

SERCE

CO Z TYMI TŁUSZCZAMI?



Człowiekowi są potrzebne tłuszcze, bo dają energię, a poza tym są witaminy, które rozpuszczają się w tłuszczach. W związku z tym należy wybierać tłuszcze dobre.

Są dwa rodzaje cholesterolu. Cholesterol LDL to tzw. zły cholesterol, który powoduje powstawanie i narastanie blaszki miażdżycowej, czyli de facto jest jedną z głównych przyczyn miażdżycy i jej powikłań, zawałów serca i udarów mózgu. Natomiast istnieje też dobry cholesterol - HDL, który pełni funkcję ochronną. Jednak zdecydowanie większe znaczenie dla zdrowia ma cholesterol LDL i o nim się też mówi więcej. Jeśli jest go bardzo dużo w organizmie, to nawet dobry HDL nie ochroni nas przed powikłaniami. Do leczenia wysokiego stężenia złego cholesterolu mamy bardzo dobre narzędzia, czyli modyfikację stylu życia, a także bardzo dobre leki, przede wszystkim statyny.

Głównym powodem jest dowiezienie tego złego cholesterolu w pokarmie, czyli nieprawidłowy sposób żywienia. Źródłem cholesterolu LDL będą m.in. tłuszcze zwierzęce, tłuste mięso, tłuszcze do smarowania, a także cukry proste. Czynnikiem ryzyka będzie nieprawidłowy styl życia, czyli za dużo złego jedzenia i za mało ruchu. Istnieje też czynnik genetyczny, ale dotyczy on tylko pewnego procenta naszej populacji.

Człowiekowi są potrzebne tłuszcze do życia, bo dają energię. A poza tym część witamin rozpuszcza się w tłuszczach. W związku z tym nie należy eliminować tłuszczów z diety, ale wybierać tłuszcze dobre i korzystne dla zdrowia, np. nie-

zbędne nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 i omega-6. Jeśli wybieramy tłuszcze, to warto wybierać te roślinne. W Polsce doskonale sprawdzi się olej rzepakowy, a na południu Europy oliwa z oliwek. Drugim bardzo wartościowym rodzajem tłuszczu jest ten z tłustych ryb morskich. Niestety, Polacy jedzą zbyt mało ryb, wobec czego doskonałym olejem dla nas i ogólnie dla populacji północnej Europy jest olej rzepakowy. To właśnie w nim znajdziemy ALA i LA, które pomagają utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu we krwi.

Są wytyczne, które mówią o tym, że im niżej, tym lepiej. Są różne cele związane z oceną ryzyka sercowo-naczyniowego. Populacyjny cel, czyli ogólny, przeznaczony dla ludzi zdrowych, wynosi poniżej 115 miligramów na decylitr. Dla osób, które mają umiarkowane ryzyko - poniżej 100. A dla tych, którzy mają wysokie ryzyko - poniżej 70. Nowym celem, o którym mówi się coraz częściej, jest cel poniżej 50 mg na decylitr albo o 50% od wartości wyjściowej, czyli na bardzo niskim poziomie.

Jeśli ktoś jest zdrowy, szczupły, nie pali, pochodzi z długowiecznej rodziny, to po raz pierwszy może sobie oznaczyć poziom cholesterolu, powiedzmy, ok. 30-40 roku życia, a potem wykonywać badanie raz na 10 lat. Jeśli wynik będzie nieprawidłowy i zajdzie potrzeba modyfikowania poziomu cholesterolu w organizmie, to takie badania trzeba będzie robić mniej więcej raz w roku.

OPRAC.(KOSTKA)

NIEDOKRWISTOŚĆ

JAK SKUTECZNIE LECZYĆ ANEMIE?



Masz anemię i nie wiesz, co zrobić, by szybko się wyleczyć? Podpowiadamy, co jeść, aby szybko podnieść poziom żelaza.

Na anemię, związaną przede wszystkim z niedoborem żelaza, a co za tym idzie - hemoglobiny w organizmie, cierpi nawet co trzecia miesiączkująca kobieta. Nie wszystkie o tym wiedzą, bo objawy na początku bywają bardzo dyskretne. Organizm przystosowuje się bowiem do małej ilości żelaza i związanego z tym niedotlenienia tkanek w naprawdę zadziwiający sposób. Można żyć całkiem aktywnie nawet z bardzo niską wartością hemoglobiny, ale pod warunkiem że do tego spadku dochodzi powoli i mechanizmy adaptacyjne organizmu mają czas, by zadziałać. Czy w takim razie można zacząć się leczyć dopiero wtedy, gdy objawy stają się naprawdę dokuczliwe? Lepiej nie. Długotrwałe niedotlenienie tkanek, w tym serca i mózgu, nie jest obojętne dla zdrowia.

