

CODZIENNIE
NOWE
INFORMACJE

facebook.com/glokalna
www.glokalna.pl

WIELKOPOLSKA
GAZETA LOKALNA

KROTOSZYN

ZAPRASZAMY DO
NASZEJ NOWEJ SIEDZIBY

UL. MICKIEWICZA 37

KROTOSZYN
KROTOSZYN

NR 314 WTOREK 21 STYCZNIA 2020 NAJWIĘCEJ CZYTELNIKÓW W POWIECIE KROTOSZYŃSKIM e-mail:redakcja@glokalna.pl

DZIŚ W NUMERZE

INWESTYCJE

W Smolicach zbudują
ciąg pieszo-rowerowy

Czytaj na str. 5

POD NASZYM PATRONATEM

Krotoszyńska
Puszka Szczęścia

Czytaj na str. 6

ZDUNY

Stulecie powrotu
do Macierzy

Czytaj na str. 6

DODATEK

TWOJE ZDROWIE
I URODA

Czytaj na str. 8-9

KOŹMIN WLKP.

Podsumowanie
Strażackiego Pogotowia
Św. Mikołaja

Czytaj na str. 13

SPORT

Teniści walczyli
o Puchar Rzemiosła
Krotoszyńskiego

Czytaj na str. 15

ADOPTUJ PSA

Alek to pies znaleziony w środku lasu. Trafił do nas wychudzony do granic możliwości, ślepy, zrezygnowany. Jest cichy i spokojny. Przytula się do człowieka, szuka kontaktu. W końcu, na postaniu odsypia swoje złe życie, na spacerze trzyma się blisko. To pies, który docenia każdy dobry gest i nie oczekuje nic więcej.



Kontakt: TDZ Krotoszyn -
660662191, 660662171

**ALEK CZEKA
NA CIEBIE!**

Konkurs Walentynkowy

SZCZEGÓŁY NA STRONIE 3

Organizator:



Partnerzy:



Tom-Kar mistrzem ligi halowej!

POD NASZYM PATRONATEM

Czytaj str. 16

PLEBISCYT SPORTOWIEC

POWIATU 2019
KROTOSZYŃSKIEGO

Oddaj swój głos w trzech kategoriach!

SPORTOWIEC / OSOBOWOŚĆ / IMPREZA

Głosuj i wygraj nagrodę główną - rower marki SCOTT
o wartości 2.459 zł!

SZCZEGÓŁY NA STRONIE 11



MIĘDZYGMINNA
GAZETA WIELKOPOLSKA
KROTOSZYN

PATRONAT
STAROSTY
KROTOSZYŃSKIEGO

LEŚNICZÓWKA
Hotele & Restauracje
★★★

www.glokalna.pl



SALA SŁONECZNA

- *Wesela,*
- *Komunie Święte,*
- *Osiemnastki,*
- *inne imprezy okolicznościowe.*

tel. 605 190 238
ul. Słoneczna 2, Kobierno

 Sala Słoneczna

WYDAWCA: Wielkopolska Squad S.C.

REDAKCJA: Mickiewicz 37, 63-700 Krotoszyn

REDAKCJA
Redaktor naczelny:
Andrzej Kamiński
☎ 691 275 725
✉ a.kaminski@glokalna.pl

Zastępca redaktora naczelnego:
Michał Kobuszynski
☎ 662 863 480
✉ m.kobuszynski@glokalna.pl

Mariena Suchodołska
✉ m.suchodołska@glokalna.pl
☎ 603 234 414

Kinga Kostka
✉ k.kostka@glokalna.pl

SEKRETARIAT:
Kinga Kostka ☎ 537 486 989 ✉ k.kostka@glokalna.pl

REKLAMA I GRAFIKA:
Grzegorz Kotecki
☎ 608 082 481
✉ g.kotecki@glokalna.pl

Adrian Urbaniak
☎ 517 706 357
✉ a.urbaniak@glokalna.pl

Wydawca nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń oraz reklam.

KROTOSZYN

20 lat owocnej współpracy

17 stycznia w sali kameralnej Krotoszyńskiego Ośrodka Kultury odbyło się spotkanie poświęcone 20-leciu istnienia Towarzystwa Przyjaźni Krotoszyn-Mejszagola. Była to okazja do wspomnień i podziękowań.

Mejszagola to miejscowość, która leży 5 km na północny zachód od Wilna, przy autostradzie Wilno-Poniewież na Litwie. Starostwo Mejszagola zamieszkuje 3 tys. osób – 1,7 tys. w Mejszagole, reszta w 39 wsiach. Polacy stanowią 80 procent

mieszkańców. Na pozostałe 20 procent składa się 13 narodowości z przewagą Litwinów i Rosjan.

Historia współpracy między Krotoszynem a Mejszagolą sięga 1991 roku, kiedy to Rada Miejska podjęła stosowną uchwałę. Było to pierwsze miasto partnerskie Krotoszyna. 9 grudnia 1999 powołano Towarzystwo Przyjaźni Krotoszyn-Mejszagola, które miało na celu m. in. organizowanie wycieczek do Mejszagoli i przyjmowanie litewskich gości w Krotoszynie, zapoznanie się z historią



miasta i kraju partnera, organizację widowisk dla gości z Mejszagoli, wspieranie Polonii na Litwie.

Towarzystwo zostało zarejestrowane w Sądzie Okręgowym w Kaliszu 11 stycznia 2000, a jako stowarzyszenie w Sądzie Rejonowym w Poznaniu 3 kwietnia 2001. Pierwszym prezesem stowarzyszenia

(2000-2010) był Marek Wachelko. W 2004 stowarzyszenie zmieniło charakter na organizację pożytku publicznego.

Towarzystwo współpracuje na co dzień ze Szkołą Podstawową nr 1 im. Powstańców Wielkopolskich w Krotoszynie oraz Szkołą Średnią w Mejszagole. Obecnie w skład kierownictwa Towarzystwa Przyjaźni Krotoszyn-Mejszagola wchodzi:

Tadeusz Stachurski (prezes), Sławomira Kalak (wiceprezes), Ryszard Ostalowski (skarbnik), Grażyna Kaczmarek (sekretarz), Wiesław Świca i Andrzej Żwikiewicz.

Na spotkaniu z okazji 20-lecia przypomniano ks. prał. Józefa Obremskiego, duchownego z Wileńszczyzny, który prowadził – mimo zakazów – działalność duszpasterską, za co był wielokrotnie przesłuchiwany przez sowieckie służby bezpieczeństwa. W 2007 został patronem Szkoły Średniej w Mejszagole, a rok później – jako pierwsza osoba na Litwie – otrzymał Kartę Polaka. Urodził się w 1906, a zmarł w 2011.

(NOVUS)



SGB Bank Spółdzielczy w Krotoszynie
Spółdzielcza Grupa Bankowa

Kredyt obrotowy dla rolników
KREDYT FARMERSKI

- do 300 tys. zł na środki obrotowe
- okres kredytowania do 24 m-cy
- oprocentowanie zmienne 4,8% w skali roku
- provizja przygotowawcza 1,5%

Promocja obowiązuje od 02 września 2019 r. do 31 marca 2020 r.

Oddziały Banku:

KROTOSZYN ul. Piastowska 14 tel. 62 725 32 78 pon. - pt. 8.00 - 17.00 bankomat 24 h	KOBYLIN Al. Powstańców Wlkp. 39 tel. 65 548 21 58 pon. - pt. 8.00 - 15.45 bankomat 24 h	ZDUNY Rynek 19 tel. 62 721 51 15 pon. - pt. 8.00 - 15.45 bankomat 24 h	SULMIERZYCE Al. Klonowicza 13 tel. 62 722 32 14 pon. - pt. 8.00 - 15.45 bankomat 24 h
--	--	---	--

Filie Banku:

KROTOSZYN , Os. Korczaka 3, tel. 62 722 79 50 pon. - pt. 8.15 - 16.00, bankomat 24 h	KROTOSZYN , ul. Ceglarska 1a, tel. 62 725 32 85 pon. - pt. 8.15 - 16.00, bankomat 24 h
KROTOSZYN , ul. Szosa Berdzka 20, tel. 62 722 61 83 pon. - pt. 8.15 - 16.00, bankomat 24 h	

www.bskrotoszyn.pl

NASZA AKCJA

Weź udział w Konkursie Walentynkowym!

Dziś rusza nasz Konkurs Walentynkowy! Do wygrania są kolacje dla dwojga, bilety do kina oraz sesja zdjęciowa. Zabawa zakończy się 9 lutego.

Aby wziąć udział w konkursie, należy do 9 lutego, do godz. 23.59, wymyślić ciekawe hasło walentynkowe i umieścić je w komentarzu pod postem konkursowym na naszym profilu na portalu społecznościowym Facebook. Spośród uczestników wylosujemy sześć osób, któ-



rych hasła będą wyróżniały się pod kątem kreatywności. Wyniki ogłosimy 11 lutego na naszym Facebooku, na portalu www.glokalna.pl oraz na łamach Gazety Lokalnej KROTOSZYN.

Do wygrania są: romantyczne kolacje dla dwojga w restauracji Impuls oraz w restauracji U Bielawnego, trzy wouchery na seans filmowy w kinie Przedwiośnie 14 lutego od Krotoszyńskiego Ośrodka Kultury oraz sesja zdjęciowa dla zakochanych, ufundowana przez Studio V24 Sebastian Szostak. (LENA)

RESTAURACJA IMPULS

ORGANIZACJA:

- WINELA
- KOMUNE
- IMPULSY ORGANIZACyjNE
- BANKIETY
- GATHERING
- PRZYJAJĄCY ZAKOCHANI NA POTRAMPY WIGILIJNE, SYLWESTROWE, WIELKOPROŚNE
- ORGANIZACJA IMPREZ W RESTAURACJI IUR PLENERZE





Kontakt
tel. 62 721 21 30, fax. 629 648 048
ul. Ławny 25
Zabary




ZDUNY

Nowa organizacja ruchu

W związku z budową kanalizacji na ulicy Mickiewicza w Zdunach od 17 stycznia obowiązuje nowa, tymczasowa organizacja ruchu. Z powodu prac budowlanych zamknięta będzie ulica Mickiewicza – od rynku do placu Skargi. Przewiduje się, że prace na tym odcinku potrwać około trzy miesiące.



FOT. WWW.ZDUNY.PL

gi wojewódzkiej nr 444 będzie odbywał się przez Krotoszyn. W Sulmierzycach należy więc jechać dalej drogą wojewódzką. Na drogach pojawiają się nowe znaki, w związku z czym kierowcy proszeni są

Objazd dla ruchu lokalnego prowadził będzie ulicą Łacnową i Strzelecką. Z kolei ruch tranzytowy w kierunku dro-

o zachowanie szczególnej ostrożności i bezwzględne stosowanie się do oznakowania.

Przypomnijmy, że gmina Zduny otrzymała ponad 3,5 miliona złotych z Unii Europejskiej na zrealizowanie kolejnego etapu budowy kanalizacji w mieście. Wsparcie to pozwoli na modernizację oczyszczalni ścieków w części Stacji Odwadniania Osadu oraz wybudowanie ponad 3 km sieci kanalizacji sanitarnej. Prace będą lub były prowadzone na ulicach: Mickiewicza, placu Skargi, Sulmierzyckiej, Podgórznej, Młynarskiej, Strzeleckiej, Reymonta, Słowackiego. Jednocześnie poprawi się stan techniczny tych dróg.

NA DRODZE

Nadmierna prędkość

14 stycznia w miejscowości Wygąnów (gmina Kobylin) doszło do kolizji drogowej. Samochód osobowy uderzył w ogrodzenie jednej z posesji. Na szczęście kierowcy oraz pasażerowi nic poważnego się nie stało.



