

CODZIENNIE
NOWE
INFORMACJE

facebook.com/glokalna
www.glokalna.pl

WIELKOPOLSKA
GAZETA LOKALNA

KROTOSZYN

POTRZEBUJESZ
REKLAMY?



ZADZWOŃ
607 989 000

NR 330 WTOREK 19 MAJA 2020 NAJWIĘCEJ CZYTELNIKÓW W POWIECIE KROTOSZYŃSKIM e-mail:redakcja@glokalna.pl

DZIŚ W NUMERZE

- **ZDUNY**
Nauczanie w czasie pandemii
Czytaj na str. 2
- **PASJE**
Roztańczone małżeństwo
Czytaj na str. 6
- **KROTOSZYN**
Komenda pod lupą
Biura Spraw Wewnętrznych
Czytaj na str. 3
- **BANKOWOŚĆ**
Cenne wskazówki od firmy AJ Finanse
Czytaj na str. 7
- **BIZNES**
Brytyjski kierunek firmy DETEEM
Czytaj na str. 3
- **DODATEK**
TWOJE ZDROWIE I URODA
Czytaj na str. 10-12
- **KROTOSZYN**
Trzy kotki utopione w stawie
Czytaj na str. 5
- **SPORT**
Akademia Piłkarska Reissa w Krotoszynie wraca na boiska!
Czytaj na str. 16



Życie w sanitarnym reżimie

CZYTAJ NA STRONACH 8-9

Wygraj z FUTTER NOVA 11

Czas trwania konkursu:
8-31.05.2020r.

Zasady:

- 1) Prześlij zdjęcia Futter Novy, na których ma być przedstawiony potencjał plonotwórczy (np. skoszona masa na polu, zwinięte baloty, przyzma lub silos z zebrany plonem).
- 2) Zgłoszenia wysyłaj na redakcja@glokalna.pl

Nagrody:

- 2x wysokiej jakości folia do sianokiszonki AmpolFarm 750mmx1500m
- 2x materiał siewny Futter Nova 11



AGRO
INTEGRACJA

NASZE AKCJE

Wygraj z Futter Nova 11!

Firma Agro Integracja, wspólnie z naszą redakcją, organizuje konkurs skierowany do rolników. Zadaniem uczestników jest przesłanie zdjęć przedstawiających potencjał plonotwórczy.

Akcja ruszyła 8 maja, a zakończy się 31 maja o godz. 23.59. Aby wziąć udział w konkursie, należy zrobić zdjęcia Futter Novy 11, na których przedstawiony będzie potencjał plonotwórczy (może to być np. skoszona masa na polu, zwinięte baloty, przyzma lub silos z zebrany plonem) i wysłać je na adres redakcja@glokalna.pl. W zgłoszeniu należy podać imię, nazwisko, miejscowość oraz numer telefonu do kontaktu.

Na laureatów czekają ciekawe nagrody: dwie wysokiej jakości folie do sianokiszonki AmpolFarm (750mm x 1500m) oraz dwa materiały siewne Futter Nova 11. Szczegóły konkursu zawarte są w regulaminie, który jest dostępny przez cały czas na stronie www.glokalna.pl. Czekamy na Wasze zgłoszenia!

ORGANIZATOR
KROTOSZYN

(LENA)

LOMBARD 777



KROTOSZYN
Mały Rynek 7
tel. 62 725 70 16
kom. 601 238 883
Czynne: pon. - pt. 9⁰⁰ - 18⁰⁰
sob. 9⁰⁰ - 14⁰⁰

KROTOSZYN
ul. Polna 1 - **czynne 7 dni w tygodniu!**
tel. 62 725 30 81
kom. 601 238 883
Czynne: pon. - sob. 9⁰⁰ - 20⁰⁰
niedz. 10⁰⁰ - 16⁰⁰

GOTÓWKA dla każdego

- Skup i sprzedaż złota - **najlepsze ceny!**
- Wyjątkowe wyprzedaże komisowe
- Wycena od ręki

Odwiedź naszą stronę www.lombard777.pl i dowiedz się więcej!

SALA SŁONECZNA

- Wesela,
- Komunie Święte,
- Osiemnastki,
- inne imprezy okolicznościowe.

tel. 605 190 238
ul. Słoneczna 2, Kobierno

 Sala Słoneczna



ZSP ZDUNY

Nauczanie w czasie pandemii

Tak jak wszystkie szkoły w Polsce od dwóch miesięcy, tak i Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Zdunach pracuje w systemie online. Nauczyciele prowadzą lekcje z domów. Realizują podstawę programową, wykorzystując dostępne na rynku narzędzia i platformy edukacyjne.

Grono pedagogiczne ma stały kontakt z uczniami oraz rodzicami. Młodzież ma możliwość rozmowy online nie tylko z nauczycielem, ale i z pedagogiem szkolnym. Nauczyciele sprawdzają wiedzę uczniów i wystawiają stopnie.

– *Kształcenie na odległość nie jest łatwą sprawą. Z pewnością nic nie zastąpi bezpośredniego kontaktu ucznia z nauczycielem. Młodzieży brakuje też kontaktu z rówieśnikami. W ramach wsparcia i wzajemnego dodania sobie otuchy zorganizowaliśmy na szkolnym profilu*



WYDAWCA: Wielkopolska Squad S.C.

REDAKCJA:
Mickiewicza 37/2,
63-700 Krotoszyn

REDAKCJA
Redaktor naczelny:
Andrzej Kamiński
691 275 725
a.kaminski@glokalna.pl

Zastępca redaktora naczelnego:
Michał Kobuszynski
662 863 480
m.kobuszynski@glokalna.pl

REKLAMA I GRAFIKA:
Grzegorz Kotecki
608 062 481
g.kotecki@glokalna.pl

Kinga Kostka
537 486 989
grafika@glokalna.pl

Marlena Suchodolska
m.suchodolska@glokalna.pl
603 234 414

SEKRETARIAT: 603 234 414 m.suchodolska@glokalna.pl

Wydawca nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń oraz reklam.

KROTOSZYN

Zapraszamy do biblioteki!



Jak informowaliśmy przed tygodniem, wszystkie biblioteki gminne w naszym powiecie wznowiły działalność 11 maja. Oczywiście instytucje te funkcjonują pod pewnymi obostrzeniami sanitarnymi.

Z powodu trwającego remontu w budynku na ul. Benickiej Krotoszyńska Biblioteka Publiczna nadal funkcjonuje na rynku (nr 32) – od poniedziałku do piątku, w godzinach 9.30-16.30. Tam

też można zgłaszać się po odbiór zamówionych książek. Przerwa techniczna trwa od 13.00 do 13.30. Działają Wypożyczalnia dla Dorosłych oraz Wypożyczalnia dla Dzieci i Młodzieży. Można także wypożyczać audiobooki.

Zwrotów wypożyczonych pozycji należy dokonywać w punkcie przy ulicy Benickiej 11 (z tyłu budynku biblioteki głównej). Miłośników czytania zachęcamy do korzystania ze zbiorów KBP

(ANKA)

facebookowym konkurs dla uczniów „ZDALNIE SIĘ UCZYMY”, w ramach którego młodzież prezentowała swoje zdjęcia z nauczania online. Przedsięwzięcie to cieszyło się ogromną popularnością – opowiada Katarzyna Płociennik, wychowawczyni klasy I technikum, która stworzyła kolaż zdjęć swoich uczniów.

– *Wszyscy mamy nadzieję, że niebawem zobaczymy się w murach szkoły, w bezpiecznych dla nas warunkach. Jednocześnie zachęcamy ósmoklasi-*

stów do wyboru naszej szkoły jako kolejnej ścieżki edukacyjnej – dodaje K. Płociennik.

Przypomnijmy, że w ZSP w Zdunach uczniowie zdobywają tytuł technika na kierunkach: logistyki, informatyki, usługi fryzjerskie, turystyka wiejska oraz żywienia i usługi gastronomiczne. W Branżowej Szkole I stopnia kształcić się można w dowolnie wybranym przez ucznia zawodzie.

(ANKA)



POLICJA

Krotoszyńska komenda pod lupą Biura Spraw Wewnętrznych



Zwróciliśmy się do Biura Spraw Wewnętrznych Komendy Głównej Policji z pytaniem o toczące się postępowanie wobec kierownictwa Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie. Chodzi o procedury bezpieczeństwa związane z zakażeniami koronawirusem.

Przypomnijmy, że według informacji podanych przez Radio Zet komendant spotykał się z osobą, która wróciła z zagranicy na początku epidemii i jednocześnie przychodził do pracy. Rzekomo nie wprowadził też żadnych, wymaganych wtedy zabezpieczeń. Mimo zakazu zgromadzeń w komendzie wciąż odbywały się szkolenia i narady. Komendant miał zataić też i zakazać choremu funkcjonariuszowi informować kolegów z pracy, że w komendzie stwierdzono pierwszy pozytywny wynik testu na koronawirusa. Policjanci twierdzą także, iż na początku pandemii sami musieli zadbać o maseczki i żele, mimo że były dostępne w policyjnych magazynach.

Krotoszyńska komenda wystosowała w tej sprawie oświadczenie (które publikowaliśmy przed tygodniem – przyp. red.), twierdząc, że informacje podane przez Radio Zet są nieprawdziwe. Komenda informuje, że komendant był

dwukrotnie badany na obecność koronawirusa i wynik był negatywny. Wszystkie procedury bezpieczeństwa miały zostać zachowane. W związku z pojawiającymi się negatywnymi komentarzami na serwisach społecznościowych komendant krotoszyńskiej policji złożył zawiadomienie do prokuratury o możliwości popełnienia przestępstwa.

W odpowiedzi zespołu prasowego Biura Spraw Wewnętrznych Komendy Głównej Policji poinformowano, że trwają czynności służbowe na temat wyżej przedstawionych zdarzeń. – *Uprzejmie informuję, że w sprawie dotyczącej Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie Wydział w Poznaniu Biura Spraw Wewnętrznych Policji, zgodnie z pisemnym poleceniem Prokuratora Okręgowego w Ostrowie Wlkp. sygn. PO IV Ko (k) 165. 2020 z dnia 6 kwietnia, realizuje czynności służbowe. Przedmiotowe czynności są związane z anonimową korespondencją, która wpłynęła do Prokuratury Okręgowej w Ostrowie Wlkp. Zgodnie z treścią tego polecenia BSWP zostało zobowiązane do przekazania dokonanych ustaleń ww. Prokuratorowi – informuje mł. insp. Piotr Krawczyk – p. o. naczelnika Wydziału Analiz i Nadzoru Biura Spraw Wewnętrznych Policji.*

(NOVUS)

DETEEM

Obieramy kierunek brytyjski



Mimo iż pandemia gra wszystkim branżom na nosie, firma DETEEM postanowiła nie rezygnować z kolejnych planów rozwojowych. Stąd też poszerzono rynki zbytu o kierunek brytyjski. – *Od pewnego czasu wysyłamy produkty do Anglii – awizuje właścicielka marki, krotoszynianka Danuta Szpurtacz.*

Choć wiele firm z branży produkującej wyroby dla szeroko rozumianej gastronomii boryka się obecnie z kłopotami, DETEEM czyni wysiłki, by pandemia koronawirusa nie powodowała przestojów, nie wiązała się z koniecznością ograniczenia kadry czy też utratą płynności, spowodowaną ograniczonymi możliwościami sprzedażowymi. – *Staramy się roztropnie podchodzić do zaistniałej sytuacji, analizując rozmaite zdarzenia na rynku – mówi Danuta Szpurtacz. – Jesteśmy marką, która stawia na jakość produktów, dobre relacje wewnątrz firmy oraz chce pokony-*

wać kolejne szczeble drabiny rozwoju. Choć epidemia sprawia, że czas nie jest najłatwiejszy, nie rezygnujemy z realizowania celów.

Stąd też DETEEM w ostatnich miesiącach zdecydowało się na współpracę z Brytyjczykami, pozyskując bardzo uznanego partnera w postaci Sandbach Poultry LTD. Rozpoczęcie rozmów, jak i samo porozumienie było możliwe dzięki Maciejowi Śpiewakowi, który w DETEEM odpowiada za eksport. – *Rozmowy – poprzez bliskie relacje biznesowe Macieja z Kevinem Jinksem, przedstawicielami tej firmy – były bardzo konkretne, a tylko takich partnerów szukamy – oznajmia założycielka firmy. – Liczy się dla nas determinacja w realizacji założeń, odpowiednia strategia oraz doświadczenie przedsiębiorstwa, z którym podejmujemy działania.*

Dzięki nawiązaniu relacji pozyskano dedykowanego przedstawiciela Sandbach Poultry LTD, którym został wspomniany

już Kevin Jinks, będący osobą odpowiedzialną za eksport produktów do UK. – *Na tę chwilę działamy głównie między Londynem a Birmingham, ale są widoki na poszerzenie współpracy – komunikuje D. Szpurtacz. – Sandbach to przede wszystkim prestiż oraz ograniczenie na rynku angielskim. Po prostu wszyscy się z nimi liczą, a oni korzystają wyłącznie z producentów rzetelnych i sprawdzonych. Cieszy nas, że dość szybko doszliśmy do porozumienia, mogąc rozpocząć ekspansję w nowym kierunku. Dzięki dobrze obranej strategii z tygodnia na tydzień transporty są większe, a warto nadmienić, iż korzystamy przy tym z naszej firmy przewozowej oraz spedytorskiej.*

Na ten moment wspólne działania DETEEM oraz Sandbach Poultry LTD sprawiły, że produkty z Kowalewa dowożone są do kilkunastu odbiorców z Anglii. Dzięki ekspansji na rynki zachodnie eksport w DETEEM stanowi obecnie aż 80% całej produkcji. (GOLSKI)

KOBYLIN

Paczki żywnościowe dla mieszkańców

W ramach programu współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym samorząd kobyliński pozyskał paczki żywnościowe. Dary trafiły do potrzebujących mieszkańców gminy.

