/glokalna
www.glokalna.pl
Gazeta Lokalna
GL KROTOSZYN

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ REKLAMY?
ZADZWOŃ
607 989 000

NR 439 | WTOREK 20 WRZEŚNIA 2022 | NAJWIĘCEJ CZYTELNIKÓW W POWIECIE KROTOSZYŃSKIM | e-mail:redakcja@glokalna.pl

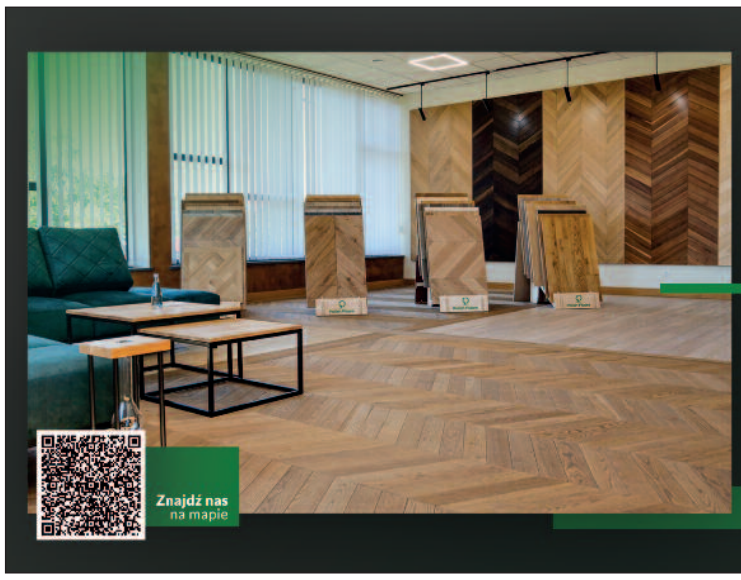
Usługi podologiczne
podoplus
ul. Ceglarska 19
728 620 846
ODCISKI • PAZNOKCIE CHOROBOWE • PĘKAJĄCE PIĘTY • BRODAWKI

ADOPTUJ PSA

Z każdym dniem w oczach Fido gaśnie blask, a w naszych sercach nadzieja, że jego los zdąży się jeszcze odmienić... Starszy, schorowany, nie wejdzie na piętro, nie wskoczy na kanapę, za to potknie się o własną łapę na niedługim spacerze. Pies, który kilka lat temu trafił pod naszą opiekę prosto z ulicy pełen werwy, chętny do spacerów i kontaktu z człowiekiem, nikt się po niego nie zgłosił, nikt nie wyraził chęci adopcji... A nasz Fiduś zaczął się starzeć, chorować, coraz więcej odpoczywać. Wstawiane przez nas posty nic do tej pory nie zmieniły w jego sprawie, nadal potrzebuje opieki i spokoju, którego na ten ostatni czas nie jesteśmy w stanie mu zapewnić tak jakbyśmy chcieli.Gdyby jednak ktoś w końcu chciał dać mu to, na co czeka już wystarczająco długo, a nam iskierkę nadziei, że starsze i chorujące psy mają szansę to prosimy o kontakt.

TOZ Krotoszyn - 660 662 191, 660 662 171

FIDO CZEKA NA WAS!



Polish Floors
PRODUCENT PODŁÓG DĘBOWYCH
NOWY
Salon firmowy podłóg drewnianych
Polish Floors
ul. Północna 21, Krotoszyn
Znajdź nas na mapie
www.polishfloors.pl

KROTOSZYN

O kryzysie energetycznym, inflacji i trudnej sytuacji szpitali

Czytaj na str. 4

KROTOSZYN

Seniorzy pokazali pełnię energii

Czytaj na str. 8

gazeta BEZPŁATNA ZA ZAKUPY

WYDAWCA: Wielkopolska Squad S.C.
REDAKCJA: ul.Ogrodowskiego 1c/3, 63-700 Krotoszyn

REDAGUJĄ:

Redaktor naczelny GL KROTOSZYN i GL MILICZ:
Andrzej Kamiński
691 275 725
a.kaminski@glokalna.pl

Zastępca redaktora naczelnego:
Marlena Suchodolska
603 234 414
m.suchodolska@glokalna.pl

Redaktor prowadzący GL MILICZ:
Michał Kobuszyński
662 863 480
m.kobuszynski@glokalna.pl

REKLAMA:
Grzegorz Kotecki
608 082 481
g.kotecki@glokalna.pl

GRAFIKA:
Przemysław Krzak
572 082 075
p.krzak@glokalna.pl

SEKRETARIAT: 607 989 000, 607 491 142
a.pawlicka@glokalna.pl
l.trawinska@glokalna.pl

Wydawca nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń oraz reklam.

KONKURS

Ekologiczny dzień z PGKiM - nagroda główna

Zwyciężczyni konkursu „Ekologiczny dzień z PGKiM", Joanna Paluszkiewicz-Brylewska, wraz z rodziną spędziła wspaniały, wrześniowy weekend w kompleksie hotelowym Osada Śnieżka u podnóża Karkonoszy.

Organizatorem konkursu było Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Krotoszynie. Aby wziąć w nim udział, należało pokazać za pomocą fotografii lub pracy plastycznej, jak w sposób ekologiczny spędzamy czas wolny. Warunkiem było też posiadanie konta na portalu eBOK, na którym online można załatwić wszelkie sprawy związane z PGKiM-em.

Laureatka pierwszej nagrody wykonała zdjęcie, które konkursowe jury uznało za najciekawsze. Nagrodą główną był weekendowy pobyt w Osadzie Śnieżka w Łomnicy koło Karpacza wraz z wyżywieniem o wartości ponad 2000 zł! Cała rodzina państwa Brylewskich dzięki wygranej spędziła w nowoczesnym, hotelowym kompleksie cudowne, rodzinne chwile.

