

CODZIENNIE  
**NOWE**  
INFORMACJE

facebook.com/glokalna

www.glokalna.pl

WIELKOPOLSKA  
GAZETA LOKALNA

# KROTOSZYN



+48 693 622 787

NR 275 ■ WTOREK 19 MARCA 2019 ■ NAJWIĘCEJ CZYTELNIKÓW W POWIECIE KROTOSZYŃSKIM ■ e-mail:redakcja@glokalna.pl

## DZIŚ W NUMERZE:

### ● KOŹMIN WLKP.

System stypendialny  
do poprawki

Czytaj na str. 3

### ● KROTOSZYN

IV Powiatowe  
Targi Edukacyjne  
i Targi Pracy

Czytaj na str. 4

### ● DODATEK

TWOJE ZDROWIE  
I URODA

Czytaj na str. 8-9

### ● KABARET

„Żywot Mariana”  
- NEO-NÓWKA  
w Krotoszynie

Czytaj na str. 10

### ● STOWARZYSZENIE

LGD „Wielkopolska  
z Wyobraźnią”  
ogłasza nabory

Czytaj na str. 11

### ● SPORT

Astra zaczęła walkę  
o ligowe punkty

Czytaj na str. 16



POD NASZYM PATRONATEM

## Pierwsze Mistrzostwa Polski w Dziczyźnie

Czytaj str. 7



NA WOKANDZIE

## Trzy miesiące odsiadki za zabijanie karpia

Czytaj str. 5

## Pracuj z nami

**SEKRETARKA**  
Z JĘZYKIEM NIEMIECKIM

DOBRA  
ZNAJOMOŚĆ  
JĘZYKA NIEMIECKIEGO

MILE WIDZIANE  
DOŚWIADCZENIE

**DOŁĄCZ DO NAS!**

**OFERUJEMY**

- pracę w prężnie rozwijającej się firmie
- atrakcyjne wynagrodzenie
- pracę na jedną zmianę

Napisz albo zadzwoń do nas!  
biuro@dunya-doner.pl  
tel: +48 62 594 09 31

www.dunyadonerkebab.com

## Nie masz jeszcze **Karty Partnerskiej?**

**ZGŁOŚ SIĘ DO NAS!** ul. Mały Rynek 13/10

Lista oferowanych zniżek  
oraz regulamin projektu  
Kart Partnerskich są dostępne  
na stronie  
[www.glokalna.pl](http://www.glokalna.pl)

gazeta BEZPŁATNA ZA ZAKUPY

# LOMBARD 777



**KROTOSZYN**  
Mały Rynek 7  
tel. 62 725 70 16  
kom. 601 238 883  
Czynne: pon. - pt. 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>  
sob. 9<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

**KROTOSZYN**  
ul. Polna 1 - **czynne 7 dni w tygodniu!**  
tel. 62 725 30 81  
kom. 601 238 883  
Czynne: pon. - sob. 9<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>  
niedz. 10<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

**GOTÓWKA dla każdego**

- Skup i sprzedaż złota - **najlepsze ceny!**
- Wyjątkowe wyprzedaże komisowe
- Wycena od ręki

Odwiedź naszą stronę [www.lombard777.pl](http://www.lombard777.pl) i dowiedz się więcej!

**P.W. LIDAR** DEALER: **Nutrena**



**Betar**

Oferujemy  
towar luzem lub w workach

- miałogroszek
- ekogroszek premium
- węgiel groszek
- drewno opałowe
- węgiel orzech krajowy, importowany

**Zapewniamy transport!**

Sprzedaj cementu, wapna, nawozów i art. metalowych

tel. 62 721 15 27 lidar97@interia.pl kom. 502 111 424 pwbetar@interia.pl

63-714 Tomnice, ul. Krotoszyńska 8

**Wydawca:** Wielkopolska Squad S.C.  
**Redakcja:**  
Mały Rynek 13/10, 63-700 Krotoszyn  
**Redagują:**  
Red. Naczelny:  
**Andrzej Kamiński** 691 275 725  
a.kaminski@globalna.pl  
**Grzegorz Nowak**  
g.nowak@globalna.pl  
**Michał Kobuszynski**  
m.kobuszynski@globalna.pl  
**Kinga Kostka**  
k.kostka@globalna.pl

**Reklama:**  
**Grzegorz Kotecki** 608 082 481,  
g.kotecki@globalna.pl  
**Adrian Urbaniak** 517 706 357  
a.urbaniak@globalna.pl

*Wydawca nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń oraz reklam.*

## ZSP NR 3 KROTOSZYN

# Praktyki na promie

Dwóch uczniów Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3 im. Jana Pawła II w Krotoszynie zdobyło cenne doświadczenie na praktykach. Przez dwa tygodnie Jakub Chojnicki i Filip Kempa pracowali jako kelnerzy na promie GRYF Unity Line.

Uczniowie kształcący się w zawodzie kelnera od 16 lutego do 3 marca przebywali na wspomnianym promie, który pływał na trasie Świnouj-

ście – Trelleborg. J. Chojnicki i F. Kempa poszerzali swoje umiejętności językowe i kompetencje zawodowe – w obszarach housekeepingu, recepcji i gastronomii – podczas przygotowania statku do przyjęcia i obsługi pasażerów, programowania kluczy w systemie Ving Card, serwowania potraw i napojów, nakrywania bufetów i obsługi cafeterii. W wolnych chwilach uczniowie Trójki zwiedzali wybrzeża Szwecji.

Do 16 marca na praktykach zagra-

## INFORMACJA

Burmistrz Zdun informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Zdunach ul. Rynek 2 oraz na stronie [www.zduny.bip.net.pl](http://www.zduny.bip.net.pl) na okres 21 dni, licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia tj. **od 19 marca do 9 kwietnia 2019 r.** wywieszono wykaz przeznaczonych do sprzedaży nieruchomości położonych w:

- obręb Zduny, dz. nr 2626/9, pow. 0,1016 ha,
- obręb Baszków, dz. 412, pow. 0,4800 ha

## KOMUNIKACJA

# Znów mamy połączenia z Wrocławiem

W związku z nowymi rozkładami jazdy Spółka Koleje Dolnośląskie uruchomiła połączenia na linii Wrocław – Krotoszyn. Z pewnością będzie to spore udogodnienie dla mieszkańców naszego powiatu.

Od 25 marca pasażerowie Kolei Dolnośląskich będą mogli korzystać z nowego, wydłużonego odcinka linii D7 do Miliicza oraz Krotoszyna i nowych regularnych połączeń. Dotychczas przewozy pasażerskie tej linii były realizowane do Ole-

śnicy. Od końca marca, w drodze do Miliicza i następnie Krotoszyna, pociągi będą zatrzymywać się w Oleśnicy Ratajach, Dąbrowie Oleśnickiej, Dobroszycach, Grabownie Wielkim, Bukowicach Trzebnickich, Krośnicach, Wierzchowicach, Cieszkowie oraz Zdunach.

Dolnośląski rozkład jazdy WIOSNA 2019 obowiązuje od 10 marca do 8 czerwca i obejmuje pociągi Kolei Dolnośląskich, Przewozów Regionalnych oraz PKP Intercity.

(NOVUS)

## ROZDRAŻEW

# Święto Kobiet na wesoło



10 marca w Rozdrażewie wystąpił popularny kabaret Słoiček po Cukrze z Zielonej Góry. Tworzą go Magdalena Mleczak i Małgorzata Szapował.

Artystki zaprezentowały świetne dowcipy i nawiązały znakomity kontakt z publicznością. Ukazały codzienność na wesoło i w krzywym zwierciadle, udo-

wadniając, że kobiety potrafią poradzić sobie w każdej sytuacji.

Swoimi skeczami i monologami zabrały licznie zgromadzoną publiczność, za co zebrały gromkie oklaski. Przy okazji tego wydarzenia wójt Mariusz Dymarski złożył życzenia wszystkim paniom z okazji ich święta.

(NOVUS)



nicznych na promie Wolin Unity Line przebywały dwie kolejne uczennice z kla-

sy IIIb ZSP nr 3 w Krotoszynie.

(GRZELO)



## KONCERT CHARYTATYWNY



# JACEK WÓJCICKI

**13. KWIECZNIA (SOBOTA) 2019, GODZ. 17:00**  
KINO PRZEDWIOŚNIE W KROTOSZYNIE

ZAPROSZENIA NA KONCERT DO NABYCIA POD NUMEREM TELEFONU: 605 555 152  
DOCHÓD Z KONCERTU BĘDZIE PRZEZNACZONY NA POMOC DLA OSÓB CIĘŻKO  
DÓTRNIE TYCH PRZEZ LOS - MIESZKAŃCÓW POWIATU KROTOSZYŃSKIEGO.

ORGANIZATOR KONCERTU: LUDAS TELE KROTOSZYN, WSPÓŁPRACOWNICY: KROTOSZYŃSKIE OŚRODKI KULTURY



**Wykonujemy:**

- Pompy ciepła
- Rekuperacje
- Wentylacje
- Klimatyzacje

**Projektujemy:**

- Wewnętrzne instalacje sanitarne
- Przyłącza
- Operaty wodnoprawne
- Sieci

**Dodatkowo:**

- Koordynacja projektów domów jednorodzinnych

☎ 606 933 902 • 798 436 668  
kontakt.itsinstal@gmail.com



## WESELE TWOICH marzeń

**NOWY SEZON / NOWA SALA / NOWE MOŻLIWOŚCI**

☎ 62 721 43 02 / 666 832 769  
✉ restauracja@wawrzyniak.net.pl

MEGA PROMOCJA  
SZCZEGÓLNY  
KOD PODARUNKOWY  
MAMKEM



## KOŹMIN WLKP.

# System stypendialny do poprawki

7 marca koźmińscy radni spotkali się z dyrektorami szkół, by podyskutować o zasadach przyznawania stypendiów uzdolnionym uczniom placówek prowadzonych przez gminę Koźmin Wlkp. Okazuje się, że wprowadzony przed trzema laty program stypendialny budzi wiele kontrowersji.



Dyskusję prowadził Karol Jankowiak, przewodniczący Komisji spraw społecznych, który poinformował uczestników panelu dyskusyjnego, że komisje stałe w swoich planach działania na bieżący rok zapisały pracę nad zmianami w regulaminie przyznawania stypendiów szkolnych. Następnie poprosił dyrektorów szkół o przedstawienie opinii i uwag do programu stypendialnego.

– Czy słuszne jest to, że płacimy uczniom za dobre oceny i wzorowe sprawowanie? – pytali szefowie placówek oświatowych i radni – nauczyciele, podając pod wątpliwość zapis regulaminu mówiący o tym, że stypendium jest przyznawane uczniom, którzy uzyskali wysoką średnią ocen (powyżej 5,75) i wzorowe zachowanie. To zdaniem większości uczestników dyskusji za mało, by uczeń otrzymał stypendium gminne. Powinno się bowiem premiować zaangażowanie

dziecka w życie szkoły i w działalność społeczną, jak również wyjątkowe sukcesy i osiągnięcia.

Rozczarowania w tym temacie nie krył burmistrz Maciej Bratborski. – Po trzech latach funkcjonowania systemu stypendialnego czas zweryfikować pewne zapisy – stwierdził. – Wprowadziliśmy program stypendialny, ponieważ chcieliśmy promować uzdolnioną młodzież z naszej gminy. W sumie przyznaliśmy ponad 200 stypendiów. Z przykrością muszę stwierdzić, że w 90 procentach były to stypendia za oceny. Na palcach ręki można policzyć stypendystów, którzy odnieśli jakies wyjątkowe sukcesy w olimpiadach czy konkursach na szczeblu wojewódzkim bądź ogólnopolskim.

Radni, nauczyciele i dyrektorzy z niepokojem mówili o walce o oceny, jaką pro-

wadzą uczniowie i ich rodzice. – Od początku funkcjonowania tego systemu byłem ofiarą nękania przez rodziców – oznajmił radny Robert Idkowiak, zwracając uwagę na problem wymuszania podwyższania ocen dla lepszej średniej.

Rozmawiano także o dzieciach uczęszczających do szkół w gminie Koźmin Wlkp., a niebędących jej mieszkańcami. Według aktualnych zapisów programu stypendialnego tacy uczniowie nie mają szans na zdobycie stypendium.

Podczas dyskusji zrodziło się wiele pomysłów na zmiany w zapisach regulaminu przyznawania stypendiów. K. Jankowiak poprosił, aby dyrektorzy szkół przekazali na piśmie swoje uwagi i pomysły. Jak zapewnił, Rada Miejska opracuje poprawki do regulaminu.

(NOVUS)



## Pracuj z nami

**POSZUKUJEMY**

**TYNKARZ  
GIPSOWY**

ORAZ

**POSADZKARZ**

**DOŁĄCZ DO NAS!**

**OFERUJEMY**

- atrakcyjne wynagrodzenie
- praca w miłym towarzystwie



Napisz albo zadzwoń do nas!  
eurodoner@neastroda.pl / tel: 62 721 01 02  
www.dunyadonerkebab.com

**KONSTAL PRODUCENT**  
**GARAŻE Blaszane KOJCE dla Psów**  
**BRAMY Garażowe**

Najniższe **CENY** Różne wymiary  
 Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ  
 Dogodne **RATY** **GARAŻE WZMOCNIONE**

[www.konstal-garaze.pl](http://www.konstal-garaze.pl)  
 61-812-54-69 63-278-62-25 68-419-03-39 509-574-644  
 62-586-07-83 65-619-34-15 65-526-20-87 509-058-388

**TEONA®**  
**Tkaniny**  
**Materiały**  
**Podszewki**

**OTWARTE:**  
**WTOREK 16-18**

**CZWARTEK 16-18**  
**PIĄTEK 10-12**

**604 704 052**  
 Krotoszyn ul. Jastrzębia 10a

[facebook.com/pphuteona/](https://www.facebook.com/pphuteona/) [www.teona.pl](http://www.teona.pl)

SP NR 1 KROTOSZYN

## Konkurs dla młodych historyków



28 lutego w Szkole Podstawowej nr 1 im. Powstańców Wielkopolskich w Krotoszynie odbył się finał powiatowego konkursu historycznego, zorganizowanego z okazji setnej rocznicy wybuchu powstania wielkopolskiego.

