

CODZIENNIE
NOWE
INFORMACJE

facebook.com/glokalna
www.glokalna.pl

WIELKOPOLSKA
GAZETA LOKALNA

KROTOSZYN

POTRZEBUJESZ
REKLAMY?



ZADZWOŃ
607 989 000

NR 350 WTOREK 20 PAŹDZIERNIKA 2020 NAJWIĘCEJ CZYTELNIKÓW W POWIECIE KROTOSZYŃSKIM e-mail:redakcja@glokalna.pl

DZIŚ W NUMERZE

● ROZDRAŻEW

Konferencja na 750-lecie

Czytaj na str. 3

● NA SYGNALE

Tragiczny wypadek
w Konarzewie

Czytaj na str. 6

● KOŹMIN WLKP.

Wspominamy
śp. Stefana Kaźmierczaka

Czytaj na str. 7

● DODATEK

TWOJE ZDROWIE
I URODA

Czytaj na str. 8-9

● SPORT

Paulina Stempniak
i jej pasja do biegania

Czytaj na str. 13

● SPORT

10-lecie Akademii
Piłkarskiej Reissa!

Czytaj na str. 15

ekopralnia
LAGUNA
FRALNIA WODNA

Sprawdź ofertę
na str. 6

Z PROKURATURY

Trzem osobom postawiono zarzuty

Czytaj na str. 4

Polska - żółto-czerwoni..!



Czytaj na str. 5

POD NASZYM PATRONATEM

Laureaci zostali nagrodzeni

Czytaj na str. 4

w tym tygodniu
polecamy



Pierniki

Knypie

Znajdź nas na



gazeta BEZPŁATNA ZA ZAKUPY

LOMBARD 777



KROTOSZYN

Mały Rynek 7

tel. 62 725 70 16

kom. 601 238 883

Czynne: pon. - pt. 9⁰⁰ - 18⁰⁰

sob. 9⁰⁰ - 14⁰⁰



KROTOSZYN

ul. Polna 1 - **czynne 7 dni w tygodniu!**

tel. 62 725 30 81

kom. 601 238 883

Czynne: pon. - sob. 9⁰⁰ - 20⁰⁰

niedz. 10⁰⁰ - 16⁰⁰

- Skup i sprzedaż złota - **najlepsze ceny!**
- Wyjątkowe wyprzedaże komisowe
- Wycena od ręki

GOTÓWKA dla każdego

Odwiedź naszą stronę www.lombard777.pl i dowiedz się więcej!

WYDAWCA: Wielkopolska Squad S.C.

REDAKCJA:
Mickiewicza 37/2,
63-700 Krotoszyn

REDAKCJA:

Redaktor naczelny:
Andrzej Kamiński

☎ 691 275 725

✉ a.kaminski@glokalna.pl

Marlena Suchodolska

✉ m.suchodolska@glokalna.pl

☎ 603 234 414

Mikołaj Klepacki

✉ m.klepacki@glokalna.pl

☎ 519 363 537

Paweł Krawulski

✉ p.krawulski@glokalna.pl

☎ 531 739 399

REKLAMA I GRAFIKA:

Grzegorz Kotecki

☎ 608 082 481

✉ g.kotecki@glokalna.pl

Kinga Kostka

☎ 537 486 989

✉ grafika@glokalna.pl

SEKRETARIAT: ☎ 603 234 414

✉ m.suchodolska@glokalna.pl

Wydawca nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń oraz reklam.

ADOPTUJ KOTY

Ktoś wyrzucił koty w Gruszczyce gm. Milicz. Mamę i jej 4 dzieci. Kociaki są już samodzielne więc pilnie poszukują domu, nie mogą zostać u osoby zgłaszającej.

Kontakt: **TOZ Milicz**
604 757 177

**KOTKI
CZEKAJĄ
NA CIEBIE!**



Bank Spółdzielczy w Krotoszynie

Spółdzielcza Grupa Bankowa

JESIENNE GOTÓWKOBRANIE



Potrzebujesz GOTÓWKI?

Wybierz się po GOTÓWKĘ do Banku Spółdzielczego SGB!

A każdy 1 000 zł kredytu spłacisz w ratach po 30 zł

Kredyt gotówkowy

oprocentowanie 4%

RRSO 7,79%

Promocja „JESIENNE GOTÓWKOBRANIE” objęta są kredyty konsumpcyjne gotówkowe z terminem spłaty do 36 m-cy, w kwocie minimum 1 000,00 zł i nie większej niż 40 000,00 zł. Oprocentowanie kredytu jest stałe i wynosi 4% w skali roku, prowizja przygotowawcza wynosi od 1,2% do 2% kwoty kredytu.

Dla reprezentatywnego przykładu: kwota udzielonego kredytu 10 000,00 zł, całkowita kwota kredytu 10 000,00 zł (prowizja płacona za środków własnych Kredytobiorcy).

okres kredytowania 25 miesięcy; roczne stałe oprocentowanie nominalne 4%, kwota odsetek 436,49 zł

całkowity koszt kredytu: wynosi 803,49 zł; w którego skład wchodzi: prowizja za udzielenie kredytu 200,00 zł; odsetek od kredytu 436,49 zł; koszty usług dodatkowych 165 zł (koszty ubezpieczenia kredytobiorcy); 25 równych miesięcznych rat;

24 raty równo po 417,54 zł i ostatnia rata wyrównująca w wysokości: 417,53 zł; przy przyjęciu wyżej wymienionych parametrów RRSO wynosi 7,790761%; całkowita kwota do zapłaty, stanowiąca sumę całkowitej kwoty kredytu oraz całkowitego kosztu kredytu wynosi 10 803,49 zł

Kalkulacje sporządzono przy założeniu obowiązywania umowy przez czas, na który została zawarta, wypełnienia przez Bank i kredytobiorcę zobowiązań wynikających z umowy w terminach w niej określonych, w tym spłaty kredytu zgodnie z harmonogramem, oraz niezmiennych przez cały okres obowiązywania umowy: stopy oprocentowania kredytu oraz prowizji i opłat i uwzględnienia oprocentowania z tytułu zawarcia umowy.

Ostateczne warunki kredytowania uzależnione są od wyniku oceny zdolności kredytowej klienta, daty wypłaty kredytu oraz terminu regulowania zobowiązania kredytowego.

Wysokość prowizji przygotowawczej od kredytu uzależniona jest od posiadania / zawarcia innych umów w Banku Spółdzielczym w Krotoszynie

Ratę 30 zł wyliczono dla 36-miesięcznego okresu kredytowania, w zaokrągleniu do pełnych dziesiątek złotych.

Powyższe kalkulacje zostały sporządzone na dzień 28-09-2020 r.

Powyższe kalkulacje zostały sporządzone na dzień 29-09-2020 r.

Niniejszy materiał ma charakter reklamowy i nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego.

Szczegóły promocji w placówkach Banku.

Promocja obowiązuje do 18 grudnia 2020 r.



ODZIAŁY BANKU:

KROTOSZYN:
ul. Piastowska 14
tel. 62 725 32 78
bankomat/
wpłatomat 24 h

KOBYLIN:
Al. Powstańców Wlkp. 39
tel. 65 548 21 58
bankomat 24 h

ZDUNY:
Rynek 19
tel. 62 721 51 16
bankomat 24 h

SULMIERZYCE:
Al. Klonowicza 13
tel. 62 722 32 14
bankomat 24 h

FIKIE BANKU:

KROTOSZYN: Os. Kortzaka 3, tel. 62 722 79 50
bankomat 24 h

KROTOSZYN: Szosa Benicka 20, tel. 62 722 61 83
bankomat 24 h

KROTOSZYN: ul. Ceglarska 1a, tel. 62 725 32 85
bankomat 24 h

www.bskrotoszyn.pl

ROZDRAŻEW

Jubileusz w innej formie

13 października odbyła się konferencja online zatytułowana „750 lat Rozdrażewa, 30 lat samorządu – doświadczenia i wyzwania w rozwoju obszarów wiejskich”. Wydarzenie przybrało formę zdalną ze względu na sytuację epidemiczną.

Materiał opracowany został przez Stowarzyszenie „Wielkopolska z Wyobraźnią”, a współfinansowany był ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

– Rok 2020 to wyjątkowy rok dla rozdrażewskiego samorządu – mówił na początku konferencji Mariusz Dymarski, wójt Rozdrażewa. – Jest to bowiem rok 750-lecia Rozdrażewa, a ściślej pierwszej wzmianki o nim w dokumentach historycznych. Rok 2020 to także rok innego jubileuszu. Minęło bowiem 30 lat od przywrócenia samorządu terytorialnego w Polsce. Czas płynie bardzo szybko. Pewnie jeszcze wielu z nas ma w pamięci uroczystość z okazji 25 lat funkcjonowania samorządu, będąca okazją do wy-



jątkowego spotkania osób, które na przestrzeni ćwierćwiecza pełniły funkcje radnych, sołtysów lub były pracownikami samorządowymi. Wiele przychylnych ocen tego spotkania, jakie do mnie skierowano, spowodowało, że rozpocząłem zabiegi związane z organizacją podobnego wydarzenia w tym roku. Zapowiadało się ono jeszcze ciekawiej, bo chęć włączenia się w obchody obu jubileuszów wykazał znaczący partner – Stowarzyszenie „Wielkopolska z Wyobraźnią”. Rok 2020 okazał się wyjątkowy z jesz-

cze jednego względu. Niestety, jest nim pandemia COVID-19, która zmieniła plany organizacji wielu wydarzeń, w tym także naszego spotkania w tym miejscu. Wspólnie z prezesem stowarzyszenia postanowiliśmy jednak z planów obchodów jubileuszu uratować choć ten jeden element i gdy przesunięcie terminu konferencji na jesień nie przyniosło spodziewanego efektu – w związku z drugą falą pandemii, postanowiliśmy poprowadzić konferencję w formie transmisji internetowej.

Wójt powitał wszystkich gości i słuchaczy. Potem minutą ciszy uczczono wszystkich zmarłych pracowników rozdrażewskiego samorządu. Sławomir Szyszka, prezes Stowarzyszenia „Wielkopolska z Wyobraźnią”, nie mógł zjawić się na konferencji, ale przygotował nagranie, które zostało zaprezentowane podczas transmisji. Prezes podziękował wszystkim osobom, które miały wpływ na jej przygotowanie.

Pierwszym zagadnieniem były doświadczenia i osiągnięcia gminy Rozdrażew jako gminy wiejskiej na przełomie ostatnich 30 lat. Kolej-

nym tematem, omówionym przez dr hab. inż. Sylwię Staszewską z UAM Poznań, była rewitalizacja na obszarach wiejskich. O partnerstwie Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenia „Wielkopolska z Wyobraźnią” – jako przykładzie sieci współpracy – opowiedział S. Szyszka. Kolejną prelekcję – o odnowie wsi jako metodzie rozwoju i roli lidera lokalnego – przeprowadził dr inż. Dawid Bała. Ostatnią częścią konferencji było wystąpienie Barbary Biesiady, sekretarz gminy Rozdrażew, pt. „Od urzędu analogowego do cyfrowego”.

(LENA)



Bank Spółdzielczy w Krotoszynie
Spółdzielcza Grupa Bankowa

SGB-GOTÓWKA PEŁNA POMYSŁÓW



Masz mnóstwo pomysłów?... Zrealizuj je z Bankiem Spółdzielczym SGB!
A za każdy pomysłowy 1 000 zł kredytu zapłacisz miesięczną ratę 20 zł

ODZIAŁY BANKU:

KROTOSZYN:
ul. Piastowska 14
tel. 62 725 32 78
bankomat/
wplatomat 24 h

KOBYLIN:
Al. Powstańców Wlkp. 39
tel. 65 548 21 58
bankomat 24 h

ZDUNY:
Rynek 19
tel. 62 721 51 16
bankomat 24 h

SULMIERZYCE:
Al. Klonowicza 13
tel. 62 722 32 14
bankomat 24 h

FILIE BANKU:

KROTOSZYN: Os. Korczaka 3, tel. 62 722 79 50
bankomat 24 h
KROTOSZYN: Szosa Benicka 20, tel. 62 722 61 83
bankomat 24 h

KROTOSZYN: ul. Ceglarska 1a, tel. 62 725 32 85
bankomat 24 h

www.bskrotoszyn.pl

Kredyt gotówkowy

oprocentowanie 6,34%

RRSO 9,81%

Promocją „SGB-GOTÓWKA PEŁNA POMYSŁÓW” objęte są kredyty konsumpcyjne gotówkowe z terminem spłaty powyżej 36 m-cy do 60 m-cy, w kwocie minimum 8 000,00 zł i nie większej niż 80 000,00 zł. Oprocentowanie kredytu jest zmienne i stanowi sumę stawki bazowej – WIBOR 12M i stałej marży Banku 4,5 p. p. w skali roku, powiększa przygotawcza wynosi od 2% do 3% kwoty kredytu.

Dla reprezentatywnego przykładu kwota udzielonego kredytu 40 000,00 zł, całkowita kwota kredytu 40 000,00 zł (prownia płatna za środków własnych Kredytobiorcy); okres kredytowania 60 miesięcy; roczne zmienne oprocentowanie nominalne 6,34% (WIBOR 12M i 1,64% plus stała marża Banku 4,5 p. p.), kwota odsetek 6 781,17 zł; całkowity koszt kredytu wynosi 8 565,17 zł (w którego skład wchodzi: prowizja za udzielenie kredytu 1 200,00 zł, odsetki od kredytu 6 781,17 zł, koszty usług dodatkowych 1 584 zł (koszty ubezpieczenia Kredytobiorcy); 60 ratach miesięcznych rat: 50 rat równych po 775,63 zł i ostatnie rata wynosząca w wysokości 770,48 zł; przy przyjęciu wyżej wymienionych parametrów RRSO wynosi 9,812108%; całkowita kwota do zapłaty, stanowiąca sumę całkowitej kwoty kredytu oraz całkowitego kosztu kredytu wynosi 48 565,17 zł.