FOT. OSP KUBILINÓW

– Kierujący samochodem marki Renault Laguna mieszkaniec Krotoszyna prawdopodobnie z powodu nadmiernej prędkości stracił panowanie nad pojazdem, który zjechał na przeciwległy pas ruchu, potem na pobocze i uderzył w ogrodzenie. Kierowca oraz pasażer nie odnieśli poważnych obrażeń. Wszyscy byli trzeźwi. Sprawca kolizji został ukarany mandatem w wysokości 500 zł – informuje Bartosz Karwik z Komendy Powiatowej Policji. (NOVUS)

SGB Bank Spółdzielczy w Krotoszynie
Spółdzielcza Grupa Bankowa

Kredyt mieszkaniowy

**Spełnij marzenie o własnym domu..
mieszkanii... a może remoncie?!**

RRSO 4,41 %



Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 4,409452%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 200 000 zł, całkowita kwota do zapłaty 326 169,51 zł, oprocentowanie zmienne 4,22%, na które składa się stopa referencyjna WIBOR 3M – 1,72% wg stanu na dzień 01.10.2019 r. oraz marża 2,5 p.p., całkowity koszt kredytu 126 169,51 zł (w tym: prowizja 2 000 zł, odsetki 124 125,51 zł, koszty ustanowienia i wygaszenia (zwolnienia) prawnego zabezpieczenia spłaty kredytu 44 zł, 300 miesięcznych rat równych w wysokości 299 rat po 1 030,42 zł, ostatnia rata wyróżniająca 1 079,93 zł. Kredytobiorca ponosi ryzyko zmieniającej się stopy oprocentowania kredytu. Informujemy, że po każdej aktualizacji stopy kwota raty kredytu będzie rosła lub malała. W momencie podpisania umowy nie można określić jak będzie się kształtowała stawka WIBOR 3M w trakcie całego okresu kredytowania.

Kalkulacja została dokonana na dzień 06.11.2019 r. na reprezentatywnym przykładzie, z zastrzeżeniem, że kredyt zabezpieczony będzie hipoteką na kredytowanej nieruchomości.

Ostatyczne warunki kredytowania uzależnione są od wyniku oceny zdolności kredytowej Klienta, daty wypłaty kredytu oraz terminu regulowania zobowiązania kredytowego.

Niniejszy materiał ma charakter reklamowy i nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego.

Szczegółowe informacje dotyczące kredytu mieszkaniowego, w tym informacje o opłatach i prowizjach, dostępne są w placówkach Banku Spółdzielczego w Krotoszynie.

Oddziały Banku:

KROTOSZYN
ul. Piastowska 14
tel. 62 725 32 78
pon. – pt. 8.00 – 17.00
bankomat 24 h

KOBYLIN
Al. Powstańców Wlkp. 39
tel. 65 548 21 58
pon. – pt. 8.00 – 15.45
bankomat 24 h

ZDUNY
Rynek 19
tel. 62 721 51 16
pon. – pt. 8.00 – 15.45
bankomat 24 h

SULMIERZYCE
Al. Klonowicza 13
tel. 62 722 32 14
pon. – pt. 8.00 – 15.45
bankomat 24 h

Filie Banku:

KROTOSZYN, Os. Konczaka 3, tel. 62 722 79 50
pon. – pt. 8.15 – 16.00, bankomat 24 h

KROTOSZYN, ul. Ceglarska 1a, tel. 62 725 32 85
pon. – pt. 8.15 – 16.00, bankomat 24 h

KROTOSZYN, ul. Szosa Benicka 20, tel. 62 722 61 83
pon. – pt. 8.15 – 16.00, bankomat 24 h

www.bskrotoszyn.pl

Gulczyńscy
rok. zał. 1924

-KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
-NAJWYŻSZA JAKOŚĆ USŁUG
-ZALATWIAMY WSZELKIE FORMALNOŚCI
-WYPŁACAMY GOTÓWKĄ RÓŻNICĘ MIĘDZY
USŁUGĄ A ZASILKIEM POGRZEBOWYM

Krotoszyn
Salon trumien - ul. Farna 7
Dom pogrzebowy - ul. Kaszarska 2
tel. 693 345 044, 601 983 690
Czynne całą dobę!
www.gulczynscy.com.pl

DOM POGRZEBOWY
Gulczyńscy

RZETELNA Firma

NAJTANIEJ
W KROTOSZYNIE

Nazywam się Grzegorz Szczepaniak, mieszkam w wiosce Roszki. Myślę i mówię normalnie, mam czterokończynowe porażenie. Nie potrafię się samodzielnie umyć, ubrać ani najść. Nie chodzę. Potrzebuję stałej rehabilitacji medycznej oraz wsparcia innych osób.

Wszystkie osoby chętne by mi pomóc proszę o przekazanie 1% podatku za pośrednictwem Fundacji Ballian Sport. Będę bardzo wdzięczny za każdy, nawet "mały" 1%.

Przekaż KRS 0000069890
z dopiskiem "Dla Grzegorza Szczepaniaka"

Mozna też dokonać innych wpłat na konto Fundacji Ballian Sport 77 1240 6609 1111 0010 4319 0503 (z dopiskiem na rehabilitację dla Grzegorza Szczepaniaka)

1%

KROTOSZYN

Spotkanie władz z szefami jednostek pomocniczych



16 stycznia w auli w Szkole Podstawowej nr 5 odbyło się tradycyjne spotkanie władz gminy Krotoszyn z przewodniczącymi rad osiedli oraz sołtysami. Podczas uroczystości ogłoszono wyniki konkursu Piękna Gmina 2019.

W części artystycznej wystąpił zespół Biernat Family Band. Po koncercie burmistrz Franciszek Marszałek podziękował szefom i członkom rad osiedli oraz sołectw za bardzo dobrą, całoroczną pracę na rzecz naszej społeczności. Przedstawił także krótko najważniejsze – z punktu widzenia samorządu – wydarzenia w gminie w roku ubiegłym.

Potem rozstrzygnięto ogłoszony przez burmistrza konkurs Piękna Gmina, wspierający promocję sołectw i osiedli. Uczestnicy konkursu przez cały rok, poprzez miejską stronę internetową, informowali mieszkańców o swojej działalności oraz o walorach turystycznych i ciekawostkach ze swojej okolicy. Wszystkie nadsyłane i publikowane teksty oraz zdjęcia były oceniane punktowo, a suma zebranych punktów pozwoliła na koniec roku sklasyfikować aktywność promocyjną sołectw i osiedli.

Najlepsza trójka otrzymała nagrody finansowe w wysokości 3300 zł (I miejsce), 2200 zł (II miejsce), 1100 zł (III miejsce). Pozostałych uczestników

konkursu nagrodzono okolicznościowymi upominkami. Nagrody i dyplomy wręczali burmistrz Franciszek Marszałek oraz przewodnicząca Rady Miejskiej Anna Sikora.

Zwycięzcą konkursu zostało sołectwo Gorzupia (108,7 pkt. – koordynator: Henryk Kubiak). Druga lokata przypadła sołectwu Jasne Pole (96,1 pkt. – koordynatorka: Anna Maria Paulińska-Zielonka). Trzecie miejsce zajęło sołectwo Bożacin (61,2 pkt. – koordynatorka: Dagmara Wachowiak).

(NOVUS)

FOTOGALERIA I FILM
na www.glokalna.pl

i www.facebook.com/glokalna

Ferie zimowe z pasją 2020

w Krotoszyńskiej Bibliotece Publicznej im. Arkadego Fiedlera

27.01 - 07.02

Zapewniamy aktywnie spędzony czas i udaną zabawę. Codziennie coś nowego!

www.biblioteka.krotoszyn.pl
facebook.com/dkpkrotoszyn
Teatr Maska Kraków

Ferie zimowe z pasją 2020

w Krotoszyńskiej Bibliotece Publicznej

PLAN ZAJĘĆ

27.01, godz. 11:00 - 13:30

• Warsztaty plastyczno-literackie, integracja

28.01, godz. 11:00 - 13:30

• Bezpieczne ferie: Straż Miejska z Autochodźnikiem

30.01, godz. 11:00 - 13:30

• Warsztaty z fotografii dla dzieci połączone z elementami grafiki komputerowej poprowadzi Kinga Nowak-Szymanowska "Studio15"

31.01, godz. 11:00 - 13:30

• Małi odkrywcy-w świecie dinozaurów

03.02, godz. 11:00 - 13:30

• Bezpieczne ferie z Komendą Powiatową Straży Pożarnej w Krotoszynie

04.02, godz. 11:00 - 13:30

• Spotkanie w Centrum Tańca "Show Dance"- zajęcia taneczne, taniec nowoczesny

05.02, godz. 11:00 - 13:30

• Teatr Maska z Krakowa „Na misiówych urodzinach najważniejsza jest rodzina” Warsztaty kulinarne „Salatkowy zawrót głowy” poprowadzi Beata Blecha właścicielka Restauracji Czaka Cafe

06.02, godz. 11:00 - 13:30

• Planszówki dla każdego - i małego i dużego

07.02, godz. 11:00 - 13:30

• Bał karnawałowy - wybór najlepszego tancerza i tancerki oraz wybór najładniejszego przebrania bajkowego

Kontakt: Marlena Nabzdzyk, Marta Krzykała

telefon: 575 250 522

e-mail: wladzieci@biblioteka.krotoszyn.plwww.biblioteka.krotoszyn.pl

SMOLICE

Wkrótce ruszy budowa ścieżki pieszo-rowerowej

W Smolicach ma zostać zbudowana ścieżka pieszo-rowerowa. Zaplanowano ją w pasie drogi powiatowej, na odcinku od skrzyżowania z drogą krajową nr 36 aż do Pasierb, czyli do granicy powiatu. Prace mają ruszyć już w kwietniu tego roku. Mieszkańcy Smolic mają jednak wiele pytań i wątpliwości w tym temacie. W poniższym artykule postaramy się wyjaśnić wszelkie poruszane przez nich zagadnienia.

– Ścieżka zbudowana zostanie na odcinku o długości 2800 metrów – mówi Krzysztof Jelinowski, dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Krotoszynie. – Inwestycja będzie realizowana w dwóch etapach. Pierwszy obejmował będzie odcinek od skrzyżowania z drogą do Czeluścina aż do Pasierb i to ma być realizowane od kwietnia do listopada. Na rok 2021 przewidziano drugi etap prac, obejmujący fragment od skrzyżowania z drogą krajową do zakrętu na Czeluścin.



Wzdłuż tej drogi (aż do granicy powiatu) po lewej stronie powstanie ciąg pieszo-rowerowy. Jak widać, tutaj na razie nie ma żadnego chodnika.

Szerokość ścieżki ma być zróżnicowana, ale nie mniejsza niż dwa metry na jednym przewężeniu. W większości będzie miała szerokość 2,5 metra. Co ciekawe, nawierzchnia również będzie zróżnicowana – w części będzie to kostka betonowa bezfazowa, a na pozostałym fragmencie nawierzchnia ma być asfaltowa. – Ponadto miejscami ścieżka pieszo-rowerowa będzie przebiegać przy krawężniku, miejscami zostanie oddzielona pasem zieleni. Ze względu na likwidację rowów istnieje też potrzeba budowy kanalizacji deszczowej – tłumaczy K. Jelinowski.

