

**CODZIENNIE
NOWE
INFORMACJE**

facebook.com/glokalna
www.glokalna.pl

WIELKOPOLSKA
GAZETA LOKALNA

KROTOSZYN

**POTRZEBUJESZ
REKLAMY?**

**ZADZWOŃ
607 989 000**

NR 357 WTOREK 8 GRUDNIA 2020 **NAJWIĘCEJ CZYTELNIKÓW W POWIECIE KROTOSZYŃSKIM** e-mail:redakcja@glokalna.pl

DZIŚ W NUMERZE

● KROTOSZYN

Gmina nie ma środków
na szczepienia dla seniorów

Czytaj na str. 3

● KOŹMIN WLKP.

Ruszył nabór dzieci
do Klubu Malucha

Czytaj na str. 4

● SULMIERZYCE

Radni uznali skargę
za zasadną

Czytaj na str. 5

● EPIDEMIA

Rząd ogłosił narodowy
program szczepień

Czytaj na str. 6

● AKTYWNOŚĆ

O dobroczynnych
skutkach biegania

Czytaj na str. 15

● SPORT

Podsumowujemy
rundę jesienną
w wykonaniu Piasta

Czytaj na str. 16

**Wygraj
PLUSZAKA
dla DZIECIAKA!**

**LAUREACI
WYŁONIENI!**

Szczegóły na stronach 8-9

MEBLE NA WYMIAR **ADOMIX** **SPRZEDAŻ OPAŁU**

meble kuchenne
meble łazienkowe
garderoby z montażem
wykonanie projektu

pellet drzewny
węgiel orzech
ekogroszek
węgiel kostka

Salnia, ul. Leśna 56, pod Krotoszynem **736 847 918**

**KONKURS
A MY A MY
runo las**

13 nagród

SMACZNI! ZDROWO! NA TEN CZAS!

By wziąć udział, należy wkleić pod postem konkursowym na fanpage HoReCa Las Kalisz zdjęcie/filmik, na którym dziecko zajada dowolną potrawę, podając jej nazwę. O kolejności i podziale nagród będzie decydować liczba lajków.

Partner medialny: **KROTOSZYN**

Termin: 16.11-18.12.2020r. do godz. 15.00

**MAŁY
MAJSTERKOWICZ
FINESTRY**

**KONKURS
FINESTRA**

Zadanie polega na wstawieniu pod poniższym postem komentarza ze zdjęciem dziecka, które wykonuje dowolną czynność związaną z majsterkowaniem lub budownictwem (np. układanie wieży z Macochy). O wygranej decydować będzie liczba lajków pod zdjęciami.

Zabawa trwa do 10.12.2020r., do godz. 15.00.

Nagroda główna: Microsoft Xbox One X 1TB o wartości 1900 zł.

Nagrody dodatkowe:
Dwie zabawki o wartości 50 zł każda
Voucher na tort urodzinowy dla dziecka o wartości 150 zł (realizacja do końca roku 2021)
Voucher na bezpłatną konsultację + badanie składu masy ciała o wartości 150 zł.
Płyta „Włóczęga” zespołu Pani Przecinek i Zespół Depresyjny.

**Dziecięce święta
z Robstalem!**

**KONKURS
ROBSTAL**

**1. ZRÓB ZDJĘCIE PRACY WYKONANEJ PRZEZ DZIECKO
PRZEDSTAWIAJĄCEJ WYMARZONĄ ZABAWKĘ (Z DOWOLNEGO MATERIAŁU)
I WSTAW JE W KOMENTARZU POD POSTEM KONKURSOWYM
NA FB ROBSTAL-GRENE KROTOSZYN**

2. O WYGRANEJ DECYDUJE KOMISJA KONKURSOWA

**TERMIN AKCJI:
1-20.12.2020**

NAGRODA GŁÓWNA
DLA DZIEWCZYNEK
DLA CHŁOPCÓW

Robstal-Grene Krotoszyn

gazeta BEZPŁATNA ZA ZAKUPY



Pałac w Orli

NOCLEGI SŁUŻBOWE

Restauracja
Pokoje
Przyjęcia okolicznościowe
Konferencje

tel. 606 758 275
tel. 606 352 539

Orla 50, 63-720 Koźmin Wielkopolski

fb/orlipalac www.palacworli.pl

SULMIERZYCE

System magazynowania wody już gotowy

3 grudnia w Sulmierzycach miał miejsce odbiór zadania pod nazwą „Budowa podziemnego systemu magazynowania wody opadowej wraz z instalacją umożliwiającą jej zagospodarowanie”. Koszt inwestycji wyniósł 70 450 złotych.

Podziemny system magazynowania wody opadowej wybudowano przy Sulmierzyckim Domu Kultury. Przedsięwzięcie ma na celu gromadzenie wód opadowych z dachu budynku SDK i późniejsze wykorzystywanie ich do nawad-



FOT. www.sulmierzyce.pl

niania zieleni w pobliskim parku miejskim.

Na tę inwestycję miasto otrzymało dofinansowanie w wysokości 49 700 złotych z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Wielkopolskiego w ramach programu „Deszczówka”. Całkowity koszt wyniósł 70 450 zł. Umową na budowę systemu magazynowania wody opadowej podpisano 18 listopada. Tak więc zadanie zrealizowano w błyskawicznym tempie.

(ANKA)

KOŹMIN WLKP.

Przystanki zmieniają lokalizację

Dobiega końca budowa zatok autobusowych przy ul. Krotoszyńskiej w Koźminie Wlkp. Nowe przystanki będą oddane do użytku jeszcze w tym roku.

Przeniesienie przystanków dla autobusów z centrum miasta w inny rejon to pierwszy etap przygotowań do planowanej rewitalizacji Starego Rynku w Koźminie Wlkp. Budowa zatok autobusowych przy drodze krajowej jest finansowana z budżetu gminy, a nadzorowana przez miejscowy samorząd przy współpracy z Generalną Dyрекcją Dróg Krajowych i Autostrad. Koszt inwestycji to około 320 tysięcy złotych.

Jedna zatoka jest już gotowa, trwa budowa drugiej. Kolejnym etapem będzie przeniesienie wiat autobusowych ze Starego Rynku oraz powia-



FOT. ADAMIG

domienie przewoźników o nowej lokalizacji przystanków.

Następnie, jeszcze przed rozpoczęciem rewitalizacji Starego Rynku, w planach jest zagospodarowanie wolnej powierzchni i zmodyfikowanie parkingu w centrum miasta. – *Zmiana lokalizacji przystanków autobusowych*

usprawni ruch samochodowy i poprawi bezpieczeństwo kierowców korzystających z parkingu na Starym Rynku. Rozmawiamy z zarządcą drogi krajowej o możliwości tymczasowej reorganizacji tego parkingu – oznajmia wiceburmistrz Jarosław Ratajczak.

OPRAC. (ANKA)

WYDAWCA: Wielkopolska Squad S.C.

REDAKCJA: Mickiewicza 37/2, 63-700 Krotoszyn

REDAKCJA:
Redaktor naczelny:
Andrzej Kamiński
☎ 691 275 725
✉ a.kaminski@glokalna.pl

Marlena Suchodolska
☎ 603 234 414
✉ m.suchodolska@glokalna.pl

REKLAMA I GRAFIKA:
Grzegorz Kotecki
☎ 608 082 481
✉ g.kotecki@glokalna.pl

Kinga Kostka
☎ 537 486 989
✉ grafika@glokalna.pl

Przemysław Krzak
☎ 572 082 075
✉ p.krzak@glokalna.pl

SEKRETARIAT: ☎ 607 989 000 ✉ a.pawlicka@glokalna.pl

Wydawca nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń oraz reklam.

**ADOPTUJ
PSA**



Henryk jest fantastycznym psikiem. Jak na brzośnię przystało, spaceruje się jego zyskiem. Uwielbia wesoły, tropić i biegać, więc nie powino jest to pies dla ludzi aktywnych. Ale Henryk jest też bardzo przyjazny i nastawiony na relacje z człowiekiem. Przejawia miłość i siadanie na kolanał to to, co Henryk lubi najbardziej. Pasa tym jest bardzo usłuchany, mimo żywiołowego charakteru, przynosi się na spacerach także człowieka. Uwielbia też wszelkie zabawki – piłeczki, smakiłki piszczące, gumowe kurczaki i te najbardziej.

Henryk czeka jeszcze na swój dom, wspaniały, szczepienia i kastracja. Do adopcji na przełomie roku. Pasa na około 7 lat.

Kontakt: TOZ Krotoszyn
660662191, 690662171

**HENRYK
CZeka
NA CIEBIE!**

STRAŻ POŻARNA

Ślubowanie nowych funkcjonariuszy



FOT. mt. ogn. Szymon Kujawa

Pierwszego dnia grudnia w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Krotoszynie miało miejsce uroczyste ślubowanie dwóch nowych funkcjonariuszy, przyjętych do służby w PSP.

Ślubowanie złożyli str. Łukasz Furman i str. Paweł Szymanowski, a przyjął je komendant powiatowy PSP w Krotoszynie – mł. bryg. Tomasz Polak, w obecności swojego zastępcy – bryg. Marka Kalaka. W uroczystości, którą poprowadził dowódca jednostki ratowniczo-gaśniczej, str.

kpt. Sławomir Włodarczyk, nie mogło zabraknąć sztandaru komendy powiatowej.

W swoim wystąpieniu komendant nawiązał do rotty ślubowania, podkreślając znaczenie tej chwili w życiu zawodowym każdego strażaka. Jak zaznaczył, funkcjonariusz reprezentuje tę zasłużoną formację nie tylko w trakcie służby, ale także poza nią.

Na zakończenie uroczystości nowi strażacy złożyli podpisy pod aktami ślubowania, pieczętując ten ważny moment w karierze zawodowej.

(ANKA)

ZDROWIE

Brak środków na szczepienia dla seniorów

Przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów, Elżbieta Bielecka, zwróciła się do burmistrza Krotoszyna z prośbą o rozpatrzenie możliwości zapewnienia szczepień na gripę dla ludzi starszych. Odpowiedź nie zadowolili przedstawiciele GRS.

Elżbieta Bielecka złożyła pismo w imieniu Gminnej Rady Seniorów, na wniośki Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Seniorzy zwrócili się z prośbą o zapewnienie szczepień na gripę dla osób powyżej 60. roku życia. Poprosili też o rozważenie kwestii sfinansowania ich, w szczególności osobom starszym, które znajdują się w trudnej sytuacji finansowej.

W piśmie zwrócono uwagę na to, że w dobie panującej epidemii życia i zdrowie seniorów jest szczególnie zagrożone. – Zachorowanie na gripę może dodatkowo przyczynić się do osłabienia organizmu, co za tym idzie – zmniejszyć jego odporność na inne wirusy. Na dzień dzisiejszy trudno jest odróżnić objawy grypy od dolegliwości związanych z koronawirusem, dlatego zaszczepienie wyżej wymienionych osób stanowiłoby istotny punkt w działaniach dążących do ochrony ich życia i zdrowia – napisała przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów.