Lekarze wyróżniają cztery podstawowe przyczyny anemii u kobiet - krwawienia ukryte, np. z przewodu pokarmowego, oraz bardzo obfite miesiączki; wzrost zapotrzebowania na żelazo podczas ciąży, karmienia piersią, okresu intensywnego wzrostu; niedostateczne dostarczanie organizmowi żelaza przez diety wegetariańskie i wegańskie, niektóre oddechujące; niewłaściwe wchłanianie tego składnika z przewodu pokarmowego przez niektóre choroby żołądka i jelit. Najczęstsze objawy niedokrwistości z niedoboru żelaza to osłabienie, uczucie zmęczenia, kłopoty z pamięcią i koncentracją, błądność skóry, bóle głowy, duszności po wysiłku, czasem także poprzeczne bruzdy na paznokciach, łamliwość włosów i paznokci, zajady na ustach, wysuszenie skóry. Najczęściej występują tylko niektóre objawy.

OPRAC.(KOSTKA)

Lekarze uważają, że każda kobieta powinna raz w roku robić morfologię. To podstawowe badanie szybko ujawni, czy we krwi jest właściwa ilość czerwonych ciałek (erytrocytów), hemoglobiny i hematokrytu. Gdy ich brakuje, specjalista może zlecić badanie poziomu żelaza. Jeśli okaże się zbyt niski, jest to wskazanie do suplementacji tego składnika mineralnego. Można kupić bez recepty preparaty, które zawierają sporo żelaza. Zwykle jednak lekarz przepisuje te dostępne na receptę.

Oprócz przyjmowania preparatów ważna jest dieta bogata w żelazo. Ten składnik mineralny jest dobrze przyswajalny z produktów pochodzenia zwierzęcego, mięsa i podrobów (np. wątróbki). Zawierają one bowiem tzw. żelazo hemowe, dostępne dla organizmu w 15-20 proc. (najlepiej z cielęciny, ok. 22 proc.). Natomiast wchłanianie żelaza niehemowego, obecnego w produktach roślinnych, nie przekracza kilku procent (np. ze szpinaku ok. 2 proc., z sałaty 4 proc.). Nie znaczy to, że należy zrezygnować z jedzenia warzyw. Wręcz przeciwnie, warto łączyć je z daniami mięsnymi ze względu na zawartość wielu witamin, w tym witaminy C, i kwasu foliowego, które znacznie ułatwiają przyswajanie żelaza. Produkty najbogatsze w ten składnik to wątróbka (każdy rodzaj, zwłaszcza wieprzowa i cielęca), wołowina, cielęcina, warzywa strączkowe, zwłaszcza biała fasola, żółtka jaj, sliwki i morele suszone.

Wątróbka zawiera sporo cholesterolu i witaminy A, których nadmiar jest szkodliwy dla organizmu, dlatego można ją jeść tylko 1-2 razy w tygodniu.

Family Fit
TWOJE CENTRUM FITNESS

www.familyfit.net.pl

- ✓ Siłownia
- ✓ Strefa cardio
- ✓ Strefa fitness

- ✓ Spinning
- ✓ Akademia Zdrowego Seniora
- ✓ Klub malucha

...bo Family Fit jest dla wszystkich.

63-700 Krotoszyn
ul. Mahle 4

516 182 608



Dziczyzna

Skup, przetwórstwo i sprzedaż hurtowa

KORONA
DELIKATESY

DZICZYŻNA

WYROBY
Z DZICZYŻNY

SERY
PRZYPRAWY

KRÓLIK

JAJKA

63-700 Krotoszyn
ul. Koźmińska 38
kom. 601 391 100

www.delikatesykorona.pl

Tomnice, ul. Krotoszyńska 1, 63-714 Kobierno
biuro@las-kalisz.pl, www.las-kalisz.pl
tel. 62 725 42 70, 662 507 971