Kalkulacja sporządzona przy założeniu obowiązywania umowy przez czas, na który została zawarta, wypełniona przez Bank i Kredytobiorcę zobowiązań wynikających z umowy w terminach w niej określonych; w tym spłaty kredytu zgodnie z harmonogramem, oraz nieumienionych przez cały okres obowiązywania umowy; stopy oprocentowania kredytu oraz prowizji i opłat i uwzględnia oprocentowanie z chwili zawarcia umowy.

Ostateczne warunki kredytowania uzależnione są od wyniku oceny zdolności kredytowej Klienta, sposobu płatności rat (raty równe lub malejące), daty wypłaty kredytu oraz terminu regulowania zobowiązania kredytowego.

Wyśokość prowizji przygotawczej od kredytu uzależniona jest od posiadania i zawarcia innych umów w Banku Spółdzielczym w Krotoszynie. Ratę 20 zł wyliczono dla 1 000 zł kredytu udzielonego na 60 miesięczny okres kredytowania, w zaskropleniu do pełnych dziesiętek złotych.

CONCORDIA
UBEZPIECZENIA
GRUPA GENERALI

Powyższe kalkulacje zostały sporządzone na dzień 05-10-2020 r.

Finansowy materiał na charakter reklamowy i nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego. Szczegóły promocji w ulotkach Banku.

Promocja obowiązuje do 29 stycznia 2021 r.

**GARAŻE Blaszane KOJCE dla Psów
BRAMY Garażowe**

Najniższe **CENY** Różne wymiary
Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ
Dogodne **RATY** **GARAŻE WZMOCNIONE** **AUTOMATYKA DO BRAM**

www.konstal-garaze.pl
61-812-54-69 63-278-62-25 68-419-03-39 509-574-644
62-585-07-83 65-619-34-15 65-526-20-87 509-058-388

Z PROKURATORY

Trzem osobom postawiono zarzuty

W minionym tygodniu, na wniosek prokuratora Wielkopolskiego Wydziału Zamiejscowego Departamentu do Spraw Przeszłości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Poznaniu, funkcjonariusze Komendy Wojewódzkiej Policji w Poznaniu zatrzymali trzy osoby z Krotoszyna – dwóch urzędników i jednego przedsiębiorcę. Sprawa dotyczy przyjmowania korzyści majątkowych. Zatrzymani usłyszeli już zarzuty.

Zatrzymani w sprawie żądania i przyjmowania korzyści majątkowych to dwie osoby pełniące funkcje publiczne oraz jeden przedsiębiorca. Wszyscy usłyszeli zarzuty o charakterze korupcyjnym. Na wniosek prokuratora dwie osoby zostały tymczasowo aresztowane, a wcześniej zabezpieczono niezbędną dokumentację przetargową.

– Prokurator Wielkopolskiego Wydziału Zamiejscowego Departamentu do Spraw Przeszłości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Poznaniu przedstawił dwóm urzędnikom zarzuty żądania oraz przyjmowania korzyści majątkowych w łącznej wysokości 162 tysięcy złotych jednemu z nich oraz łącznej wysokości 130 tysięcy złotych drugiemu, w zamian za korzystne dla przedsiębiorcy rozstrzygnięcie przetargów, kwalifikowane z art. 228 par. 3 Kodeksu karnego oraz 228 par. 4 Kodeksu

su karnego. Natomiast zatrzymany przedsiębiorca usłyszał zarzuty wręczenia korzyści majątkowych urzędnikom kwalifikowane z art. 229 par. 1 k. k. – informuje dział prasowy Prokuratury Krajowej.

Zatrzymanym grozi kara do dziesięciu lat pozbawienia wolności. Wobec urzędników prokurator skierował wnioski o zastosowanie środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania z uwagi na konieczność zabezpieczenia toku postępowania. Sędzia podzielił argumentację prokuratora. Wobec trzeciego podejrzanego zastosowano środki zapobiegawcze w postaci poręczenia majątkowego w kwocie 30 tysięcy złotych, dozoru policyjnego i zakazu opuszczania kraju. Podejrzewani o korupcję urzędnicy to osoby pełniące funkcje publiczne w Przedsiębiorstwie Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej oraz Zakładzie Wodociągów i Kanalizacji w Krotoszynie. Śledztwo w tej sprawie trwa od kwietnia 2020 roku. W jego toku prokurator ustalił, iż dwie osoby żądały i przyjmowały korzyści majątkowe w zamian za korzystne dla wybranych przedsiębiorców rozstrzygnięcie przetargów na prace budowlano-remontowe budynków zarządzanych przez PGKiM. Urzędnicy żądali od przedsiębiorców kwot w wysokości 10 procent wartości kontraktu. Według informacji podanych przez prokuraturę proceder ten trwał od kwietnia 2017 roku. (LENA)

Gulczyńscy
rok. zał. 1924

KOMPLESOWE USŁUGI POGRZEBOWE
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ USŁUG
ZALATWIAMY WSZELKIE FORMALNOŚCI
WYPŁACAMY GOTÓWKĄ RÓŻNICĘ MIĘDZY
USŁUGĄ A ZASILKIEM POGRZEBOWYM

Krotoszyn
Salon trumien - ul. Farna 7
Dom pogrzebowy - ul. Kaszarska 2
tel. 693 345 044, 601 983 690
Czynne całą dobę!
www.gulczynscy.com.pl

DOM POGRZEBOWY
Gulczyńscy
RZETELNA Firma

**NAJTANIEJ
W KROTOSZYNIE**

POD NASZYM PATRONATEM

Laureaci zostali nagrodzeni

Zakończył się konkurs firmy PhoneSpa pod patronatem naszej redakcji. W miniony czwartek laureatom wręczono nagrody.

Aby wziąć udział w akcji, należało pod postem konkursowym na profilu facebookowym PhoneSpa dodać zdjęcie przedstawiające powrót do szkoły naszych pociec. O wygranej decydowała ilość polubień pod fotografią. Uczestnicy dopisali i pokazali, jak ich dzieci poradziły sobie ze szkolną rzeczywistością po długiej przerwie.

W czwartek w siedzibie firmy odbyło się wręczenie nagród. Zwyciężyła Katarzyna Olgrzymek, której zdjęcie polubiono niemal 100 razy. Pierwszą nagrodą była kompleksowa konsultacja u Dobrego Dietetyka Piotra Kaźmierczaka (badanie masy i składu ciała, szczegółowy wywiad zdrowotny, wykaz badań laboratoryjnych z analizą wyników i darmowy e-book z przepisami) oraz podwójny bilet na wybrany seans w kinie Przedwiośnie.

Drugie miejsce zajęła Anna Kasperska, do której powędrował bono o wartości 100 zł do wykorzystania



w PhoneSpa oraz voucher od Delikatessów Korona (50 zł). Trzecia lokata przypadła Karolinie Kubiak, która



otrzymała miesięczny karnet na zajęcia w Active Zone i podwójną wejściówkę do krotoszyńskiego kina.

Voucher na 5 godzin w sali zabaw Kamix oraz podwójny bilet do kina otrzymał Mateusz Kłopotcki. Taki sam bono od firmy Kamix oraz voucher na zakupy w Delikatessach Korona to nagroda Małgorzaty Kłopotckiej. Monika Zając wygrała voucher na obiad dla czterech osób w Pierogarni Leniwec. Ostatnią laureatką jest Sylwia Przybylska, do której trafił bono na wejście do sali zabaw Kamix. (LENA)

KROTOSZYN

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt:

E-mail: redakcja@glokalna.pl

Tel. 603 234 414

Zatrudnimy handlowca

Lubisz pracę z ludźmi?

Jesteś komunikatywny?

Masz doświadczenie w handlu?



Polska – żółto-czerwoni...!

Powoli wracamy do tego, co było wiosną. Rząd wprowadza kolejne restrykcje w związku z rosnącą liczbą zakażeń na wirusa SARS-CoV-2. W ciągu tygodnia w powiecie krotoszyńskim do grona zarazonych dołączyło kilkadziesiąt kolejnych osób. Nasz powiat nadal znajduje się w tzw. strefie czerwonej, zresztą jak niemal połowa kraju.

W poniedziałek w powiecie krotoszyńskim stwierdzono 34 nowe przypadki zarażenia koronawirusem, a we wtorek 9. Wszystkie te osoby są w domowej izolacji.

Od wtorku wprowadzone zostały nowe zasady funkcjonowania Urzędu Miejskiego w Krotoszynie. Przypadki zarażenia wirusem wykryto bowiem także wśród pracowników magistratu. – Zwiększająca się w dużym tempie liczba osób zakażonych w powiecie i gminie oraz pierwsze potwierdzone przypadki koronawirusa wśród pracowników urzędu miejskiego zmuszają nas do wprowadzenia od dnia 13 października nowych zasad załatwiania spraw – poinformował w komunikacie burmistrz Franciszek Marszałek. – Przede wszystkim bardzo proszę o ograniczenie spraw załatwianych w urzędzie do naprawde niezbędnych lub też o ich zdalne, elektroniczne załatwienie, jeśli tylko mają Państwo taką możliwość. Jeśli załatwienie sprawy wymaga Państwa obecności, najbardziej polecanym rozwiązaniem jest umówienie spotkania i przyjscie umówionego dnia do urzędu.

Jeśli petent sprawę załatwia w budynku A przy ulicy Kollątaja 7 (budynek główny), proszony jest o zgłoszenie się do punktu informacyjnego – na wprost głównego wejścia. Urzędnik pokieruje dalej. Podobne postępowanie obowiązuje te osoby, które przyjdą bez umówionego spotkania, choć – jak oznajmił burmistrz – należy się wtedy liczyć z dłuższym okresem oczekiwania.

Jeśli ktoś załatwia sprawę w budynkach B (ul. Kollątaja 5) lub C (ul. Kollątaja 7B), czyni to przy ustawionym na korytarzu stoliku (z wyjątkiem biura dowodów osobistych, do którego należy wejść). Bez zmian funkcjonuje Urząd Stanu Cywilnego w ratuszu. Ponadto odwołane zostały dyżury burmistrza i jego zastępcy. Nieczynna do odwołania jest również kasa urzędu.

W środę w naszym powiecie osiem nowych przypadków zarażenia



Zmiany obowiązują od 17 października

wirusem, następnego dnia – 41, a w czwartek -12.

14 października Dariusz Dębicki, burmistrz Sulmierzyc, ogłosił, iż w związku ze wzrastającym zagrożeniem zachorowania na COVID-19 oraz zakwalifikowaniem powiatu krotoszyńskiego do czerwonej strefy ryzyka (rodzica z dzieckiem) nie mogą podejść do stanowiska razem z osobą obsługiwaną. – Mieszkańców zachęcamy do kontaktów telefonicznych bądź za pośrednictwem adresów e-mail – czytamy w komunikacie burmistrza. Na stronie internetowej Sulmierzyc można znaleźć wszelkie niezbędne numery telefonów.



rodzica z dzieckiem) nie mogą podejść do stanowiska razem z osobą obsługiwaną. – Mieszkańców zachęcamy do kontaktów telefonicznych bądź za pośrednictwem adresów e-mail – czytamy w komunikacie burmistrza. Na stronie internetowej Sulmierzyc można znaleźć wszelkie niezbędne numery telefonów. Od czwartku na zdalne nauczanie przeszły wszystkie klasy Liceum Ogólnokształcącego im. H. Kollątaja w Krotoszynie. W tym trybie szkoła miała funkcjonować do 19 października włącznie. Ale po południu okazało się, iż rząd zdecydował, że zdalne nauczanie będzie obowiązywać we wszystkich szkołach średnich i wyższych na terenie strefy czerwonej,

Obsługa klientów odbywa się w holu urzędu. Petenci proszeni są o wchodzenie pojedynczo i kierowa-

nie się do okienka w celu przywołania odpowiedniego pracownika. Przy stanowisku może przebywać tylko jedna osoba. Osoby towarzyszące (za wyjątkiem osoby towarzyszącej osobie z niepełnosprawnością, tłumacza języka migowego, pełnomocnika lub

czyli w połowie kraju... Ministerstwo Zdrowia zakwalifikowało bowiem do czerwonej strefy aż 152 powiaty, w tym m. in. krotoszyński, ostrowski, rawicki, jarociński, gostyński czy milicki. Z kolei w żółtej strefie obowiązuje nauczanie hybrydowe.

Jednocześnie wprowadzone zostały nowe restrykcje, zwane „zasadami bezpieczeństwa”. I tak w środkach transportu zbiorowego oraz w pojazdach przeznaczonych do przewożenia więcej niż 9 osób od 17 października obowiązują limity pasażerów. W obu strefach w pojazdach może podróżować tyłu pasażerów, ile wynosi połowa miejsc siedzących lub 30 procent wszystkich, czyli stojących i siedzących.

W całej Polsce obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa w przestrzeni publicznej, czyli m. in. na ulicach, chodnikach, parkingach, przystankach, w sklepach, w kościołach itd.

W czerwonej strefie ograniczono liczbę osób w placówkach handlowych – do pięciu na jedną kasę.

Od 19 października wprowadzono zakaz organizacji imprez okolicznościowych, w tym weseł czy konsolacji. Z kolei w strefie żółtej takie imprezy mogą się odbywać, ale z udziałem maksymalnie 20 osób i bez możliwości zabawy tanecznej.

Podczas uroczystości religijnych w strefie czerwonej może przypadać jedna osoba na 7m2, a w żółtej – na 4m2. W zgromadzeniach publicznych może uczestniczyć maksymalnie 10 (strefa czerwona) lub 25 (żółta) osób.