Konkurs przygotowała i przeprowadziła nauczycielka historii – Renata Witczak. Współautorem pytań był Piotr Miłolańczyk – dyrektor Muzeum Regionalnego w Krotoszynie.

Do rywalizacji przystąpiło 17 uczniów klas IV-VI z dziewięciu szkół. Musieli wykazać się wiedzą na temat przebiegu ważniejszych działań zbrojnych, postaci związanych z powstaniem,

jak również miejsc pamięci, związanych ze zwycięskim zrywem w powiecie krotoszyńskim.

Honorowy patronat nad konkursem objęli starosta Stanisław Szczotka i burmistrz Franciszek Marszałek. Laureatom i wszystkim uczestnikom gratulacje składali i wręczali nagrody wicestarosta Paweł Radojewski oraz Małgorzata Mielcarzek – zastępczyni naczelnika Wydziału Oświaty i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Krotoszynie.

Pierwsze miejsce zajął Kacper Ignasiak (Szkoła Podstawowa nr 4 w Krotoszynie), drugi był Paweł Witczak (SP nr 4 w Krotoszynie), a trzecia lokata przypadła Dominice Pasek (SP nr 8 w Krotoszynie).

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

**SPRZEDAŻ HURTOWA PALIW**  
**OLEJ NAPĘDOWY I OPAŁOWY**

**ORLEN** ☎ 510 240 606; 509 782 720

**TRANSPETROL-BIS Osusz 34, 63-700 Krotoszyn**

TARGI

## Wybrać drogę kształcenia

W minioną środę w hali widowiskowo-sportowej w Krotoszynie odbyły się IV Powiatowe Targi Edukacyjne i Targi Pracy. Dla młodych ludzi była to okazja do zapoznania się z kompleksową ofertą szkół średnich. Swoje stoiska miały także lokalne zakłady pracy.

Uczniowie szkół podstawowych i klas gimnazjalnych przekonali się więc, jakie kierunki kształcenia proponują poszczególne szkoły. W atrakcyjnej formie placówki zaprezentowały także paletę zajęć pozalekcyjnych. Można było też zapoznać się z wiodącymi przedsiębiorstwami lokalnymi oraz instytucjami wspierającymi uczniów w ich wyborach. Zaprezentowały się placówki kształcenia specjalnego. Tradycyjnie przeprowadzono krzyżówkę edukacyjną, którą – po rozwiązaniu – uczniowie wrzucali do specjalnie przygotowanej urny.



Uczestników targów powitali starosta Stanisław Szczotka i wiceburmistrz Ryszard Czuszek, zachęcając młodych ludzi do skorzystania z oferty szkół z terenu naszego powiatu. – Droga młodzieży, każdy z was będzie mógł tu znaleźć

to, czego szuka – mówił starosta. – Myślę, że wybór szkoły ponadgimnazjalnej z powiatu krotoszyńskiego jest jak najbardziej zasadny. Wyniki egzaminów maturalnych pokazują, że nasze placówki kształcą na bardzo wysokim poziomie. Możecie uzyskać dobry zawód lub przepustkę na studia wyższe. Macie również okazję zwiedzić stoiska swoich przyszłych pracodawców, którzy razem ze szkołami tworzą klasy patronackie – stwierdził S. Szczotka.

– Chciałbym wyrazić nadzieję, że dokonanie słusznego wyboru kształcenia. Niech targi przyczynią do tego, żeby zakres waszej wiedzy o specjalnościach zawodowych był coraz większy – powiedział z kolei R. Czuszek.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

FOTOGALERIA I FILM

na [www.glokalna.pl](http://www.glokalna.pl)

i [www.facebook.com/glokalna](https://www.facebook.com/glokalna)



HUFIEC PRACY 15-2

## Konkurs ze znajomości BHP



Kadra wychowawcza Hufca Pracy 15-2 w Krotoszynie przeprowadziła kon-

kurs wiedzy ze znajomości przepisów BHP. W szranki stanęło 58 uczniów.

Uczestnicy reprezentowali Szkołę Podstawową z Oddziałami Przystosobiaczymi do Pracy w Krotoszynie oraz szkoły branżowe I stopnia z Kobyłina, Zdun i Odolanowa. Do konkursu przystąpili w swoich placówkach macierzystych, odpowiadając na 50 pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru.

Zwyciężyła Katarzyna Witkowska z klasy III szkoły w Zdunach (34 punkty), wyprzedzając Sarę Skorupińską (33 punkty) i Bartosza Jędrkowiaka (32 punkty).

Triumfatorką będzie reprezentowała krotoszyński hufiec w konkursie wojewódzkim w Słupcy, który odbędzie się 21 marca.

(ANKA)

**OKNOPLAST**  
www.oknoplast.com.pl

**RABAT  
NA OKNO Z ROLETA\***

**FINESTRA**  
KROTOSZYŃSKA 10A  
Krotoszyn, ul. 56 Pułku Piechoty Wilko 1A  
tel. 62 722 09 94

**RESTAURACJA  
IMPULS**

ORGANIZACJA:

- WINELA
- KOLACJE
- IMPULZY ORGANIZACYJNE
- BANKIETY
- CATERING
- PRZYJAJĄCY ZAKOŃCZENIA NA POTRAMY WIGILIJNE, SYLWESTROWE, WIELKOPROŚNE
- ORGANIZACJA IMPREZ W RESTAURACJI EUROFLORIE

Kontakt:  
tel. 62 721 21 30, recepcja 629 648 1018  
ul. Ławrynska 25  
Zabary

## NA WOKANDZIE

# Trzy miesiące odsiadki za zabijanie karpia

Przed tygodniem w Sądzie Rejonowym w Krotoszynie odbył się proces przeciwko 59-letniemu Wojciechowi Cz. z Rozdrażewa, któremu przedstawiono zarzuty w głośnej sprawie znęcania się nad karpami ze szczególnym okrucieństwem poprzez obcinanie ich głów bez ogłuszania z pomocą gilotyny. Sprawa miała charakter precedensowy w skali całego kraju. Rozprawę prowadziła sędzia Dorota Wojtkowiak-Mielicka.



na szczególną drastyczność tego zdarzenia i wcześniejszą karalność oskarżonego fundacja domaga się kary bezwzględnej więzienia.

Według prokuratury oskarżony zabił ze szczególnym okrucieństwem co najmniej kilkadziesiąt ryb, przez co wnioskowała o sześć miesięcy pozbawienia wolności dla 59-latk. Pełnomocnik Fundacji VIVA! zażądała kary jednego roku więzienia, 3 tysięcy złotych nawiazki na organizację zajmującą się ochroną zwierząt oraz zakazu prowadzenia działalności gospodarczej, polegającej na hodowli lub sprzedaży ryb, na okres pięciu lat.

Oskarżony na rozprawie przyznał się do winy, ale wyjaśnił, że nie był świadomy obowiązku ogłuszania ryb przed ich zabiciem. Zaznaczył, że jeśli była taka możliwość, to je ogłuszał z pomocą pałki. Uznał jednak, że większym okrucieństwem jest uderzanie raz po raz pałką niż obcinanie głowy. – Klient nasz pan – mówił 59-letni mężczyzna. – Była spora kolejka – spieszyłem się, więc obcinałem głowy na stoisku. Teraz wiem, że tak się nie robi, ale wcześniej nie miałem takiej wiedzy. Robiłem to też na wyraźne prośby klientów,

którzy cenili sobie mięso, z którego upuszczona jest krew. Rybacy też masowo łowią ryby na Bałtyku i nikt się tym nie martwi, że nie są one ogłuszane do celów przemysłowych. Byłem karany, ale nie za zabijanie ryb. Mogę zapłacić grzywnę. Nie chcę spędzić czasu w więzieniu, mam rodzinę, wnuki, nie chcę siedzieć w osobnieniu za kilkanaście zabitych ryb – stwierdził.

Jego wyjaśnienia nie przekonały zarówno prokuratora, jak i pełnomocnik VIVY! Odtworzono również film pokazujący całe zdarzenie. – Wysoki sędzie, oskarżony jest rolnikiem i od pięciu lat zajmuje się sprzedażą ryb. Niemożliwe, by nie wiedział o obowiązku ogłuszania przed zabiciem. Ten mężczyzna piłował i miażdżył głowy rydom z pomocą tepej gilotyny, jednocześnie prowadząc wesołą rozmowę z innymi sprzedawcami, co jest szczególnie oburzające – oświadczyła mecenas Topczewska.

Sąd po 20-minutowej przerwie w rozprawie wydał wyrok – trzy miesiące bezwzględnego pozbawienia wolności, 1000 zł nawiazki na Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami w Krotoszynie

oraz pokrycie kosztów sądowych w wysokości 1709 zł. – Każde zwierzę, każdy kregowiec, a więc także ryba, powinno być wcześniej ogłuszone. Oskarżony tego nie robił. Ponadto zabijał ryby w miejscu publicznym, w obecności dzieci. Ustawa o ochronie zwierząt przewiduje za te czyny karę więzienia od trzech miesięcy do pięciu lat. Sąd uznaje, że karą adekwatną do stopnia zawinienia będą trzy miesiące więzienia. Oskarżony był już wcześniej skazany, w związku z tym przepisy Kodeksu karnego nie przewidują warunkowego zawieszenia kary – powiedziała sędzia Dorota Wojtkowiak-Mielicka.

Wyrok nie jest prawomocny, a 59-letni mieszkaniec Rozdrażewa zapowiedział złożenie apelacji. Również Fundacja VIVA! nie wyklucza decyzji o odwołaniu się od wyroku, ponieważ sąd nie uwzględnił 5-letniego zakazu prowadzenia działalności gospodarczej, związanej z hodowlą bądź sprzedażą ryb.

Taki wyrok odbił się szerokim echem w ogólnopolskich mediach i na portalach społecznościowych. Na fanpage'u naszej gazety pojawił się szereg komentarzy mieszkańców nie tylko naszego powiatu, ale także ludzi z całego kraju. W zdecydowanej większości internauci wyrażali oburzenie, niesmak i niezrozumienie. Oto kilka przykładów ich wypowiedzi: „Jaki wyrok dostaną kucharki za wrzucanie żywych raków do wrzątku???” / „Ile by dostał pedofil w sutannie???” / „Taki mamy wymiar sprawiedliwości, kiedy trzeba ścigać i karać przestępców, to policji, prokuratury i sprawnego sprawiedliwego sądu najzwyczajniej nie ma. Skwitować to można następująco – kabareciarzom w naszym kraju tematów z pewnością nie zabraknie.” / „Wiecie co? Oskarżyciel i sędzia powinni być przesłuchani na okoliczność tego, co spożywali podczas Wigilii. Gdyby okazało się, że wśród potraw jest jakakolwiek ryba, to postawić zarzuty za współudział w morderstwie.” / „Serio? Aborcjonisci i aborterzy nie dostali żad-

**ZŁOMOWANIE  
POJAZDÓW  
PAWLAK**

ul. Gostyńska Szosa 27 Poniec  
tel. 883 15 15 15

nego większego wyroku, a co więcej – okazuje się, że zwierzęta mają większe prawa niż człowiek. Rzecz jasna, nie mówię o tym, by nie chronić zwierząt, ale w tym przypadku wyrok jest po prostu niesprawiedliwy.” / „Nie bronie tutaj nikogo, ale te wyroki są śmieszne. Zabójca z Cerekwicy, który zamordował dwoje ludzi, pocałował swoją dziewczynę i doprowadził do śmierci swoje nienarodzone dziecko, dostał 12 lat, to za zabijanie karpia dają 3 miesiące?? Masakra!” / „Zastanawia mnie ten wyrok. Zgadza się, że ryby powinny być ogłuszane. Ale chciałbym dożyć czasów, gdzie prawo będzie w Polsce spójne. Jak się to ma do uboju rytualnego, który wiemy wszyscy, jak przebiega, a rzeźnię się na niego zgadzają ze względu na wymóg klienteli? Jak się ma ten wyrok do braku wyroków wobec księży pedofilów? Dlaczego tu nie zapadają wyroki sądowe, a jedynie przenosiny do innej parafii.” / „Trzy miesiące, bo zamiast ogłuszyć karpia 60-letni rolnik gilotynował je, tak jak robiono to od lat w Polsce. Wyrok adekwatny do czynu? Zapytajmy, ilu polityków czy biznesmenów skazano ostatnio na karę bezwzględnego pozbawienia wolności?”

W związku z takim odzewem internautów na portalu zrzutka.pl ruszyła zbiórka pieniędzy dla skazanego 59-latk na pokrycie kosztów najęcia adwokata i spłatę kar pieniężnych.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

## WYDARZY SIĘ

## Krotoszyn

## Kino Przedwiośnie

19-21 marca

godz. 14.15 – HISTORIA DETEKTYWISTYCZNE LASSEGO I MAŁ PIERWSZA TAJEMNICA – Szwecja, familijny, 95' - 2D dubbing

godz. 16.00 – KAPITAN MARVEL – USA, film akcji/sci-fi, 125' - 3D dubbing

godz. 18.15 – KAPITAN MARVEL – USA, film akcji/sci-fi, 125' - 3D napisy

godz. 20.30 – KAPITAN MARVEL – USA, film akcji/sci-fi, 125' - 2D napisy

## Wtorki-czwartki

Zajęcia Akademii Piłkarskiej Reissa dla dzieci w wieku 4-10 lat w godzinach 18.00-20.00 w hali przy ulicy Olimpijskiej.