Znakomitej jakości szkła
progressywne japońskiej firmy

HOYA
-20%

Sprawdź promocję

SALON OPTYCZNY VISUS
KROTOSZYN
UL. STASZICA 19
tel. 62 725 00 15

CER-MEDIC

Zakład Opieki Medycznej

KONTAKT 63-700 KROTOSZYN, UL. PRZEMYSŁOWA 21
REJESTRACJA PACJENTÓW PN-PT (7:30-18:00) SOB (8:00-14:00)
tel. 663 800 550; 62 588 02 03; 62 725 45 65
e-mail: rejestracja@cer-medic.pl

PRACOWNIA USG, USG DOPPLER, RTC, UROGRAFIJ
tel. 786 178 221

PORADNIA MEDYCZYNY PRACY
tel. 663 430 330

REHABILITACJA **NAJLEPSZE CENY W PAKIĘCIE!**
tel. 786 176 108

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA
tel. 663 800 550; 62 588 02 03; 62 725 45 65

PUNKT POBRAŃ - CENTRUM DIAGNOSTYKI
LABORATORYJNEJ ŁÓDŹ
Przyjęcia codziennie od 7:30 do 10:30, tel. Ostrów Wlkp. 519 062 514

„FONIK” APARATY SŁUCHOWE - BADANIA SŁUCHU
tel. 725 696 925

PRYWATNA PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA
tel. 502 432 131

NOWOŚCI!

- Prywatny Gabinet Fizjoterapii i rehabilitacji
- USG 3D/4D
- KOC - koordynowana opieka nad kobietą w ciąży w ramach NFZ
- ZDJĘCIA PANORAMICZNE ZĘBÓW (w dobrej cenie wysoka jakość)
- GRATIS SPIROMETRIA przy każdej konsultacji pulmonologicznej
- PRÓBY WYSILKOWE

Znajdź nas na facebook'u!

PRZYJĘCIA PRYWATNE

- ▶ Gabinet chirurgiczny - lek. spec. Mariusz Malinowski
- ▶ Gabinet neurologiczny - lek. spec. Janusz Miętkiewicz
- ▶ Gabinet urologiczny - lek. spec. Jerzy Topczewski
- ▶ Gabinet endokrynologiczny - dr med. Aleksandra Baumann -Antczak
rej. tel. 608 477 687 (od pon-pt godz. 15.00-18.00)
- ▶ Gabinet dermatologiczny - dr med. Joanna Dziubińska - Mizgalska
rej. tel. 663 430 330 (od pn-pt 11 do 14)
- ▶ Poradnia Żywienia i Żywności - mgr Grażyna Grzelczak
tel. 504 022 609, mgr inż. Magdalena Kroczak, tel. 698 533 692
- ▶ Poradnia Chorób Naczyni - dr n. med. Piotr Barć
- ▶ Fizjoterapia
- ▶ Gabinet urologiczny - lek. spec. urolog/chirurg Przemysław Otlewski
- ▶ Gabinet kardiologiczny - lek. spec. Wioletta Braciszewicz
Poradnia dysponuje specjalistycznym sprzętem do diagnostyki kardiologicznej - wykonywane są badania ekg, USG serca, badanie wysiłkowe na bieżni ruchomej oraz Holter ciśnieniowy.
- ▶ Gabinet ortopedyczny - lek. spec. Sławomir Rozycki
lek. spec. Arkadiusz Odrowski
- ▶ Poradnia pulmonologiczna - lek. med. Wojciech Kręzel
tel. 786 178 221 (GRATIS SPIROMETRIA PRZY KAŻDEJ WIZYCIE)

PORADNIE SPECJALISTYCZNE W RAMACH NFZ

- ▶ ginekologiczno-położnicza
- ▶ onkologiczna
- ▶ kardiologiczna
- ▶ dermatologiczna
- ▶ neurologiczna
- ▶ chirurgii ogólnej
- ▶ ortopedyczna
- ▶ otolaryngologiczna
- ▶ urologiczna
- ▶ logopedyczna



LABORATORIUM ANALIZ LEKARSKICH "AS-TECH-LAB"

ŚWIADCZYMY USŁUGI:

- Analityka ogólna
- Hematologia
- Chemia kliniczna
- Koagulologia
- Diagnostyka chorób tarczycy
- Hormony płciowe
- Markery nowotworowe
- Alergologia
- Immunologia