– *Wyjazd zaliczamy do bardzo udanych. Osada Śnieżka to idealne miejsce na wypoczynek dla rodzin z dziećmi. Nasi synowie, pięcioletni Ignacy i trzyletni Antoni, byli zachwyceni. Osada zapewnia bardzo dużo atrakcji, w tym basen, salę zabaw, oraz bogaty pakiet animacji dla dzieci w każdym wieku. Piękna okolica, a z samej Osady widok na Śnieżkę. Cieszymy się bardzo, że mieliśmy przyjemność spędzić tam weekend* – podsumowała wyjazd zwyciężczyni konkursu. Fundatorem nagrody było Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Krotoszynie.

(LT)

CHARYTATYWNIE

Pomóżmy Klaudii wrócić do gry!

FOT. zrzutka.pl

Pochodząca z Krotoszyna Klaudia od dziecka kocha sport, a w szczególności siatkówkę. Niestety, jakiś czas temu uległa poważnej kontuzji i potrzebuje wsparcia, aby powrócić do uprawiania sportu.

Klaudia ze sportem związana jest od najmłodszych lat. Swoich sił próbowała w wielu dyscyplinach. Na swoim koncie ma medale z zawodów w pływaniu, bieganiu, wieloboju, piłce nożnej, koszykówce czy skoku w dal. Najbliższa jej sercu jednak okazała się siatkówka. Treningi w tej dyscyplinie rozpoczęła w Astrze Krotoszyn. Później uczęszczała do Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Kaliszu. Ponadto krotoszynianka ukończyła studia licencjackie na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Klaudia grała w takich klubach jak MUKS Amber Kalisz, Hagard Strzałkowo SKF Poznań, a obecnie rozpoczynała swój trzeci sezon w ZSMS Poznań.

Niestety, pierwszy turniej sezonu okazał się niezwykle pechowy dla siatkarki. Podczas drugiego meczu w grupie doznała poważnej kontuzji – zerwania ścięgna Achillesa. Diagnozę tę postawiono w Dreźnie, gdzie rozgrywane były zawody. Dwa dni później Klaudia przeszła pomyślnie operację w Poznaniu.

Aby mogła wrócić do gry, potrzebuje rehabilitacji. Ta z kolei wiąże się z dużymi kosztami, dlatego postanowiono utworzyć zbiórkę na portalu zrzutka. pl – „Rehabilitacja Klaudii po zerwanym ścięgnie Achillesa". Celem zbiórki jest 10 tysięcy złotych. Na dzień 16 września udało się zebrać 2275 zł. Zachęcamy do wsparcia Klaudii, która ma ogromną nadzieję, że wróci do gry w sezonie plażowym.

(LENA)

POWIAT

Wyznaczono nagrodę za pomoc w ujęciu podpalacza!

FOT. Zdjęcie poglądowe (Archiwum OSP Zduny)

Rolnicy z powiatu krotoszyńskiego wyznaczyli nagrodę pieniężną w kwocie 5 tysięcy złotych dla osoby, która przyczyni się do ustalenia sprawcy podpaleń stogów słomy na terenie naszego powiatu.

W ostatnich tygodniach doszło do kilku pożarów, z których ostatni miał miejsce 4 września. Jak ustalili zajmujący się wyjaśnieniem sprawy policjanci, za każdym razem ogień pojawiał się w okolicznościach świadczących o celowym podpaleniu. Prawdopodobnie pożary były wywołane przez tego samego sprawcę.

Wszystkie osoby, które mogą pomóc w ustaleniu podpalacza, proszone są o kontakt z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie pod numerami telefonicznymi – 516 912 388, 609 224 866 lub 698 849 980. Policja osobie przekazującej istotne informacje gwarantuje anonimowość, jak również anonimowe przekazanie nagrody.

Za pomoc w ujęciu sprawcy podpaleń rolnicy z naszego powiatu wyznaczyli 5000 zł nagrody.

OPRAC. (ANKA)

KROTOSZYN

Przedstawiciele osiedli rozmawiali z senator Matecką

13 września przedstawiciele Międzyosiedlowego Zespołu Interwencyjnego, działającego w imieniu mieszkańców osiedli nr 1, 3 i 5 w Krotoszynie, spotkali się z senator Ewą Matecką. Rozmowy dotyczyły oczywiście kompleksu inwestycji, który znajduje się pomiędzy wspomnianymi osiedlami.

Międzyosiedlowy Zespół Interwencyjny od lat nie ustaje w swoich działaniach. Występuje w imieniu mieszkańców trzech krotoszyńskich osiedli, pomiędzy którymi zlokalizowano kompleks inwestycji, który – jak podkreślają – ma negatywny wpływ na ich codzienne życie. Od jakiegoś czasu MZI korzysta z pomocy senator Ewy Mateckiej. 13 września parlamentarzystka spotkała się z przedstawicielami MZI.

– Przedmiotem spotkania było m. in. zapoznanie pani senator ze stanem faktycznym i prawnym stacji paliw, w związku ze stanowiskiem Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska, przedstawionym w piśmie z 20 czerwca 2022 r., uzasadniającym konieczność przeprowadzenia egzekucji administracyjnej przez burmistrza Krotoszyna, zamykającej niedopuszczalną prawem, nocną działalność stacji paliw. Z pisma wynika jednoznacznie, iż stacja paliw nie ma i nigdy nie miała przyzwolenia na prowadzenie nocnej działalności, a także że stację wybudowano niezgodnie z wydaną dla tej inwestycji decyzją o uwarunkowaniach środowiskowych. Burmistrz Krotoszyna z przyczyn niezrozumiałych akceptuje samowolę budowlaną, jaką jest stacja paliw, nękając tym samym od 2015 roku mieszkańców osiedli nr 1, 3 i 5 nocnym hałasem, naruszając ich godność osobistą, pozbawiając mieszkańców godziwych warunków wypoczynku i snu. Argumentacja burmistrza dla przyzwolenia nielegalnej działalności jest fałszywa, w ocenie mieszkańców jest kłamstwem, co potwierdza GIOŚ w 2021 roku oraz Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska 20 czerwca 2022 roku – tłumaczą przedstawiciele Międzyosiedlowego Zespołu Interwencyjnego.