W rozmowach smoliczanie zwracają uwagę na fakt, że w tym rejonie wsi nie została jeszcze wykonana kanalizacja sanitarna. Pytają więc, czy nie należałoby najpierw zrobić kanalizacji, a potem dopiero budować ścieżkę pieszo-rowerową. Jak stwierdza J. Jelinowski, założenia są takie, że w okresie pomiędzy pierwszym a drugim etapem inwestycji w tym rejonie Smolic ma być robiona kanalizacja. Tyle że – jak się dowiedzieliśmy w Urzędzie Miejskim w Kobylinie – gmina na ten rok



– Czy nie lepszym rozwiązaniem byłaby rozbudowa tego chodnika, np. poprzez zlikwidowanie pasa zieleni, i zrobienie z niego ścieżki pieszo-rowerowej, aniżeli budowa drugiego chodnika wzdłuż jednej ulicy? – pytają smoliczanie.

nie przewiduje w Smolicach dalszych prac związanych z kanalizacją, gdyż póki co nie ma na to środków finansowych.

Smoliczanie zastanawiają się też, dlaczego na taki ciąg pieszo-rowerowy nie zdecydowano się po drugiej stronie ulicy, gdzie chodnik już jest. – Po drugiej stronie jest chodnik, a dodatkowo wzdłuż niego posadzono żywopłot. Wystarczyłoby zlikwidować ten pas zieleni, poszerzyć chodnik i byłaby ścieżka pieszo-rowerowa

to inwestycja na drodze powiatowej. Co oczywiste, PZD nie może realizować zadań na drogach gminnych. Tyle że w kosztach tej powiatowej inwestycji w znacznej mierze partycypuje gmina Kobylin, w kwocie około 800 tysięcy złotych. – Można było te środki przeznaczyć np. na budowę chodnika na innej drodze – tam, gdzie nie ma w ogóle – albo na dokończenie budowy przedszkola, bo podobno na to też brakuje środków – komentuje inny mieszkaniec Smolic. – Nie wspomnę już o tym, jak wygląda chodnik wzdłuż innego odcinka drogi powiatowej – od zakrętu do niegdysiejszego boiska do skrzyżowania z drogą prowadzącą w kierunku Jutrosina – dodaje.

Warto w tym miejscu powiedzieć, że całkowity koszt inwestycji to niecałe 3 miliony złotych. Zadanie dofinansowane jest w ramach Funduszu Dróg Samorządowych w kwocie 1 402 325 zł. Pozostałą część w połowie pokryją samorząd powiatowy i gmina Kobylin.

Smoliczanie dziwią się, że powiat planuje tak kosztowną budowę chodnika, za-



W takim stanie jest nawierzchnia asfaltowa na drodze, wzdłuż której powstanie ciąg pieszo-rowerowy.

miast porządnie odnowić nawierzchnię asfaltową na tej ulicy, która – oględnie mówiąc – pozostawia wiele do życzenia. Modernizacja nawierzchni jednak nie jest planowana, chyba że – jak zaznacza szef PZD – znajdują się na to środki.

Inwestycja zakłada także roboty na wjazdach do posesji. Mieszkańcy, którzy na swój koszt położyli wcześniej np. kostkę brukową przed swoimi posesjami,

powiadomił o etapach prac, żeby nie stwarzać im utrudnień – mówi K. Jelinowski.

Koncepcja ścieżek pieszo-rowerowych na terenie powiatu krotoszyńskiego została opracowana przed kilkoma laty. – Jeśli chodzi o tę ścieżkę w Smolicach, to zaplanowano ją po stronie, po której jest najwięcej budynków. Kiedy tworzone koncepcje, wysłana była



To tzw. czarna droga w Smolicach, prowadząca np. do kościoła i – w odwrotnym kierunku – do szkoły. Wielu mieszkańców uważa, że chodnik na tej ulicy jest bardziej potrzebny.

mają obawy, że będzie to rozwalanie. – Gdybyśmy na tym pasie (wzdłuż drogi – przyp. red.) nic nie robili, to do teraz byłaby tam goła ziemia z zielskiem na dwa metry. Owszem, ten pas należy do zarządcy drogi, ale przez ponad 40 lat, odkąd tu mieszkam, nikt się tym nie interesował. Nic zatem dziwnego, że niektórzy mieszkańcy pozakładali kostkę bru-

do urzędu w Kobylinie. Gminy bowiem mogły wnieść swoje uwagi, które potem uwzględnialiśmy. Co do lokalizacji ścieżki na drodze powiatowej w Smolicach – nie wniesiono żadnych uwag – informuje K. Jelinowski.

Pytani przez nas smoliczanie nie pamiętają, by kiedykolwiek odbyły się konsultacje społeczne w tej sprawie. Wielu



Tak wygląda chodnik wzdłuż innego fragmentu drogi powiatowej w Smolicach.

kową, porobili trawniki albo w inny sposób upiększyli ten teren. Wszystko na własny koszt. Każdy chce mieć ładnie przed domem, prawda? A teraz co? Mamy wszystko rozwalac? Bo gdzieś slyszalem, że mieszkańcy w tym względzie nie będą mieli nic do gadania... – denerwuje się jeden z mieszkańców tej ulicy.

Te obawy rozwiewa dyrektor PZD. – W tej kwestii są dwa rozwiązania, które zazwyczaj praktykujemy. Jeżeli ktoś chce pozostawić na wjeździe istniejący materiał, to będzie zostawiony. Drugie rozwiązanie jest takie, że demontujemy ten materiał i zostawiamy właścicielowi posesji. Dodam też, że mieszkańcy będą

z nich było mocno zdziwionych, że wzdłuż ich domostw już wkrótce budowany będzie ciąg pieszo-rowerowy. – Czy nas ktoś pytał o zdanie? Czy z nami to konsultowano? Zdaje się, że radni nie są od tego, żeby realizować swoje widzimisię czy własne – w ich mniemaniu najlepsze dla nas – wizje, lecz od tego, by wychodzić naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, gdyż są naszymi reprezentantami w radach – czy gminy, czy powiatu. Chyba niektórzy o tym zapomnieli. A może się mylę... – oświadcza jedna z rowdowych smoliczanek.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI / ANDRZEJ KAMIŃSKI

WYDARZY SIĘ

Krotoszyn
Kino Przedwiośnie

21-23 stycznia

15.00 – MARCNA, PSIA OPONIEŚĆ – Belgia/Francja/Rumunia, animowany, 92' – 2D lektor
16.45 – SOKŁE Z MASŁEM ORZECHOWYM – USA, komediodramat/przygodowy, 97' – 2D napisy
18.30 – MAYDAY – Polska, komedia, 113' – 2D
20.30 (21-22 I) – PSY 3. WIMIE ZASAD – Polska, sensacyjny, 120' – 2D
20.30 (23 I) – Dyskusyjny Klub Filmowy: PANT. – Polska, komediodramat, 104' – 2D

24-26 stycznia

15.00 – ŚNIEŻNA PĄCZKA – Chiny/Indie/Japonia/USA, animowany/przygodowy, 92' – 2D dubbing
16.45 – ŚNIEŻKA I FANTASTYCZNA SIÓDEMKA – Korea Południowa, animowany, 92' – 2D dubbing
18.30 – MAYDAY – Polska, komedia, 133' – 2D
20.30 – PSY 3. WIMIE ZASAD – Polska, sensacyjny, 120' – 2D

23 stycznia

Wernisaż wystawy czasowej „Wybitni krotoszyńianie. Część druga” – godz. 18.00, Muzeum Regionalne im. H. Ławniczaka w Krotoszynie.

2 lutego

Koncert Daniela Spalenika – godz. 19.00, sala kameralna KOK; bilety w cenie 25 zł do nabycia w kasach KOK-u i kina Przedwiośnie oraz w Internecie.

15 lutego

Koncert operetkowy w wykonaniu solistów scen poznańskich. Godz. 18.00, sala kina Przedwiośnie; bilety w cenie 30 zł do nabycia w kasach KOK-u oraz w Internecie.

28 lutego

„Piękna i Bestia” – musical w wykonaniu grupy teatralnej Kolarst. Godz. 19.00, sala kina Przedwiośnie; bilety w cenie 15 zł do nabycia w kasach KOK-u, kina oraz w Internecie.

Kozmin Wlkp.

22 stycznia

Koncert zespołu Heavyball – godz. 19.00, kino Miłozki; bilety w cenie 10 zł do nabycia przed koncertem.

23 stycznia

Spotkanie z podróżnikiem Tomaszem Siódkim. Godz. 18.00, sala na piętrze Ośrodka Kultury.

POD NASZYM PATRONATEM

Wkrótce Krotoszyńska Puszka Szczęścia

2 lutego na rynku będzie miała miejsce pierwsza edycja Krotoszyńskiej Puszek Szczęścia – Marceł 2020. Pomysłodawcą tej inicjatywy jest Stowarzyszenie Umami, a premiera ma związek z akcją #goMarcel!

– Zwróciliśmy się do rodziców Marcela z naszym pomysłem. Po akceptacji udaliśmy się do magistratu, by pozyskać pozwolenie na zorganizowanie akcji na krotoszyńskim rynku. Wiceburmistrz Czuszek, rzecz jasna, bez chwili zawahania podjął temat – oznajmia Tomasz Ptak, prezes stowarzyszenia.

Inicjatorzy mają już zapewnioną scenę, która zostanie rozstawiona na rynku tuż przed akcją zaplanowaną na drugi dzień lutego. – Jeszcze nie mamy pewności, czy uda się bezkosztowo rozłożyć scenę, ale sądzę, że znajdziemy rozwiązanie – dodaje T. Ptak.

Idea polega na tym, by poszczególne stoiska wykupiły firmy, zyskując znakomite narzędzie marketingowe i niosąc jednocześnie pomoc. – Zakładamy, że przekazów medialnych będzie sporo, a przez event przewinie się kilka tysięcy osób – stwierdza organizator.

Zapewnienie wyżywienia wolontariuszom, stworzenie identyfikatorów,



druk koszulek itp. to koszt ok. 14 tys. zł. Pomysłodawcy toczą rozmowy z wieloma formacjami muzycznymi. Te z rynku lokalnego już wyraziły wole, by pojawić się na scenie bez pobierania opłat. W harmonogramie imprezy znajdują się m. in. występy lokalnych zgromadzeń, pokaz sukien ślubnych oraz atrakcja wieczoru, czyli koncert zespołu Daj To Głośniej, znanego z hitu „Mama ostrzegęła”.

Pojawią się wolontariusze z puszkami, do których wrzucać można będzie wolne datki. Jedna puszka centralna będzie pod opieką rodziców Marcelka oraz sztabu organizacyjnego. – Apel do wszystkich, by wrzucać pieniądze wyłącznie do puszek opieczętowanych, które będą

w rękach oznakowanych wolontariuszy. Skarbanki przy własnych stanowiskach będą miały także wszystkie zaangażowane firmy. Co do przedsiębiorstw, zapraszamy ludzi z dowolnych branż, nie ograniczając się do aspektów kulinarnych czy artystycznych. Jak na Stowarzyszenie Umami przystało, nie może zabraknąć również pysznego jedzenia, które zaserwują wam nasi partnerzy – zachęca T. Ptak.

Członkowie Umami przygotowali trzy pakiety dla firm. Zaciekawionych tematem przedsiębiorców zachęcamy do kontaktu z Tomkiem Ptakiem (721 174 988) i Magdaleną Piekarską (531 576 666).

DANIEL BORSKI

Muzeum Regionalne im. Hieronima Ławniczaka w Krotoszynie
zaprasza na wystawę

WYBITNI KROTOSZYŃIANIE
CZĘŚĆ DRUGA

23 stycznia - 6 marca 2020 r.

Wernisaż:
czwartek 23 stycznia
godz. 18.00
Muzeum Regionalne w Krotoszynie

Podczas wernisażu:

- występ uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej w Krotoszynie
- premiera książki „Wybitni Krotoszyńianie”



ZDUNY

100 lat od zwycięskiego powstania

W piątek, 17 stycznia, odbyły się uroczystości z okazji 100-lecia powrotu Zdun do Macierzy. Była to również okazja do podsumowania obchodów setnej rocznicy powstania wielkopolskiego w powiecie krotoszyńskim.