Na prośbę odpowiedział wiceburmistrz Ryszard Czuske. Jak zapewnił, komfort życia i stan zdrowia seniorów nie jest obojętny władzom miasta i gminy. Niestety, w budżecie na 2020 rok nie przewidziano środków na akcję bezpłatnych szczepień na gripę dla mieszkańców powyżej 60. roku życia. – Trudno jest też planować takie przedsięwzięcie na 2021 rok w obecnej sytuacji go-



FOT. P. Krawulski

spodarczej, gdyż ze względu na trwającą pandemię drastycznie spadają dochody gminy, a co za tym idzie – ograniczone są jej możliwości finansowe. Jednocześnie pragnę zwrócić uwagę, iż od 1 września bieżącego roku szczepionka na gripę znalazła się na liście leków refundowanych. Szczepienia są bezpłatne dla osób po 75. roku życia, a w połowie refundowane dla dzieci w wieku od 3 do 5 lat, dorosłych do 65. roku życia z chorobami współistniejącymi, np. z chorobami metabolicz-

mi, kardiologicznymi, oddechowymi, po transplantacjach, dla kobiet w ciąży, dorosłych od 65. do 75. roku życia – czytamy w odpowiedzi. Wiceburmistrz zapewnił, że prośba seniorów zostanie rozpatrzona ponownie w przypadku pojawienia się wolnych środków budżetowych.

Jan Leszek Pawlik (na zdjęciu), wolontariusz kilku organizacji pozarządowych i członek GRS odpowiedzialny w niej za szeroko rozumianą ochronę zdrowia seniorów, stwierdza, iż bardzo przykry jest fakt nie-

wczytania się w treść prośby GRS, a tym samym pominięcia jej sedna i sensu. Była bowiem składana, co – jak podkreśla J. L. Pawlik – wiadome jest urzędnikom, w imieniu około 9900 seniorów z terenu gminy Krotoszyn, co stanowi jakieś 25 procent ogólnej liczby mieszkańców.

– W prośbie GRS są bardzo ważne dwa akapity: „rozpatrzenie możliwości zapewnienia dostępności szczepień na gripę” oraz „rozważenia kwestii sfinansowania ich, w szczególności dla osób starszych, znajdujących się w ciężkiej sytuacji materialnej” – mówi J. L. Pawlik. – Stwierdzam już po raz kolejny, iż członek Samorządowej Inicjatywy Obywatelskiej, szef jej Komisji rewizyjnej, pan pierwszy zastępca burmistrza Krotoszyna ma jakiś dziwny zwyczaj pomniejszania powagi i wagi Gminnej Rady Seniorów w Krotoszynie. Pomine już fakt niepamiętania, co SIO zapisała o seniorach w swoim aktualnym programie wyborczym... A może jest to celowa niepamięć, bo program jest tylko i wyłącznie na poziomie ogólników, a brak w nim jakże potrzebnych konkretów?

J. L. Pawlik wymienia dwa, choć – jak zaznacza – jest ich więcej, konkrety, jakich seniorzy oczekiwali w odpowiedzi na swoją prośbę. – Po pierwsze – że Urząd Miejski dotarł z powagą urzędu (pisma, stenogramy z rozmów, e-maile byłyby dowodem) do producentów (chyba UM nie ma jakiejś bariery językowej) i hurtowni, prosząc o maksymalne przyspieszenie dostaw szczepionek, nie tylko dla seniorów, do aptek w gminie. Mamy wrażenie, że pisać do GRS o komforcie życia i stanie zdrowia seniorów, urzędnicy reprezentowani przez pierwszego

zastępcę burmistrza sami żyją w poprzedniej epoce komfortu urzędniczego, czyli epoce biurokracji – oznajmia J. L. Pawlik. – Po drugie – że dbanie o seniorów, a zwłaszcza tych znajdujących się w ciężkiej sytuacji materialnej, nie jest głośłowieciem, gdyż urząd korzysta w działaniach na rzecz seniorów z bazy statystycznej i opisowej, znajdującej się w MGOPS-ie – kontynuuje przedstawiciel GRS. – Z treści odpowiedzi jasno wynika, że takiej bazy nie ma, albowiem serwowana jest informacja o finansowym aspekcie szczepionek z poziomu rządowego, że rząd morze i zapewnia, a samorząd nie może i wymiguje się od odpowiedzialności we wspieraniu seniorów będących w ciężkiej sytuacji finansowej, która bezpośrednio przekłada się na trudną sytuację materialną. Proszę odpowiedzieć seniorom, ilu z tych ok. 9900 znajduje się w stanie ciągłego niedoboru finansowego...

Podsumowując zagadnienie, J. L. Pawlik stwierdza, że z analizy treści odpowiedzi urzędu wynika jednoznacznie, iż stan szczególnego zagrożenia, na który GRS zwraca uwagę urzędnikom, podkreślając tym samym jego wielkie znaczenie dla zdrowia seniorów, nie jest i nie był poddany szczegółowej analizie w odniesieniu do seniorów oraz nie był przedmiotem debaty publicznej. – Fakt ten wymaga nadzwyczajnej sesji Rady Miejskiej w Krotoszynie z udziałem GRS, albowiem zarządzanie sytuacją kryzysową w odniesieniu do seniorów wyraźnie się sypie i samo w sobie staje się zagrożeniem dla komfortu i jakości życia seniorów w naszej gminie, która już od 20 lat jest w XXI wieku – puentuje J. L. Pawlik.

(LENA / ANKA)

WYDZIAŁ GMINNY
KROTOSZYN

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt:

E-mail: redakcja@glokalna.pl

Tel. 603 234 414

Zatrudnimy handlowca

Lubisz pracę z ludźmi?

Jesteś komunikatywny?

Masz doświadczenie w handlu?



BSP **BEZPIECZEŃSTWO PRACY**
ŁUKASZ RABENDA

OFERUJEMY:
Nadzór nad budowlami,
Instrukcje bezpiecznego wykonywania robót,
Przygotowanie dokumentów do odbioru,
Asysta przy odbiorach instytucji kontrolnych.

Kompleksowa obsługa, szkolenia i doradztwo w zakresie BHP.

tel. 608 677 636

Gulczyńscy
rok. zał. 1924

-KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
-NAJWYŻSZA JAKOŚĆ USŁUG
-ZALATWIAMY WSZELKIE FORMALNOŚCI
-WYPŁACAMY GOTÓWKĄ RÓŻNICĘ MIĘDZY
USŁUGĄ A ZASILKIEM POGRZEBOWYM

Krotoszyn
Salon trumien - ul. Farna 7
Dom pogrzebowy - ul. Kaszarska 2
tel. 693 345 044, 601 983 690
Czynne całą dobę!
www.gulczynscy.com.pl

DOM POGRZEBOWY
Gulczyńscy
RZETELNA Firma

**NAJTANIEJ
W KROTOSZYNIE**

KOŹMIN WŁKP.

Nabór dzieci do Klubu Malucha

Urząd Miasta i Gminy w Koźminie Wlkp. ogłosił nabór dzieci w wieku od roku do trzech lat (ewentualnie do czterech, jeśli niemożliwe lub znacznie utrudnione jest objęcie dziecka wychowaniem przedszkolnym) do Klubu Malucha. Wyniki rekrutacji zostaną ogłoszone 28 grudnia.



Projekt „Klub Malucha dla Koźmina Wielkopolskiego” wdrażany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Wielkopolskiego na lata 2014-2020 – poddziałanie 6.4.1 – Wsparcie aktywności zawodowej osób wyłączonych z rynku pracy z powodu opieki nad małymi dziećmi, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Wniosek o przyjęcie dziecka do Klubu Malucha wraz z dokumentami rekrutacyjnymi można składać do 23 grudnia tego roku w siedzibie placówki (ul. Klasztorna 29 w Koźminie Wlkp.) – w poniedziałki w godz. 8.00-11.00, w środy w godz. 8.00-11.00 i w piątki w godz. 12.30-14.30. W przypadku niemożności złożenia wniosku w wy-

znaczonych dniach osoby zainteresowane proszone są o kontakt pod numerem tel. 510 131 781. Kryteria rekrutacji dzieci oraz dokumenty rekrutacyjne znajdują się w siedzibie Klubu Malucha.

Przypomnijmy, iż w lutym tego roku gmina Koźmin Wlkp. pozyskała w ramach WRPO na lata 2014-2020 dofinansowanie w wysokości 1 463 449,32 zł na realizację projektu „Klub Malucha dla Koźmina Wlkp.”. Całkowita jego wartość opiewa na 1 606 009,32 zł.

– *To wspaniała wiadomość dla koźmińskiego samorządu i dla rodziców najmłodszych dzieci. Od dawna widzieliśmy potrzebę otwarcia żłobka w Koźminie Wlkp., gdyż tego typu placówki brakowało w naszej ofercie edukacyjnej. Mieszkańcy wielo-*

rotnie kierowali do nas wnioski w tej sprawie. Cieszymy się, że w tym roku udało nam się pozyskać środki unijne i nasz cel zostanie osiągnięty. W Klubie Malucha najmłodsze dzieci znajdą fachową opiekę, a ich rodzice będą mogli spokojnie skupić się na pracy zawodowej – mówił wówczas wiceburmistrz Jarosław Ratajczak.

W pozyskanym dofinansowaniu zabezpieczone były środki na prace adaptacyjne w budynku po Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Klasztornej, zakup wyposażenia, a także utrzymanie żłobka do sierpnia 2022 roku. Później działalność placówki musi być kontynuowana przez co najmniej dwa lata w ramach tzw. ciągłości projektu.

(ANKA)

KOBYLIN

Prace konserwatorskie w kościele

W Kościele pw. Św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Kobylinie zakończono prace konserwatorskie i restauratorskie wyposażenia ruchomego.

W odbiorze tego zadania wzięli udział burmistrz Tomasz Lesiński oraz pracownik Urzędu Miejskiego w Kobylinie – Paweł Wasielewski, jak również proboszcz parafii – ksiądz kanonik Janusz Giera. W świątyni odnowione zostały około 200-letnia drewniana chrzcielnica



i około 400-letnia kamienna kropielnica. Na realizację tego przedsięwzięcia parafia

otrzymała dotację z budżetu gminy w wysokości 20 tysięcy złotych.

(ANKA)

KULTURA I DZIEDZICTWO

Stowarzyszenie Krotochwile nagrodzone!



Jak pisaliśmy jakiś czas temu, w gronie sześciu finalistów nominowanych do Nagrody POLIN 2020 znalazło się Stowarzyszenie Krotochwile. Ogłoszenie wyników nastąpiło 1 grudnia.

