

CODZIENNIE
NOWE
INFORMACJE

facebook.com/glokalna
www.glokalna.pl

WIELKOPOLSKA
GAZETA LOKALNA

KROTOSZYN

ZAPRASZAMY DO
NASZEJ NOWEJ SIEDZIBY

UL. MICKIEWICZA 37

KROTOSZYN
KROTOSZYN

NR 307 WTOREK 19 LISTOPADA 2019 NAJWIĘCEJ CZYTELNIKÓW W POWIECIE KROTOSZYŃSKIM e-mail:redakcja@glokalna.pl

DZIŚ W NUMERZE

● NA SYGNALE

Groził, że wysadzi kamienicę...

Czytaj na str. 2

● GOSPODARKA KOMUNALNA

Na razie podwyżek nie będzie

Czytaj na str. 3

● NA SYGNALE

Tragiczny pożar w Koźminie Wlkp.

Czytaj na str. 7

● ZZA GRANICY

Krotoszynianie w Japonii

Czytaj na str. 7 i 14

● DODATEK

TWOJE ZDROWIE I URODA

Czytaj na str. 10-11

● SPORT

Ligowe ostatki Astry, Piasta i Białego Orła

Czytaj na str. 16

POD NASZYM PATRONATEM

Darterskie emocje w Perzycach



ADOPTUJ PSA

Przypominamy Sarcie, która od maja spędza swoje życie w schroniskowym boksie. Nikt o nią nie pyta, telefony milczą.

Sara ma 9 lat, trafiła do nas po śmierci właściciela. Ta cudowna, wiesznie uśmiechnięta suczka. Może ktoś ją jednak wypatrzy.

Kontakt: TDZ Krotoszyn
660 662 191, 660 662 171



KLARCIA CZEKA
NA CIEBIE!

KARTY PARTNERSKIE 2019/20



Karty Partnerskie są ważne do 10 października 2020 roku. Każdy jej posiadacz będzie mógł uzyskać rabat na wybrane produkty lub usługi u naszych Partnerów. Karta jest mała i poręczna. Nie jest zaciępowana, więc można udostępnić ją innym osobom, aby także mogły skorzystać z oferowanych rabatów.

Lista oferowanych zniżek oraz regulamin projektu Kart Partnerskich są dostępne na stronie www.glokalna.pl/karty

WYGRAJ
pluszaka
DLA DZIECIAKA

Szczegóły
na stronach 8-9



gazeta BEZPŁATNA ZA ZAKUPY

P.W. LIDAR DEALER: **Nutrena**



Betar

Oferujemy
towar luzem lub w workach

- miąłogroszek
- ekogroszek premium
- węgiel groszek
- drewno opałowe
- węgiel orzech krajowy, importowany

Zapewniamy transport!

Sprzedaż cementu, wapna, nawozów i art. metalowych

tel. **62 721 15 27** lidar97@interia.pl kom. **502 111 424** pwbetar@interia.pl

63-714 Tomnice, ul. Krotoszyńska 8

LOMBARD 777



KROTOSZYN
Mały Rynek 7
tel. 62 725 70 16
kom. 601 238 883
Czynne: pon. - pt. 9⁰⁰ - 18⁰⁰
sob. 9⁰⁰ - 14⁰⁰

KROTOSZYN
ul. Polna 1 - **czynne 7 dni w tygodniu!**
tel. 62 725 30 81
kom. 601 238 883
Czynne: pon. - sob. 9⁰⁰ - 20⁰⁰
niedz. 10⁰⁰ - 16⁰⁰

GOTÓWKA dla każdego

- Skup i sprzedaż złota - najlepsze ceny!
- Wyjątkowe wyprzedaże komisowe
- Wycena od ręki

Odwiedź naszą stronę www.lombard777.pl i dowiedz się więcej!

SALA SŁONECZNA



- Wesela,
- Komunie Święte,
- Osiemnastki,
- inne imprezy okolicznościowe.

tel. **605 190 238**
ul. Słoneczna 2, Kobierno

 Sala Słoneczna

WYDAWCA: Wielkopolska Squad S.C.

REDAKCJA:
Mickiewicza 37,
63-700 Krotoszyn

REDAKCJA:
Redaktor naczelny:
Andrzej Kamiński
☎ 691 275 725
✉ a.kaminski@glokalna.pl

Zastępca redaktora naczelnego:
Michał Kobuszyński
☎ 662 863 480
✉ m.kobuszynski@glokalna.pl

Mariena Suchodołska
✉ m.suchodołska@glokalna.pl
☎ 603 234 414

Kinga Kostka
✉ k.kostka@glokalna.pl

SEKRETARIAT:
Kinga Kostka ☎ 537 486 989 ✉ k.kostka@glokalna.pl

REKLAMA I GRAFIKA:
Grzegorz Kotecki
☎ 608 062 481
✉ g.kotecki@glokalna.pl

Adrian Urbaniak
☎ 517 706 357
✉ a.urbaniak@glokalna.pl

Wydawca nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń oraz reklam.

KROTOSZYN**Groził, że wysadzi kamienicę...**

8 listopada straż pożarna i policja zostały zaalarmowane w związku ze zgłoszeniem groźby wysadzenia jednej z kamienic na krotoszyńskim rynku. Na szczęście pogroźki nie zostały spełnione.

– Na komendę zgłosiła się kobieta i poprosiła o pomoc w związku z groźbami jednego z jej lokatorów – mówi Piotr Szczepaniak, oficer prasowy KPP w Krotoszynie. Mężczyzna groził, że wysadzi kamienicę z powodu rozwiązania umowy najmu i nakazu wyprowadzki.

– Na wskazany adres wysłano policję oraz straż pożarną. Zachowaliśmy wszel-

kie środki ostrożności, bo to nie była pierwsza interwencja u tego mężczyzny. Nikt nie otwierał drzwi, więc wraz ze strażakami i właścicielką mieszkania funkcjonariusze siłą weszli do środka. Mężczyzny tam nie było. Znalaziono pustą butlę od gazu – relacjonuje policjant.

Tego samego dnia podejrzany sam zgłosił się na komendę policji. Po zatrzymaniu i przyjęciu oficjalnego zawiadomienia o groźbach skierowano go na konsultacje medyczne. – Zgodnie z art. 190 Kodeksu karnego za groźby karalne jest przewidziana grzywna lub pozbawienie wolności do lat 2 – wyjaśnia P. Szczepaniak. (NOVUS)

ZSP NR 3 KROTOSZYN**Drugie miejsce w geograficznej lidze**

Drużyna z ZSP nr 3 w Krotoszynie 7 listopada wzięła udział w pierwszej lidze geograficznej w ramach II edycji projektu Cyfrowa Szkoła Wielkopolsk@ 2020, realizowanego przez ODN w Poznaniu.

rywalizować w czterech dziedzinach – geografii, matematyce, historii i języku polskim. W ramach lig rozgrywane są turnieje pomiędzy 24 szkołami. W jednej rundzie rywalizuje sześć szkół, a każda wystawia trzech uczniów.

Zespół w składzie: Łukasz Talaga, Patrycja Kuś oraz Ewelina Dymarska w meczu otwarcia zaprezentował się bardzo dobrze, zajmując w ogólnej klasyfikacji drugie miejsce, ex aequo z innym teamem.

W roku szkolnym 2019/2020 placówki uczestniczące w rozgrywkach będą

W ramach projektu Cyfrowa Szkoła Wielkopolsk@ 2020 krotoszyńska Trójka otrzymała m. in. zestaw wideokonferencyjny, składający się z dwóch monitorów 65" (jeden dotykowy, interaktywny) oraz infrastrukturę sieci bezprzewodowej, zapewniającej dostęp do Wi-Fi na terenie placówki wszystkim uczniom i nauczycielom.

(ANKA)

#mówimy OTWARCIE

GALERIA
KROTOSZYŃSKA

GOSPODARKA KOMUNALNA

Podwyżki nie są planowane, ale...

W ostatnim czasie co i rusz słycać pogłoski na temat rzekomo planowanych, już w styczniu, kolejnych podwyżek za odbiór śmieci. Przypomnijmy, że we wrześniu tego roku Związek Międzygminny EKO SIÓDEMKA podniósł stawki o około 40 procent.

Związek informuje, że na dziś nie są prowadzone żadne działania w celu zmiany wysokości opłat. Jednocześnie podkreśla, że jeśli obecny system ma być stabilny, musi być „samofinansujący się”. – Wysokość opłaty, którą uiszczą mieszkańcy, musi wystarczyć na finansowe pokrycie funkcjonowania całego systemu – takie uwarunkowania obligują Związek do dostosowania wysokości opłat pobieranych od mieszkańców do ponoszonych m. in. wydatków na odbiór i zagospodarowanie odpadów. Obecna opłata skalkulowana jest na poziomie pozwalającym na pokrycie kosztów całego systemu. Kwestia zmiany wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, która miała miejsce we wrześniu 2019, wynikała z przyczyn niezależnych od Związku – złożyło się na to podwyższenie opłat za zagospodarowanie odpadów przez instalację komunalną w Ostrowie Wlkp.: a) w styczniu ceny za zagospodarowanie odpadów komunalnych zmieszanych z 322,56 zł brutto wzrosły do 449,28 zł brutto (za 1 tonę); b) w maju za odpady BIO z 284,89 zł brutto wzrosły do 389,88 zł brutto; c) w czerwcu za odpady wielkogabarytowe wzrosły od 8% do 34%. Wszystkie ww. kwoty dotyczą tylko zagospodarowania odpadów na instalacjach – przy kalkulacji wysokości opłaty należy jeszcze doliczyć m. in. koszty zbiórki

odpadów i transportu ich do instalacji oraz obsługi Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych i zbiórki corocznej odpadów wielkogabarytowych – czytamy w odpowiedzi Związku Międzygminnego EKO SIÓDEMKA na nasze pytania.

Przedstawiciele EKO SIÓDEMKI informują także, że będą zobowiązani do dokonywania zmian w wysokości stawek za wywóz śmieci, jeśli będą wzrastały koszty obsługi całego systemu czy ceny za zagospodarowanie odpadami komunalnymi. Jak wskazują, od stycznia wzrośnie m. in. tzw. opłata marszałkowska – ze 170 na 270 zł – i ceny za zagospodarowanie odpadów na instalacjach. Taki stan rzeczy tłumaczy się nowymi przepisami, które zakładają obowiązek wpłaty tzw. zabezpieczenia roszczeń, obowiązek prowadzenia wizyjnego systemu kontroli miejsc magazynowania lub składowania odpadów, spadek cen ze sprzedaży surowców, paliw z odpadów czy podniesienie kosztów magazynowania odpadów. Wszystkie te elementy składają się na wzrost kosztów całego systemu, co w konsekwencji przedkłada się na coraz wyższe opłaty ponoszone przez mieszkańców w całej Polsce – tłumaczy EKO SIÓDEMKA.