Po zapoznaniu się z nowymi faktami w tej sprawie, przestawionymi przez MZI, senator Ewa Matecka zobowiązała się do skierowania pytań do ministra infrastruktury w ramach oświadczenia senatorskiego, co planuje uczynić podczas najbliższego posiedzenia senatu. Treść wystąpienia będzie dostępna na oficjalnej stronie senatu.

(LENA)

KROTOSZYN

O kryzysie energetycznym, inflacji i trudnej sytuacji szpitali

13 września w Krotoszynie gościła senator Ewa Matecka. Na konferencji prasowej parlamentarzystka ostro skrytykowała ostatnie działania rządu Prawa i Sprawiedliwości. Głównymi tematami były kryzys energetyczny i inflacja.

Senator Matecka zwróciła uwagę na rzeczywiste, jej zdaniem, przyczyny głębokiego kryzysu energetycznego, jaki panuje w naszym kraju. – *Sytuacja jest doskonale wszystkim znana, trudna i wymaga natychmiastowej interwencji państwa. Rząd już jesienią ubiegłego roku był informowany o tym, co może nastąpić, a chodzi o inwazję Rosji na Ukrainę. W każdej swojej wypowiedzi premier Morawiecki posługuje się takimi sformułowaniami jak „Putinflacja" i upatruje wszystkie kłopoty, w tym kryzys energetyczny, w tej inwazji. Tymczasem, kiedy rząd był w posiadaniu takich informacji, nie przygotował żadnego planu, który mógłby zapobiec kryzysowi, nie spowodował pełnej dywersyfikacji źródeł ogrzewania. Zatrzymał wcześniej inwestycje w odnawialne źródła energii, o czym musimy pamiętać. Polski rząd nie przeznacza 50 procent spośród 60 miliardów złotych, które wpływają do budżetu państwa, na transformację energetyczną, do czego jest zobowiązany traktatami unijnymi i ustaleniami w ramach Komisji Europejskiej. Rząd planuje rozwój przez konsumpcję, a nie przez inwestycje, co jest poważnym błędem, który doprowadza do wielu kryzysowych sytuacji. Zerwany łańcuch dostaw spowodował, że mimo zapowiedzi, iż mamy węgla na 200 lat, więc tego surowca nie zabraknie, a wprost przeciwnie – będzie go nadmiar, w efekcie pozostawił Polaków samych sobie* – mówiła parlamentarzystka. Dodała też, iż jej zdaniem projekty uchwał, które miały zapewnić wsparcie osobom dotkniętym przez kryzys energetyczny, były sporządzane nieudolnie.

Kolejnym tematem poruszonym przez senator była szalejąca inflacja. – *Nakładając na kryzys energetyczny coraz groźniejszą inflację, otrzymujemy całkowity obraz nieudaczności rządu i źle podejmowanych decyzji. Nie ma żadnego usprawiedliwienia w przytaczaniu przykładów, że najwyższa inflacja od kilkudziesięciu lat jest również w Stanach Zjednoczonych oraz w całej Europie. Owszem, jest. Z tym, że inflacja w Stanach Zjednoczonych kształtowała się jeszcze w ubiegłym miesiącu na poziomie 8 procent. Amerykanie sobie jednak z tym radzą i inflacja spada, ceny paliw również są coraz niższe. Trzeba mieć na uwadze to, że inflacja bazowa w Polsce jeszcze przed wojną na Ukrainie kształtowała się na poziomie 10 procent. Dziś, mimo wcześniejszych zapowiedzi pana Glapińskiego, który jest głównym odpowiedzialnym za politykę monetarną w Polsce, niestety ten stan się pogłębia. Eksperci szacują, że wkrótce będziemy mieli do czynienia z inflacją na poziomie 20 procent. Trzeba jednak pamiętać, że poziom inflacji nie jest równy poziomowi drożyzny. Szereg różnego rodzaju artykułów spożywczych, jak i artykułów pierwszej potrzeby, jest na najwyższym poziomie drożyzny, o czym informują nas media, a czego sami możemy doświadczyć, dokonując codziennych zakupów. Mechanizmy, które mają zapobiec szalejącej inflacji, czyli wprowadzanie coraz wyższych stóp procentowych, powodują, że gospodarka zaczyna spowalniać, następuje stagflacja, czyli obniżenie poziomu inwestycji, ponieważ wszystko staje się dużo mniej opłacalne. Zapobiec temu można w łatwy sposób. Rozwiązaniem dla nas jest zmniejszenie popytu i sięgnięcie po wszystkie możliwe środki unijne, które czekają na stole i które można wziąć w prosty sposób dzięki tym ruchom, które Polska powinna wykonać, a mianowicie poprzez przywrócenie praworządności w kraju. Przypomnę, że na uzależnienie wypłat środków unijnych od praworządności zgodził się sam premier* – kontynuowała E. Matecka.