Stowarzyszenie Krotochwile otrzymało wyróżnienie oraz nagrodę w wysokości 10 000 złotych za działania na rzecz pamięci o społeczności żydowskiej. – *Stowarzyszenie Krotochwile, inspirując się wielokulturową przeszłością regionu, nie działa w jednym miejscu. Paweł Bajerlein i Patryk Antoniak wraz ze współpracownikami i wolontariuszami aktywnie dbają o zachowanie lokalnego dziedzictwa żydowskiego w Wielkopolsce – w Poznaniu, Koźminie Wielkopolskim, Krotoszynie, Jarocinie, Buku i wielu innych miejscowościach regionu. Stowarzyszenie zajmuje się popularyzacją wiedzy o historii i kulturze żydowskiej, prowadząc projekty edukacyjne, skierowane do młodzieży i dorosłych. W 2020 roku przeprowadziło pierwszy etap inwentaryzacji cmentarza w Koźminie Wielkopolskim – czytamy na stronie Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN.*

Warto przypomnieć, iż stowarzyszenie organizuje także Simchat Chajim Festival, który gościł w Krotoszynie, Jarocinie, Buku, Poznaniu i innych miastach, a ponadto tworzy portal jewishwłkp.pl, na którym umieszcza wyniki inwentaryzacji koźmińskiego cmentarza oraz spisy żydowskich mieszkańców Koźmina, Krotoszyna i innych miast, jak również pracuje nad filmem dokumentalnym o Nathanie Mośkiewiczu, ostatnim żydowskim mieszkańcu Koźmina.

Nagroda POLIN jest przyznawana osobom, organizacjom lub instytucjom aktywnie działającym na rzecz ochrony pamięci o historii polskich Żydów i ma na celu promocję postaw zgodnych z misją Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN. Spośród otrzymywanych przez muzeum aplikacji kapituła konkursu każdego roku nominuje, nagradza i wyróżnia osoby lub organizacje, które w ostatnich latach wykazały się ważnym, niekonwencjonalnym, niezwykłym działaniem, postawą, dziełem, wypowiedzią o istotnym wpływie na społeczną świadomość historii polskich Żydów oraz na budowanie relacji polsko-żydowskich.

(ANKA)

Fotografia
SEBASTIAN SZOSTAK

Uwiecznimy Twoje najwspanialsze chwile,
które chcesz zatrzymać

Studio
24

Tel.: 782 799 613

Krotoszyn

ul. Piastowska 24/1

email: fotosebol@gmail.com

ZDJĘCIA FILMY FOTOBUDKA

CHARYTATYWNY
MARATON
BIEGOWY

BIEGNIEMY
dla

MAGDALENY
NAMYŚL

7-letniej mieszkanki Krotoszyńskiego Powiatu
Dziewczynka choruje na SMA - rdzeniowy zanik mięśni

Jarocin - Koźmin Wielkopolski -
- Rozdrażew - Krotoszyn

30 lat
1991-2021

19 grudnia 2020 r.

- POD -
SZYSZKAMI
HOTEL & RESTAURANT

ul. Zduńska 160,
63-700 Krotoszyn
tel. 62 722 70 00,
500 283 447
www.krotoszyn.podszyskami.pl

- imprezy okolicznościowe
- hotel
- restauracja

SULMIERZYCE**O braku kultury w rozmowie z petentem**

Podczas sesji Rady Miejskiej w Sulmierzycach, która odbyła się 30 listopada, rozpatrywano skargę na działalność pełniącego obowiązki kierownika miejscowego Zakładu Usług Komunalnych.

10 listopada do Urzędu Miejskiego w Sulmierzycach wpłynęła skarga na Sławomira Woźniaka, pełniącego obowiązki kierownika Zakładu Usług Komunalnych. Zarzucono mu niewłaściwe zachowanie podczas przeprowadzanej rozmowy telefonicznej. Sprawę zbadała Komisja Skarg, Wniosków i Petycji na posiedzeniu 23 listopada. Przedmiotem skargi był lekceważący stosunek do rozmówcy i nieudzielenie jasnych i wyczerpujących informacji na temat usług świadczonych przez ZUK.

Odnosząc się do tej sprawy, S. Woźniak oświadczył, iż osoba, z którą rozmawiał, nie przedstawiła się, a zadawane przez nią pytania niekoniecznie dotyczyły działalności Zakładu Usług Komunalnych i wybiegały daleko poza ten obszar. Pełniący obowiązki kierownika wyjaśnił również, że spokojnie odpowiadał na te pytania, na które znalazł odpowiedź. Roz-



mowa miała się jednak przeciągać, a S. Woźniak miał stwierdzić, że pozostałe pytania go męczą, gdyż nie potrafił na nie odpowiedzieć. Jak podkreślił, w ciągu ponad 35 lat pracy wykonywał swoje obowiązki rzetelnie i sumiennie, a rozmowa, wokół której toczy się cała sprawa, była prowokacją i w jej trakcie nie padły z jego strony żadne obraźliwe słowa.

Komisja Skarg, Wniosków i Petycji po wysłuchaniu wyjaśnień p. o. kierownika uznała, że jego obowiązkiem jest udzielanie rzetelnych odpowiedzi na pytania dotyczące zasad funkcjonowania ZUK-u.

Stwierdzono też, że staż pracy S. Woźniaka, jak i funkcja kierownicza, którą pełni, zobowiązują do kultury w rozmowach z petentami. Komisja jednogłośnie zdecydowała, iż skarga jest zasadna i zobowiązała burmistrza Dariusza Dębickiego do przeprowadzenia z kierownikiem rozmowy, która zdyscyplinuje go do odpowiedniego zachowania, i udzielenia mu ustnego upomnienia. Rada Miejska uznała skargę za zasadną. Projekt uchwały w tej sprawie przyjęto przy ośmiu głosach na tak, czterech przeciwnych i trzech wstrzymujących się. (LENA)

CHARYTATYWNIE**Dla Madzi pokonają trasę maratonu**

19 grudnia kilkanaście osób przebiegnie trasę maratonu. Celem akcji jest pomoc Madzi Namysł. Jednocześnie w ten sposób uczestnicy biegu uczczą jubileusz 30-lecia istnienia Lions Clubu Krotoszyn.

Początkowo akcja miała wyglądać zupełnie inaczej. Jacek Zawodny, radny powiatowy i dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 w Koźminie Wlkp., zamierzał bowiem pokonać trasę samodzielnie. Miał być to jego pierwszy w życiu maraton biegowy. Z czasem jednak zdecydowano, że w przedsięwzięciu wezmą udział również inni biegacze.

Charytatywny maraton będzie jednocześnie okazją do uczczenia 30-lecia istnienia Lions Clubu Krotoszyn. Planowano, że zakończy się podczas jarmarku bożonarodzeniowego „Złota Niedziela”, który klub organizuje w Krotoszynie już od wielu lat. Pandemia jednak pokrzyżowała organizatorom plany i jarmark w tym roku się nie odbędzie.

Na trasę maratonu uczestnicy ruszą z okolic Galerii Jarocińskiej. Dalej pobięgną przez Roszków, Siedlemin, Goline, Starą Obrę, Nową Obrę, Koźmin Wlkp., Lipowiec, Tatary, Rozdrażew, Dąbrowę i Kobierno. Meta umiejscowiona będzie na krotoszyńskim ryn-

ku. Biegacze pokonają trasę w pięcioposobowych grupach. Planują dotrzeć do mety po około 4 godzinach. Wszystko odbędzie się z zachowaniem zasad sanitarnych.

Dochód z akcji przeznaczony zostanie na rzecz Madzi Namysł. Siedmioletnia dziewczynka choruje na rdzeniowy zanik mięśni. Madzia nie stoi samodzielnie, porusza się na wózku inwalidzkim. Kluczową rolę w życiu dziewczynki odgrywa systematyczna rehabilitacja, turnusy rehabilitacyjne oraz różnego rodzaju technologie wspomagające. To wszystko niestety sporo kosztuje. Madzi można pomóc także poprzez dokonywanie wpłat dla niej na stronie fundacji siepomaga.pl.

(LENA)

EPIDEMIA

Rząd ogłosił narodowy program szczepień

W minionym tygodniu sytuacja epidemiczna ustabilizowała się na - można powiedzieć - średnim poziomie. Ilość nowych przypadków w kraju niemal każdego dnia oscylowała wokół liczby 10000. Póki co więc nie grozi nam ogólnokrajowa kwarantanna. Tymczasem 4 grudnia rząd ogłosił narodowy program szczepień ochronnych przeciwko wirusowi SARS-CoV-2.

W związku z powyższym rząd zaprasza do udziału podmioty wykonujące działalność leczniczą, których zadaniem będzie przeprowadzenie szczepień. Celem jest punkt szczepień w każdej gminie. W aglomeracjach i dużych miastach przewidziano dodatkowe lokalizacje w szpitalach rezerwowych. Razem ma to być minimum 8 tysięcy punktów.

Zakwalifikowane do udziału w programie zostaną podmioty, które do 11 grudnia wypełnią online formularz zgłoszeniowy i spełnią przewidziane wymagania. Następnie, w zależności od tego, ile podmiotów zgłosi chęć uczestnictwa w programie, podjęta ma być decyzja, ile szpitali rezerwowych zostanie wykorzystanych w aglomeracjach jako masowe punkty szczepień. 15 grudnia rząd poda informację o wszystkich zgłoszonych punktach, w których można będzie się zaszczepić.



W programie szczepień udział mogą wziąć w szczególności przychodnie, lekarze samodzielnie prowadzący praktykę, szpitale, szpitale rezerwowe. Podmiot realizujący szczepienia musi jednak spełnić określone warunki:

- czas pracy - minimum 5 dni w tygodniu dostępny co najmniej jeden zespół szczepiący
- dostępny co najmniej 1 zespół wyjazdowy - organizacja szczepień dla pacjentów, którzy nie mają możliwości dotarcia do punktu szczepień
- realizacja minimum 180 szczepień tygodniowo przez jeden zespół szczepiący
- warunki lokalowe umożliwiające skuteczną separację osób szczepionych od pozostałych pacjentów.

Co istotne, szczepienie dla pacjentów ma być dobrowolne i bezpłatne.

Przypominamy także, iż potrzebne jest osocze osób, które wyzdrowiały po zachorowaniu na COVID-19 lub przebyły bezobjawowe zakażenie wirusem SARS-CoV-2. Dlatego centra krwiodawstwa i krwiolecznictwa apelują do takich ludzi o oddawanie osocza. Zwiera ono bowiem przeciwiała, które mogą wspomagać leczenie chorych na COVID-19 z ciężkimi, zagrażającymi życiu objawami zakażenia.

O telefoniczny kontakt z najbliższym centrum krwiodawstwa i krwiolecznictwa proszone są wszystkie osoby, które:

- spełniają podstawowe kryteria kwalifikacji dla dawców krwi, określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 11 września 2017 r. w sprawie pobierania krwi od kandydatów na dawców krwi i dawców krwi (Dz. U. 2017 poz. 1741)

- przechorowały COVID-19 bądź przeszły bezobjawowe zakażenie wirusem SARS-CoV-2 (osoby, które posiadają ujemne wyniki badań molekularnych, potwierdzające wyzdrowienie, mogą zgłaszać się po 14 dniach od uzyskania wyniku, a osoby, które nie mają żadnych wyników badań, mogą zgłaszać się po 28 dniach od ustąpienia ob-

jawów lub po 18 dniach od zakończenia izolacji)
- są w wieku 18-65 lat.

Jeśli chodzi o sytuację w powiecie krotoszyńskim w minionym tygodniu, to: w poniedziałek stwierdzono 6 nowych przypadków zakażenia koronawirusem,

we wtorek 25, w środę 24, w czwartek 35, w piątek 23, w sobotę 21, a w niedzielę 22.