W kwestii częstotliwości odbioru śmieci również nie są przewidziane żadne zmiany. Związek tłumaczy, że poprzedni system był bardzo niewydolny i nie zachęcał mieszkańców do segregowania śmieci. – Zmiana na poprzednią, niewydolną częstotliwość odbioru odpadów komunalnych zmieszanych spowoduje nagły wzrost stawek opłat uiszczanych przez właścicieli nieruchomości. Do tego spadnie masa odpadów odbieranych selektywnie, a wzrośnie masa odpadów zmieszanych (cotygodniowa częstotli-

wość odbioru zniechęca mieszkańców do segregacji), co spowoduje, iż będzie dużo trudniej osiągnąć cele dotyczące poziomów recyklingu i odzysku, które określone są przepisami prawa, co przedłoży się na zapłatę kar finansowych, co w konsekwencji spowoduje kolejną podwyżkę stawek opłat. Od stycznia 2019 odpady komunalne zmieszane odbierane są co dwa tygodnie (z wyłączeniem nieruchomości wielolokalowych), co przedkłada się na lepsze segregowanie odpadów. W samym Krotoszynie odnotowano wzrost masy odpadów segregowanych w ciągu 9 miesięcy br. aż o 25% (w stosunku do analogicznego okresu z 2018). W związku z powyższym ważną jest segregacja u źródła – po prawidłowym wysegregowaniu wszystkich odpadów ilość odpadów resztkowych, która trafia do pojemnika na odpady komunalne zmieszane, jest nieuciążliwa przy odbiorze co dwa tygodnie. Należy też podkreślić, iż większe bądź porównywalne wielkością miasta do Krotoszyna (Ostrów Wlkp., Kalisz, Jarocin, Mielicz) odbierają odpady komunalne zmieszane co dwa tygodnie i nie powoduje to żadnych problemów dla mieszkańców tych gmin. Cotygodniowy odbiór odpadów komunalnych zmieszanych funkcjonuje np. w Wałbrzychu. Mieszkańcy tego miasta za odpady segregowane będą płacić od stycznia 2020 27,00 zł za osobę (segregacja) oraz 54,00 zł za osobę (brak segregacji). Poprzednia stawka za segregację wynosiła tam 12,00 zł od osoby. W związku z powyższym mieszkańcy powinni skupić cały wysiłek na rzetelnej i poprawnej segregacji odpadów – przekonują przedstawiciele EKO SIÓDEMKI.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

ZSP NR 3 KROTOSZYN

Język angielski w programie Erasmus+

W ramach projektu „Wielkopolskie talenty na europejskim poziomie” 22 uczniów ZSP nr 3 w Krotoszynie uczestniczy w kursie języka angielskiego, przygotowującego ich do wyjazdu na praktyki zawodowe do Portugalii, zaplanowane na kwiecień-maj 2020 roku.



Zajęcia prowadzone w języku angielskim metodami aktywizującymi motywują młodzież do podejmowania rozmów na tematy związane z życiem co-

dziennym, podróżowaniem, kulturą, gospodarką i tradycjami w Portugalii. Uczestnicy projektu pracują z tekstami autentycznymi, starają się rozumieć wypowiedzi Amerykanina czy Anglika,

mieszkańcych od lat w Lizbonie, oraz próbują ustosunkować się do nich w języku angielskim. Lekcje prowadzą znakomici lektorzy – Przemysław Łączyński i Marcelina Muszyńska. (ANKA)

SIUDY
Producent mebli kuchennych i tapicerowanych
Krotoszyn, ul. Koźmińska 26
☎ 502 284 001

GARAZE Blaszane KOJCE dla Psów BRAMY Garażowe
Najniższe CENY Różne wymiary
Transport i montaż GRATIS cała KRAJ
Dogodne RATY
www.konstal-garaze.pl
61-812-54-69 63-278-62-25 68-419-03-39 509-574-644
62-586-07-83 65-619-34-15 65-526-20-87 509-058-388

Wigilia Stary Przypomni
Klub i Biznes i WILIA
KONFERENCJE - SPRAWY DEKADY
WARSZTATY - PORTAL 33 WYNAJEM
ADRES
Klub Stary Przypomni
Ciepła Woda, ul. Koźmińska 18
KONTAKT
tel: +48 602 883 982
www.klubstaryprzypomni.pl

RESTAURACJA IMPULS
ORGANIZACJA:
• WYSTĘP
• KOKTAIL
• IMPREZY ORNAMENTALNE
• BANKIETY
• CATERING
• Indywidualne zamówienia na potrawy wigilijne, sylwestrowe, weselne
• ORGANIZACJA IMPREZ W RESTAURACJI LUB PLENERZE
Kontakt
tel. 62 721 51 10, kom. 503 048 008
ul. Ławcowa 11
Zduny

hotel-restauracja
Wawrzyniak
★★★★

WIGILIE firmowe
Zaplanuj ten czas wspólnie z nami...

Perzyce 46 / 63-760 Zduny
☎ 62 721 43 02 / 735 976 839
✉ restauracja@wawrzyniak.net.pl



chatka

THERMOTEK TYNK SILIKONOWY
139 zł
za 25 kg
*cena dotyczy produktu niszczobitownego

THERMOTEK TYNK SILIKATOWO - SILIKONOWY
115 zł
za 25 kg
*cena dotyczy produktu niszczobitownego

STUDIO DEKORAL
ul. Rawicka 10
tel. 62 722 65 55



"Gulczyńscy"
rok. założ. 1924

-KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
-NAJWYŻSZA JAKOŚĆ USŁUG
-ZALATWIAMY WSZELKIE FORMALNOŚCI
-WYPŁACAMY GOTÓWKĄ RÓŻNICĘ MIĘDZY
USŁUGĄ A ZASILKIEM POGRZEBOWYM

Krotoszyn
Salon trumien - ul. Farna 7
Dom pogrzebowy - ul. Kaszarska 2
tel. 693 345 044, 601 983 690
Czynne całą dobę!
www.gulczynscy.com.pl

DOM POGRZEBOWY
Gulczyńscy

RZETELNA Firma

**NAJTANIEJ
W KROTOSZYNIE**



SULMIERZYCE

Ulica Myśliwska po przebudowie



8 listopada miał miejsce oficjalny odbiór inwestycji pod nazwą „Przebudowa ulicy Myśliwskiej w Sulmierzycach”. Wartość projektu wyniosła 245 028,83 zł, z czego blisko 79 tys. stanowiło dofinansowanie z samorządu województwa wielkopolskiego.

Przebudowany odcinek ma długość 579 metrów. Oficjalnego otwarcia wyremontowanej drogi dokonał burmistrz Dariusz Dębicki, w obecności radnego Kamila Łopuszyńskiego oraz wykonawcy Marka Marzyńskiego – prezesa firmy, która wykonała tę inwestycję.

(NOVUS)

ZDUNY

Dwie nagrody dla biblioteki!

Podczas jubileuszowej gali XX edycji Konkursu „Działania proekologiczne i prokulturowe w ramach strategii rozwoju województwa wielkopolskiego” Biblioteka Publiczna w Zdunach otrzymała dwie nagrody.

Pierwszą z nich – w wysokości 6000 zł, w kategorii 'lokalne oddziaływanie w zakresie działalności prokulturowej' – przyznano za realizowany w 2018 roku projekt „Do biblioteki po książkę i do teatru”. Z kolei kwotę 5000 zł, w kategorii 'lokalne oddziaływanie w zakresie działalności proekologicznej', zdunowska

ksiąźnica otrzymała za zrealizowane również w minionym roku zadanie „Lato, książka i ja”.

Uroczysta gala odbyła się w Sali Ziemi na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich. Zduny reprezentowane były przez Mirosławę Szymczak – dyrektor biblioteki, burmistrza Tomasza Chudego i Danutę Kulagę – przewodniczącą Rady Miejskiej w Zdunach.

Zwienieczeniem uroczystości był koncert Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza z towarzyszącym im kwartetem smyczkowym.

OPRAC. (NOVUS)

SP NR 1 KOŹMIN WLKP.

Rozpoznawanie emocji



FOT. T. Weichbrodt / P. Jankicka

Uczniowie klas VIIa i VIIb w Szkole Podstawowej nr 1 w Koźminie Wlkp. realizują projekt eTwinning „Czy wiesz, co czujesz?”. Zakłada on przeprowadzenie cyklu zajęć, poświęconych rozpoznawaniu własnych i cudzych emocji.

W ramach projektu młodzież pracuje nad rozwojem empatii, przygląda się własnemu postrzeganiu świata, dowiaduje się, że wszystkie odczuwane emocje, choć nie zawsze przyjemne, są potrzebne.

Uczniowie klasy VIIb przygotowali

„Memory game” z emotikonami figur geometrycznych i zamieścili na nich nazwy uczuć w języku polskim oraz angielskim.

– Cieszę się, że nauczyciele wraz z uczniami podejmują kreatywne działania. Tym bardziej że wśród uczniów starszych pojawiają się emocje, z którymi powinni nauczyć się radzić. Rozwój empatii i przyjrzenie się własnemu postrzeganiu świata to bardzo ważne i potrzebne działania we współczesnym świecie – skomentował Jacek Zawodny, dyrektor koźminskiej Jedyńki.

(ANKA)

UROCZYSTOŚĆ

Święto Niepodległości w Biadkach

101. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości świętowano także w Biadkach. Było uroczyste i podniosłe.

Obchody w Biadkach rozpoczęły się od Mszy św. w Kościele pw. Św. Izydora Oracza. Potem mieszkańcy, w asyście proboszcza wraz ze służbą ołtarza, pocztów sztandarowych i delegacji wszystkich organizacji, działających na terenie parafii, przemarszerowali na miejscowy cmentarz. Tam złożono symboliczny wieniec i zapalono znicze.

(ANKA)



...już 6 grudnia (PIĄTEK) godzina 10:00...

GALERIA
KROTOSZYŃSKA

POLITYKA

Posłanka z naszego okręgu została ministrem

8 listopada ogłoszono skład nowego rządu premiera Mateusza Morawieckiego. Okazało się, że Ministerstwem Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej pokieruje Marlena Małag, od niedawna posłanka z naszego okręgu nr 36.