19 marca

Przychodnia Terapii Śpiewem prowadzona przez Malwinę Paszek o godz. 18.30 w KOK-u.

20 marca

Shawn Spencer | The Tin Man (USA) - koncert o godz. 19.30

w Bistro Cafe&amp;Tapas. Bilety w cenie 15 zł.

21 marca

Muzealne spotkania z historią o godz. 18.00. Tematem spotkania będą podróże Michała Jarnieckiego i związane z nimi przemyslenia.

23 marca

Wieczór kina niemego z muzyką na żywo – od godz. 19.00 w kinie Przedwiośnie.

26 marca

Spotkanie autorskie z Dorotą Schrammek o godz. 17.00 w Krotoszyńskiej Bibliotece Publicznej.

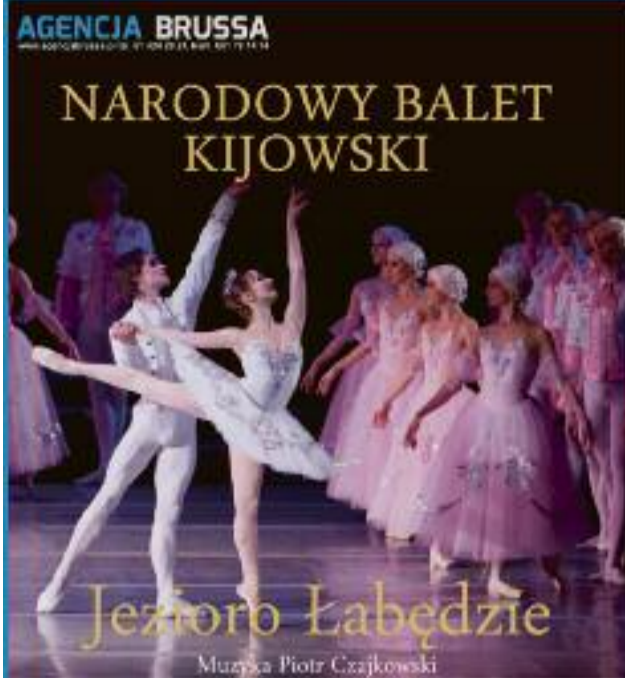
27 marca

Stand-up comedy - Katarzyna Piasecka w programie „Winna” - o godz. 19.00 w sali kameralnej KOK-u. Bilety w cenie 30 zł.

## Kobylin

21 marca

Spotkanie z Katarzyną Janus – o godzinie 18.00 w Bibliotece Publicznej w Kobylinie.



Po raz pierwszy w Krotoszynie!!!  
**NARODOWY  
BALET KIJOWSKI**

„Jezioro Łabędzie”

HALA WIDOWSKOWO-SPORTOWA  
ul. Olimpijska 30, Krotoszyn**6.04.2019**

godz. 18.00

cena biletu od 80 zł - 90 zł.

bilety do nabycia  
w Krotoszyńskim Ośrodku Kultury,  
ul. 56 Pułku Piechoty Wielkopolskiej 18,  
tel. 62 705 42 78  
www.kupbiodok.pl www.biletyna.pl

ZAMÓWIENIA ZBIOROWE ORAZ DODATKOWE INFORMACJE

ORGANIZATOR - 600 239 037

jandy@polskiekabarety.pl; www.agencjabrussa.pl

## KONKURS

## Dzieje i tradycje powstania wielkopolskiego

W Muzeum Regionalnym im. Hieronima Ławniczaka w Krotoszynie odbył się finał X edycji Powiatowego Konkursu Historycznego „Powstanie wielkopolskie w powiecie krotoszyńskim – dzieje i tradycje”. Do rywalizacji przystąpili uczniowie z 20 szkół.

Organizatorami konkursu były Muzeum Regionalne, Starostwo Powiatowe w Krotoszynie, Towarzystwo Miłośników i Badaczy Ziemi Krotoszyńskiej i Koło Towarzystwa Pamięci Powstania Wielkopolskiego 1918-1919 w Krotoszynie. Honorowy patronat objęli burmistrz i starosta.

Jubileuszowa edycja konkursu, którego inicjatorem jest dr Edward Jokieli (prezes Koła TPPW w Krotoszynie), zbiegła się z setną rocznicą powstania wielkopolskiego. Dla podkreślenia rocznicowego charakteru tegorocznych zmagani postanowiono nagrodzić po czterech najlepszych w każdej z kategorii. Pytania konkursowe przygoto-



FOT. Muzeum Regionalne w Krotoszynie

wali dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych – Antoni Korsak (prezes TMI BZK oraz przewodniczący Rady Muzealnej), a dla uczniów podstawówek – Piotr Mikolajczyk (dyrektor muzeum).

W młodszej kategorii triumfował Robert Konrady (SP w Nowej Wsi), wyprzedzając Marlenę Dymarską (SP w Rozdrażewie), Jakuba Stasiaka (SP nr 1 w Krotoszynie) i Wojciecha Pawelczaka (SP nr 7

w Krotoszynie). W grupie starszych uczniów dwie pierwsze lokaty zajęli przedstawiciele I Liceum Ogólnokształcącego im. Hugona Kollątaja w Krotoszynie – Maciej Sobański i Arkadiusz Śnieciński. Trzecie miejsce zajął Bartłomiej Kalak (Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Zdunach), a czwarty był Jakub Durczewski (I LO w Krotoszynie).

(NOVUS)

## KGW

## Święto kobiet w Kobiernie



W Domu Kultury w Kobiernie miało miejsce walne zebranie miejscowego Koła Gospodyń Wiejskich, połączone z obchodami Dnia Kobiet.

Obrady prowadziła Helena Horyza. Podsumowano zeszlroczną działalność KGW i omówiono plany na ten rok. Panie rozmawiały także o wprowadzonych niedawno zmianach prawnych, które dotyczą kół gospodyń wiejskich.

Po owocnych dyskusjach dalszą część spotkania kobiety spędziły przy poczęstunku, przygotowanym z okazji ich święta.

(ANKA)

STAND-UP COMEDY  
**KATARZYNA  
PIASECKA**  
„WINNA”  
SUPPORT:  
JANUSZ PIETRUSZKA  
27.03.2019 - KROTOSZYŃSKI OŚRODEK KULTURY - 19:00  
BILETY W CENIE 30 ZŁ. DOSTĘPNE ONLINE W PORTALACH BILETYNA.PL I KUPBIOK.PL

POD NASZYM PATRONATEM

# Pierwsze Mistrzostwa Polski w Dzikizynie

15 marca w Pałacu w Orli (gmina Koźmin Wlkp.) zorganizowano Mistrzostwa Polski w Dzikizynie – Memoriał Mariana Tarnawskiego. Była to pierwsza edycja konkursu o zasięgu ogólnopolskim, a rywalizowali w nim profesjonalni kucharze. Głównym organizatorem była firma Las-Kalisz Sp. z o. o., zajmująca się produkcją mięsa z dziczyzny.

Celem wydarzenia było upamiętnienie Mariana Tarnawskiego – wieloletniego pracownika firmy Las-Kalisz, jej współzałożyciela, pierwszego prezesa zarządu, pasjonata i promotora kultury łowieckiej, kucharza-amatora, a także cenionego przedsiębiorcę. 15 marca przypadła pierwsza rocznica jego śmierci.

W rolę konferansjera wcielił się Wojciech Charewicz – autor blisko 900 publikacji kulinarnych, pomysłodawca i współautor książki „Łowiecki raj – w Olsztyńskim po 1945 roku” oraz książki kucharskiej „Dieta i miłość”, znawca kuchni myśliwskiej, dziennikarz, podróżnik, myśliwy.



Przygotowano także pokaz sztuki kulinarnej. Swoje umiejętności zaprezentował znany wszystkim mistrz kuchni, Jan Kuroń – absolwent prestiżowej szkoły Le Cordon Bleu. – Dzisiaj chciał-

niczącym tego gremium był Adam Chrzastowski – autorytet w dziedzinie kulinarnej, który współtworzył restauracje wielokrotnie nagradzane w przewodniku Michelin i Gault & Millau.

– Jechałem tutaj, zastanawiając się, czy uczestnicy nie pójdą w kierunku, od którego w Europie i na świecie się odchodzi – mówił A. Chrzastowski. – Teraz jest duże nastawienie na lokalność. Świat się skurczył. W określonych grupach, regionach, narodach istnieje potrzeba tożsamości. Bardzo często okazuje się, że szeroko rozumiane kulinaria stanowią o tożsamości konkretnego miejsca i ludzi. Gdy zrobiliśmy podsumowanie dla uczestników, nie było ani jednej potrawy, która by reprezentowała tzw. kuchnię fusion. Widzę to częściej za granicą niż w Polsce, ale odchodzi się już powoli od czegoś takiego. Tam, próbując potrawy lokalnych szefów kuchni, stwierdzam, że fajny produkt, ale czuję się jak na ulicach Bangkoku. To nie ma sensu. Bardzo się ucieszyłem, że uczestnicy konkursu to rozumieją. Wiedzą, jak gotować oraz szanują produkt. To świadczy o wysokim poziomie świadomości. Pod kątem technicznym było dużo rozbieżności, ale i też dopisywało szczęście. Jak na pierwszy raz to impreza była

świetnie zorganizowana. Widać tutaj półroczną pracę Piotra Mielcarka z Tomkiem Tarnawskim, żeby przygotować wszystko

śmy na jednej blasze tylko z solą i pieprzem perliczki – z Polski i zakupioną u belgijskiego dostawcy. Po upieczeniu dałem do spróbowania naszym kucharzom. Oni nie mogli uwierzyć, że to ten sam ptak. Świadczy to o tym, że w sferę produkcji i pozyskiwania żywności w Polsce nie wszedł przemysł, biznes. Dzięki temu mamy świetny produkt o wysokiej jakości, co nas wyróżnia na tle innych krajów. Tak więc kulinarnie możemy budować naszą tożsamość i kulturę – zaznaczył przewodniczący jury.

Zadowolenia z przebiegu imprezy nie krył także Tomasz Tarnawski, prezes firmy Las Kalisz Sp z o. o. – Tradycja jedzenia dziczyzny w Polsce jest bardzo stara. Trzeba do niej wracać, mimo że zmieniły się metody. Warto zostawać w naszej lokalnej polskiej tradycji. Mieliśmy bardzo mało czasu na organizację. Głównym dyrygentem całego zaplecza technicznego był właśnie Piotrek Mielcark, któremu należą się podziękowania. On stworzył projekt, który z całą



Impreza była też okazją, by poszerzyć swoją wiedzę z tematów związanych z łowiectwem czy kulinariami, a także spotkać takie autorytety w swoich dziedzinach jak Adam Chrzastowski, Paweł Salamon czy Piotr Mielczarek – szef kuchni w poznańskiej Restauracji Podniebienie, który był również współorganizatorem Mistrzostw Polski w Dzikizynie.

był przygotować potrawę z dziczyzny inaczej niż to się tradycyjnie robi – objaśniał J. Kuroń. – Chcę pokazać coś inspirowanego kuchnią hiszpańską. W Polsce przyjęło się, że dziczyznę przyrządza się ze śmietaną, jałowcem i musztardą. Przygotuję dla państwa gulasz na szynce z dzika. Potrawę tę charakteryzuje również palona w piecu papryka. Warto próbować nowych przepisów na dziczyznę, zwłaszcza z regionu śródziemnomorskiego – stwierdził J. Kuroń.

W kulinarne szranki stanęły dwuosobowe zespoły profesjonalnych kucharzy z różnych zakątków Polski, również z naszego powiatu. W ich ręce trafił comber z sarny, na bazie którego musieli wykonać główną potrawę. Z kolei przystawkę trzeba było przygotować z comberka z królika z kością. Poczynania mistrzów kuchni uważnie śledziło jury, w składzie którego znalazło się pięciu degustatorów oraz dwóch jurorów technicznych. Przewod-



pod względem technicznym. Opowiem pewną anegdotę. W 2011 roku byłem konsultantem w Ministerstwie Spraw Zagranicznych podczas prezydentury Polski w Unii Europejskiej. Szkoląc kucharzy w Brukseli, popełniłem pewnego rodzaju przestępstwo. Przemyciłem do ściśle strzeżonego budynku Rady Europejskiej jedną sztukę perliczki z Polski. Upiekli-

drużyną realizowaliśmy. Polska jest jednym z najlepszych producentów w Europie. Na gorąco jestem zdecydowanie za tym, żeby tego typu zawody były kontynuowane w przyszłości. Oczywiście nastąpi podsumowanie całej imprezy i podejmiemy odpowiednie decyzje – powiedział T. Tarnawski.

I Mistrzostwa Polski w Dzikizynie wygrał duet Tomasz Kasperlik i Piotr Mazur z ARIES Hotel & SPA z Zakopanego (nagroda 4 tys. zł). Drugie miejsce zajęli Jacek Stachurski i Łukasz Woźniak (Filharmonia Smaku – Restauracja Autorska w Łodzi), a trzecia lokata przypadła teamowi z naszego powiatu – Arkadiuszowi Marciszowi i Jarosławowi Maciejakowi z Restauracji Wawrzyniak w Perzycach.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

FOTOGALERIA I FILM

na [www.glokalna.pl](http://www.glokalna.pl)

i [www.facebook.com/glokalna](https://www.facebook.com/glokalna)



# Twoje zdrowie i uroda

Zadbaj o swój stan zdrowia i wygląd!

## INDYWIDUALNA PRAKTYKA PIELĘGNIARSKA

**Ewa Jarmużek**

PIELĘGNIARKA ŚRODOWISKOWO - RODZINNA

### ŚWIADCZENIA PIELĘGNIARSKIE

WSZYSTKIE ZLECENIA PROSZĘ ZGŁASZAĆ POD NR TELEFONU:

**605 573 677**

Terminy przyjęć w gabinecie:  
pon.-pt. 9.00-10.00 oraz 16.30-17.00.