Na tę chwilę (stan na poniedziałek, 7 grudnia, godzina 12.00) w całym kraju do tej pory zarażenie wirusem SARS-CoV-2 stwierdzono u 1 067 870 osób, zmarło 20 181, a wyleczonych jest już 722 446. **ANDRZEJ KAMIŃSKI**



Podstawowe zasady realizacji szczepień

- w punkcie szczepień przewidziana jest wyznaczona osoba koordynująca ich wykonywanie, zapraszająca poszczególne osoby do poczekalni i pilnująca zachowania dystansu pomiędzy osobami się w niej znajdującymi
- osoba wchodząca do poczekalni dezynfekuje dłonie
- między osobami w poczekalni powinna być zapewniona odległość minimum 1,5 metra
- osoba wchodząca do poczekalni oraz gabinetu ma osłonę ust i nosa
- poczekalnia wietrzona jest raz na godzinę w sposób pośredni lub bezpośredni
- pomieszczenie, w którym jest wykonywane szczepienie, oraz punkt badań są wietrzane raz na godzinę przez co najmniej 5 minut
- punkt badań i stanowisko szczepień są na bieżąco dezynfekowane
- raz na godzinę dezynfekuje się klamki, poręcze, oparcia krzeseł, podłogę w poczekalni
- między osobą badaną a szczepioną należy zapewnić odstęp, w tym z użyciem parawanów czy przesłon, zapewniających intymność podczas szczepienia
- osoba przed szczepieniem wypełnia w poczekalni ankietę lub przynosi już wypełnioną.



Ubojnia Gola

SKUP BYDŁA RZEŹNEGO

T: 517 995 204 T: 517 955 207
TELEFON DO BIURA: 65 572 50 07

DOKONUJEMY TAKŻE UBOJU Z KONIECZNOŚCI

SKUP TUCZNIKÓW T: 509 134 177

Zapraszamy do współpracy!

KOBYLIN

Kolejne remonty chodników w gminie



W miniony piątek doszło do spotkania burmistrza Kobylina Tomasza Leśnińskiego ze starostą Stanisławem Szczotką. Samorządowcy obejrzelni wyremontowane niedawno chodniki oraz omówili wspólne plany inwestycyjne na 2021 rok.

Wzdłuż dróg powiatowych wyremontowano kolejne odcinki chodników - w miejscowości Łągiewniki oraz na ulicy Kolejowej w Kobylinie. Materiał w postaci kostki brukowej i obrzeży zakupiła gmina Kobylin, natomiast koszty prac modernizacyjnych pokrył Powiatowy Zarząd Dróg w Krotoszynie.

FOT. www.kobylin.pl

(ANKA)

Realizujemy projekty niewymiarowych bram dla gospodarstw inwentarskich w branży rolniczej.

mediasort.pl




ul. Koźmińska 76, Krotoszyn • kom. 507 333 774 e-mail: mediasort@mediasort.pl

RESTAURACJA IMPULS

ORGANIZACJA:

- WINELA
- KOMUNE
- IMPULZY ORGANIZACYJNE
- BANKIETY
- GATHERINGI
- PRZYJMĄJĄCY ZAKOŃCZENIA NA POTRAMPY WIGILIJNE, SYLWESTROWE, WIELKOPROŚNE
- ORGANIZACJA IMPREZ W RESTAURACJI IUR.FLORERIE





Kontakt
tel. 62 721 21 30, recepcja 509 048 008
ul. Łaskarowa 25
Zabrze




KOBYLIN
Mikołajkowy Konwój przejechał ulicami miasta



Nie lada frajdę przygotował dla kobylińskich dzieci miejscowy urząd miejski w niedzielę, 6 grudnia, a więc w mikołajki.

Przez kilkadziesiąt minut ulicami miasta jeździł specjalny Konwój Mikołajkowy. Cały korowód składał się z trzech motocykli, kierowanych przez mikołaje, oraz samochodu strażackiego z przyczepą,

na pokładzie której znaleźli się kolejni mikołaje i mini orkiestra. A wszystko w świątecznym anturazju i przy dźwiękach świątecznej muzyki, jak również w eskorcie większego wozu strażackiego.

Na trasie konwoju w wielu miejscach czekali mieszkańcy Kobyliny ze swoimi pociechami. Każde dziecko otrzymało od mikołajów coś słodkiego.

(ANKA)



ZUZIAK
doradztwo rolnicze

- kompleksowa obsługa wniosków w ramach PROW
- kompleksowa obsługa wniosków w ramach programów regionalnych
- rozliczenia podatku VAT rolników
- plany i wnioski rolnośrodowiskowe
- plany nawożenia i bilans azotu
- biznes plany, kalkulacje i analizy finansowe
- karty informacyjne przedsięwzięć środowiskowych

tel. 501 799 166

SP NR 1 KOŹMIN WLKP.

Kolejna akcja sprzedaży ciast

W Szkole Podstawowej nr 1 w Koźminie Wlkp. po raz kolejny odbyła się charytatywna akcja sprzedaży ciast. Tym razem przedsięwzięcie zorganizowano na rzecz Madzi Namysl, dziewczynki cierpiącej na rdzeniowy zanik mięśni.

Koordinatorką inicjatywy ponownie była Anna Zawodna, która zjednoczyła społeczność lokalną. W akcję jak zawsze zaangażowała się Rada Rodziców, działająca przy koźmińskiej Jedynce. A ponadto przyłączyły się Morsy Krotoszyn oraz panie z Borku Wielkopolskiego i Dziełic.

Udało się sprzedać ponad 50 blaszek ciasta. Część słodkości rozwożono po domach. Ciasta sprzedawano również na morsowaniu w Krotoszynie. Zebrane środki w całości zostaną przekazane na rehabilitację Madzi.

- Z całego serca serdecznie dziękuję osobom zaangażowanym i tym, które poświęciły swój czas, żeby przygotować ciasto - powiedział Jacek Zawodny, dyrektor SP nr 1 w Koźminie Wlkp. Dziewczynce można pomagać, wpłacając pieniądze poprzez stronę internetową www.siepomaga.pl/madzia-namysl/.

(ANKA)



FOT. SP 1 Koźmin Wlkp.

Wygraj PLUSZAKA dla DZIECIAKA!

Profile osób, które wygrały w konkursie:

Agnieszka Fabisiak
Agnieszka Janicka
Agnieszka Konowalczyk
Ania Gronowicz
Ania Kaczor
Anita Wojciechowska
Anna Brylewska
Anna Dziedzic
Anna Robert Łysiak
Barbara Marcisz
Barbara Młynarz
Daniel Młynarz
Daria Dolata
Daria Kęsy
Dominka Namyślak
Dorota Mrzewka
Emila Madajczyk
Ewa Biernat
Ewa Nowak
Ewa Stefańska
Ewa Szczepanek- Talaga
Ewelina Adam Wielebińscy
Ewelina Marciniak
Cosia Rudnicka
Grzegorz Mizera
Grzegorz Nowak
Hania Kierzek
Honorata Kaźmierczak
Ilona Andrzej Kryś
Ilona Panek
Iwona Patalas
Izabela Kusicielek
Jagoda Urbaniak
Janina Kaźmierczak
Joanna Hajdziony
Joanna Krzysztof Pawlak
Joanna Marcisz
Julia Krzyżaniak
Justyna Andrzejak
Kamilla Karolczak
Karolina Klause

Karolina Wojewodziec
Kasia Horyza
Kasia Mrzewka
Katarzyna Krawczyk
Katarzyna Lorenz
Katarzyna Roszak
Katarzyna Sławek Panek
Katarzyna Wojtyczka
Klaudia Jasińska
Klaudia Małecka
Klaudia Siewierska
Łukasz Kolanowski
Magda Łysiak
Magdalena Gniazdowska
Marcelina Kobusińska
Marcin Bzdęga
Marika Marika
Mariola Michałowska
Marlena Kosakowska
Marta Agata
Marta Martula
Milena Lester
Monika Czajka
Monika Dolata
Natalia Dagmara Grodzka
Natalia Kapłon
Natalia Stawicka
Natalia Wilinska
Ola Marcisz
Oliwia Lis
Patrycja Chleboś
Paula Brodziak
Paula Marciszewska
Paulina Paula
Przemek Gruchot
Rozalia Konowalczyk
Sabina Szcześniak
Sandra Owczarzak
Sara Owczarż
Zosia Rudnicka
Zaneta Sędiak

Gratulujemy Laureatom i dziękujemy za udział wszystkim Uczestnikom naszej zabawy. Szczególne podziękowania kierujemy do sponsorów akcji WYGRAJ PLUSZAKA DLA DZIECIAKA. Ze względu na epidemię niestety nie możemy zorganizować, jak w poprzednich latach, oficjalnego wręczenia pluszaków.

Dlatego po odbiór nagrody zapraszamy od jutra do naszej redakcji (Krotoszyn, ulica Mickiewicza 37/2) od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.30-15.30.



WIELKOPOLSKA
GAZETA LOKALNA

KROTOSZYN

Intermarché

Regulamin konkursu dostępny na stronie: www.glokalna.pl

NASI MIKOŁAJE



SŁAWOMIR
AUGUSTYNIAK
RADNY RADY
MIEJSKIEJ
W KROTOSZYNI



DARIUSZ ROZUM
RADNY RADY
POWIATU,
PREZES POLSKIEGO
ZWIĄZKU SUMO



MACIEJ
BRATBORSKI
BURMISTRZ
MIASTA I GMINY
KOŹMIN WŁKP.



Michał Kosiński
Doradca Finansowy



Gabinet masażu
i usprawniania leczniczego
Technik masażysta
Marcel Wąkrowiak



Bank Spółdzielczy
w Krotoszyźnie



ANDRZEJ
SKRZYPCZAK
RADNY RADY
POWIATU

FIAT - PIOTROWSCY



Mobilne Pogotowie
Rehabilitacyjne
Katarzyna Matyja



SULMIERZYCE

Dając krew - dajesz życie!

W mikołajkową niedzielę w Szkole Podstawowej w Sulmierzycach przeprowadzono akcję oddawania krwi. Frekwencja dopisała. Udało się zebrać prawie 24 litry krwi.

Przedsięwzięcie zorganizował Klub Honorowych Dawców Krwi „Dar Życia w Sulmierzycach”, który w ubiegłym roku obchodził jubileusz dziesięciolecia istnienia. Była to już 16. akcja oddawania krwi, przeprowadzona przez sulmierzycki klub. Punkt poboru ulokowany został w Szkole Podstawowej im. S. F. Klonowicza.



Krew jest bardzo potrzebnym lekiem, którego nie da się wyprodukować. Jest niezbędna w wielu stanach zagrożenia życia, takich jak np. masywne krwotoki, urazy, wypadki, ale również w leczeniu niedokrwistości, która towarzyszy wielu chorobom, w tym nowotworom. Osoby, które chcą oddać krew po raz pierwszy, powinny wiedzieć, że jest to całkowicie bezpieczne i nie wiąże się z żadnym ryzykiem.

W obecnym czasie, zdominowanym przez epidemię, bardzo potrzebne jest

również osocze krwi osób, które przeszły zakażenie koronawirusem. Wykorzysty-



wane jest ono do leczenia chorych, którzy ciężko przechodzą COVID-19.