Marlena Małag pochodzi z Ostrowa Wlkp. i jest absolwentką Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Częstochowie, gdzie ukończyła pedagogikę. Ukończyła również studia podyplomowe w zakresie matematyki i informatyki na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu oraz w zakresie zarządzania na Politechnice Poznańskiej i zarządzania oświatą w Bałtyckiej Wyższej Szkole Humanistycznej. Pracowała jako nauczycielka.

W latach 1999-2002 pełniła funkcję dyrektora Gimnazjum nr 2 w Ostrowie Wlkp., następnie przez 9 lat kierowała Zespołem Szkół Spółdzielni

Oświatowej w tym samym mieście. Przekształciła samorządową szkołę, tworząc spółdzielnię oświatową w celu uspołecznienia zarządzania w oświacie. Utworzyła poprzez tę instytucję Publiczne Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II i Liceum Ogólnokształcące Spółdzielni Oświatowej w Ostrowie Wlkp.

W 2002 uzyskała mandat radnej miejskiej Ostrowa Wlkp. z ramienia komitetu Mirosława Kruszyńskiego. W 2006 po raz pierwszy wybrana została do Rady Powiatu Ostrowskiego z listy Prawa i Sprawiedliwości. Uzyskiwała reelekcję w wyborach w 2010 i 2014. Do 2012 pełniła funkcję naczelnika Wydziału Edukacji w ostrowskim urzędzie. Była wiceprzewodniczącą Rady Powiatu Ostrowskiego. W 2012 powołano ją na stanowisko zastępcy prezydenta Ostrowa Wlkp. z rekomendacji PiS.

W grudniu 2015 objęła stanowisko wicestarosty ostrowskiego. Funkcję tę pełniła do 11 stycznia 2016, kiedy to została powołana na stanowisko wicewojewody wielkopolskiego przez prezesa Rady Ministrów Beatę Szydło. W wyborach samorządowych w 2018 zdobyła mandat radnej sejmiku wielkopolskiego (otrzymała 46 763 głosy, co stanowiło drugi indywidualny wynik wśród kandydatów na radnych). W grudniu 2018 zrezygnowała z funkcji wicewojewody. Przez premiera została powołana na stanowisko prezesa Zarządu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

W niedawnych wyborach parlamentarnych Marlenę Małag wybrano do Sejmu RP IX kadencji. Kandydowała w okręgu kaliskim i otrzymała 25 695 głosów.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

TEONA®

Tkaniny
Materiały
Podszewki

OTWARTE:
WTOREK 16-18

CZWARTEK 16-18
PIĄTEK 10-12



604 704 052
Krotoszyn ul. Jastrzębia 10a

facebook.com/pphuteona/

www.teona.pl



mgr Magdalena Serafiniak

POŚREDNIK W OBROCE NIERUCHOMOŚCIAMI
Licencja Zawodowa Nr 15066

Adres:
63-700 Krotoszyn
ul. Rynek 1/6

tel./fax: 62 722 66 21
www.serafiniak.pl

m: +48 660 773 051
e: magdalena@serafiniak.pl

DZIAŁKI

Krotoszyn - Działka o pow. 2202 m² zabudowana budynkiem z przeznaczeniem na działalność. Ładna okolica, blisko staw, miejsce rekreacyjne. **CENA 250 000 zł. - do negocjacji!**
CHACHALNIA. Działki budowlane o powierzchni:
- 1138 m.kw., 1114 m.kw., 1255 m.kw., 1201 m.kw., 1020 m.kw. **cena 65 zł/m²**
CHACHALNIA - dec. o wsr. 7 zabudowy, 940 m.kw. - **cena 80 zł/m²** i 1121 m.kw. **cena 80 zł/m²**
Osusz - działka budowlana o pow. 3038 m.kw. **Cena 55 zł/m²**
Kobielewo - działka budowlana o pow. 2347 m², **cena 75 zł/m²**
Szymanów - las o pow. 1,71 ha **Cena 70 000 zł.**
Krotoszyn - rejon Wiewiórowskiego - działki budowlane o pow. 2000 m² **cena 95 zł/m².**
Koźmin Wlkp. - 2 działki o pow. od 982

m² do 1213 m², decyzja o warunkach zabudowy, **Cena 45 zł/m².**
Krotoszyn - Wiewiórowskiego - 3 działki z dec. o warunkach zabudowy - **1951 m.kw. Cena 75 zł/m.kw.**
Chachalnia - Działki budowlane w pięknym i spokojnym zakątku Chachalni. Blisko do Krotoszyna. Wydana decyzja o warunkach zabudowy.
Działki o powierzchni:
- 1271 m.kw. - 1221 m² - 1219 m² - 1172 m² - 2030 m².
Cena 60 zł/m²
Wilkowyja/Ł. Jarocina - działka budowlana o pow. 949 m², **cena 45 zł/m².**
Salnia działka o pow. 1686 m², **cena 75 zł/m²** - woda, prąd, kanalizacja w drodze asfaltowej przy działce.
Baran - działka opow. 5050 m² - **cena 95 000 zł.**
Perzycy - działka z warunkami zabudowy o pow. 6415 m² - **Cena 35 zł/m².**

DOMY JEDNORODZINNE

Krotoszyn, ul. Zdunowska - dom o pow. Ok. 320 m², możliwość wyodrębnienia paru mieszkań. Działka ok. 2600 m². **Cena 580 000 zł - do negocjacji.**
Krotoszyn ul. Orzeszkowej - dom o pow. 132 m² - pięć w pełni umeblowanych pokoi, wc, 2 łazienki, skrytka, kuchnia. Podłogi drewniane, schody dębowe, okna plastikowe z roletami zewnętrznymi. Ogrzewanie na eko-groszek, piec z 2014 r., 6 paneli solarnych z 2013 r. Działka 582 m² **Cena 599 000 zł - do negocjacji**
Romanów - Dom jednorodzinny o powierzchni ok 200 m.kw. (4 pokoje, kuchnia, łazienka).
Budynki gospodarcze: - stodoła, - chlewnia (ok 100 m.kw.) Działka 1,2 ha
Cena 395 000 zł.
Ujazd - dom jednorodzinny o pow. ok. 100 m² - 2 sypialnie, salon, kuchnia, łazienka.

Budynki gospodarcze na ddałce o pow. 6761 m². **Cena 349 000 zł - do negocjacji!**
Krotoszyn ul. Ostrowska, dom o pow. ok. 120 m², działka 771 m². **Cena 410 000 zł.**
Ujazd - dom z dwoma niezależnymi mieszkaniami - M1 - 3 pokoje, kuchnia, łazienka. M2 - 2 pokoje, kuchnia, łazienka. Działka 3004 m². **Cena 239 000 zł - do negocjacji**
Krotoszyn ul. Konopnickiej - dom o pow. mieszkalnej ok. 160 m² - 6 pokoi, kuchnia, 2 łazienki, garderoba, garaż w bryle budynku. Działka 353 m². **Cena 430 000 zł.**
Kobielewo ul. Leśna - dom do remontu, pow. ok. 110 m², 3 pokoje, kuchnia, skrytka, łazienka. **Cena 259 000 zł.**
Krotoszyn, ul. Zdunowska - Kamienica w centrum, do zagospodarowania pod mieszkanie, sklep, hostel, biura, salon kosmetyczny, fryzjerski, itp.
Nieruchomość wymagająca remontu.
Powierzchnia mieszkalna ok 94 m². Działka o pow. 108 m²

Cena 250 000 zł. - do negocjacji

MIESZKANIA

Krotoszyn - os. Dąbrowskiego, lokal o powierzchni 47 m², III piętro, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, **CENA 158 000 zł.**
Krotoszyn - os. Korczaka, lokal o powierzchni 39 m², IV piętro, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, toaleta. **CENA 159 000 zł.**

LOKALE UŻYTKOWE - SPRZEDAŻ

Krotoszyn - Działka o pow. 2202 m² zabudowana budynkiem z przeznaczeniem na działalność. Ładna okolica, blisko staw, miejsce rekreacyjne. **CENA 250 000 zł. - do negocjacji!**

DZIERŻAWA - NAJEM

Zankowy Folwark - Do wynajęcia plac o powierzchni 3256 m².
Teren ogrodzony, częściowo utwardzony. **Czynsz 1800 zł netto miesięcznie.**
Krotoszyn - ul. Koźmińska, lokal użytkowy o powierzchni 20 m². **Czynsz 700 zł. miesięcznie.**
Krotoszyn - ul. Klemczaka, lokal o powierzchni 177 m². **Czynsz 3 500 zł. miesięcznie.**

www.serafiniak.pl

WYDARZY SIĘ

Krotoszyn Kino Przedwiośnie

19-21 listopada
15.00 – BARANEK SHAUN FILM. FARMAGEDDON
– Francja/USA/W. Brytania, animowany/przygodowy, 86' – 2D dubbing
17.00 – 18.00 GRAMÓW
– Polska, dramat obyczajowy, 100' – 2D
19.00 – 19.00 GRAMÓW
– Polska, dramat obyczajowy, 100' – 2D
20.45 (19-20 XI) – PROCEDER
– Polska, biograficzny, 137' – 2D
20.45 (21 XI) – Dyskusyjny Klub Filmowy: BOLI I BLASK
– Hiszpania, dramat, 113' – 2D napisy

22-23 listopada
14.00 – KRAINA ŁODU 2
– USA, animowany/przygodowy, 90' – 2D dubbing
16.00 – KRAINA ŁODU 2
– USA, animowany/przygodowy, 90' – 2D dubbing
18.00 – KRAINA ŁODU 2
– USA, animowany/przygodowy, 90' – 2D dubbing
20.00 – 18.00 GRAMÓW
– Polska, dramat obyczajowy, 100' – 2D

22-23 listopada
Spektakl „Thriller” – Nowy Teatr z Warszawy. Godz. 18.30.
Krotoszyński Ośrodek Kultury.
Bogactwo wejściówek można odebrać w kasie KOK-u.

24 listopada
16.00 – koncert Teresy Werner:
Kino Przedwiośnie.

27 listopada
Z cyklu „Spotkania z podróżnikami”
– Marek Gramarczyk: „Jachtozopom na Korsybie i dalej przez Pacyfik”
– godz. 18.00, galeria Reflektarz.

1 grudnia
„Last Minute” – premierowy program Kabaretu JURKI! godz. 20.00 w kinie Przedwiośnie.

4 grudnia
Projekcja filmu „Fuga” i spotkanie z Gabrysią Muskałą – odbiorczynią głównej roli i autorką scenariusza.
Godz. 18.00, kino Przedwiośnie.
Bilety na seans i spotkanie w cenie 20 zł.