## NOWA LOKALIZACJA!

**KROTOSZYN, UL. TARTACZNA 7**

## PIELĘGNACJA

### Oczyszczanie twarzy

Chcesz, aby Twoja skóra wyglądała młodo, była pełna blasku i bez niechcianych niespodzianek? Zastosuj się do kilku kroków, a na pewno zobaczysz różnicę.

Aby skóra była piękna i nieproblemowa, trzeba ją dobrze oczyścić. Bez dokładnego mycia, pozbycia się resztek makijażu i brudu nie pomogą Ci nawet najlepsze kosmetyki. Powinnaś zacząć od dobrania odpowiedniego kosmetyku do codziennego oczyszczania. Żel jest idealny dla cer normalnych i mieszanych lub tłustych i kobiet, które nie wyobrażają sobie czystej twarzy bez użycia wody. Mleczko do mycia polubią właścicielki skór suchych. Warto wspomnieć, że mleczko możemy zaaplikować rękami, delikatnie masując skórę, a następnie zmyć wodą. Nie można zapominać o peelingu twarzy. W przypadku cery suchej wystarczy wykonać go raz na dwa tygodnie. Cera tłusta wymaga peelingowania raz na około siedem dni.

Zastanawiasz się, czy warto kupić tonik? Tonik domyka pory skóry i przywraca właściwe pH skóry. Dlatego warto po niego sięgnąć, zwłaszcza jeśli używamy mocnych kosmetyków oczyszczających. Możemy go zaaplikować na skórę na dwa sposoby - albo bezpośrednio, wylewając na rękę i oklepując twarz jak mgiełką, albo płynem po goleniu, albo aplikując na wacik kosmetyczny. Jednak uwaga - wacikiem nie przecieramy buzi, tylko delikatnie, miejsce przy miejscu, przykładamy go do twarzy. Nigdy również nie pozostawiamy do samodzielnego wyschnięcia, ale lekko osuszamy skórę.

Używasz kremu nawilżającego? Głównym ich celem nie jest wcale nawilżanie, ale ochrona przed utratą wilgoci ze skóry. W praktyce oznacza to, że powinniśmy aplikować krem do 3 minut po umyciu twarzy, by zapobiec odwodnieniu skóry. Krem powinien zawierać, poza substancją nawilżającą jak np. gliceryna, dodatkowo 1-2 substancje aktywne lub naturalne wyciągi. Szczególnie cenne są

witaminy C, D lub E. Jeśli nasza cera jest w dobrym stanie, nie ma potrzeby używania esencji serum i innych tego typu kosmetyków, chyba że z tej samej linii. Dlaczego? Otóż, wiele składników nie współgra ze sobą, a mieszanie ich w pielęgnacji może doprowadzić do podrażnień skóry. Każdy kosmetolog i dermatolog wskaże słońce jako jedną z głównych przyczyn starzenia się skóry. Dlatego ochrona przeciw promieniowaniu słonecznemu jest niezbędna, by nasza skóra cieszyła się młodością jak najdłużej. Codziennie, niezależnie od pory roku, powinniśmy stosować filtry minimum 20 SPF, a latem minimum 30. Po stosowaniu się do powyższych rad skóra polepszy swoją kondycję i nabierze blasku, przez co będzie wyglądać na młodszą.

OPRAC. (KOSTKA)



**GINEKOLOGIA  
POŁOŻNICTWO**  
Tomasz Wojno

Specjalista w położnictwie i ginekologii  
ul. Grudzielskiego 25a, Krotoszyn  
Certyfikat FMF 155060 USG PTG

## GINEKOLOGIA:

- ultrasonografia piersi
- endokrynologia ginekologiczna
- schorzenia okresu okołopauzalnego
- profilaktyka onkologiczna
- krioterapia
- antykoncepcja
- ginekologia plastyczna i estetyczna
- leczenie operacyjne

## POŁOŻNICTWO:

- ultrasonografia 4D z opcją SD Realistic Vue
- ultrasonografia prenatalna (rekomendacje FMF i USG PTG)
- przepływy naczyniowe (badanie Dopplera)
- ciąża fizjologiczna i patologiczna



☎ **604 772 637**

[www.ginekolog-wojno.pl](http://www.ginekolog-wojno.pl)



## Mobilne Pogotowie Rehabilitacyjne

- Masaże • Kinezyterapia
- Gimnastyka korekcyjna

Katarzyna Motyła **600 282 205**



Doświadczenie w pracy z osobami starszymi i w ciężkim stanie!

## ZDROWIE



### Jak nie przeziębic się wiosną?

Większość z nas na przełomie zimy i wiosny odczuwa spadek formy. Z jednej strony mamy ochotę zrzucić zimowe ubrania, ale z drugiej dla naszego organizmu to może być prawdziwy szok.

Wiosna to czas, kiedy wszystko budzi się do życia, dlatego i my powinniśmy wziąć się w garść i na poważnie zacząć myśleć o uprawianiu sportów. A wachlarz wyboru jest naprawdę szeroki - rower, bieganie albo chociażby zwyczajny spacer. Ruch na świeżym powietrzu dotlenia nasze komórki, co powoduje podwyższenie odporności.

Najlepszym sposobem jest ubranie się na "cebulkę", żeby w każdej chwili można było coś z siebie zru-

Odżywianie jest niezwykle ważne. Zwłaszcza wiosną możesz nadrobić brak warzyw i owoców w zimowej diecie. Dostarczą one dużej dawki energii.

Jeśli zimą często dopadały Cię różne infekcje wirusowe bądź bakteryjne, sięgnij po suplementy diety, zawierające zbiór najpotrzebniejszych witamin.

Organizm regeneruje się podczas snu, dlatego ważne jest, żeby przysypiać od 7 do 8 godzin. Odpowiednia ilość snu wpływa na poprawienie naszej odporności, a tym samym rzadsze łapanie infekcji.

OPRAC. (KOSTKA)



## Beauty Eternal

Gabinet medycyny estetycznej -  
lekarz Martyna Szpurtacz - Kaczmarek

ul. Przemysłowa 21  
(CER-MEDIC)  
pokój 207

telefon: 609 645 662

- ▶ osocze bogatopłytkowe
- ▶ fibryna bogatopłytkowa
- ▶ modelowanie ust kwasem hialuronowym
- ▶ toksyna botulinowa
- ▶ HIFU Ulverin - efektywne modelowanie i liftingowanie wybranych partii ciała oraz opóźnianie efektów starzenia
- ▶ peelingi chemiczne
- ▶ lipoliza iniekcyjna

ul. Żwirowa 8A, 63-700 Krotoszyn



REHACOMPLEX

www.RehaComplex.com

## FIZJOTERAPIA KOBIEC

- Rehabilitacja kobiet w ciąży min. bóle kręgosłupa, obrzęki, nietrzymanie moczu, relaksacja
- Gimnastyka kobiet w ciąży
- Gimnastyka kobiet po porodzie
- Rozejście mięśni prostych brzucha w ciąży i po porodzie

- Terapia blizny po zabiegach ginekologicznych
- Rehabilitacja kobiet po porodzie
- Terapia dna miednicy min nietrzymanie moczu



tel. 602-124-726

facebook.com/rehacomplex

## ORGANIZM

# Rozstęp mięśni prostych brzucha

Mięsień prosty brzucha swój początek ma na chrząstkach żeber V-VII, wyrostku młeczkowatym mostka i więzadła żebrowo-mięsisty, koniec to spojenie łonowe i grzebień łonowy kości miedniczej. Między mięśniami jest kresa biała, której zadaniem jest połączyć brzegi mięśni prostych brzucha (pasma po obu stronach pępka).

Rozejście tej kresy powoduje rozstęp mięśni prostych brzucha (rozejście się obu mięśni prostych na boki). Rzadko zdarza się, że rozstęp samoistnie się koryguje. Czas trwania rehabilitacji zależy od wielkości zmiany (od kilku tygodni do roku). Bywa że pacjent kierowany jest na operację.

Aby sprawdzić, czy mamy rozstępek, wykonujemy test. Pacjentka kładzie się na plecach ze zgiętymi nogami. Terapeuta kładzie palce na linii środka brzucha. Prosimy, by podniosła lekko głowę. Gdy palce się zagłębią, oznacza to, że doszło do rozstępu. Zagłębienie na dwa palce - stan normalny, najprawdopodobniej brzuch wróci do stanu sprzed ciąży. Za-

głębienie na 2,5 palca - pacjentka powinna skonsultować się z lekarzem i rozpocząć rehabilitację. Zagłębienie na cztery lub więcej palców jest wskazaniem do operacji możemy też podjąć próbę ćwiczeń.

Wielu specjalistów w ostatnim trymestrze ciąży oraz w połogu od trzeciej doby po porodzie naturalnym i cięciu cesarskim zaleca rutynowe stosowanie testu, by rozpoznać RMPB.

W ciąży objawia się min. gdy podczas wstawania brzuch robi się stożkowaty. Po ciąży - mimo że pacjentka schudła - jej brzuch pozostał, a guły się naje, brzuch wystaje jeszcze bardziej.

Przy zdiagnozowanym rozejściu w czasie ciąży zaleca się:

- nie ćwiczyć mięśni brzucha
- unikać dźwigania
- taping od 2 trymestru
- unikać pochylania i klęku.

Po porodzie:

- nadal stosujemy taping
- terapia manualna
- ćwiczymy
- nie dźwigamy
- stosujemy dietę
- prawidłowa postawa ciała.

DIETA:

- jeść często a mało
- jeść błonnik i probiotyk - codziennie dwa razy
- odstawiamy cukier
- nie dostarczamy kolagenu, tylko budulca kolagenu, np. gotujemy rosół z nóżkami wieprzowymi i drobiowymi.

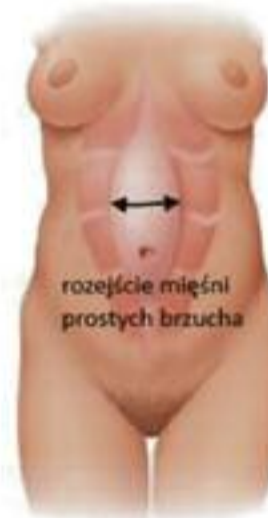
Czynniki ryzyka:

- ciąża mnoga
- zbyt silne lub zbyt słabe mięśnie brzucha
- wielowodzie
- duża masa dziecka
- otyłość
- krótki odstęp między pierwszą a drugą ciążą
- wiek pow. 35 lat
- siłownia
- forma pracy
- dieta.

Prawidłowe napięcie mięśni prostych brzucha powoduje utrzymanie trzewi w odpowiednim miejscu, a także prawidłowy ich nacisk na kręgosłup lędźwiowy. Zapobiega powiększeniu lordozy lędźwiowej i przodopochyleniu miednicy. Gdy pojawi się RMPB, funkcja ta zostaje zaburzona, co w konsekwencji



norma



rozejście mięśni prostych brzucha

może doprowadzić do przewlekłych bólów kręgosłupa, a nawet do przepukliny i przemieszczeniu się do niej narządów jamy brzusznej. Wówczas jedyną możliwością jest operacja. Z rozstępem mięśni prostych brzucha należy udać się do fizjoterapeuty. Po porodzie zaczynamy ćwiczyć jak najwcześniej. W przypadku porodu naturalnego już w drugiej dobie, po cesarskim cięciu - w trzeciej. Wykorzystujemy czas połogu, ponieważ wów-

czas są najlepsze efekty. Do 3-5 miesięcy obniża się relaksyna, która pomaga nam zamknąć rozejście. Po zamknięciu ćwiczymy jeszcze pół roku, aby utrwalić efekty. Wiadomo, że czasem trzeba coś dźwignąć. Dlatego robimy to na napiętym brzuchu i na wydechu.

(Natalia Jasiak)

## KABARET

# Żywot Mariana według Neo-Nówki

W minioną sobotę hala widowisko-sportowa wypełniona była po brzegi. Tłumy mieszkańców Krotoszyna i okolic miały bowiem okazję obejrzeć występ kabaretu Neo-Nówka w najnowszym programie „Żywot Mariana”. Bilety na dwa spektakle rozeszły się w iście ekspresowym tempie.

Przez prawie dwie godziny sala co chwilę wybuchła salwami śmiechu. Kabareciarze w „Żywocie Mariana” pokazali perypetie statystycznego Polaka – od narodzin aż po jego kres – w sposób ironiczny i prześmiewczy, często odnosząc się do aktualnej sytuacji społeczno-politycznej w naszym kraju. Program wzbogacony został autorskimi piosenkami i oprawą muzyczną w wykonaniu zespołu Żarówki.

Widzowie bardzo pozytywnie ocenili występ. – Jak zawsze Neo-Nówka pozwala na dwie godzinki wyluzować się, pośmiać i zapomnieć o codzienności. Szczególnie polecam każdemu – mówiła jedna z mieszkanki Krotoszyna.

Wrocławski kabaret Neo-Nówka tworzy trzech doświadczonych komików – Roman Żurek, Michał Gawliński oraz Radosław Bielecki. Kabaret istnieje od 2000 roku.

(NOVUS)



## KROTOSZYN

## Dyżur radnych

Przypominamy, iż w każdy wtorek radni miejscy i powiatowi z ramienia Pra-

wa i Sprawiedliwości pełnią dyżur dla mieszkańców w biurze PiS przy ulicy Rawickiej w Krotoszynie. Zainteresowanych zapraszamy w godzinach 17.00-18.00.

