozwojowych pozwala uniknąć zbędnej ingerencji terapeutycznej, jak i podjąć odpowiednie kroki podczas początkowego stadium.

Nie każdy przecież wie, iż u noworodków początkowo ustawienie kończyn jest szpotawe oraz staw biodrowy i kolanowy jest w zgięciu, dzieje się tak, ponieważ ma miejsce przewaga zginaczy nad prostownikami. Ustawienie szpotawe zmniejsza się w pierwszym roku życia, w drugim przechodzi w fizjologiczne ustawienie koślawe, które może się utrzymać do ok. szóstego roku życia. W wieku 10 lat można zauważyć niewielką koślawość u dziewcząt i szpotawość u chłopców.

Oś kończyny (między spojeniem łonowym a kolcem biodrowym przednim górnym, dalej środek rzepki, środek stawu skokowego i rzutu na drugi palec) w pierwszym roku życia dotyka przyśrodkowej strony stawu kolanowego, w drugim roku zbliża się do środka, do którego dochodzi w trzecim-czwartym roku życia. Mamy coś takiego jak koślawość fizjologiczną, do której dochodzi, gdy odstęp między kostkami wewnętrznymi nie przekracza 5 cm.

Zmiany rozwojowe mają również miejsce w stopie, która u małego dziecka ma dużą podściółkę tłuszczową, a mięśnie, które wysklepiają, są słabe. Dziecko, by zwiększyć swoją płaszczyznę podparcia i równowagę, chodzi w szerokim rozkroku. Dlatego też u 3-4-latka nie mówimy o płaskostopiu. Uchwytne jest zatem koślawe lub szpotawe ustawienie kości piętowej, które po przekroczeniu 50 jest uznawane za odchylenie od normy.

Najważniejszy w kształtowaniu się stopy jest wiek przedszkolny i wczesny szkolny. Dlatego też gdy mamy początki wady, zaleca się gimnastykę korekcyjną, by zapobiec jej rozwojowi. Niestety, czasem bywa tak, że wada zostaje za późno wykryta. Same ćwiczenia wówczas nie wystarczą, trzeba wspomóc się np. wkładkami ortopedycznymi.

Takimi wkładkami są między innymi wkładki ICB Medical. Pochodzą z Australii. Termoplastyczne ortozy o podwójnej gęstości są wykonane w 100% z materiału EVA. Ortezy mogą być w pełni dostosowane poprzez bezpośrednie formowanie na ciepło do stóp pa-

cjenta, szlifowanie lub stworzenie specjalnych kształtów na wkładce po rozgrzaniu. Wkładki ICB umożliwiają terapeutę stworzenie w pełni indywidualnego rozwiązania dla danego pacjenta.

Statystycznie aż 85% populacji cierpi z powodu nadmiernej pronacji i związanych z nią schorzeń. Nadmierna pronacja przyczynia się do zwichnięć i nieprawidłowego ustawienia stawu kolanowego i bioder, powodując nadmierną kompensację przez mięśnie pleców. Taka dysfunkcja może dotknąć osoby w każdym wieku. Małe dzieci, dorośli, osoby starsze, a nawet najlepsi sportowcy mogą cierpieć z powodu nadmiernej pronacji i powiązanych z nią skutków. Wkładka ICB MEDICAL jest termoformalna na całej długości, grubości i szerokości, co daje terapeutę możliwość realizacji każdego planu na wkładkę korekcyjną lub odciążającą (system posiada również całą gamę dodatków umożliwiających wykonanie złożonych aplikacji na wkładce).

Można też wielokrotnie zmieniać kształt wkładki, co umożliwia np. korekcję etapową (np. w celu ochrony stawów kolanowych) lub dalszą terapię wkładką po uzyskaniu wstępnych

efektów (np. po wizycie kontrolnej).

Jest możliwość doboru wkładki powlekaną z zewnątrz tkaniną (np. do półbutów), w 2/3 długości (np. do balerinek), specjalnych do damskich butów na obcasach, sportowych dla aktywnych czy specjalnych dla dzieci czy bardzo miękkich - komfortowych dla osób starszych lub tego wymagających.

Poprawne ustawienie kończyn dolnych zapewnia prawidłowe funkcjonowanie stopy i przynosi ulgę w bolesnych schorzeniach.

Ortezy ICB MEDICAL możemy zastosować w przypadku: wad kończyn dolnych - wad postawy, skrótów jednej z kończyn, halluxów, zespołu pasma biodrowo-piszczelowego, bólów śródstopia, gołeni, rzepkowo-udowych, bioder, kręgosłupa, chorób zwyrodnieniowych stawów, zapalenia ścięgna Achillesa, odcisków i zrogowaceń.

(RCK)

Centrum Pogrzebowe
Monika Piotrowska, ul. Staszica 15b, Krotoszyn

Duży wybór trumien -
Urny, krzyże, wieńce, wianki -
Ekshumacje, kremacje zwłok -
Załatwienie wszelkich formalności -
tel. 501 078 075
Wypłacamy zaliczkę od ręki!
NAJTANIEJ W KROTOSZYNIE! Czynne 24h!

SP GORZUPIA

Rozmawiali o zawodzie leśnika

Szkoła Podstawowa w Gorzupi w ramach doradztwa zawodowego zaprasza w swoje progi przedstawicieli różnych zawodów. Na początku lutego placówkę odwiedził Łukasz Jasiak z Nadleśnictwa Krotoszyn.

Uczniowie dowiedzieli się wielu ciekawych informacji o zawodzie leśnika, o pracy w nadleśnictwie czy o warunkach, jakie trzeba spełnić, by zostać pracownikiem Lasów Państwowych.

Tego typu spotkania pozwalają



uczniom bliżej poznać rozmaite zawody. Kto wie, być może w przyszłości jakiś absolwent SP w Gorzupi znajdzie pracę

przy w gmachu przy ulicy Wewiórowskiego 70 w Krotoszynie.

(GRZELO)

ZSP NR 3 KROTOSZYN

Kulinarne manewry



W Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3 im. Jana Pawła II w Krotoszynie zorganizowano warsztaty kulinarne. Gościem specjalnym był uczestnik VI edycji programu Hell's Kitchen, a zarazem absolwent placówki - Tomasz Ptak.

Tematem przewodnim szkolenia były tradycje kulinarne w Wielkopolsce na przestrzeni 100 lat. Pod okiem profesjonalnego kucharza młodzież mogła wspólnie przygotować typowe dania kuchni lokalnej w nowoczesnej zupa kwasówka, duszone udko kaczki w kolorowej papryce z pieczonymi ziemniakami z ogniska, pieczona pierś z kaczki, podana z puree z pietruszki, jabłka z nutą czekoladową oraz kom-

presowanym jabłkiem i makaronem z marchewki.