Kobylin

28 listopada
Kabaret Paraniormalni w programie „Z humorem czeszą żyć” – godz. 19.00, sala przy ul. Krotoszyńskiej; bilety w cenie 65 zł do nabycia w Gminnym Ośrodku Kultury w Kobylinie.

Rozdrażew

2 grudnia
Spektakl teatralny „Dziadek do orzechów” w wykonaniu grupy tanecznej Teatru Wielkiego w Poznaniu – godz. 17.00, hala sportowa w Rozdrażewie. Bilety w cenie 40 zł można zarezerwować pod nr tel. 613 055 454.

Koźmin Wlkp.

21 listopada
Spotkanie autorskie z Olgą Rudnicką – o godz. 17.00 w Bibliotece Publicznej Miasta i Gminy.

POD NASZYM PATRONATEM

Mikołaj już się szykuje!

6 grudnia, a więc w mikołajki, Kamix Figoland w Krotoszynie zaprasza wszystkie dzieci wraz z rodzicami na wyjątkowe spotkanie ze świętym Mikołajem!

Organizatorzy przygotowali szereg atrakcji i niespodzianek, takich jak choćby „strefa frozen”, a w niej animacje i zabawy, czy „strefa spin master” – testowanie zabawek Hatchimals, dronów i aut



jeżdżących po ścianie. Zdjęcie z natychmiastowym wydrukiem będzie kosztować tylko 6 zł! Po wcześniejszym kontak-

cie będzie także możliwość wręczenia prezentu. Zapraszamy!

(NOVUS)

ZSP NR 2 KROTOSZYN

Szkoła do hymnu!



8 listopada nauczyciele i uczniowie ZSP nr 2 im. Karola Libelta w Krotoszynie zgrupowali się na patriotycznym apelu w sali gimnastycznej. Ważnym punktem uroczystości było wspólne odśpiewanie polskiego hymnu. O symbolicznej godzinie 11.11 donośnie zabrzmiał „Mazurek Dąbrowskiego” jako wyjątkowy hołd złożony tym, którzy walczyli o wolność ojczyzny.

Wszyscy zebrani włączyli się w wykonanie czterech zwrotek tej najważniejszej dla każdego Polaka pieśni. Następnie młodzież przypomniała wydarzenia i bohaterów, którzy dążyli do odzyskania utraconej na skutek zaborów niepodległości.

Uroczystość była też okazją do zaprezentowania uczniów, którzy – realizując swoje pasje – godnie reprezentują szkołę

i miasto. Kierownik szkolenia praktycznego, Ryszard Kaszkowiak, przedstawił ich osiągnięcia i pogratulował sukcesów. Jak podkreślił, postawa młodych ludzi, ich pracowitość i zaangażowanie w sportową rywalizację to piękny przykład współczesnego patriotyzmu.

Zuzanna Krystek z kl. IId i Monika Sowa z kl. IIIC reprezentowały Polskę na Mistrzostwach Świata w Sumo w Osace w Japonii. Pierwsza z wymienionych zajęła trzecie miejsce kategorii juniorek open, a Monika była piątą w kat. do 75 kg juniorek. Ponadto zawodniczki te wywalczyły srebro w rywalizacji drużynowej juniorek.

Z kolei Szymon Staśkowiak wraz z partnerką zdobył mistrzostwo Polski w tańcu towarzyskim w klasie C w stylu standardowym na turnieju w Białobrzegach. Tancerze pokonali 22 pary.

Wicestarosta Paweł Radojewski oraz R. Kaszkowiak wręczyli wyróżnionym uczniom nagrody.

(NOVUS)

PARANIENORMALNI



W PROGRAMIE:

Z HUMOREM CZEBA ŻYĆ

GMINNY OŚRODEK KULTURY w KOBYLINIE
MIEJSCE: SALA ul. KROTOSZYŃSKA 12



DATA: 28.11.2019 GODZ: 19.00 BILETY: od 65 zł
Bilety do nabycia w Gminnym Ośrodku Kultury w Kobylinie, ul. Strzelecka 10

ROSZKI

Kapuściano-ziemniaczany festiwal

10 listopada w Wiejskim Domu Kultury w Roszkach odbyła się trzecia edycja festiwalu kiszenia kapusty pod nazwą „Festiwal Kapuściany Wielkopolską Pyrą Przystrajany”. Inicjatorem oraz głównym organizatorem wydarzenia było miejscowe Koło Gospodyń Wiejskich, we współpracy z gminą Krotoszyn.

Pomocą i wsparciem służyły także panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Różopolu, Rada Sołecka wsi Roszki i miejscowa Szkoła Podstawowa.

Wzorem lat poprzednich centralnym punktem uroczystości było szatkowanie i ubijanie kapusty w becze, na oczach zgromadzonej publiczności. W tym samym czasie chór członkiń KGW w Roszkach wykonywał piosenki tematycznie związane z kapustą, ziemniakami, jak również inne utwory rozrywkowe. Paniom towarzyszyły dzieci



z miejscowej szkoły oraz utalentowany wokalista pan. Występy urozmaiciły gospodynie z Różopola, które zatańczyły w klimacie country.

Jak zwykle w Roszkach nie mogło zabraknąć kabaretu. Tym razem skecz dotyczył chińskiego jedzenia, znalazł się w nim też watek, a jakże, kapusty. Na zakończenie imprezy burmistrz Krotoszy-

na pogratulował organizatorom i uczestnikom, po czym wszyscy przystąpili do degustacji dań z ziemniaków i kapusty. Podczas poczęstunku można było skosztować placków ziemniaczanych, pyr z gzikiem, kapusty z ziemniakami, kapuśniaku, gołąbków i wielu innych smakowitości.

(NOVUS)

...otwarcie nowej części Galerii Krotoszyńskiej.

KOŹMIN WLKP.

Tragiczny pożar

Nad ranem 12 listopada doszło do tragicznego w skutkach pożaru w budynku mieszkalnym na ulicy Klasztornej w Koźminie Wielkopolskim. Zginęła jedna osoba.

Do zdarzenia wysłano dwa zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Krotoszynie oraz po jednym z OSP Koźmin Wlkp., OSP Czarny Sad i OSP Wałków. Z otworów okiennych budynku mieszkalnego wydobywał się dym. Strażacy nie mieli jeszcze informacji o osobach przebywających wewnątrz mieszkania.

– Strażacy, zabezpieczeni w sprzęt ochrony układu oddechowego i wyposażeni w linię gaśniczą, weszli do budynku. Zauważyli tam przytomną osobę, którą natychmiast ewakuowali na zewnątrz i przystąpili do udzielania kwalifikowanej



pierwszej pomocy. W tym samym czasie druga rota przeszukiwała pozostałe pomieszczenia. W pokoju obok strażacy znaleźli osobę leżącą w łóżku. Z uwagi na obrażenia poniesione w wyniku pożaru zarówno strażacy, jak i przybyli na miejsce Zespół Ratownictwa Medycznego odstąpili od resuscytacji krążeniowo-oddechowej – mówi Tomasz Patryas, rzecznik pra-

sowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Krotoszynie.

Po całkowitym ugaszeniu pożaru pomieszczenia zostały oddymione i przewietrzone. Przy pomocy kamery termowizyjnej i detektora wielogazowego sprawdzono cały budynek oraz sąsiedni. Urządzenia nie wskazały zagrożeń.

(NOVUS)

WSPÓŁPRACA MIĘDZYNARODOWA

Krotoszyńanie w Kraju Kwitnącej Wiśni



Od 31 października do 7 listopada, na zaproszenie burmistrza Okinoshimy – partnerskiego miasta Krotoszyna, w Japonii przebywała delegacja samorządu krotoszyńskiego i Polskiego Związku Sumo. Naszą gminę reprezentowali burmistrz Franciszek Marszałek i przewodnicząca Rady Miejskiej Anna Sikora, a przedstawicielem PZS był jego prezes, Dariusz Rozum.

Wizytę rozpoczęło spotkanie w urzędzie miasta Okinoshima, podczas którego omówiono kolejne kroki, jakie będą podejmowane w kwestii współpracy między miastami. Krotoszyńanie spotkali się także z uczniami gimnazjum w Goka, które współpracuje ze Szkołą Podstawową nr 1 w Krotoszynie. Ponadto gospodarze zorganizowali turniej sumo oraz Festiwal Polski.

(NOVUS)

Splacasz lub splaciłeś KREDYT? Należy Ci się

ZWROT PROWIZJI BANKOWEJ

Sprawę wyjaśnia Marta Laska z AJ Finanse w Ostrowie Wielkopolskim.



Pani Marto, od kilku dni w telewizji pojawia się temat zwrotów prowizji bankowych.

– Zgadza się, po wyroku TSUE i zgodnie ze stanowiskiem Rzecznika Finansowego oraz UOKiK wielu Klientom należy się ZWROT PROWIZJI BANKOWEJ oraz innych pozadobitkowych kosztów, poniesianych w momencie pozyskania kredytu. A to naprawdę duże pieniądze, często nawet kilkadziesiąt tysięcy złotych!

Jeśli jesteśmy już przy konkretnych – jakie kwoty udało się Wam już odzyskać?

– To zależy od kwoty prowizji pobranej przez bank przy udzieleniu nam kredytu. Im wyższa prowizja, tym wyższa kwota do odzyskania. Jeśli miałabym mówić o konkretnych przykładach, to dotyczyłoby odzyskanych kwot pomiędzy 5000 zł a 85 000 zł. Zwrotu prowizji możemy zgądać zarówno od banków, jak i firm pozabankowych.

Czy o zwrot pieniędzy mogą starać się tylko osoby, które spłaciły kredyt przed terminem?

– Nie tylko. Po pierwsze, należy pamiętać, że konsolidowanie kredytów jest dla banku równoznaczne ze spłatą przed terminem. Po drugie, nie tylko osoby, które dokonały wcześniejszej spłaty bądź konsolidacji, mogą ubiegać się o zwrot prowizji. Również osoby, które aktualnie spłacają jakikolwiek kredyt lub pożyczkę, mogą uzyskać zwrot swoich pieniędzy. Mamy na to

rozwiązania: wystarczy bowiem przenieść obecnie swoje kredyty do innego banku, a będzie nam przysługiwał wspomniany zwrot prowizji.

W jaki sposób przenieść swoje kredyty do innego banku?