(ANKA)

## I LO KROTOSZYN

## Powiatowy etap olimpiady



FOT. www.krotoszyn-powiat.pl

Uczniowie szkół ponadgimnazjalnych rywalizowali w etapie powiatowym XV Wielkopolskiej Olimpiady Wiedzy Konsumentycznej. Konkurs odbył się 7 marca w I Liceum Ogólnokształcącym im. H. Kołłątaja w Krotoszynie.

Młodzież miała do rozwiązania test pisemny. W ramach przygotowań do olimpiady należało bowiem zapoznać się z treścią 16 ustaw. Najlepiej poradziła sobie Michalina Ćwik z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 im. Karola Libelta

w Krotoszynie. Drugie miejsce zajęła Adriana Sławuta (ZSP nr 2), a trzecia była Anna Czachorek (I LO im. H. Kołłątaja). W kwietniu laureatki olimpiady będą reprezentowały nasz powiat w finale wojewódzkim w Poznaniu.

Organizatorem konkursu był Mikołaj Lechman – Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, który przewodniczył jury oceniającemu prace uczestników. W komisji znaleźli się także Waldemar Wronecki i Anna Gronowicz z Wydziału Edukacji, Kultury i Sportu Starostwa Powiatowego.

OPRAC. (NOVUS)



**Polish Floors**

Borecka 31,  
63-720 Koźmin Wielkopolski

tel.: +48 62 727 20 56  
mail: biuro@polishfloors.pl

**PANCOM**

**BEZPIECZEŃSTWO OBIEKTÓW I OBSZARÓW**

- systemy monitoringu CCTV
- systemy alarmowe SSWIN
- systemy kontroli dostępu KD
- systemy PPOŻ SAP
- sieci strukturalne LAN, WIFI

**SKONTAKTUJ SIĘ JUŻ TERAZ**

biuro@pancom.pl

**PANCOM**  
Przenyśław  
Panek

Siedziba:  
Gienkiewicza 11  
63-760 Żdżaw  
62 721 52 42

**/pancom.internet**

**Ekskluzywne podłogi dębowe**

**Zapraszamy!**

www.polishfloors.pl

Krotoszyn, ul. Młoty Rynek 15/10  
kom. 607 989 000

Chcesz być widoczny?  
**Oklej z nami swój samochód!**



**KROTOSZYN**

### Ogłoszenia drobne

#### Motoryzacyjne - kupię

• **KUPUJEMY AUTA** do złomowania. Gotówka i dokumenty od ręki.  
tel. 601 757 165, 61 28 22 295.

#### Praca - dam

• Firma zatrudni hydraulików i monterów instalacji sanitarnych, również wentylacji i klimatyzacji; doświadczenie mile widziane. Tel. 605 680 292, 695 148 145.

#### Usługi

• Nadzory archeologiczne. Pełna obsługa formalno-prawna, terminowe i sprawne prowadzenie prac w terenie. Tel. 664-001-795.

#### Inne

• Sprzedam **DZIAŁKĘ** rekreacyjną 500m<sup>2</sup>, ogrodzoną z altanką drewnianą. Krotoszyn, ulica Magazynowa. Tel. 600 284 761.

• Lokal do wynajęcia o powierzchni 70m<sup>2</sup> handel/usługi/biuro, Krotoszyn - centrum (ul. Rynkowa). Tel. 510 960 315.

• Podnajmę lokal 18,3 m<sup>2</sup> (na usługi bądź gabinet) wyremontowany i wyposażony, dobra lokalizacja w Krotoszynie na max. 2 dni w tyg. Informacja 508 309 835.

• Wypożyczalnia sprzętu budowlanego, ogrodniczego oraz elektronarzędzi - Koźmin Wlkp. Tel. 608-523-225

*Centrum Pogrzebowe*

Monika Piotrowska, ul. Staszica 15b, Krotoszyn

Duży wybór trumien -  
Urny, krzyże, wieńce, wianki -  
Ekshumacje, kremacje zwłok -  
Załatwienie wszelkich formalności -

**tel. 501 078 075**

Wypłacamy zaliczkę od ręki!

**NAJTANIEJ W KROTOSZYNIE! Czynne 24H!**





# LGD „Wielkopolska z Wyobraźnią”

Ogłoszenie nr 7/2019 z dnia 18.03.2019 r.

o nabiorze wniosków na realizację operacji przez podmioty (tzw. m.1 LGD) w ramach realizacji przez Stowarzyszenie „Wielkopolska z Wyobraźnią” Lokalnej Strategii Rozwoju

Zarząd Stowarzyszenia LGD „Wielkopolska z Wyobraźnią” realizującego Lokalną Strategię Rozwoju finansowaną ze środków Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 - 2020, ogłasza nabór wniosków na realizację operacji przez podmioty (tzw. m.1 LGD), zapraszając wszystkie zainteresowane podmioty do złożenia wniosku.

Najważniejsze informacje na temat naboru wniosków:  
Zakres tematyczny operacji objętych wnioskiem  
W ramach naboru zainteresowane podmioty mogą składać wnioski dotyczące Przedsięwzięcia 2.1.1. tj. Utrzymanie i rozwijanie działalności gospodarczej – Zakres tematyczny operacji jest zgodny z § 2 Rozporządzenia MRRiW z dnia 24 września 2015r.

W sprawie szczegółowych warunków i trybu przyznawania pomocy finansowej w ramach poddziałania „Wspieranie na wdrażanie operacji” w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – rozwiniecie działalności gospodarczej.

Wzrost LSR planowane do osiągnięcia w ramach naboru:  
Cele ogólne: 2. Zwiększenie atrakcyjności lokalnego rynku pracy  
Cel szczegółowy: 2.1. Rozwój przedsiębiorczości oraz wzrost aktywności zawodowej mieszkańców obszaru LGD  
Przedsięwzięcie: 2.1.2. Utrzymanie i rozwijanie działalności gospodarczej

Termin i miejsce składania wniosków o przyznanie pomocy:  
Podmioty zainteresowane udziałem w naborze i realizacją operacji powinny złożyć wnioski oraz (zgodnie z niniejszymi załącznikami) (w wersji papierowej i elektronicznej) które będą następnie przedmiotem oceny przez Radę Stowarzyszenia

Biuro LGD ul. Borecka 23, 63-720 Kostrzyn Wielkopolski  
W okresie od dnia 2.04.2019 r. do dnia 15.04.2019 r. godz. 14.00  
Wnioski złożone po tym terminie nie będą podległy ocenie.

Wnioski są przyjmowane od poniedziałku do piątku w godz.: 10.00-14.00.  
Wnioski dotyczące realizacji operacji powinny zostać sporządzone na formularzu, o którym mowa w pkt VIII pkt 1.

Forma przyznania pomocy:  
Pomoc na realizację operacji ma postać:  
- refundacji poniesionych kosztów podmioty wykonujące działalność gospodarczą, do których stosuje się przepisy ustawy z dnia 6 marca 2010 r. Prawo przedsiębiorców – do 70%, przy limicie na operację wynoszącym 200 tys. zł.

Wnioski przyznania pomocy:  
Pomoc może zostać przyznana wnioskodawcy, który we wskazanym w pkt II ogłoszenia terminie złożył wniosek dotyczący realizacji operacji:  
zgodnie z zakresem tematycznym wskazanym w pkt I niniejszego ogłoszenia;  
zgodnie z Lokalną Strategią Rozwoju;

która, w wyniku przeprowadzonej oceny zgodności operacji z kryteriami wyboru, uzyskała co najmniej minimalną liczbę punktów określoną w pkt V ogłoszenia.

Za zgodną z Lokalną Strategią Rozwoju (pkt 2) może zostać uznana operacja, która:  
zabiega realizację celów głównych i szczegółowych LSR, przez osiągnięcie zaplanowanych w LSR wskaźników;  
jest zgodna z Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 – 2020, w szczególności jest zgodna z zasadami określonymi w wytycznych wydatkach w ramach tego Programu.

Za zgodną z LSR uznaje się w szczególności takie operacje, które przyczynią się do osiągnięcia w ramach niniejszego naboru co najmniej jednego z następujących wskaźników:  
Liczba zrealizowanych operacji polegających na rozwoju istniejącego przedsiębiorstwa  
Liczba szkoleń/kursów odbywanych w związku z rozwojem działalności gospodarczej

Lokalna Grupa Działania zaznacza, że ciężar udowodnienia spełnienia warunków przyznania pomocy, poszczególnych kryteriów oceny operacji i wnioskowanej kwoty wsparcia obciąża wnioskodawcę. W razie wątpliwości dotyczących tych kwestii LGD może jednokrotnie wezwać wnioskodawcę do złożenia wyjaśnień lub dokumentów, na warunkach określonych w Procedurze dostępnej pod tym linkiem: <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-111/procedura-przyznawania-pomocy-wnioskow-i-wyboru-operacji>. W razie niezuzycia wątpliwości w tym trybie przez wnioskodawcę, kwestie, których dotyczyły te wątpliwości będą traktowane przez LGD jako nieudowodnione przez wnioskodawcę.

Kryteria wyboru operacji wraze ze wskazaniem minimalnej liczby punktów, której uzyskanie jest warunkiem wyboru operacji.  
Operacja objęta wnioskiem złożonym w ramach naboru zostanie poddana ocenie biorąc pod uwagę kryteria wyboru operacji.

Kryteria wyboru obowiązujące w ramach niniejszego naboru:  
1) Kryterium nr 1 – max. 10 pkt.  
2) Kryterium nr 2 – max. 10 pkt.  
3) Kryterium nr 3 – max. 2 pkt.  
4) Kryterium nr 4 – max. 5 pkt.  
5) Kryterium nr 5 – max. 5 pkt.  
6) Kryterium nr 6 – max. 5 pkt.  
7) Kryterium nr 7 – max. 11 pkt.

Wniosek zostanie wybrany do dofinansowania, jeżeli uzyska łącznie co najmniej 50% max. liczby punktów. W przypadku równej liczby punktów o wyborze operacji decyduje kolejność przyjęcia wniosku o przyznanie pomocy w biurze LGD.

Informacja o wymaganych dokumentach, potwierdzających spełnienie warunków przyznania pomocy oraz kryteriów wyboru operacji.  
Do wniosku należy dołączyć następujące dokumenty:  
- kopie projektowej, zawierająca opis operacji oraz troszczenie planowanych wydatków;

Wskazanie wysokości limitu środków w ramach ogłaszanego naboru.  
Wysokość limitu środków w tym naborze wynosi 513 187,00 zł

Informacja o miejscu udostępnienia LSR, formularza wniosku o przyznanie pomocy, formularza wniosku o płatność, formularza umowy o udzielenie przyznania pomocy oraz innych dokumentów istotnych z punktu widzenia wnioskodawcy.

Formularz wniosku o przyznanie pomocy dostępny jest w wersji elektronicznej <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-530/wzwy-wnioskaw-poddzialaniu-192> ;  
Formularz wniosku o płatność dostępny jest w wersji elektronicznej <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-530/wzwy-wnioskaw-poddzialaniu-192> ;  
Formularz umowy o przyznanie pomocy dostępny jest w wersji elektronicznej <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-530/wzwy-wnioskaw-poddzialaniu-192> ;  
Formularz umowy o przyznanie pomocy dostępny jest w wersji elektronicznej <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-530/wzwy-wnioskaw-poddzialaniu-192> ;

Lokalna Strategia Rozwoju, o której mowa w pkt IV pkt 2, dostępna jest w wersji elektronicznej <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-315/wersja-ujedynolicona-ls-raz-plan-dzialania-11142018> ;  
Wzrost lokalnej przedsiębiorczości, o której mowa w pkt VI pkt 1 dostępny jest w wersji elektronicznej <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-319/wzrost-lokalnej-przedsiębiorczości> ;  
Opis kryteriów wyboru operacji (szczegółowe kryteria) dostępny jest pod następującym adresem <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-309/kryteria-wyboru-operacji> ;  
Oświadczenie dotyczące przetwarzania danych osobowych:

Ww. dokumenty dostępne na stronie internetowej LGD: [www.wielkopolskawyobraza.pl](http://www.wielkopolskawyobraza.pl)  
Dodatkowo informacji udzielają pracownicy biura oraz Prezes LGD: nr tel.: 782 384 222, 782 384 222.  
Obszar LGD obejmuje gminy: Kostrzyn Wlkp., Rosławice, Borek Wlkp. oraz Pogorzela.

Ogłoszenie nr 8/2019 z dnia 18.03.2019 r.

o nabiorze wniosków na realizację operacji przez podmioty (tzw. m.2 LGD) w ramach realizacji przez Stowarzyszenie „Wielkopolska z Wyobraźnią” Lokalnej Strategii Rozwoju

Zarząd Stowarzyszenia LGD „Wielkopolska z Wyobraźnią” realizującego Lokalną Strategię Rozwoju finansowaną ze środków Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 - 2020, ogłasza nabór wniosków na realizację operacji przez podmioty (tzw. m.2 LGD), zapraszając wszystkie zainteresowane podmioty do złożenia wniosku.

Najważniejsze informacje na temat naboru wniosków:  
Zakres tematyczny operacji objętych wnioskiem  
W ramach naboru zainteresowane podmioty mogą składać wnioski dotyczące Przedsięwzięcia 2.1.1. tj. Zwiększenie działalności gospodarczej – Zakres tematyczny operacji jest zgodny z § 2 Rozporządzenia MRRiW z dnia 24 września 2015r.

W sprawie szczegółowych warunków i trybu przyznawania pomocy finansowej w ramach poddziałania „Wspieranie na wdrażanie operacji” w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – podjęznowanie działalności gospodarczej.