Ostatnią kwestią omówioną przez parlamentarzystkę była trudna sytuacja, w jakiej w obecnie panującym kryzysie znalazły się polskie szpitale, w tym również szpital w Krotoszynie. – *Ostatnia ustawa miała spowodować podwyżkę minimalnego wynagrodzenia dla pracowników ochrony zdrowia. Na tę podwyżkę planowano przeznaczyć ponad 7 miliardów złotych. Miała ona dotyczyć około 400 tysięcy pracowników. Średnia wysokość tej podwyżki została określona na około 30 procent. Kiedy w maju na senackiej komisji zdrowia omawialiśmy projekt tej ustawy, byliśmy zapewniani, że realizacja ustawy ze względu na jej pilną potrzebę i ważność z pewnością nie będzie niczym zagrożona. Zaledwie po dwóch miesiącach okazało się, że jednak są ogromne kłopoty, spowodowane tym, że nie wszystkie szpitale są w stanie zrealizować tę ustawę i na około 250 szpitali powiatowych w Polsce 150 znalazło się na liście specjalnej, liście szpitali, które mają potężne kłopoty i jeśli będą chciały dokonać wypłat tych podwyżek, to mają już oszacowane długi, z jakimi będą się borykały do końca tego roku. W naszym okręgu, czyli w powiatach ostrowskim, ostrzeszowskim, krotoszyńskim i kępińskim, każdy ze szpitali powiatowych ma tego typu problem. Zostaną z wielomilionowymi długami na koniec roku i nie wiadomo, jakie prognozy czekają je w roku następnym. Zorganizowaliśmy więc kolejne posiedzenie komisji zdrowia, chcąc usłyszeć od ministra zdrowia szczegółowe informacje i zmobilizować do podjęcia jakichkolwiek czynności i działań, aby tę zapowiedź zrealizować. Okazuje się, że pod presją, zarówno dyrektorów szpitali, jak i naszą, będzie dokonana pewna zmiana wyceny świadczeń medycznych, co powinno pozwolić tym szpitalom na swobodne prowadzenie dalszej działalności i dokonanie wypłat tych podwyżek. Jak będzie – zobaczymy. Będziemy sytuację monitorować. Wypłaty wynagrodzenia są sprawą bardzo ważną, a jak widzimy, nie wszystko funkcjonuje sprawnie. Co gorsza, zamykane są oddziały w niektórych szpitalach w Polsce. Wstrzymywane są operacje, np. w Instytucie Onkologii. Zamykane są niektóre oddziały psychiatryczne, psychiatria dziecięca jest w kompletnej zapaści. Fundusz Modernizacji Szpitali absolutnie nie działa, choć niektóre placówki otrzymują pewne dofinansowania, które wręczane są w dość uroczysty, niekonwencjonalny sposób, w formie czeków, co sytuuje te szpitale w formie klienta, a nie partnera. Podobnie sprawa ma się z samorządami* – oznajmiła senator Matecka.

Parlamentarzystka zwróciła też uwagę na problem z refundacją niektórych leków. – *Dotyczy to leków, które mogłyby skutecznie działać w przypadku dzieci chorych na choroby rzadkie, takie jak rdzeniowy zanik mięśni – SMA. Ta choroba rocznie diagnozowana jest u około 50 dzieci. Skuteczny lek na SMA znalazł się na liście refundowanych, ale możliwość zastosowania leku została ograniczona warunkowością wieku dziecka i – zdaniem ministra zdrowia – można go stosować jedynie u dzieci do 6. miesiąca życia, co spotkało się z dużym rozgoryczeniem rodziców dzieci starszych. Na ostatnim posiedzeniu senatu złożyłam oświadczenie w tej sprawie, apelując do ministra zdrowia, aby możliwe było również objęcie refundacją leczenia starszych dzieci z SMA, przyjmując również zasadę, że nie tylko wiek jest kryterium decydującym o możliwości leczenia, ale też inne jego uwarunkowania genetyczne i rozwojowe. W taki sposób podchodzi się do tego na całym świecie. Stosując tę terapię, udaje się skutecznie leczyć dzieci. Mam nadzieję, że uda się to również w Polsce, ponieważ wycena leczenia tej tak nielicznej grupy dzieci jest szacowana na kilkadziesiąt milionów miesięcznie. Myślę, że budżet ochrony zdrowia stać na refundację leczenia dzieci tą metodą. Tym bardziej, że do dyspozycji mamy cały czas fundusz medyczny, który jest niewykorzystany do celów, do jakich został stworzony* – stwierdziła E. Matecka.

(LENA)

Zduny, dnia 20 września 2022 r.

BURMISTRZ ZDUN

OGŁOSZENIE
BURMISTRZA ZDUN
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wsi Chachalnia w rejonie wschodnim

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 ze zmianami) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wsi Chachalnia w rejonie wschodnim, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko **w dniach od 28 września 2022 r. do 26 października 2022 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Zdunach, ul. Rynek 2, 63-760 Zduny, w godzinach urzędowania.
Projekt wyłożony do publicznego wglądu, będzie dostępny również na stronie internetowej Urzędu Miejskiego. **Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 19 października 2022 r.** w godzinach od 16:00 do 17:00 w świetlicy wiejskiej w Chachalni, Chachalnia, ul. Wiejska 4, 63-760 Zduny.
Zgodnie z art. 17 pkt 11 oraz w trybie 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy wnosić w formie pisemnej, **a także za pomocą środków komunikacji elektronicznej, bez konieczności opatrywania ich podpisem elektronicznym**, o którym mowa w ustawie z dnia 5 września 2016 r o usługach zaufania oraz identyfikacji elektronicznej, **z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, na adres** Urząd Miejski w Zdunach, ul. Rynek 2, 63-760 Zduny, lub email: zduny@zduny.pl w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 9 listopada 2022 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Zdun.

BURMISTRZ ZDUN

Na podstawie art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. UE. L. z 2016r. Nr 119, s.1 z późn. zm.) - dalej: „RODO" informuję, iż Państwa dane będą przechowywane zgodnie z ww. przepisami. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych dostępne są pod adresem internetowym: zduny.bip.net.pl.

KROTOSZYN

W budynku mieszkalnym wybuchł gaz

FOT. KP PSP Krotoszyn

W piątek, 16 września, w budynku jednorodzinnym przy ulicy Śląskiej w Krotoszynie doszło do wybuchu gazu ziemnego. W wyniku zdarzenia jedna osoba została ranna.

Zgłoszenie do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego Państwowej Straży pożarnej w Krotoszynie wpłynęło po godzinie 08.00. Na miejsce natychmiast wysłano cztery zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Krotoszynie oraz jeden z miejscowej jednostki OSP. Pod wskazany adres udała się także grupa operacyjna pod dowództwem komendanta powiatowego PSP w Krotoszynie.

– *Na skutek wybuchu gazu ziemnego doszło do uszkodzenia stolarki okiennej i drzwiowej oraz wyposażenia wewnątrz budynku. Jedna osoba w wyniku zdarzenia została poszkodowana. W budynku nie stwierdzono oznak pożaru* – informuje st. kpt. Tomasz Patryas z KP PSP w Krosznie,

Strażacy, zabezpieczeni w sprzęt ochrony dróg oddechowych i wyposażeni w urządzenia pomiarowe, weszli do budynku. Pomiary nie wskazały obecności substancji niebezpiecznej. Jednocześnie ratownicy wyprowadzili z obiektu osobę poszkodowaną, by udzielić jej kwalifikowanej pierwszej pomocy. Kierownik Zespołu Ratownictwa Medycznego podjął decyzję o przewiezieniu tej osoby do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego.