– To szybka i dość prosta operacja, którą wykonujemy w naszym biurze bardzo często. Najczęściej jedyną zmianą dla Klienta to nowy numer rachunku do spłaty. Po takich przeniesieniach nasz poprzedni bank ma 30 dni na rozliczenie się z nami z pobranej prowizji. To dodatkowo gotówka, którą możemy wykorzystać na dowolny cel!

Co powinni zrobić osoby zainteresowane uzyskaniem zwrotu prowizji bankowej?

– Zapraszam do kontaktu – telefonicznego lub osobistego – w naszym biurze w Ostrowie Wielkopolskim przy ulicy Raszewskiej 12. W ramach BEZPŁATNYCH KONSULTACJI

odpowiemy na wszystkie pytania i wskażemy, co należy zrobić, aby szybko odzyskać swoje pieniądze.

Podaje również bezpośredni kontakt telefoniczny do mnie – 896 879 103.



AJ Finanse
CENTRUM
KREDYTOWE

ul. Raszewska 12
Ostrów Wlkp.

tel. 62 584 22 52

WYGRAJ pluszaka DLA DZIECIAKA



Wejdź na [facebook.pl/glokalna](https://www.facebook.pl/glokalna), weź udział w konkursie i wygraj pluszaka dla swojego dziecka! Do wygrania 100 sztuk pluszaków.

Co zrobić, aby wygrać?

1. Wymyśl chwytliwe/ciekawe/śmieszne hasło na mikołajki i napisz je w komentarzu pod postem konkursowym na naszym fanpage'u facebookowym www.facebook.pl/glokalna.

2. Jeśli chcesz, udostępnij post na swoim profilu.



Konkurs trwa:
do 8.12.2019 do godz. 23:59

Wręczenie pluszaków odbędzie się
13.12.2019 w Galerii Krotoszyńskiej.

WIELKOPOLSKA
GAZETA LOKALNA

KROTOSZYN

GALERIA
KROTOSZYŃSKA



Regulamin konkursu dostępny na www.glokalna.pl



NASI MIKOŁAJE

NOWAK
REMONTY - WYKONCZENIA WNETRZ

m-partner

PHU JAROSŁAW FABESIĄK

DAW-BIT

FACH - STOL
Dla Ciebie stół...
PARKIANG - OKNA - DRZEWY

INTER CONSULT

ZUE
Zdobądź swój świat
Zdobądź swój świat

A7

Las KALISZ Sp. z o.o.
TOMNICE

KORONA

Rok założ. 2002
Pawel Błabotyca
KROŚCIEŃSKI OŚRODEK

banaszak
CENTRUM SUDOWLANE

Piekarnia Kaczyński
Codziennie świeża wypieki

AGRO INTEGRACJA

ROB-MAR styl

IDER
Pracownicy Planety

ENERGY SPED
TWOJE ENERGIA WIECZYSTA

PAWLICKI

foto sebol

INTER INSTAL
KABLOWYDZIAŁA SANITARNYCH

INTER INSTAL
KABLOWYDZIAŁA SANITARNYCH

najhipoteczny.pl
Darmy z wypłatą 100%

FINESTRA

OKNOPLAST

EUROKONSTRUKT Ryszard Kostka

rok założenia 1994
DAF-MAL
USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE

RYBOXX
DESIGN

OSCORP

ALPHA

MonEw
dla wyjątkowych ludzi

KuK

MEBLE STOLRUS

SPACEROWI PACI

NTS
MIZGALSKI

AZARDI

Visus
GALERIA OPTYKI

White Walls
Tęskniłam

CORR-TECH
ANTYKORROZYJNY

MAX-POL
DROGOWY POKRYCIE

GABI-PLAST

PAN.COM

FIAT - PIOTROWSCY

WIT-CARS

W Starym Stylu ci

GINEKOLOGIA POŁOŻNICTWO
Tomasz Wojno

boluś
catering

U BIELAWNEGO

contra
ODSZKODOWANIA

OFFICIUM

ELTOM-BUD

VIDIAFILM
reżyserski warsztat

SGB
Bank Spółdzielczy w Krotoszynie

LEŚNICZÓWKA
Hotel & Restaurant
★★★

IDEAL OKNA
Maj, daję Ci najlepszą cenę

INF TEAM

LSO

ELEKTROFUKS

JARR4

ROBUSTAL
DROGOWY POKRYCIE

skamet
Krotoszyn

SHARING DESIGN
współpraca

Sławomir Augustyniak
Radny Rady Miejskiej w Krotoszynie

Dariusz Dębicki
Burmistrz Sulmierzy

Marcin Jamry
Radny Rady Powiatu Krotoszyńskiego

Andrzej Skrzypczak
Radny Rady Powiatu Krotoszyńskiego



Twoje zdrowie i uroda

Zadbaj o swój stan zdrowia i wygląd!



specjalista w położnictwie i ginekologii
Certyfikat FMF 155060 USG PTG

GINEKOLOGIA:

- ultrasonografia piersi
- endokrynologia ginekologiczna
- schorzenia okresu okołopauzy i menopauzy
- profilaktyka onkologiczna

POŁOŻNICTWO:

- ultrasonografia 4D z opcją SD Realistic View
- ultrasonografia prenatalna (rekomendacje FMF i USG PTG)
- przepływy naczyniowe (badanie Dopplera)
- ciąża fizjologiczna i patologiczna

Przy badaniu ginekologicznym oraz USG piersi, diagnostyka BrasterPro GRATIS

604 772 637 www.ginekolog-wojno.pl

ZAPRASZAMY DO NOWEGO GABINETU - Krotoszyn, ul. RYBIA 2 (CardioMED)

INDYWIDUALNA PRAKTYKA PIEŁĘGNIARSKA

Ewa Jarmużek

PIEŁĘGNIARKA ŚRODOWISKOWO - RODZINNA

ŚWIADCZENIA PIEŁĘGNIARSKIE

WSZYSTKIE ZLECENIA PROSZĘ ZGASZAĆ POD NR TELEFONU:

605 573 677

Terminy przyjęć w gabinecie:
pon.-pt. 9.00-10.00 oraz 16.30-17.00.

NOWA LOKALIZACJA!

KROTOSZYN, UL. TARTACZNA 7

ORGANIZM

Siedzący tryb życia i jego skutki

Długie siedzenie przy biurku czy przed telewizorem niesie za sobą szereg konsekwencji. Ból pleców, żylaki, nadciśnienie. Co jeszcze może nam grozić?

Niezależnie od tego, co sprawia, że prowadzimy mało aktywny sposób życia - wygodnictwo, lenistwo czy praca - skutki są takie same - problemy ze zdrowiem. Nasz organizm nie jest w stanie spożytkować dostarczonych mu kalorii i zamienia je w tkankę tłuszczową. Ta zaś stopniowo rujnuje układ krążenia, zwiększa zagrożenie rozwoju niektórych nowotworów, nadmiernie obciąża stawy i więzadła. Brak aktywności fizycznej negatywnie wpływa również na przebieg wielu procesów w organizmie, takich jak przemiany węglowodanowe, spalanie tłuszczów czy przyswajanie wapnia. W efekcie więc teoretycznie niewinne przyzwyczajenia prowadzą do naprawdę poważnych schorzeń.

Garbienie się i pochylanie do przodu w czasie pracy przy komputerze może być przyczyną bólu głowy. Dzieje się tak dlatego, że w tej pozycji często

zacinamy szczęki i napinamy mięśnie twarzy. Podczas długiego siedzenia napinamy mięśnie brzucha, co powoduje kłopoty z oddychaniem, a te z kolei prowadzą do niedotlenienia, co również powoduje bólowe dolegliwości. Jak możemy temu zapobiec? Powinniśmy ustawić monitor tak, aby jego środek był na linii naszego wzroku. Należy również pamiętać o częstym wietrzeniu pomieszczenia, w którym pracujemy, a także o ćwiczeniach oddechowych.

Żylaki również są skutkiem siedzącego trybu życia. Gdy mięśnie nóg nie pracują, unieruchomiona jest tzw. pompa mięśniowo-zastawkowa, tłocząca krew ku górze do serca. Skutkuje to tym, że krew zalega w żyłach, napiera na ścianki oraz prowadzi do ich osłabienia i rozszerzenia.

Aby zapobiec powstawaniu żylaków, wskazane są te formy ruchu, które usprawniają krążenie krwi w nogach, czyli spacery bądź jazda na rowerze. Warto również stosować preparaty roślinne, które uszczelniają naczynia żyłne i poprawiają ich napięcie. Przy bardziej zaawansowanych żylakach wskazane jest też noszenie

specjalnych rajstop albo podkolanówek.

Praca w pozycji siedzącej jest dużym obciążeniem dla kręgosłupa. Kiedy siedzimy, cierpi on niemal dwukrotnie bardziej niż wtedy, kiedy stoimy. Przeciężenia i brak ruchu osłabiają mięśnie i więzadła utrzymujące kręgosłup w prawidłowej pozycji. W efekcie tego pojawiają się deformacje, takie jak skolioza, okrągłe plecy, odstające łopatki. Przynajmniej one coraz więcej bólu. W tym wypadku jedynym słusznym rozwiązaniem jest uelastycznienie i wzmocnienie mięśni podtrzymujących nasz kręgosłup. Wskazany jest umiarkowany wysiłek fizyczny, np. pływanie, taniec czy gimnastyka.

Powinniśmy unikać sportów wiążących się z ryzykiem urazów, takich jak tyżniarstwo, piłka nożna, jazda na nartach. Pomoc mogą również masaże i ciepła kąpiel.

OPRAC. (LENA)



TRANS MED

e-mail: biuro@transmed24.pl / transmedsc@onet.pl
 telefon: +48 605 730 272 / +48 531 566 255

Świadczymy usługi z zakresu
TRANSPORTU MEDYCZNEGO
 - zarówno dla szpitali jak i osób prywatnych.
 Dodatkowo zajmujemy się zabezpieczeniami medycznymi.

Dla CIEBIE i Twoich BLISKICH!

www.transmed24.pl

Mobilne Pogotowie Rehabilitacyjne

- Masaże - Kinezyterapia
- Gimnastyka korekcyjna

Kierownik: **Małgorzata**  **600 282 205**



Doświadczenie w pracy z osobami starszymi i w ciężkim stanie!



ZSP NR 3 KROTOSZYN

Szkolenie z makijażu i wizażu

Na początku listopada w ZSP nr 3 w Krotoszynie zorganizowano kolejne warsztaty z wykonywania makijażu. Wzięły w nich udział uczennice klas I i II technikum usług fryzjerskich z innowacją kosmologiczną.

konywania makijażu, a następnie pod okiem fachowca ćwiczyły i wykonywały perfekcyjne makijaże. Szkolenie trwało osiem godzin. Na koniec uczestniczki otrzymały certyfikaty.