W trakcie niedzielnej akcji poboru krwi w Sulmierzycach zarejestrowało się 60 osób. Życiodajnym płynem mogło podzielić się 53 dawców. Łącznie oddano 23,850 l krwi. Ilość chętnych do oddania krwi pokazuje, że świadomość na temat krwiodawstwa i krwiolecznictwa w społeczeństwie ciągle rośnie. W efekcie coraz więcej osób decyduje się pomóc w ten sposób potrzebującym. (LENA)

KROTOSZYN

Burmistrz apeluje o zaprzestanie dewastacji



Biblioteczka plenerowa z wylamanymi drzwiami, oddana do użytku niecały rok temu.

Franciszek Marszałek, burmistrz Krotoszyna, wystosował apel w sprawie dewastacji mienia publicznego. Tego typu akty wandalizmu stają się powoli zmorem naszego miasta.

– Dewastacja mienia publicznego jest w naszej gminie niestety częstym zjawiskiem – oświadczył w komunikacie burmistrz Franciszek Marszałek, podając jako przykład obiekty małej architektury na oddanej do użytku na początku tego roku alei Powstańców Wielkopolskich, które były już kilka razy naprawiane. Niektóre elemen-

ty nie przetrwały więc nawet roku.

– Zwracam się do Państwa z apelem o przeciwstawienie się wszelkim przejawom wandalizmu oraz o zgłaszanie takich sytuacji do odpowiednich organów. Skutecznie zapobiec takim aktom może nie tyle wzmocnienie monitoringu, co świadomość, że niszczymy mienie, za które sami (w podatkach) zapłaciliśmy, i że także jego naprawa oznaczać będzie wydatek z naszych pieniędzy. Nie niszczy my więc tego, co należy do nas wszystkich! – apeluje wódczyni Krotoszyna.

(ANKA)

Z POLICJI

Ostrzegamy przed oszustwami internetowymi!

Sprzedajesz coś właśnie przez OLX, a może przez inny portal aukcyjny? Uważaj! Oszuści opracowali nowy sposób na czyszczenie kont. Wykorzystują karty i aplikacje płatnicze Google Pay lub Apple Pay.

Gdy otrzymasz wiadomość od kupującego, że już zapłacił za Twój przedmiot i prosi o kliknięcie w link do rzekomego potwierdzenia płatności OLX – UWAŻAJ! To na pewno jest oszustwo. Szczególnie, gdy wiadomość otrzymałeś poza OLX, np. w komunikatorze WhatsApp czy Messenger.

Jak to wygląda?

Wystawiasz coś na OLX i znajduje się kupiec, który twierdzi, że kupił przedmiot i za niego zapłacił, a pieniądze możesz odebrać po kliknięciu w link. W tym momencie oszust zastawia na Ciebie pułapkę!

Rzekomy kupiec wysłał Ci link, a Ty klikasz i trafiasz na stronę ładującą podobną do strony OLX. Na stronie jest formularz z prośbą o podanie danych Twojej karty i stanu Twojego konta. Wypełniasz formularz, a oszust ma już prawie wszystko, żeby Cię okraść!

Następnie przychodzi do Ciebie SMS z banku, z kodem do autoryzacji. Ty nie czytasz go uważnie i wpisujesz kod do formularza. W SMS-ie napisane jest, że autoryzujesz dodanie Twojej karty do Google Pay lub Apple Pay. Oszust Cię okrada. Płaci Twoją kartą za pomocą aplikacji płatniczej lub wypłaca nią gotówkę w bankomacie... Na tym koniec – Twoje konto jest PUSTE...

Jak uniknąć oszustwa?

Czytaj SMS-y od banków. Zwróć uwagę na to, co autoryzujesz. Poznaj zasady bezpieczeństwa swojego banku i stosuj się do nich. Gdy korzystasz z portali aukcyjnych, miej ograniczone zaufanie do poten-

cjalnych kontrahentów i rzucasz się bezpośrednio przez dany portal. Unikaj bezpośrednich transakcji. Uważaj na próby nawiązania kontaktu poza portalem, np. przez WhatsApp czy Messenger. Zobacz instrukcje płatności z OLX!

Oszuści mogą podrobić stronę portalu aukcyjnego – tak samo jak i każdą inną. Dlatego zwracaj uwagę na adres widoczny w przeglądarce. Zobacz poradnik OLX. Zwróć uwagę na poprawność językową strony, na której przekazujesz dane karty. Falsywne strony często bowiem zawierają błędy, są napisane niegramatycznie.

Jesteś ofiarą oszusta?

Konieczne skontaktuj się ze swoim bankiem przez infolinię. Możesz od ręki zastrzec swoją kartę w bankowości lub aplikacji swojego banku. Karta w ten sposób przestanie działać również w Google Pay i Apple Pay. Ponadto poinformuj policję!

OPRAC. (ANKA)





Nadleśnictwo Krotoszyn

PRZYRODA

Zabierz dzieci do lasu!

Wyniki badań społecznych wskazują, że coraz mniej się ruszamy i coraz mniej czasu spędzamy na zewnątrz. Organizacja Active Healthy Kids Global Alliance w swoim raporcie dotyczącym aktywności fizycznej dzieci oceniła Polskę na D- (w skali od F do A+), czyli, przekładając to na nasze szkolne stopnie, na dwójkę z minusem.

Powyzsza ocena oznacza, że tylko 1/4 polskich dzieci jest aktywna fizycznie przez co najmniej godzinę dziennie. A taki czas, według WHO, jest minimum niezbędnym do prawidłowego rozwoju. Pod tym względem dogoniliśmy Stany Zjednoczone. Nie stanowi to jednak powodu do dumy.

Może warto zmienić przyzwyczajenia i ruszyć się z kanapy? Okres pandemii wydaje się być tu sprzymierzeńcem. Dzieci mają mniej zajęć dodatkowych, a zatem więcej wolnego czasu. Zabierzmy je do lasu, tam zawsze jest coś ciekawego, a lometka, lekka przekąska i termos z ciepłą herbatą doprawią wyprawę smakiem przyrody.

Ruch na świeżym powietrzu i kontakt z naturą z pewnością wpłyną korzystnie na zdrowie fizyczne (prawidłowa waga ciała, koordynacja ruchowa, wydolność, wzrok) i psychiczne (samopoczucie, zdolność do koncentracji uwagi). Jeśli pozbędziemy się przysłowiowego lęku przed „czarną wolą” i pozwolimy dzieciom samodzielnie bawić się z rówieśnikami, to będzie to również z korzyścią dla ich umiejętności psychologiczno-społecznych. Pytanie tylko, czy dzisiejsze dzieci potrafią się jeszcze same bawić na dworze?

Richard Louv w książce „Ostatnie dziecko lasu” opisał zespół deficytu natury. Powołuje się w niej na obszerny materiał badawczy, mówiący o tym, jak ważny jest kontakt z naturą dla zdrowego rozwoju dziecka. Przebywanie na łonie natury wspomaga leczenie ADHD, poprawia koncentrację i koordynację ruchową, regeneruje umysł i ciało.

Tymczasem współczesne dzieci rosną w coraz większym oderwaniu od przyrody. Potrafią opisać lasy tropikalne, budowę różnych skomplikowanych struktur przyrodniczych, ale rzadko umieją powiedzieć, kiedy ostatnio samotnie spacerowały po lesie albo leżały na łące, wsłuchując się w świst wiatru i obserwując przepływające nad ich głowami chmury.

Nic nie zastąpi osobistego doświadczenia. Dlatego warto wybrać się w dzień wolny na włóczęgę po zimowym lesie, który jest teraz cichy, ale za to, dzięki opadłym liściom, widać w nim znacznie więcej niż w okresie wegetacyjnym. Ziemia ma większą wilgotność, więc odbijają się na niej wyraźne tropy zwierząt. Można zostać leśnym detektywem i spróbować je odczytać. Pomoże w tym klucz – „Czyj to trop” – dostępny na stronie internetowej Lasów Państwowych. A jeśli spadnie śnieg, sprawa będzie jeszcze łatwiejsza.

Las jest otwartą księgą. Z każdą przeczytaną stroną odsłania nam kolejne tajemnice i wciąga w swoje życie. Możemy go doświadczać wszystkimi zmysłami, rozwijając je i wzmacniając naszą więź ze światem przyrody. Dla wielu ludzi obcowanie z lasem staje się z czasem pasją, a on sam – miejscem, które sprawia, że codzienne troski nabierają właściwych proporcji, i z którego wraca się zregenerowanym i z zapasem energii. Nauczmy nasze dzieci aktywnego korzystania z lasu. Pokażmy im zabawy naszego dzieciństwa, by nie nudziły się, kiedy nie mają w ręce smartfona. Będzie to niewątpliwie z korzyścią dla nich i dla nas.

Wizyta w zimowym lesie ma jeszcze jedną ważną zaletę – smak pysznej malinowej herbaty i ciepło kubka rozgrzewającego zziębnięte dłonie po powrocie do domu. Obyśmy delektowali się nim jak najczęściej.

(PRZEMYSŁAW ŚWIERBLEWSKI)

WYCIECZKA DO LASU¹ Twoje bezpieczeństwo jest Twoją odpowiedzialnością.

Wybierając się do lasu powinieneś odpowiednio się przygotować. Pamiętaj że to, co zabierzesz ze sobą, może cię ochronić przed skutkami nieprzewidywanych sytuacji. Las jest środowiskiem przyjaznym człowiekowi jeśli wiesz, jak o nie dbać i mu nie szkodzić.

STRÓJ na letnie dni



PLECAK BEZPIECZNEGO TURYSTY



STRÓJ na deszczowe i zimowe dni



PRZYGOTUJ SIĘ DO WYCIECZKI

- Przygotuj plan wycieczki
- Sprawdź, ile czasu będziesz potrzebował
- Sprawdź pogodę
- Zapnij sobie telefon do lokalnego leśniczego i strażnicy leśnej
- Nie zapomnij też o numerze alarmowym 112 - mogą cię przyjąć
- Powiadom znajomych, dokąd się wybierasz
- Nie zbieraj ze szlaku, nie stawaj skrótów
- W ten sposób nie zgubisz drogi
- Stawaj się nie chodźcie sam, jeśli nie masz doświadczenia. Z przyjaciółmi zawsze jest ciżej i wygodniej
- Piłkarski wyznawca obajrzy dokładnie swoje ciało, czy gdzieś nie wbił się kleszcz

#CZASWLAS

Opracowanie: Lasy Państwowe
Projekt graficzny: Polska Grupa Informatyczna



NA PARCELACH
NOWOCZESNA OFERTA RESTAURACYJNA

- WESELA
- KOMUNIE
- ORGANIZACJA IMPREZ
- CATERING

663 885 363 | 62 307 07 36

ul. Grudzielskiego 28, 63-700 Krotoszyn

Centrum Pogrzebowe
Monika Piotrowska, ul. Staszica 15b, Krotoszyn

Duży wybór trumien -
Urny, krzyże, wieńce, wiazanki -
Ekshumacje, kremacje zwłok -
Załatwienie wszelkich formalności -

tel. 501 078 075

Wypłacamy zaliczkę od ręki!
NAJTANIEJ W KROTOSZYNIE! Czynne 24h!