Udział w programie możliwy był dzięki strukturze – działającej w Kobylinie – Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej, który zajmuje się propagowaniem idei rozdawania żywności. Jego prezesem jest Teresa Łukowiak. Wsparciem służyła także Ewa Rzepka, sekretarz Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej Wielkopolskiego Zarządu Wojewódzkiego w Poznaniu, która pomogła wypełnić niezbędną dokumentację.

– *Kiedy podjęliśmy decyzję o przystąpieniu do projektu, musieliśmy skoordynować działania naszego OPS-u z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej,*



znaleźć transport i miejsce do przechowywania. Wszystko się udało – nie kryje zadowolony Tomasz Lesiński, burmistrz Kobylina.

Zadaniem OPS-u było wyznaczenie osób – wedle ściśle określonych kryteriów, m. in. dochodowego – którym można udzielić pomocy. – *Jak zawsze mogliśmy liczyć na nasze sołectwa. Społeczność Wyganowa udostępniła salę wiejską i znajdujące się tam chłodziarki do przechowywania przywiezionych artykułów. Dziękuję sołtysowi Tadeuszowi Eliaszowi za szybką decyzję i działania – oznajmia wódcarz Kobylina.*

Ważnym punktem całej akcji było dostarczenie żywności z Poznania do Kobylina. W tek kwestii pomocą służyła firma Martrans Pawła Sworowskiego z Rębiechowa, przywożąc całą żywność za darmo. – *Bardzo dziękuję panu Pawłowi za ogromne serce i zaangażowanie. Przy pakowaniu obecna była jego córka, której również dziękuję – dodaje T. Lesiński.*

OPRAC. (ANKA)

ADOPTUJ PSA

Mija drugi tydzień od kiedy Beniu jest z nami. Jest miłym, cudnym pieskiem. Jest przyjazny, grzeczny, cichutki jakby go nie było. Beniu ma około 8-9 lat i czeka na nowy dom.



**BENIU
CZEKA
NA CIEBIE!**

Kontakt: TQ2 Krotoszyn - 860662191, 860662171

ekopralka
LAGUNA
PRALNIA WODNA

Pranie kocy, kołder i narzut

Dla Ciebie wypierzemy wszystko!

- garnitury
- suknie
- płaszcze
- odzież sportowa
- magiel
- pierze
- obrusy
- merynosy

Krotoszyn, ul. 23 Stycznia 2 tel. 508 871 797

Gulczyńscy
rok. zał. 1924

-KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
-NAJWYŻSZA JAKOŚĆ USŁUG
-ZŁATWIAMY WSZELKIE FORMALNOŚCI
-WYPŁACAMY GOTÓWKĄ RÓŻNICĘ MIĘDZY
USŁUGĄ A ZASILKIEM POGRZEBOWYM

Krotoszyn
Salon trumien - ul. Farna 7
Dom pogrzebowy - ul. Kaszarska 2
tel. 693 345 044, 601 983 690
Czynne całą dobę!
www.gulczynscy.com.pl

DOM POGRZEBOWY
Gulczyńscy

RZETELNA Firma

**NAJTANIEJ
W KROTOSZYNIE**

EKOPRALNIA LAGUNA

Wiosna – czas czyszczenia zimowych akcesoriów

Ekopralka Laguna zajmuje się czyszczeniem nie tylko odzieży, ale również wielu innych rzeczy. Jako że nadeszły cieplejsze dni, firma zachęca do skorzystania z oferty czyszczenia kołder z pierza i syntetycznych oraz koców.

Znajdująca się przy ulicy 23 stycznia 2 w Krotoszynie pralka Laguna wyróżnia się przede wszystkim zasadami działalności. Firma jest bowiem w pełni ekologiczna. Kiedy mówimy o tego rodzaju działalności, na myśl najczęściej przychodzi nam pralka chemiczna. Nic bardziej mylnego. Okazuje się bowiem, że można sobie poradzić nawet z najtrudniejszymi plamami bez użycia chemicznych rozpuszczalników. Wyróżniają się one wysoką skutecznością, ale i toksycznością. Nie są one groźne dla tkanin, ale „odpady” po praniu szkodzą środowisku i ludziom.

– Najlepszym rozpuszczalnikiem wśród wszystkich dostępnych jest po prostu woda – mówi Łukasz Kaczmarek, właściciel Ekopralki Laguna. System Lagoon, który krotoszyńska pralka oferuje swoim klientom, to jedna z najnowocze-

niejszych profesjonalnych metod czyszczenia odzieży, stworzona przez firmę Electrolux. Obecnie w naszym kraju funkcjonuje ok. 40 takich firm, które są w pełni ekologiczne. W procesie pralniczym wykorzystuje się jedynie środki biodegradowalne.

Podczas gdy w agregatach chemicznych rozpuszczane są głównie plamy z tłuszczu, ten system radzi sobie z wszelkiego rodzaju zabrudzeniami, nie niszcząc żadnego materiału. Nie musimy się martwić nawet o najdelikatniejsze tkaniny, takie jak jedwab, kaszmir, skóry syntetyczne itd.

W ostatnim czasie Ekopralka Laguna powiększyła swoją ofertę o czyszczenie i renowację obuwia. Z racji nadejścia cieplejszych dni możemy pomyśleć także o wyczyszczeniu kołder. Firma ma w wachlarzu usług czyszczenie zarówno kołder z pierza, jak i syntetycznych. Ponadto w rece załogi Ekopralki Laguna możemy oddać wszelkiego rodzaju koce, pledy i narzuty. Mimo że zima odeszła w zapomnienie, mogą się one nam przydać przy okazji chłodniejszych wieczorów, które będziemy chcieli spędzić na tarasie.

(LENA)

KOBYLIN

Dotacje na prace konserwatorskie



11 i 12 maja burmistrz Tomasz Leśniński podpisał z proboszczami umowy o udzielenie dotacji na prace konserwatorskie w dwóch kościołach – w Kobylinie i Starymgorodzie. Łączna kwota dofinansowania wyniosła 40 tys. zł.

Najpierw podpisana została umowa z Parafią Rzymskokatolicką pw. Św. Stanisława Bpa w Kobylinie, którą reprezentował ksiądz proboszcz Janusz Giera. Gmina przekazała 20 tys. zł na przeprowadzenie badań oraz prace konserwatorskie i restauratorskie przy zabytkach ruchomych

wpisanych do rejestru zabytków, tj. chrzcielnicy drewnianej oraz kropielnicy kamiennej kościoła parafialnego w Kobylinie.

Taką samą kwotę przekazano Parafii Rzymskokatolickiej pw. Oczyszczenia NMP w Starymgorodzie, którą reprezentował ksiądz kanonik Ryszard Muszyński. Środki zostaną wykorzystane na prace konserwatorskie wyposażenia ruchomego w kościele parafialnym w Starymgorodzie, tj. obrazu olejnego na drewnie św. Marii Magdaleny oraz obrazu św. Anny Samotrzeć za św. Janem.

(NOVUS)

WSPOMNIENIE

Odszedł filmowy kronikarz naszego miasta

8 maja zmarł Franciszek Kondrady, filmowiec wielokrotnie nagradzany na wielu festiwalach. Był znany również jako kronikarz naszego miasta.

– Odszedł pierwszy filmowy kronikarz naszego miasta, wybitny realizator filmów na taśmie 8 mm, laureat wielu prestiżowych nagród w dziedzinie filmu amatorskiego. Odszedł wspaniały człowiek, wrażliwy przyjaciel i cudowny rozmówca. To wielka strata dla kro-



FOT. KOK

toszyńskiej kultury i całego miasta, Krotoszyński Ośrodek Kultury dwa lata temu zaprezentował w kinie Przedwio-

śnie dorobek filmowy Franciszka w ramach projektu „Krotoszyn na wielkim ekranie”. Nigdy nie zapomnimy Jego wystąpienia na otwarciu tamtej imprezy, gdzie za inteligentnym humorem skrywały się myśli głębokie i ważne, godne myślicieli i filozofów. Franciszek zostawił nam swoje filmy, będziemy do nich wracać... – napisano w oświadczeniu Krotoszyńskiego Ośrodka Kultury. Uroczystości pogrzebowe odbyły się 12 maja.

OPRAC. (NOVUS)

ZUS

Wniosek o emeryturę lub rentę możesz złożyć później

Osoby, które z różnych przyczyn w okresie epidemii nie mogą lub nie chcą składać wniosku o emeryturę, rentę lub o ich przeliczenie, mogą zrobić to w późniejszym terminie. Jeśli do wniosku dołączą stosowne oświadczenie, nie stracą przy tym wypłaty za wcześniejsze miesiące.

W oświadczeniu należy wskazać datę, od której oczekuje się przyznania prawa do świadczenia. Data ta nie może być wcześniejsza niż 1 marca 2020 r. Wniosek wraz z oświadczeniem można złożyć najpóźniej przed upływem 30 dni od zakończenia stanu zagrożenia epidemicznego

lub stanu epidemii. Na wskazany w oświadczeniu dzień muszą być spełnione wszystkie warunki do przyznania świadczenia. Dotychczas prawo np. do emerytury było przyznawane od miesiąca, w którym został złożony wniosek. Na podstawie przepisów, które weszły w życie 18 kwietnia 2020, możliwe jest przyznanie, przeliczenie lub podjęcie wypłaty świadczenia za cały okres epidemii – Jeśli dana osoba złoży wniosek o emeryturę np. w czerwcu, ale warunki do emerytury spełni już w marcu, będzie miała prawo do świadczenia od marca, o ile do składanego w czerwcu wniosku o emeryturę dołączy stosowne oświadczenie, wyrażające wo-

łę uzyskania świadczenia od marca – informuje Marlena Nowicka, rzeczniczka prasowa ZUS w Wielkopolsce.

Należy przy tym pamiętać, że prawo do emerytury to nie to samo co prawo do jej wypłaty. Przy wypłacie emerytury konieczne jest rozwiązanie stosunku pracy. Wówczas ZUS, w zależności od daty jego rozwiązania, wypłaci stosowne wyrównanie. Regulacja pozwalająca na późniejsze złożenie wniosku o świadczenie nie ma zastosowania do świadczeń przyznawanych w drodze wyjątku, do których należą również rodzicielskie świadczenia uzupełniające.

OPRAC. (NOVUS)

POŻAR

Drewniany budynek stanął w ogniu



Późnym wieczorem 9 maja na ul. Kurpińskiego w Krotoszynie doszło do pożaru budynku gospodarczego. Na szczęście nikt nie doznał poważnych obrażeń.

Na akcję wysłano dwa zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Krotoszynie. Jak się okazało, drewniany budynek gospodarczy palił się w całej objętości. Właściciel i osoby postronne podjęli próbę gaszenia obiektu, ale bez oczekiwanego skutku.

– Strażacy, zabezpieczeni w sprzęt ochrony układu oddechowego, podali

dwa prądy gaśnicze w natarciu na palący się budynek. Po ugaszeniu pożaru, z uwagi na możliwość zawalenia się konstrukcji oraz w celu dotarcia do pojedynczych zarzewi, dokonali całkowitej rozbiórki obiektu przy użyciu mechanicznej pily. Pogorzelisko na bieżąco monitorowano kamerą termowizyjną, a pojawiające się zarzewia ognia przelewano wodą – informuje st. kpt. Tomasz Patryas.

W trakcie działań strażacy udzielili kwalifikowanej pierwszej pomocy mężczyźnie, który oparzył rękę, próbując gasić pożar. Akcja straży pożarnej trwała godzinę.

(ANKA)

NA DRODZE

Spowodował kolizję, będąc pod wpływem alkoholu



12 maja doszło do zderzenia dwóch pojazdów na drodze Biadki-Duszná Górka. Okazało się, że sprawca zdarzenia kierował samochodem pod wpływem alkoholu. Na szczęście nikomu nic poważnego się nie stało.