Tomasz Ptak poszerzył wiedzę i umiejętności uczestników warsztatów i jeszcze bardziej zachęcił ich do wglębiania się w tajniki sztuki kulinarnej.

Jednocześnie w szkole obchodzono Dzień Pizzy, zorganizowany przez uczniów Koła Gastronomicznego pod opieką Marioli Kaczmarek. Każdy z uczniów i pracowników szkoły mógł skosztować pizzy, a przyrządzony asortyment był bardzo szeroki. Warto dodać, iż Zetka włącza się w akcję charytatywną „Z sercem dla Krzysztofa Jankowskiego”, która przeprowadzona zostanie jeszcze w lutym. Zebrane środki będą przekazane na dalsze leczenie absolwenta placówki i jednocześnie pracodawcy uczniów ZSP nr 3.

(GRZELO)

SERAFINIAK
BIURO REALIZACJI NIERUCHOMOŚCI

mgr Magdalena Serafiniak
POŚREDNIK W OBROTCIE NIERUCHOMOŚCIAMI
Licencja Zawodowa Nr 15066

Adres:
63-700 Krotoszyn
ul. Rynek 1/6

tel./fax: 62 722 66 21
www.serafiniak.pl

tel: +48 660 773 051
e: magdalena@serafiniak.pl

DZIAŁKI

Chachalnia - działki budowlane, decyzja o warunkach zabudowy 1050 m², prąd, woda. **Cena 60 zł/m².**
Krotoszyn - ul. Przemysłowa, 850 m² cena 90 zł/m². 2200 m² cena 70 zł/m²
Krotoszyn - Działka o pow. 2202 m² zabudowana budynkiem z przeznaczeniem na działalność. Ładna okolica, blisko staw, miejsce rekreacyjne. **CENA 250 000 zł. - do negocjacji!**
CHACHALNIA. Działki budowlane o powierzchni:
 - 1138 m², 1114 m², 1255 m², 1201 m², 1020 m². **cena 50 zł/m²**
CHACHALNIA - dec. o war. Zabudowy, 840 m². - **cena 54 zł/m²** i 1121 m². **cena 50 zł/m²**
Oszysz - działka budowlana o pow. 3038 m². **Cena 55 zł/m²**
Kobierno - działka budowlana o pow. 2347 m². **cena 75 zł/m²**
Krotoszyn - ul. Przemysłowa - pow. 1479 m². **Cena 80 zł/m².**
Chachalnia - działka z dec. o warunkach zabudowy - 1231 m² - prąd, **cena 45 zł/m².**
Szymanów - las o pow. 1,71 ha **Cena 70 000 zł.**
Krotoszyn - rejon Wiewiórowskiego - działki budowlane o pow. 2000 m² **cena 95 zł/m².**
Koźmin Wilk. - 2 działki o pow. od 982 m² do 1213 m², decyzja o warunkach zabudowy. **Cena 45 zł/m².**
Krotoszyn - Wiewiórowskiego - 3 działki z dec. o warunkach zabudowy - **pow. od 1049 m² do 1951 m². Cena 75 zł/m².**
Chachalnia - Działki budowlane w pięknym i spokojnym zakątku Chachalni. Blisko do Krotoszyna. Wydana decyzja o warunkach zabudowy.
 Działki o powierzchni:
 - 1271 m², 1221 m² - 1219 m² - 1172 m² - 2030 m².
Cena 59 zł/m²
Wilkowyja/k. Jarocina - działka budowlana o pow. 949 m². **cena 43 zł/m².**
Krotoszyn ul. Żniwna działka o pow. 7018 m². **cena 135 000 zł.**
Salinia działka o pow. 1686 m², **cena 75 zł/m²** - woda, prąd, kanalizacja w drodze asfaltowej przy drodze.
Baran - działka opow. **5050 m² - cena 95 000 zł.**
Perzycy - działka z warunkami zabudowy o pow. 6415 m². **Cena 35 zł/m².**
Sulmierzyce ul. Poznańska - działka budowlana o pow. - 1671 m², 1703 m², 1773 m², 837 m², 1332 m². **Cena 59 zł/m².**