Uroczystości rozpoczęły się od Mszy świętej w Kościele Parafialnym pw. Jana Chrzciciela w Zdunach z towarzyszeniem chóru Harmonia, w intencji poległych powstańców i ich rodzin. Potem wszystkie przybyłe delegacje złożyły wiązanki kwiatów przy pomniku i mogile Powstańców Wielkopolskich i pomniku Ofiar II Wojny Światowej i Komunizmu.

W sali bankietowej Hotelu Restauracji Wawrzyniak zorganizowano wieczorną poświeconą powstaniu wielkopolskiemu w powiecie krotoszyńskim. Rys historyczny przedstawił Piotr Mikołajczyk – dyrektor Muzeum Regionalnego im. Hieronima Ławniczaka w Krotoszynie. Z kolei przedstawiciele Kozmina Wlkp., Kobylina, Rozdrażewa, Sulmierzyc i Zdun zrelacjonowali przebieg obchodów 100-lecia wybuchu powstania wielkopolskiego w poszczególnych gminach. Zwieńczeniem uroczystości był koncert Zdunowskiego Zespołu Kameralnego Akcent.



Na terenie gminy Zduny znajdował się południowy odcinek frontu powstania wielkopolskiego. Miasto zostało wyzwolone 3 stycznia 1919 roku przez kompanię z Jarocina. W nocy z 29 na 30 stycznia 1919 siły niemieckie rozpoczęły akcję zaczepną pod Zdunami. Właśnie tam, dokładnie 1 lutego, podczas patrolu zginął kpr. Franciszek Sowiński. Był to pierwszy poległy powstaniec krotoszyński.

Walki o Krotoszyn nasiliły się w okresie od 6 do 21 lutego 1919. 6 lutego Niemcy opanowali Zduny. Miasta broniła kompania z Rozdrażewa. Podczas tej potyczki zginęło 17 powstańców z Rozdrażewa i mieszkańiec Zdun, członek miejscowej Straży Ludowej – Stanisław Masłowski.

Powstańcy w dniach 7 i 9 lutego próbowali przeprowadzić akcję odbicia Zdun, niestety bezskutecznie. Najbardziej krwawe i ciężkie starcia na froncie

nasiliły się 16 lutego, kiedy Niemcy, wspierani przez pociąg pancerny, podjęli nieudaną próbę zdobycia Krotoszyna. W tym dniu bohaterstwem zasłynął powstaniec Ludwik Zieleziński, który wysadził w powietrze tor pomiędzy budką kolejową w Perzycach a Zdunami. Natomiast od 18 do 21 lutego powstańcy bohatersko bronili Borownicy. Zginęło kilkunastu polskich żołnierzy. Niemcy zgromadzili w tym miejscu sporo sprzętu, w tym pociski gazowe, artyleryjskie oraz miotacze min.

21 lutego nastąpiło zawieszenie broni. Wiązało się to z podpisaniem 16 lutego w Trewirze układem o przedłużeniu rozejmu między Ententą a Niemcami, obejmującym również front w Wielkopolsce.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI
FOTOGALERIA I FILM
na www.glokalna.pl

hotel-restauracja
Wawrzyniak
★★★★
ZAPRASZA NA

walentynkowy weekend

REZERWACJE:
62 721 43 02

SPECJALNE MENU
14-16.02.2020

DANCING
15.02.2020

HOTEL RESTAURACJA WAWRZYNIAK
PERZYCE 46, 65-700 ŻOUBY

ŁAGIEWNIKI

Niech żyją nam seniorzy!



W niedzielne popołudnie 5 stycznia w świetlicy wiejskiej w Łagiewnikach tradycyjnie spotkali się seniorzy 60+ z całego sołectwa.

Spotkanie pod hasłem „Sto lat seniorom” zorganizował radny Rady Miejskiej w Kobylinie i sołtys Łagiewnik – Grzegorz Kreczmer – wraz z członkami Rady Sołectkiej oraz Kola Gospodyń Wiejskich. We wspólnym biesiadowaniu wzięli udział również przedstawiciele władz samorządowych – burmistrz Tomasz Lesiński i Mirosław Flak – wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Kobylinie.

Dla społeczności seniorskiej wystąpiły lokalne zespoły – Łagiewniczanie, Młodzi Duchem oraz Oni. Wspaniałą atrakcją był także występ iluzjonisty Marcina Kaczmarska – uczestnika programu telewizyjnego „Mam talent”.

(NOVUS)

ZUZANNA KOZINA-BŁAUCIAK (KOK)

- koordynatorka wolontarijuszy Sztabu WOŚP Krotoszyn

Ostatnie tygodnie pokazały, że krotoszyńskie mają ogromne serca, potrafią i chcą angażować się w akcje mające na celu niesienie pomocy. Zbiórka pieniędzy na rzecz małego Marcela przeszła najśmielsze oczekiwania chyba każdego z nas i możemy być teraz wszyscy z siebie naprawdę dumni.

Tydzień temu odbyła się kolejna wielka akcja charytatywna, czyli Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Po raz kolejny mieszkańcy Krotoszyna i innych miast i wsi powiatu włączyli się w akcję i pokazali, że warto pomagać. W krotoszyńskim Sztabie WOŚP zebranych zostało prawie 91 tysięcy, a w całym powiecie blisko 220 tysięcy złotych i obie kwoty są rekordowe. Dziś pieniądze są już dokładnie przeliczone, spakowane i wysłane do Fundacji WOŚP. Teraz możemy usiąść, odpocząć i pomyśleć o tym, ile cudownych osób nas otacza, bez których nie byłoby zbiórki podczas 28. Finału WOŚP.

W tym miejscu chcielibyśmy podziękować z całego serca wielu osobom i instytucjom – krotoszyńskiej Policji i Straży Miejskiej za czuwanie nad Wolontariuszami, Grażynie Kaczmarek za zorganizowanie stanowiska z konikami dla dzieci w parku, Donacie Sikorze za nieocenioną pomoc w sztabie i uśmiech, Piekarni Familijna za kupony na przekąski i napoje dla Wolontariuszy, pizzerii Capri i Bistro Cafe&Tapas za poczęstunek dla Wolontariuszy, Natalii i Maciejowi Tarnawskim za coroczne wspieranie nas w sztabie, UKS DELFIN 4 za zorganizowanie kolejnego maratonu pływackiego, który jak co roku okazał się dużym sukcesem, Regionalnemu Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Krotoszynie za coroczną akcję pobierania krwi, Julii Maćkowiak za zaangażowanie w pracy sztabu, Aurelii Kozinie za catering sztabowy, Grupie Teatralnej KOKERSI... i przede wszystkim Wolontariuszom, którzy poświęcili swój czas i zbierali pieniądze oraz czuwali nad funkcjonowaniem sztabu.

SIEMA!



PODSTAWY FOTOGRAFII
warsztaty teoria+praktyka

WARSZTATY OD PODSTAW
DLA KAŻDEGO

26.01.2020
g. 10.00-14.00
zapisy do 23.01 !!!
miejsce:
studio fotograficzne KOK (ul.56 P.P.Wikp 18)
zapisy: KOK 62 725 42 78
KOSZT: 90 PLN
prowadzący: Sławek Skalski, Agnieszka Skalska

organizator: **35mm KOK**

NIEMORALNA KOMEDIA
MAYDAY
MAM JEDEN PROBLEM... DWIE ŻONY

3D Kino
Przedwiośnie
Krotoszyński Okręg Kultury

MIŁKI PĘDZIŁ PRZEZ NIEBIA NADZIEJA
PIS-Y
WIMCZĘD

KONCERT
daniel Spaleniak
Sala Blackroom
2 lutego 2020 roku
godzina 19:00
Bilety 25 PLN, W KASACH KOK I KINA ORAZ W INTERNecie

KOK

Krotoszyński Okręg Kultury



Twoje zdrowie i uroda

Zadbaj o swój stan zdrowia i wygląd!

INDYWIDUALNA PRAKTYKA PIELĘGNIARSKA

Ewa Jarmużek

PIELĘGNIARKA ŚRODOWISKOWO - RODZINNA

ŚWIADCZENIA PIELĘGNIARSKIE

WSZYSTKIE ZLECENIA PROSZĘ ZCZĄSAĆ POD NR TELEFONU:

605 573 677

Terminy przyjęć w gabinecie:
pon.-pt. 9.00-10.00 oraz 16.30-17.00.

NOWA LOKALIZACJA!

KROTOSZYN, UL. TARTACZNA 7

TRANS MED

e-mail: biuro@transmed24.pl / transmedsc@onet.pl
telefon: +48 605 730 272 / +48 531 566 255

Swiadczymy usługi z zakresu **TRANSPORTU MEDYCZNEGO**
- zarówno dla szpitali jak i osób prywatnych.
Dodatkowo zajmujemy się zabezpieczeniami medycznymi.

Dla CIEBIE i Twoich BLISKICH!

www.transmed24.pl

PIELĘGNACJA

Jak zadbać o dłonie i paznokcie zimą?

Ciało zastępuje na szczególną uwagę podczas zmian pór roku, a ręce wymagają specjalnego traktowania. Wystawiamy je bowiem na wiatr i zimno. Jeśli o nie nie zadbamy, będą suche i splasznięte.

Zimą spada wilgotność powietrza, a przebywanie w ogrzewanych pomieszczeniach pogłębia ten problem. Częste mycie rąk, aby zapobiec przeziębieniu lub grypie, może powodować zmywanie naturalnych olejów, znajdujących

się w skórze. Odwodnienie dłoni powoduje pęknięcie, łuszczenie się, a także krwawienie.

O czym powinniśmy pamiętać, aby pomóc sobie zimą? Przede wszystkim zakładajmy rękawiczki za każdym razem, gdy wychodzimy z domu, co zapobiegnie wysuszeniu dłoni. Podczas wykonywania prac domowych warto używać gumowych rękawic. Nie wystawimy wtedy rąk na działanie gorącej wody i chemikaliów. Możemy również zwiększyć wilgotność powietrza w naszym domu. Warto zaopatrzyć się w nawilżacz lub po prostu postawić miskę z wodą w pobliżu grzejników. Koniecznie używajmy kremu do rąk codziennie. Dobrym pomysłem jest złuszczenie skóry, aby usunąć martwy naskórek.

Pamiętajmy jednak, by nie robić tego codziennie, kilka razy w tygodniu w zupełności wystarczy. Ważne jest, aby wypracować sobie pewne nawyki dotyczące kąpieli. Obniż temperaturę wody. Letni prysznic nie pozabawi skóry naturalnych olejów. Przed kąpielą posmaruj ręce olejem. Najlepiej używaj łagodnych mydeł i kremów, nie zapominając o kremie z filtrem przeciwsłonecznym.

Równie ważną zimą jest pielęgnacja paznokci. Raz w tygodniu moczyć palce w ciepłej wodzie przez maksymalnie 10 minut. Następnie nałożyć na paznokcie i skórki specjalny olejek, wazelinę lub oliwę z oliwek. Później założyć bawełniane rękawiczki (na ok. godzinę). Możesz również wykonać ten zabieg przed snem.

Nie zapomnijmy o tym, że substancje chemiczne zawarte w lakierach mogą osłabiać płytkę paznokcia. Dlatego powinno się robić przerwy od malowania. Ważne jest również to, aby zmywacz, którego używamy, nie zawierał acetonu, ponieważ powoduje on wysuszenie paznokci. Warto się zastanowić nad tym, aby skrócić paznokcie. Im są dłuższe, tym większe jest ryzyko złamania. Przy piłowaniu pamiętaj, aby robić to tylko w jedną stronę. W przeciwnym razie mogą się tępać i pękać.