Na akcję zadysponowano dwa zastępy z PSP Krotoszyn (ratownictwa technicznego SLRt, gaśniczy GBA), zastęp ratowniczy SLRt z OSP Biadki i Zespół Ratownictwa Medycznego oraz policję. Po zabezpieczeniu miejsca zdarzenia strażacy udzieli wstępnej pierwszej pomocy osobom uczestniczącym w kolizji oraz kierowali wahadłowo ruchem.

(NOVUS)

Po zakończeniu czynności policyjnych z jezdni usunięto pozostałości po zdarzeniu, po czym przywrócono ruch w obu kierunkach.

– Policjanci zatrzymali 40-letniego mężczyznę, który – kierując samochodem marki Volkswagen – spowodował kolizję drogową. Auto wjechało w stojący na poboczu inny pojazd. Kierujący był nietrzeźwy, miał 1,18 mg alkoholu we krwi. Postępowanie w tej sprawie prowadzi Komenda Powiatowa Policji w Krotoszynie – informuje Piotr Szczepaniak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie.

Centrum Pogrzebowe

Monika Piotrowska, ul. Staszica 15b, Krotoszyn

Duży wybór trumien -
Urny, krzyże, wieńce, wiązanki -
Ekshumacje, kremacje zwłok -
Załatwienie wszelkich formalności -

tel. 501 078 075

Wypłacamy zaliczkę od ręki!

NAJTANIEJ W KROTOSZYNIE! Czynne 24h!

KROTOSZYN

Kocięta utopione w stawie

9 maja ze stawu na ul. Rybiej w Krotoszynie wyłowiono utopione w worku trzy małe kociaki. Powiadomiono krotoszyńskie schronisko dla zwierząt oraz policję. Sprawcy tego okrutnego czynu grozi kara nawet trzech lat pozbawienia wolności – za uśmiercenie zwierząt ze szczególnym okrucieństwem.

– Na Parcelkach przy ul. Rybiej wyłowiono ze stawu trzy kociaki w worku po ziemniakach (1-3 dniowe). Ktokolwiek widział zdarzenie bądź wie, kto może być sprawcą (miał ciężarną kotkę, a kociaki zniknęły), proszony jest o kontakt z nami – 660 662 191 (lub w prywatnej wiadomości na fb) bądź z krotoszyńską policją – poinformowało krotoszyńskie schronisko dla zwierząt na swoim profilu facebookowym.

Zdarzenie wywołało falę oburzenia i wściekłości wśród internautów. Oto niektóre z komentarzy: „Takie osoby ciężko nazwać ludźmi, mam nadzieję, że sprawca zostanie znaleziony i kara wymierzona, dodatkowo jestem za podwyższeniem kar za takie bestialstwa, ko-

niecznie!”, „Człowiek to najgorsza istota, jaka kiedykolwiek żyła na ziemi. Potrafi zabić dla pieniędzy, dla władzy, z nudów itp., nie ważne, czy to inny człowiek, czy zwierzę. Większość ludzi ma w dużej mierze dbanie o środowisko, sami siebie wyniszczamy. Może te koronawirusy będą występować coraz częściej, tak by zniszczyć ten najgorszy gatunek, a natura i tak zrobi swoje??”, „To jest nie do pomysłenia, jacy ludzie mogą być brutalni wobec zwierząt, które są bezbronne, ja tego nie mogę zrozumieć, bo tego nie da się zrozumieć.”; „Nie mogę pojąć, że człowiek myślący może być tak okrutny, dla takich szkoda tlenu, karma wraca.”; „Na wsiach jeszcze ciągle nie brakuje ciemniaków, którzy kultuwują „tradycję” z przeszłości i żyją w umyślowym średniowieczu, nie mówię, że wszyscy, ale na pewno większość. Masakra!!!”.

Policja poszukuje sprawcy tego czynu na podstawie ustawy o ochronie zwierząt. – W sobotę, 9 maja, w godzinach popołudniowych mieszkaniec Krotoszyna, będąc na spacerze z psem, zauważył pływający w stawie worek. Pies wskoczył do stawu i go wyciągnął. Wtedy mężczy-



FOT. Schronisko dla zwierząt - Krotoszyn

zna zauważył, że są w nim martwe zwierzęta. Powiadomiono Towarzystwo Ochrony nad Zwierzętami, które zabezpieczyło trzy martwe kocięta. Na policję wpłynęło zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa – informuje Piotr Szczepaniak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie. Zgodnie art. 35 ustawy o ochronie zwierząt za powyższy czyn sprawcy może grozić kara nawet trzech lat pozbawienia wolności.

(NOVUS)

KOŹMIN WLKP.

Działkowcy otrzymali dofinansowanie

Rodzinny Ogród Działkowy im. Powstańców Wielkopolskich w Koźminie Wlkp. otrzymał dofinansowanie w wysokości 17 200 zł. Środki te zostaną wykorzystane na wykonanie ogrodzenia przy Domu Działkowca.

Pieniądze pochodzą z budżetu województwa wielkopolskiego. Samorząd wojewódzki przeznaczył łącznie 2 mln zł na wsparcie dla ogrodów działkowych w regionie. Dofinansowanie otrzymały aż 133 wielkopolskie ogrody.

Zarząd koźmińskiego ROD podpisał umowę z samorządem wojewódzkim o przekazaniu środków. Jak poinformo-



FOT. www.kozminwlpk.pl

wał Mirosław Witkowski, prezes koźmińskiego ROD, w najbliższych tygodniach ruszy pierwszy etap budowy Domu Działkowca. Zarząd ma już stosowne pozwolenia, a obecnie na placu budowy są

przebiegające prace geodezyjne. Przypominamy, że w ubiegłym roku gmina Koźmin Wlkp. wsparła ROD dotacją w wysokości 30 tys. zł.

OPRAC. (ANKA)

Roztańczone małżeństwo

Magdalena i Szymon Walczak to młodzi ludzie, od kilku lat związani z tańcem. Wspólne warsztaty taneczne sprawiły, że oprócz swojej pasji... pokochali również siebie.

Przygoda z tańcem dla każdego z nich zaczęła się zgoła inaczej. Magda już od dziecka lubiła tańczyć. – Kiedy byłam mała, w telewizji codziennie można było oglądać program „Jaka to melodia?” – wspomina M. Walczak. – Razem z siostrą wymyśliłyśmy zabawę na wzór tego właśnie programu i podzieliłyśmy się rolami – ona śpiewała, a ja tańczyłam. Zamykałam się również często w pokoju i tańczyłam, udając, że występuję. W końcu mama zapisała mnie na zajęcia z baletu. Niestety, długo na nich nie wytrzymałam. Później uczęszczałam na inne lekcje taneczne w Krotoszyńskim Ośrodku Kultury. Jako gimnazjalistka nie miałam jednak ani ochoty, ani czasu na to, by uczestniczyć w zajęciach dodatkowych. Wtedy ćwiczyłam tylko w domu.

Jej mąż zainteresował się tańcem znacznie później, bo dopiero w gimnazjum. – Oglądałem mnóstwo filmów na kanale YouTube. Podobało mi się, jak ludzie potrafią „wywijać”



noгами. Ja również tak chciałam. Zaczęłam ćwiczyć. Tańczyłem godzinami na korytarzu, przed domem i nagrywałem efekty moich treningów, żeby zobaczyć, jak to wygląda. Ciągle chciałem być jeszcze lepszy i lepszy. Wiedziałem, że skoro inni mogą, to ja też – stwierdza Szymon.

Oboje zgodnie przyznają, że nigdy nie były dla nich ważne wygrane w konkursach tanecznych. Swoje sukcesy mierzą zupełnie inną miarą. – Nie tańczyłem długo w grupie, a sam nie chciałem brać udziału w żadnych zawodach. Udało mi się jednak wraz z grupą Nietypowe Crew przejść do finału Krotoszyńskich Talentów. Było to jeszcze w okresie, kiedy uczęszczałem do szkoły zawodowej – opowiada tancerz.

– Podobnie jak Szymon nie tańczyłam w żadnej grupie na tyle długo, bym mogła mówić o jakichś większych sukcesach. Pamiętam jednak, że brałam kiedyś udział w przeglądzie tanecznym Dance Meeting, podczas którego wraz z moim partnerem zostaliśmy wyróżnieni. Nie patrze

na sukcesy przez pryzmat nagród. Dla mnie sukcesem jest to, że ktoś mnie docenił i powierzył mi naukę tańca w Krotoszyńskim Ośrodku Kultury. To jest dla mnie taki sukces na całe życie – podkreśla Magda.

Los sprawił, że ich drogi zeszyły się w Klubie Młodzieżowym Rivendell. Żadne z nich nie spodziewało się, że spotka tam swoją „drugą połowę”. – Sprawa związana z naszą znajomością to całkiem zabawna historia – opowiada tancerka. – Trafiłam do klubu, będąc totalną introwertką. Zaczęłam spędzać tam zdecydowanie więcej czasu i znacznie bardziej otwierać się na ludzi. Stało się tak, że miałam zastępować koleżankę i pracować jako instruktorka tańca dla dzieci. Tanecznie był to dla mnie bardzo intensywny czas, ponieważ brałam udział w projekcie „Myśl, ruch, taniec” i w wielu warsztatach razem z moją grupą. Jako że byłam nieśmiała, a Szymon był obiektem westchnień moich koleżanek, to jakoś nie zwracałam na niego uwagi. Choć tak naprawdę bardzo mi się podobał, to czułam, że nie mam u niego żadnych szans. W końcu na jednych warsztatach naszych grup przyszedł czas na ćwiczenia w duetach. Pro-

wadzący zajęcia połączył mnie w pa-

dzali go jak najczęściej razem – śmieje się Magda. Perspektywa Szymona jest odmienna również w tej kwestii. – Z mojej strony wyglądało to zupełnie inaczej. Miałem dość wysoką samoocенę. Niestety, nie przekładało się to na moje relacje z dziewczynami. One myślały, że podoba mi się „tona” makijażu i drogie ubrania, a ja chciałem poznać kogoś normalnego, zwyczajnego. Los tak chciał, że trafiło na Magdę. Widywałem ją w Rivendellu, podobała mi się, ale nigdy nie próbowałem się do niej zbliżyć, bo myślałem, że ma 14 lat (mimo iż oboje mieliśmy wówczas po 19). Dopiero kiedy na tych warsztatach ćwiczyliśmy w parze, cała prawda o jej wieku wyszła na jaw – mówi Szymon.

Obecnie małżeństwo nadal ma do czynienia z tańcem, jednak w zupełnie innej formie. Magda jest instruktorką w Krotoszyńskim Ośrodku Kultury. Uczy dzieci i sama z nimi tańczy, co daje jej mnóstwo satysfakcji i motywacji do dalszego rozwoju. Z kolei Szymon ćwiczy głównie w domu i prowadzi warsztaty taneczne dla dzieci na zajęciach swojej żony. Chciałby wrócić do częstotliwości czynnego wykonywania swojej pasji sprzed lat. Magda



re właśnie z Szymonem. Od tego się wszystko zaczęło. Zaczęliśmy coraz częściej ze sobą rozmawiać. Zaprzyjaźniliśmy się i... w końcu zostaliśmy małżeństwem. Oczywiście nie obyło się bez pomocy naszych przyjaciół, którzy dziwnym trafem, zupełnie „przypadkowo”, organizowali nam wtedy czas tak, żebyśmy spe-

miała zamiar uzyskać uprawnienia instruktora, a także uczestniczyć w kursach i obozie tanecznym. Niestety, obecna sytuacja epidemiczna skutecznie to uniemożliwiła. Oboje jednak chcą dalej iść swoją taneczną drogą, która jak dotąd doprowadziła ich do ślubnego kobierca.

(LENA)

WZIAŁEŚ KREDYT KONSOLIDACYJNY?

Pospiesz się i odzyskaj swoje pieniądze!

Wyjaśnia Marta Laska z AJ Finanse w Ostrowie Wielkopolskim.



Pani Marto, w jakiej sytuacji możemy odzyskać pieniądze z banku?

– Gdy dokonaliśmy konsolidacji kredytów (czyli jeden kredyt spłaciśmy drugim), zgodnie z prawem należy nam się proporcjonalny zwrot pobranej przez bank prowizji. Dotyczy to wszystkich kredytów zawartych po 2012 roku, inaczej mówiąc: bank powinien oddać nam część pieniędzy, jakie pobrał w postaci prowizji.

Jak to zrobić?

– TEORETYCZNIE możemy musnąć zwrócić się do banku z wnioskiem o właściwe rozliczenie kosztów

wcześniej spłaconego kredytu. PRAKTYCZNIE banki najczęściej odmawiają, powołując się na różne, często bardzo niezrozumiałe przepisy i interpretacje prawa. **ROZWIĄZANE:** na szczęście mamy na to swoje sposoby, skutecznie pomagaliśmy uzyskać zwrot już ponad 120 osobom w Ostrowie Wlkp. Co ciekawe, większość naszych Klientów pieniądze wypłacono są już następnego dnia po zajęciu się przez nas daną sprawą. Ważne jest również to, że nie pobieramy od Klientów żadnych przedpłat czy opłat za zajęcie się sprawą.