Pobieranie materiału do badań:
pn - pt 7:00 - 10:00



ul. Benicka 9, Krotoszyn tel. 696 176 735, 62 722 71 47

PRZYCHODNIA „NA PARCELKACH”

Włodzimierz Hoffmann
Krotoszyn, ul. Grudzielskiego 25a

tel./fax: 62 722 75 60

GABINETY PRYWATNE - KROTOSZYN

Przyjęcia w ramach kontraktu z NFZ
Przychodnia Lekarska Rodzinnego Dzieci i Dorosłych
lek. spec. Włodzimierz Hoffmann
lek. spec. Robert Piaskowski
dr n. med. lek. spec. Monika Szluz - Lewirska
lek. med. Przemysław Sidorwidler

Poradnia Otolaryngologiczna
lek. spec. Janina Bolewska - Wesolowska

Poradnia Neurologiczna
lek. spec. Zbigniew Pietrzak
lek. spec. Witold Pawelczak

Bezpłatne Badanie Słuchu
MKACZ-MED PROTETYKA SŁUCHU Poznań

Gabinet Urologiczny
spec. urolog Andrzej Frydrychowicz
Gabinet Położniczo - Ginekologiczny
spec. ginekolog - położnik Tomasz Wojno
Gabinet Dietetyczny
mgr Piotr Kaźmierczak
Gabinet Neurologiczny
lek. spec. Witold Pawelczak
Gabinet Rehabilitacji Medycznej
mgr Małgorzata Śronek - Kmiecik

GABINET LEKARSKO PIELĘGNIARSKI lek. med. ogólnej WŁODZIMIERZ HOFFMANN:
- instrumentalne leczenie bólu,
- orzecznictwo lekarskie - badanie kierowców i osób posiadających lub ubiegających się o posiadanie bronii; badania profilaktyczne pracowników

- pracownia badań USG - peten zakres
- biopsje aspiracyjne cienkoigłowe tarczycy i piersi
- punkcje śródstawowe,

ul. Rawicka 1, 63-700 Krotoszyn
798 421 221
www.pro21.pl

optyk@pro21.pl
optometrysta@pro21.pl

Pacjentów prosimy o wcześniejszą rejestrację osobiście lub telefonicznie - 62 722 75 60



OPTYK OPTOMETRYSTA

Parking przy
zakładzie szklarskim

Oferujemy

- komputerowe badanie wzroku
- dobór okularów
- dobór soczewek kontaktowych sferycznych, torycznych i multifokalnych
- pomiar ciśnienia śródgałkowego
- kontrola dna oka

TERAPIA WZROKOWA

SZCZEGÓLNE INFORMACJE NA STRONIE INTERNETOWEJ I W SALONIE

ul. Rawicka 1, 63-700 Krotoszyn
798 421 221
www.pro21.pl

optyk@pro21.pl
optometrysta@pro21.pl



PROFESJONALNA
REHABILITACJA

ZADZWOŃ I UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ

tel. 602-124-726 rehacomplex@wp.pl

ZNAJDZIESZ NAS NA: fb.com/rehacomplex

REHABILITACJA Z DOJAZDEM DO PACJENTA

Testuj bez zobowiązań
do 3 aparatów
przez tydzień!

ZAPEWNIAMY
WIZYTY DOMOWE

APARATUS
aparaty słuchowe

791 766 196
Rejestracja i informacje:
Ul. Mickiewicza 2A
Przychodnia Familia Krotoszyn

www.aparatus24.pl

NEUROLOG

Witold Pawelczak
lekarz specjalista neurolog

Asystent Oddziału Neurologii z Pododdziałem
Udarowym Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego
im. L. Perzyny w Kaliszu.

Rejestracja w Krotoszynie

Gabinet NFZ - ul Grudzielskiego 25a,
Przychodnia Na Parcelkach, tel 62 7227560

Gabinet prywatny - ul Mickiewicza 35, Poradnia Psyche,
tel 62 5880550, 604066667

STOMATOLOGIA

Mateusz Pawelczak

Specjalizant w chirurgii stomatologicznej
WSM im. Józefa Strusia w Poznaniu

- chirurgia
- protetyka
- implanty
- leczenie kanałowe pod mikroskopem

Krotoszyn, ul. Słodowa 7 tel. 698 090 400

WIELKOPOLSKA GAZETA LOKALNA KROTOSZYN

Poradnik medyczny

październik 2018



WZROK

JAK ROZPOZNAĆ JASKRĘ?