OPRAC. (LENA)



ul. Żwirowa 8A, 63-700 Krotoszyn



REHA COMPLEX

Klinika Fizjoterapii

FIZJOTERAPIA KOBIET

- Rehabilitacja kobiet w ciąży m.in. bóle kręgosłupa, obrzęki, nietrzymanie moczu, relaksacja
- Gimnastyka kobiet w ciąży
- Gimnastyka kobiet po porodzie
- Rozciąganie mięśni prostych brzucha w ciąży i po porodzie
- Terapia błony po zablęgach ginekologicznych
- Rehabilitacja kobiet po porodzie
- Terapia dna miednicy m.in. nietrzymanie moczu



tel. 602-124-726

facebook.com/rehacomplex

KOBIETA

Kinesiotaping w profilaktyce nawałów mlecznych

Bardzo często po porodzie kobiety borykają się z nawałem mlecznym, czego konsekwencją mogą być stany zapalne gruczołu piersiowego. Pierś zawieszona jest na powięzi piersiowej, nad mięśniem piersiowym większym. Przestrzeń pomiędzy skórą a powięzią jest ważna przy redukcji nawałów mlecznych.

Kinesiology taping jest wykorzystywany w redukcji napięć skórno-powięziowych w obrębie piersi, w których to zbiera się mleczko dla naszej pociechy. Naturalnym procesem opróżnienia piersi jest systematyczne ssanie piersi przez dziecko. Niestety, gdy pierś nie jest systematycznie opróżniana przez dziecko, następuje napięcie systemu skórno-powięziowego, czego następstwem jest podrażnienie receptorów systemu nerwowego, które mieszczą się bezpośrednio pod skórą, w powięzi powierzchniowej i głębokiej. Może to sprawić dyskomfort bólowy i doprowadzić do stanu zapalnego.

Kinesiology taping umożliwia zwiększenie przestrzeni między skórą a powięzią. Powoduje redukcję bólu i zmagania laktacji

Gruczoły mleczne nie produkują określonej ilości mleka, która uzależniona jest od stymulacji brodawki sutkowej przez dziecko. Gdy dziecko ssi, następuje stymulacja produkcji mleka. Wydzielana jest wówczas prolaktyna i gruczoły mleczne wypełniają się mlekiem.

Podczas napięcia piersi brodawka sutkowa obniża się, co powoduje

ograniczenie drożności kanalików mlecznych. Zastosowanie kinesiology tapingu jako profilaktyki jest uzasadnione m.in. ze względu na bezpieczeństwo metody. Hipoaergicznosc plastrów oraz różnorodność kolorów powoduje, że aplikacja nie przeszkadza w karmieniu dziecka, a nawet skupia uwagę niemowlęcia na piersi oklejonej plasterkami.

(RCX)



ODŻYWIANIE

Dieta na zimę

Jadłospis na najchłodniejszą część roku powinien sprawić, że się rozgrzejemy i wzmocnimy odporność, powinien złagodzić przebieg infekcji układu oddechowego i jednocześnie nie spowodować konieczności chudnięcia na wiosnę. Co zatem powinniśmy teraz jeść?

Zima to trudny czas dla naszego organizmu. Mamy goręjszy nastrój i często jesteśmy osłabieni. Do tego musimy uważać na wszelkiego rodzaju bakterie i wirusy, które tylko czekają, żeby nas zaatakować. Ze wszystkimi przeciwnościami,

uważać na wszelkiego rodzaju bakterie i wirusy, które tylko czekają, żeby nas zaatakować. Ze wszystkimi przeciwnościami, które stawia przed nami ta pora roku, możemy walczyć za pomocą odpowiedniej diety.

W czasie zimnych miesięcy zazwyczaj mamy ogromny apetyt. Ciągnie nas zwłaszcza do słodkich przekąsek, ciast, czekolady oraz do ciężkich, tłustych potraw. Dzieje się tak, ponieważ zimą w naszych organizmach wzrasta zapotrzebowanie energetyczne. Musimy utrzymać stałą temperaturę ciała, nawet gdy ta na zewnątrz spada mocno poniżej zera, a to wielkie wyzwanie. Trzeba zmobilizować siły i przetworzyć energię z pokarmów na ciepło, które posłuży do ogrzania organizmu. Jeśli jednak nie chcemy przytyć, musimy uważać na to, co jemy i ile. Zimą powinniśmy spożywać produkty zawierające dużą

ilość witamin i minerałów. Są one bowiem tarczą ochronną w walce z bakteriami i wirusami. Nasza dieta powinna zawierać również dużo białka i węglowodanów złożonych. Białka służą do odbudowy struktury organizmu, chronią przed uszkodzeniami i pozwalają na regenerację komórek. Z kolei węglowodany złożone stanowią źródło energii. Musimy pamiętać o zmniejszeniu ilości spożywanych tłuszczów zwierzęcych nasyconych i cholesterolu. W doborze produktów spożywczych ważna jest nie tylko ilość, ale również jakość składników odżywczych oraz ich pochodzenie. Białko powinno pochodzić z chudego mięsa, ryb oraz produktów mlecznych. Nie zapominajmy również o jedzeniu dużej ilości świeżych warzyw i owoców.

OPRAC. (LENA)

Mobilne Pogotowie Rehabilitacyjne

- Masaże - Kinezyterapia
- Gimnastyka korekcyjna

Kamorzyna Małyta

600 282 205



Doświadczenie w pracy z osobami starszymi i w ciężkim stanie!



DOLEGLIWOŚCI

Co pomoże na ból pleców?

Wiele osób nie dba na co dzień o swoje plecy. Skutkuje to tym, że często skarżą się na ich ból. Utrudnia to normalne funkcjonowanie, dlatego warto dowiedzieć się, jak sobie z tym poradzić.

Najczęściej ból pojawia się w odcinku szyjnym kręgosłupa oraz w odcinku lędźwiowo-krzyżowym. Ból w dolnej części pleców spowodowany jest przeciążeniem kręgosłupa, a także nadmierną masą ciała. Często przyczyną dyskomfortu jest również przyjmowanie nieprawidłowej pozycji podczas snu czy w pracy w trakcie długotrwałego siedzenia. Za bóle pleców odpowiadają też choroby kręgosłupa - zmiany zwyrodnieniowe oraz przepuklina kręgosłupa. Dolegliwości bólowe dotykają również osobom cierpiącym na choroby reumatyczne. Ostry i nagły ból najczęściej pojawia się po dźwignięciu ciężkiego przedmiotu, przebywaniu przez długi czas w pozycji siedzącej, wykonaniu nagłego ruchu, skłonu lub rotacji, a także po długotrwałej pracy czy aktywności fizycznej, podczas której dochodzi do przemęczenia mięśni. Kiedy pojawia się silny ból, należy przyjąć odpowiednią pozycję, która zmniejszy napięcie mięśni i złagodzi dolegliwości. Pozycja, w której odciążamy odcinek lędźwiowy, to tzw. pozycja krzeselkowa, czyli leżenie na wznak, z ugiętymi nogami. Warto podłożyć pod nie poduszkę lub koc. Inną pozycją, która może nam pomóc, jest pozycja embrionalna, czyli leżenie na boku z podciągniętymi do brzucha nogami. Aby kręgosłup był jak najmniej obciążony, należy włożyć poduszkę pomiędzy uda i kolana. Można również podłożyć podgłówek pod kark, co sprawi, że cały kręgosłup będzie ułożony w prawidłowej pozycji.

Dolegliwości bólowe mogą być na

tyłe silne i uciążliwe, że koniecznością będzie zacycie leków przeciwbólowych. Te bez recepty mogą zawierać również substancje przeciwpalne. W sytuacji pojawienia się bólu warto przyjmować przez kilka dni pod rząd meloksylam, naproksen lub ketoprofen. Należy jednak pamiętać, aby nie przyjmować żadnych leków zbyt długo. Po kilku dniach stosowania bez uzyskania efektu należy skontaktować się z lekarzem.

Innym sposobem są leki w postaci maści i żelu. Preparaty należy nanosić na okolicę, gdzie znajduje się źródło bólu i delikatnie wmasowywać.

Szybką pomoc w bólu kręgosłupa może przynieść kąpiel. Ten prosty sposób powoduje rozluźnienie i odprężenie. Do ciepłej wody możemy dodać kilka kropel olejku eterycznego. Zaleca się również kąpiele w soli iwoniczkiej, które odpowiadają kąpielom uzdrowskim. Powodują one rozszerzenie naczyń, lepsze odżywienie tkanek i ustąpienie bólu.

Nie zawsze z bólem można poradzić sobie samemu. Czasem warto zdecydować się na skorzystanie z pomocy fizjoterapeuty bądź masażyście. Są to osoby wykwalifikowane do tego, aby wykonać masaż rozluźniający kręgosłupa, który szybko przyniesie ulgę. Do masażu można zastosować oliwkę z dodatkiem wyżej wspomnianego olejku eterycznego. Dodatkowo fizjoterapeuta może wykonać zabiegi przeciwbólowe, jak np. TENS, czyli prądką elektryczną stymulację nerwów. Jest to niefarmakologiczna terapia przeciwbólowa. Jest nieważyma i bardzo skuteczna. Zabiegu nie można jednak przeprowadzać u kobiet w ciąży oraz u osób, które mają wszczepiony rozrusznik serca.

OPRAC. (LENA)



GARAŻE Blaszane KOJCE dla Psów
BRAMY Garażowe

Najniższe **CENY** Różne wymiary
Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ
Dogodne **RATY** **GARAŻE WZMOCNIONE**

www.konstal-garaze.pl
61-812-54-69 63-278-62-25 68-419-03-39 509-574-644
62-586-07-83 65-619-34-15 65-526-20-87 509-058-388

Chcesz być widoczny?
Oklej z nami swój samochód!

KROTOSZYN
Krotoszyn, ul. Moty Rynek 13/10
kom. **607 989 000**

PODARUJ ŁUKASZOWI 1% PODATKU

Łukasz ma 10 lat.

W wieku 13 miesięcy zdiagnozowano u niego cukrzycę typu 1, insulinozależną. Jest to choroba autoimmunologiczna, która zniszczyła komórki produkujące niezbędną do życia insulinę. Leczenie polega na 10-12 krotnych kontrolach poziomu cukru we krwi na dobę oraz na kilkukrotnych podaniach insuliny podskórnie przy pomocy osobistej pompy insulinowej, której utrzymanie wiąże się z dużymi kosztami. Ponadto Łukasz ma astmę oskrzelową, niedobór odporności (hipogammaglobulinemii) i nawracające infekcje układu oddechowego, dlatego regularnie przebywa w szpitalu w celu dożylnego przetoczenia immunoglobulin.

Choroba Łukasza jest nieuleczalna i wymaga bardzo kosztownej terapii przez całe życie.

Za okazaną pomoc serdecznie dziękujemy!!!
KRS: 0000186434

Cel szczegółowy:
493/M Łukasz Markowski

Darowizną dla Łukasza można również wpłacać na konto Fundacji Słoneczko:
89 8944 0003 0000 2088 2000 0010
wpisując w tytule przelewu
493/M Łukasz Markowski

DAROWIZNA NA POMOC I OCHRONĘ ZDROWIA.

„Gdy zasypiam przestaje oddychać.”