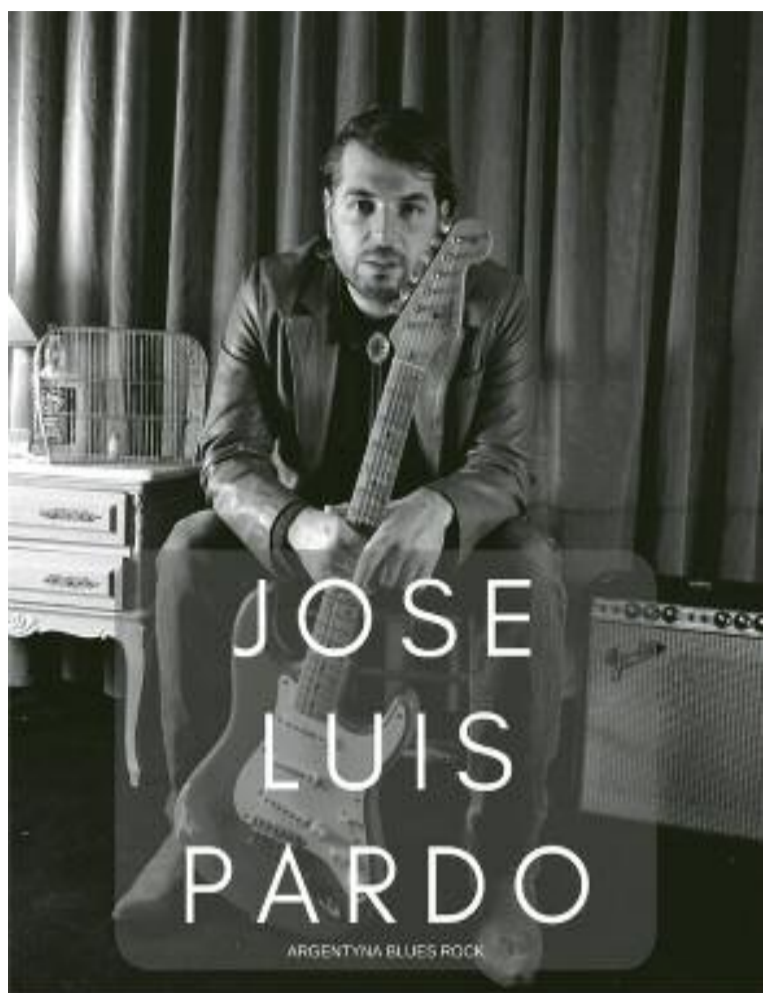
DOMY JEDNORODZINNE
Krotoszyn - ul. Łąkowa, dom o pow. 180 m², 5 p + k + 2 i z wc, wysoki standard, działka o pow. 544 m². **Cena 490 000 zł.**
Kobierno ul. Leśna - dom do remontu, pow. ok. 110 m², 3 pokoje, kuchnia, sypialnia, łazienka. **Cena 259 000 zł.**
Krotoszyn, ul. Zdunowska - dom o pow. ok. 320 m², możliwość wyodrębnienia paru mieszkań. Działka ok. 2600 m². **Cena 580 000 zł - do negocjacji!**
Krotoszyn ul. Zdunowska - pow. 97 m², 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc, Działka do korzystania o pow. 590 m². **Cena 245 000 zł.**
Krotoszyn ul. Orzeszkowej - dom o pow. 132 m² - pięć w pełni umeblowanych pokoi, wc, 2 łazienki, sypialnia, kuchnia. Podłogi drewniane, schody drewniane, okna plastikowe z roletami zewnętrznymi. Ogrzewanie na olej-groszek, piec z 2014 r., 6 paneli solarnych z 2013 r. Działka 582 m². **Cena 699 000 zł - do negocjacji!**
Snoszew ul. Łąkowa - dom o pow. ok. 90 m² - 2 pokoje, kuchnia, łazienka, możliwość rozbudowania poddasza. Działka ok. 2000 - możliwość zakupu mniejszej. **Cena 185 000 zł.**
Romanów - Dom jednorodzinny o powierzchni ok. 200 m². 6 pokoi, kuchnia, łazienka).
 Budynki gospodarcze: stodoła, chlewnia (ok. 100 m²), działka 1,2 ha.
Cena 395 000 zł.
Ujazd - dom jednorodzinny o pow. ok. 100 m² - 2 sypialnie, salon, kuchnia, łazienka. Budynki gospodarcze na działce o pow. 6761 m². **Cena 319 000 zł - do negocjacji!**
Krotoszyn ul. Ostrowska, dom o pow. ok. 120 m², działka 771 m². **Cena 410 000 zł.**
Koźmin Wilk. ul. Nowa - dom o pow. ok. 80 m² (3p + k + ł). Działka o pow. 1800 m².
 Możliwość wydzielenia mniejszej. **Cena 265 000 zł - do negocjacji!**
Krotoszyn ul. Koźmińska - dom o pow. ok. 116 m² - 5 pokoi, kuchnia, łazienka. Działka o pow. 316 m² - budynki gospodarcze: kotłownia, garaż. Bardzo dobra lokalizacja - blisko centrum. **Cena 415 000 zł.**
Ujazd - dom z dwoma niezależnymi mieszkaniami - M1 - 3 pokoje, kuchnia, łazienka. M2 - 2 pokoje, kuchnia, łazienka. Działka 3004 m². **Cena 275 000 zł - do negocjacji!**
Krotoszyn ul. Kosogrodzkiej - dom o pow. mieszkalnej ok. 160 m² - 6 pokoi, kuchnia, 2 łazienki, garderoba, garaż w bryle budynku. Działka 953 m². **Cena 430 000 zł.**

LOKALE MIESZKALNE
Zduny - 4 udrzałki w domu jednorodzinnym. Powierzchnia zajmowana 52 m² (2 pokoje, kuchnia, łazienka). Działka 710 m². **Cena 159 000 zł.**
Krotoszyn ul. Koźmińska - lokal mieszkalny o pow. 73,19 m² - 3 pokoje, kuchnia, łazienka, usytuowany na 1 piętrze w budynku jednorodzinnym. Działka do korzystania o pow. ok. 350 m², ogrzewanie gazowe. **Cena 159 000 - do negocjacji!**

LOKALE UŻYTKOWE - SPRZEDAŻ
Krotoszyn - Działka o pow. 2202 m² zabudowana budynkiem z przeznaczeniem na działalność. Ładna okolica, blisko staw, miejsce rekreacyjne. **CENA 250 000 zł. - do negocjacji!**
Sulmierzyce, stodoła murowana - 180 m². **Cena 40 000 zł. - do negocjacji!**

UŻYTKOWA - NAJEM
Zamkowy Folwark - Do wynajęcia plac o powierzchni 3256 m².
 Teren ogrodzony, cząściowo utwardzony. **Czynsz 1800 zł netto miesięcznie.**
Krotoszyn - Rynek - lokal o powierzchni ok. 540 m², sala sprzedażowa, pomieszczenia biurowe, socjalne, chłodnia. **Czynsz 11 000 netto.**

www.serafiniak.pl



KINO „MIESZKO” - UL. BORECKA 18 - KOŹMIN WLKP.
25 lutego 2019, godz. 19:00
Bilety: 10 zł przed koncertem.



KOŹMIN WLKP.

Biblioteka bez granic



W ramach inicjatywy BiblioLAB 8 lutego w koźmińskiej bibliotece odbył się Zjazd Bibliotekarzy z Wielkopolski pod hasłem „Biblioteka bez granic”. Przez cały dzień kilkudziesięciu bibliotekarzy z całego województwa szkolilo się w trakcie warsztatów tematycznych, wymieniało się do-

świadczeniami i dobrymi praktykami przy tzw. stolikach eksperckich.

Organizatorami zjazdu były biblioteki w Koźminie Wlkp. i Rozdrażewie. Gości powitały ich szefowe – Elżbieta Rychlik i Alicja Banaszek. Na spotkanie przybył także burmistrz Maciej Bratbor-

ski. – Dział biblioteki nie może ograniczać się do wypożyczania książek. Współczesna biblioteka musi być nowoczesną przestrzenią do realizowania rozmaitych wydarzeń i inicjatyw lokalnych – powiedział wódczyni Koźmina Wlkp., podkreślając, że miejscowa księżnica ma aspiracje taką rolę spełniać.

Uczestnicy spotkania wysłuchali dwóch interesujących wykładów. Agnieszka Borkiewicz, dyrektor Biblioteki Publicznej w Jarocinie, omówiła najciekawsze przykłady niekonwencjonalnych działań podejmowanych przez tę placówkę. Dariusz Pryczak, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Gorzycach, zachęcał uczestników konferencji, by z bibliotek, nawet najmniejszych, tworzyć „wielkie” lokalne centra kultury, aktywności i współpracy.

W dalszej części bibliotekarze uczestniczyli w zajęciach warsztatowych, a na zakończenie zwiedzili Muzeum Ziemi Koźmińskiej. Zjazdowi towarzyszyła wystawa ekslibrisów ze zbiorów Józefa Zdunka.