Jaskra to choroba, na którą w Polsce cierpi około 800 tysięcy osób, z czego leczy się jedynie 65 tysięcy. Dla większości może więc skończyć się ślepotą.

Postaci tej choroby jest wiele (m.in. jaskra wrodzona, jaskra wtórna, jaskra u ludzi dorosłych, jaskra dziecięca, jaskra młodzieńcza), podobnie jak jej przyczyn. Niestety, jaskra rozwija się długo i powoli, przez co można przeoczyć jej objawy. Jak ją rozpoznać?

Jaskra jest chorobą nerwu wzrokowego. Obok zaćmy jest najczęstszą chorobą prowadzącą do ślepoty. Polega na uszkodzeniu nerwu wzrokowego, czyli neuropatii jaskrowej. Bez leczenia powoduje stopniowo pogłębiającą się utratę wzroku.

Jaskra pierwotna otwartego kąta to odmiana jaskry, którą pojawia się najczęściej. Może mieć charakter genetyczny oraz dziedziczny. Jest to neuropatia nerwu wzrokowego, która postępuje wolno i jest przewlekła. Im jesteśmy starsi, tym bardziej na nią narażeni. Co ciekawe, częściej chorują na nią mężczyźni.

Warto też wspomnieć o jaskrze wtórnej, którą wywołują czynniki patologiczne, zwiększające ciśnienie śródgałkowe. Ta również dzieli się na jaskrę wtórną otwartego i zamkniętego kąta przesączenia. Jej częstą formą jest jaskra barwnikowa, polegająca na zatkaniu otworków odpływowych ziarenek barwnika.

Wyróżniamy też jaskrę wrodzoną (dziecięcą), występującą często rodzinnie, dziedzicznie. Powoduje ją zaburzony rozwój dróg odpływu płynu śródocznego. Ta odmiana jaskry stanowi około 3% wszystkich przypadków tej choroby.

OPRAC. (KOSTKA)

Mobilne Pogotowie Rehabilitacyjne

- Masaże
 - leczniczy • klasyczny
 - segmentarny • limfatyczny
 - sportowy • relaksacyjny
- Kinezyterapia
- Gimnastyka korekcyjna

Kompleksowa praca
nad mięśniami i stawami!

Doświadczenie w pracy
z osobami starszymi
i w ciężkim stanie!

Katarzyna
Matyla

600 282 205



SCHORZENIA

ZESPÓŁ CIEŚNI NADGARSTKA

Długotrwała praca przy komputerze może być przyczyną ostrego bólu nadgarstka. To skutek nienaturalnego wygięcia dłoni. Wszyscy, których praca wymaga powtarzania tych samych ruchów, zwłaszcza przy nadmiernym zgięciu nadgarstków, są zagrożeni zespołem cieśni nadgarstka.

Każda praca, która wymaga powtarzania tych samych ruchów, szczególnie przy nadmiernym zgięciu lub wyprostowaniu nadgarstków, sprzyja temu schorzeniu. W okolicy nadgarstka, po wewnętrznej stronie dłoni, przebiega nerw pośrodkowy - nervus medianus. Jest dość ciasno umieszczony w kanale, który tworzą trzy kości nadgarstka i więzadło.

Na zespół cieśni nadgarstka zazwyczaj chorują osoby w średnim wieku. Choroba pojawia się nagle i nie zdajemy sobie sprawy, że spowodowały ją codzienne i niezauważalne urazy. Wywołują one stan zapalny i obrzęk ścięgien, a to prowadzi do stopniowego zmniejszenia przestrzeni w kanale cieśni nadgarstka. Nerw jest coraz mocniej uciskany i odczuwamy ból.

Do rozpoznania zespołu cieśni nadgarstka ortopeda nie potrzebuje specjalistycznej aparatury. Może wykonać jeden z prostych testów, np. Tinela, który polega na delikatnym opukiwaniu nadgarstka. Podrażniony w ten sposób nerw pośrodkowy powoduje drętwienie palców ręki.

Wynik leczenia zwykle zależy od tego, kiedy zdecydujemy się iść do lekarza. Jeżeli choroba nie rozwinęła się zbyt mocno, mogą wystarczyć niesterydowe leki przeciwzapalne. Pomocna jest też fizykoterapia, np. ultradźwięki, laser, krioterapia czy jonoforesa. Czasami konieczne jest unieruchomienie chorej ręki na kilka dni.