Jeśli chodzi o branżę gastronomiczną, to w całym kraju lokale mogą być otwarte w godzinach 6.00-21.00 i zajęty może być co drugi stolik. Po godz. 21.00 możliwe tylko zamawianie posiłków na wynos. W wydarzeniach sportowych nie może być publiczności. Z kolei w wydarzeniach kulturalnych widzowie mogą zająć maksymalnie 25 procent miejsc. Poza tym zawieszono działalność basenów, aquaparków i siłowni.

Od tego dnia zaczęły też obowiązywać tzw. godziny dla seniorów, co oznacza, iż w godzinach 10.00-12.00, od poniedziałku do piątku, sklepy spożywcze, drogerie, apteki i punkty świadczące usługi pocztowe mogą obsługiwać wyłącznie osoby powyżej 60. roku życia.

W sobotę w powiecie krotoszyńskim stwierdzono aż 76 nowych przypadków zakażenia koronawirusem, w niedzielę 29, a w poniedziałek tylko trzy.

Na tę chwilę (stan na poniedziałek, 19 października, godzina 12.00) w powiecie krotoszyńskim od początku pandemii odnotowano 994 przypadki zakażenia (458 aktywnych), 51 osób zmarło, wyzdrowiało 485. W całym kraju do tej pory zarażenie wirusem SARS-CoV-2 stwierdzono u 183 248 osób, zmarło 3614, a wyleczonych jest już 94 014. ANDRZEJ KAMIŃSKI





WYPIERZEMY DLA CIEBIE SWETRY WEŁNIANE

WĘŁNA ZAWSZE JAK NOWA

Pierzemy także:

- letnie ubrania
- letnie akcesoria
- garnitury
- suknie
- płaszcze
- odzież sportowa
- pierze
- obrusy
- merynosy
- magiel

KROTOSZYN UL. 23 STYCZNIA 2 **508 971 797**



Kwaciarnia Młyńska

- wieńce
- wiązanki okolicznościowe
- kwiaty cięte, doniczkowe
- wieńce
- wiązanki okolicznościowe

DOWÓZ DO KLIENTA

tel. 888 675 939
ul. Młyńska 11, Krotoszyn



Mieszkać komfortowo

Osiedle Robińskich Krotoszyn
www.jpmdom.pl

Biuro sprzedaży:
środa: 9.00 - 15.00
czwartek: 9.00 - 15.00

6 etap w sprzedaży
tel. 790 225 226

NA DRODZE

Tragiczny wypadek w Konarzewie

W niedzielę, 18 października, na drodze krajowej numer 15 w miejscowości Konarzew doszło do tragicznego wypadku. Samochód osobowy marki BMW zjechał do rowu, po czym uderzył w drzewo. Kierowca zginął na miejscu.

Na akcję skierowano po dwa zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Krotoszynie i z OSP Zduny, Zespół Ratowniczo Medyczny oraz policję.

Gdy strażacy dotarli na miejsce zdarzenia, osoba biorąca udział w wypadku znajdowała się przy drzewie na fotelu wyrwanym z pojazdu. W wyniku uderzenia samochód BMW rozpadł się na dwie części, które leżały 20-30 metrów od drzewa. Mniejsze elementy karoserii rozrzucone były w promieniu około 150 metrów.

Po zabezpieczeniu i oświetleniu terenu działań strażacy wraz z ratownikami medycznymi ruszyli na pomoc osobie po-

szkodowanej. Niestety, ze względu na poniesione obrażenia odstępiono od medycznych czynności ratunkowych. Kierowca bowiem zginął na miejscu.

Jednocześnie strażacy przeszukali pobliski teren. W promieniu 200 metrów nie znaleziono innych osób, które by mogły brać udział w zdarzeniu. W trakcie prowadzonych działań zorganizowano objazdy. Służby ratownicze działały blisko 3,5 godziny.

(ANKA)

PRALNIA LAGUNA

Jesień rozgościła się na dobre

Nadeszła jedna z najbardziej nielubianych przez wiele osób pora roku. Dni są coraz krótsze i chłodniejsze. To ostatni moment na wyjęcie z szafy zimowej garderoby i akcesoriów.

Październik nie rozpieszcza nas ilością słonecznych dni. W naszych garderobach gromadzi się coraz więcej swetrów. Kto nie lubi umilić sobie wyjścia w chłodny, wietrzny dzień ubraniem miękkiego i przytulnego wełnianego swetra czy kardiganu? Aby jednak te posłużyły nam dłużej niż tylko jeden sezon, musimy o nie odpowiednio dbać, mając szczególnie na myśli pranie i suszenie. By nie naruszyć włókien, powinniśmy bardzo starannie dobrać program w pralce, temperaturę wody, a także płyny, których użyjemy.

Jednym z najczęstszych skutków nieodpowiedniego prania wełny jest po-

stu skurczenie naszej garderoby. Nawet w przypadku prania ręcznego musimy być bardzo ostrożni, aby nie naruszyć naszych ubrań np. biżuterią.

Na szczęście możemy też skorzystać z usług Pralni Laguna, mieszczącej się przy ul. 23 Stycznia w Krotoszynie. Oddając wełniane swetry czy też koce w ręce załogi Laguny, możemy być spokojni, że odbierzemy nasze rzeczy w idealnym stanie.

Warto przypomnieć, że pralnia jest całkowicie ekologiczna i nie używa chemicznych detergentów. Jest to idealne rozwiązanie dla osób zmagających się z różnego rodzaju alergiami. Z myślą o nadchodzącej zimie pralnia oferuje również czyszczenie wszelkiego rodzaju kurtek, płaszczy i wielu innych elementów naszej garderoby. Przypominamy również o usłudze renowacji, czyszczenia i impregnacji obuwia.

(LENA)

SZPITAL

Respirator od Caritasu



FOT. SPZOZ Krotoszyn

Krotoszyński szpital otrzymał od Caritas Polska respirator transportowy, który zakupiono w ramach akcji #WdzięczniMedykom.

14 października przed Kościołem pw. Św. Jana Chrzciciela w Krotoszynie nowy sprzęt przekazali szpitalowi ks. Jacek Andrzejczak – dyrektor Caritas Diecezji Kaliskiej – oraz ks. Michał Tomaszewski – jego zastępca. Iwona Wiśniewska, dyrektor SPZOZ w Krotoszynie,

dziękując za ten dar, zapewniła, iż respirator będzie służył pacjentom i pomoże w pracy personelowi. Na ręce księdza dyrektora przekazano dyplom z podziękowaniami.

– Jesteśmy bardzo wdzięczni wszystkim, którzy przyczynili się do zakupu respiratora. Dziękujemy Caritas Polska za ten dar dla szpitala w Krotoszynie, w jakże trudnym dla nas czasie epidemii koronawirusa – powiedziała I. Wiśniewska.

(ANKA)



FOT. OSP Zduny

Materiał sponsorowany

Brateś kredyt konsolidacyjny?

Bank powinien oddać Twoje pieniądze!

Wyjaśniamy, co zrobić, aby uzyskać zwrot prowizji z banku.

Sprawę tłumaczy Marta Laska z AJ Finanse w Ostrowie Wielkopolskim.



Pani Marto, na początek proszę przypomnieć, o jakim zwrocie pieniędzy mówimy.

– Chodzi o zwrot prowizji, które były pobierane przez banki. Sprawa dotyczy wszystkich Klientów, którzy brali kredyty lub pożyczki. Mam na myśli wszystkie kredyty: gotówkowe, konsolidacyjne czy nawet pożyczki pozabankowe.

Dlaczego banki akurat teraz powinny zwrócić zaległe prowizje kredytowe?

– Od jesieni ubiegłego roku obowiązują nowe przepisy,

zmieniające to, w jaki sposób banki powinny rozliczać się z Klientami za spłacanie kredytów. Nowe zasady, które korzystniejsze dla Klientów, zaczęły teoretycznie obowiązywać, ale w rzeczywistości banki automatycznie zwracają pieniądze tylko za te świeżo spłacone kredyty. O zwrot za to starsze (spłacone przed 2020 rakiem) trzeba się upomnieć.

W jaki sposób zwrócić się do banku?

– Tu znów mamy podział na teorię i praktykę. Bo teoretycznie to powinniśmy złożyć w banku reklamację dotyczącą sposobu rozliczenia swoim starym kredytów. W praktyce okazuje się jednak, że możemy nie otrzymać żadnej odpowiedzi, odpowiedź odmowną lub zwrot tylko części należnej kwoty.

Jaki sposób jest w takim razie najskuteczniejszy?

– Można np. zwrócić się do nas -

– Można np. zwrócić się do nas - specjalistów od kredytów. My mamy swoje skuteczne sposoby, dajemy 100% pewności uzyskania zwrotu pieniędzy. Nie ma znaczenia, jaki to jest bank lub jak stary jest to kredyt. Uważamy, że zwrot się Klientowi NALEŻY i ogrokwujemy go do skutku.

Jakie dokumenty są niezbędne i na jakie koszty powinniśmy się przygotować?

– Stare umowy kredytowe bywają pomocne, ale nie są konieczne. Tak naprawdę nie wymagamy żadnych dokumentów. Wystarczy nam informacja, że Klient kiedyś miał kredyty, z całą resztą sobie poradzimy. Co do kosztów, to sprawa jest bardzo prosta: nie dość, że nie pobieramy od Klienta żadnych opłat za weryfikację czy podjęcie sprawy, to jeszcze bierzemy na siebie wszystkie inne koszty - np. przygotowania i wysyłki dokumentów. W zamian umawiamy się na udział w odzyskanej z banku kwocie. Tym bardziej zależy więc

kwocie. Tym bardziej zależy więc nam na odzyskaniu jak największej kwoty!

Nie płacimy nic, a odzyskujemy pieniądze. To brzmi aż za dobrze. Gdzie jest haczyk?

– W tym cały „problem”, że nie ma haczyka. Często Klienti sami nie dowiadają w możliwości odzyskania pieniędzy z banku. Mówią nam, że oni nie chcą nic odzyskać, bo „to i tak się nie uda”, albo obawiają się o to, że zostaną na coś naciąganci. Na szczęście mamy sporo swoich stałych Klientów, którzy znają naszą firmę i zasady, według których pracujemy. Choć nawet czasem oni mają małą wiarę w sukces. Zaczynają wierzyć dopiero wtedy, gdy wypłacamy im należne środki. A to często duże sumy, np. kilka tysięcy złotych!

Jak wygląda dalsze postępowanie i ile czasu trzeba czekać na pieniądze?

– Klient zgłasza się do nas, a

następnie czeka na pozytywna zakończenie sprawy. My zajmujemy się wszystkim od A do Z. Czas oczekiwania na pieniądze to z reguły od kilku dni do około miesiąca.



W imieniu Czytelników dziękujemy za informacje.

– Dziękuję również i w przypadku pytań zachęcam do kontaktu z naszymi doradcami lub bezpośrednio ze mną (pierwszy z podanych poniżej numerów telefonu).

Chciałabym na koniec zaznaczyć, że wszystkie konsultacje są BEZPŁATNE.



AJ Finanse

Ostrów Wlkp., ul. Raszkowska 12

tel. 690 879 100 / 692 700 789
poniedziałek-piątek 9-17

WSPOMNIENIE

Odszedł Stefan Kaźmierczak - społecznik z Koźmina Wlkp.

Przed kilkoma dniami zmarł, w wieku 84 lat, Stefan Kaźmierczak - koźminianin, społecznik, gawędziarz, mocno zaangażowany w rozwój małej ojczyzny. Był człowiekiem, który zawsze podchodził do rozmówców z życzliwością, a jego cechą charakterystyczną był promienny uśmiech.

Ale taka zwięzła charakterystyka byłaby wielkim uproszczeniem. Śp. S. Kaźmierczak bowiem angażował się w szereg przedsięwzięć. Co więcej, każdej ze swoich miłości pozostał wierny. W przeszłości był piłkarzem Białego Orła Koźmin Wlkp. i te barwy klubowe na zawsze pozostały w jego sercu. W 2016 roku przygotował specjalne prace historyczne na 90. rocznicę powstania klubu.

Na historii znalazł się jak mało kto. – Potwierdzam. Daty historyczne i wydarzenia znalazł bezbłędnie, do tego miał doskonałą pamięć – przyznaje Grzegorz Pierzchała – nauczyciel w Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. J. Marcińca w Koźminie Wlkp. Jak dodaje, S. Kaźmierczak oprócz pogodnego sposobu bycia wyróżniał się wnikliwością w obserwacji samorządowego życia swojego miasta. Dlatego w lo-



kalnym miesięczniku „Echo Koźmina” miał swoją rubrykę: „To i owo Stefana”. – Był to bardzo ważny dodatek pisma. S. Kaźmierczak dzielił się swoimi spostrzeżeniami, doradzał też władzom i decydom w różnych sprawach dotyczących naszej małej ojczyzny – wspomina G. Pierzchała

Ale to nie wszystko. Trzeba bowiem pamiętać o działalności S. Kaźmierczaka w Chórze im. Czypickiego, którego był kronikarzem, czy w Towarzystwie Miłośników Koźmina Wlkp. Był zapalonym działkowcem. Ponadto

wykonał ogrom pracy na rzecz historii ogrodów. To dzięki niemu Koźmin Wlkp. udokumentował fakt, iż ma najstarsze działające rodzinne ogrody działkowe, nie tylko w Polsce, ale i w Europie. S. Kaźmierczaka cechowała bowiem niezwykła skrupulatność.