O jakich kwotach mówimy?

– Kwoty, które wypłaciliśmy Klientom, są bardzo różne – od 300 zł do kilkunastu tysięcy. Zwykle jest to jednak kilka tysięcy złotych.

Tych pieniędzy nie trzeba później spłacać?

– Absolutnie! To są nasze pieniądze, które nam się należały z banku. To nie jest żadna

pożyczka czy kredyt!

A co z kredytami, które aktualnie są spłacane i nie były skonsolidowane?

– Jeśli przy ich udzielaniu została pobrana wysoka prowizja, to również w takim przypadku jesteśmy w stanie pomóc i odzyskać znaczną część pieniędzy. System bankowy i przepisy kredytowe nie mają przecież przed nami tajemnic. Po szczegóły zapraszam do kontaktu telefonicznego.

Dziękuję za cenne informacje.

– Dziękuję również i w przypadku pytań zachęcam do kontaktu z naszymi doradcami lub bezpośrednio ze mną (pierwszy z podanych poniżej numerów telefonu). Aktualnie, ze względu na sytuację epidemiologiczną, bez wazniejszego umówienia nie przyjmujemy Klientów w biurze. Liczę na Państwa zrozumienie, że w końcu w trosce o nasze wspólne bezpieczeństwo!

**ZWROT
PROWIZJI
BANKOWEJ**

**Wypłata
środków
w 24h!**



**AJ Finanse
CENTRUM
KREDYTOWE**

**ul. Raszewska 12
Ostrów Wlkp.**

**tel. 690 879 100
662 758 383
692 700 789**

KONKURS

Zasmakowali w bibliotece!

Biblioteka Publiczna w Kobylinie przeprowadziła konkurs pod hasłem „Zasmakuj w bibliotece”. Okazją do tego był XVII Ogólnopolski Tydzień Bibliotek (8-15 maja).

Konkurs miał na celu zachęcenie do korzystania z usług bibliotek i propagowanie literatury. – *Chcieliśmy pokazać, jak książki i czasopisma wpływają na różne aspekty życia codziennego* – oznajmia Aldona Kordus, dyrektor kobylińskiej ksiąźnicy.

W szranki stanęło 25 osób. – *Wszyscy spełnili warunki formalne, dzięki czemu mogliśmy zaprezentować kulinarne cuda uczestników oraz książki i czasopisma, z których zaczerpnęli przepisy* – dodaje szefowa biblioteki.



Największą liczbę głosów (aż 440 „lajków”) otrzymała Dorota Jarka i to ona została zwyciężczynią. Laureatka upiekła gofry, inspirując się książką Heleny Kulzowej-Hawliczkowej „Kuchnia polska”. D. Jarka reprezentuje Kolo Gospodyń Wiejskich w Zalesiu Wielkim.



Drugie miejsce zajęła Joanna Roszak, prezentując ciasto drożdżowe oraz książkę „Kulinarne ABC. Kulinaryny sukces każdego dnia”. Trzecia lokata przypadła Zuzannie Roszak, która upiekła tradycyjną szarlotkę, inspirując się tą samą książką co J. Roszak.

Nagrody rzeczowe laureatkom wręczyła A. Kordus. – *Wszystkim uczestnikom, którzy smakowali w bibliotece i kuchni, serdecznie dziękujemy. Szczególnie podziękowania składamy sponsoro-*

wi nagród – Zbigniewowi Młynarczykowi – podsumowuje dyrektor kobylińskiej biblioteki.

OPRAC. (ANKA)

KONSTAL PRODUCENT **GARAŻE Blaszane KOJCE dla Psów BRAMY Garażowe**

Najniższe **CENY** Różne wymiary
Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ
Dogodne **RATY** **GARAŻE WZMOCNIONE** **AUTOMATYKA DO BRAM**

www.konstal-garaze.pl
61-812-54-69 63-278-62-25 68-419-03-39 509-574-644
62-586-07-83 65-619-34-15 65-526-20-87 509-058-388

"Zasmakuj w bibliotece"
ZWYCIĘZCY KONKURSU

**I miejsce
Dorota Jarka**

**II miejsce
Joanna Roszak**

**III miejsce
Zuzanna Roszak**

GRATULUJEMY!

PANDEMIA

Musimy funkcjonować w reżimie sanitarnym

Epidemia koronawirusa w Polsce, jak również w powiecie krotoszyńskim, wyraźnie zwalnia. Na ten moment (stan na 18 maja, godz. 11.00) w kraju stwierdzono ponad 18 tys. przypadków zakażenia wirusem SARS-CoV-2, 925 osób zmarło, a ponad 7 tysięcy zostało wyleczonych. 18 maja wszedł w życie trzeci etap łagodzenia obostrzeń narzuconych ze względu na epidemię. Mogą już działać zakłady fryzjerskie czy kosmetyczne, restauracje, bary, kawiarnie, ale pod specjalnymi warunkami sanitarnymi. W powiecie krotoszyńskim do tej pory u 276 osób stwierdzono zarażenie koronawirusem, 30 zmarło, a 164 wyzdrowiało. 225 mieszkańców naszego powiatu nadal jest w kwarantannie.

Jak co tydzień raportujemy wydarzenia związane z epidemią, jakie miały miejsce na terenie powiatu krotoszyńskiego od poprzedniego wydania GLK.

12 maja

W Urzędzie Miejskim w Kobylinie znów otwarta jest kasa, a ponadto przywrócono obsługę pententów. – Ze względu na bezpieczeństwo proszę, aby ograniczać wizyty w urzędzie do minimum. Jeżeli jednak załatwienie sprawy wymaga osobistego stawiennictwa, proszę, by w urzędzie pojawiła się tylko osoba, której dana sprawa dotyczy i która nie wykazuje żadnych objawów chorobowych. Petenci powinni nosić maskę ochronną, ale dopuszczalne jest też zakrywanie twarzy i nosa np. apaszką czy chustą – zakomunikował burmistrz Tomasz Lesiński. Obsługa realizowana jest w holu, w związku z czym petenci proszeni są o wchodzenie pojedynczo i kierowanie się do okienka kasy/punktu informacyjnego w celu przywołania odpowiedniego pracownika. Przy stanowisku może przebywać tylko jedna osoba. Osoby towarzyszące (z wyjątkiem osoby towarzyszącej osobie z niepełnosprawnością, tłumacza języka migowego, pełnomocnika lub rodzica z dzieckiem) nie mogą podejść do stanowiska razem z osobą obsługiwaną. – Przypominam, że w kasie urzędu istnieje możliwość płatności w formie bezgotówkowej. Podatnicy mogą płacić i uiszczać zdecydowaną większość opłat za pomocą karty płatniczej (VISA i MasterCard). Osoby dokonujące płatności w kasie w formie bezgotówkowej nie ponoszą dodatkowych kosztów. Przy załatwianiu spraw urzędowych zachęcam do korzystania z form elektronicznych bądź przez Elektroniczną Skrzynkę Podawczą. W dalszym ciągu pisma można składać do skrzynki pocztowej znajdującej się na budynku ratusza – oświadczył wóldarz Kobyliny.

Tego dnia nie stwierdzono nowych zachorowań na COVID-19 wśród mieszkańców powiatu krotoszyńskiego.

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Krotoszynie poinformowało, że od 19 maja przywrócona zostanie sprzedaż na targowisku miejskim w pełnym zakresie. – Wszystkich przebywających na terenie placu targowego – kupujących i handlujących – wzywa się do zachowania bezpiecznego dystansu, tj. ok. 2 m odległości pomiędzy osobami, oraz do noszenia masek ochronnych i rękawiczek – napisano w komunikacie PGKiM. W przypadku pogorszenia się sytuacji epidemiologicznej na terenie gminy decyzja może zostać zmieniona.

13 maja

Na konferencji prasowej premier Mateusz Morawiecki omówił zasady trzeciego etapu łagodzenia restrykcji nałożonych w związku z epidemią koronawirusa. Od 17 maja dzieci poniżej 13. roku życia mogą wychodzić z domu bez opieki dorosłego opiekuna. Z kolei podczas mszy lub innego obrzędu na jednego uczestnika musi przypadać 10 m² (do tego czasu obowiązywało 15 m²).

Od 18 maja znów mogą działać salony fryzjerskie i kosmetyczne – oczywiście w rygorze sanitarnym. Konieczne zatem jest umawianie się na konkretne godziny, a nie gromadzenie się w zakładach. Wprowadzono limity liczby osób, które mogą przebywać w danym salonie. Dodatkowo nałożono obowiązek sporządzania protokołów dezynfekcji po każdym kliencie, a także procedur dla personelu po wyjściu klienta.

Złagodzone zostały obostrzenia obowiązujące w gastronomii. Częściowo otwarto lokale gastronomiczne, restauracje, bary, kawiarnie – także pod warunkiem utrzymania reżimu sanitarnego, zakładającego zmniejszoną liczbę gości w sali, odpowiednie odstępy między nimi, obowiązek dezynfekcji stolików itp. W ogródkach restauracyjnych nie ma obowiązku zakładania maseczek i rękawiczek. Używać ich muszą kucharze oraz obsługa lokalu.



Po rozmowach z dyrektorami krotoszyńskich przedszkoli burmistrz zapewnił, że placówki te i ich pracownicy będą należycie przygotowani do opieki nad dziećmi.

Zmianie uległy zasady w komunikacji miejskiej. Jak dotąd można było zająć co drugie miejsce siedzące. Od 18 maja pasażerowie mogą zająć 30 proc. miejsc siedzących i stojących w autobusach, tramwajach, wagonach metra. Ale ta zasada nie jest obowiązkowa, bowiem to przewoźnicy decydują, czy przechodzą na nowe warunki, czy pozostają przy starych.

18 maja wracają uczniowie do szkół policealnych. Tydzień później uruchomione zostaną dodatkowe zajęcia opiekuńcze dla dzieci w klasach I-III szkół podstawowych. Tego samego dnia do szkół powrócą ósmoklasiści oraz maturzyści, którzy będą potrzebować konsultacji z nauczycielami. Premier zaznaczył, że to rodzice lub opiekunowie będą decydować o tym, czy posła dziecko na dodatkowe zajęcia opiekuńcze. Dla takich osób przedłużony będzie zasiłek opiekuńczy.

Od 18 zmieniły się również zasady dotyczące uprawiania sportu. Na boiskach, orlikach, stadionach może ćwiczyć maksimum 14 osób oraz dwóch trenerów. Jeśli chodzi o sale sportowe, to te o wielkości do 300 m² mogą przyjąć naraz 12 osób oraz trenera, do 800 m² – 16 osób oraz dwóch trenerów, do 1 tys. m² 24 osoby i trenerów, a powyżej 1 tys. m² – 32 osoby i trzech trenerów.

Od 1 czerwca do szkół powrócić będą mogli wszyscy uczniowie. Jak powiedział premier, chodzi o to, by mieli okazję poprawić oceny oraz skonsultować się w ich sprawie z nauczycielami. Przed wejściem głównym do izby przyjęć Szpi-

tala Powiatowego w Krotoszynie postawiono namiot pneumatyczny. – Jest to kolejny namiot stawiany przy krotoszyńskiej placówce w ramach polowej izby przyjęć. Namiot jest własnością KM PSP Leszno – powiedział Tomasz Patryas, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Krotoszynie.

14 maja

Pracę wznowił Oddział Chirurgiczny z Pododdziałem Urazów Narządu Ruchu i Ortopedii Oddziału Chirurgicznego w budynku Szpitala Powiatowego przy ul. Mickiewicza w Krotoszynie. Oddział póki co przyjmuje jedynie chorych zakwalifikowanych jako przypadki pilne. Na razie nie prowadzi przyjęć planowych. – Z czasem powrócimy do takiej działalności i funkcjonowania w tym trybie. Na oddziale obowiązuje zakaz odwiedzin chorych, a przy przyjęciu pacjenta zakaz przebywania z nim osoby towarzyszącej – poinformował Sławomir Palasz, rzecznik prasowy SPZOZ w Krotoszynie. Obostrzenia te podyktowane są oczywiście względami epidemicznymi i przeciwdziałaniem rozprzestrzeniania się koronawirusa. Z chwilą otwarcia oddziału chirurgicznego gotowy do pracy jest także Blok Operacyjny. Na następny dzień zaplanowano wznowienie pracy Oddziału Intensywnej Opieki Medycznej. Jako kolejny uruchomiony zostanie Oddział Wewnętrzny z Pododdziałem Kardiologicznym.