Na miejsce przyjechali również przedstawiciele Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego, którzy ocenili stopień uszkodzenia budynku i wydali stosowne zalecenia. Działania straży pożarnej trwały półtorej godziny. **(ANKA)**

KROTOSZYN

W 83. rocznicę agresji sowieckiej

W niedzielę, 18 września, przy Szańcu Pamięci Żołnierzy 56 Pułku Piechoty Wielkopolskiej odprawiona została Msza święta polowa z okazji 83. rocznicy agresji sowieckiej na Polskę, który przypadła dzień wcześniej.

FOT. www.krotoszyn.pl

W tym roku minęły już 83 lata od napaści Sowietów na nasz kraj. Agresja była konsekwencją zawartego 23 sierpnia paktu Ribbentrop – Mołotow. Polacy na zajętych przez Sowietów terenach poddani byli licznym represjom. Tracili zarówno mienie, jak i życie. Setki tysięcy osób zesłano na Syberię. 17 września to także symboliczna data utraty Kresów Wschodnich i pozbawienia Rzeczypospolitej niepodległości na kilkadziesiąt następnych lat. To jednocześnie Dzień Sybiraka.

W Krotoszynie rocznicę uczczono za sprawą mszy polowej, która odprawiona została przy Szańcu Pamięci Żołnierzy 56 Pułku Piechoty Wielkopolskiej przy ul. Gajowej. Potem odbył się apel pamięci. Delegacje złożyły symboliczne wiązanki kwiatów.

W uroczystości wzięli udział samorządowcy powiatu oraz gminy Krotoszyn, a także delegacje organizacji społecznych i politycznych, dyrektorzy jednostek organizacyjnych gminy, uczniowie, harcerze i poczty sztandarowe.

OPRAC. (LENA)

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane KOJCE dla Psów
BRAMY Garażowe
Najniższe CENY Różne wymiary
Transport i montaż GRATIS cały KRAJ
Dogodne RATY GARAŻE WZMOCNIONE
AUTOMATYKA DO BRAM
www.konstal-garaze.pl
61-812-54-69 63-278-62-25 68-419-03-39 509-574-644
62-586-07-83 65-619-34-15 65-526-20-87 509-058-388

Zduny, dnia 20 września 2022 r.

BURMISTRZ ZDUN

OGŁOSZENIE
BURMISTRZA ZDUN
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wsi Chachalnia w rejonie zachodnim

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 ze zmianami) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wsi Chachalnia w rejonie wschodnim, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko **w dniach od 28 września 2022 r. do 26 października 2022 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Zdunach, ul. Rynek 2, 63-760 Zduny, w godzinach urzędowania.
Projekt wyłożony do publicznego wglądu, będzie dostępny również na stronie internetowej Urzędu Miejskiego. **Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 19 października 2022 r.** w godzinach od 16:00 do 17:00 w świetlicy wiejskiej w Chachalni, Chachalnia, ul. Wiejska 4, 63-760 Zduny.
Zgodnie z art. 17 pkt 11 oraz w trybie 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy wnosić w formie pisemnej, **a także za pomocą środków komunikacji elektronicznej, bez konieczności opatrywania ich podpisem elektronicznym**, o którym mowa w ustawie z dnia 5 września 2016 r o usługach zaufania oraz identyfikacji elektronicznej, **z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, na adres** Urząd Miejski w Zdunach, ul. Rynek 2, 63-760 Zduny, lub email: zduny@zduny.pl w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 9 listopada 2022 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Zdun.

BURMISTRZ ZDUN

Na podstawie art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. UE. L. z 2016r. Nr 119, s.1 z późn. zm.) - dalej: „RODO" informuję, iż Państwa dane będą przechowywane zgodnie z ww. przepisami. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych dostępne są pod adresem internetowym: zduny.bip.net.pl.

POD NASZYM PATRONATEM

III Mistrzostwa Polski w Dziczyźnie w listopadzie zagoszczą w Małopolsce

Trzecia edycja Mistrzostw Polski w Dziczyźnie – Memoriału Mariana Tarnawskiego, organizowanych przez firmę Las-Kalisz z siedzibą w Tomnicach k. Krotoszyna w Wielkopolsce, odbędzie się 17 listopada w centrum EXPO Kraków, jako wydarzenie towarzyszące targom Horeca oraz Gastrofood.

Tegoroczne zadanie konkursowe polega na przyrządzeniu dań z udźca sarny oraz mięsa króliczego z wątróbką. – *Stawiamy na sarninę, bo to najwykwintniejszy rodzaj dziczyzny spośród dostępnych w Polsce. Stały element konkursu to także przygotowanie przystawki z królika, jako że jesteśmy jednym z największych jego przetwórców* – wyjaśnia Gabriel Mularczyk, dyrektor handlowy firmy Las-Kalisz.

Wśród obowiązkowych dodatków muszą się pojawić ponadto skorupiakowy fond w płynie marki Chef oraz dojrzewający przez sześć miesięcy ser bursztyn (w tym roku przypada dwudziestolecie opracowania jego receptury) z linii Skarby Serowara firmy Spomlek. – *Wybranie na podstawę przystawki królika wraz z wątróbką to podkreślenie szacunku dla mięsa i konieczności wykorzystania wszystkich jadalnych elementów zwierzęcia. Podobnie jest z udźcem sarny. Zbyt wielu kucharzy te fragmenty tuszy dużych zwierząt, które nie są szlachetnymi częściami grzbietu, ignoruje lub przeznacza na gulasz czy mielone. To błąd. Chcemy pobudzić kreatywność, a udziec daje ku temu sporo możliwości* – mówi Adam Chrząstowski, szef kuchni i ambasador kulinarny marki HoReCa Las-Kalisz. – *Dobierając fond ze skorupiaków, przełamujemy ponadto stereotyp, że nie łączy się mięsa z owocami morza. Ser zaś stanowi źródło naturalnego umami* – dodaje. Dania konkursowe będą podawane na talerzach udostępnionych przez Polską Grupę Porcelanową.