Wzrost LSR planowane do osiągnięcia w ramach naboru:  
Cele ogólne: 1. Podniesienie jakości życia i włączenie społeczne mieszkańców  
Cel szczegółowy: 2.1. Rozwój przedsiębiorczości oraz wzrost aktywności zawodowej mieszkańców obszaru LGD  
Przedsięwzięcie: 2.1.1. Zwiększenie działalności gospodarczej

Termin i miejsce składania wniosków o przyznanie pomocy:  
Podmioty zainteresowane udziałem w naborze i realizacją operacji powinny złożyć wnioski oraz (zgodnie z niniejszymi załącznikami) (w wersji papierowej i elektronicznej) które będą następnie przedmiotem oceny przez Radę Stowarzyszenia oraz samorząd województwa, w podanym poniżej miejscu:

Biuro LGD ul. Borecka 23, 63-720 Kostrzyn Wielkopolski  
W okresie od dnia 2.04.2019 r. do dnia 15.04.2019 r. godz. 14.00  
Wnioski złożone po tym terminie nie będą podległy ocenie.

Wnioski są przyjmowane od poniedziałku do piątku w godz.: 10.00-14.00.  
Wnioski dotyczące realizacji operacji powinny zostać sporządzone na formularzu, o którym mowa w pkt VIII pkt 1.

Forma przyznania pomocy:  
Pomoc na realizację operacji ma postać:  
- premii w wysokości 90 tys. zł dla operacji.

Wnioski przyznania pomocy:  
Pomoc może zostać przyznana wnioskodawcy, który we wskazanym w pkt II ogłoszenia terminie złożył wniosek dotyczący realizacji operacji:  
zgodnie z zakresem tematycznym wskazanym w pkt I niniejszego ogłoszenia;  
zgodnie z Lokalną Strategią Rozwoju;

która, w wyniku przeprowadzonej oceny zgodności operacji z kryteriami wyboru, uzyskała co najmniej minimalną liczbę punktów określoną w pkt V ogłoszenia.

Za zgodną z Lokalną Strategią Rozwoju (pkt 2) może zostać uznana operacja, która:  
zabiega realizację celów głównych i szczegółowych LSR, przez osiągnięcie zaplanowanych w LSR wskaźników;  
jest zgodna z Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 – 2020, w szczególności jest zgodna z zasadami określonymi w wytycznych wydatkach w ramach tego Programu.

Za zgodną z LSR uznaje się w szczególności takie operacje, które przyczynią się do osiągnięcia w ramach niniejszego naboru (jednego z następujących wskaźników):  
Liczba zrealizowanych operacji polegających na utworzeniu nowego przedsiębiorstwa

Lokalna Grupa Działania zaznacza, że ciężar udowodnienia spełnienia warunków przyznania pomocy, poszczególnych kryteriów oceny operacji i wnioskowanej kwoty wsparcia obciąża wnioskodawcę. W razie wątpliwości dotyczących tych kwestii LGD może jednokrotnie wezwać wnioskodawcę do złożenia wyjaśnień lub dokumentów, na warunkach określonych w Procedurze dostępnej pod tym linkiem: <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-311/procedura-przeprawy-wnioskow-wnioskow-i-wyboru-operacji>. W razie niezuzycia wątpliwości w tym trybie przez wnioskodawcę, kwestie, których dotyczyły te wątpliwości będą traktowane przez LGD jako nieudowodnione przez wnioskodawcę.

Kryteria wyboru operacji wraze ze wskazaniem minimalnej liczby punktów, której uzyskanie jest warunkiem wyboru operacji.  
Operacja objęta wnioskiem złożonym w ramach naboru zostanie poddana ocenie biorąc pod uwagę kryteria wyboru operacji.

Kryteria wyboru obowiązujące w ramach niniejszego naboru:  
1) Kryterium nr 1 – max. 10 pkt.  
2) Kryterium nr 2 – max. 5 pkt.  
3) Kryterium nr 3 – max. 3 pkt.  
4) Kryterium nr 4 – max. 5 pkt.  
5) Kryterium nr 5 – max. 6 pkt.

Wniosek zostanie wybrany do dofinansowania, jeżeli uzyska łącznie co najmniej 50% max. liczby punktów. W przypadku równej liczby punktów o wyborze operacji decyduje kolejność przyjęcia wniosku o przyznanie pomocy w biurze LGD.

Informacja o wymaganych dokumentach, potwierdzających spełnienie warunków przyznania pomocy oraz kryteriów wyboru operacji.  
Do wniosku należy dołączyć następujące dokumenty:  
- kopie projektowej, zawierająca opis operacji oraz oszacowanie planowanych wydatków, zaświadczenie lub inny dokument potwierdzający status osoby bezrobotnej – w przypadku operacji dla której mają zostać przyznane punkty za podanie statusu osoby bezrobotnej.

Wskazanie wysokości limitu środków w ramach ogłaszanego naboru.  
Wysokość limitu środków w tym naborze wynosi 990 000,00 zł

Informacja o miejscu udostępnienia LSR, formularza wniosku o przyznanie pomocy, formularza wniosku o płatność, formularza umowy o udzielenie przyznania pomocy oraz innych dokumentów istotnych z punktu widzenia wnioskodawcy.

Formularz wniosku o przyznanie pomocy dostępny jest w wersji elektronicznej <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-320/wzwy-wnioskaw-poddzialaniu-192> ;  
Formularz wniosku o płatność dostępny jest w wersji elektronicznej <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-320/wzwy-wnioskaw-poddzialaniu-192> ;  
Formularz umowy o przyznanie pomocy dostępny jest w wersji elektronicznej <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-320/wzwy-wnioskaw-poddzialaniu-192> ;  
Formularz umowy o przyznanie pomocy dostępny jest w wersji elektronicznej <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-320/wzwy-wnioskaw-poddzialaniu-192> ;

Lokalna Strategia Rozwoju, o której mowa w pkt IV pkt 2, dostępna jest w wersji elektronicznej <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-315/wersja-ujedynolicona-ls-raz-plan-dzialania-11142018> ;  
Wzrost lokalnej przedsiębiorczości, o której mowa w pkt VI pkt 1 dostępny jest w wersji elektronicznej <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-319/wzrost-lokalnej-przedsiębiorczości> ;  
Opis kryteriów wyboru operacji (szczegółowe kryteria) dostępny jest pod następującym adresem <http://wielkopolskawyobraza.pl/news/w-309/kryteria-wyboru-operacji> ;  
Oświadczenie dotyczące przetwarzania danych osobowych:

Ww. dokumenty dostępne na stronie internetowej LGD: [www.wielkopolskawyobraza.pl](http://www.wielkopolskawyobraza.pl)  
Dodatkowo informacji udzielają pracownicy biura oraz Prezes LGD: nr tel.: 782 384 222, 782 384 222.  
Obszar LGD obejmuje gminy: Kostrzyn Wlkp., Rosławice, Borek Wlkp. oraz Pogorzela.

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.  
Materiał opracowany przez: Stowarzyszenie „Wielkopolska z Wyobraźnią” Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 - Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi  
Materiał współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wspieranie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatyw LEADER”  
Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.



**macii**  
stacja demontażu  
pojazdów

**STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW**  
**Czarkow 19, 64-125 Poniec**

# ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

**osobowych, busów, ciężarowych  
oraz sprzętu rolniczego**



**Zaświadczenia do wyrejestrowania**

**Własny transport autolawetą**

**tel. 662 142 228**

NA DRODZE

## Zasnął za kierownicą



FOT. PSP Krotoszyn

Cztery osoby poszkodowane i rozbity pojazd to bilans zdarzenia drogowego, do którego doszło 10 marca rano w miejscowości Lutogniew. Przyczyną było zaśnięcie kierowcy.

Samochód osobowy marki Renault Scenic zjechał z drogi do rowu, uderzył w mostek przejazdowy i zatrzymał się na ścieżce rowerowej. Pojazdem podróżowały cztery osoby, które w momencie przybycia służb ratowniczych znajdowały się poza autem.

Strażacy udzielili kwalifikowanej pierwszej pomocy uczestnikom wypadku, którymi następnie zajął się Zespół Ratownictwa Medycznego. Lekarz podjął decyzję o przetransportowaniu

wszystkich do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Strażacy w rozbitym pojeździe odłączyli akumulator oraz zneutralizowali skutki wycieku płynów eksploatacyjnych.

Do zdarzenia doszło ok. godziny 6.10. Samochodem podróżowały cztery osoby i wszystkie zostały zabrane do szpitala w Krotoszynie. Kierowca z powodu zmęczenia zasnął za kierownicą, w wyniku czego stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do przydrożnego rowu. Mężczyzna był trzeźwy. Ukarano go mandatem w wysokości 400 zł – informuje Piotr Szczepaniak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie.

(NOVUS)

**"Gulczyńscy"**  
rok. zał. 1924

-KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE  
-NAJWYŻSZA JAKOŚĆ USŁUG  
-ZALATWIAMY WSZELKIE FORMALNOŚCI  
-WYPŁACAMY GOTÓWKĄ RÓŻNICĘ MIĘDZY  
USŁUGĄ A ZASILKIEM POGRZEBOWYM

Krotoszyn  
Salon trumien - ul. Farna 7  
Dom pogrzebowy - ul. Kaszarska 2  
tel. 693 345 044, 601 983 690  
Czynne całą dobę!  
[www.gulczynscy.com.pl](http://www.gulczynscy.com.pl)

**DOM POGRZEBOWY**  
"Gulczyńscy"

**RZETELNA Firma**

**NAJTANIEJ  
W KROTOSZYNIE**

LUTOGNIEW

## Nocny pożar w stolarni

Osiem zastępów straży pożarnej gaśliło pożar na terenie zakładu stolarskiego w miejscowości Nowy Folwark (gmina Krotoszyn). Do zdarzenia doszło w nocy 10 marca.

Na akcję zadysponowano trzy zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Krotoszynie oraz po jednym z jednostek OSP w Krotoszynie, Roszkach, Rozdrażewie, Benicach i Chwaliszewie.

Jak się okazało, palili się ciąg technologiczny wyciągu i magazynowania



FOT. PSP Krotoszyn

trocin. Pożar rozprzestrzenił się również na konstrukcję dachu obiektu. Strażacy, wyposażeni w sprzęt ochrony dróg oddechowych, podali dwa prądy gaśnicze piany sprężonej na źródło pożaru.

Następnie przy użyciu kamery termowizyjnej ustalili ukryte zarzewia ognia w konstrukcji dachu. Po dotarciu na poddasze budynku strażacy podali jeden prąd gaśniczy wody na palące się drewniane elementy. Nadpalone belki wycięli piłą szablą i wynieśli na zewnątrz, podobnie jak trociny i nadpalone elementy konstrukcyjne. Po ich dogaszeniu działania zakończono.

(NOVUS)



Nowo tworzona nazwa i logo zespołu szkół - zbieramy opinie - napisz do nas :)

**ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH  
I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH  
DLA MŁODZIEŻY W KROTOSZYNIE**

**KURS PRAWA JAZDY****ZA DARMO!****DRZWI OTWARTE**

30 marca 2019

godz. 10:00

ul. Osadnicza 2a

63 - 700 Krotoszyn

[www.szokolakrotoszyn.pl](http://www.szokolakrotoszyn.pl)

tel. +48 798 397 222

[sekretariat@szokolakrotoszyn.pl](mailto:sekretariat@szokolakrotoszyn.pl)

### I Niepubliczne Liceum Ogólnokształcące dla Młodzieży

Proponujemy następujące profilowane rozszerzenia:  
**turystyczny** (geografia+język angielski+geografia turystyczna),  
**kosmetyczny** (chemia+język angielski+zabiegi kosmetyczne),  
**politechniczny** (matematyka+język angielski+projektowanie CAx)

### I Niepubliczne Technikum dla Młodzieży

Proponujemy nowoczesne i nieobecne w naszym powiecie zawody:  
**technik mechatronik**  
**technik pojazdów samochodowych**

### Niepubliczna Branżowa Szkoła I stopnia dla Młodzieży

Nowo otwierana branżowa szkoła kształci w wielu zawodach. Uczniowie mają status „młodocianych pracowników” i zajęcia praktyczne odbywają w zakładach pracy.

**Ubojnia Gola**

**SKUP BYDŁA RZEŹNEGO**

T: 517 995 204 T: 517 955 207  
TELEFON DO BIURA: 65 572 50 07

**DOKONUJEMY TAKŻE UBOJU Z KONIECZNOŚCI**

**SKUP TUCZNIKÓW T: 509 134 177**

Zapraszamy do współpracy!

## BIEGI

## Startowali w Poznaniu

10 marca odbyła się 15. edycja Marniackiej Dziesiątki. W tradycyjnym biegu poznańskim, rozpoczynającym sezon startów ulicznych w Polsce, nie zabrakło przedstawicieli naszego powiatu.

Do rywalizacji w stolicy Wielkopolski zgłosiło się 5280 biegaczy. Ostatecznie linię mety na torze regatowym Malta przekroczyło 4417 zawodników. W tym roku najszybszy był Kenijczyk Wycliffe Kipkorir Biwot, który pokonał trasę w cza-

sie 28: 59. Za nim uplasowali się Kamil Karbowski (29: 22) oraz Benard Muinde Matheka (29: 26). Spośród kobiet najlepsza była Kenijka Genet Gashie Beyene z wynikiem 32: 10, wyprzedzając Annę Gosk (32: 56) i Renatę Plis (33: 44).

Nasz powiat reprezentowało ponad 50 zawodników, m. in. Artur Marek (193. miejsce – 37: 21), Kamil Konieczny (265. miejsce – 38: 17), Karol Olejniczak (333. miejsce – 39: 04), Sergiusz Sójka (354. miejsce – 39: 13), Piotr Grzempowski (361. miejsce – 39: 17),



Michał Włodarczyk (422. miejsce – 39: 48), Błażej Zimmermann (514. miejsce – 40: 33), Justyna Olejniczak (524. miejsce – 40: 40), Marcin Obal (543. miejsce – 40: 50), Jakub Marcinia-

(555. miejsce – 41: 00), Maciej Namysł (596. miejsce – 41: 20), Paweł Błażutycz (794. miejsce – 42: 45), Czesław Sienkiewicz (837. miejsce – 42: 59).