Burmistrz Franciszek Marszałek poinformował o wznowieniu działalności jednostek świadczących opiekę przedszkolną, prowadzonych przez

gminę Krotoszyn. Dzieci będą mogły wrócić do swoich placówek już 25 maja. Przypomnijmy, że minister edukacji narodowej w komunikacie z dnia 29 kwietnia umożliwił samorządom otwarcie przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych i innych placówek wychowania przedszkolnego. Do tej pory jeszcze żadna gmina w naszym powiecie nie podjęła decyzji o otwarciu placówek przedszkolnych. – O ustaleniu terminu ich otwarcia zdecydowały wyniki przeprowadzonej diagnozy, dotyczącej bezpieczeństwa opieki przedszkolnej, a także uwzględnienie wciąż licznych obaw rodziców przed zbyt wczesnym oddaniem dzieci pod opiekę zbiorową. Po rozmowach z dyrektorami większości przedszkoli mogę Państwa zapewnić, że krotoszyńskie przedszkola i ich pracownicy będą należycie przygotowani do opieki nad dziećmi według zasad ustalonych przez Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Edukacji Narodowej – oświadczył Franciszek Marszałek.

Przedszkola w mieście i gminie Koźmin Wlkp. także będą uruchomione od poniedziałku, 25 maja. Taką decyzję podjął burmistrz Maciej Bratborski. – Informuję, że w porozumieniu z organem prowadzącym, po analizie sytuacji, nasze przedszkole zostanie uruchomione od poniedziałku, 25 maja. Działanie placówki będzie opierało się na wytycznych GIS, MZ i MEN, dlatego prowadzone będą zajęcia opiekuńcze dla dzieci, których rodzice nie mają możliwości pogodzenia pracy z opieką w domu – czytamy w komunikacie dyrektora Przedszkola „Parkowe Skrzaty”.

Tego dnia odnotowano jeden przypadek zakażenia koronawirusem w powiecie krotoszyńskim. Zarażony jest 53-letni mężczyzna – przebywa w domowej izolacji.

15 maja

W związku narastającym w całym kraju tzw. hejtem wobec wszystkich pracowników medycznych krotoszyńscy radni powiatowi wystosowali do mieszkańców apel o wsparcie służby zdrowia. – Nie tak dawno oklaskami wyrażano uznanie, podziw i podziękowanie naszej służbie zdrowia za prowadzoną heroicznie walkę z zarazą XXI wieku, jaką jest koronawirus. Lekarze, pielęgniarki, opiekunowie i ratownicy medyczni, laboranci, aptekarze, pracownicy obsługi szpitala, pogotowia ratunkowego, przychodni i domów pomocy społecznej stoją na pierwszej linii walki o nasze zdrowie i życie. Jednak trudy życia w kwarantannie, lęk o zdrowie najbliższych i poczucie nadchodzącej biedy zaczęły budzić potrzebę znalezienia winnych nieszczęść dotykających nas ostatnio. U niektórych mieszkańców naszego powiatu złość i gorycz skupiły się na pracownikach służby zdrowia, pomimo że ciągle narażając własne, ratowali zdrowie i życie współobywateli. Pamiętajmy, że oni pracują w ekstremalnie trudnych warunkach, w ciągłym stresie i na pewno zasługują na nasze wsparcie i zrozumienie. Nasz powiat to wspólnota ludzi mądrych i pracowitych, wspólnota, która potrafi docenić trud włożony w ochronę podstaw jej istnienia – w ochronę naszego zdrowia i życia! Przeszedł czas solidarności, czas zacieśniania rodzinnych i przyjacielskich więzi, czas charytatywnych akcji i wzajemnego wsparcia. Służbie



Przed wejściem do izby przyjęć Szpitala Powiatowego w Krotoszynie strażacy postawili namiot pneumatyczny.

zdrowia należy się głęboki szacunek. Odbierzmy ją dobrym słowem i podziękowaniami, a przede wszystkim wykonujmy jej zalecenia: pozostawajmy w domach, rzetelnie informujmy o kontaktach z osobami zakażonymi, przestrzegajmy wymogów kwarantanny, nośmy maseczki w przestrzeni publicznej i dbajmy o higienę. To nasza powinność i wspólny obowiązek w walce z koronawirusem – czytamy w apelu Rady Powiatu Krotoszyńskiego.

16 maja

Odnotowano jeden nowy przypadek zakażenia koronawirusem na naszym terenie. Zarażony jest 37-letni mieszkaniec powiatu krotoszyńskiego. Przebywa w domowej izolacji.

18 maja

Od poniedziałku w Szkole Podstawowej nr 1 w Koźminie Wlkp. prowadzone są zajęcia rewalidacyjne. W placówce wdrożone zostały zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego. – Szanowni Państwo, ponad dwa miesiące temu przyszło mi zmierzyć się z nową i bardzo trudną sytuacją. To moment, kiedy trzeba było zamknąć szkołę i zarządzać placówką zdalnie i wirtualnie. To o tyle trudne, bo trzeba było sprostać wyzwaniu walki z „niewidzialnym wrogiem”. Włożyliśmy mnóstwo pracy, aby dzieci były bezpieczne i aby zapewnić jak najlepsze możliwości prowadzenia nauki zdalnej. Nauczyciele w tym czasie musieli się zmierzyć

z wieloma problemami technicznymi i organizacyjnymi. Trzeba też wspomnieć, że w momencie, kiedy pojawiło się zagrożenie koronawirusem, na 14 dni zdecydowałem zamknąć budynek, a pracowników administracji i obsługi wysłałem do domu, aby nie narażać ich na ewentualne niebezpieczeństwo. W kwietniu i maju pracownicy obsługi i administracji wykonali wiele prac, dzięki którym odświeżyliśmy bazę dydaktyczną i stworzyliśmy lepsze warunki do nauki. Informuję, że Ministerstwo Edukacji Narodowej zdecydowało od poniedziałku, 18 maja, przywrócić możliwość, za zgodą rodziców, prowadzenia bezpośrednich zajęć dla dzieci mających opinię o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, dzieci i młodzieży posiadających orzeczenie o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych bądź z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego, wymagających wsparcia, w tym odpowiednio w realizacji zajęć wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, zajęć rewalidacyjno-wychowawczych czy zajęć rewalidacyjnych niezbędnych do ich prawidłowego rozwoju. I tak będzie również w naszej placówce, bo rodzice zdecydowali o posłaniu swoich dzieci do szkoły na zajęcia. Zapewniam, że będą one prowadzone z zachowaniem zasad sanitarnych. W szkole wprowadzono zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego – napisał w komunikacie z 15 maja Jacek Zawodny, dyrektor koźmińskiej Jedyńki. Koźmińskie Usługi Komunalne sp. z o.o. poinformowały, że od 18 maja kasa spółki jest czynna w godzinach od 7.00 do 15.00. Petenci proszeni są o zachowanie ogólnych zasad bezpieczeństwa. Wszelkie pozostałe sprawy można załatwić telefonicznie (62 721 67 51) lub mailowo (kuk@kuk.kozmin.pl).

ANDRZEJ KAMIŃSKI / MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

Wielkopolska INFolinia Wsparcia

Samorząd Województwa Wielkopolskiego, we współpracy z Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Poznaniu – mając na uwadze obecną sytuację epidemiologiczną – od maja uruchomił linię wsparcia psychologicznego, informacyjnego i doradczego dla mieszkańców województwa wielkopolskiego. Porady udzielane są bezpłatnie.

Wielkopolska INFolinia Wsparcia dostępna jest w godzinach od 8.00 do 20.00 przez siedem dni w tygodniu pod wskazanymi numerami telefonów lub adresami e-mail. Ze wsparcia mogą skorzystać osoby starsze, osoby w kryzysie psychicznym oraz osoby doświadczające przemocy.

Wsparcie dla seniorów obsługiwane jest przez Fundację ORCHidea. Telefon dla wielkopolskiego seniora został uruchomiony w celu przeciwdziałania samotności i izolacji osób starszych w obecnej sytuacji epidemiologicznej. Mogą z niego skorzystać wszyscy seniorzy z województwa wielkopolskiego, którzy potrzebują rozmowy, porady bądź pomocy, również psychologicznej. Infolinię prowadzi Fundacja ORCHidea, która od kilku lat wspiera osoby starsze oraz dotknięte chorobami neurologicznymi w Wielkopolsce. Poprzez swoje działania stwarza możliwość szybkiej, fachowej i wielospecjalistycznej pomocy wszystkim osobom wymagającym

wsparcia terapeutycznego oraz psychologicznego. Należy się kontaktować pod numer telefonu 782 271 227 lub napisać e-mail na adres: fundacjaorchidea@poczta.fm.

Wsparcie dla osób doświadczających przemocy obsługiwane jest przez Poznańskie Centrum Profilaktyki Społecznej. Jest to organizacja pozarządowa, działająca w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Specjaliści związani z fundacją od blisko 20 lat udzielają wsparcia psychologiczno-terapeutycznego osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, a także osobom stosującym przemoc. Autorskim programem zespołu fundacji jest program terapeutyczno-edukacyjny „Partner”, adresowany do osób stosujących przemoc, który nieprzerwanie jest realizowany od 2005 roku. Fundacja oferuje również wsparcie merytoryczne specjalistom pracującym w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej w formie szkoleń i superwizji.

W punkcie informacyjno-konsultacyjnym PCPS pod numerem telefonu 61 221 11 12 osoby doświadczające przemocy, osoby stosujące przemoc i jej świadkowie mogą uzyskać informacje o dostępnych formach wsparcia psychologiczno-terapeutycznego, procedurach pomocowych i działaniach, jakie można podjąć w sytuacji przemocy. W celu uzyskania wsparcia należy zadzwonić pod nr telefonu 61 221 11 12 lub napisać e-mail na adres: pomoc@pcps.pl.

Wsparcie dla osób w kryzysie psychicznym i ich rodzin obsługiwane jest przez Stowarzyszenie Osób i Rodzin Na Rzecz Zdrowia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc”. Stowarzyszenie powstało w 2000 roku jako organizacja pozarządowa non profit. Jego główne cele to oddziaływanie profilaktyczne wobec osób z problemami zdrowia psychicznego i ich rodzin, pomoc w przygotowaniu do samodzielnego funkcjonowania z powodu zaburzeń psychicznych oraz zapewnienie im warunków do rehabilitacji i integracji z otoczeniem.

Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez prowadzenie dwóch Środowiskowych Domów Samopomocy oraz mieszkania chronionego i dwóch mieszkań socjalnych ze wsparciem. Wspiera działania profilaktyczne, psychoedukacyjne, terapeutyczne, rehabilitacyjne dla osób z problemami zdrowia psychicznego i ich rodzin.

W celu uzyskania wsparcia należy zadzwonić pod wskazany nr telefonu lub napisać e-mail na adres: info@zielonecentrum.org.pl. Poniedziałek-piątek w godz. 08.00-14.00 – tel. 61 85 51 780 lub 61 83 06 888. Poniedziałek, środa, piątek w godz. 14.00-20.00 – tel. 723 223 343. Wtorek w godz. 14.00-20.00 – tel. 691 750 794. Czwartek w godz. 14.00-20.00 – tel. 516 140 928. Sobota w godz. 08.00-20.00 – tel. 691 750 794; niedziela w godz. 08.00-20.00 – tel. 516 140 928.

(NOVUS)



Twoje zdrowie i uroda

Zadbaj o swój stan zdrowia i wygląd!

INDYWIDUALNA PRAKTYKA PIEŁĘGNIARSKA

Ewa Jarmużek

PIEŁĘGNIARKA ŚRODOWISKOWO - RODZINNA

ŚWIADCZENIA PIEŁĘGNIARSKIE

WSZYSTKIE ZLECENIA PROSZĘ ZGRASZAĆ POD NR TELEFONU:

605 573 677

Terminy przyjęć w gabinecie:
pon.-pt. 9.00-10.00 oraz 16.30-17.00.

NOWA LOKALIZACJA!

KROTOSZYN, UL. TARTACZNA 7



Zapraszamy do współpracy!

- Trener Odżywiania
- Maraton Utraty Wagi Online
- Konsultacje Żywnościowe Online
- Wsparcie Grupy Online
- Edukacja i Treningi Online
- Pierwsze Rezultaty już po kilku dniach



Maraton Utraty Wagi online

Chcesz uzyskać rezultaty nie wychodząc z domu?

Dołącz do nas i zacznij zmiany **OD DZIŚ!**

WYZWANIE 10 DNIOWE
DRUŻYNA 8 OSOBOWA
ZMIANA NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH
ZAJĘCIA EDUKACYJNE
WSPARCIE I MOTYWACJA TRENERA



ul. Mickiewicza 24, Krotoszyn

[f @dubzdrowia24krotoszyn](https://www.facebook.com/dubzdrowia24krotoszyn)

[@klubzdrowia_24](https://www.instagram.com/klubzdrowia_24)

tel. 782 637 742

SPANIE

Do czego mogą prowadzić zaburzenia snu?

Powszechnym problemem naszych czasów jest brak snu. Jego zaburzenia to przypadłość wynikająca z fizycznych lub psychicznych problemów zdrowotnych. Skutki przewlekłego niewyspania mogą okazać się groźniejsze, niż się nam wydaje.