(ANKA)

Dziewczyny poznawały tajniki wy-



ul. Żwirowa 8A, 63-700 Krotoszyn



FIZJOTERAPIA KOBIET

- Rehabilitacja kobiet w ciąży m.in. bóle kręgosłupa, obrzęki, nietrzymanie moczu, relaksacja
- Gimnastyka kobiet w ciąży
- Gimnastyka kobiet po porodzie
- Rozejście mięśni prostych brzucha w ciąży i po porodzie
- Terapia bólny po zabiogach ginekologicznych
- Rehabilitacja kobiet po porodzie
- Terapia dna miednicy m.in. nietrzymania moczu



tel. 602-124-726

facebook.com/rehacomplex

KOBIETA

Rozejście mięśnia prostego brzucha

Bardzo często po ciąży panie skarżą się, że ich brzuch nie wrócił do wcześniejszego wyglądu. Skóra jest inna, po najedzeniu wyglądają, jakby znowu były w ciąży. Być może borykają się z rozejściem mięśni prostych brzucha? Warto udać się do lekarza bądź fizjoterapeuty, by to sprawdzić.

Rozejście mięśnia prostego brzucha - DRA - diastasis recti abdominis. Z języka greckiego diastasis oznacza separacja, recti - prosty, abdominis - brzuch/ brzucha. Mówiąc prościej, jest to rozejście dwóch brzośców mięśnia prostego brzucha przy rozciągnięciu kresy białej, a także niewydolność mięśnia poprzecznego brzucha. Praca nad DRA powinna być współpracą między lekarzem, położną i fizjoterapeutą.

Mamy wiele czynników ryzyka, m.in. otyłość, ciąża mnogą, liczne ciążę, ciąża powyżej 35 roku życia, otyłość brzuszna, brak aktywności fizycznej, siedzący tryb życia, nieprawidłowe wykonywanie czynności dnia codziennego (wstawanie, podnoszenie, kichanie), wysoka waga urodzeniowa dziecka, wielowodzie, długie,

intensywne parcie podczas porodu, zbyt szybki powrót po porodzie do ciężkich prac domowych, mało elastyczne mięśnie brzucha, nieprawidłowa technika ćwiczeń, złe nawyki ruchowe, nieprawidłowa postawa ciała, predyspozycje genetyczne... Można by wymieniać dalej, ale te należą do najczęstszych. Rozejście to nie tylko mało estetyczny wygląd naszego ciała. Może prowadzić do zaburzeń ciśnienia śródbrzusznego, osłabienia mięśni posturalnych, nieprawidłowej pracy przepony, bóli kręgosłupa, przepukliny, a także do nietrzymania moczu i stolca.

Terapia powinna obejmować nie tylko mięsień prosty brzucha. Wbrew pozorom w początkowym etapie jest ZAKAZ ćwiczeń tego właśnie mięśnia. Fizjoterapeuta pracuje najpierw z mięśniami dna miednicy (nad świadomością ich pracy), przeponą, mięśniami poprzecznymi brzucha, mięśniami międzybrownymi. Bardzo ważną rolę w terapii odgrywa ODDECH - świadomy oddech. Dopiero później pracujemy z pozostałymi mięśniami. Oczywiście w trakcie procesu leczenia prowadzona jest terapia manualna. W terapii największym problemem jest brak świadomości ciała u pacjentki i brak umiejętności kontrolowania napięcia

poszczególnych grup mięśniowych podczas ćwiczeń. Często nastawione jesteśmy na ilość ćwiczeń, a nie na jakość. W tym przypadku (jak i w wielu innych) nie tędy droga. Szybko rezygnujemy z ćwiczeń, ponieważ chcemy „już i teraz”, a niestety zmiany w naszym ciele zachodziły przez bardzo długi czas. Pamiętajmy, że im wcześniej zaczniemy pracować z DRA, tym krótszy będzie okres rekonwalescencji. Zachęcam panie do konsultacji z lekarzem, położną bądź fizjoterapeutą, by się dowiedzieć, czy z Waszym brzuszkiem jest wszystko w porządku.

(mgr NATALIA JASIAK)



PIELĘGNACJA

Jak zadbać o włosy zimą?

Nadchodził pora roku, podczas której nasze włosy narażone są na różne szkodliwe czynniki. Co zrobić, aby zachowały zdrowy wygląd i nie uległy zniszczeniu przez mróz, ogrzewanie w pomieszczeniach czy z powodu noszenia czapki?

Wystawienie włosów na działanie niskich temperatur może powodować ich trwałe uszkodzenie lub bardzo źle wpływać na ich kondycję. Powinniśmy zatem wstrzymać się z poddaniem końcówek do momentu, aż zrobi się cieplej. Dodatkowo należy chronić włosy poprzez zakładanie czapek. Najlepiej sprawdzą się te wykonane z naturalnej bawełny czy też z wełny. Należy pamiętać o tym, by przy praniu używać płynu zmiękczającego. Dzięki temu włókna materiału staną się gładkie i nie będą tak silnie elektryzować włosy. Naturalne włókna naszego nakrycia głowy sprawią, że skóra głowy będzie prawidłowo oddychać, pozwolą uniknąć nadmiernego przetłuszczenia się włosów oraz problemów z łupieżem. Pamiętajmy o tym, by dobrze wysuszyć włosy przed wyjściem. Unikniemy dzięki temu nie tylko przelgnięcia, ale i zadbania o to, by ich struktura nie uległa zniszczeniu przez zimno.

Zimą włosy oczekują od nas lepszej pielęgnacji. Kiedy wymagają codziennego mycia, lepiej użyć delikatnych środków, a nie silnych detergentów. Mogą być to kosmetyki do włosów cienkich lub dla dzieci. Dobrze sprawdzą się te posiadające więcej naturalnych olejów i silikonów. Dzięki nim włosy nie tracą elastyczności. Szczególnej uwagi wymagają końcówki, na które możemy nakładać serum.

W okresie zimowym powinniśmy unikać zabiegów oraz kosmetyków wysuszających włosy. Zaliczamy do nich m.in. silne rozjaśnianie bądź zbyt duże ilości lakieru czy pianki. Niedobre jest też zbyt częste używanie lokówki i prostownicy. Popularnym ostatnio sposobem na poprawę kondycji włosów jest olejowanie, polegające na wczesywaniu we włosy naturalnych olejów roślinnych.

Powinniśmy pamiętać o tym, że dla włosów ważna jest również nasza dieta. Przede wszystkim należy zadbać o jak największą ilość spożywanych warzyw. Szczególnie niezbędne będą te zawierające aminokwasy siarkowe, czyli m.in. rzodkiew, kapusta, brokuły i cebula. Warto w swoim jadłospisie uwzględnić również ryby, fasolę oraz jajka.

OPRAC. (LENA)

macii
stacja demontażu
pojazdów

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW
Czarkowo 19, 64-125 Poniec

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

osobowych, busów, ciężarowych
oraz sprzętu rolniczego



Zaświadczenia do wyrejestrowania
Własny transport autolawetą

tel. 662 142 228

BETA
meble tapicerowane

**SALON
MEBLOWY**

Krotoszyn, ul. Koźmińska 60a

☎ 668 451 228
☎ 62 722 68 98

szynakameble

MACIEJ KAROLEWSKI – Krotoszyński Ośrodek Kultury

Już w przyszłym tygodniu odbędzie się XXIV Festiwal Dziecięcy o Tematyce Ekologicznej, na który czekają już z niecierpliwością nauczyciele, rodzice i przede wszystkim dzieci. W ramach festiwalu w pracowni KOK odbyły się już warsztaty ekodizajnu, w których uczestniczyły dzieci z SP nr 1 w Krotoszynie. Podczas dwóch spotkań warsztatowych ze starych ubrań i materiałów powstały ciekawe, nowe projekty.



Znamy już wyniki festiwalowego konkursu plastycznego. Wręczenie nagród i otwarcie wystawy pokonkursowej odbędzie się w środę, 20 listopada, o godz. 17.00 w galerii Refektarz KOK (budynek muzeum). Następnego dnia o 10.00, również w Refektarzu, z wiedzą o lesie, ochronie przyrody oraz przepisach przeciwpożarowych zmierzają się uczniowie szkół podstawowych naszego powiatu. Na zakończenie, w piątek, 22 listopada, o 10.00 w kinie Przedwiośnie rozpoczną się przesłuchania festiwalowe zgłoszonych spektakli teatralnych o tematyce ekologicznej, na które serdecznie zapraszamy.

Tuż po rozpoczęciu festiwalu 19 listopada w sali kameralnej KOK odbędzie się ostatni spektakl w ramach tegorocznej edycji programu Teatr Polska w Krotoszynie. W „Thrillerze” Nowego

Teatru z Warszawy reżyserzy Paweł Sakowicz i Anna Smolar przedstawiają, jak wygląda dzień z życia człowieka opowiedziany wyłącznie z perspektywy ciała. Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc niestety nie ma już wejściówek na wtorkowy spektakl. Jeśli ktoś takową posiada, a nie może jej wykorzystać, prosimy o przekazanie wejściówki znajomemu lub zwrócenie do KOK-u.

W środę, 27 listopada, kolejne dwa ciekawe wydarzenia, które gorąco polecamy. O 18.00 w galerii Refektarz ostatnie w tym roku spotkanie z podróżnikiem i wyprawa jachtostopem na Karaiby i przez Pacyfik z Markiem Kramarczykiem, a o 20.00 w sali kameralnej KOK koncert czeskiego duetu teepee. To muzyczne objawienie czeskiej oraz polskiej sceny muzycznej ostatnich lat. Koniecznie trzeba posłuchać i zobaczyć na żywo w Krotoszynie!

BIBLIOTEKA

Spotkanie z pisarką

Krotoszyńska Biblioteka Publiczna po raz kolejny gościła Jolantę Bartoś. Pisarka promowała swoje najnowsze powieści pt. „Furia” i „80 gramów”.

Spotkanie tym razem odbyło się na terenie ZSP nr 1 w Krotoszynie, w odnowionej sali Biblioteki Pedagogicznej. Autorka opowiadała nie tylko o swoich ostatnich powieściach, ale także o swojej pasji do rękodzieła, które można było podziwiać i zakupić na spotkaniu.

J. Bartoś mówiła również o życiu prywatnym. Opisała, jak stała się ofiarą cyber przemocy. Jej kolejna powieść będzie miała tytuł „Stalker”. Ponadto ma w planach napisanie powieści, której akcja toczyć się będzie w Krotoszynie.