A jak postrzegali go inni ludzie? Wiceburmistrz Koźmina Wlkp., Jarosław Ratajczak, nie kryje smutku z powodu śmierci S. Kaźmierczaka. – Znałem się z nim od początku mojej działalności w Koźminie Wlkp. – oznaj-

mia, potwierdzając jednocześnie, iż był to bardzo aktywny człowiek na każdym polu. – Ponadto twardo bronił swoich poglądów. Potrafił przekonywać dyskutanta do swoich idei godzinami. Jednak zawsze robił to z niezwykłą klasą, ale także z poczuciem humoru – mówi J. Ratajczak.

– S. Kaźmierczak nie bał się podejmować niebanalnych tematów – podkreśla wiceburmistrz Koźmina Wlkp. Z pamięci przywołuje walkę o stare odmiany jabłoni. To tak właśnie związał się z miejscową szkołą ponadpodstawową, mieszcząca się w murach koźmińskiego zamku. Nauczyciel przedmiotów zawodowych w tej placówce i miejscowy radny – Marcin Borowczyk – doskonale to pamięta. – Posadził na naszym terenie dęby i jabłonie. Do tego żywo interesował się ich rozwojem, odwiedzając nas często – wspomina. Zaznacza przy tym, iż spotkanie na swojej drodze S. Kaźmierczaka poczytuje jako wielki dar od losu.

S. Kaźmierczaka znalazł niemal każdy mieszkaniec Koźmina Wlkp. – Był osobą uśmiechniętą, otwartą na ludzi i zdolną do współpracy. Do tego posiadał rozległą wiedzę. Dlatego z jego do-

Ubojnia Goła

SKUP BYDŁA RZEŹNEGO

T: 517 995 204 T: 517 995 207
TELEFON DO BIURA: 65 572 50 07

DOKONUJEMY TAKŻE UBOJU Z KONIECZNOŚCI

SKUP TUCZNIKÓW T: 509 134 177

Zapraszamy do współpracy!

świadczenia można było czerpać garściami – stwierdza M. Borowczyk.

– Ceniłem go nie tylko za aktywność i pracę na rzecz społeczności koźmińskiej, ale przede wszystkim za wielką kulturę osobistą – oświadcza z kolei radny Karol Jankowiak, przewodniczący Komisji rewizyjnej. – To był wielki społecznik, który nadawał się na radnego z prawdziwego zdarzenia. Nie tylko analizował i obserwował, ale i działał – dopowiada G. Pierzchała. Do tego cechowała go pokora i głęboka religijność. Mało kto wie, iż S. Kaźmierczak był wielkim czcicielem Jana Pawła II.

PAWEŁ KRAWULSKI



Twoje zdrowie i uroda

Zadbaj o swój stan zdrowia i wygląd!

INDYWIDUALNA PRAKTYKA PIELĘGNIARSKA

Ewa Jarmużek

PIELĘGNIARKA ŚRODOWISKOWO - RODZINNA

ŚWIADCZENIA PIELĘGNIARSKIE

WSZYSTKIE ZLECENIA PROSZĘ ZGŁASZAĆ POD NR TELEFONU:

605 573 677

Terminy przyjęć w gabinecie:
pon.-pt. 9.00-10.00 oraz 16.30-17.00.

NOWA LOKALIZACJA!

KROTOSZYN, UL. TARTACZNA 7

KORONA DELIKATESY

Zapraszamy do Delikatesów Korona

DZICZYŻNA **WYROBY Z DZICZYŻNY**

KRÓLIK GĘŚ **SERY** **PRZYPRAWY**

ul. Koźmińska 38, 63-700 Krotoszyn
tel. 601 391 100 www.delikatesykorona.pl

PORADY

Jak dbać o siebie jesienią?

Jesień i zima to szczególnie trudny czas dla naszego organizmu. Zdecydowanie mniejsza ilość słońca to tylko jeden z wielu czynników powodujących, że częściej chorujemy, gorzej wyglądamy i nie czujemy się najlepiej również psychicznie.

Zmiany, jakie najłatwiej zauważyć gołym okiem, to oczywiście nasz wygląd. Jesień może być niestety dobrym czasem do przybrania na wadze. Chronobiolodzy z University of Texas w Houston

wykazali, że mieszkańcy krajów, w których jesienią i zimą panują niższe temperatury, zjadają w tym okresie o 6-7 procent więcej kalorii niż podczas cieplejszych pór roku. W teorii nie powinno to stanowić większego problemu, ponieważ udowodniono, że kiedy organizm odczuwa zimno, produkuje korzystny tłuszcz brunatny. Rozgrzewa on organizm, spalając wówczas kalorie. Niestety, wszechobecne ogrzewanie sprawia, że tej energii potrzebujemy znacznie mniej, by przeciwdziałać zimnu. Jest to problemem zwłaszcza dlatego, że

jesienią mamy tendencję do zapychania się węglowodanami. Aby zapobiec nadmiernemu gromadzeniu tłuszczu, specjaliści zalecają spędzanie więcej ilości czasu na dworze i pilnowanie diety. Zmiany pogody źle wpływają na naszą cerę. Mogą wywołać nawet ataki trądziku różowatego. Aby odpowiednio zadbać o skórę jesienią, należy pamiętać o stosowaniu olejków wspomagających regenerację. Często zauważanym problemem jest sezonowe wypadanie włosów. Skóra głowy może się też stać sucha i podrażniona. Powinniśmy zatem wybierać nieco inne kosmetyki do

pielęgnacji w tym okresie. Gdy temperatura na zewnątrz spada, zaczynamy mniej pić. Nie możemy jednak zapominać o tym, że jesienią i zimą nawodnienie organizmu jest tak samo ważne. Kiedy nie dostarczamy sobie odpowiedniej ilości wody, nasza odporność spada, pogarsza się stan skóry, włosów i paznokci, a także ryzykujemy, że nabawimy się problemu z zatrzymywaniem wody w organizmie. Bardzo często zdarzamy się zastępować wodę ciepłą herbatą. Herbata jest oczywiście dobrym sposobem na rozgrzanie, ale nie możemy rezygnować z dostarczania organizmowi wody w czystej postaci. Najlepiej regularnie

przyjmować małe porcje wody źródlanej o zbilansowanej zawartości minerałów.

OPRAC. ILENA



Prowadzimy:

- treningi personalne (pierwszy trening gratis)
- zajęcia grupowe
*im więcej osób tym relatywnie niższa cena
- treningi funkcjonalne
- body pump (sztangi kobiece)
- step/aerobik step
- W45 (trening obwodowy)
- miniband (brazylijskie pośladki)
- cross dla dzieci
- treningi od 6 rano dla młodych grup

50 zł taniej
z tą reklamą!

tel. 723 927 749

ul. Kościuszki 8 Krotoszyn

ActiveZone

Nowy nabór do końca października.



Mobilne Pogotowie Rehabilitacyjne

- Masaże - Kinezyterapia
- Gimnastyka korekcyjna

Katarzyna
Malyta

600 282 205



Doświadczenie
w pracy z osobami
starszymi i w ciężkim
stanie!



KOBIETA

Problemy w obrębie miednicy mniejszej

Zaburzenia w obrębie miednicy mniejszej (obszar poniżej pępka) dotyczą wiele kobiet. Niestety, jest to wstydlivy temat dla wielu z nich. W naszym społeczeństwie niewiele się o tym mówi.

O nietrzymaniu moczu już kiedyś pisałam. Tym razem chciałabym napisać o innych dysfunkcjach, jakie mogą się pojawić.

Obniżenie narządu rodniczego i pochwy, czasem również obniżenie dolnych dróg moczowych, jelita cienkiego i odbytnicy, jest oceniane według skali POPO, gdzie:

- stopień 0 to brak obniżenia
- stopień 1 - część prowadząca obniżenia znajduje się więcej niż 1 cm ponad (dogłównowo) strzępkami błony dziewiczej
- stopień 2 - część prowadząca obniżenia znajduje się pomiędzy 1 cm powyżej a 1 cm poniżej strzępków błony dziewiczej
- stopień 3 - część prowadząca obniżenia znajduje się więcej niż 1 cm poniżej strzępków błony dziewiczej, ale nie więcej niż 2 cm mniej od całkowitej długości pochwy w cm
- stopień 4 - całkowite wypadanie na długości całej pochwy.

Uretrocele jest to obniżenie cewki moczowej do pochwy. Tkanki uwypuklają się w przedniej ścianie pochwy, może to świadczyć o uszkodzeniu więzadła łonowo-cewkowego.

Cystocele to obniżenie pęcherza moczowego do pochwy. Mogą być połączone z wysiłkowym nietrzymaniem moczu. Objawami mogą być min. wyrzuczenie przedniej ściany pochwy, dyspareunia, infekcja dróg moczowych, symptomy blokujące mikcję.

O rectocelach mówimy, gdy ma miejsce uwypuklenie/obniżenie odbytnicy do pochwy. Częściej występuje u kobiet w ciąży. Kolejne i ostatnie, o których dzisiaj napiszę, to enterocele, czyli uwypuklenie otrzewnej zawierającej pętlę jelita cienkiego do miednicy mniejszej. Uwypuklenie to jest widoczne w szczyście i na tylnej ścianie pochwy. Mówiąc prostszym językiem - w miejscu macicy znajdują się jelita. Często zdarza się to u kobiet po usunięciu macicy.

W tych, jak i w innych przypadkach (np. częstomocz, przygotowanie do porodu, terapia blizny po porodzie, powrót do aktywności po porodzie, terapia rozjeżdżenia prostego brzucha, dolegliwości bólowe narządów rodnych i wiele innych) pomocny będzie terapeuta uroginekologiczny. Zajmuje się on profilaktyką, diagnostyką, a także leczeniem ze strony miednicy mniejszej.

Kochane Panie, zarówno te młodsze, jak i starsze - zadbajcie o siebie, zgłóście się do swojego terapeuty.

(mgr Natalia Jaslak)

AKTYWNOŚĆ

Dlaczego warto trenować w grupie?

Osoby chcące zadbać o swoje zdrowie i wygląd coraz częściej korzystają z treningów grupowych. Ludzom niekiedy zajęcia grupowe kojarzą się z aerobikiem dla pań. Nic bardziej mylnego.

Istnieje szeroki wachlarz zajęć, zarówno dla kobiet, jak i dla mężczyzn. Oczywiście znajdują się osoby, które będą do tego podchodziły niechętnie, ale trzeba wiedzieć, że taka forma ćwiczeń niesie za sobą ogrom zalet. Niewątpliwie najważniejszą z nich jest wzajemna motywacja. W momencie, kiedy umówimy się z drugą osobą na kolejny trening,

znacznie trudniej będzie nam z niego zrezygnować, kiedy dopadnie nas „leń”. Ćwiczenie w grupie daje nam również potrzebę pokazania się z jak najlepszej strony. Łatwiej będzie nam dać z siebie 100%, kiedy będziemy widzieli, że inni sobie radzą. Wówczas podświadomie będziemy chcieli udowodnić, że my też możemy wykonać daną czynność.

Kiedy osoba chcąc zmienić swoją sylwetkę znajdzie się w otoczeniu ludzi, którzy mają przed sobą taki sam cel, zaobserwowanie u nich pierwszych efektów będzie znakomitą dowodem, że praca nad sobą się opłaca. Grono osób uczestniczących w zajęciach wspiera się również wzajemnie we wszelkich

chwiliach zwątpienia.

Treningi grupowe to też przede wszystkim świetna okazja by poznać nowych ludzi. Znajomości te mogą oczywiście wyjść poza mury klubu fitness. Jest to również dobre rozwiązanie dla osób rozpoczynających swoją przygodę ze sportem. Bardziej doświadczeni koledzy z zajęć na pewno będą służyć dobrą radą i wskazówką. Serdecznie zachęcam do uczestnictwa we wszelkiego rodzaju zajęciach w grupach!

Anna Dudkowiak,
właścicielka Active Zone



REHA COMPLEX
mgr Natalia Jaslak

ul. Żwirłowa 8A, 63-700 Krotoszyn

tel. 602-124-726

facebook.com/rehacomplex

PROFESJONALNA
REHABILITACJA

DOBÓR
WKŁADEK

KOMPUTEROWE
BADANIE STÓP

TERAPEUTKA
UROGINEKOLOGICZNA



PROFILAKTYKA

Miesiąc świadomości

Październik jest miesiącem, w którym na całym świecie organizuje się różnego rodzaju akcje, mające na celu zwiększenie świadomości na temat raka piersi.

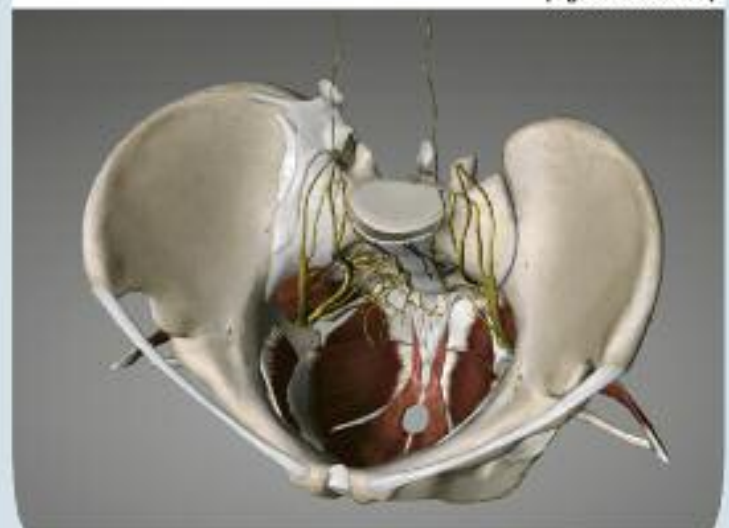
15 października przypada Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi, którego symbolem jest różowa wstążka. W tym szczególnym czasie podejmuje się tematy związane z profilaktyką, diagnostyką i nowoczesnym leczeniem nowotworów piersi, a także z opieką nad chorymi.