Brakiem snu można określić zarówno niewystarczający czas snu w ciągu doby, jak i jego niezadowalającą jakość. Takie stany odbijają się na naszym samopoczuciu, powodują niewyspanie i znacznie mniej wydajne funkcjonowanie. Od snu zależą jednak również liczne

procesy fizjologiczne. Niedobory snu mogą wynikać z trybu życia i przepracowania.

Najpowszechniejszym zaburzeniem snu jest bezsenność, czyli pogorszenie jakości snu, problemy z zasypianiem, zbyt wczesne budzenie się i brak ciągłości snu w ciągu nocy. Do przyczyn bezsenności zaliczają się m.in. obturacyjny bezdech senny, dolegliwości chorobowe (takie jak nykturia czy bóle reumatyczne), zaburzenia o podłożu psychologicznym (depresja, zaburzenia lękowe itd.), silny stres, zaburzenia neurologiczne, schorzenia żołądkowo-jelitowe lub wątroby oraz stosowanie niektórych

leków i substancji psychoaktywnych. Osobom cierpiącym na niedobór snu mogą dokuczać różne dolegliwości, niezależnie od tego, jakie są przyczyny niewyspania. Nawet pojedyncze przypadki nieprzespania nocy lub odkładania snu przez więcej niż dobę powodują objawy przejściowe. Należą do nich zmęczenie, ból głowy, rozdrażnienie, senność lub przysypianie w ciągu dnia (podczas codziennych czynności), pogorszenie koncentracji oraz płytki sen i częste budzenie się. Niedobór snu może powodować również inne dolegliwości i choroby, takie jak nadwaga i otyłość, cukrzyca, choroby jelit, choroby

choroby układu sercowo-naczyniowego, choroby obojętne, objawy podobne do schizofrenii, spadek libido czy nawet nowotwory.

OPRAC. (LENA)



WARTO WIEDZIEĆ

Jaki wpływ ma odżywianie kobiet w ciąży na zdrowie dziecka?

Programowanie żywieniowe to istotna zależność między odżywianiem się kobiet w ciąży a jakością życia dziecka w przyszłości. Nieprawidłowy bilans energetyczny oraz ilość składników odżywczych w całodziennej racji pokarmowej mogą znacząco wpłynąć na rozwój płodu.

Długofalowe badania epidemiologiczne potwierdzają występowanie tzw. „krytycznych okresów” w trakcie rozwoju wewnątrzmacicznego, w których żywienie odgrywa znaczącą rolę. David Barker - brytyjski lekarz, epidemiolog - jako pierwszy opisał zjawisko programowania metabolizmu płodu, analizując związek między niską masą urodzeniową a występowaniem chorób sercowo-naczyniowych, insulinooporności, otyłości i cukrzycy typu 2 w wieku dorosłym. Niedożywienie w okresie płodowym (zbyt mała porcja kalorii, białka, składników odżywczych) może skutkować zwiększeniem ryzyka wystąpienia chorób zespołu metabolicznego u dziecka w przyszłości. Zespół metaboliczny to współwy-

stępowanie czynników ryzyka rozwoju chorób sercowo-naczyniowych i cukrzycy, takich jak otyłość centralna (brzuszną), podwyższone ciśnienie tętnicze oraz zaburzenia przemiany cukrów i tłuszczów w organizmie. Dieta ciężarnej z nadmiarem tłuszczów wiąże się z wyższym ryzykiem chorób dietozależnych u dziecka w przyszłości. Niedobory jakościowe (szczególnie: DHA, jodu, kwasu foliowego, witaminy D) wpływają negatywnie na rozwój narządów płodu, ryzyko poronienia, przedwczesnego porodu, niedorozwoju płodu. Niewłaściwa dieta w czasie ciąży może wpływać na wzrost ryzyka atopii, astmy, otyłości, nadciśnienia, cukrzycy typu 2 u dziecka w przyszłości. Nieprawidłowe odżywianie wpływa na występowanie komplikacji w ciąży: naciśnienia indukowanego ciążą, przedwczesnego porodu, cukrzycy ciążowej, stanu przedrzucawkowego. Prawidłowo zbilansowana dieta pozwala zmniejszyć ryzyko rozwoju chorób oraz poprawić jakość życia dziecka w przyszłości. Jest elementem stylu życia matki, a w konsekwencji też dziecka.

(Magdalena Kroczak Dietetyk)

Poradnictwo żywieniowe i dietetyczne mgr inż. Magdalena Kroczak
E-mail: magdalena.kroczak@wp.pl tel. 698 533 692, konsultacje on-line

...bo dieta ma być

smaczna i prosta

SIMPLE FOOD
BY MAGDALENA KROCZAK



- Poradnictwo Żywieniowe i Dietetyczne mgr inż. **Magdalena Kroczak**
- Zakład Opieki Medycznej **CER-MEDIC** ul. Przemysłowa 21, **Krotoszyn**

698 533 692

ul. Żwirowa 8A
63-700 Krotoszyn



REHA COMPLEX
www.rehacomplex.pl

VICB
SPECJALNE WKLADKI

- płaskostopia,
- halluxy,
- zapalenie ścięgna Achillesa,
- bóle bioder,
- zespół pałma biodrowo - piszczelowego,
- odciski i zrogowacenia,
- ostroga piętowa,
- bóle śródstopia,
- choroby zwyrodnieniowe stawów,
- zmęczenie i bóle nóg,
- wkładki dla sportowców,
- itp.

tel. 602-124-726 facebook.com/rehacomplex

WZROK

Jak dbać o oczy?

Oczy to nasze okno na świat, dlatego warto się nimi zajmować nie tylko od święta. Negatywnie na prawidłowe widzenie mogą wpływać zanieczyszczenia powietrza, praca przy komputerze czy siedzący tryb życia.

Podstawową rzeczą, którą powinniśmy zapewnić naszym oczom, jest wiza u okulisty. Niepisana zasada mówi, że powinniśmy badać wzrok przynajmniej co dwa lata. Do specjalisty musimy się udać wtedy, kiedy zauważymy problemy, takie jak pogorszenie widzenia, uczucie pieczenia lub suchości. Nie zapominajmy również o zbilansowanej diecie. Do prawidłowego funkcjonowania oczu

okuliści zalecają jadalną bogaty w witaminy A, E i C oraz kwasy omega-3 i luteinę. Składniki te pomagają w utrzymaniu dobrej kondycji oczu, a także zapobiegają powstawaniu zaćmy, a nawet zwyrodnieniu siatkówki żółtej. Większość z nas spędza długie godziny przed ekranami. Aby zapobiec chorobom wzroku, zadaj o regularne i odpowiednio długie przerwy. Niezwykle ważny dla naszych oczu, jak i całego organizmu jest sen. Jego niedobór sprzyja zmęczeniu oczu, które powoduje podrażnienia i wysychanie. Nie zapominajmy również o aktywności fizycznej. Regularne ćwiczenia poprawiają krążenie krwi i jej dopływ do wszystkich organów, w tym również do narządu wzroku.

OPRAC. (LENA)



STOPY

Buty, buciki... Każdy z nas je nosi, ale czy prawidłowe?

Mamy wiosnę, za chwilę będzie lato, później jesień i znowu zima... Z każdą porą roku (i nie tylko) wiąże się zmiana obuwia.

Wiosną i latem, a czasem nawet jesienią, jeśli warunki na to pozwalają, pospacerujmy bosą po trawce czy na piasku. Jest to świetne ćwiczenie propriocepcji stóp. Pamiętajcie, że w stopach jest wiele receptorów. Zwłaszcza u maluszków stopa świetnie wtedy pracuje, ponieważ podłoże jest nierówne, a do tego te receptory... Jak zatem powinniśmy dobrać obuwie, zwłaszcza dla naszych pociech? Skupię się przede wszystkim na obuwiu dla dzieci, aczkolwiek zasada ta dotyczy również dorosłych.

Buty... Ich dobór często przerasta rodziców, a marki robią wyścig... Moje lepsze, moje ładniejsze itd. Nie podam konkretnej firmy, która jest najlepsza, bo takiej nie ma... Podam kilka zasad, którymi my, jako rodzice/opiekunowie, powinniśmy się kierować.

Pamiętajcie:

- nie wiążmy stóp dziecka w sztywnym obuwiu
- nie kupujmy butów na oko, tzn. „chyba będą dobre”; dobrze dobrany but powinien być większy o 5-10 mm
- za piętę powinien być sztywny, tak by stabilizować stopę; podszwa powinna być miękka, by stopa dziecka mogła pracować
- nie kupujmy butów z tzw. wkładką ortopedyczną, jeśli nie ma wady; tylko odpowiednia osoba może zlecić wykonanie indywidualnych wkładek ortopedycznych
- czubek powinien być szeroki, by paluszki mogły swobodnie pracować
- buty powinny być lekkie i wykonane z oddychających materiałów
- kupujmy buty nowe, ponieważ każde z dzieci chodzi inaczej. Prawidłowo dobrane buty zapewniają odpowiednie obciążenie stopy, a także ruch w stawie skokowym, który niezbędny jest w czasie chodzenia. Zadbaj o swoje stopy... To Twój fundament.

(mgr Natalia Jasiak)



Mobilne Pogotowie Rehabilitacyjne

- Masaże • Kinezyterapia
- Gimnastyka korekcyjna

Katarzyna
Mazya

600 282 205



Doświadczenie
w pracy z osobami
starszymi i w ciężkim
stanie!



FRYZURA

Jak zmienić kolor włosów naturalnymi sposobami?

Kobiety uwielbiają zmieniać fryzury. Zależnie od pory roku, nastroju czy panujących trendów - chcemy mieć inny kolor włosów. Niestety, częste farbowanie czy rozjaśnianie może być niebezpieczne.

Naturalne metody farbowania zyskują coraz bardziej na popularności. Koloryzacja domowymi sposobami jest idealna dla osób nadwrażliwych na alergeny chemiczne, dla kobiet w ciąży, siwo-włosych oraz wszystkich tych, którzy dbają o środowisko. Taki sposób zmiany koloru włosów ma jeszcze jedną wielką zaletę. Użyte w naturalnym farbowaniu składniki wpływają na nasze włosy odżywczo i nawilżająco. Możemy je stosować dużo częściej niż farby chemiczne, co nie zaszkodzi, a wręcz poprawi kondycję naszych włosów. Rozjaśnianie włosów nie zawsze musi wiązać się z użyciem rozjaśniacza. Taki sposób zmiany koloru, w zależności od ich kondycji wyjściowej, może je mniej lub bardziej zniszczyć. Zdecydowanie lepszym rozwiązaniem są naturalne metody rozjaśniania, które nie powodują zniszczeń. Zastosowanie danej metody będzie zależne od tego, czy nasze włosy są farbowane, czy też nie. Zdecydowanie większe pole manewru mamy w przypadku włosów naturalnych. Łatwo ulegają one modyfikacjom koloru i są bardziej na nie podatne.

Jeśli chcemy uzyskać jaśniejszy kolor, ale także refleksy, zastosujmy płukanki z rumianku. Piękną barwę oraz nawilżenie włosów spowoduje maseczka z miodu i cytryny. Lekko popielaty odcień włosów uzyskamy dzięki paście z jogurtu naturalnego, miodu, cytryny i rabarbaru. Jeśli chodzi o włosy farbowane, możemy wypłukać ciemny kolor za pomocą szamponu przeciwłupieżowego lub do zwykłego szamponu dodać rozpuszczoną wcześniej w wodzie sodę oczyszczoną. Możemy także posłużyć się metodami do włosów naturalnych, jednak efekty będą widoczne po dłuższym czasie stosowania.

Możemy oczywiście przyciemnić włosy przy użyciu naturalnych składników. W tym procesie pomogą nam płukanki z kory dębu. Możemy również wykonać farbę z łupin orzecha włoskiego. Sposobem wartym uwagi są płukanki z rozłupanych orzechów. Można też wypróbować sok z czarnej rzepy, olej rycynowy nakładany na noc oraz płukankę z pokrzywy. Jeśli marzy nam się piękny rudy kolor, możemy przygotować płukankę z kawy, herbaty i cynamonu. Podobny efekt uzyskamy dzięki płukanke z nagietka. Ciemniejszy złocisty odcień uzyskamy dzięki wywarowi z łusek cebuli. Z kolei kolor płomiennej rudoci da nam mocny napar z kwiatu hibiskusa.

OPRAC. (LENA)



Visus
GALERIA OPTYKI

Chroń swoje oczy



Czas na IDEALNE okulary przeciwsłoneczne

Belutti
nowa kolekcja

Krotoszyn ul. Staszica 19

ZAPRASZAMY
pon-pt 10-17
sob 10-15

TRANS
MED



e-mail: biuro@transmed24.pl / transmedsc@onet.pl
telefon: +48 605 730 272 / +48 531 566 255

Świadczymy usługi z zakresu

TRANSPORTU MEDYCZNEGO

- zarówno dla szpitali jak i osób prywatnych.
Dodatkowo zajmujemy się zabezpieczeniami medycznymi.