Po spotkaniu Ewa Bukowska, dyrektor Krotoszyńskiej Biblioteki Publicznej, wręczyła pisarce skromne upominki i dyplom z podziękowaniem. J. Bartoś z kolei przekazała księżnicy „Romanse”.

(ANKA)



FOT. ANNA SZYMAŃSKA

XXIV
FESTIWAL
DZIECIĘCY
O TEMATYCE
EKOLOGICZNEJ
KROTOSZYN
2019

Warsztaty Ekodizajnu
Konkurs CHROŃNY LAS
Konkurs Teatralny
Konkurs Plastyczny
Krotoszyński Ośrodek Kultury / Listopad 2019

KOK

SPOTKANIA Z PODRÓŻNIKAMI
MAREK KRAMARCZYK
JACHTOSTOPEM NA KARAIBY
I DALEJ PRZEZ PACYFIK

27.11.
ŚRODA
18:00
WSTĘP WOLNY

NOWY TEATR
REŻYSERIA: PAWEŁ SAKOWICZ
THRILLER
MARSZAWA
D. ANNA SMOLAR

25.11 (WTOROK), GODZ. 18:00
SALA KAMERALNA KOK
WSTĘP WOLNY / WEJŚCIÓWKA 20 ZŁ

1800 GRAMÓW
PREMIEROWY LISTOPAD
PROCEDER
Kraina Lodu II

teepee
CZESKI
27.11./śr./
godz. 20:00
sala kameralna KOK
bilety: 20 zł

KOK



UBEZPIECZENIA
Zimmermann

UBEZPIECZENIA NAJTAŃSZE W MIEŚCIE!

Ubezpieczenia Zimmermann
Krotoszyn ul. Piastowska 30

- komunikacyjne
- mieszkania, domy
- rolne
- firmy
- osobowe

OC
ZAPLAĆ
W 12 RATACH

tel. 505-922-880
biuro@ubezpieczeniZimmermann.pl

SUMO

Sukces naszych zawodników w Japonii



Kacper Wiatrak i Mikołaj Mrowiński, reprezentujący Towarzystwo Atletyczne Rozum Krotoszyn, wzięli udział w Turnieju Sumo Dzielnicy Goka, któ-

ry odbył się w japońskiej Okinoshimie. Reprezentacja Polski, z naszymi zawodnikami w składzie, wywalczyła złoto w turnieju drużynowym.

Poza aspektami sportowymi nasi sumocy mieli okazję poznać kulturę japońską. Mieszkańcy Kraju Kwitnącej Wiśni celebrowali każdy turniej sumo, przychodząc całymi rodzinami. Oprócz walk dorosłych zawodników mogą także podziwiać zmagania najmłodszych adeptów sztuki walki czy potyczki ojców z synami.

Krotoszyńscy zawodnicy uczestniczyli również w profesjonalnych treningach z miejscowymi sumokami, co na pewno będzie miało niebagatelny wpływ na rozwój tych perspektywicznych sportowców.

(ANKA)



SPRZEDAŻ HURTOWA PALIW
OLEJ NAPĘDOWY I OPAŁOWY

ORLEN ☎ 510 240 606; 509 782 720

TRANSPETROL-BIS Osusz 34, 63-700 Krotoszyn

Centrum Pogrzebowe

Monika Piotrowska, ul. Staszica 15b, Krotoszyn

Duży wybór trumien -
Urny, krzyże, wieńce, wianki -
Ekshumacje, kremacje zwłok -
Załatwienie wszelkich formalności -

tel. 501 078 075

Wypłacamy zaliczkę od ręki!

NAJTANIEJ W KROTOSZYŃCIE! Czynne 24h!

TENIS STOŁOWY

Walczyli o mistrzostwo powiatu



W październiku zorganizowano drużynowe mistrzostwa powiatu krotoszyńskiego w tenisie stołowym szkół ponadpodstawowych. Triumfowały ekipy z I LO i ZSP nr 3 w Krotoszynie.

W rywalizacji dziewcząt pierwsze miejsce zajął zespół z I LO im. H. Kolląta-

ja, wyprzedzając drużyny z ZSP im. J. Marcińca w Koźminie Wlkp. i ZSP nr 3 im. Jana Pawła II w Krotoszynie.

W rozgrywkach chłopców zwyciężyli tenisiści z krotoszyńskiej Trójki, a drugą pozycję zajęli licealiści. Etap rejonowy zaplanowano na 21 listopada.

(ANKA)

Ogłoszenia drobne

MOTORYZACYJNE - KUPIĘ

- **KUPIJEMY AUTA** do złomowania. Gotówka i dokumenty od ręki. tel. 601757 165, 6128 22 295.

USŁUGI

- Nadzory archeologiczne. Pełna obsługa formalno-prawna, terminowe i sprawne prowadzenie prac w terenie. Tel: 664-001-795.

INNE

- Podnajmę lokal 18,3 m2 (na usługi bądź gabinet) wyremontowany i wyposażony. dobra lokalizacja w Krotoszynie na max. 2 dni w tyg. Informacja 508 309 835.
- Wypożyczalnia sprzętu budowlanego, ogrodniczego oraz elektronarzędzi - Koźmin Wlkp. Tel. 608-523-225

TYLKO TERAZ OGŁOSZENIA DROBNE ZA 3,69 zł

Ogłoszenia drobne w bezpłatnym tygodniku „Gazeta Lokalna KROTOSZYŃ”

WYŚLIJ OGŁOSZENIE DROBNE SMS-em NA NUMER 73601 CENA 3 zł + VAT (3,69 zł brutto)

W TREŚCI SMS-a, W ZALEŻNOŚCI OD KATEGORII, WPIBUJENY:

KATEGORIA	TREŚĆ
MOTORYZACJA	WGL.MOT.treść ogłoszenia.numer tel.
NIERUCHOMOŚCI	WGL.NR.treść ogłoszenia.numer tel.
NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAŻ	WGL.NRS.treść ogłoszenia.numer tel.
NIERUCHOMOŚCI WYNAJEM	WGL.NRW.treść ogłoszenia.numer tel.
BUDOWLANE	WGL.BUD.treść ogłoszenia.numer tel.
ROLNICZE	WGL.ROL.treść ogłoszenia.numer tel.
PRACA	WGL.PR.treść ogłoszenia.numer tel.
USŁUGI	WGL.US.treść ogłoszenia.numer tel.
ZWIERZĘTA, ROŚLINY	WGL.ZIR.treść ogłoszenia.numer tel.
TOWARZYSKIE	WGL.TOW.treść ogłoszenia.numer tel.
ZDROWIE	WGL.ZDR.treść ogłoszenia.numer tel.
RÓŻNE	WGL.ROZ.treść ogłoszenia.numer tel.

W PRZYPADKU OGŁOSZEŃ WYRÓŻNIONYCH (RAMKA). ŚLIJ SMS NA NR 76567

CENA 6 zł + VAT (7,38 zł brutto)

KARATE

Medalowe zdobycze w kolejnym kraju

Karatecy UKS Shodan Zduny 9 listopada startowali w 21 Eurocup Istria International Karate Tournament w chorwackim Porec. Nasi zawodnicy wywalczyli tam pięć medali.

Zdunowska ekipa pojechała do Porec na zaproszenie organizatorów imprezy. W zawodach rywalizowali również reprezentanci Włoch czy Słowenii. Warto wspomnieć, iż poziom karate w Chorwacji jest bardzo wysoki. Balkany są bowiem kolebką tego sportu w Europie.

Trener UKS Shodan, Jarosław Adam-



ski, wywalczył złoty medal w kata masters +50 lat oraz brąz w kata masters +35 lat. Dwa razy na podium stanęła także Dagmara Mujta, zdobywając srebro w kumite U'21 -68 kg oraz brąz w kumite senierek. Z kolei Eryk Szymczak był trzeci w kumite 12-13 lat -36 kg. W konkurencji kumite kadetek -54 kg na piątym miejscu uplasowała się Weronika Marcisz.

– Każdemu z zawodników należą się brawa, ponieważ nie było łatwo, a przeciwnicy twardo traktowali swoich rywali. U każdego widać postępy, a tego typu doświadczenia są dla naszych karateków bezcenne – skomentował J. Adamski, trener UKS Shodan.

(LENA)

Ubrojnia Goła

SKUP BYDŁA RZEŹNEGO

T: 517 995 204 T: 517 955 207
TELEFON DO BIURA: 65 572 50 07

DOKONUJEMY TAKŻE UBOJU Z KONIECZNOŚCI

SKUP TUCZNIKÓW T: 509 134 177

Zapraszamy do współpracy!

POD NASZYM PATRONATEM

Darterskie emocje w Perzycach

W miniony weekend w Restauracji Wawrzyniak w Perzycach do rywalizacji w zawodach Pucharu Polski POD przystąpili darterzy. Zawody zorganizowane przez Krotoszyńską Ligę Darta przyciągnęły wielu zawodników i zapewniły mnóstwo sportowych emocji.

W piątek odbył się Turniej Par o Puchar Burmistrza. Były to zawody rozgrywane przed sobotnim Turniejem o Puchar Polski. W zmaganiach kobiet triumfowały Marta Pawlicka i Anna Kowalczyk, które w finale pokonały Urszulę Objatek i Anitę Krysicka. Na trzecim miejscu uplasowała się para Ewa Pawlicka / Danuta Pawlicka. W finale męskim zmierzyli się Wojciech Bruliński i Wojciech Ziółkowski oraz Daniel Makiewicz i Konrad Pawłowski. Zwyciężyli ci pierwsi. Trzecią lokatę zajęli Waldemar Kałużny i Marcin Wojtkowiak.

W sobotę darterzy walczyli w turnieju Pucharu Polski. Po kilkugodzinnych zmaganiach do finału awansowali Tomasz Siodła i Łukasz Luczak. Po zaciętej walce wygrał pierwszy z wymienionych. Miejsca 3-4 zajęli Norbert Pecyna i Damian Pałaszewski. W grupie kobiet najlepsza okazała się Nina Lech-Musialska, która w finale pokonała Annę Kowalczyk. Na miejscach 3-4 sklasyfikowane zostały Danuta Pawlicka i Małgorzata Pociernik.