(NOVUS)



PANAMA

Krotoszynianie na Światowych Dniach Młodzieży

W dniach 22-27 stycznia w Panamie odbywały się 34. Światowe Dni Młodzieży. Wydarzenie to każdego roku przyciąga rzesze młodych ludzi z całego świata, również z Polski. Do Panamy wybrała się także grupa krotoszynian. Wrócili stamtąd pełni wrażeń i niezapomnianych wspomnień.

Do Panamy na ŚDM pojechała ośmiuosobowa grupa z krotoszyńskiej Parafii pw. Świętego Jana Chrzciciela wraz z księdzem Danielem Zarębskim. Z samej diecezji kaliskiej wyruszyło łącznie 29 osób razem z księdzem Witoldem Kalmuckim, diecezjalnym duszpasterzem młodzieży.

– Dokładnie 14 stycznia rozpoczęła się nasza przygoda ze Światowymi Dniami Młodzieży – opowiada Jagoda Binek, jedna z uczestniczek wyprawy. – O godzinie 21.00 przybyliśmy do katedry w Kaliszu na mszę, której przewodniczył bp. Edward Janiak. Następnie pojechaliliśmy autobusem na lotnisko do Warszawy i stamtąd już bezpośrednio lecieliśmy do stolicy Panamy. Spędziliśmy tam 2,5 tygodnia, wróciliśmy 1 lutego. Pierwszy tydzień w Panamie, czyli tzw. dni w diecezji, spędziliśmy w miejscowości La Villa de Los Santos, czyli w Mieście Świętych. Każdy dzień był zupełnie inny. Panamczycy organizowali nam maksymalnie czas – zwiedzaliśmy miasto, chodziliśmy na koncerty, przedstawienia, animacje taneczne, a także – co nas początkowo rozbawiło – sprzątaaliśmy pobliską plażę. Tematem naszych żartów było poczucie czasu, które u miejscowych jest dość specyficzne – śmieje się nasza rozmówczyni. – Gdy informowano nas, że coś będzie za 20 minut, to tak naprawdę czas



FOT. Jagoda Binek

oczekiwania oscylował między 40 minutami a półtorej godziny.

Krotoszynianka przyznaje, że na początku pobytu w Panamie byli pełni niepokojów, ponieważ prawie nikt z miejscowych nie rozumiał po angielsku. Często więc trzeba było korzystać z tłumacza języka hiszpańskiego, żeby choć jako tako się porozumieć.

– Niedziele spędzaliśmy z rodziną, u której spaliśmy – kontynuuje J. Binek. – I dla nich, i dla nas był to ważny czas. Chcieli, abyśmy czuli się jak najlepiej. Moja rodzinka zaproponowała nam pójście na mszę w typowym stroju panamskim. Mama z córką zadbały o każdy detal – piękna spódnica, biała bluzka z wyszytym wzorem, włosy upięte, a w nich sztuczne, kolorowe, wykonane z koralików kwiaty, jak również baletki oraz biżuteria. Po mszy na ulicach miasta odbyła się parada kulturalna, w której uczestniczyły wszystkie dziewczyny i chłopcy przebrani właśnie w tradycyjne stroje. Każdy pielgrzym miał zaplanowany dzień z rodziną – wycieczka, wyjazd nad ocean czy mecz baseballowy.



Co ciekawe, na ulicach kierowcy często używają sygnalizacji awaryjnej czy klaksonów do zasygnalizowania, że coś się dzieje. Jednak nie są oni poddenerwowani, nikt nie wyzywa innych na drodze.

W drugim tygodniu pielgrzymi zostali przywiezieni do stolicy Panamy i tam również spali u miejscowych rodzin. – Wszyscy zgodnie stwierdziliśmy, że standard życia w mieście jest znacznie wyższy – mówi uczestniczka Światowych Dni Młodzieży. – Kolejne rodziny bardzo o nas dbały i jeśli tylko mieliśmy wolny czas, proponowały nam rozmaite atrakcje. Od środy

do piątku mieliśmy katechezy prowadzone przez różnych biskupów w parafii San Lucas, urozmaicone przygotowanymi przez naszą diecezjalną grupę „Tratwa” animacjami muzycznymi. Warto dodać, iż liturgię – w odróżnieniu od naszej – mają w niektórych momentach bardzo radośnie – stwierdza J. Binek.

Krotoszynianie mieli również czas na zwiedzanie Panamy. Zobaczyli m. in. słynny Kanał Panamski, piękne, nowoczesne Muzeum Kanału Panamskiego czy wyspy Taboga, San Blas, Isla Grande. Panam-

dla innych.

Papież Franciszek skierował do młodych ludzi apel, by po powrocie do swoich krajów głosili radość życia i pozytywne myślenie, które odczuli podczas wizyty w Panamie. – W Panamie była niemalże identyczna atmosfera jak w Krakowie. – stwierdza J. Binek. – Członkowie naszej diecezjalnej grupy kaliskiej, mimo różnego wieku, potrafili znaleźć ze sobą wspólny język. Tysiące młodych ludzi, wymiana żartów, grzeczności i ogólna życzliwość, wszędzie odczuwalny duch młodzieńczy – to były niesamowite przeżycia. Wędrowce na miejsce spotkania z Ojcem Świętym towarzyszyły śpiew, radość oraz poczucie, że nic innego w tym momencie nie jest ważne. Myślę, że wielu z nas potraktowało słowa Franciszka bardzo poważnie. Papież po raz kolejny motywuje nas do aktywności, do tego, byśmy dzielili się tym, co usłyszeliśmy i przeżyliśmy. Wedle słów papieża Franciszka i z mojego punktu widzenia Bóg pragnie, by nie załamywać się różnymi przeciwnościami, które się pojawiają. Każdego dnia na nowo trzeba próbować iść do przodu, pokonując wszelkie przeszkody. Słowa te interpretuję także w kontekście służby drugiemu człowiekowi na każdej płaszczyźnie życia. Był to bardzo dobry czas. Poznałam wielu ludzi o pięknym, życzliwym i otwartym sercu. Trafiłam do rodzin, które pragnęły dać wszystko, co tylko są w stanie, byśmy jak najlepiej przeżyli ten czas. A Bóg po raz kolejny pokazał nam swoją wielkość. Jesteśmy tu i teraz, nie jesteśmy przyszłością, a teraźniejszością – podsumowuje udział w Światowych Dniach Młodzieży J. Binek.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

Ogłoszenia drobne

Motoryzacyjne - kupię

- **KUPIEMY AUTA** do złomowania. Gotówka i dokumenty od ręki. tel. 601 757 165, 61 28 22 295.

Praca - dam

- Firma zatrudni hydraulików i monterów instalacji sanitarnych, również wentylacji i klimatyzacji; doświadczenie mile widziane. Tel. 605 680 292, 695 148 145.