Dla CIEBIE i Twoich BLISKICH!

www.transmed24.pl

CUKRZYCA

Przyczyny, objawy, leczenie

Cukrzyca to przewlekła choroba metaboliczna, wynikająca z zaburzonego wydzielania lub działania insuliny (hormonu produkowanego przez trzustkę). Jak ją rozpoznać i jak z nią dalej żyć?

Coraz więcej osób zapada na cukrzycę, szczególnie na cukrzycę typu II, zwaną insulinoniezależną. W Polsce chorych szacuje się na ponad 2 miliony, ale do tej liczby trzeba prawdopodobnie doliczyć kolejny milion Polek i Polaków, którzy nie są świadomi swojej przypadłości. Jednym z powodów wzrostu zachorowań jest styl życia. Mamy złe nawyki żywieniowe, ograniczamy do minimum aktywność fizyczną, często mamy nadwagę, palimy papierosy i nadużywamy

alkoholu. Ryzyko zachorowania na cukrzycę zwiększają również przypadki cukrzyków w rodzinie. Cukrzyca typu II (ma ją 80-90% chorych) na początku może nie powodować żadnych objawów. Czasem dolegliwości pojawiają się dopiero po kilku latach. Warto więc obserwować reakcje ciała, by jak najszybciej zauważyć podejrzane objawy. Najważniejszym objawem cukrzycy jest wysoki poziom glukozy we krwi. Nie widać tego jednak „gołym okiem”. Bez względu na rodzaj cukrzycy objawy są zazwyczaj dość podobne. W pierwszej kolejności powinniśmy zwrócić uwagę na duże pragnienie, częste oddawanie moczu, spory apetyt, ogólne

osłabienie i senność oraz zamazane lub podwójne widzenie. Leczenie cukrzycy to nie tylko normowanie poziomu cukru we krwi, ale również zapobieganie powikłaniom. W cukrzycy typu I podstawą jest insulina. W utrzymaniu właściwej glikemii podstawą jest samokontrola pacjenta. Leczenie cukrzycy typu II powinno przebiegać wielotorowo. Ogromne znaczenie w tym przypadku ma edukacja pacjenta i jego zaangażowanie w proces leczenia. Nie da się w zadowalającym stopniu zaplanować nad glikemią bez zmiany stylu życia - dieta powinna być zgodna z zasadami zdrowego żywienia, a dawka ruchu dostosowana do możliwości pacjenta. Właściwe leczenie tej choroby jest niezwykle ważne, ponieważ niewyrównana cukrzyca niesie za sobą ryzyko wielu powikłań.

(LENA)



Zespół Szkół
PROFESJA
dla Dorosłych
www.szkolaprofesja.pl

REKRUTACJA - rozpoczęliśmy nabór !!!
BEZPIECZNA I SZYBKA REKRUTACJA ELEKTRONICZNA :)
Zdobądź tytuł TECHNIKA - tytuł równorzędny z tytułem MISTRZA

To motto w ciągu ostatnich 10 lat umożliwiło zdobyć wykształcenie średnie ponad 760 osobom, a kwalifikacje zawodowe w technikum, szkołach policealnych oraz na kwalifikacyjnych kursach zawodowych zdobyło ponad 1500 osób !!!

BEZPIECZNA REKRUTACJA ELEKTRONICZNA !!!
JUŻ TRWAJĄ ZAPISY, WYSTARCZY WEJŚĆ NA www.szkolaprofesja.pl I W PANELU REKRUTACYJNYM WYPEŁNIĆ FORMULARZ REKRUTACYJNY :) SKONTAKTUJEMY SIĘ Z TOBĄ !

TECHNIKUM SYMULTANICZNE > **LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH** + **KWALIFIKACYJNY KURS ZAWODOWY** < **CO 2 TYGODNIE SOB-NIEDZ**



Technik Elektryk

Dla osób z tytułem **elektryk** kurs trwa 10 m-cy. Dla osób z innym wykształceniem kurs trwa niecałe 2 lata.



Technik Handlowiec

Osoby po ZSZ z zawodem **sprzedawca** na KKZ tylko 10 m-cy. Pozostałe osoby 2 lata.



Technik Rachunkowości

Tzw. „Mały Księgowy”. Nabycie praktycznych umiejętności obsługi księgowej i programów InSERT. Nauka trwa 2 lata.

Osoby z zawodem **Technik Ekonomista** uczą się tylko 10 m-cy :)



Technik Pojazdów Samochodowych

Jedno z wymagań dla Diagnosty. Dla osób z wykształceniem po szkole zasadniczej mps lub eps trwa 12 m-cy. Pozostałe osoby 2 lata.



Technik Mechanik

Dla osób z wykształceniem po ZSZ oos lub ślusarz nauka na KKZ trwa 10 m-cy. Podczas kształcenia nauka obsługi AutoCAD.



Technik Usług Fryzjerskich

Dla osób z tytułem **fryzjer** - 10 m-cy.

FRYZJER



Opiekun Medyczny (Asystent pielęgniarke)

Zawód poszukiwany, dający bardzo dużo praktycznych umiejętności i co ważne **Całkowicie ZA DARMO dla wszystkich**

Jest to zawód medyczny podległy Ministerstwu Zdrowia.



Technik Żywności i Usług Gastronomicznych

Dla osób z wykształceniem „kucharz” oraz „piekarz, wędliniarz i cukiernik” - 10 m-cy. Osoby z innym wykształceniem 2 lata.



Technik Logistyki

Nauka trwa 2 lata niezależnie od posiadanego wykształcenia. Poszukiwany i niezbędny zawód dla wielu branż na rynku pracy. **Nauka ZA DARMO**

Siedziba szkoły:

63-700 Krotoszyn, ul. Osadnicza 2A; tel. 797 001 656 wew. 1-4; sekretariat@szkolaprofesja.pl

ZSTO
SZKOŁY DLA MŁODZIEŻY



ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH W KROTOSZYNIE

kurs prawa jazdy za darmo

BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA **ZA DARMO**
TECHNIKUM **ZA DARMO**

Technik Mechatronik
Technik Pojazdów Samochodowych
Technik Rachunkowości
Technik Logistyki
Technik Elektryk

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE / Profil Plastyczny



REKRUTACJA - JUŻ :) JUŻ SIĘ ZACZEŁA I TRWA DO POCZĄTKU LIPCA !!!

NOWOCZESNA SZKOŁA - NOWOCZESNY SYSTEM ELEKTRONICZNY - NOWOCZEŚNI NAUCZYCIELE

Jesteśmy Ośrodkiem Egzaminacyjnym > **WSZYSTKIE PAŃSTWOWE EGZAMINY ODBYWAJĄ SIĘ W NASZEJ SZKOLE :)**

Drodzy rodzice i przyszli uczniowie :)

Z uwagi na zaistniałą sytuację i mogące pojawiać się u państwa obawy związane ze zdrowiem zachęcamy do składania podań w formie elektronicznej.

Na naszej stronie mamy uruchomiony nasz system rekrutacji. Po złożeniu podania elektronicznego niezwłocznie kontaktujemy się z państwem udzielając szerszych informacji na temat szkoły, wymaganych dokumentów, kierunków, praktyk zawodowych lub zajęć praktycznych. Jesteśmy cały czas dostępni poprzez nasz sekretariat online. Nasz sekretariat oraz nauczyciele cały czas pracują i oczywiście prowadzą lekcje zgodnie z dziennikiem i planem :) Swoją platformę edukacyjną posiadamy już od 10 lat i dzięki doświadczeniu już od 12 marca zajmujemy się naszymi uczniami nie pozostawiając ich w tej niecodziennej sytuacji samych.

tel. 797 001 656

ul. Osadnicza 2A; 63-700 Krotoszyn

www.szkolakrotoszyn.pl



**DOŁĄCZ DO
KLUBU GLK!**



KARTY PARTNERSKIE 2019/20



Karty Partnerskie są ważne do 10 października 2020 roku. Każdy jej posiadacz będzie mógł uzyskać rabat na wybrane produkty lub usługi u naszych Partnerów. Karta jest mała i poręczna. Nie jest zaciępowana, więc można udostępnić ją innym osobom, aby także mogły skorzystać z oferowanych rabatów.

Jak zdobyć Kartę Partnerską?

Możecie natrafić na naszych przedstawicieli, którzy rozdają karty w różnych częściach miasta. Można też odebrać kartę w naszej redakcji - ul. Mickiewicza 37/2 - od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00-18.00. Posiadaczem karty może zostać każdy pełnoletni mieszkaniec powiatu krotoszyńskiego.

Lista oferowanych zniżek oraz regulamin projektu Kart Partnerskich są dostępne na stronie
www.glokalna.pl/karty



mgr Magdalena Serafiniak
POŚREDNIK W OBROTCIE NIERUCHOMOŚCIAMI
Licencja Zawodowa Nr 15066

Adres:
63-700 Krotoszyn
ul. Rynek 1/6

tel./fax: 62 722 66 21
www.serafiniak.pl

m: +48 660 773 051
e: magdalena@serafiniak.pl

DZIAŁKI

CHACHALNIA. Działki budowlane o powierzchni:

- 1138 mkw, 1114 mkw, 1255 mkw, 1201 mkw, 1020 mkw. cena 65 zł/m²

Osusz - działka budowlana o pow. 3038 mkw. Cena 55 zł/m²

Kobierno - działka budowlana o pow. 2347 m², cena 75 zł/m²

Szymanów - las o pow. 1,71 ha Cena 70 000 zł.

Koźmin Wlkp. - 2 działki o pow. od 982 m² do 1213 m², decyzja o warunkach zabudowy. Cena 70 zł/m².

Krotoszyn - Wiewiórowskiego - działka z dec. o warunkach zabudowy 3793 mkw. Cena 75 zł/m².

Chachalnia - Działki budowlane w pięknym i spokojnym zakątku Chachalni. Blisko do Krotoszyna. Wydana decyzja o warunkach zabudowy. Cena 70 zł/m².

Działki o powierzchni:

- 1271 mkw - 1221 m² - 1219 m² - 1172 m² - 2030 m². Cena 60 zł/m²

Wilkowya/k. Jarocina - działka budowlana o pow. 949 m², cena 45 zł/m².

Baran - działka opow. 5050 m² - cena 95 000 zł.

Perzycy - działka z warunkami zabudowy o pow. 6415 m² - Cena 35 zł/m².

Sulmierzyca/Chwaliszew - las o pow. 2,13 ha cena 65 000 zł.

Chachalnia - działka o pow. 9984 m², możliwość podziału na mniejsze działki budowlane. Cena 50 zł/m².

Krotoszyn - ul. Przemysłowa działka o pow. 2288 m², cena 100 zł/m².

Perzycy - działka o pow. 1335 m² - cena 60 zł/m²

DOMY JEDNORODZINNE

Krotoszyn ul. Orzeszkowej - dom o pow. 132 m² - pięć w pełni umeblowanych pokoi, wc, 2 łazienki, skrytka, kuchnia.

Podłogi drewniane, schody dębowe, okna plastikowe z roletami zewnętrznymi.

Ogrzewanie na eko-groszek, piec z 2014 r., 6 paneli solarnych z 2013 r. Działka 582 m² NOWA CENA. 599 000 zł - do negocjacji

Romanów - dom jednorodzinny o powierzchni ok. 200 mkw. (6 pokoi, kuchnia, łazienka). Budynki gospodarskie - stodoła - chlewnia (ok. 100 mkw.)

Działka 1,2 ha. Cena 395 000 zł.

Krotoszyn ul. Ostrowska, dom o pow. ok. 120 m², działka 771 m². Cena 410 000 zł.

Ujazd - dom z dwoma niezależnymi mieszkaniami - M1 - 3 pokoje, kuchnia, łazienka. M2 - 2 pokoje, kuchnia, łazienka. Działka 3004 m².

Cena 239 000 zł - do negocjacji

Krotoszyn ul. Konopnickiej - dom o pow. mieszkalnej ok. 160 m² - 6 pokoi, kuchnia, 2 łazienki, garderoba, garaż w bryle budynku. Działka 353 m². Cena 426 000 zł.

Kobierno ul. Leśna - dom do remontu, pow. ok. 110 m², 3 pokoje, kuchnia, skrytka, łazienka. Cena 259 000 zł.

Krotoszyn, ul. Zdunowska - Kamienica w centrum, do zagospodarowania pod mieszkanie, sklep, hostel, biura, salon kosmetyczny, fryzjerski itp.

Nieruchomość wymagająca remontu. Powierzchnia mieszkalna ok. 94 m², Działka o pow. 108 m²

Cena 200 000 zł. do negocjacji!!

Czełuścin - Dom jednorodzinny o powierzchni 111 mkw.:

- 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka, wc, kuchnia/pralnia, kotłownia (ogrzewanie

na węgiel) PIĘTRO: 1 pokój, poddasze do adaptacji.

Działka o powierzchni 2,5 ha - zabudowania gospodarskie:

- szopa 168 m, chlewnia 129 m, obora 210 m. Cena 650 000 zł.