Zgłoszenia do udziału w mistrzostwach – przepisy na potrawy ze składnikami obowiązkowymi wraz ze zdjęciami gotowych dań – można nadsyłać do 9 października na adres: zgloszenia@mistrzostwadziczyzna.pl. Komisja konkursowa wyłoni spośród nich sześć dwuosobowych zespołów, które zmierzą się w finale podczas targów Horeca w Krakowie. Podobnie jak w ubiegłym roku mistrzostwa będą transmitowane na żywo w mediach społecznościowych organizatora. Ponadto przez całe trzy dni targów potrwa promocja dziczyzny. 16 listopada przewidziano pokazy, w czasie których zespoły szefów kuchni w barwach reprezentowanych przez siebie restauracji przedstawią swoje spojrzenie na ten rodzaj mięsa.

Z kolei 18 listopada na udostępnionych na potrzeby mistrzostw stanowiskach firmy Plastmet – bezsprzecznie czołowego producenta w swojej branży – młodzież stanie w szranki w ramach Małopolskiego Pucharu Szkół Gastronomicznych, którego tematem będą dzikie smaki.

Mistrzostwa Polski w Dziczyźnie – Memoriał Mariana Tarnawskiego mają status konkursu nominowanego do rangi eliminacji do Kulinarnego Pucharu Polski. Jesienią w 20. eliminacjach do pucharu zmierzą się zresztą ubiegłoroczni mistrzowie Polski w dziczyźnie – Michał Filipczuk i Marcin Klóska z restauracji Pocztowa 13 w Gorzowie Wielkopolskim.

Więcej informacji na temat tegorocznej edycji wydarzenia można znaleźć w witrynie www.mistrzostwadziczyzna.pl oraz na profilu @mistrzostwadziczyzna na Facebooku.

Firma Las-Kalisz sp. z o.o. powstała 15 marca 1991 r. jako zakład specjalizujący się w skupie i przetwórstwie dziczyzny oraz w hodowli królików i przetwórstwie ich mięsa. Od 2014 r. całość udziałów znajduje się w rękach rodziny Tarnawskich z Krotoszyna. Obecnie spółka jest jednym z czołowych przedsiębiorstw w Polsce zajmujących się obrotem dziczyzną. Sukcesywnie zwiększa wolumen sprzedaży tego surowca na krajowym rynku. Roczna wielkość przerobu mięsa zwierząt łownych w zakładzie przekracza tysiąc ton. W marcu 2022 r. doroczny audyt potwierdził zgodność procesu przetwórczego w Lesie-Kalisz ze standardem IFS Food, który wdrożono w 2017 roku.

(RED)

SERAFINIAK GEODEZJA INWESTYCJE FINANSE
mgr Magdalena Serafiniak
POŚREDNIK W OBROCIE NIERUCHOMOŚCIAMI
Licencja Zawodowa Nr 15066
Adres:
63-700 Krotoszyn
ul. Rynek 1/6
tel./fax: 62 722 66 21
www.serafiniak.pl
m: +48 660 773 051
e: magdalena@serafiniak.pl

DZIAŁKI

Osusz – działka budowlana o pow. 3038 m.kw.
Cena 70 zł/m2

Kobierno – działka budowlana o pow. 2347 m2,
cena 75 zł/m2

Krotoszyn – Wiewiórowskiego – działkaz dec. o warunkach zabudowy3793m.kw.
Cena 100 zł./m.kw.

Chachalnia – działka o pow. 9984 m2, możliwość podziału na mniejsze działki budowlane.
Cena 60 zł/m2

Ostrowąsy - działka z wydaną decyzją o warunkach zabudowy - cele inwestycyjne, powierzchnia 2,75 h. Działka znajduje się przy drodze Sulmierzyce - Milicz.
Cena 190 000 zł

Krotoszyn, ul. Słodowa - działka o powierzchni 791m2 woda, prąd, gaz w drodze Słodowej. Nieruchomość przeznaczona pod cichą działalność.
Cena 190 000 zł

Krotoszyn, ul. Ostrowska - działka o powierzchni 4194 m2 zabudowana budynkiem do generalnego remontu lub rozbiórki, w miejscowym planie ujęta jako teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej.
Cena 140 zł / m2

Krotoszyn, ul. Ostrowska - działka budowlana o powierzchni 2637 m2. Ujęta w miejscowym planie jako teren zabudowy mieszkalnej, rezydencjonalnej.
Cena 140 zł /m2

Krotoszyn, ul. Ostrowska- działka o powierzchni 2503m2, ujęta w miejscowym planie jako teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej.
Cena 140 zł / m2

Krotoszyn, ul. Ostrowska – działka o powierzchni 2308 m2. Ujęta w miejscowym planie jako teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej.
Cena 140 zł/m2

Krotoszyn, ul. Ostrowska- działka o powierzchnia 4086 m2. Ujęta w miejscowym planie jako teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej.
Cena 140 zł/m2

Krotoszyn, ul. Kopieczki - działka o pow. 4109 m2 ,woda, prąd kanalizacja w drodze. Nieruchomość położona przy drodze krajowej Krotoszyn-Poznań.
Cena 150 zł za/m2

DOMY JEDNORODZINNE

Krotoszyn, ul. Mickiewicza - kamienica, o powierzchni ok. 500m2 : piwnica- 120 m2, parter, 120m 2 (dwa mieszkania : 62m 2 i 58m2) - ogrzewanie: piece kaflowe , I piętro – 125 m2 (dwa mieszkania 65m 2 i 60m2) - ogrzewanie: piece kaflowe, II piętro -135m2 (jedno mieszkanie) - ogrzewanie pelet , oraz budynki gospodarcze - działka o powierzchni 790 m2,działka drogowa 34 m2.
Cena 1850 000