Rolnicze

- Sprzedam słomę i siano. Tel. 782 651 627.

Usługi

Nadrzoje archeologiczne. Pełna obsługa formalno-prawna, terminowa i sprawna. prowadzenie prac w terenie. Tel. 664 001-795.

Inne

- Kupię mieszkanie do 60m², może być do remontu bądź z zadłużeniem - pomoc. Karol - 506 511 173.
- Lokal do wynajęcia o powierzchni 70m² handel/usługi/bluro, Krotoszyn ul. Rynkowa. Tel. 510 960 315
Podnajmę lokal 18,3 m² (na usługi bądź gabinet) wyremontowany i wyposażony. dobra lokalizacja w Krotoszynie na max. 2 dni w tyg. Informacja 508 309 835.
- Wypożyczalnia sprzętu budowlanego, ogrodniczego oraz elektronarzędzi - Koźmin Wlkp. tel. 608 523 225

TYLKO TERAZ OGŁOSZENIA DROBNE ZA 3,69

OGŁOSZENIA DROBNE W BEZPŁATNYM TYGODNIKU "GAZETA LOKALNA KROTOSZYN"

WYŚLIJ OGŁOSZENIE DROBNE SMS-em NA NUMER 73601 CENA 3 zł + VAT (3,69 zł brutto)

W TREŚCI SMS-a, W ZALEŻNOŚCI OD KATEGORII, WPISUJEMY:

KATEGORIA	TREŚĆ
MOTORYZACJA	WGL.MOT.treść ogłoszenia.numer tel.
NIERUCHOMOŚCI	WGL.NR.treść ogłoszenia.numer tel.
NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM	WGL.NRS.treść ogłoszenia.numer tel.
NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ	WGL.NRW.treść ogłoszenia.numer tel.
BUDOWLANE	WGL.BUD.treść ogłoszenia.numer tel.
ROLNICZE	WGL.ROL.treść ogłoszenia.numer tel.
PRACA	WGL.PR.treść ogłoszenia.numer tel.
USŁUGI	WGL.US.treść ogłoszenia.numer tel.
ZWIERZĘTA, ROŚLINY	WGL.ZIR.treść ogłoszenia.numer tel.
TOWARZYSKIE	WGL.TOW.treść ogłoszenia.numer tel.
ZDROWIE	WGL.ZDR.treść ogłoszenia.numer tel.
RÓŻNE	WGL.ROZ.treść ogłoszenia.numer tel.

W PRZYPADKU OGŁOSZEŃ WYRÓŻNIONYCH (RAMKA),
ŚLIJ SMS NA NR 76567 CENA 6 zł + VAT (7,38 zł brutto)



Nadleśnictwo Krotoszyn

drewno
jest
z lasu

Zrównoważona

gospodarka

leśna

Drewno to materiał o wszechstronnym zastosowaniu. Od zarania dziejów towarzyszy człowiekowi, który wykorzystuje je w budownictwie, transporcie, do ogrzewania czy do wytwarzania przedmiotów użytku codziennego. Jest surowcem odnawialnym, zdrowym i przyjaznym dla środowiska.

O uniwersalności drewna decydują jego zalety użytkowe. Jest ono lekkie, a jednocześnie wytrzymałe, łatwe w obróbce, dobrze tłumi hałas i izoluje termicznie. Nie bez znaczenia jest jego wygląd z charakterystycznym rysunkiem. Korzystnie wpływa na samopoczucie człowieka. Dzięki tym cechom drewno znalazło ponad 30 tysięcy zastosowań.

Zaspokajanie zapotrzebowania na drewno nie koliduje z koniecznością zapewnienia trwałości lasów. Te dwie potrzeby godzi wielofunkcyjna zrównoważona gospodarka leśna, prowadzona przez Lasy Państwowe. Zgodnie z jej założeniami nigdy nie zabraknie drewna, polskiego naturalnego bogactwa. Leśnicy wycinają drzewa, a w ich miejsce sadzą nowe, dodatkowo zalesiają nieużytki, dzięki czemu lasów w Polsce przybywa.

Taki sposób gospodarowania wpływa też korzystnie na bilans CO₂. Gaz ten wiązany jest przez drzewa w procesie fotosyntezy i wbudowywany w drewno, które po ścięciu drzewa wykorzystywane jest do wytwarzania różnych przedmiotów. Im dłużej wykorzystujemy przedmioty drewniane, tym dłużej związany pozostaje dwutlenek węgla.

Kupując drewno z Lasów Państwowych mamy pewność, że zostało ono po-

zyskane w sposób niezagrożący przyrodzie. Gospodarka leśna jest prowadzona na podstawie dziesięcioletnich planów urządzenia lasu, z wykorzystaniem wyników badań naukowych i standardów ekologicznych. Zapas drewna w krotoszyńskich lasach szacowany jest na ok. 5,7 mln m³. W codziennych działaniach leśnicy dbają o to, by lasy zachowywały swe naturalne

funkcje, jednocześnie zaopatrując nas w drewno. Planując i nadzorując wycianianie fragmentów lasu, zwraca się szczególną uwagę, aby nie niszczyć chronionych gatunków roślin i zwierząt.

Pieniądze ze sprzedaży drewna przeznaczone są na potrzeby lasów, nie tylko gospodarcze, ale też społeczne, rekreacyjne, edukacyjne czy związane z ochroną przyrody. Dzięki temu następne pokolenia będą mogły się cieszyć równie pięknymi lasami jak my, a drzewostany dalej będą pochłaniały węgiel z atmosfery i dostarczały ludziom potrzebnych produktów i wypoczynku.

PRZEMYSŁAW ŚWIERBLEWSKI



Mamy dla Was Karty Partnerskie!



Karty Partnerskie są ważne do 30 czerwca 2019 roku. Każdy jej posiadacz będzie mógł uzyskać rabat na wybrane produkty lub usługi u naszych Partnerów. Karta jest mała i poręczna. Nie jest zaciępowana, więc można udostępnić ją innym osobom, aby także mogły skorzystać z oferowanych rabatów.

Jak zdobyć Kartę Partnerską?

Wystarczy jedynie wypełnić ankietę i to wszystko. We wtorki i piątki możecie natrafić na naszych przedstawicieli, którzy rozdają karty w różnych częściach miasta. Można też odebrać kartę w naszej redakcji - ul. Mały Rynek 13/10 - od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00-16.00. Posiadaczem karty może zostać każdy pełnoletni mieszkaniec powiatu krotoszyńskiego.

(RED)

Lista oferowanych zniżek oraz regulamin projektu Kart Partnerskich są dostępne na stronie www.glokalna.pl

SIATKÓWKA

Parzew najlepszy w Rozdrażewie



FOT: Stowarzyszenie Sport Team

Zespół z Parzewa wygrał siatkarski turniej, który rozegrano w Rozdrażewie. Organizatorem zawodów było miejscowe Stowarzyszenie Sportowe Sport Team.