POWIAT

Nagroda za działania proekologiczne

2 grudnia w trybie zdalnym odbyła się gala rozdania nagród i wyróżnień w XXI edycji konkursu „Działania proekologiczne i prokulturowe w ramach strategii rozwoju województwa wielkopolskiego” w kategorii I – działania proekologiczne. W gronie laureatów znalazł się powiat krotoszyński.

Wniosek powiatu krotoszyńskiego był jednym z 34 przesłanych z terenu Wielkopolski do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu. W zakresie działań proekologicznych nasz powiat otrzymał nagrodę finansową w wysokości 8 tysięcy złotych za projekt „Sadzimy las dla nas i dla przyszłych pokoleń”, który realizowany jest od 2016 roku z myślą o budowaniu wiedzy o lesie wśród dzieci i młodzieży oraz samorządowców.

Na coroczne zaproszenie starosty do udziału w akcji sadzenia lasu odczo odpowiadają dzieci z oddziałów przedszkolnych oraz młodzież z ośrodków szkolno-wychowawczych z powiatu. Pracownicy Wydziału Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, we współpracy z leśnikami z Nadleśnictwa Krotoszyn, przepro-



wadzać sadzenie nowych sadzonek drzew na wyznaczonej uprzednio powierzchni leśnej. Każda akcja zakończona jest gawędą oraz ogniskiem na specjalnym terenie wyznaczonym w Leśnictwie Lila.

Do działań w ramach projektu zapraszani są również radni powiatowi, burmistrzowie i wójt wespół z przewodniczącymi rad, strażacy, policjanci, dyrektorzy szkół ponadpodstawowych, ośrodków szkolno-wychowawczych oraz jednostek organizacyjnych powiatu, a nawet duchowni.

Odbiór nagród, z wiadomych względów, odbywał się w formule online. W sali krotoszyńskiego starostwa, skąd połączono się z uczestnikami gali, obecni byli wicestarosta Paweł Ra-

dojewski, przewodniczący Rady Powiatu Juliusz Poczta, leśniczy Marcin Woźniak, Przemysław Wójcik – naczelnik Wydziału Edukacji Kultury i Sportu, Danuta Kułaga – naczelniczka Wydziału Ochrony Środowiska, Leśnictwa i Rolnictwa.

– *Wszystkim uczestnikom naszej corocznej eskapady do lasu – dzieciom, przedszkolakom, młodzieży, samorządowcom, radnym, strażakom, policjantom oraz dyrektorom szkół i jednostek powiatowych – należą się podziękowania. Przede wszystkim jednak kierujemy je do Nadleśnictwa Krotoszyn, z którym współpracujemy i na terenie którego realizujemy nasze działania* – skomentowała D. Kułaga.

OPRAC. (ANKA)

KOK

Podsumowanie ekologicznego festiwalu



Wraz z końcem listopada zakończył się 25. Festiwal Dziecięcy o Tematyce Ekologicznej Krotoszyn 2020. W tym roku wydarzenie musiało, rzecz jasna – ze względu na sytuację epidemiczną, przybrać zupełnie inną formę niż zwykle.

Od początku istnienia imprezy jej organizatorem jest Krotoszyński Ośrodek Kultury. Tegoroczny festiwal został dofinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Poznaniu. Pandemia spowodowała, że organizatorzy musieli zmienić dotychczasową formułę.

Pierwsze wydarzenia festiwalowe miały miejsce już w październiku. Były to warsztaty artystyczne o tematyce ekologicznej, skierowane do młodzieży. W listopadzie rozstrzygnięto konkurs plastyczny. Zgłoszono aż 396 prac. Jury postanowiło wówczas przyznać 57 nagród w trzech kategoriach wiekowych. Prace będzie można obejrzeć w galerii Refektarz, gdy tylko pozwoli na to sytuacja epidemiczna i związane z nią obostrzenia. Otwarcie pokonkursowej galerii odbyło się póki co jedynie online. Na chwilę obecną można zobaczyć ją na facebookowym

profilu Krotoszyńskiego Ośrodka Kultury.

W tym roku nie przeprowadzono konkursu wiedzy o lesie „Chrońmy las”. Na decyzję o jego odwołaniu wpłynął brak możliwości spotkania się z uczestnikami oraz mała ilość zgłoszeń.

Ostatnią częścią każdej edycji festiwalu jest konkurs na spektakl teatralny. W tym roku przeprowadzenie go było wielkim wyzwaniem zarówno dla organizatorów, jak i dla uczniów oraz przygotowujących ich nauczycieli i wychowawców. Wystąpienie uczestników konkursu przed jury było niestety niemożliwe. Zgłoszeń dokonywano więc za pomocą nagrań wideo. Pięć placówek edukacyjnych zgłosiło do rywalizacji sześć spektakli, w których wystąpiło ponad 140 młodych artystów. Po ogłoszeniu przez jury wyników filmy udostępniono na profilu Krotoszyńskiego Ośrodka Kultury.

Spektakle na portalu społecznościowym Facebook wzięły udział w rywalizacji o specjalną nagrodę publiczności. Zdobyła ją grupa „Niedźwiadki” z Niepublicznego Przedszkola „U Zuzi” w Krotoszynie. Dzieci zaprezentowały spektakl zatytułowany „Natura kontra obcy”. Film zdobył 437 głosów. (LENA)

Chcesz być widoczny? Odklej z nami swój samochód!

WIELKOPOLSKA GAZETA LOKALNA
KROTOSZYN

607 989 000

KROTOSZYN
ul. Mickiewicza 37/2

NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA

Mikołajkowa paczka dla dzieci z Przylądka Nadziei



FOT. Marcin Szyndrowski

W Niepublicznej Szkole Podstawowej w Krotoszynie przygotowano mikołajkową paczkę dla dzieci z Przylądka Nadziei. W niedzielę, 6 grudnia, Karolina Korzecka z NSP udała się do Wrocławia, by przekazać zebrane dary.

Spoleczność krotoszyńskiej placówki zbierała artykuły papiernicze, malownicze, ręczniki papierowe i folie aluminiowe. – *Wszystkie rzeczy są darem od naszych uczniów, od dzieci z domu Monte oraz od dobrych ludzi z Krotoszyna i ze Zdun* – informuje K. Korzecka, nauczycielka z NSP w Krotoszynie.

Przylądek Nadziei to wyjątkowa inicjatywa. To nie tylko nowoczesny budynek szpitala, ale przede wszystkim idea, która zjednoczyła tysiące Polaków. Fundacja „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową” przeprowadziła największą w kraju społeczną akcję zbierania środków na rzecz Przylądka Nadziei. Dzięki temu udało się zgromadzić pierwsze 10 mln zł. Zorganizowano też kampanie społeczne, zachęcające do wsparcia nowej kliniki i dzieci, które będą się w niej leczyć. Inicjatywa idealnie wpisala się w akcję Ministerstwa Edukacji Narodowej pod nazwą „Razem na święta”.

OPRAC. (ANKA)

GMINY ZESPÓŁ INSTYTUCJI KULTURY W KOZMINIE WIELKOPOLSKIM
 ZAPRASZA DO UDZIAŁU W INTERNETOWYM, MUZYCZNYM WYDARZENIU
"NA ŚWIĘTA - KOŁĘDA"

ZASADY KONCERTU:
 1. OD LUDALI W ŚWIĄTECZNYM PROJEKCIE ZAPRASZAMY NAUCZYCIELI I UCZNIÓW SZKÓŁ WIELKOPOLSKICH I INNYCH UCZESTNIKÓW BEZ OGRANICZENIA
 WYBIERZ ULUBIONĄ KOŁĘDĘ, ZAPISZ SIĘ ALBO ZGRAJ SÓŁO, W DUECIE, ZESPOŁOWO / / WODRAJ WIDEO
 2. PRZEŚLI NA GRAMIE DO 21 GRUDNIA 2020 R. PLIKI NIE WIĘKSZE NIŻ 25 MB w formacie MP3 (mp3) i wyślą na adres: instytucjokulturykozmin@wp.pl wraz z wypełnionym arkuszem POCOD / do pobrania na stronie FB www.facebook.com/InstytucjeKulturyKozmin/
 3. KONCERT "NA ŚWIĘTA - KOŁĘDA" DO OBLIŻOWA W WIOLE 24 GRUDNIA 2020 R.
 4. DLA UCZESTNIKÓW ANTYCYPONOWO WYCHODZENIA ŚWIĄTECZNY PREZENT DO OBI ZAPRASZANY DO KOZMIAŃSKIEGO KOŁĘDOWANIA!

ŚWIĄTECZNE PODZIĘKIAMI –
 OŚRODKI KULTURY

Syndyk Masy Upadłości Eugeniusza Michalaka nie prowadzącego działalności gospodarczej ogłasza przetarg

na sprzedaż nieruchomości upadłego położonej w Krotoszynie (63-700) przy ul. Rawickiej 26/25, dla której prowadzona jest księga wieczysta KW nr KZ1R/00032177/8.

Cena wywoławcza 103.500,00 zł. (sto trzy tysiące pięćset złotych 00/100)

Wadium 10.350,00 zł. (dziesięć tysięcy trzysta pięćdziesiąt złotych 00/100)

Warunkiem udziału w przetargu jest złożenie do dnia 31 stycznia 2021 r. pisemnej oferty w zapieczętowanej i zabezpieczonej kopercie z dopiskiem „Oferta na zakup nieruchomości – Eugeniusz Michalak – sygn. akt V GUp 123/19” oraz wpłacenie wadium w kwocie 10.350,00 zł w terminie do 21 stycznia 2021 r. na rachunek bankowy masy upadłości:

nr r –ku PKO Bank Polski S.A.
80 1020 2212 0000 5502 0419 3306

Oferty należy składać na adres: Syndyk Masy Upadłości Eugeniusza Michalaka, Główny Rynek 17/1, 62-800 Kalisz.

Oferta winna zawierać: datę, imię i nazwisko oferenta lub nazwę firmy, określenie statusu prawnego oferenta (wpis do KRS lub zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej), adres, nr telefonu, numer NIP, REGON, oferowaną cenę, sposób jej zapłaty lub inne propozycje przetargowe, dowód wpłaty wadium, oświadczenie o zapoznaniu się ze stanem faktycznym i prawnym przedmiotu sprzedaży oraz regulaminem przetargu i braku zastrzeżeń co do stanu, oświadczenie o zobowiązaniu się do pokrycia przez oferenta wszelkich opłat związanych z kupnem nieruchomości.

Otwarcie ofert odbędzie się w dniu 05 lutego 2021r. o godz. 10:00 w biurze Syndyka .

O wyniku przetargu oferenci zostaną powiadomieni przez Syndyka niezwłocznie. Na nabywcy ciążyą wszelkie koszty związane z nabyciem nieruchomości.

Syndyk zastrzega sobie prawo do:

1. zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert albo unieważnienia albo odwołania bez podania przyczyny,
2. w przypadku braku rozstrzygnięcia przetargu, wyznaczenia nowego terminu przetargu wraz z warunkami jego prowadzenia,
3. prowadzenia dodatkowych negocjacji z możliwością końcowego licytowania ceny. Licytacja odbywać się będzie ustnie w drodze postępień, przy czym wysokość jednorazowego postąpienia wynosi minimum 1.000,00 zł,
4. swobodnego wyboru najkorzystniejszej oferty.