1% dla Patryka
KRS 000037904
indywidualny numer 35326
Krzyżewice Patryk

U Patryka zdiagnozowano Kłajwą Ordyny (OCHS), gdy synek zasypia przestaje oddychać, a poprzez rurkę tacheostomią podłączony jest do respiratora. Patryk wymaga bezpośredniej opieki przez 24 godziny, gdyż jego życie jest stale zagrożone. Boje się, że alarm respiratora lub pulsoksymetru nie włączy się i zastanie martwe dziecko w łóżeczku. To tylko urządzenia, które często zawodzą. Dlatego proszę, pomóż swoją wpłatą by synek miał wykonaną operację wszczepienia symulatora nerwu prządcy. To jedyny ratunek i możliwość normalnego życia.
Mama Patryka

Proszę pomóż mi uwolnić się od respiratora

WIARA I KROKUSZA TO WZYSKO DLA SYMA
PODARUJ SWÓJ 1% PODATKU NA LECZENIE I REHABILITACJĘ DLA MIKOŁAJKA!

Mikołaj urodził się z bardzo rzadką wadą genetyczną Zespołem Wolfa - Hirschhorna. Walka o jego życie rozpoczęła się 03.01.2019r.

MIKOŁAJ KLUC
KRS 0000186434
CEL SZCZEGÓŁOWY : 1380/K

Dodatkowe wpłaty:
Fundacja Patryk Osobom Niepełnosprawnym "SŁONECZKO", 77-400 Złotów, Stawica 33A
Nr konta: 89 8944 0003 0000 2088 2000 0010 z dopiskiem Mikołaj Kluc 1380 /K

Zapraszamy na Grupę Facebook aby po każdej wpłacie od razu się o Mikołajka. Mikołajki mamy najwięcej z wyrobieni!

SERAFINIAK
mgr Magdalena Serafiniak
POŚREDNIK W OBROTCIE NIERUCHOMOŚCIAMI
Licencja Zawodowa Nr 15066

Adres:
63-700 Krotoszyn
ul. Rynek 1/6

tel./fax: 62 722 66 21
www.serafiniak.pl

nr +48 660 773 051
e: magdalena@serafiniak.pl

DZIAŁKI

CHACHALNIA. Działki budowlane o powierzchni:
- 1138 mkw., 1114 mkw., 1255 mkw., 1201 mkw., 1020 mkw. **cena 65 zł/m2**
CHACHALNIA - dec. o war. Zabudowy, 840 mkw. - **cena 80 zł/m2** i 1121 mkw. **cena 80 zł/m2**
Osusz - działka budowlana o pow. 3038 mkw. **Cena 55 zł/m2**
Kobierno - działka budowlana o pow. 2347 m2, **cena 75 zł/m2**
Szymanów - las o pow. 1,71 ha **Cena 70 000 zł.**
Koźmin Wilk. - 2 działki o pow. od 982 m2 do 1213 m2, decyzja o warunkach zabudowy, **Cena 70 zł/m2.**
Krotoszyn - Wiewiórowskiego - działka z dec. o warunkach zabudowy 1951 mkw. **Cena 75 zł./m.kw.**
Chachalnia - Działki budowlane w pięknym i spokojnym zakątku Chachalni. Blisko do Krotoszyna. Wydana decyzja o warunkach zabudowy.

Działki o powierzchni:
- 1271 m.kw. 1221 m2 - 1219 m2 - 1172 m2 - 2030 m2. **Cena 60 zł./m2**
Wilkowyja/k. Jarocina - działka budowlana o pow. 949 m2, **cena 45 zł/m2.**
Baran - działka opow. 5050 m2 - **cena 95 000 zł.**
Perzyc - działka z warunkami zabudowy o pow. 6415 m2. **Cena 35 zł/m2.**
Sulmierzyce/Otwaliszew - las o pow. 2,13 ha **cena 75 000 zł.**
Chachalnia - działka o pow. 9984 m2, możliwość podziału na mniejsze działki budowlane, **Cena 50 zł.**

DOMY JEDNORODZINNE
Krotoszyn ul. Orzeszkowej - dom o pow. 132 m2- pięć w pełni umeblowanych pokoi, wc, 2 łazienki, skrytka, kuchnia. Podłogi drewniane, schody dębowe, okna plastikowe z roletami zewnętrznymi. Ogrzewanie na eko-groszek, piec z 2014 r., 6 paneli solarnych z 2013r. Działka 582 m2 **NOWA CENA 599 000 zł - do negocjacji**

Romanów - Dom jednorodzinny o powierzchni ok 200 m.kw. (6 pokoi, kuchnia, łazienka). Budynek gospodarczy: stodoła, chlewnia (k 100 m.kw.) Działka 1,2 ha
Cena 395 000 zł.
Krotoszyn ul. Ostrowska, dom o pow. ok. 120 m2, działka 771 m2. **Cena 410 000 zł.**
Ujazd - dom z dwoma niezależnymi mieszkaniami - M1 - 3 pokoje, kuchnia, łazienka, M2 - 2 pokoje, kuchnia, łazienka. Działka 3004 m2. **Cena 239 000 zł - do negocjacji**
Krotoszyn ul. Kościelniczej - dom o pow. mieszkalnej ok. 160 m2 - 6 pokoi, kuchnia, 2 łazienki, garderoba, garaż w bryle budynku. Działka 353 m2. **Cena 430 000 zł.**
Kobierno al. Leśna - dom do remontu, pow. ok. 110 m2, 3 pokoje, kuchnia, skrytka, łazienka. **Cena 259 000 zł.**
Krotoszyn, ul. Zdanowska - Kamienica w centrum, do zagospodarowania pod mieszkanie, sklep, hostel, biura, salon kawiarniany, fryzjerski, itp. Nieruchomość wymagająca remontu.

Powierzchnia mieszkalna ok 94 m2. Działka o pow. 108 m2
Cena 200 000 zł. - do negocjacji !!
Czeluścin - Dom jednorodzinny o powierzchni 111 m.kw. :
- 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka, wc, kuchnia, pralka, kotłownia (ogrzewanie na węgiel PI-ETRO: 1 pokój, poddasze do adaptacji).
Działka o powierzchni 2,5 ha - zabudowania gospodarcze:
- szopa 168 m, chlewnia 129 m., obora 210 m. **Cena 650 000 zł.**

MIESZKANIA NAJEM
Krotoszyn, Rynek, mieszkanie o pow. ok. 40 m2 - 2 pokoje, kuchnia, łazienka. Ogrzewanie gazowe. Czynnosc 800 zł/mies. Plus opłaty wg. zużycia liczników.

DZIERŻAWA - NAJEM
Zamkowy Folwark - Do wynajęcia plac o powierzchni 3256 m2. Teren ogrodzony, częściowo utwardzony. **Czynsz 1800 zł netto miesięcznie.**
Krotoszyn - ul Koźmińska, lokal użytkowy o powierzchni 20 m2. **Czynsz 700 zł. miesięcznie.**
Krotoszyn - ul Klemczaka, lokal o powierzchni 177 m2. **Czynsz 3 500 zł. miesięcznie.**
Rozdrażew - grunty orne do wydzierżawienia - pow. 0,29 ha, 1,24 ha,

NASZA AKCJA

Oddaj głos w PLEBISCYCIE SPORTOWYM!

Trwa piąta edycja Plebiscytu SPORTOWIEC POWIATU KROTOSZYŃSKIEGO 2019 pod patronatem Starosty Krotoszyńskiego, organizowanego przez naszą redakcję! Wybieracie jak zawsze SPORTOWCA ROKU, a także SPORTOWĄ OSOBOWOŚĆ ROKU oraz SPORTOWĄ IMPREZĘ ROKU.

Na naszej liście znajduje się 15 sportowców, 5 osobowości sportowych i 5 imprez sportowych.

Plebiscyt zakończy się Sportową Galą, która odbędzie się 21 lutego w Restauracji Leśniczówka. W trakcie imprezy nagrodzimy także SPORTOWĄ NADZIEJĘ POWIATU, którą wybierze kapituła, powołana przez starostę krotoszyńskiego. Dla SPORTOWEJ NADZIEI POWIATU starosta ufunduje roczne stypendium.

Po gali odbędzie się bal karnawałowy, na którym grać będzie zespół **Tamer**. Bilety

Głosuj i wygra nagrodę główną - rower marki SCOTT o wartości 2459 zł!



w cenie 240 zł od pary można nabyć w naszej redakcji (tel. 603 234 414). Gościem specjalnym będzie **Natalia Madej-Smolińska**, złota medalistka z igrzysk w Rio.

Głosowanie potrwa do 16 lutego, do godziny 23.59. UWAGA – dla głosujących przewidujemy nagrody! **Proactiva** funduje wysokiej klasy **rower marki**

WEJDŹ I GŁOSUJ NA SWOICH FAWORYTÓW!!!!!!
www.glokalna.pl

SCOTT o wartości 2 459 zł! Active Zone funduje dwa miesięczne vouchery VIP o wartości 125 zł każdy na nielimitowaną ilość zajęć grupowych fitness dla kobiet (karnety ważne do końca maja 2020), **LAB** funduje trzy vouchery na miesiąc zajęć w grupie początkującej o wartości 180 zł każdy (realizacja do końca maja). Sponsorami w plebiscycie są także: **Gabi-Plast, Las Kalisz sp. z o. o., W Starym Stylu, Agointegra-**

cja, Doradztwo Rolnicze Łukasz Zuziak, Urząd Miasta i Gminy w Koźminie Wlkp.

O nagrody będą mogli ubiegać się uczestnicy, którzy oddadzą minimum jeden głos w dowolnej kategorii i wyślą na adres redakcji (redakcja@glokalna.pl) maila z argumentacją wyboru do 16 lutego, do godz. 23.59. W treści maila należy także podać numer telefonu, z którego oddano głos.

Regulamin PLEBISCYTU i klasyfikację on-line znajdziecie na stronie www.glokalna.pl.

(ANKA)

Jak głosować?

Wyślij sms pod nr **72051** (koszt 2,46 zł z VAT) o treści **SPRT.** lub **OSB.** lub **IMP.**, podając numer kandydata według wzoru:

SPRT.16**OSB.6****IMP.6****Zwiększ liczbę głosów jednym sms-em!**

Oddaj 3 głosy na swojego faworyta. Wyślij sms o tej samej treści na numer **74567** (koszt 4,92 zł z VAT).

Oddaj 15 głosów! Wyślij sms o tej samej treści na numer **79567** (koszt 11,07 zł z VAT).