Rak piersi jest najczęściej

występującym nowotworem u kobiet. Zmaga się z nim około 25% kobiet na całym świecie. Szacuje się, że raka piersi diagnozuje się u 1,7 miliona kobiet, a ponad 500 tysięcy umiera z tego powodu. Największą liczbę zachorowań odnotowuje się w krajach uprzemysłowionych, takich jak m.in. Belgia, Dania, Holandia, Niemcy czy Wielka Brytania. Najmniejsza zachorowalność występuje w krajach Afryki i Azji Południowo-Wschodniej. W Polsce nowotwór piersi stał się w ostatnich latach jednym z największych zagrożeń przedwczesnych zgonów wśród kobiet. Rak piersi występuje

również u mężczyzn, choć bardzo rzadko. Szacuje się, że jeden na sto przypadków nowotworów złośliwych sutka to właśnie rak piersi u mężczyzny. Częstotliwość występowania raka piersi wzrasta z wiekiem. Większość zachorowań dotyczy kobiet po 50. roku życia. Czynnikiem wpływającym na ryzyko zachorowania jest kilka. Decydujące znaczenie w kontekście profilaktyki i zapobiegania rozwojowi zaawansowanego nowotworu piersi ma jego diagnostyka i wczesne wykrycie. Pamiętajmy, aby regularnie wykonywać badania mammograficzne.

OPRAC. (LENA)



Muzyczna oryginalność

Prosac to zespół, który tworzą Piotr Ryba i Bartłomiej Kaźmierczak. Okazyjnie dołącza do nich gitarzysta Mikołaj Koczorowski. Właśnie w takim składzie można było ich posłuchać podczas tegorocznego koncertu z cyklu WIEC WIEC.

Muzycy działają pod obecną nazwą dopiero od sierpniowego koncertu. Wcześniej tworzyli pod swoimi pseudonimami – Ryba i Fredrick. Działają w muzyce już od kilku lat. Mają na koncie płytę i kilka singli. Krotoszyńskiej publiczności pokazali się podczas koncertu z cyklu WIEC WIEC. Zagraли przed Królem i Daria Zawiałow. – *Byliśmy bardzo zaskoczeni, że dobrano nas do takich artystów. Koncert był raczej utrzymany w klimacie alternatywnego popu. My gramy w trochę innym stylu i chyba nawet trudno to jednoznacznie określić. Skąd taki klimat? Ja napisałem teksty, Bartek zaczął tworzyć do nich muzykę i tak to po prostu samo wyszło* – mówi wokalista Piotr Ryba. Każdy z członków zespołu rozpoczął



zane, bo właśnie tam się poznaliśmy. Chodziłem też do szkoły muzycznej – wspomina wokalista. Bartek zaraził się pasją do muzyki od brata, który jest perkusistą. Produkował też utwory, co zaciekało Bartka. WIEC WIEC był dla zespołu pierwszym takim koncertem, prócz występów supportowych. Artyści okazali się dużym zaskoczeniem. Wrażliwe teksty i oryginalna muzyka, której gatunek trudno bliżej określić, okazały się być strzałem w dziesiątkę. Do podstawowego składu podczas tego wydarzenia dołączył właśnie Mikołaj, który dogrywał na gitarze. – *Koncert z zespołem Prosac był dla mnie czymś zupełnie innym od poprzednich. Zupełnie inny styl granej muzyki pozwolił mi szerzej*

spojrzeć na to, co można zrobić z gitarą. Dotychczas grałem głównie rock, blues, a koncert na Wiecu to dla

w ich wykonaniu dzieje się bowiem bardzo szybko. Przed sierpniowym koncertem ćwiczyli wspólnie w trój-

swoją przygodę z muzyką zgola inaczej. – *Moje muzykowanie zaczęło się około 6 lat temu. Przez ten czas zagrałem sporo koncertów i nabrałem doświadczenia. Miałem też przyjemność współpracować z wieloma wybitnymi muzykami* – opowiada M. Koczorowski. Piotrek pierwsze kroki na muzycznej ścieżce stawiał w krotoszyńskim zespole dziecięcym. – *To było chyba jeszcze za czasów przedszkola. Zespół nazywał się Dzieci z Woskowej, a nasza pierwsza płyta zatytułowana była „Ludzie z Wosku”. Chcieliśmy, aby to było powi-*



mnie zupełnie nowy poziom. Współpraca podczas przygotowań układała się znakomicie. Luźna atmosfera, ale i czas pełen pracy, poprawek i korekt granego materiału. Chłopcy tworzą naprawdę ciekawy projekt i jestem bardzo zadowolony, że mogłem z nimi wystąpić w roli muzyka sesyjnego – stwierdza gitarzysta. Warte uwagi jest to, że muzycy wszystko od początku robią sami. Piszą własne teksty, tworzą muzykę, a nawet samodzielnie nagrywają teledyski.

Zapytani o plany na przyszłość, szeroko się uśmiechają. Wszystko

kę zaledwie kilka tygodni. Sama nazwa Prosac powstała dwa dni przed imprezą. – *Planujemy bardzo szybko i jeszcze szybciej działamy. Koncert podczas Wiecu Wieceu otworzył nam pewną furtkę i trzymamy kciuki, żeby się udało* – opowiada Piotrek. – *Będziemy też sukcesywnie wydawać utwory, które można było usłyszeć na krotoszyńskim rynku* – dopowiada Bartek. Mikołaj, który nie gra w zespole na co dzień, planuje nagranie płyty z zespołem Thumbnail, z którym współpracuje na stałe.

(LENA)

HUFIEC PRACY 15-2

W obronie praw dziecka

Przez dwa tygodnie w Hufcu Pracy 15-2 w Krotoszynie trwał wewnętrzny etap wojewódzkiego konkursu multimedialnego „W obronie praw dziecka – działalność Janusza Korczaka”. Zwycięzczynią została Natalia Stefańska.

Konkurs ma na celu zachęcanie młodzieży do poznania życia i działalności zasłużonych Polaków, kształtowanie postaw patriotycznych uczestników OHP, popularyzację i doskonalenie umiejętności pracy

z programami multimedialnymi oraz zachęcanie młodzieży do prezentowania swoich umiejętności twórczych.

Do hufca wpłynęło 18 prac. Spośród nich wybrano trzy najlepsze prezentacje, a ponadto przyznano jedno wyróżnienie. Zwyciężyła Natalia Stefańska – uczennica klasy II Branżowej Szkoły I stopnia „Fachowiec” w Krotoszynie. Zdaniem komisji oceniającej jej praca najlepiej spełniała kryteria konkursowe. Drugie miejsce zajęła Amelia Nowacka (Branżowa Szkoła I stopnia w Kobylinie), a trzecie Patryk Bajka



(Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Zdunach). Z kolei wyróżnienie przyznano Nikodemowi Skupinowi (Branżowa Szkoła I stopnia w Kobylinie).

Nagrody dla laureatów ufundowała WWK OHP w Poznaniu, natomiast dla osoby wyróżnionej nagrodę pozyskano od sponsora. (ANKA)

NIE ZASTANAWIAJ SIĘ DŁUŻEJ, TYLKO ODEZWIJ SIĘ DO NAS!
+48 722 071 407
INIT@KOBYLIN@ONET.PL

ŚWIETNIE TRAFIŁEŚ! NASZA FIRMA ZAOFERUJE CI:

- INDYWIDUALNE WYCENY
- PRZYGOTOWANIE PROJEKTU
- DOSTARCZENIE SPRZĘTU
- PROFESJONALNY MONTAŻ I INSTALACJE
- ZAMONTOWANE PRZYSZŁE ODEBIECIE I FORMALNOŚCI W DROGĘ

INTERESUJĄ CIĘ KORZYŚCI, JAKIE DAJĄ NAM INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE?

Chcemy pracować dla dobra mieszkańców

– *Priorytetem dla nas, jako radnych, jest praca na rzecz mieszkańców powiatu – mówią zgodnie radni powiatowi, Grzegorz Król i Marian Włosik, którzy 16 października pełnili dyżur w biurze poselskim Tomasza Ławniczaka.*



Radni podkreślają, że otwarcie biura na rynku, czyli w reprezentacyjnej części miasta, stanowi dla lokalnych struktur PiS-u szansę na ponowne zaprezentowanie swoich poglądów szerszej części społeczeństwa.

Przypomnijmy, że wkrótce po wyborach parlamentarnych 2019 roku lokalni działacze partii rządzącej stracili siedzibę mieszczącą się przy ul. Rawickiej. Co więcej, znalezienie nowego biura przeciągało się w czasie, stając się przedmiotem żartów ze strony niektórych mieszkańców Krotoszyna. Wreszcie jeden z posłów z okręgu nr 36, To-

masz Ławniczak, zgodził się firmować swoim nazwiskiem i brać na swoje barki koszty wynajmu pomieszczenia.

2 października miało miejsce uroczyste otwarcie siedziby, w trakcie którego zaprezentowano nowy sposób działania biura. Tym razem nie będzie tam przebywał zatrudniony pracownik. Za całość związaną z biurokracją i kontaktami z petentami odpowiedzialni są radni wybrani do samorządów lokalnych z całego powiatu. Będą oni dyżurować w piątkowe popołu-

dnia, od godz. 17.00. A ponadto można się z nimi spotkać w innych porach.

– *Dla nas to nowe otwarcie. Przeszłości nie zmienimy, ale liczymy na nową jakość – stwierdza M. Włosik. Obaj radni przyznają, iż bardzo podbudował ich fakt, że cała dziewiątka postanowiła solidarnie pracować dla dobra ogółu.*

– *Zamierzam pomagać wszystkim ludziom, którzy zgłoszą się o pomoc. Oczywiście w zakresie, w jakim mogę to uczynić. Mocniejszymi ga-*

tunkowo kwestiami będziemy starali się zainteresować posłów, czuwając nad tym, by przyszła odpowiedź – objaśnia M. Włosik.

G. Król ma nieco inną wizję. – *Chciałbym, by nasze biuro stało się miejscem spotkań ludzi kreatywnych – z pomysłami na rozwój naszej małej ojczyzny – zaznacza radny z Rozdrażewa. Jak dodaje, najbardziej zależy mu na przedstawicielach młodego pokolenia. To bowiem ludzie wchodzący w dorosłość są solą narodu. G. Król chce wykorzystać ich kreatywność i dążenie do zmian. – Zamierzam im pomagać*

w każdej sprawie, z którą przyjdą do biura. Warunek jest jeden – musi to dotyczyć budowania wspólnoty – tłumaczy.

G. Król oznajmia, iż panuje pełna dowolność. Młodzi mogą potrzebować jego pośrednictwa zarówno przy organizowaniu imprezy sportowej, kulturalnej lub historycznej, oczywiście po zakończeniu pandemii koronawirusa, jak i na przykład przy koordynowaniu kwestii ważnych dla tej grupy społecznej. – *Chcę po prostu wykorzystać potencjał młodych, by pokazać, że wspólnie można coś zbudować – mówi radny.* (PIK)

Planowane dyżury (piątek, godz. 17.00)

- 23 października** – Sławomira Kalak / Magdalena Ilnicka-Grzymska
- 30 października** – Grzegorz Król
- 6 listopada** – Mariusz Urbaniak / Arkadiusz Stelmazyk
- 13 listopada** – Jarosław Kubiak / Karolina Zaborek-Kulawska
- 20 listopada** – Sławomira Kalak / Magdalena Ilnicka-Grzymska
- 27 listopada** – Andrzej Skrzypczak
- 4 grudnia** – Marian Włosik
- 11 grudnia** – Grzegorz Król
- 18 grudnia** – Jarosław Kubiak / Karolina Zaborek-Kulawska

mgr Magdalena Serafiniak
POŚREDNIK W OBROTCIE NIERUCHOMOŚCIAMI
Licencja Zawodowa Nr 15066

Adres:
63-700 Krotoszyn
ul. Rynek 1/6

tel./fax: 62 722 66 21
www.serafiniak.pl

m: +48 660 773 051
e: magdalena@serafiniak.pl

DZIAŁKI

CHACHALNIA. Działki budowlane o powierzchni:
- 1138 mkw., 1114 mkw., 1255 mkw., 1201 mkw., 1020 mkw. **Cena 65 zł/m².**
Owasz – działka budowlana o pow. 3038 mkw. **Cena 55 zł/m².**
Kobierno – działka budowlana o pow. 2347 m2, **cena 75 zł/m².**
Szymanów – las o pow. 1,71 ha **Cena 70 000 zł.**
Koźmin Wlkp. – 2 działki o pow. od 982 m2 do 1213 m2, decyzja o warunkach zabudowy. **Cena 70 zł/m².**
Krotoszyn – Włocławskiego – działka z dec. o warunkach zabudowy 3793m.kw. **Cena 75 zł/mkw.**
Chachalnia – Działki budowlane w pięknym i spokojnym zakątku Chachalni. Blisko do Krotoszyna. Wydana decyzja o warunkach zabudowy.
Działki o powierzchni:
- 1271 m.kw. 1221 m2 - 1219 m2 - 1172 m2 - 2030 m2 **Cena 60 zł/m2.**

Baran – działka o pow. 5050 m2 - **cena 95 000 zł.**
Perzycy – działka z warunkami zabudowy o pow. 6415 m2 **Cena 35 zł/m2.**
Sulmierzyce/Chwaliszew – las o pow. 2,13 ha **cena 65 000 zł.**
Chachalnia – działka o pow. 9984 m2, możliwość podziału na mniejsze działki budowlane, **Cena 50 zł/m2.**
Krotoszyn – ul. Przemysłowa działka o pow. 2288 m2, **cena 100 zł/m2.**
Perzycy – działka o pow. 1335 m2 – **cena 60 zł/m2.**
Krotoszyn, Koźmińska w M P Z P pod usługi, składy i magazyny. Wielkość działki 5166 m2. **Cena 130 zł/m2.**
Gorzupia, działka o powierzchni 4600 m2, zabudowana domem i budynkiem gospodarczym do rozbioru. **Cena 175 000 zł.**
Sulmierzyce - ul. Poznańska - działka z wydaną decyzją o warunkach zabudowy o powierzchni - 837m2, 1671m2, 1703m2, 1773m2, 1332m2. **Cena 55 zł za / m2**

DOMY JEDNORODZINNE

Romanów – dom jednorodzinny o powierzchni ok 200 mkw. (6 pokoi, kuchnia, łazienka).
Budynki gospodarcze: stodoła, chlewnia (ok 100 mkw.) Działka 1,2 ha **Cena 395 000 zł.**
Krotoszyn ul. Ostrowska, dom o pow. ok. 120 m2, działka 771 m2. **Cena 410 000 zł.**
Ujazd – dom z dwoma niezależnymi mieszkaniami – M1 – 3 pokoje, kuchnia, łazienka. M2 – 2 pokoje, kuchnia, łazienka. Działka 3004 m2. **Cena 239 000 zł – do negocjacji.**
Kobierno ul. Leśna – dom do remontu, pow. ok. 110 m2, 3 pokoje, kuchnia, skrytka, łazienka. **Cena 259 000 zł.**
Czełuście – Dom jednorodzinny o powierzchni 111 m.kw.:
- 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka, wc, kuchnia/pralnia, kotłownia (ogrzewanie na węgiel JPIĘTRO: 1 pokój, posiada do adaptacji).