– Jesteśmy bardzo zadowoleni z turnieju. Frekwencja bardzo nas ucieszyła. Co roku nasz Puchar Polski odbija się szerokim echem w całym kraju. Dziękuję całej ekipie Stowarzyszenia Krotoszyńska Liga Darta za ich zaangażowanie. Słowa wdzięczności kieruję również do wszystkich sponsorów, którzy wsparli nasze wydarzenie – powiedział Przemysław Pawlicki, prezes Stowarzyszenia Krotoszyńska Liga Darta.

(LENA)



5 LIGA WIELKOPOLSKA GRUPA 3, SEZON 2019/20			
MIEJ.	ZESP.	M.	PUNKT. (BRAMKI)
1.	Odolanovia Odolanów	15	41 59-4
2.	Miki Wkrzysyn	15	39 55-18
3.	Orzeł Mroczeń	15	33 52-15
4.	Szol Pleszew	15	32 30-17
5.	Astra Krotoszyn	15	29 29-36
6.	SKP Słupca	15	29 28-12
7.	Polonus Kazimierz Biskupi	15	25 19-21
8.	GES Sompolno	15	19 25-22
9.	Witcewa Witkowo	15	10 24-33
10.	Hanzlikowski Różów	15	18 26-40
11.	Piast Kobylin	15	17 21-39
12.	Platan Czekanów	15	14 17-31
13.	Zelfa Kozyla Dóra	15	13 24-32
14.	Zjednoczeni Rychnów	15	13 20-42
15.	Tulisia Tuliszów	15	9 15-38
16.	Tur 1921 Turlik	15	5 14-68

KLASA OKRĘGOWA GRUPA 1, SEZON 2019/20			
MIEJ.	ZESP.	M.	PUNKT. (BRAMKI)
1.	Victoria Skarszew	15	42 43-7
2.	GES Rychnów	15	32 34-14
3.	Olimpia Grzegorz	15	32 38-19
4.	GES Argonian	14	27 32-18
5.	LZS Cielce	15	27 40-32
6.	LKS Czarnylas	15	26 39-34
7.	Biały Orzeł Koźmin Wilk.	15	25 26-19
8.	Polonin Skarżów	15	21 33-20
9.	MKS Wilaszyc	15	20 24-27
10.	Mewa Boruk Wilk.	15	20 24-24
11.	Barycz Janików Przygodź	15	18 23-31
12.	Zeloni Koźminek	14	13 16-28
13.	LZS Donuzów	15	12 20-31
14.	Szkołek Skuła	14	9 20-39
15.	Grom Golina	15	7 17-44
16.	Czerwoni Łęka	14	7 15-43

PIŁKA NOŻNA

Świetny finisz Astry



Krotoszyńscy piłkarze w ostatnich tygodniach prezentowali wysoką formę. W ostatniej kolejce rundy jesiennej V ligi Astra pokonała 2: 0 na wyjeździe ekipę Polonusa Kazimierz Biskupi, odnosząc tym samym piąte zwycięstwo z rzędu.

Od początku spotkania goście mieli optyczną przewagę, ale niewiele z tego wynikało. Astra próbowała zaskoczyć ry-

wali głównie strzałami z dystansu i stałymi fragmentami gry. Pierwsza połowa zakończyła się wynikiem bezbramkowym.

Po przerwie krotoszyńskie szybko strzelili gola. W 47. minucie Adam Staszewski znalazł się w sytuacji sam na sam z bramkarzem i goście wyszli na prowadzenie. Zaledwie kilka minut później rzut różny wykonywał Szymon Polowczyk, piłka trafiła do Szymona Jankowskiego, a ten umieścił ją w siatce. Do koń-

Polonus Kazimierz Biskupi
- Astra Krotoszyn 0:2 (0:0)

BRAMKI: 0:1 - Adam Staszewski (47'), 0:2 - Szymon Jankowski (55')

ASTRA: Błaszczak - Jankowski, Olejnik, Staszewski, Budziak, Powalisz (85') Sępolowicz, Polowczyk (89') Adamczyk, Reyer, Schneider, Juszczak, Lewandowski (80') Nasalski

ca meczu krotoszyńskie kontrolowali sytuację i wykreowali sobie jeszcze kilka dobrych okazji, ale rezultat już się nie zmienił.

- Szymon Jankowski zadedykował gola swojej dziewczynie, Annie Krystek, która jest naszym fotografem. Śmiało można powiedzieć, że była to bardzo dobra runda w naszym wykonaniu. Szkoda, że już się skończyła, bo jesteśmy w naprawdę świetnej formie, czego potwierdzeniem jest pięć wygranych z rzędu. Cóż, musimy poczekać do wiosny - skomentował Mariusz Ratajczak, prezes Astry Krotoszyn.

(LENA)

PIŁKA NOŻNA

Zwycięstwo na koniec rundy



Po kilku ligowych porażkach drużyna Białego Orła Koźmin Wilk. na koniec rundy jesiennej odniosła zwycięstwo. W ostatniej tegorocznej kolejce okręgówki koźminianie na własnym obiekcie pokonali 3: 0 Zielonych Koźminek.

W pierwszej połowie miejscowi mieli zdecydowaną przewagę i stwarzali sobie wiele sytuacji pod bramką rywali. Udało się wykorzystać jedną z nich. W 25. minucie gry po dośrodkowaniu z rzutu różnego piłkę do bramki skierował Adam Zieliński.

Po przerwie goście śmieiej atakowali, lecz to koźminianie mieli lepsze okazje. W 70. minucie Mateusz Lis przejął piłkę

po prostym podaniu i uderzył nie do obrony. Niedługo potem na indywidualną akcję zdecydował się Filip Oleśków i został sfaulowany w polu karnym. Sędzia podyktował więc jedenastkę, którą wykorzystał Marcin Kaczmarek, ustalając tym samym wynik meczu.

(LENA)

Biały Orzeł Koźmin Wilk.
- Zieloni Koźminek 3:0 (1:0)

BRAMKI: 1:0 - Adam Zieliński (25'), 2:0 - Mateusz Lis (70'), 3:0 - Marcin Kaczmarek (80' karny)

BIAŁY ORZEŁ: Wronecki - Roszczak, Zieliński, Konopka, Borowczyk, Ratajczak (70' Kaczmarek), Oleśków, Kubot (60' Szulc), Miedziński (65' Lis), Hajdasz, Wosiek

PIŁKA NOŻNA

Udana końcówka rundy jesiennej



Po serii niepowodzeń zespół Piasta Kobylin w końcówce rundy jesiennej V ligi zaczął grać na miarę oczekiwań. W ostatniej tegorocznej kolejce kobylinianie pokonali 3: 1 SKP Słupca, odnosząc tym samym trzecie z rzędu zwycięstwo.

Od początku walka na boisku była dość wyrównana. Po kwadransie gry

na prowadzenie gospodarzy wyprowadził Patryk Wciórka. Niedługo potem rywale byli bliscy wyrównania, lecz na posterunku był Bartłomiej Wosiek. W 31. minucie po zagranie Mateusza Olikiwicz głową piłkę do siatki skierował Mateusz Wachowiak. Jeszcze przed przerwą na 3: 0 mógł podwyższyć M. Olikiwicz, lecz futbolówka przeleciała obok słupka.

Po zmianie stron goście próbowali

Piast Kobylin - SKP Słupca
3:1 (2:1)

BRAMKI: 1:0 - Patryk Wciórka (15'), 2:0 - Mateusz Wachowiak (31'), 3:0 - Mateusz Wachowiak (75'), 3:1 - Piotr Głowala (88')

PIAST: B. Wosiek - Kubiak, Snela, S. Wosiek, Kurzawa, Olikiwicz, Frąckowiak (81' K. Jędrzejak), Szymanowski, Wciórka (80' E. Jędrzejak), Wachowiak (76' Knuła), Smektała

przenieść ciężar gry na połowę kobylinian. Kilka razy zagrozili bramce Piasta, ale byli nieskuteczni. W 75. minucie drugi raz tego dnia na listę strzelców wpisał się M. Wachowiak i stało się jasne, że miejscowi zgarną pełną pulę. Przyjezdnych było stać jedynie na honorowe trafienie. W 88. minucie kobylińskiego bramkarza pokonał Piotr Głowala, ustalając rezultat meczu.

(LENA)

FOTOGALERIA na www.glokalna.pl

TENIS STOŁOWY

W Zdunach walczyli o Puchar Burmistrza

9 listopada, z okazji Święta Niepodległości, w Zdunach zorganizowano Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza. Do rywalizacji przystąpiło 53 zawodników i zawodniczek, którzy rywalizowali w sześciu kategoriach.

Po odśpiewaniu „Mazurka Dąbrowskiego” uroczystego otwarcia zawodów dokonał burmistrz Tomasz Chudy. Nad prawidłowym przebiegiem imprezy czuwali Alina Wilk - prezes UKS Impuls Zduny - oraz Eugeniusz Koczorowski - sędzia główny.



W kategorii dziewcząt z rocznika 2007 i młodszych triumfowała Katarzyna Roszczak (UKS Impuls Zduny), wyprzedzając Natalię Bartoszkę (UKS

Żaki Taczanów) i Aleksandrę Nawrocką (LKS Orzeł Wysocko Wielkie). W gronie ich rówieśników trzy czołowe lokaty przypadły reprezentantom zdunowskiego Impulsu - Miłoszowi Kołodziejskiemu, Oliwierowi Felce i Łukaszowi Stachowi.

W kategorii chłopców z roczników 2002-2006 zwyciężył Wiktor Talar (UKS Żaki Taczanów), drugi był Michał Dymacz (LKS Gorzyce Małe), a trzeci - Michał Binek (LKS Orzeł Wysocko Wielkie). W rywalizacji kobiet najlepsza okazała się Katarzyna Swora (UKS Impuls Zduny), a za nią uplasowały się Weronika Polczyńska (UKS Impuls Zduny) i Patrycja Wiktorowicz (Guzowice).

W grupie seniorów triumfował Wiktor Talar (UKS Żaki Taczanów), przed Marcinem Drozdowskim (UKS Piast Ostrzeszów) i Tomaszem Sławskim (LKS Orzeł Wysocko Wielkie). Z kolei w zmaganiach weteranów pierwsze miejsce zajął Jerzy Przygoda (Kobyła Góra), a za nim znaleźli się Sławomir Grzel-ski (KS Krotosz Krotoszyn) i Leszek Kłobuz (LKS Gorzyce Małe).

Prócz czołowych graczy z każdej kategorii nagrodzono również najmłodszą zawodniczkę zmagania - Nicol Bartoszkę z UKS Żaki Taczanów - oraz najstarszego uczestnika - Jerzego Przygodę z Kobyłej Góry. Różnica między nimi wynosiła aż 65 lat.

(ANKA)