MIESZKANIE SPRZEDAŻ

Krotoszyn 56 Pułku Piechoty - 2 piętro, pow. 60,7 - 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc. Cena 240 000 zł. Możliwość zakupu z garażem - 22 000 zł. Ceny do negocjacji.

Krotoszyn. Os. Szarych Szeregów - 3 piętro, pow. 69,57 m², - 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc. Cena 210 000 zł - do negocjacji.

www.serafiniak.pl

MUZEUM

Lekcje historii w wersji online

W związku z ciągle trwającym stanem epidemii krotoszyńskie Muzeum Regionalne postanowiło zainicjować wykłady na temat historii naszego miasta i okolic za pośrednictwem Internetu.

Wszystkie nagrane materiały są publikowane na portalu społecznościowym Facebook, na kanale YouTube lub na stronie internetowej Muzeum Regionalnego im. Hieronima Ławniczaka w Krotoszynie. Kilka tygodni temu wprowadzono także lekcje muzealne na żywo na Facebo-

oku. Omówione w nich zostały takie zagadnienia jak tradycje wiosenne i wielkanocne, średniowieczne rycerstwo, Polacy na frontach II wojny światowej, Krotoszyn w czasach Wierzbity, Krotoszyn w cieniu swastyki, życie na wsi w okresie średniowiecza czy powstanie wielkopolskie na Ziemi Krotoszyńskiej.

Najnowszą inicjatywą krotoszyńskiego muzeum jest kręcenie filmów w formie spacerów po poszczególnych ulicach. W każdym z tych miejsc omówiona została ich historia.

- Zaznaczamy, że cały czas pracuje-



FOT. Muzeum Regionalne w Krotoszynie

my nad jakością naszych nagrań i prosimy o wszelkie podpowiedzi oraz uwagi. Jesteśmy bardzo wdzięczni za każdą pomoc - wciąż uczymy się pracy z tym me-

dium. Prosimy też o kolejne sugestie dotyczące tematów naszych następnych nagrań - czytamy na stronie internetowej krotoszyńskiego muzeum. OPRAC. (NOVUS)

Ubojnia Goła

SKUP BYDŁA RZEŹNEGO

T: 517 995 204 T: 517 955 207
TELEFON DO BIURA: 65 572 50 07

DOKONUJEMY TAKŻE UBOJU Z KONIECZNOŚCI

SKUP TUCZNIKÓW T: 509 134 177

Zapraszamy do współpracy!

TYLKO TERAZ OGŁOSZENIA DROBNE ZA 3,69 zł

Ogłoszenia drobne w bezpłatnym tygodniku „Gazeta Lokalna KROTOSZYŃ”

WYŚLIJ OGŁOSZENIE DROBNE SMS-em NA NUMER 73601 CENA 3 zł + VAT (3,69 zł brutto)

W TREŚCI SMS-a, W ZALEŻNOŚCI OD KATEGORII, WPISUJEMY:

KATEGORIA	TREŚĆ
MOTORYZACJA	WOL.MOT.treść ogłoszenia,numer tel.
NIERUCHOMOŚCI	WOL.NR.treść ogłoszenia,numer tel.
NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAŻ	WOL.NRS.treść ogłoszenia,numer tel.
NIERUCHOMOŚCI WYNAJME	WOL.NRW.treść ogłoszenia,numer tel.
BUDOWLANE	WOL.BUD.treść ogłoszenia,numer tel.
ROLNICZE	WOL.ROL.treść ogłoszenia,numer tel.
PRACA	WOL.PR.treść ogłoszenia,numer tel.
USŁUGI	WOL.US.treść ogłoszenia,numer tel.
ZWIERZĘTA, ROŚLINY	WOL.ZIR.treść ogłoszenia,numer tel.
TOWARZYSKIE	WOL.TOW.treść ogłoszenia,numer tel.
ZDROWIE	WOL.ZDR.treść ogłoszenia,numer tel.
RÓŻNE	WOL.ROZ.treść ogłoszenia,numer tel.

Ogłoszenia drobne

RÓŻNE

- Nadzory archeologiczne. Pełna obsługa formalno-prawna, terminowe i sprawne prowadzenie prac w terenie. Tel: 664-001-796.

NIERUCHOMOŚCI

- Zamienię trzypokojowe mieszkanie na 1 piętrze z dużym balkonem na dom jednorodzinny o powierzchni do 120m² lub kupię dom o pow. do 120 m². Tel. 608 144 497.

INNE

- Wypożyczalnia sprzętu budowlanego, ogrodniczego oraz elektronarzędzi - Koźmin Wlkp. Tel. 608-523-225.

- Sprzedam nowe, nieużywane, szklane akwarium o wymiarach: szerokość: 100 cm, wysokość: 70 cm, głębokość: 70 cm tel. 603 234 414.

W PRZYPADKU OGŁOSZEŃ WYRÓŻNIONYCH (RAHKA): ŚLIJ SMS NA NR 76567

CENA 6 zł + VAT (7,38 zł brutto)

Akademia Piłkarska Reissa - KROTOSZYN



Majowe treningi? Tak jest!

Akademia Piłkarska Reissa w Krotoszynie wraca na boisko!

Na to czekaliśmy z utęsknieniem prawie dwa miesiące! Wróciliśmy do treningów! Zapraszamy na nasze zajęcia! Nasi trenerzy są zwarci i gotowi, aby powrócić do pracy i z pasją szlifować młode talenty piłkarskie. Poznaj nasz sposób na #bezpieczyntrening!

Niezmiennie od lat bezpieczeństwo naszych podopiecznych jest dla nas priorytetem, dlatego wprowadziliśmy szereg zmian i zasad w funkcjonowaniu wznawianych treningów, które mają na celu chronić zarówno zawodników, jak i trenerów oraz rodziców przez zakażeniem COVID-19. Oto one:

- treningi odbywają się w grupach 6-osobowych
- wszystkie treningi odbywają się na boiskach na świeżym powietrzu
- trener zwraca szczególną uwagę na zachowanie bezpiecznych odległości między zawodnikami
- trener dysponuje dużą ilością płynu do dezynfekcji rąk
- sprzęt jest regularnie dezynfekowany
- łazienki pozostają zamknięte;

zamknięte sanitariaty i toalety to odgórne obostrzenie w trosce o higienę i bezpieczeństwo dzieci.

Oczywiście aby móc w pełni zatroszczyć się o bezpieczeństwo w tych niecodziennych warunkach, musimy współpracować z Wami - rodzicami oraz zawodnikami. Zatem prosimy o przestrzeganie kilku zasad:

- przyjdź na trening przebrany (nie zapomnij też zabrać ze sobą wody)
- przed wyjściem z domu skorzystaj z toalety i umyj dokładnie ręce
- wychodząc z domu, załóż maseczkę, ściągnij ją dopiero tuż przed wejściem na boisko
- nie witaj się z kolegami z drużyny oraz trenerem za pomocą ręki
- skorzystaj z płynu do dezynfekcji rąk i ustaw się w wyznaczonym miejscu
- uważnie wykonuj polecenia trenera, on zadba o Twoje bezpieczeństwo
- po treningu ponownie użyj płynu do dezynfekcji rąk, po powrocie do domu dokładnie je umyj

• tuż po powrocie z treningu wrzuć strój piłkarski do pralki.

- Dołożyliśmy wszelkich starań, aby powrót na boisko był całkowicie bezpieczny dla naszych zawodników, ich rodzin oraz trenerów. Warto pamiętać, że aby organizm mógł obronić się przed wirusem, musi mieć zbudowaną wysoką odporność, a nie tak nie wspiera odporności jak aktywność fizyczna w bezpiecznych warunkach! - podkreśla Piotr Matecki, prezes APR.

Każdy uczestnik treningów będzie miał dostęp do Akademii Piłkarskiej Online. Po szczegóły dotyczące harmonogramu treningów w Krotoszynie prosimy zgłosić się do koordynatora - tel. 511 076 527.

Dbamy przede wszystkim o bezpieczeństwo naszych zawodników i choć zachowujemy odległość, cieszymy się, że możemy znów być razem na jednym boisku. #wrocilismyilniejsi.

(APR)



PAMIĘTAMY!

W setną rocznicę urodzin św. Jana Pawła II

Jan Paweł II był zawsze blisko młodych ludzi. Szukał ich, wychodził im naprzeciw, spotykał się z nimi na różnych kontynentach świata. O Jego setnej rocznicy urodzin nie zapomniła młodzież z niepublicznej placówki ZSTO w Krotoszynie.

- Nigdy nie jest za późno, żeby zacząć od nowa, żeby pójść inną drogą i jeszcze raz spróbować. Nigdy nie jest za późno, żeby na stacji złych zdarzeń złapać pociąg ostatni i dojechać do marzeń - mówił Jan Paweł II. Z powodu pandemii nie odbyła się majowa



wycieczka do Wadowic młodzieży ZSTO, która była zaplanowana już zimą. Na pewno dojdzie do niej, gdy sytuacja wróci do normalności.

Mimo trudnej sytuacji uczniowie pra-

cuja cały czas na platformie edukacyjnej e-Profesja i z nauczycielami są w kontakcie online - na czacie, forum lub przez wideokonferencje. Dzięki takim metodom pracy udaje się zrealizować wiele ciekawych po-

myślow. W takich też warunkach pracy szkoła zorganizowała konkurs na cześć Jubilata - Papieża Polaka.

Konkurs w ramach lekcji plastyki ogłoszono na platformie edukacyjnej szkoły w klasie pierwszej technikum - z inicjatywy nauczycielki Kamilli Żaruk. Zadaniem uczniów było wykonanie, dowolną techniką, pracy plastycznej na temat: „Jan Paweł II - Jego życie”.

Uczniowie oczywiście nie zawiedli. Wpłynęło bardzo dużo prac. Na platformie edukacyjnej odbyło się głosowanie na najlepszą i najciekawszą pracę. Z wynikami konkursu można zapoznać się na profilu facebookowym szkoły oraz stronie internetowej www.szokolakrotoszyn.pl, a dla zwycięzców

przewidziano atrakcyjne nagrody.

Uczniom i wszystkim pracownikom ZSTO przyświeca hasło, jakże aktualne w obecnej sytuacji: „Jeszcze będzie pięknie. Mimo wszystko. Tylko załóż buty, bo masz do przejścia całe życie” (Jan Paweł II).

Szkoła nie zapomina także o Mamach, których święto za kilka dni. W związku z tym już 20 maja ogłoszony zostanie kolejny konkurs dla uczniów. Tym razem ich zadaniem będzie odpowiedź na pytanie: „za co najbardziej dziękujemy Mamie i dlaczego jest niezastąpiona?”. Będą miłe niespodzianki dla Mam za najbardziej poruszającą wypowiedź dziecka... Od środy śledźcie profil facebookowy ZSTO.

OPRAC. (ANKA)

APEL CZYTELNICZKI

Ostatnio często się słyszy o tragediach, jakie spotykają zwierzęta. Niestety, wielu ludzi nie potrafi się zachować wobec psów kotów i nie tylko. Zanim będziecie chcieli coś zrobić jakiemuś zwierzęciu, zadajcie sobie pytanie, czy byłoby wam miło, gdyby was tak traktowano... Pamiętajmy, że zwierzęta też mają uczucia, podobnie jak my. Chcą być kochane i czuć się bezpiecznie. A jednak są tacy ludzie, którzy tego nie rozumieją i znęcają się nad zwierzętami lub zostawiają je gdzieś w lesie na pastwę losu. A co one zrobiły, że tak się odpłacamy???

Zabrać zwierzę ze schroniska jest łatwiej, lecz jeszcze trzeba dbać i troszczyć się

o nie. Zanim więc nabedziesz psa czy kota, pomyśl, czy chcesz tego na pewno, bo wtedy bierzesz pełną odpowiedzialność za nie, dając nadzieję, że ktoś je wreszcie pokocha.

Jeśli widzisz krzywdę, nie przechodź obojętnie, tylko zareaguj, a zwierzę się kiedyś odwdzięczy. Ludzie ze schroniska bardzo się starają i robią co mogą, by dać im nowy dom.

Wiele osób mówi, że pies to najlepszy przyjaciel człowieka, ale czy my jesteśmy tak naprawdę tymi przyjaciółmi dla psów? Myślę, że nie. Proszę, dbajcie o swoje zwierzęta! Każde z nich ma prawo do życia. I zwracajcie uwagę na ich krzywdę! Dziękuję!

KROTOSZYN

Zatrudnimy dziennikarza

Dziennikarzu, jesteś dobry?
Przyjdź do nas!

Lubisz wiedzieć, co się dzieje?
Jesteś komunikatywny?
Jesteś kreatywny i odpowiedzialny?

Miłe widziana obsługa Social Mediów

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt:

Email: redakcja@glokalna.pl Tel. 603 234 414

Możliwa umowa o pracę.
*Oferta ważna do końca czerwca.