(GRZELO)

## WARCABY

## Rywalizacja przy planszach

W Wolsztynie odbyły się Mistrzostwa Wielkopolski w Warcabach Klasycznych w ramach XX Igrzysk Dzieci i Młodzieży Szkolnej. W zawodach startowali przedstawiciele szkół ze Smolic, Kuklinowa, Zalesia Małego i Krotoszyna.

W Igrzyskach Dzieci Szkołę Podstawową w Smolicach reprezentowało czworo uczniów – Katarzyna Kaczmarek (51. miejsce), Róża Szyrner (57), Antoni Czebatara (35) i Michał Puślecki (49). – Ich występ można uznać za dobry – ocenia

Przemysław Gustowski, nauczyciel wychowania fizycznego w SP Smolice. – Oprócz Michała pozostała trójka w mistrzostwach Wielkopolski brała udział po raz pierwszy i wszyscy mają szansę na występ w tych rozgrywkach za rok.

W Igrzyskach Młodzieży Wiktoria Łukowiak zajęła ósme miejsce, zdobywając tyle samo punktów co zawodniczka z trzeciej lokaty. Dodatkowa klasyfikacja zdecydowała o ostatecznych pozycjach na koniec zawodów. Smoliczanka zdobyła IV kategorię. Wanessa Roszek uplaso-

wała się na 21. miejscu i dodatkowo zdobyła V kategorię. Z kolei Julia Kordasiewicz znalazła się na 38. lokacie.

W zmaganiach młodzieży startowało także dwoje uczniów Szkoły Podstawowej w Kuklinowie – Marcelina Budzik (29. miejsce) i Paweł Brylewski (25. miejsce). W Igrzyskach Dzieci wzięła też udział Justyna Łukowiak ze Szkoły Podstawowej w Zalesiu Małym, która zajęła 15. miejsce, zdobywając V kategorię.

Najlepiej z powiatu krotoszyńskiego spał się uczeń Szkoły Podstawowej nr 4 w Krotoszynie, Dawid Gustowski, który zakończył zawody na siódmym miejscu, zdobywając również V kategorię.

(GRZELO)

## TENIS STOŁOWY

## Sukcesy reprezentantów Impulsu

Kolejne dobre występy mają za sobą tenisiści stołowi UKS Impuls Zduny. W ostatnim czasie rywalizowali w czterech imprezach.

Na Mistrzostwach Gminy Kobylin, które odbyły się w lutym, Katarzyna Roszczak triumfowała w grupie dziewcząt z rocznika 2007 i młodszych, a Wiktor Malec zajął drugą lokatę w kategorii chłopców z roczników 2006-2001.

Tego samego dnia inni zawodnicy walczyli w III Grand Prix Południowej Włp. Żaków i Kadetów w Ostrowie

Włp. W kat. żaków najlepszy był Miłosz Kolodziejski.

Na początku marca w XXVIII Memoriale Bożeny Kurek kolejny złoty medal zdobyła Katarzyna Roszczak, która była bezkonkurencyjna w grupie dziewcząt z rocznika 2006 i młodszych.

Z kolei w rozgrywkach V ligi Impuls pokonał u siebie 10: 6 ekipę Białego Orła Koźmin Włp. Dla zdunowskiego zespołu punktowali Wiktor Malec (4,5), Katarzyna Swora (2), Tomasz Kasprzak (2), Mateusz Staniewski (1) i Krzysztof Matela (0,5).

(ANKA)



**SERAFINIAK**  
AGENCJA NIERUCHOMOŚCI

**mgr Magdalena Serafiniak**  
POŚREDNIK W OBROTCIE NIERUCHOMOŚCIAMI  
Licencja Zawodowa Nr 15066

**Adres:**  
63-700 Krotoszyn  
ul. Rynek 1/6

**tel./fax: 62 722 66 21**  
**www.serafiniak.pl**

m: +48 660 773 051  
e: magdalena@serafiniak.pl

---

**DZIAŁKI**

**Chachalnia** - działki budowlane, decyzja o warunkach zabudowy 1050 m<sup>2</sup>, prąd, woda. **Cena 60 zł/m<sup>2</sup>.**  
**Krotoszyn - ul. Przemysłowa**, 850 m<sup>2</sup> cena 90 zł/m<sup>2</sup>, 2288 m<sup>2</sup> cena 70 zł/m<sup>2</sup>  
**Krotoszyn** - Działka o pow. 2202 m<sup>2</sup> zabudowana budynkiem z przeznaczeniem na działalność, ładna okolica, blisko staw, miejsce rekreacyjne. **CENA 250 000 zł. - do negocjacji!**  
**CHACHALNIA**, Działki budowlane o powierzchni:  
 - 1138 m.kw., 1114 m.kw., 1255 m.kw., 1201 m.kw., 1020 m.kw. **cena 50 zł/m<sup>2</sup>**  
**CHACHALNIA** - dec. o war. Zabudowy, 840 m.kw. - **cena 54 zł/m<sup>2</sup>** i 1121 m.kw. **cena 50 zł/m<sup>2</sup>**  
**Olesz** - działka budowlana o pow. 3038 m.kw. **Cena 55 zł/m<sup>2</sup>**  
**Kobierno** - działka budowlana o pow. 2347 m<sup>2</sup>, **cena 75 zł/m<sup>2</sup>**  
**Krotoszyn - ul. Przemysłowa** - pow. 1479 m.kw. **Cena 80 zł/m<sup>2</sup>.**  
**Chachalnia** - działka z dec. o warunkach zabudowy - 1231 m<sup>2</sup> - prąd, **cena 45 zł/m<sup>2</sup>.**  
**Szymanów** - las o pow. 1,71 ha **Cena 70 000 zł.**  
**Krotoszyn** - rejon Włewińskiego - dz-

iałki budowlane o pow. 2000 m<sup>2</sup> **cena 95 zł/m<sup>2</sup>.**  
**Koźmin Włp.** - 2 działki o pow. od 982 m<sup>2</sup> do 1213 m<sup>2</sup>, decyzja o warunkach zabudowy, **Cena 45 zł/m<sup>2</sup>.**  
**Krotoszyn - Włewińskiego** - 3 działki z dec. o warunkach zabudowy - **pow. od 1049 m.kw. do 1951 m.kw. Cena 75 zł/m.kw.**  
**Chachalnia** - Działki budowlane w pięknym i spokojnym zakątku. Chachalnia. Blisko do Krotoszyna. Wydana decyzja o warunkach zabudowy.  
 Działki o powierzchni:  
 - 1271 m.kw. - 1221 m<sup>2</sup> - 1219 m<sup>2</sup> - 1172 m<sup>2</sup> - 2030 m<sup>2</sup>.  
**Cena 59 zł/m<sup>2</sup>**  
**Wilkowyja/ł. Jarocina** - działka budowlana o pow. 949 m<sup>2</sup>, **cena 45 zł/m<sup>2</sup>.**  
**Wilkowyja/ł. Jarocina** - działka budowlana o pow. 949 m<sup>2</sup>, **cena 43 zł/m<sup>2</sup>.**  
**Krotoszyn ul. Żniwna** działka o pow. 7018 m<sup>2</sup>, **cena 135 000 zł.**  
**Salnia** działka o pow. 1686 m<sup>2</sup>, **cena 75 zł/m<sup>2</sup>** - woda, prąd, kanalizacja w drodze asfaltowej przy działce.  
**Baran** - działka opow. 5050 m<sup>2</sup> - **cena 95 000 zł.**  
**Perzycy** - działka z warunkami zabudowy o

pow. 6415 m<sup>2</sup> **Cena 35 zł/m<sup>2</sup>.**  
**Sulmierzyce ul. Poznańska** - działki budowlane o pow. - 1671 m<sup>2</sup>, 1703 m<sup>2</sup>, 1773 m<sup>2</sup>, 837 m<sup>2</sup>, 1332 m<sup>2</sup>.  
**Cena 59 zł/m<sup>2</sup>.**

**DOMY JEDNORODZINNE**

**Kobierno ul. Leśna** - dom do remontu, pow. ok. 110 m<sup>2</sup>, 3 pokoje, kuchnia, skrytka, łazienka. **Cena 259 000 zł.**  
**Krotoszyn, ul. Zdunowska** - dom o pow. ok. 320 m<sup>2</sup>, możliwość wyodrębnienia paru mieszkań. Działka ok. 2600 m<sup>2</sup>. **Cena 580 000 zł - do negocjacji.**  
**Krotoszyn ul. Zdunowska** - pow. 97 m<sup>2</sup>, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc, Działka do korzystania o pow. 590 m<sup>2</sup>, **Cena 245 000 zł.**  
**Krotoszyn ul. Orzeszkowej** - dom o pow. 132 m<sup>2</sup> - pięć w pełni umeblowanych pokoi, wc, 2 łazienki, skrytka, kuchnia. Podłogi drewniane, schody dębowe, okna plastikowe z roletami zewnętrznymi. Ogrzewanie na eko-groszek, piec z 2014 r., 6 paneli solarnych z 2013 r. Działka 582 m<sup>2</sup> **Cena 599 000 zł - do negocjacji!**  
**Smoszew ul. Łąkowa** - dom o pow. ok. 90 m<sup>2</sup> - 2 pokoje, kuchnia, łazienka, możli-

wość rozbudowania poddasza. Działka ok. 2000 - możliwość zakupu mniejszej. **Cena 185 000 zł.**  
**Romanów** - Dom jednorodzinny o powierzchni ok. 200 m.kw., 4 pokoje, kuchnia, łazienka).  
 Budynki gospodarcze - stodoła, chlewnia (ok. 100 m.kw.) Działka 1,2 ha  
**Cena 395 000 zł.**  
**Ujazd** - dom jednorodzinny o pow. ok. 100 m<sup>2</sup> - 2 sypialnie, salon, kuchnia, łazienka. Budynki gospodarcze na działce o pow. 6761 m<sup>2</sup>. **Cena 349 000 zł - do negocjacji!**  
**Krotoszyn ul. Ostrowska**, dom o pow. ok. 120 m<sup>2</sup>, działka 771 m<sup>2</sup>. **Cena 410 000 zł.**  
**Koźmin Włp. ul. Nowa** - dom o pow. ok. 80 m<sup>2</sup> (3p + k + ł). Działka o pow. 1800 m<sup>2</sup>.  
 Możliwość wydzielenia mniejszej. **Cena 265 000 zł - do negocjacji!**  
**Ujazd** - dom z dwoma niezależnymi mieszkaniami - M1 - 3 pokoje, kuchnia, łazienka. M2 - 2 pokoje, kuchnia, łazienka. Działka 3034 m<sup>2</sup>. **Cena 239 000 zł - do negocjacji!**  
**Krotoszyn ul. Konopnickiej** - dom o pow. mieszkalnej ok. 160 m<sup>2</sup> - 6 pokoi, kuchnia, 2 łazienki, garderoba, garaż w bryle budynku. Działka 353 m<sup>2</sup>. **Cena 430 000 zł.**  
**Kobierno ul. Leśna** - dom do remontu, pow. ok. 110 m<sup>2</sup>, 3 pokoje, kuchnia, skryt-

ka, łazienka. **Cena 259 000 zł.**

**LOKALE MIESZKALNE**  
**Krotoszyn ul. Koźmińska** - lokal mieszkalny o pow. 73,19 m<sup>2</sup> - 3 pokoje, kuchnia, łazienka, usytuowany na 1 piętrze w budynku jednorodzinny. Działka do korzystania o pow. ok. 350 m<sup>2</sup>, ogrzewanie gazowe. **Cena 159 000 - do negocjacji!**

**LOKALE UŻYTKOWE - SPRZEDAŻ**  
**Krotoszyn** - Działka o pow. 2202 m<sup>2</sup> zabudowana budynkiem z przeznaczeniem na działalność, ładna okolica, blisko staw, miejsce rekreacyjne. **CENA 250 000 zł. - do negocjacji!**  
**Sulmierzyce**, stodoła murowana - 180 m<sup>2</sup>. **Cena 40 000 zł - do negocjacji.**

**DZIERŻAWA - NAJEM**  
**Zamkowy Folwark** - Do wynajęcia plac o powierzchni 3256 m<sup>2</sup>.  
 Teren ogrodzony, częściowo utwardzony. **Czynsz 1800 zł netto miesięcznie.**  
**Krotoszyn - Rynek** - lokal o powierzchni ok. 540 m<sup>2</sup>, sala sprzedażowa, pomieszczenia biurowe, socjalna, chłodnia. **Czynsz 11 000 netto.**

**www.serafiniak.pl**

## Akademia Piłkarska Reissa - KROTOSZYN



POD NASZYM PATRONATEM

## Ruszyły nabory uzupełniające w Akademii Reissa

7742 zawodników trenujących na co dzień w 128 lokalizacjach w pięciu województwach pod okiem 377 wykwalifikowanych trenerów. Aż trudno uwierzyć, że liczby te obrazują jedną z największych szkółek piłkarskich – Akademię Piłkarską Reissa. Przyjdź na darmowy trening zapoznawczy i spróbuj swoich sił. Trenerzy zapraszają wszystkich pasjonatów piłki nożnej już od czwartego roku życia.

Akademia Piłkarska Reissa to klub działający w powiecie krotoszyńskim od 2011 roku. W naszym regionie ma lokalizacje w Krotoszynie, Kobylinie oraz Zdunach. Główną ideą szkolenia w klubie jest zapewnienie każdemu z zawodników poczucia spełnienia i możliwości czerpania jak największej radości z samej gry.