Działka o powierzchni 2,5 ha - zabudowania gospodarcze:
- szopa 165 m, chlewnia 129 m, obora 210 m. **Cena 650 000 zł.**
Gorzupia, dom do generalnego remontu, o powierzchni 100 m2 budynek gospodarczy do remontu, działka 4600 m2. **Cena 175 000 zł.**
Sulmierzyce ul. Błonie – dom jednorodzinny w zabudowie zwartej - 70 m2, działka o powierzchni 1120 m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, skrytka, kotłownia. **Cena 180 000 zł.**

MIESZKANIE SPRZEDAŻ

Krotoszyn Włocławskiego Politycznych, 1 piętro, pow. 97m2, 4 pokoje kuchnia, łazienka, korytarz, ogródek, piwnica ok. 50m2. **Cena 255 000 zł.**
Krotoszyn, Os. Szarych Szeregów – 3 piętro, pow. 69,57 m2, - 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc. **Cena 195 000 zł – do negocjacji.**
Krotoszyn ul. Mickiewicza - udział 1/6 w kamienicy, 1 piętro, pow. 42m2, 3 pomieszczenia, kuchnia, łazienka. **Cena 105 000 zł.**

www.serafiniak.pl

NA DRODZE

Zderzenie dwóch osobówek

We wtorek, 13 października, na skrzyżowaniu dróg w miejscowości Nepomucenów (gmina Kobylin) doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych. Pojazdami podróżowało pięć osób, na szczęście nikt nie odniósł poważniejszych obrażeń.

Na miejsce skierowano dwa zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Krotoszynie oraz jeden z OSP Kuklinów, Zespół Ratownictwa Medycznego i policję. Jak się okazało, na skrzyżowaniu dróg doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych marki Citroen i Renault. Drugi z wymienionych pojazdów znajdował się w rowie. Wszyscy uczestnicy wypadku samodzielnie opuścili auta.

Po zabezpieczeniu i oświetleniu miejsca działań strażacy przystąpili do udzielania osobom biorącym udział w zdarze-



FOT. OSP KUKLINÓW

niu kwalifikowanej pierwszej pomocy, która polegała na zaopatrzeniu powierzchownych ran, zapewnieniu komfortu cieplnego oraz wsparciu psychicznym.

Następnie poszkodowanymi zajął się Zespół Ratownictwa Medycznego, który wykonał im podstawowe badania. Stwierdzono, że nie ma potrzeby, by kto-

kolwiek z nich musiał zostać zawieziony do szpitala.

W rozbitych pojazdach strażacy odłączyli akumulatory i zabezpieczyli wycieki płynów eksploatacyjnych. Po zakończeniu czynności policyjnych z drogi usunęto pozostałości po wypadku.

(ANKA)

INWESTYCJE

Budowa ścieżki zakończona

Zakończyły się prace związane z budową ścieżki pieszo-rowerowej na odcinku Smolice - Raszewy - Pasierby. Koszt inwestycji wyniósł niecałe 3 miliony złotych.

Warto przypomnieć, iż zadanie było dofinansowane z Samorządowego Funduszu Dróg w kwocie ponad 1,4 mln zł. Pozostałą część kosztów pokryły samorząd powiatu i gmina Kobylin. Niedawno miał miejsce odbiór techniczny tej inwestycji.



FOT. WWW.KOBYLIN.PL

Mieszkańcy Smolice i Raszewy zastanawiają się jednak, kiedy pojawi się tzw. pas zieleni. Póki co bowiem wzdłuż ścieżki ciągnie się pas ziemi i zielska. Szkoda też, iż przy niektórych wejściach do posesji

nie obniżono poziomu ścieżki, w efekcie czego po opadach woda „pięknie” zbiera się tam, gdzie nie powinna. Z pewnością niebawem tym niedopatrzniom przyjrzymy się wnikliwiej.

(ANKA)

TENIS STOŁOWY

Sukcesy reprezentantów Krotosza

11 października w hali sportowej przy ul. Młyńskiej rozegrano mecze w ramach drugiej kolejki IV i V Ligi Południowej Wielkopolski Tenisa Stołowego. Tydzień później krotoszynianie zdominowali Grand Prix Kalisza.

Przed rozpoczęciem ligowych pojedynków zawodnicy KS Krotoszyn postanowili podziękować za wsparcie właścicieli firmy Saracen. Podarowali mu pamiątkową tabliczkę i wyrazili swą wdzięczność za pomoc w zakupie nowego stołu do gry.

Pierwszy krotoszynski zespół zmierzył się z Tajfunem II Ostrów Wlkp., ulegając 2: 10. Krotoszyn II walczył natomiast z KTS-em I Kalisz. Mecz był bardzo zacięty. Kaliski zespół prowadził przez większość spotkania, lecz od stanu 5: 7 krotoszynianie wygrali pięć kolejnych pojedynków. O końcowym sukcesie Krotosza



FOT. KS KROTOSZ - SEKCJA TENISA STOŁOWEGO

przesądziła Stanisław Gdynia i Sebastian Staniewski. Bardzo dobrze spisał się też Bartosz Dąbrowski, a dorobek punktowy uzupełnił Adrian Kossmann. Ta wygrana pozwoliła krotoszynianom utrzymać się na pozycji lidera.

Tydzień później Bartosz Kostrzewa, Konrad Miazek oraz Bartosz Dąbrowski wzięli udział w Grand Prix Kalisza, które odbyło się w Stawiszynie. B. Kostrzewa zwyciężył w dwóch kategoriach – +18 lat i open. Z kolei K. Miazek był trzeci w open. (LENA)

W fotografii podoba mi się to, że można uchwycić moment, który zniknie na zawsze, i zniknie, który jest nieunikniony do odwołania

Karl Lagerfeld

5. Wielkopolski Festiwal Fotografii im. Ireneusza Zjeżdzałki

15 min

wystawa fotografii Klubu Fotografii Artystycznej „Blenda” oraz 15-lecie działalności artystycznej klubu.

23.10.2020, godz. 19:00
Galeria Refektarz KOK



PRZYJDŹ, ODDAJ KREW I PRZEKONAJ SIĘ, ŻE ...



8.11.2020 r.
(niedziela)

W godzinach
10:00-14:00

BEZ PÓŁ LITRA MOŻNA ŻYĆ



Gminny Ośrodek Kultury
ul. Strzelecka 10



LEKKA ATLETYKA

Bieganie to coś więcej niż dyscyplina sportu

Paulina Stempniak to uczennica Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. J. Marcińca w Koźminie Wlkp. Od kilku lat związana jest ze sportem i odnosi coraz większe sukcesy.

Sportowa przygoda Pauliny rozpoczęła się pięć lat temu, kiedy zajęła pierwsze miejsce w koźmińskim Biegu Maćka na dystansie 1 km. Spodobała jej się i zaczęła biegać samodzielnie ścieżkami parku w Koźminie Wlkp. – *Z pomocą moich rodziców, którzy mnie wspierali, próbowałam swoich sił w zawodach, biegach ulicznych i tam zaczęłam odnosić kolejne sukcesy, co bardzo mnie uszczęśliwiało. Jeździłam również na szkolne zmagania w powiecie krotoszyńskim, gdzie zawsze udawało mi się stawać na najwyższym stopniu podium. Po kilku miesiącach, gdy już pokochałam bieganie, szukałam możliwości rozwoju pod okiem trenera. Niestety, w naszym powiecie nie ma klubu lekkoatletycznego, w którym mogłabym doskonalić swoje umiejętności. Po roku, z inicjatywy rodziców i dzięki dobrej woli Marcina Szymkowiaka, prezesa UKS Piątka Jarocin, zaczęłam ćwiczyć pod okiem trenera Marcina i systematycznie uczęszczać na zajęcia w jarocińskim klubie. Jestem więc zawodniczką tego klubu, posiadającą licencję Polskiego Związku Lekkiej Atletyki – opowiada młoda lekkoatletka.*

Bieganie, jak każdy inny sport, wymaga od zawodnika pewnych cech. Jednak trenując jakakolwiek dyscyplinę, charakter sportowca ulega niekiedy pewnym zmianom. Oczywiście są też drobne i większe sukcesy, które są źródłem wielkiej radości oraz porażki uczące pokory. Sport wymaga poświęceń, ale i uczy



nowych postaw. – *Bieganie to sport indywidualny – mówi Paulina. – Podczas biegu o wynik walczę sama, kontrolując nabyte umiejętności. Na chwilę obecną jestem zawodniczką średniodystansową, a więc biegam na dystansach od 600 do 1500 m. Nie są to łatwe odległości, ponieważ potrzebna jest nie tylko wytrzymałość, ale również szybkość biegowa. Czasami przed biegiem mam trema, lecz kiedy staję na bieżni i słyszę strzał z pistoletu sędziego, czuję się jak ryba w wodzie. Stres mijają i robię to, co kocham, po prostu biegnę. Kiedy dobiegam do mety i widzę nowy rekord życiowy bądź zdobywam miejsce w czołówce, czuję ogromną radość, coś niesamowitego, choć to chyba mało powiedziane, bo trudno tak naprawdę opisać to, co*

wówczas odczuwam. Uważam, że bieganie pomaga mi też w życiu. Czasami, kiedy nie mogę sobie poradzić z przeciwnościami, myślę, że skoro potrafię zawalczyć o swoje podczas biegu, to w życiu też dam radę. Ten, kto mnie zna, wie, że jestem osobą cichą, niewyróżniającą się w szkole. Sport wiele mi pomógł i cały czas uczy mnie, jak być silną, wierzącą w siebie dziewczyną.

Każda pasja młodego człowieka wymaga od niego poświęceń i umiejętności organizacji czasu. Sportowiec nie przestaje być przecież uczniem. Trzeba połączyć naukę, treningi i życie prywatne. Młodzi sportowcy muszą również podejmować trudne decyzje związane z przyszłością zawodową. – *Trener zawsze mi powtarza, że trening powinien iść w parze z nauką – oznajmia koźmińska sportsmenka. – Czasami nawet kontroluje moje wyniki w nauce. Uważam, że połączenie szkoły i treningów nie jest łatwe, ale możliwe do zrealizowania, choć wymaga współdziałania. Zawsze mogę liczyć na rodziców i ogromne wsparcie ze strony całej rodziny. Dwa lata temu ukończyłam szkołę podstawową z wyróżnieniem. Następnie wybrałam szkołę ekonomiczną w moim rodzinnym mieście, aby mieć alternatywę dla sportu. Na chwilę obecną pomoc i zrozumienie mojej wychowawczynie, pani Grażynki, oraz wsparcie nauczycieli mnie uczących dają mi chęć do nauki i trenowania. Dostaję też wiele rad i wskazówek od nauczyciela, który mnie nie uczy, ale pracuje w mojej szkole. Jest to pan Darek, lekkoatleta i medalista mistrzostw Polski. Bardzo mu za to dziękuję.*

Samozaparcie Pauliny pozwoliło jej w tym roku zdobyć Stypendium

Prezesa Rady Ministrów oraz Stypendium Starosty Krotoszyńskiego. Została więc uhonorowana zarówno za osiągnięcia w nauce, jak i w sporcie. Każdy sportowiec dąży do odniesienia sukcesów, ale też każdy z nich postrzega ów sukces inaczej. Jeden chce być najlepszy w zawodach, drugi pokonywać własne granice. Jak jest



u Pauliny? – *Moje osiągnięcia są stopniowe. Niektórzy są bardzo ambitni, ale choć osiągają niesamowite wyniki w wieku 13 lat, nie są w stanie utrzymać formy i progresu w kolejnych latach. Dlatego właśnie trener dostosowuje treningi do mojego rozwoju, co pozwala mi na ciągły progres – tłumaczy nasza rozmówczyni. – Od pięciu lat utrzymuję tytuł mistrzyni powiatu w biegach przełajowych. Jako młodziczka wywalczyłam w jednym roku medal Mistrzostw Makroregionu PZLA zarówno w biegach przełajowych, jak i na stadionie – na dystansie 1000 m. Jest to bardzo trudne do zrealizowania, zwłaszcza że rozbieżność pomiędzy jednymi a drugimi zawodami to pół roku i w tym czasie należy utrzymać formę. Ponadto jestem złotą medalistką Mistrzostw Wielkopolski LZS i od trzech lat utrzymuję ten tytuł. Ten rok rozpoczęłam debiutem – jako juniorka młodsza, uczestnicząc w zawodach na nowych dla mnie dystansach – 400, 800 i 1500 m. Pomimo nowych wyzwań osiągnęłam wysokie wyniki. W sierpniu wywalczyłam srebrny i brązowy medal Mistrzostw Wielkopolski PZLA na 800 i 1500 m. Kolejnym tegorocznym osiągnięciem jest wrześnieowy złoty*

medal Mistrzostw Wielkopolski LZS na dystansie 1500 m. Moim ogromnym sukcesem jest zdobycie tytułu piątej finalistki mistrzostw Polski na dystansie 800 m z satysfakcjonującym mnie wynikiem 2: 14: 58, który – według statystyk Polskiego Związku Lekkiej Atletyki – w roczniku 2004 daje mi piąte miejsce, a w moim województwie – pierwsze. Klasyfikuje mnie to do drugiej klasy sportowej według norm PZLA. Jestem również zawodniczką należącą do Zaplecza Kadry Narodowej. Zawsze ustalam sobie cel tak, aby był on dla mnie lekko poza zasięgiem. Daje mi to dużo motywacji i doprowadza do wymarzonych osiągnięć.