PLEBISCYT SPORTOWIEC POWIATU 2019 KROTOSZYŃSKIEGO

SPORTOWIEC ROKU 2019

Buran Robert (Zapasy)
SMS O TREŚCI SPRT.1 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Budziak Łukasz (Piłka nożna)
SMS O TREŚCI SPRT.2 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Domasiewicz Julia (Kiteboarding)
SMS O TREŚCI SPRT.3 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Jadczak Monika (Biegi)
SMS O TREŚCI SPRT.4 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Kowalczyk Alcja (Taekwondo olimpijskie)
SMS O TREŚCI SPRT.5 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Półczyńska Weronika (Bilard)
SMS O TREŚCI SPRT.6 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Powroński Konrad (Physicist)
SMS O TREŚCI SPRT.7 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Romański Jakub (Karate)
SMS O TREŚCI SPRT.8 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Rozur Aleksandra (Sumo)
SMS O TREŚCI SPRT.9 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Rozur Aron (Sumo)
SMS O TREŚCI SPRT.10 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Sowa Monika (Sumo)
SMS O TREŚCI SPRT.11 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Szostak Sebastian (Dart)
SMS O TREŚCI SPRT.12 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Tysiak Norbert (Karate)
SMS O TREŚCI SPRT.13 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Wóznik Przemysław (Zapasy)
SMS O TREŚCI SPRT.14 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Zimmermann Agnieszka (Triathlon)
SMS O TREŚCI SPRT.15 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

OSOBOWOŚĆ SPORTOWA ROKU 2019

Adamki Jarosław (Trener, zawodnik / karate)
SMS O TREŚCI OSB.1 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Kaczmarek Łukasz (Zawodnik / siatkówka)
SMS O TREŚCI OSB.2 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Kaczmarek Sebastian (Zawodnik / siatkówka plażowa)
SMS O TREŚCI OSB.3 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Rozczak Czesław (Zawodnik / lekka atletyka)
SMS O TREŚCI OSB.4 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Rozum Dariusz (Działacz / sumo)
SMS O TREŚCI OSB.5 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

IMPREZA SPORTOWA ROKU 2019

LOGiLAB (Crossfit)
SMS O TREŚCI IMP.1 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Poland Open 2019 (Sumo)
SMS O TREŚCI IMP.2 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Reis Cup (Piłka nożna)
SMS O TREŚCI IMP.3 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Runaway Junior
SMS O TREŚCI IMP.4 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Summer Cup (Piłka nożna)
SMS O TREŚCI IMP.5 NA NUMER 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Regulamin na www.glokalna.pl

Bal sportowca: 21 lutego 2020 roku
Cena biletu dla pary: 240 zł

Bilety do nabycia w redakcji: ul. Mickiewicza 37/2 w Krotoszynie lub pod numerem tel. 603 234 414

WIELKI BAL
DZIEŃ IBERIA
KROTOSZYN

PATRONAT
STAROSTY
KROTOSZYŃSKIEGO

LEŚNICZÓWKA
Hotel & Restauracja

pro activa
AKTYWNE WYDARZENIA

WIELKI STYL
WYDARZENIA

GABI-PLAST

LAB.
FITNESS & SINCE 1993

AGRO
INTEGRACJA

Wielki Styl

TAMER

URZĄD MIASTA I GMINY
W KOŹMINIE WIELKOPOLSKIEJ

DORADZTWO ROLNICZE
Łukasz Zuziak

AGRO
INTEGRACJA

macii
stacja demontażu
pojazdów

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW
Czarkowo 19, 64-125 Poniec

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

**osobowych, busów, ciężarowych
oraz sprzętu rolniczego**



Zaświadczenia do wyrejestrowania

Własny transport autolawetą

tel. 662 142 228

KOŹMIN WLKP.

Podsumowanie III Strażackiego Pogotowia Św. Mikołaja

Tuż przed świętami Bożego Narodzenia 66 domów odwiedziło Strażackie Pogotowie Świętego Mikołaja. 20 i 21 grudnia strażacy zapukali do drzwi najbardziej potrzebujących mieszkańców gminy, głównie osób starszych i samotnych. Wolontariusze przyjechali z wartościowymi paczkami, a także z życzeniami i dobrym słowem.

Wielkie serce okazali wolontariusze i darczyńcy, który zaangażowali się w trzecią edycję Strażackiego Pogotowia Św. Mikołaja. Przypomnijmy, że pogotowie ruszyło na początku grudnia 2019 roku. W dniach od 2 do 18 grudnia w remizie przy ul. Floriańskiej strażacy zorganizowali zbiórkę żywności, środków czystości, konserw i koców. Zbierano także w koźmińskich marketach Dino i Biedronka oraz w sklepie GS na osiedlu Tysiąclecia.

W akcję charytatywną włączyły się lokalne instytucje, firmy i wszystkie placówki oświatowe z gminy Koźmin Wlkp. oraz Zespół Szkolno-Przedszkolny w Zimnowodzie. W ZSP im. J. Marcinka nauczyciele zorganizowali turniej piłki nożnej. Wpisowe drużyn przeznaczono na charytatywną inicjatywę strażaków. Dary zbierała również grupa Koźmin Biega wraz z restauracją Pod Szyszkami. Ak-



FOT. Grzegorz Pierzchała

cję wsparł też młyn z Ostrowa Wlkp., przekazując 400 kg mąki, a także koźmińska firma Lege. Opakowania sp. z o. o., która – tak jak w latach poprzednich – podarowała kartony.

Pomoc ludzi dobrej woli okazała się ogromna. Z zebranych darów przygotowano 66 paczek, które trafiły do starszych i samotnych mieszkańców koźmińskiej gminy. Dodatkowo trzy osoby otrzymały węgiel. Przy wyborze rodzin, do których trafiła pomoc, strażacy współpracowali z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Koźminie Wlkp.

– Dziękujemy wszystkim, którzy włączyli się w akcję charytatywną, zorganizowaną przez koźmińskich strażaków. Chcemy, aby Strażackie Pogotowie Świętego Mikołaja stało się tradycją, bo widzimy, ile radości sprawia ludziom samotnym i starszym wizyta naszych strażaków. Dziękując za pomoc w minionym roku, już dziś zachęcamy do włączenia się do naszego strażackiego pogotowia w 2020 roku – powiedział Przemysław Pieniężny, jeden z inicjatorów i organizatorów akcji.

(NOVUS)

ROBERT SOBAŃSKI
PRZEKAŻ SWÓJ
1%

Mam na imię Robert, mam 22 lat. Na wózku inwalidzkim poruszam się od urodzenia. Choruję na Rdzeniowy Zanik Mięśni. Potrzebuję specjalistycznej rehabilitacji na spowolnienie rozwoju choroby, to wszystko pociąga za sobą dość duże koszty finansowe.

W związku z tym zwracam się do Państwa z ogromną prośbą o przekazanie 1% podatku na moją rehabilitację. Osoby i firmy chętne mi pomóc, proszę o przekazanie 1% podatku dochodowego na konto stowarzyszenia:

AXIS Stowarzyszenie dla osób po urazach rdzenia kręgowego.

NR KRS : 0000070747

Z DOPISKIEM DLA

ROBERTA

SOBAŃSKIEGO

Możesz także przekazać darowiznę na konto:

79 1090 1157 0000 0001 3125 1306



ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH
I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
W KROTOSZYNIE

PRAWO JAZDY - ZA DARMO

NOWY NABÓR !!!
2019 / 2020

Otwieramy nowe kierunki :)

Utrzymujemy kierunki dotychczasowe :)

Liczebność klasy max. ok. 20 uczniów.

Liczy się kolejność zgłoszeń oraz częściowo wyniki

Osoby zainteresowane mogą już zgłaszać się

do sekretariatu szkoły.

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

TECHNIKUM

ZA DARMO

BRANŻOWA SZKOŁA
I STOPNIA

ZA DARMO

www.szokolakrotoszyn.pl

tel. 798 397 222

sekretariat@szokolakrotoszyn.pl

Nasz adres: 63-700 Krotoszyn; ul. Osadnicza 2A

Ubojnia Gola

SKUP BYDŁA RZEŹNEGO

T: 517 995 204 T: 517 955 207
TELEFON DO BIURA: 65 572 50 07

DOKONUJEMY TAKŻE UBOJU Z KONIECZNOŚCI

SKUP TUCZNIKÓW T: 509 134 177

Zapraszamy do współpracy!

ZAPASY

Ceramik najlepszy

W hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 3 im. Jana Pawła II odbył się Mistrzostwa Wielkopolski Juniorów Młodszych i Juniorów w Zapasach w Stylu Wolnym oraz w Zapasach Kobiet. W klasyfikacji drużynowej najlepszy był krotoszyński Ceramic.

Zapaśniczy turniej w naszym mieście przyciągnął czołowych zawodników z Wielkopolski. Reprezentanci LKS Ceramic Krotoszyn zdobyli łącznie 15 medali, dzięki czemu zajęli pierwsze miejsce

w klasyfikacji drużynowej, wyprzedzając UKS Zapasy Plewiska i KS Sobieski Poznań.

W grupie juniorów na najwyższym stopniu podium stanęli Szymon Wojtkowski (kat. 80 kg) oraz Oskar Stefański (85 kg), srebrne krawki wywalczyli Maciej Kosmański (65 kg) i Eryk Gibasiewicz (80 kg), a brązowe – Robert Jaśniak (80 kg) oraz Artur Gibasiewicz (80 kg).

W rywalizacji kadetów najlepsi w swoich kategoriach byli Kacper Nowakowski (48 kg), Mikołaj Adamczewski



(60 kg) oraz Bartosz Kaźmierczak (71 kg), na drugich lokatach znaleźli się Hubert Krzyżański (48 kg), Mikołaj Stefański (71 kg) i Damian Rosiewicz (92 kg),

a brąz zdobyli Kacper Witczak (60 kg), Maciej Patan (92 kg) oraz Jakub Gorzellany (100 kg).

(LENA)

1% dla BASI

KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: 300/J Barbara Jasiak
W zeznaniu podatkowym zaznacz "Wyrzutam zgodę"

Cześć jestem Basia.
Urodziłam się z Zespołem Downa
Twój 1% podatku to moja wielka szansa,
która pomoże mi pokonywać trudności,
korzystać z rehabilitacji
i specjalistycznego leczenia.

Konto dla darowizny pieniężnych:
Fundacja "SECNIECZKO"
Stawice 33a, 77-400 Stawice
Nr konta: 89 89-44 0003 0000 2058 2000 0010
Tytuł przelewu: 300/J Barbara Jasiak

Materiał promocyjny sfinansowany z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych

TRÓJBÓJ SIŁOWY

Dwa medale w Ostrowie

4 stycznia w siłowni Proceś w Ostrowie Wlkp. odbyły się III Otwarte Zawody w Trójboju Siłowym. Krotoszyńscy zawodnicy zdobyli dwa medale.

Trójbojści reprezentujący SAC Ursus Krotoszyn odnieśli pierwsze sukcesy w nowym roku. Na zawodach w Ostrowie Wlkp. dwoje z nich stanęło na podium. Trzecie miejsce w kategorii open kobiet zajęła Agnieszka Zimmerman, osiągając w przysiadzie 100 kg (rekord życiowy), w wyciskaniu leżąc 65 kg, w martwym ciągu 110 kg. Łączny wynik 275 kg okazał się nowym rekordem życiowym zawodniczki.

Brąz zdobył także Dominik Piwoń w kategorii -85 kg mężczyzn. W przysiadzie uzyskał 180 kg, w wyciskaniu leżąc 120 kg, a w martwym ciągu 200 kg, co dało mu łączny wynik 500 kg.



Pozostali zawodnicy, mimo iż nie stanęli na podium, ustanawiali nowe rekordy życiowe. W zawodach wzięli udział również Aneta Olejniczak, Daniel Rynkiewicz, Tobiasz Kubicki, Mateusz Wroniecki, Krzysztof Szlachta i Sebastian Konarzak.

(LENA)

Ogłoszenia drobne

MOTORYZACYJNE - KUPIE

- KUPUJEMY AUTA do złomowania.
Gotówka i dokumenty od ręki.
tel. 601 757 165, 61 28 22 295.

TOWARZYSKIE

- Pan 50 plus pozna panią 40-60 lat. Cel stały związek. Tel. 661 543 955.

USŁUGI

- Nadzory archeologiczne. Pełna obsługa formalno-prawna, terminowe i sprawne prowadzenie prac w terenie.
Tel: 664-001-795.