Naszym zadaniem na etapie piłkarskiego rozwoju dzieci jest nie tylko doskonalenie techniki, lecz również kształtowanie charakteru i pozytywnego podejścia do życia i piłki nożnej. Prawdziwą radość z futbolu najlepiej można odczuć wspólnie, dlatego też duży nacisk kładziemy także na integrację i

zespołowość – podkreśla Grzegorz Nowak, trener APR w Krotoszynie.

Nabory uzupełniające to idealny moment, aby rozpocząć przygodę w klubie. Duża grupa nowych zawodników szybciej adaptuje się w gronie nieznanymi sobie kolegów i koleżanek. Tegoroczne nabory wyróżniają się nie tylko rekordową liczbą zainteresowania, ale i możliwością spróbowania swoich sił podczas trzech darmowych treningów. Należy zarejestrować się na stronie [www.akademiarreissa.pl](http://www.akademiarreissa.pl).

Od zawsze marzyłem, aby skończyć najmłodszych, dlatego w Akademii już od czwartego roku życia edukujemy dzieci poprzez sport. Z perspektywy czasu nieskromnie mogę powiedzieć, że wraz z całym sztabem trenerów i asystentów, na co dzień angażujących się w treningi, tworzymy w Polsce podwalny system szkolenia najmłodszych adeptów. Chcemy zarażać pasją do futbolu jak najwcześniej poprzez zabawę, dobrą opiekę, modelowy system szkolenia i miłą atmosferę na treningach – mówi Piotr Reiss, patron APR.

Bardzo dobrze rozwijają się dru-

żyny juniorskie APR. Po awansie do Centralnej Ligi Juniorów zespołu U-17 trenera Macieja Pałki przyszedł czas na kolejne świętowanie. Tym razem podopieczni trenerów Mateusza Kamińskiego i Thomasa Rozworskiego odwrócili losy pierwszego spotkania z CWKS MUKS Zawisza Bydgoszcz i w rewanżu rozgromili rywala 5:1, tym samym zapewniając sobie promocję do CLJ rocznika U-15. W drugim z wymienionych zespołów gra pochodzący z Krotoszyna Allen Rozum. – Jesteśmy bardzo dumni z postawy naszego wychowanka. Allen to bardzo pracowity i skromny chłopak, który ma duże umiejętności. Cieszymy się z jego rozwoju oraz trzymamy kciuki za jego postawę w kolejnych turniejach i meczach ligowych – komentuje Maciej Parczyński, trener APR w Krotoszynie. Dołącz do Akademii Piłkarskiej Reissa i przekonaj się, czym jest magia piękna futbolu. Więcej informacji pod numerem tel. 502 741 749.

(KAKTUS)



### SUMO

## Ekipa Samsona najlepsza w Zamościu



Znakomicie spisali się reprezentanci klubów z naszego powiatu w Zamościu, gdzie startowali w zawodach Pucharu Polski Juniorów, Juniorek, Seniorów i Seniorek w Sumo. UKS Samson Kobylin był najlepszy zarówno w grupie juniorów, jak i w seniorach.

Pośród przedstawicieli kobylińskiego klubu w rywalizacji juniorskiej medale wywalczyli Wiktoria Przewoźna (złoto w 60 kg), Paweł Sikora (złoto w 60 kg), Monika Sowa (złoto w 70 kg oraz srebro w 65 kg), Piotr Sikora (złoto w 70 kg i srebro w 80 kg), Mateusz Pieszak (srebro

w 60 kg), Patrycja Dubicka (srebro w 60 kg), Michał Grzempowski (srebro w 90 kg), Wirginia Roszek (brąz w 50 kg), Kinga Sroczań (brąz w 75 kg) i Weronika Szafrańiak (brąz w open).

W zmaganiach seniorów na podium stanęli Julia Jankowiak (srebro w 55 kg), Julia Całka (brąz w 60 kg), Marta Wielebińska (srebro w 95 kg i brąz w 80 kg), Patryk Swora (brąz w 85 kg i 92 kg), Stefan Klejewski (srebro w open i brąz w +115 kg) i Sebastian Alcer (brąz w open i 115 kg).

Sporo medali zdobyli także sumocy TA Rozum Krotoszyn. Wśród juniorów

byli to Mikołaj Raźniak (brąz w 60 kg), Kacper Wiatrak (brąz w 70 kg) Lena Andrzejak (brąz w 70 kg), Zuzanna Krystek (srebro w open i brąz w +75 kg), Mikołaj Mrowiński (brąz w 90 kg) i Kacper Mikołajczyk (złoto w open i srebro +100 kg).

W grupie seniorów medale wywalczyli Aleksandra Rozum (brąz w 65 kg i 73 kg), K. Wiatrak (brąz w 70 kg), Mateusz Konieczny (złoto w 77 kg i srebro w 85 kg), Aron Rozum (srebro w 100 kg), Chingiz Samadov (srebro w -115 kg i brąz w 100 kg) oraz Michał Fabianowski (brąz w +115 kg).

(GRZELO)

### TAEKWONDO

## Halla-San z okazałym dorobkiem medalowym



Reprezentanci klubu Halla-San Krotoszyn startowali w dwóch ważnych turniejach – Polish Open Cup i Tiger Open Cup. W obu imprezach spisali się bardzo dobrze.

W Polish Open Cup rywalizowali Maja Staruch, Piotr Tomczak i Jacek Śronek. Ten ostatni, mimo niewielkiego stażu treningowego, stoczył bardzo zacięty pojedynek ze znacznie bardziej doświadczonym rywalem. I bardzo niewiele zabrakło, by w konkurencji walk semi-contact stanął na podium. Z kolei w technikach specjalnych zdobył srebrny medal.

Trenerzy pokazali klasę – Piotr Tomczak okazał się najlepszy w walkach

light-contact, a w semi-contact w finale różnicą jednego kopnięcia uległ swojemu przeciwnikowi. Maja Staruch zdobyła złoto w light-contact oraz w technikach specjalnych i srebro w semi-contact i została wybrana najlepszą zawodniczką wśród seniorów.

Z Tiger Open Cup zawodnicy Halla-San przywieźli dziesięć medali. Dwa złote krążki i jeden brązowy zdobył Filip Sokołowski, złoto i brąz zgarnął Krzysztof Szymański, dwa razy brąz wywalczył Jan Skalski, na drugim oraz trzecim stopniu podium stał Filip Śronek, a Kacper Willak wrócił do domu ze srebrnym medalem.

(ANKA)

**ZAPYTAJ O MONTAŻ**

**MAJSTER PLUS**  
OKNA - DRZWI - FASADY

**NAJWIĘKSZY WYBÓR PANELI I DRZWI**

Dobierz panele do drzwi...  
stwórz swoją harmonię.

510 258 267 63-700 Krotoszyn, Al. Powstańców Wlkp. 51A

CLASOV, Tarkett, BONDINO, LITKO, MERKADO, DRE, PORTA, BERNARDI

**SPECJALNY RABAT**  
Z TA REKLAMĄ  
O SZCZEGÓLNY DOPYTAJ W SKLEPIE

**Gabinet masażu i usprawniania leczniczego**  
**Technik masażysta Mariusz Walkowiak**

**TERAPIA NA STOLE COX'A**  
Bezoperacyjne zmniejszenie  
przepuklin krążka międzykręgowego  
na specjalistycznym  
stole chiropraktycznym

**Ponadto:**  
Masaże · Terapia manualna · PNF · Kinesiotaping

Krotoszyn, ul. Mahle 4, Basen Wodnik (1 piętro)  
Więcej informacji pod numerem telefonu: **886 309 658**  
lub na stronie internetowej: **www.chirostart.pl**

## PIŁKA NOŻNA

## Bezbramkowa inauguracja wiosny



FOT. ANIA KRYSZEK

Od remisu rozpoczęła ligowe zmagania w 2019 roku krotoszyńska Astra. W minioną sobotę podopieczni trenera Krzysztofa Wewióra na własnym boisku podzielili się punktami z Wilkami Wilczyn.

Przypomnijmy, że do Astry przed rundą wiosenną dołączyła trójka

piłkarzy. Z wypożyczenia w Olimpii Poznań wrócił Krzysztof Ratyński. Z Ostrovii 1909 Ostrów Wlkp. do krotoszyńskiej drużyny dołączył młody napastnik, Patryk Powalisz. Ponadto wreszcie udało się zarejestrować do gry ukraińskiego pomocnika, Maksyma Ishchuka.

Jak zgodnie stwierdzili obserwatorzy pojedynku, każdy z zespołów miał szansę

Astra Krotoszyn – Wilki Wilczyn  
0:0

**ASTRA:** Wojtkowiak – Juszczyk, Jankowski, D. Reyer, Polowczyk (83' Olejnik) - Mizerny, Budziak, Krystek, Ratyński – Gmerek (65' Ishchuk), Powalisz (78' Piwowar)

na zdobycie trzech punktów. W pierwszej odsłonie lepiej prezentowali się goście. Stworzyli sobie dwie świetne sytuacje, lecz – będąc tuż przed bramką – fatalnie pudłowali.

Po zmianie stron inicjatywę przejęli gospodarze. Dobrze prezentował się K. Ratyński. Bliski szczęścia był po uderzeniu z dalszej odległości, lecz piłka minimalnie minęła bramkę Wilków. W końcówce skrzydłowy Astry został sfaulowany przez golkipera przyjeźdźnych, który w rozmowach pomocowych przyznał się do złamania przepisów. Sędzia jednak nie zdecydował się poddyktować rzutu karnego dla krotoszyńców.

W najbliższy weekend Astra zmierzy się na wyjeździe z Turem 1921 Turek.

(GRZELO)

## SIATKÓWKA

## Nasze zespoły na podium



Za nami pierwszy z dwóch turniejów eliminacji Klubowych Mistrzostw Wielkopolski Minisiatkówek Dziewcząt. W zawodach rywalizowały krotoszyńskie drużyny – UKS Trójka, UKS Polon oraz UKS Piast.

Pięć miast w Wielkopolsce – Piła, Szamotuły, Turek, Ostrzeszów i Krotoszyn – gościło żeńskie ekipy siatkarskie.

W hali sportowej przy ulicy Olimpijskiej zaprezentowały się zespoły dwójek (rocznik 2008), trójek (rocznik 2007) oraz czwórek (rocznik 2006).

W najmłodszej kategorii walczyło 19 teamów. Na drugim miejscu sklasyfikowany został UKS Polon I. Zwyciężyły dziewczęta z UKS I Czerwoniak. Nasz powiat reprezentowały także UKS Piast I (6. miejsce), UKS Polon III (7), UKS Po-

lon II (12), UKS Trójka II (13-19), UKS Trójka I (13-19), UKS Piast II (13-19) i UKS Piast III (13-19).

W kategorii trójek rywalizowało 12 zespołów. Drugie miejsce zajął UKS Piast I. Z kolei UKS Polon I był piąty, UKS Trójka II – szósty, UKS Piast II uplasował się na ósmej lokacie, a UKS Trójka I sklasyfikowany został na pozycjach 10-12.

Do zmagani czwórek przystąpiło dziewięć drużyn. Na trzecim miejscu uplasowały się dziewczęta UKS Polon I, a tuż za podium znalazł się UKS Trójka II. Szósta lokata przypadła Polonowi II. Stawkę zespołów zamknęły natomiast UKS Trójka I i UKS Piast.

Organizatorzy turnieju dziękują za wsparcie burmistrzowi Franciszkowi Marszałkowi i firmie Rodon Witcars, a także zawodniczkom UKS Trójka i KKS Astra za sędziowanie młodszym koleżankom. Drugi etap eliminacji zaplanowano na 24 marca.

(GRZELO)

FOTOGALERIA na [www.glokaina.pl](http://www.glokaina.pl)

## Mariusz Walkowiak

W leczeniu bólu kręgosłupa polecam terapię Dr. Coxa. Pozwala ona bowiem na bezoperacyjne zmniejszenie przepukliny dysku i jego regenerację nawet do 30 procent. To metoda bezpieczna i łagodna, a przede wszystkim skuteczna. Mogą z niej skorzystać pacjenci z takimi do-



legliwościami jak rwa kulszowa i barkowa, drętwienie, mrowienie kończyn itp. Wcześniej jedynym wyjściem był zabieg chirurgiczny, lecz dzięki terapii Dr. Coxa operacji można uniknąć.

Metoda ta daje efekt w postaci pomniejszenia się przepukliny dysku, dzięki czemu zmniejsza się ucisk na korzenie nerwowe, co przynosi ulgę w bólu. Ponadto dochodzi do powiększenia się otworów międzykręgowych i przywracany jest ruch w stawach kręgosłupa. Najważniejszy efekt to regeneracja krążków międzykręgowych, które stają się bardziej nawodnione, odżywione i większe.



## PŁYWANIE

## Dwa rekordy życiowe Julii Bielawnej

W poznańskich termach odbyły się Ogólnopolskie Zawody Pływackie, w których świetnie zaprezentowała się Julia Bielawna. Krotoszyńska zawodniczka zajęła trzecie miejsce na dystansie 50 m stylem klasycznym, pobijając swój rekord życiowy.

Do stolicy Wielkopolski przybyło ponad 400 pływaków z 44 klubów, m. in. z Koszalina, Kołobrzegu, Starachowic, Wrocławia czy Gorzowa Wlkp. W tym gronie znalazła się też – wybrana niedawno na Sportową Nadzieję Powiatu Krotoszyńskiego – Julia Bielawna.

Pływaczka KS Krotoszyn rywalizowała w czterech konkurencjach. Najlepiej poszło jej w wyścigu na 50 m stylem klasycznym, w którym była trzecia, pobijając



swój rekord życiowy – 36: 56. Kolejną „życiówkę” osiągnęła na 50 m stylem motylkowym – 36: 36. Ponadto J. Bielawna startowała na 50 m stylem dowolnym (32: 02) i na 100 m stylem zmiennym (1: 20: 49).

(GRZELO)