Szczegółowe dane w zakresie sprzedaży można uzyskać u Syndyka masy Upadłości Grażyny Mituta, Główny Rynek 17/1, 62-800 Kalisz, tel: 62-502-10-00, 691-599-748.

BIBLIOTEKA W KOBYLINIE

Zakupili kolejne nowości wydawnicze

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy w Kobylinie po raz kolejny otrzymała środki finansowe z Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa Priorytet 1 – Zakup nowości wydawniczych do bibliotek publicznych. Dzięki temu udało się zakupić 173 książki.

Dofinansowanie wyniosło 4307 złotych. Program realizowany był ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa od 1 stycznia do 30 listopada.

Zakup nowości wydawniczych do bibliotek publicznych ma na celu wzmocnienie aktywności czytelniczej poprzez kreowanie wzrostu liczby wypożyczanych publikacji oraz liczby czytelników. Szczególny nacisk kładzie się na budowanie nawyków czytelniczych poprzez stały dopływ nowości wydawniczych.

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy w Kobylinie ze środków finansowych MKiDN zakupiła 173 książki, które zasiliły jej zbiory, ale także filii w Łagiewnikach i Smolicach.

(ANKA)



**GARAŻE Blaszane KOJCE dla Psów
BRAMY Garażowe**

Najniższe **CENY** Różne wymiary
Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ
Dogodne **RATY** **GARAŻE WZMOCNIONE** **AUTOMATYKA DO BRAM**

www.konstal-garaze.pl
61-812-54-69 63-278-62-25 68-419-03-39 509-574-644
62-585-07-83 65-619-34-15 65-526-20-87 509-058-388

**SPRZEDAŻ HURTOWA PALIW
OLEJ NAPĘDOWY I OPAŁOWY**

ORLEN ☎ 510 240 606; 509 782 720

TRANSPETROL-BIS Osusz 34, 63-700 Krotoszyn

TENIS STOŁOWY

Reprezentanci Spółdzielcy walczyli w Raszkowie



W Raszkowie odbył się V Ogólnopolski Memoriał Zygmunta Lubienieckiego w Tenisie Stołowym. W szranki stanęło ponad 260 zawodników i zawodniczek z województw wielkopolskiego, lubuskiego, kujawsko-pomorskiego, dolnośląskiego, śląskiego, łódzkiego i mazowieckiego. W tym gronie znaleźli się przedstawiciele Spółdzielcy Kobylin.

Na zawody do Raszkowa udała się liczna grupa reprezentantów kobylińskiego klubu. Najlepiej powiodło się Klaudii Wachowiak, która w rywalizacji kadetek

zdobyła srebrny medal. Klaudia walczyła również w grupie senierek, zajmując wysokie dziewiąte miejsce.

Blisko podium była także Emilia Woźniak, która w gronie junierek uplasowała się na czwartej pozycji. Z kolei na piątej lokacie zmagania w kategorii weteranów zakończył Robert Wachowiak, a Mateusz Frala wśród kadetów był siódmym.

Poza wymienionymi w turnieju uczestniczyli także Anna Mackowiak, Jagoda Matysiak, Zuzanna Molska, Kacper Waszyński i Adam Szyrner.

(ANKA)

ZAPASY

Nasi młodzicy na podium mistrzostw Polski

W dniach 28-29 listopada w Zgierzach odbyły się IX Mistrzostwa Polski Młodzików w Zapasach. Zawodnicy z naszego powiatu wywalczyli dwa brązowe krążki.

Do rywalizacji o tytuły najlepszych zapaśników w kraju przystąpiło 242 zawodników, reprezentujących 65 klubów. W tym gronie nie zabrakło oczywiście sportowców z naszego powiatu.

W turnieju wzięło udział czterech reprezentantów LKS Ceramik Krotoszyn – Karol Rosiewicz (kat. 85 kg), Ja-



kub Kasprzak (kat. 41 kg), Robert Zakoński (kat. 52 kg) i Sebastian Filipczak (kat. 62 kg). Pierwszy z wymienionych zajął trzecie miejsce. Z kolei UKS Olimpijczyk Sulmierzyce wystawił trzech przed-

stawiciele. Miłosz Wieczorek i Mikołaj Szymański walczyli w kat. 38 kg, a rywalizujący w kat. 62 kg Szymon Gibasiewicz wywalczył brązowy krążek.

(LENA)

PŁYWANIE

Dwa medale i trzy rekordy



Nicolas Jędrzejak startował 28 listopada w Ogólnopolskich Zawodach

Pływackich w Głogowie. Zawodnik KS Krotosz zdobył dwa medale.

W zmaganiach wzięło udział około 140 pływaków, m. in. z Wrocławia, Gorzowa Wlkp., Rawicza, Wałbrzycha, Zielonej Góry, Leszna czy Kalisza. Reprezentant krotoszyńskiego klubu w Głogowie dwa razy stanął na podium, a ponadto ustanowił trzy rekordy życiowe.

N. Jędrzejak wywalczył srebro na dystansie 50 m stylem grzbietowym z czasem 34,39. W trzech pozostałych konkurencjach osiągnął życiowe rezultaty. Na 100 m stylem grzbietowym zajął trzecie miejsce z wynikiem 1.14,92, na 50 m stylem dowolnym był piąty z czasem 29,38, a na 100 m stylem dowolnym osiągnął rezultat 1.06,19 i uplasował się na siódmej pozycji.

(ANKA)

Ogłoszenia drobne

SPRZEDAM

Sprzedam nowe, nieużywane, szklane akwarium o wymiarach: szerokość: 100 cm, wysokość: 70 cm, głębokość: 70 cm, tel. 603 234 414.

USŁUGI

Nadzory archeologiczne, Pełna obsługa formalno-prawna, terminowe i sprawne prowadzenie prac w terenie. Tel. 664-001-795.

INNE

Wypożyczalnia sprzętu budowlanego, ogrodniczego oraz elektronarzędzi - Koźmin Wlkp. Tel. 608-523-225.

TYLKO TERAZ OGŁOSZENIA DROBNE ZA 3,69 zł

Ogłoszenia drobne w bezpłatnym tygodniku „Gazeta Lokalna KROTOSZYŃ”

WYŚLIJ OGŁOSZENIE DROBNE SMS-em NA NUMER 73601 CENA 3 zł + VAT (3,69 zł brutto)

W TREŚCI SMS-a, W ZALEŻNOŚCI OD KATEGORII, WPISUJEMY:

KATEGORIA	TREŚĆ
MOTORYZACJA	WGL.MOT.treść ogłoszenia.numer tel.
NIERUCHOMOŚCI	WGL.NR.treść ogłoszenia.numer tel.
NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM	WGL.NRS.treść ogłoszenia.numer tel.
NIERUCHOMOŚCI WYNAJME	WGL.NRW.treść ogłoszenia.numer tel.
BUDOWLANE	WGL.BUD.treść ogłoszenia.numer tel.
ROLNICZE	WGL.ROL.treść ogłoszenia.numer tel.
PRACA	WGL.PR.treść ogłoszenia.numer tel.
USŁUGI	WGL.US.treść ogłoszenia.numer tel.
ZWIERZĘTA, ROŚLINY	WGL.ZIR.treść ogłoszenia.numer tel.
TOWARZYSKIE	WGL.TOW.treść ogłoszenia.numer tel.
ZDROWIE	WGL.ZDR.treść ogłoszenia.numer tel.
RÓŻNE	WGL.ROZ.treść ogłoszenia.numer tel.

W PRZYPADKU OGŁOSZEŃ WYRÓŻNIONYCH (RAMKA), ŚLIJ SMS NA NR 76667

CENA 6 zł + VAT (7,38 zł brutto)

AKTYWNOŚĆ

Rozpocznij przygodę z bieganiem!

Wiele osób w końcowym okresie roku czyni sobie postanowienia noworoczne. Znamy to, prawda..? Nader często dotyczą one aktywności fizycznej. „Od nowego roku muszę zacząć się ruszać...” – obiecujemy sobie. Potem – jak wiadomo – różnie z tym bywa, ale tę kwestię zostawiamy, albowiem nie jest ona przedmiotem rozważań w niniejszym artykule. Niejednokrotnie postanawiamy sobie, że zaczniemy regularnie biegać. Niezdecydowanych postaramy się przekonać do tego, gdyż bieganie niesie ze sobą wiele korzyści. Doskonale wiedzą o tym biegacze z naszego powiatu.

Biegacze są zdrowsi, szczuplejsi i zdecydowanie mniej zestresowani od swoich niebiegających znajomych. Bieganie ma bowiem ogromny wpływ na nasze samopoczucie i zdrowie. Ta aktywność przede wszystkim chroni przed chorobami serca. Zgodnie z badaniami przeprowadzonymi przez specjalistów bieganie może zmniejszyć ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego aż o 45 procent. Jest to możliwe dlatego, że ta forma ruchu poprawia krążenie krwi, podwyższa poziom dobrego cholesterolu HDL, a także poprawia wrażliwość organizmu na działanie insuliny, co z kolei zapobiega insulinooporności.

– Bieganie sprawia, że mamy więcej energii, a to dzięki temu, iż działają na nas endorfiny – stwierdza Monika Jadczyk, reprezentantka Krotoszyńskiej Grupy Biegowej, która odnosi coraz większe sukcesy na trasach biegowych. – Możemy się odprężyć i zrelaksować, posłuchać odgłosów przyrody i zwiedzić okolicę. Bieganie wzmacnia ciało. Jest to sport, który angażuje wiele mięśni do wysiłku i dzięki temu stajemy się sprawniejsi, a nasza kondycja się poprawia. Jesteśmy szczuplejsi, ponieważ bieganie pozwala spalić mnóstwo kalorii. Jeśli więc kilka razy w tygodniu wybierzemy się na trening w terenie lub na bieżni, pamiętając przy tym o zbilansowanej diecie, efekty są gwarantowane. Bieganie może również zapobiegać wielu chorobom cywilizacyjnym, takim jak np. cukrzyca czy otyłość – przekonuje młoda sportsmenka.

Początkujący biegacze powinni zacząć od marszobiegu, aby uniknąć kontuzji czy zadyszki. Zanim zdecydują się na bieg, powinni poprzedzić go kilkuminutową rozgrzew-



FOT. Archiwum

ką. – Dobrze jest zacząć od krótkiego dystansu, na miarę swoich możliwości, aby uniknąć zakwasów – radzi M. Jadczyk. – Biegacz, jak każdy inny sportowiec, nie powinien się zniechęcać. Musi być wytrwały, gdyż – mimo braku widocznych efektów w krótkim czasie – z dobrym nastawieniem i odpowiednim podejściem te na pewno nadejdą. W imieniu Krotoszyńskiej Grupy Biegowej chciałabym zaprosić wszystkich zainteresowanych, bez względu na wiek i umiejętności, do wzięcia udziału w darmowych treningach, które odbywają się we wtorki o godz. 19.00. Atmosfera na naszych spotkaniach jest bardzo przyjazna i wszyscy wzajemnie się wspieramy. Jeśli masz jakieś obawy albo czujesz, że nie dasz rady, pamiętaj – każdy zaczynał od zera, a my jesteśmy tu po to, żeby pomóc. Jeśli jednak chcesz spróbować czegoś więcej i pragniesz sprawdzić się w zawodach z innymi uczestnikami, to powinieneś się do nas odezwać, gdyż nasza grupa często bierze udział w tego typu wydarzeniach, a nawet co jakiś czas sami organizujemy biegi na trochę większą skalę.