INNE

- Podnajmę lokal 18,3 m2 (na usługi bądź gabinet) wyremontowany i wyposażony, dobra lokalizacja w Krotoszynie na max. 2 dni w tyg. Informacja 508 309 835.
- Wypożyczalnia sprzętu budowlanego, ogrodniczego oraz elektronarzędzi - Koźmin Wlkp. Tel. 608-523-225

TYLKO TERAZ OGŁOSZENIA DROBNE ZA 3,69 zł

Ogłoszenia drobne w bezpłatnym tygodniku „Gazeta Lokalna KROTOSZYŃ”

WYŚLIJ OGŁOSZENIE DROBNE SMS-em NA NUMER 73601 CENA 3 zł + VAT (3,69 zł brutto)

W TREŚCI SMS-a, W ZALEŻNOŚCI OD KATEGORII, WPISUJEMY:

KATEGORIA	TREŚĆ
MOTORYZACJA	WDL.MOT.treść ogłoszenia,numer tel.
NIERUCHOMOŚCI	WDL.NR.treść ogłoszenia,numer tel.
NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAŃ	WDL.NRS.treść ogłoszenia,numer tel.
NIERUCHOMOŚCI WYNAJEM	WDL.NRW.treść ogłoszenia,numer tel.
BUDOWLANE	WDL.BUD.treść ogłoszenia,numer tel.
ROLNICZE	WDL.ROL.treść ogłoszenia,numer tel.
PRACA	WDL.PR.treść ogłoszenia,numer tel.
USŁUGI	WDL.US.treść ogłoszenia,numer tel.
ZWIERZĘTA, ROŚLINY	WDL.ZIR.treść ogłoszenia,numer tel.
TOWARZYSKIE	WDL.TOW.treść ogłoszenia,numer tel.
ZDROWIE	WDL.ZDR.treść ogłoszenia,numer tel.
RÓŻNE	WDL.ROZ.treść ogłoszenia,numer tel.

W PRZYPADKU OGŁOSZEŃ WYRÓŻNIONYCH (RAMKA), ŚLIJ SMS NA NR 76567

CENA 6 zł + VAT (7,38 zł brutto)

POD NASZYM PATRONATEM

Teniści walczyli o Puchar Rzemiosła



W sobotę w hali sportowo-widowskiej w Krotoszynie odbył się I Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Rzemiosła Krotoszyńskiego. Organizatorami zawodów były Krotoszyńska Izba Rzemieślnicza i Centrum Sportu i Rekreacji WODNIK, a partnerami Starostwo Powiatowe w Krotoszynie, KS Krotosz oraz ZSP nr 3 im. Jana Pawła II w Krotoszynie.

Turniej miał na celu popularyzację tenisa stołowego, umożliwienie pasjonatom porównania swoich umiejętności, integrację dzieci i dorosłych poprzez aktywne spędzenie wolnego czasu. W szranki mogli stanąć amatorzy oraz zawodnicy występujący w IV i V lidze.



Rywalizacja toczyła się w siedmiu kategoriach. Na turnieju pojawiła się ponad setka zawodników – nie tylko z naszego powiatu, ale także z innych stron, jak choćby z Milicza, Ostrzeszowa, Ostrowa Wlkp. czy Międzyborza.

W kategorii młodzików zwyciężył Miłoz Kolodziejcki (UKS Impuls Zduny), wyprzedzając Michała Walerńskiego i Cezarego Żmijewskiego (obaj z Milicza). W zmaganiach juniorów pierwsze miejsce zajął Miłkołaj Nawrot (Milicz), drugi był Kacper Wa-

zyski (LKS Spółdzielca Kobylin), a trzeci Jakub Kaczmarek (LKS Spółdzielca).

Wśród seniorów najlepszy był Piotr Klimek (Zenit Międzybórz), a na kolejnych pozycjach znaleźli się Bartosz Lewek (UKS Piast Ostrzeszów) i Tomasz Spławski (LKS Wysocko Wielkie). W grupie oldbojów triumfował Rafał Pokusiński (UKS Piast Ostrzeszów), a za nim uplasowali się Sławomir Grzelski (KS Krotosz) i Robert Wachowiak (LKS Spółdzielca). Najlepszym weteranem okazał się Jacek Waskowski (Poznań), druga lokata przypadła Józefowi Lewkowi (UKS Piast Ostrzeszów), a trzeci był Jerzy Przygoda (UKS Piast Ostrzeszów).

W kategorii młodziczek zwyciężyła Emilia Woźniak (LKS Spółdzielca), która

wyprzedziła Sandrę Murawską (Milicz) i Oliwię Rzęsę (Milicz). W rozgrywkach senierek pierwsze miejsce zajęła Klaudia Wachowiak (LKS Spółdzielca), na drugiej lokacie uplasowała się Dominika Szczotka (LZS Błyskawica Bożacin), a na trzeciej Honorata Dąbrowska (Kobierno).

(NOVUS)

FOTOGALERIA I FILM

na www.glokalna.pl
i www.facebook.com/glokalna



Centrum Pogrzebowe
Monika Piotrowska, ul. Słazica 15b, Krotoszyn

Duży wybór trumien -
Urny, krzyże, wieńce, wiazanki -
Ekshumacje, kremacje zwłok -
Załatwienie wszelkich formalności -
tel. 501 078 075
Wypłacamy zaliczkę od ręki!
NAJTANIEJ W KROTOSZYNIE! Czynne 24H!

HALOWA PIŁKA NOŻNA

Piąta edycja turnieju o Puchar Prezydenta LCK



W hali widowiskowo-sportowej przy ul. Olimpijskiej odbył się V Turniej o Puchar Prezydenta Lions Club Krotoszyn. W piłkarskich rozgrywkach uczestniczyło 27 drużyn.

W sobotę do rywalizacji stanęli zawodnicy urodzeni w 2008 roku. O triumf walczyło 12 zespołów. Do finału dotarły Warta Poznań III i Łużyczanka Kuźnica Grabowska. Zwyciężył team z Poznania. Trzecie miejsce zajęła reprezentacja Akademii Piłkarskiej Reissa Gostyń, a tuż za podium uplasowała się ekipa KKS Astra Krotoszyn I. Druga drużyna Astry znalazła się na 12. lokacie. Spośród krotoszyńskich zawodników wyróż-

nieni zostali Bartosz Goliński (Astra I) i Wiktor Naskręt (Astra II).

Na zakończenie pierwszego dnia turnieju mecze pokazowe rozegrali Towarzystwo Miłośników Piłki Nożnej, Przyjaciele Astry, Ambasadorzy PlayAreny oraz Juniorzy Astry, którzy zastąpili ekipę Urzędu Miejskiego. Po emocjonujących spotkaniach w finale zmierzyły się zespoły Ambasadorów i TMPN. Pojedynek zakończył się wynikiem 2: 2.

W niedzielę do zmagania przystąpiło sześć drużyn z rocznika 2010, w tym dwa zespoły Astry. Grano systemem każdy z każdym. Zwyciężyła Pogoń Nowe Skalmierzyce, wyprzedzając Akademię Piłkarską Reissa Gostyń i Astrę I. Drugi ze-

spół Astry był szósty. Wyróżniono Antoniego Kolodziejca (Astra I) oraz Antoniego Starzyńskiego (Astra II).

W rozgrywkach rocznika 2011 uczestniczyło dziewięć drużyn. Najlepsza okazała się Akademia Krecika Ostrów Wlkp., drugie miejsce zajęła Astra, trzecia była Akademia Piłkarska Rawia Rawicz, a tuż za podium znalazł się team GOS-u Koźmin Wlkp. Drugi zespół Astry zakończył zmagania na dziewiątej pozycji. Wyróżnieni zostali Maciej Ratajczak (Astra I), Jeremiasz Talaga (GOS Koźmin Wlkp.) oraz Szymon Kiszienia (Astra II).

(LENA)

FOTOGALERIA na www.glokalna.pl

POD NASZYM PATRONATEM

Tom-Kar mistrzem ligi halowej!

W niedzielę w hali przy SP nr 3 im. Jana Pawła II rozegrana została ostatnia kolejka Krotoszyńskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej. Finałowa seria jubileuszowej edycji dostarczyła wielu emocji. W meczu decydującym o tytule Tom-Kar Kobierno pokonał ekipę A Seree Tee.

Do pojedynku przeciwko Żubrom zespół Creative przystąpił z czterema zawodnikami. W myśl zasady fair play rywale zagrali taką samą liczbą piłkarzy. Żubry wygrały 16: 4, a pięć bramek strzelił Michał Grzęda.

Pewne zwycięstwo zanotowała też Ekipa z Sulmierzyc. Ustupający mistrz halówki pokonał 8: 3 Navy Seals. Z kolei Albatrosy zgarnęły trzy punkty bez walki, otrzymując walkower za spotkanie z Octagonem.

Pancom, ogrywając 4: 2 MTV Roz-



drażew, zapewnił sobie – jak się później okazało – tytuł wicemistrzowski. Na deser zmierzyły się drużyny walczące o pierwsze miejsce. Konfrontacja Tom-Karu Kobierno Tomnice z AST była bar-

dzo emocjonująca. Tom-Karowi wprawdzie wystarczył remis, ale wygrana 6: 2 tylko potwierdziła, że mistrzowski tytuł nie trafił do przypadkowego zespołu. Ekipa AST ostatecznie zajęła trzecią lokatę, a za nią uplasowały zespoły Albatrosów i Żubrów. Ubiegłoroczni mistrzowie, Ekipa z Sulmierzyc, zakończyli sezon dopiero na ósmej pozycji.

Najlepszym strzelcem tej edycji był Karol Krystek, a wyróżniającym się asystentem – Dominik Jędrkowiak (oba z Tom-Karu). Objawieniem ligi został Arkadiusz Szczotka (Albatrosy), a na MVP wybrano Łukasza Budziaka (A Seree Tee).

– Chciałbym podziękować wszystkim sponsorom, dzięki którym udało się rozegrać X edycję KLHPN. Szczególne podziękowania kieruję do Urzędu Miejskiego w Krotoszynie oraz do Romana

Wośka i Tomasza Niciejewskiego, którzy pomogli w organizacji ligi. Ponadto dziękuję sędziom za ich pracę, a także Gazecie Lokalnej KROTOSZYN za udaną współpracę i ufundowanie nagrody dla najlepszego gracza. Na zakończenie słowa wdzięczności kieruję ku mojemu teamo-

wi, czyli J. Banaszewski, M. Kwieciński, D. Góralowi, J. Skrzyneckiemu, M. Marszałkowi i P. Fabisiowi. Bez nich rozgrywki nie mogłyby się odbyć – podsumował Robert Stawowy, organizator KLHPN.

(LENA)

FOTOGALERIA na www.glokalna.pl



HALOWA PIŁKA NOŻNA

Triumf Pro-Metu



11 stycznia w hali sportowej przy ul. Strzeleckiej w Koźminie Wlkp. w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbył się Otwarty Turniej Halowej Piłki Nożnej o Puchar Dyrektora GOS. Zwyciężyła drużyna Pro-Metu.

W zawodach wzięło udział 10 drużyn, które podzielono na dwie grupy. Z każdej z nich do dalszego etapu awansowały po dwa zespoły. W półfinałach gole

nie padły. Po rzutach karnych Henmar pokonał Jaraczewo, a Pro-Met wygrał z Kanonierami Jarocin.

W meczu o trzecie miejsce padł kolejny bezbramkowy remis. W rzutach karnych lepsi od Jaraczewa byli Kanonierzy Jarocin. W finale – a jakże – goli nie było, a rzuty karne lepiej egzekwowali piłkarze Pro-Metu, którzy tym samym w całym turnieju nie stracili żadnej bramki.

(LENA)

LOMBARD 777



KROTOSZYN
Mały Rynek 7
tel. 62 725 70 16
kom. 601 238 883
Czynne: pon. - pt. 9⁰⁰ - 18⁰⁰
sob. 9⁰⁰ - 14⁰⁰



KROTOSZYN
ul. Pólna 1 - czynne 7 dni w tygodniu!
tel. 62 725 30 81
kom. 601 238 883
Czynne: pon. - sob. 9⁰⁰ - 20⁰⁰
niedz. 10⁰⁰ - 16⁰⁰

- Skup i sprzedaż złota - najlepsze ceny!
- Wyjątkowe wyprzedaże komisowe
- Wycena od ręki

GOTÓWKA dla każdego

Odwiądź naszą stronę www.lombard777.pl i dowiedz się więcej!