– Początkowo planowaliśmy, że w turnieju weźmie udział osiem drużyn, ale w trakcie zgłoszeń zwiększyliśmy ilość uczestników do dziesięciu, przy czym i tak musieliśmy odrzucić aż cztery zespoły, które pojawiły się na liście rezerwowej – informuje Sylwia Parysek, skarbnik stowarzyszenia. – Cieszymy się ogromnie, że nasze turnieje cieszą się tak dużym zainteresowaniem, lecz niestety nie mogliśmy przyjąć wszystkich choćby ze względów czasowych – dopowiada Alicja Poślednik, prezes stowarzyszenia.

Najpierw zespoły rywalizowały w dwóch grupach, z których awansowały po dwie ekipy. W półfinałach drużyna Volley Raszaków pokonała 2:0 Team Krotoszyn, a siatkarze z Parzewa po tie-breaku

uporali się z zespołem Kamil i Przyjaciele. Ta ostatnia ekipa w meczu o trzecie miejsce uległa Teamowi Krotoszyn. W finale Parzew nie dał szans rywalom z Raszkowa.

Organizatorzy wyróżnili najlepszego zawodnika z każdej drużyny – Radosława Biernackiego (Parzew), Huberta Sznajdera (Volley Raszaków), Mariusza Kaczmara (Team Krotoszyn), Damiana Wróbla (PKP Piast Lutogniew), Sławomira Gniazdowskiego (Team Cerama), Mateusza Szymczaka (MEN&WOMEN Krotoszyn), Michała Racząka (Gutów), Dominika Kubeczaka (Klimatyzacja Drygas Krotoszyn), Marcina Ibrona (Nieznane Gwiazdy) i Tomasza Talagę (Kamil i Przyjaciele).

Stowarzyszenie Sportowe Sport Team serdecznie dziękuje Starostwu Powiatowemu w Krotoszynie za ufundowanie medali dla zawodników oraz Pizzerii Venus Sebastian Kremer i Klimatyzacja Krzysztof Drygas za wsparcie.

OPRAC. (ANKA)

HALOWA PIŁKA NOŻNA

Marbud trzeci w kraju



W hali sportowej przy Liceum Ogólnokształcącym w Gostyniu odbyły się V Mistrzostwa Polski Halowej Piłki Nożnej. Na trzecim miejscu uplasował się Marbud Jutrosin, w składzie którego znaleźli się m. in. zawodnicy z powiatu krotoszyńskiego.

Mistrzostwa rozgrywano przez dwa weekendy. Najpierw 40 zespołów walczyło w ośmiu grupach, z których awansowa-

ły po dwie drużyny, a tydzień później rozegrano fazę pucharową.

Do najlepszej szesnastki awansowała drużyna Marbudu Jutrosin z graczami z naszego powiatu w składzie. W fazie grupowej Marbud pokonał Fast Service Sochaczew (3:0), Nieruchomości Ukontentowani (4:2) oraz Kaczmarek Transport (4:2) i zremisował z ekipą Peca Galaktyczni Bydgoszcz (0:0).

W 1/8 finału zespół z Jutrosina zmie-

rzył się z Naleśnikami Krobia. Pojedynek zakończył się remisem 1:1, a w serii rzutów karnych lepszy był Marbud, wygrywając 5:4. W ćwierćfinale nasz team pokonał 1:0 Ignasiak Sport, a w półfinale musiał uznać wyższość drużyny Javi Ogrodzenia, ulegając 1:2.

W meczu o trzecie miejsce Marbud zremisował z ZZ Kadra Bielszowice 1:1, ale ponownie świetnie egzekwował rzuty karne, zwyciężając 5:4. W zespole brązowych medalistów zagrali: Patryk Kamiński, Krzysztof Kendzia, Kacper Kendzia, Jakub Poślednik, Jakub Szymanowski, Dominik Snela, Mateusz Wachowiak, Patryk Frąckowiak, Maciej Frąckowiak, Fryderyk Kokot oraz Rajmund Siecla.

Tytuł mistrzów Polski wywalczyła drużyna Peca Galaktyczni, pokonując w finale 1:0 Javi Ogrodzenia. Dzięki wsparciu sponsorów organizatorzy zdecydowali, że każdy strzelony gol jest wart 9 złotych. Łącznie zdobyto 560 bramek, a zebrana kwota zostanie przeznaczona na cele charytatywne.

(GRZELO)

HALOWA PIŁKA NOŻNA

Zmagania orlików i trampkarzy

W hali sportowej przy ulicy Strzeleckiej w Koźminie Wielkopolskim odbył się Turniej Halowej Piłki Nożnej w kategoriach orlik i trampkarz. Triumfowały drużyny Astry Krotoszyn i GOS-u Koźmin Wlkp.

W orlikach (urodzeni w 2008 roku i młodsi) rywalizowało sześć ekip. Zwyciężyła Astra I Krotoszyn, wyprzedzając GOS I Koźmin Wlkp., Astrę II Krotoszyn, AP Czech Ostrzeszów, Żaki Taczanów oraz GOS II Koźmin Wlkp. Za najlepszego zawodnika turnieju uznano Jędrzeja Figaję (GOS I), najlepszym bramkarzem był Mateusz Zasiczny (Astra I), a królem strzelców, z 15 trafieniami, został Mateusz Bochyński (Astra I). Wyróżniono także najlepszych graczy z poszczególnych zespołów – Bartosza Golińskiego (Astra I), Szymona Misiaka (Astra II), Miłosza Wencka (AP Czech), Andrzeja To-



hobitskiego (Żaki), Agatę Kukiolczyńską (GOS I) oraz Kacpra Plutę (GOS II).

W rywalizacji trampkarzy (rocznik 2004 i młodsi) pierwsze miejsce zajął GOS I Koźmin Wlkp., a na kolejnych lokatach uplasowały się Astra II Krotoszyn, Czarni Dobrzyca, GOS II Koźmin Wlkp., GOS III Koźmin Wlkp. i Astra I Krotoszyn. Tytuł MVP zawodów przyznano Albertowi Czajce (GOS I), na najlepszego

bramkarza wybrano Eryka Krawczyka (GOS II), a królem strzelców, z dziesięcioma golami, został Kamil Rój (GOS I). Ponadto wyróżniono Kacpra Maciejewskiego (Czarni), Remigiusza Jankowskiego (Astra I), Kamila Brdysa (Astra II), Mikołaja Stelmacha (GOS I), Klaudiusza Maćkowiaka (GOS II) i Macieja Borowczyka (GOS III).