Niestety, większość osób zgłasza się do lekarza, gdy choroba znacznie się rozwinęła, a dolegliwości utrudniają normalne życie. Wtedy konieczna jest operacja. Polega ona na przecięciu więzadła poprzecznego nadgarstka. Trzeba tu dodać, że operacja jest najbardziej skutecznym sposobem leczenia zespołu cieśni nadgarstka. Może być przeprowadzona w znieczuleniu miejscowym w ramach chirurgii jednego dnia. Następnie zakłada się opatrunek elastyczny lub unieruchamia rękę w specjalnej hódkeczce gipsowej bądź aparacie stabilizującym na 7-10 dni.

OPRAC. (KOSTKA)

Schudnij z dietetykiem

Jak 6 000 000 osób na całym świecie



Centrum Dietetyczne Naturhouse
Krotoszyn ul. Piastowska 4a
(wejście od ul. Kościuszki)



694 522 122

krotoszyn@naturhouse-polska.com

ZACZNIJ ODCHUDZANIE OD BEZPŁATNEJ KONSULTACJI U DIETETYKA!

GABINET TERAPII MANUALNEJ
I REHABILITACJI LECZNICZEJ MGR PAWEŁ OWCZARZ

TERAPIA ORAZ POMOC W BÓLACH:
Kregostupa, biodra, kolana, barku
oraz innych stawów

POWRÓT DO ZDOWIA PO:
Zabiegach ortopedycznych,
endoprotezach,
złamaniach, kontuzjach

MASAŻ:
Leczniczy, rozluźniający,
sportowy, relaksacyjny



REJESTRACJA TELEFONICZNA
502 614 484

SERDECZNIE ZAPRASZAM!

GINEKOLOGIA
POŁOŻNICTWO
Tomasz Wojno

Specjalista w położnictwie i ginekologii
ul. Grudzielskiego 25a, Krotoszyn
Certyfikat FMF 155060 USG PTG

GINEKOLOGIA:

POŁOŻNICTWO:

- ultrasonografia piersi
- endokrynologia
- ginekologiczna
- schorzenia okresu okołopomenopauzalnego
- profilaktyka onkologiczna
- krioterapia
- antykoncepcja
- ginekologia plastyczna i estetyczna
- leczenie operacyjne

- ultrasonografia 4D z opcją 5D Realistic Vue
- ultrasonografia prenatalna (rekomendacje FMF i USG PTG)
- przeptywy naczyniowe (badanie Dopplera)
- ciąża fizjologiczna i patologiczna

604 772 637

www.ginekolog-wojno.pl

PRACOWNIA PSYCHOTERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ



dr n. med. Paulina Jaworska-Andrzejewska
psycholog
psychoterapeuta poznawczo-behawioralny
tel. 510 207 169

Czym się
zajmuję?

- konsultacje psychologiczne
- profesjonalna diagnoza
- psychoterapia poznawczo-behawioralna
- leczenie zaburzeń psychicznych
- szkolenia, warsztaty, rozwój osobisty

Z kim
pracuję?

- Dorosli
- Dzieci
- Młodzież

www.psychoterapeutakrotoszyn.pl
www.facebook.com/terapiaipraktika

"Życie jest takie,
jakim uczynili je nasze myśli"

ul. Rawicka 1, 63-700 Krotoszyn
510 207 169
pjaworska.andrzejewska@gmail.com

Z jakimi problemami
m.in. pracuję?

- Depresja
- Zaburzenia dwubiegowe
- Zaburzenia lękowe, PTSD
- Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne
- Zaburzenia osobowości
- Zaburzenia somatyzacyjne
- Zaburzenia odżywiania
- Trudności życiowe, emocjonalne, problemy wychowawcze
- Przewlekłe choroby somatyczne, onkologiczne

INDYWIDUALNA PRAKTYKA PIELĘGNIARSKA

Ewa Jarmużek

PIELĘGNIARKA ŚRODOWISKOWO - RODZINNA

ŚWIADCZENIA PIELĘGNIARSKIE

WSZYSTKIE ZLECENIA PROSZĘ ZGŁASZAĆ POD NR TELEFONU:

605 573 677

NOWA LOKALIZACJA!

KROTOSZYN, UL. TARTACZNA 7