Krotoszyn, ul. Staszica - dom wolnostojący, o pow. ok. 300m2, 3 kondygnacje, parter: 2 pokoje, 2 pomieszczenia gospodarcze, łazienka, salon z aneksem kuchennym, piętro: 3 pokoje, przedpokój, łazienka, poddasze użytkowe: przedpokój, pokój, łazienka.
Działka o powierzchni ok. 469 m2.
Cena: 880 000zł

MIESZKANIE SPRZEDAŻ

Krotoszyn, ul. Słodowa - mieszkanie o powierzchni 78,76 m2, parter, 3 pokoje, kuchnia , łazienka z wanną, ogrzewanie gazowe. Możliwość korzystania z podwórza.
Cena 235 000

Krotoszyn, ul. Słodowa - mieszkanie o powierzchni 81,93 m2, 1 piętro, 2 pokoje, pokój z aneksem kuchennym, łazienka z wanną, ogrzewanie gazowe. Możliwość korzystania z podwórza.
Cena 225 000

Krotoszyn, ul. Raszkowska - mieszkanie o pow. 63,17 m2, 3 piętro, przedpokój, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc. Do mieszkania przynależy piwnica. W czynszu woda, śmieci, ogrzewanie.
Cena 330 000zł

DZIERŻAWA - NAJEM - SPRZEDAŻ

Krotoszyn, Rynek - lokal usługowo -handlowy o powierzchni ok. 150 m2. Parter: sala sprzedażowa, chłodnia, toaleta, piętro: 2 pomieszczenia łazienka z prysznicem. Ogrzewanie gazowe.
Czynsz 4000 zł miesięcznie .

Krotoszyn - ul. Staszica, lokal użytkowy o powierzchni 20 m2, dodatkowo pomieszczenie socjalne, toaleta, poczekalnia oraz miejsce parkingowe. Ogrzewanie elektryczne. **Czynsz 2000 zł brutto miesięcznie** - woda, prąd, śmieci w czynszu.

Zduny, Rynek- lokal usługowo – handlowy o pow. 28,2 m2,sala sprzedażowa, łazienka, zaplecze socjalne, ogrzewanie elektryczne. Do lokalu przynależy część ogrodu. **Cena: 60 000 zł**

Krotoszyn, ul. Rynkowa lokal usługowo- handlowy o pow, 50m2, usytuowany na 1 piętrze w kamienicy. Pokój, pokój z aneksem kuchennym, łazienka z prysznicem. Ogrzewanie gazowe. **Cena 1500zł miesięcznie.**

Krotoszyn, ul Konstytucji 3 Maja- mieszkanie o powierzchni ok. 67m2, 2piętro, 3pokoje, kuchnia, łazienka przedpokój, piwnica. Ogrzewanie gazowe + piece kaflowe.
Czynsz:1200 zł + czynsz do spółdzielni ok. 400 zł+ gaz,

SERAFINIAK GEODEZJA INWESTYCJE FINANSE
www.serafiniak.pl

Wezmę w najem dom w okolicach Krotoszyna lub w centrum z budynkiem gospodarczym.

NA DRODZE

Nie ustąpiła pierwszeństwa

FOT. Zdjęcie poglądowe

14 września w miejscowości Wyki doszło do kolizji drogowej. Jak ustalono, sprawczyni zdarzenia nie zatrzymała się przed znakiem STOP, przez co doprowadziła do zderzenia z innym pojazdem.

– 18-letnia kobieta, kierując samochodem marki Opel Vectra, nie zatrzymała się przed znakiem STOP i nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu, na skutek czego jej auto uderzyło w pojazd marki Citroen C4, którym kierował 38-letni mężczyzna. Z kolei citroen, którego kierowca próbował uniknąć kolizji, uderzył w zaparkowany samochód marki Chevrolet Nubira oraz ogrodzenie posesji – poinformował Piotr Szczepaniak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krotoszynie.

Kierowcy uczestniczący w zdarzeniu są mieszkańcami powiatu krotoszyńskiego. Oboje byli trzeźwi. 18-latka została ukarana mandatem w wysokości 1500 zł.

(LENA)

KOŹMIN WLKP.

Uhonorowani historycy

FOT. www.kozmin.pl

Podczas niedawnej sesji Rady Miejskiej w Koźminie Wlkp. burmistrz Maciej Bratborski wręczył odznaki trzem historykom, którzy tym samym zostali uhonorowani za popularyzację powstania wielkopolskiego.

Odznaczeni Krajoznawczą Odznaką PTTK „100-lecia Powstania Wielkopolskiego" za zasługi w popularyzowaniu osób, miejsc i wydarzeń związanych z powstaniem wielkopolskim zostali dr Michał Pietrowski, Władysław Kręgielski i Daniel Szczepaniak.

Odznaki przyznała im Wielkopolska Korporacja Oddziałów PTTK. Wyróżnionym historykom wręczył je burmistrz Maciej Bratborski. Dr Michał Pietrowski podziękował samorządowi za liczne wspólne działania i zrealizowane inicjatywy na rzecz upowszechniania wiedzy na temat powstania wielkopolskiego.

OPRAC. (LENA)

JotKEl®

PODZIEL SIĘ z innymi!

Krotoszyńska firma Jotkel wyprodukowała specjalną szafę, która będzie służyła jako swoiste miejsce dzielenia się różnymi przedmiotami. Szafa już niedługo stanie w naszym mieście, ułatwiając pomoc osobom potrzebującym.

Miejsca przeznaczone do dzielenia się przeróżnymi rzeczami z innymi ludźmi są już bardzo popularne. W naszym powiecie stworzono już kilka jadłodzielni. Można do nich przynosić potrawy i produkty spożywcze, których mamy za dużo, a z drugiej strony ktoś inny może z nich skorzystać.

Firma Jotkel, we współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Krotoszynie, postanowiła stworzyć podobne miejsce do wymieniania się różnymi przedmiotami codziennego użytku. Przedsiębiorstwo wyprodukowało specjalną szafę zewnętrzną, która już niedługo stanie przy siedzibie PCPR-u (od strony ul. Słodowej), gdzie będzie można się dzielić. O szczegółach dotyczących tego, co będzie można zostawić w szafie, poinformujemy niebawem.