W styczniu tego roku celem Pauliny była kwalifikacja do mistrzostw Polski. – *Nie było to łatwe, bo limit to 24 zawodniczki z całej Polski, a konkuruje ich około 200 – objaśnia lekkoatletka. – Dałam radę, a ponadto trafiłam do finału medalowego – do grona ośmiu najlepszych zawodniczek z kraju. Z pewnością łatwo jest wyznaczyć sobie cel, ale dojście do niego wiąże się z nadaniem mu odpowiedniego poziomu trudności. Jeżeli treningi są zbyt łatwe, to traci się zainteresowanie i wpada w monotonię. Z kolei jeśli są zbyt trudne, to nie damy rady ich wykonać i można łatwo doprowadzić do kontuzji. Dlatego mój cel na kolejny sezon jest nieco wyższy od poprzedniego. Z pewnością poprawienie swojego rekordu życiowego na 800 m o 4 sekundy będzie dla mnie satysfakcjonujące.*

Póki co Paulina swoją przyszłość chce wiązać ze sportem. Jej marzeniem jest udział w igrzyskach olimpijskich. Dziewczyna jednak stąpa twardo po ziemi i dąży równocześnie do tego, aby mieć zawodową alternatywę dla sportu. Pytana o idoli sportowych, stwierdza, że na nikim się nie wzoruje i nikogo nie chce naśladować. Chce po prostu pozostać sobą i wyznaczać swoją własną sportową ścieżkę. – *Jest wiele cenionych lekkoatletów z ogromnymi sukcesami, takich jak na przykład Joanna Józwiak, którą podziwiam za wytrwałość, za walkę pomimo wielu przeciwności losu. Nie wzoruję się jednak na nikim. Muszę być sobą. Tylko ja wiem, ile mój organizm wytrzyma i sama muszę kierować swoim życiem tak, aby być szczęśliwą zawodniczką – bez kontuzji, zawodniczką, dla której bieganie jest czymś więcej niż dyscypliną sportu – podsumowuje Paulina Stempniak.*

(LENA)



Centrum Pogrzebowe
Monika Piotrowska, ul. Staszica 15b, Krotoszyn

Duży wybór trumien -
Urny, krzyże, wieńce, wianki -
Ekshumacje, kremacje zwłok -
Załatwienie wszelkich formalności -

tel. 501 078 075
Wypłacamy zaliczkę od ręki!

NAJTANIEJ W KROTOSZYNIE! Czynne 24h!

BADMINTON

Walczyli o mistrzostwo gminy

W hali sportowej Szkoły Podstawowej w Rozdrażewie odbyły się Indywidualne Mistrzostwa Gminy w Badmintonie. W szranki stanęło 52 zawodników i zawodniczek. Rywalizacja toczyła się w pięciu kategoriach.

W kategorii dziewcząt z rocznika 2008 i młodszych zwyciężyła Patrycja Teodorczyk (Rozdrażew), wyprzedzając Zuzannę Wolniak (Rozdrażew) i Izabelę Junyszek (Dąbrowa). W zmaganiach ich rówieśników najlepszy był Jan Pawlak (Rozdrażew), drugie miejsce zajął Fabian Kosakowski (Rozdrażew), a trzecie Cezary Maryniak (Rozdrażew).

W gronie dziewcząt z roczników 2006-2007 triumfowała Marcelina Pawlak (Rozdrażew), druga lokata przypadła Kamili Patalas (Grębów), a trzecia była Oliwia Waliszewska (Rozdrażew). W grupie chłopców z tych roczników



FOT. WWW.ROZDRAZEW.PL

bezkonkurencyjny okazał się Karol Koprowski (Rozdrażewek), a za nim uplasowali się Kacper Koprowski (Rozdrażewek) i Wiktor Kubiak (Rozdrażew).

W kategorii open pierwsze miejsce zajął Bartosz Karwik (Rozdrażew), a kolejne pozycje zajęli Janusz Nowak (Rozdrażewek) i Krystian Patalas (Rozdrażew).

Czterech najlepszych w każdej kategorii otrzymało medale, dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Organizatorami mistrzostw były Urząd Gminy Rozdrażew i Stowarzyszenie Uczniowski Klub Sportowy Doliwa Rozdrażew. Organizacją i sędziowaniem zawodów zajął się Piotr Motyl – nauczyciel wychowania fizycznego.

(ANKA)

POD NASZYM PATRONATEM

Wymuszona zmiana planów



13 listopada w hali środowiskowo-sportowej przy ul. 3 Maja w Kobylinie, w godzinach 15.30-20.00, odbędzie się Bulgarian Bag Challenge. Szkolenie będzie całkowicie bezpłatne.

Szkolenie, planowane wcześniej na październik, miał przeprowadzić legendarny bułgarski zapaśnik – Iwan Iwanow. Twórca systemu treningowego Suples Training System miał przylecieć do Polski w ramach uznania dla Klubu Sportowego Ranger. Warto wspomnieć, że kobyliński klub jest największym klubem bulgarian bag w naszym kraju. Zajęcia, które prowadzone są w dwóch grupach, zarówno dla osób początkujących, jak i zaawansowanych, cieszą się ogromnym powodzeniem. Niestety, pandemia uniemożliwiła przyjazd Iwanowa ze Stanów Zjednoczonych, co oznacza, że trening z 22 października został odwołany. Organizatorzy oferują jednak ciekawą alternatywę dla tego wydarzenia – darmowe szkolenie, prowadzone przez najlepszych polskich instruktorów. Jednym z nich jest Lech LEON Kledzik, bulgarian bag PRO instructor. Jest on jedyną osobą w Polsce i jedną z nielicznych na świecie, posiadającą ten najwyższy

stopień instruktorski. Towarzyszyć będą mu Tomasz Waściński i Paweł Boris Kunysz, jedni z najbardziej doświadczonych instruktorów bulgarian bag w kraju. Każdy z nich poprowadzi ponadgodzinny trening.

Szkolenie jest skierowane do wszystkich, zarówno do osób, które do tej pory nie miały styczności z workiem bułgarskim, jak i do tych, którzy trenują z nim na co dzień. Organizatorzy dopuszczają udział młodzieży od lat 12, prosząc o wcześniejszą informację, aby przygotować lżejsze worki. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal oraz certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Zgłoszenie udziału jest możliwe jedynie za pośrednictwem formularza, do którego link można znaleźć w opisie facebookowego wydarzenia – Bulgarian Bag Challenge Kobylin. Osoby, które zapisały się na szkolenie z Iwanem Iwanowem, muszą powtórzyć proces rejestracji. Organizatorzy proszą o przemyślany zapis i niezwłoczne informowanie o swojej nieobecności, by nie blokować miejsca innym chętnym. Ze względu na obostrzenia w treningu może wziąć udział tylko 75 osób.

(LENA)

Ogłoszenia drobne

SPRZEDAŻ

Sprzedam nowe, nieużywane, szklane akwarium o wymiarach: szerokość: 100 cm, wysokość: 70 cm, głębokość: 70 cm. tel. 603 234 414.

USŁUGI

Nadzory archeologiczne. Pełna obsługa formalno-prawna, terminowe i sprawne prowadzenie prac w terenie. Tel. 664-001-795.

INNE

Wypożyczalnia sprzętu budowlanego, ogrodniczego oraz elektronarzędzi - Koźmin Wlkp. Tel. 608-523-225.

TYLKO TERAZ OGŁOSZENIA DROBNE ZA 3,69 zł

Ogłoszenia drobne w bezpłatnym tygodniku „Gazeta Lokalna KROTOSZYN”

WYŚLIJ OGŁOSZENIE DROBNE SMS-em NA NUMER 73601 CENA 3 zł + VAT (3,69 zł brutto)

W TREŚCI SMS-a, W ZALEŻNOŚCI OD KATEGORII, WPISUJEMY:

KATEGORIA	TREŚĆ
MOTORYZACJA	WGL.MOT.treść ogłoszenia.numer tel.
NIERUCHOMOŚCI	WGL.NR.treść ogłoszenia.numer tel.
NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAŻ	WGL.NRS.treść ogłoszenia.numer tel.
NIERUCHOMOŚCI WYMAJNĘ	WGL.NRW.treść ogłoszenia.numer tel.
BUDOWLANE	WGL.BUD.treść ogłoszenia.numer tel.
ROLNICZE	WGL.ROL.treść ogłoszenia.numer tel.
PRACA	WGL.PR.treść ogłoszenia.numer tel.
USŁUGI	WGL.US.treść ogłoszenia.numer tel.
ZWIERZĘTA, ROŚLINY	WGL.ZIR.treść ogłoszenia.numer tel.
TOWARZYSKIE	WGL.TOW.treść ogłoszenia.numer tel.
ZDROWIE	WGL.ZDR.treść ogłoszenia.numer tel.
RÓŻNE	WGL.ROZ.treść ogłoszenia.numer tel.

W PRZYPADKU OGŁOSZEŃ WYRÓŻNIONYCH (RAHKA), ŚLIJ SMS NA NR 76567

CENA 6 zł + VAT (7,38 zł brutto)

Akademia Piłkarska Reissa - KROTOSZYN



Dziesięć lat minęło jak jeden dzień!

Dziesiąty października 2010 roku to szczególna data dla Akademii Piłkarskiej Reissa. Dlaczego? To właśnie ona otwiera historię tej szkółki piłkarskiej. Sportowa przygoda zaczęła się w Poznaniu, a została zainicjowana przez Piotra Reissa. Legenda Lecha Poznań postanowiła stworzyć projekt, który miał na celu dawać najmłodszym miłośnikom sportu nieskończony wachlarz możliwości rozwoju pod okiem wykwalifikowanej kadry. Czy jego pomysł się sprawdził?

Cofnijmy się do czwartych urodzin APR, a dokładniej powróćmy na chwilę do 2014 roku. Już wtedy zainteresowanie projektem nieustannie rosło i zdobywało kolejnych sympatyków. To pierwszy klub w Polsce, który zaczynał szkolenie już od 4. roku życia. Takie statystyki napawały dumą i motywowały do dalszej pracy. - Akademia to moje najmłodsze dziecko, które cały czas rośnie w siłę - mówił wówczas z dumą P. Reiss. - Przez te 4 lata wykonaliśmy ogromną pracę. Po pierwsze - stworzyliśmy strukturę szkolenia dla najmłodszych, które - jestem przekonany - stanowią pionierski model w naszym kraju. Warto także wspomnieć o własnym systemie rozgrywek - Wielkopolsko-Lubuskich Ligach Piłkarskich, w których blarą udział wszyscy nasi zawodnicy. W tym wszystkim nie zapomnieliśmy o najważniejszym - chodzi przede wszystkim o dobrą zabawę i o to, by młodzi piłkarze chodzili na treningi z uśmiechem na ustach.

- Czy spodziewałeś się w 2010 roku, że Twój projekt rozwinie się na tak szeroką skalę? - pytamy dzisiaj P. Reissa. - Nie sądzę, choć miałem wizję i konkretne cele do realizacji. Jednak pierwsze 2-3 lata to budowanie podstaw, poważne tworzenie struktur organizacyjnych i szkoleniowych zaczęło się nieco później i trwa przez 5-6 ostatnich lat. Najważniejsze dla nas jest szkolenie u podstaw i zachęcanie dzieci do uprawiania piłki, ale tak naprawdę do aktywności. Trenerzy wykonują bardzo dobrą pracę, stając się ważnymi osobami w kształtowaniu charakterów i wychowaniu zawodników. Od początku przekonywaliśmy władze miast i gmin, w których funkcjonujemy, że nasza Akademia pomoże w ścieżce kariery tym bardziej utalentowanym, niejednokrotnie z małych miejscowości czy wsi, oraz w budowaniu lokalnych drużyn seniorskich w oparciu o wychowanków. To się udało i chcemy ten proces kontynuować - odpowiada były zawodnik Lecha.

Nieustanny rozwój Akademii Piłkarskiej Reissa

Zesławiając 2014 z 2020 rokiem można zauważyć postępy budowane na przestrzeni lat i to, jak zmieniała się Akademia. Cztery lata pracy obfitowały w sukcesy i rozwój, ale była to tylko namiastka dorobku. Projekt nieustannie się rozwija, pozyskując nowych sponsorów i poszerzając dostęp do bazy szkoleniowej. APR to również towarzyszące projekty, m.in. APR Ladies, Obozy Akademii, Panthers Cheerleaders, Centrum Piłkarsko-FootballPro, Wielkopolska Akademia Bramkarska, Wielkopolsko-Lubuskie Ligi Piłkarskie, Champions Camp, Sportowe Przedszkola APR. Każdy więc może znaleźć coś dla

Camp, Sportowe Przedszkola APR. Każdy więc może znaleźć coś dla siebie. Być może to jedna z recept na odniesienie sukcesu i sposób na utrzymanie się na rynku przez lata.