(GRZELO)

TENIS STOŁOWY

Kolejne zmagania w Bożacinie



W Bożacinie już po raz dziewiąty zorganizowano Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Polskiego Stronnictwa Ludowego Krotoszyń i Kółka Rolniczego. Rywalizacja toczyła się w czterech kategoriach.

W szranki stanęło 28 zawodników i zawodniczek z ośmiu miejscowości. W rozgrywkach senierek najlepsza była, zdobywając tym samym Puchar Starosty Krotoszyńskiego, Agata Szczotka (Nowa Wieś), a za nią uplasowały się Dorota Szlachetka (Salnia) i Joanna Król-Trąbka (Krotoszyń).

W kategorii młodzików triumfował

Krzysztof Szymlet (Bożacin), za co otrzymał Puchar Kółka Rolniczego Bożacin. Kolejne pozycje zajęli Mateusz Jagła, Sebastian Banaszek i Kacper Kowalczyk (wszyscy z Bożacina).

W gronie seniorów zwyciężył Henryk Kolenda (Wrotków), którego nagrodzono Pucharem Burmistrza Krotoszyń. Drugi był Mateusz Szymczak (Bożacin), trzeci – Stanisław Gdynia (Krotoszyń), a czwarty – Marek Sójka (Gorzupia).

W rywalizacji żaków pierwsze miejsce zajął Piotr Kowalczyk, wyprzedzając Karolinę Kościelną, Filipa Bernata i Weronikę Piaseczną (wszyscy z Bożacina).

(ANKA)

SUMO

Udany start w Dębicy



Bardzo dobrze zaprezentowali się przedstawiciele UKS Samson Kobylin oraz Towarzystwa Atletycznego Rozum Krotoszyń na zawodach Pucharu Polski Seniorów i Juniorów w Sumo w Dębicy. Nasi zawodnicy przywieźli z imprezy worek medali.

Reprezentanci krotoszyńskiego klubu zdobyli 17 krążków. W rywalizacji seniorów na podium stawali Aleksandra Rozum (złoto w kat. 65 kg oraz brąz w 73 kg), Mateusz Konieczny (srebro w 77 kg i 85 kg), Michał Fabianow-

ski (brąz w +115 kg i open) i Chingiz Samadov (srebro w 115 kg i brąz w 100 kg). W zmaganiach juniorów medale wywalczyli Zuzanna Krystek (złoto w +75 kg i open), Kacper Mikołajczyk (złoto w +100 kg i srebro w open), Lena Andrzejak (srebro w 65 kg i 70 kg), Mikołaj Mrowiński (srebro w 80 kg) i Gabriel Szydłowski (brąz w +100 kg i open).

Z grona przedstawicieli Samsona na podium stawali Paweł Sikora (złoto w 60 kg i srebro w 70 kg), Piotr Sikora (złoto w 70 kg), Patryk Swora (złoto

(GRZELO)

Ubojnia Goła

SKUP BYDŁA RZEŹNEGO

T: 517 995 204 T: 517 955 207
TELEFON DO BIURA: 65 572 50 07

DOKONUJEMY TAKŻE UBOJU Z KONIECZNOŚCI

SKUP TUCZNIKÓW T: 509 134 177

Zapraszamy do współpracy!

w 85 kg i srebro w 92 kg), Wiktoria Przewoźna (srebro w 60 kg i brąz w 55 kg), Mateusz Pieszak (srebro w 60 kg), Michał Grzempowski (srebro w 90 kg), Marta Wielebińska (srebro w 95 kg i brąz w 80 kg), Sebastian Alcer (srebro w open i brąz w 115 kg), Julia Jankowiak (brąz w 60 kg), Patrycja Dubicka (brąz w 60 kg i 65 kg), Monika Sowa (brąz w 65 kg i 70 kg), Lucjan Wachowiak (brąz w 60 kg) i Stefan Klejewski (brąz w +115 kg i open).

Samson został sklasyfikowany na pierwszym miejscu wśród juniorów oraz trzecim w gronie seniorów, a TA Rozum było drugie w juniorach.

Akademia Piłkarska Reissa - KROTOSZYŃ



POD NASZYM PATRONATEM

Pracowity okres zimowy

Początek roku kalendarzowego to dla wszystkich miłośników piłki nożnej czas rozgrywek halowych. Nie inaczej jest w Akademii Piłkarskiej Reissa. Młodzi adepti futbolu z tego klubu w tym czasie rozgrywają sparingi oraz biorą udział w turniejach halowych.

Na początku roku odbył się Towarzystwi Turniej Akademii Piłkarskiej Reissa. W hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Kobylinie zagrały lokalizacja Pogorzela oraz miejscowa filia APR. Czterdzieści dzieci trenujących w grupach B1 oraz B2 miało okazję niedzielne popołudnie spędzić na sportowo.

- Wszystkim przywitał jeden cel, a mianowicie wspólna zabawa - podkreśla Mateusz Mruk, koordynator lokalizacji Kobylin. - Owocem tego był pokaz wysokich umiejętności i zachwycająca gra zespołowa, a wszystko to w rytmie wzorowego dopingu, prowadzonego przez rodziców. Warto podkreślić, że zespoły rywalizowały pięciu na pięciu, wykorzystując całą salę.

Nie przeszkadzało to w prowadzeniu intensywnych pojedynków od pierwszej do ostatniej minuty turnieju. Na zakończenie każdy z uczestników otrzymał skromny

upominek. Nie próżną też trenerzy APR. Na początku lutego w hali sportowej przy LO w Gostyniu odbyły się V Mistrzostwa Polski Halowej Piłki Nożnej. Szkoleniowcy Akademii w swojej grupie z dziesięcioma punktami uplasowali się na pierwszym miejscu, pokonując 21. Bazę Lotnictwa (3:1), ZZ Kadra Bielszowice (2:0), DH Trans Śmigiel (4:1) oraz remisując z ekipą Kocina i Przyjaciele (3:3). W fazie pucharowej pewnie ograli Fast-Service (4:0) i dopiero w ćwierćfinale turnieju musieli uznać wyższość rywala, z którym wcześniej, w grupie, wygrali - ZZ Kadra (1:2).

Od początku lutego w APR trwa akcja polecająca, w której może wziąć udział każdy zawodnik klubu. By odebrać granatową koszulkę z oficjalnego, drugiego zestawu meczowego Akademii, wystarczy trzy kroki. Trzeba przyprowadzić na zajęcia nową osobę. Następnie, jeżeli ona zdecyduje się dołączyć do klubu, otrzyma w prezencie koszulkę, a dziecko już trenujące w APR za polecenie szkółki również odbierze swój nowy trykot.

(GRZELO)



ZAPASY

Radek Baran wraca na matę!