Jeśli mamy problemy z nadwagą i chcemy to wreszcie zmienić, to bieganie jest najlepszym sposobem. Potwierdził to eksperyment przeprowadzony przez naukowców z Medical College of Wisconsin. Uczestnicy badania, którzy spędzili godzinę na bieżni z wysokim poziomem nachylenia, dla zwiększenia trudności, spalili od 705 do nawet 865 kalorii. To zdecydowanie więcej niż daliby radę stracić, ćwicząc tyle samo czasu na ergometrze lub rowerku stacjonarnym.

Michał Włodarczyk, przedstawiciel grupy Koźmin Biega, uprawiający także triathlon, rozpoczął swoją przy-

godę z bieganiem po to, by zrzucić zbędne kilogramy. – Zacząłem biegać w 2014 roku – opowiada. – Na początku chciałem poprawić swoją wagę, ale też zdrowie i samopoczucie. Nie myślałem wówczas o żadnych zawodach. Mój wujek zaczął biegać kilka lat wcześniej i akurat w październiku 2014 roku startował w swoim pierwszym w życiu maratonie. W Poznaniu pokonał trasę maratonu bez żadnych komplikacji, po czym wrócił do Koźmina i powiedział, że dokładnie za rok pobiegnę z nim i że nie chce słyszeć z mojej strony odmowy. Chwilę pomyślałem i zgodziłem się.



Tak się złożyło, że miesiąc przed planowanym startem miałem ukończyć 17 lat, co pozwalało mi na udział w takiej imprezie. W styczniu rozpocząłem przygotowania. Dużo biegałem, a październik przyszedł bardzo szybko. Pokonałem królewski dystans z wynikiem 3: 30. Postanowiłem startować w zawodach. Z każdym startem osiągałem lepsze wyniki i miałem coraz większy głód pobijania kolejnych rekordów. Aktualnie każdego roku zaliczam minimum 20 zawodów biegowych i triathlonowych. Regularne bieganie daje bar-

dzo dużo dobrego. Przede wszystkim można regulować swoją wagę, ale mogę stwierdzić, że mam też bardzo dobre wyniki wszelkich badań. Zawsze spotykam się u lekarza z pytaniem o bieganie, ponieważ moje serce bije w bardzo dobrym rytmie i tempie – mówi M. Włodarczyk.

Bieganie ma ogromny wpływ na zdrowie psychiczne. Pomaga się rozprawić ze złym nastrojem, ale buduje też w nas pewne cechy charakteru. Tak było z Karolem Olejniczakiem, który systematycznie biega od 12 lat. – Do biegania na poważnie wciągnęła mnie moja córka Justyna,

do sforsowania, jak choćby złamanie trzech godzin w maratonie. Ciągłe dbanie o formę i dobre wyniki daje wielką frajdę, ale najważniejsze jest to, że startuję w maratonach czy innych biegach długodystansowych w Polsce i Europie wraz z żoną, córką, zięciem, a czasami nawet z psem. Jest jeszcze KS Krotosz – wspaniała grupa różnorodnych ludzi, z którymi spędzam mnóstwo czasu, biegam po okolicznych lasach, po Polsce i po Europie. Wspólne wyjazdy i treningi to coś niesamowitego, czego nie da się opisać słowami. Bez biegania i rodziny – zarówno tej domowej, jak i klubowej – nie ma już dla mnie życia! – przyznaje reprezentant KS Krotosz.

Wbrew często słyszanej opinii bieganie nie ma negatywnego wpływu na stawy, a wręcz przeciwnie. Wszystko zależy od tego, czy podejmiemy do tego z głową. Musimy pamiętać, aby zacząć od mniejszych dystansów i wolniejszego tempa, które będziemy zwiększać w miarę swoich możliwości. Ważne jest też odpowiednie obuwie, wtedy bieganie poprawi stan naszych stawów.

Wie coś o tym Krzysztof Kasprzak, który biega już od 1986 roku i nie narzeka na bóle stawów. – Moim pierwszym startem był Bieg Krotosa. Biegam, bo po prostu lubię. Nie myślałem raczej o korzyściach płynących z tej dyscypliny sportu, chciałem biegać i już. Oczywiście widzę wszystkie zalety, a główną z nich jest to, że cały czas czuję się młodo. Startowałem w zawodach wiele, wiele razy. W pewnym momencie przestałem już liczyć. Jesteśmy też z kolegą inicjatorami Kobierskich Pielgrzymek Biegowych na Jasną Górę. Są to pielgrzymki sztafetowe, wymieniamy się po pokonaniu ustalonego dystansu, dbając o swoje bezpieczeństwo. Jeśli chodzi o KS Krotosz, od 1997 roku jesteśmy razem. Trenujemy, biegamy, można nas rozpoznać po niebieskich koszulkach. Na wspólnych treningach spotykamy się w czwartki i w niedziele. Wiadomo, że teraz mamy trudny czas, dlatego bardziej dbamy o siebie – oznajmia K. Kasprzak.

Bieganie jest dla wszystkich i warto zastanowić się nad rozpoczęciem tego typu aktywności fizycznej. W razie jakichkolwiek pytań i wątpliwości członkowie grup i klubów z naszego powiatu służą pomocą i dobrą radą! Zatem czas rozpocząć przygodę z bieganiem!

(LENA)

PIŁKA NOŻNA

Z szczęcioma punktami straty do lidera

Dzisiaj podsumujemy rundę jesienią w wykonaniu drużyny Piasta Kobylin, która zakończyła pierwszą część sezonu na piątej pozycji w tabeli V ligi. Do tych rozgrywek kobylinianie przystąpili pod wodzą nowego trenera – Jarosława Ploty.

W sezonie 2019/2020 pandemia skutecznie sparaliżowała piłkarską rywalizację. W niższych ligach za końcowe uznane zostały więc rozstrzygnięcia z rundy jesiennej. Odwołana runda wiosenna miała być dla kobylińskich piłkarzy pierwszą pod okiem nowego trenera. Wcześniej bowiem z funkcji szkoleniowca Piasta zrezygnował Kamil Pilarz. Przed rozpoczęciem przygotowano rundę rewanżową, która ostatecznie się nie odbyła, zarząd klubu poinformował, że nowym trenerem zostanie Jarosław Płota, bardzo dobrze znany fanom kobylińskiej drużyny.

Zarówno piłkarze, jak i kibice z niepokojem czekali na kolejne decyzje po zawieszeniu rozgrywek wiosną. Długo nie było wiadomo, czy nowy sezon się rozpocznie, a jeśli tak, to w jakiej formie. Wreszcie piłkarze wrócili na boiska i zainaugurowali sezon 2020/2021. Co ważne, rundę jesienią udało się rozegrać bez większych komplikacji. Do Piasta dołączyli dwaj nowi zawodnicy – Patryk Wojtkowiak i Rajmund Siecla. Do zespołu wprowadzono też grupę juniorów.

W spotkaniu inauguracyjnym kobylinianie pokonali 3:0 MKS Dąbie. W kolejnych meczach bywało różnie. W derbach powiatu Piast rozbił 5:1 krotoszyńską Astrę. Z 17 meczów wygrał dziesięć, a przegrał pięć. Tylko dwa pojedynki kończyły się podziałem punktów.

– Myślę, że była to dobra runda w naszym wykonaniu – ocenia Szymon Wosiek, zawodnik i jednocześnie



nie kierownik drużyny. – W letnim okresie przygotowawczym prezentowaliśmy się nierówno, nie mieliśmy do dyspozycji wszystkich zawodników, co przekładało się na wyniki gier sparingowych. Mieliśmy pewne obawy przed pierwszym meczem ligowym. Zwycięstwo 3:0 na inaugurację sezonu z MKS-em Dąbie dało nam pozytywnego „kopa” i potwierdziło, że w pełnym składzie osobowym jesteśmy w stanie zdobywać punkty. Przed rundą dołączyło do nas dwóch zawodników. Oba transfery należy uznać za udane, gdyż Patryk Wojtkowiak wykazywał się w bramce wieloma kluczowymi interwencjami, a Rajmund Siecla w środku pola brał na swoje barki odpowiedzialność za rozgrywanie akcji, mimo że posiada status młodzieżowca. Warto również wspomnieć o grupie juniorów, którzy zostali włączeni do kadry seniorskiej. Mimo młodego wieku (roczniki 2004 i 2005) wykazują spory potencjał i chęć do pracy, a w kilku meczach mieli znaczący wpływ na wynik. Cieszy również duża ilość zdobytych goli i skuteczność

tercetu ofensywnego, czyli Jakuba Smektały, Mateusza Olikiewicza i Mateusza Wachowiaka.

Kobylinianie uplasowali się na piątym miejscu w tabeli, zdobywając 32 punkty. Od lidera dzieli ich tyl-

ko 6 oczek. – Piąte miejsce jest w mojej ocenie realnym odzwierciedleniem potencjału, jakim w tym momencie dysponuje zespół. W uzyskaniu lepszej pozycji i większej zdobyczy punktowej przeszkodziły nam kontuzje niektórych zawodników, przez co do spotkań z drużynami z górnej części tabeli przystępowaliśmy osłabieni. W zimowym okresie przygotowawczym musimy skupić się na poprawie gry obronnej całego zespołu i na bardziej płynnym rozgrywaniu akcji w ataku pozycyjnym. Myślę, że w perspektywie całego sezonu stać nas na zajęciu miejsca w pierwszej szóstce, ale runda wiosenna zawsze jest trudniejsza, a w połączeniu z sytuacją epidemiczną trudno wygłaszać daleko idące plany na przyszłość – puentuje S. Wosiek. Wiosenne mecze pokażą, czy zespół z Kobyliny stać na jeszcze lepsze miejsce w tabeli. Liczymy na efektywną grę i regularne punktowanie.

(LENA)



Liczby Piasta w rundzie jesiennej

MECZE: 17
 ZWYCIĘSTWA: 10
 REMISY: 2
 PORĄŻKI: 5
 PUNKTY: 32
 GOLE STRZELONE: 41
 GOLE STRACONE: 27
 MIEJSCE W TABELI: 5



LOMBARD 777



KROTOSZYN
 Mały Rynek 7
 tel. 62 725 70 16
 kom. 601 238 883
 Czynne: pon. - pt. 9⁰⁰ - 18⁰⁰
 sob. 9⁰⁰ - 14⁰⁰



KROTOSZYN
 ul. Pólna 1 - czynne 7 dni w tygodniu!
 tel. 62 725 30 81
 kom. 601 238 883
 Czynne: pon. - sob. 9⁰⁰ - 20⁰⁰
 niedz. 10⁰⁰ - 16⁰⁰



GOTÓWKA dla każdego

- Skup i sprzedaż złota - najlepsze ceny!
- Wyjątkowe wyprzedaże komisowe
- Wycena od ręki

Odwiedź naszą stronę www.lombard777.pl i dowiedz się więcej!