Ważni gracze w Krotoszynie

APR cieszy się regularnymi sukcesami, a lokalizacja w Krotoszynie prętnie się rozwija się od 2011 roku i obecnie liczy 466 trenujących zawodników. Nie byłoby tego, gdyby nie trenerzy APR. To oni odgrywają ogromną rolę w prowadzeniu młodego zawodnika. Selekcyjnerzy wprowadzają od najmłodszych lat dziecko w świat piłki nożnej, mają wpływ na ogólny rozwój dziecka i tworzenie świadomości istoty uprawiania sportu. To przede wszystkim przyjaciele, osoby, które pomagają odkryć pasję, przełamywać bariery małego sportowca. Tworzą rodzinę, realne wsparcie i dobrą atmosferę podczas treningu, co sprawia, że każdy zawodnik chce powrócić na murawę.

- Istotnym elementem szkolenia jest indywidualna metodologia, dostosowana do potrzeb zawodników, oraz doświadczona kadra, która ma możliwość ciągłego doskonalenia swoich umiejętności - stwierdza selekcjoner Grzegorz Nowak, który jest związany z APR od dziewięciu lat.

Jedna drużyna

Największy sukces tworzą ludzie, którzy codziennie wkładają swój czas i serce w nieustanny rozwój APR. Dlatego też z okazji tego święta dzieli się swoimi najpiękniejszymi wspomnieniami. - Małe najlepsze wspomnienie to praktycznie każde spotkanie z rodzicami, którzy patrzą z nadzieją na to, że ich dziecko odnajdzie na naszych treningach pasję do sportu. Wydaje mi się, że w Krotoszynie pokazujemy, iż

jestemy prawdziwą pomarańczową rodziną, która nieustannie się wspiera i motywuje na każdym kroku - wspomina trener z Krotoszyna.

- Każdy trening naszej Akademii, zwłaszcza z tymi najmłodszymi, uśmiech na twarzy i rozwój umiejętności, a do tego zaangażowanie trenerów - to obrazki, które zapominają się na długo. Sukcesy też cieszą, jednak nas od samego początku funkcjonowania klubu interesowała wdrożenie własnej metodologii szkolenia i podejścia do piłkarza jako jednostek. Wówczas wygrywanie na siłę schodzi na dalszy plan - opowiada Piotr Matecki, prezes APR.

Nie pozostaje nic innego jak życzyć spełnienia marzeń dla całej pomarańczowej rodziny Akademii Piłkarskiej Reissa i obserwować jej dalsze zmagania w piłkarskim świecie.

(RED)



PLAYARENA

AST tym razem poza podium

W ostatnią niedzielę września we Wrocławiu odbył się turniej Fortuna Puchar Polski. Tym razem ekipa A Seree Tee z różnych powodów nie powtórzyła swoich sukcesów z tych zawodów.

Na piłkarskie rozgrywki do Wrocławia zjechały drużyny, które wygrały walkę o puchar swojego miasta. Krotoszyn już po raz piąty reprezentowany był przez doskonale wszystkim znany zespół A Seree Tee, który w latach 2017 i 2018 zaj-



FOT: playarena.pl

mował trzecie miejsce w tym turnieju. Niestety, w tym roku różne okoliczności sprawiły, że drużyna udała się do Wrocławia w sześciuosobowym składzie, a więc bez zmienników.

Krotoszynianie trafili do grupy z reprezentacjami Częstochowy, Tczewa, Grodziska Mazowieckiego oraz Krakowa. Niestety, sił wystarczyło tylko na dwa pierwsze mecze, w których pokonali 5:0 Częstochowę i zremisowali 3:3 z Tczewem. Kolejne dwa pojedynki ekipa AST przegrała po 1:3 z Grodziskiem oraz z Krakowem i odpadła z rywalizacji.

- Mielśmy ogromne problemy ze składem. Na zbiórce było nas pięciu i dopiero w ostatnim momencie udało nam

się skompletować szóstkę. Zastanawialiśmy się, czy w ogóle jechać na turniej, ale żeby nie było wstydu z naszej strony, postanowiliśmy pojawić się we Wrocławiu. Niestety, sił starczyło tylko na jeden mecz zwycięski i jeden remisowy. Wcześniej mieliśmy plany, żeby powalczyć o Puchar Polski, zwłaszcza że na mistrzostwach pokonaliśmy zespół Barist, który wygrał turniej. Teraz pozostaje nam skupić się na finałach mistrzostw Polski, na które powinniśmy pojechać w optymalnym składzie. Chcieliśmy podziękować Urzędowi Miejskiemu w Krotoszynie za pomoc w zorganizowaniu wyjazdu na Fortuna Puchar Polski - podsumował Robert Stawowy, zawodnik AST. (LENA)

SUMO

Nasi nie zawiedli

W dniach 9-10 października w Brzegu Dolnym odbyły się Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Polski Młodzików w Sumo. Reprezentanci trzech klubów z naszego powiatu zdobyli łącznie 16 medali.

W zawodach wzięło udział 110 sportowców z 23 klubów. Wśród nich znaleźli się przedstawiciele Towarzystwa Atletycznego Rozum Krotoszyn, UKS Sam-

son Kobylin i UKS Olimpijczyk Sulmierzyce.

W zmaganiach indywidualnych krotoszyńscy sumocy pięć razy stawali na podium. Najlepsi w swoich kategoriach byli Filip Urbaniak (45 kg) i Patryk Staniek (+70 kg), srebro wywalczyli Maksymilian Bondzior (45 kg) oraz Patryk Staśkowiak (65 kg), a Dawid Woźniczka był trzeci (+70 kg). Ponadto ekipa młodzików TA Rozum za-



jęła drugie miejsce w rywalizacji drużynowej.

Spośród zawodników Samsona złoto zdobył Antoni Grenda (60 kg), srebrne krawki zgarnęły Kamila Konieczna (+65 kg) i Anita Maleszka (50 kg), a na trzeciej lokacie uplasowała się Aleksandra Osman (60 kg). W zawodach drużynowych młodzików z Kobylina wywalczyły srebro i brąz, a młodzicy zajęli trzecie miejsce.

Na podium stanęło także troje reprezentantów sulmierzyckiego Olimpijczyka. Tytuł wicemistrza zdobył Szymon Gibasiewicz (60 kg), a z brązowymi medalami z zawodów wróciły Dominika Grobelna (+65 kg) i Nikola Kromarek (55 kg). (LENA)

PIŁKA NOŻNA

Kanonada koźmińskich Orłów



W 11. kolejce klasy okręgowej drużyna Białego Orła nie miała litości dla LKS-u Czarnylas. Koźminianie rozgromili rywala na jego terenie 9: 0.

Koźmińska drużyna przez całe 90 minut wyraźnie dominowała nad miejscowymi. Nawet zły stan boiska nie przeszkadzał Orłom w szybkim konstruowaniu akcji. Goście co chwilę nacierali na bramkę przeciwników.

Festiwal strzelecki w 7. minucie rozpoczął Krzysztof Czabański. Chwilę później na 2: 0 podwyższył Wojciech Kamiński po indywidualnej akcji. Jeszcze przed przerwą do siatki trafił Mirosław Kaźmierczak, który wcześniej ograł czterech zawodników LKS-u.

Po zmianie stron koźminianie jeszcze bardziej się rozstrzelali. Najpierw trzy go-

**LKS CZARNYLAS
- BIAŁY ORZEŁ KOŹMIN WLKP.
0:9 (0:3)**

BRAMKI:

0:1 - Krzysztof Czabański (7)
0:2 - Wojciech Kamiński (13)
0:3 - Mirosław Kaźmierczak (37)
0:4 - Wojciech Kamiński (56)
0:5 - Wojciech Kamiński (71)
0:6 - Wojciech Kamiński (74)
0:7 - Krzysztof Czabański (77)
0:8 - Patryk Wciórka (83)
0:9 - Oskar Maciejewski (86)

BIAŁY ORZEŁ: Wronecki - Roszczak, Konopka, Maciejewski, Hajdasz (72' Kasprzak), Kamiński (84' Skowroński), Kaźmierczak, Nowakowski (58' Pijanowski), Borowczyk (60' Wciórka), Dolata, Czabański

le w 20 minut strzelił W. Kamiński, a potem po jednym trafieniu dołożyli K. Czabański, P. Wciórka i O. Maciejewski.

(LENA)

DUATHLON

Kolejny dobry start Moniki

W Wysocku Wielkim odbył się III Cross Duathlon im. Szymona Pieczyńskiego. Kolejny udany występ w tego typu zawodach zaliczyła Monika Jadczyk.

Organizatorem zawodów był Klub Sportowy Maraton Ostrów Wlkp., który już w ubiegłym roku postanowił w taki sposób uczcić pamięć zmarłego tragicznie triathlonisty, Szymona Pieczyńskiego. W imprezie konkurowało 96 zawodników i zawodniczek. Pogoda tego dnia dopisała. Uczestnicy musieli przebiec 5 km, następnie przejechać rowerem 20 km po leśnych duktach i na koniec mieli do przebiegnięcia odcinek o długości 2,5 km.

Triumfował Grzegorz Wojtczak z Wrocławia, a wśród kobiet najlepsza była Anna Górka z Ostrowa Wlkp. Trzecia w gronie pań była Monika Jadczyk z Krotoszyna.

(ANKA)



EKOLOGICZNE KOTŁY C.O. 5 KLASY ZE SMOLIC! ABSOLUTNA NOWOŚĆ!

KOTŁY DWUFUNKCYJNE NA PELLEK I EKOGROSZEK - DWA W JEDNYM!

- automatyczne rozpalanie
- możliwość sterowania Wi-Fi
- bardzo niskie spalanie
- wysoka wydajność
- przyjazne dla środowiska

Firma Handlowo-Usługowa Adrian Sawarzynski
Smolice 16, 63-740 Kobylin

609 677 384

fhu.adriansawarzynski@interia.pl



MOŻLIWOŚĆ WYKONANIA
NA ZAMÓWIENIE!
MOŻLIWOŚĆ OTRZYMANIA
DOFINANSOWANIA!

Nie żałuj! Wymień stary piec
na nowoczesny i ekologiczny!



PIŁKA NOŻNA

Rehabilitacja Astry

Po wysokiej porażce w derbowym pojedynku z Piastem Kobylin krotoszyńska Astra w następnym meczu zagrała lepiej i zdobyła komplet punktów. Nasz zespół pokonał 2: 1 ekipę KS Opatówek.

Od początku spotkania obie drużyny starały się stwarzać zagrożenie pod bramką rywala. Już w 11. minucie goście objęli prowadzenie za sprawą Łukasza Maciejewskiego. Niedługo potem współpraca Szymona Polowczyka i Kamila Czolnika przyniosła zamierzony efekt, ale sędzia odgwiżdżał pozycję spaloną. Pod koniec pierwszej odsłony pomiędzy zawodnikami wywiązała się szarpanina. Arbiter uspokoił graczy, upominając żółtą kartką po jednym piłkarzu z każdego zespołu.

Po przerwie krotoszyńskie wyszli na boisko zdecydowanie bardziej zmoty-



wowani. W 51. minucie w zamieszaniu w polu karnym najprzotomniej zachował się K. Czolnik i umieścił piłkę w siatce. Kilkanaście minut później P. Powalisz zagrał do K. Czolnika, a ten po raz drugi wpisał się na listę strzelców.

Astra miała jeszcze kilka okazji na podwyższenie prowadzenia, lecz wynik już nie uległ zmianie. Najbliższy pokonania bramkarza Opatówka był P. Powalisz, lecz piłka po jego strzale tylko otarła się o słupek.

(LENA)

**ASTRA KROTOSZYN
- KS OPATÓWEK 2:1 (0:1)**

BRAMKI:

0:1 - Łukasz Maciejewski (11)
1:1 - Kamil Czolnik (51)
2:1 - Kamil Czolnik (69)

Astra: Maj - Skrzypniak, Olejnik, Reyer, Polowczyk, Czolnik, Juszcak, Jankowski, Ishchuk (80' Brink), Łuczak (75' Adamski), Powalisz (90' Pauter)

PIŁKA NOŻNA

Piast tym razem bez punktów

W niedzielę Piast Kobylin podejmował SKP Słupca w ramach 12. kolejki V ligi. Gospodarze przegrali 0: 2.

Goście od początku spotkania przeważali. W 12. minucie gry wynik otworzył Michał Lorencki, pokonując bramkarza Piasta strzałem z dystansu. Chwilę później miejscowi mieli szansę na wyrównanie po rozegraniu rzutu rożnego, jednak w ostatniej chwili piłkę z linii bramkowej wybił jeden z zawodników SKP. Potem bramkarza Słupcy mocnym uderzeniem próbował pokonać Dominik Snela, lecz bez powodzenia.

Na początku drugiej połowy, po rzucie rożnym, piłkę do siatki skierował Daniel Bednarowicz. W dalszej części meczu obie drużyny wykreowały sobie kilka dogodnych sytuacji, ale wynik już się nie zmienił i Piast musiał pogodzić się ze stratą punktów.

(LENA)



**PIAST KOBYLIN - SKP
SŁUPCA
0:2 (0:1)**

BRAMKI:

0:1 - Michał Lorencki (12)
0:2 - Daniel Bednarowicz (50)

PIAST: Wojtkowiak - A. Kurzawa, Ma. Wachowiak, Mt. Wachowiak, Siecla (80' K. Snela), Smektała, Kokot, Siepa (70' Pospiech), M. Kurzawa (70' E. Jędrzejak), D. Snela, Ratajczak