LKS Ceramik Krotoszyn ogłosił decyzję Trybunału Arbitrażowego do spraw Sportu przy Polskim Komitecie Olimpijskim. Jak się okazało, Radosław Baran został oczyszczony z zarzutu świadomego brania dopingu i ponownie może startować w zapasach w kategorii 97 kg.

3 października 2017 Krajowa Agencja Antydopingowa POLADA w organizmie Radosława Barana wykryła substancje zabronione. Panel dyscyplinarny I i II instancji uznał, że naruszenie przepisów antydopingowych doszło w sposób nieświadomy oraz niecelowy i w konsekwencji wymierzył zapasnikowi karę dwóch lat wykluczenia. Warto podkreślić, że ów środek jest za-

broniony wyłącznie w trakcie zawodów.

Przy wsparciu LKS-u Ceramik i przedstawicieli Polskiego Związku Zapasniczego R. Baran skorzystał z przysługującego mu środka odwoławczego i skierował sprawę do Trybunału Arbitrażowego do spraw Sportu przy PKOl. W treści odwołania przedstawił okoliczności potwierdzające brak istotnej jego winy w naruszeniu przepisu antydopingowego.

Po rozpoznaniu odwołania trybunał uznał racje zawodnika i zmniejszył karę zawieszenia do 15 miesięcy, czyli okresu, w jakim nasz zapasnik pozostawał tymczasowo zawieszony w trakcie rozpatrywania sprawy. Orzeczenie Trybunału oznacza, że R. Baran może ponownie wal-



czy na macie. W związku z tym już przygotowuje się do sezonu.

(GRZELO)

SIATKÓWKA

Do awansu zabrakło niewiele



Zespół Astry Krotoszyn rywalizował w finale Mistrzostw Wielkopolski Juniorów w Piłce Siatkowej w Pile. Nasi siatkarze w kluczowym dla nich pojedynku przegrali z Progresssem Września 2: 3 i zajęli czwarte miejsce.

Naszą drużynę tworzyli wychowankowie UKS Piast Krotoszyn, którzy teraz reprezentują Astrę Krotoszyn. W finałowym turnieju zagrały także Energetyk Poznań, Progress Września oraz Joker Piła.

Krotoszynianie ulegli Energetykowi 0: 3 (13: 25, 18: 25, 7: 25) oraz Jokerowi 0: 3 (18: 25, 11: 25, 13: 25). Kluczowy dla Astry był więc pojedynek z Progresssem o trzecie miejsce, premiowane awansem do rozgrywek centralnych. Początek starcia ułożył się pomyślnie dla krotoszynian, którzy wygrali pierwszą partię do 16. Następna odsłona należała do rywali – 16: 25.

– Do połowy trzeciego seta wydawało się, że wróciliśmy do gry – prowadzili-

śmy już 13: 7 – mówi Grzegorz Wiertelwski, trener Astry. – Niestety, w dalszej części seta coś zaczęło się psuć i przegraliśmy do 22. Mimo tego moi podopieczni nie poddali się i po wyrównanym początku czwartego seta wygrali tę partię do 17.

Największe emocje były w tie-breaku. Progress prowadził 6: 2, a potem sześć kolejnych punktów zdobyła Astra, która utrzymywała przewagę do stanu 13: 11. Wtedy jednak rywale wygrali cztery akcje z rzędu, zapewniając sobie końcowy triumf.

W Astrze zegrali Daniel Pomirski, Piotr Czwojdzinski, Maksymilian Grządka, Wiktor Grześkowiak, Mateusz Sroczan, Dominik Król, Hubert Kaczmarek, Damian Tysiak, Patryk Śnieciński i Tomasz Kurek. Turniej wygrał poznański Energetyk.

– Do brązowego medalu mistrzostw Wielkopolski zabrakło tylko i aż dwóch

punktów. Szkoda, ponieważ połowa zespołu kończy po tym sezonie przygodę z siatkówką młodzieżową i byłoby to bardzo sympatyczne podsumowanie ich dotychczasowej pracy. Chciałem podziękować całej drużynie za zaangażowanie, wolę walki i determinację przez cały sezon. Podziękowania należą się również trenerom z UKS Piast Krotoszyn, którzy uczyli chłopców podstaw tej bardzo trudnej technicznie dyscypliny – podsumowuje G. Wiertelwski.

(GRZELO)

Gabinet masażu i usprawniania leczniczego

Technik masażysta Mariusz Walkowiak

TERAPIA NA STOLE COX'A

Bezoperacyjne zmniejszenie przepuklin krążka międzykręgowego na specjalistycznym stole chiropraktycznym

Ponadto:

Masaże · Terapia manualna · PNF · Kinesiotaping

Krotoszyn, ul. Mahle 4, Basen Wodnik (1 piętro)

Więcej informacji pod numerem telefonu: 886 309 658

lub na stronie internetowej: www.chirostart.pl



Mariusz Walkowiak

W leczeniu bólu kręgosłupa polecam terapię Dr. Coxa. Pozwala ona bowiem na bezoperacyjne zmniejszenie przepukliny dysku i jego regenerację nawet do 30 procent. To metoda bezpieczna i łagodna, a przede wszystkim skuteczna. Mogą z niej skorzystać pacjenci z takimi dolegliwościami jak



rwa kulszowa i barkowa, drętwienie, mrowienie kończyn itp. Wcześniej jedynym wyjściem był zabieg chirurgiczny, lecz dzięki terapii Dr. Coxa operacji można uniknąć.

Metoda ta daje efekt w postaci pomniejszenia się przepukliny dysku, dzięki czemu zmniejsza się ucisk na korzenie nerwowe, co przynosi ulgę w bólu. Ponadto dochodzi do powiększenia się otworów międzykręgowych i przywracany jest ruch w stawach kręgosłupa. Najważniejszy efekt to regeneracja krążków międzykręgowych, które stają się bardziej nawodnione, odżywione i większe.



KROTOSZYN, UL. CEGLARSKA 1

TEL. 667 555 695

62 30 70 222

czas trwania umowy: 24 m-ce



Opel Astra V 1.4 T Enjoy
50 Hatchback 125KM
miesięczny czynsz:
536,84 PLN netto



Mercedes GLA 200 70-DCT 50
Hatchback 158KM
miesięczny czynsz:
1 129,37 PLN netto



BMW 318d aut 50
Hatchback 150KM
miesięczny czynsz:
1 129,37 PLN netto



Peugeot PARTNER
FURGON - 2 miejsca - L2
miesięczny czynsz:
652,28 PLN netto

OFERTA DLA OSÓB FIZYCZNYCH I FIRM
Wpłata 10%, limit 40 000 km, przegląd w cenie