Taka lokalizacja „dzielni" zapewni łatwy dostęp do zgromadzonych przedmiotów o każdej porze i dla każdego. Może to zachęcić do skorzystania z pomocy osoby, które wstydzą się o nią poprosić bezpośrednio.

Szafa, dzięki zastosowanym specjalnym farbom, jest odporna na zmieniające się warunki atmosferyczne. Skutecznie zabezpieczy pozostawione w niej rzeczy przed zabrudzeniem i zamoknięciem. Solidne zamocowanie do podłoża zapewni jej stabilność i uniemożliwi przemieszczenie z miejsca docelowego.

Jotkel podjął współpracę z PCPR-em, aby stworzyć w naszym mieście miejsce, które ułatwi pomoc osobom potrzebującym, a także wyeliminuje poczucie dyskomfortu ludziom, którzy będą korzystać z pozostawionych w szafie przedmiotów. Jednocześnie osoby, które będą pozostawiać różne rzeczy w szafie, mają możliwość dyskretnego wsparcia innych, a także dać szansę ponownego wykorzystania już im niepotrzebnych przedmiotów, co jest działaniem proekologicznym, promującym czyste środowisko i oszczędzanie surowców.

O tym, kiedy szafa stanie przed siedzibą PCPR-u, poinformujemy. Zachęcamy do korzystania z niej i pomagania innym.

(LENA)

MATERIAŁ SPONSOROWANY

KROTOSZYN

Seniorzy pokazali pełnię energii

W ramach projektu „Senior z inicjatywą" w minionym tygodniu zorganizowano konferencję oraz XVIII Przegląd Twórczości Artystycznej. Pełni energii seniorzy zaprezentowali swoje umiejętności muzyczne.

Organizatorem wydarzenia był Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Krotoszynie, we współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy w Rodzinie. Patronat nad projektem objęli marszałek województwa wielkopolskiego Marek Woźniak oraz starosta krotoszyński Stanisław Szczotka. Partnerami przedsięwzięcia byli Krotoszyński Ośrodek Kultury, Krotoszyńska Biblioteka Publiczna im. A. Fiedlera, gminy Krotoszyn, Koźmin Wlkp., Kobylin, Zduny i Rozdrażew oraz miasto Sulmierzyce. Projekt został dofinansowany przez samorząd województwa wielkopolskiego kwotą 14 000 zł oraz powiat krotoszyński w wysokości 2000 zł.

14 września w krotoszyńskiej książnicy odbyła się konferencja promująca profilaktykę zdrowia w związku z zagrożeniami cywilizacyjnymi. Prelekcję w tym temacie przeprowadziła Kamila Zając – dietetyk kliniczna i psychodietetyk.

Uczestnikom spotkania przedstawiono też formy wsparcia środowiskowego seniorów w powiecie krotoszyńskim na przykładzie projektu realizowanego przez Uniwersytet III Wieku w Krotoszynie i Spółdzielnię Socjalną „VIVO" w Koźminie Wlkp. Andrzej Piotrowski, dyrektor PCPR-u, omówił projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Powiecie Krotoszyńskim".

W piątek odbył się natomiast XVIII Przegląd Twórczości Artystycznej, który zorganizowano w kinie Przedwiośnie. W wydarzeniu wzięły udział organizacje, kluby seniora i zespoły zrzeszające seniorów z powiatów krotoszyńskiego, jarocińskiego, gostyńskiego, pleszewskiego i rawickiego.

Na scenie zaprezentowały się: Zespół Taneczny „Takie Babki i..." PZERiI Oddział Rejonowy w Krotoszynie, Stowarzyszenie „Senior XXI" w Gołuchowie, PZERiI Koło nr 11 w Kuklinowie, Grupa Wokalna „Złota Jesień" w Jaraczewie, Stowarzyszenie „Zawsze Młodzi" w Jarocinie, Stowarzyszenie Aktywny Koźmin Wlkp., Towarzystwo Miłośników Koźmina Wlkp., PZERiI Koło nr 10 w Koźminie Wlkp., Klub Seniora przy MGOPS w Koźminie Wlkp., Zespół i Kapela Senior w Zdunach oraz PZERiI Koło nr 2 „Pogodni" w Krotoszynie. Ze sceny emanowało mnóstwo pozytywnej energii. Wszyscy świetnie się bawili. **(LENA)**

INFORMACJA

Burmistrz Zdun w oparciu o art. 35 ust.1 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2021 r., poz. 1899 ze zm.) podaje do wiadomości, że w dniach od **20 września do 11 października 2022 r.** na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Zdunach oraz na stronie internetowej www.zduny.bip.net.pl wywieszony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia:

- nr **2597** - **część** o pow. 0,0005 ha – obręb Miasto Zduny
- nr **1502/4** - **część** o pow. 0,0005 ha – obręb Miasto Zduny
- nr **842** - **część** o pow. 0,0002 ha - obręb Baszków
- nr **366** - **część** o pow. 0,0001 ha - obręb Baszków

SP NR 1 KOŹMIN WLKP.

Zielony skwer pamięci historii

Dzięki wsparciu Fundacji Banku Santander i placówki partnerskiej Banku Santander w Koźminie Wlkp. przy miejscowej Szkole Podstawowej nr 1 udało się stworzyć zielony skwer pamięci historii. Głównym celem projektu było upiększenie terenu drzewami, krzewami i kwiatami.

FOT. Szymon Sikora

Budynki szkoły zlokalizowane są w starej części miasta, ok. 200 m od rynku. W 2017 roku przebudowywano ulicę i zmodernizowano teren przed szkołą. Z jednej strony przestrzeń publiczna została dostosowana do potrzeb zmieniającego się świata, a z drugiej mamy coraz więcej betonu. Stąd pomysł, aby dosadzić więcej zieleni.

Podczas obchodów Święta Patrona koźmińskiej Jedynki 30 września skwer zostanie oficjalnie zaprezentowany społeczności szkolnej i lokalnej. – *Bardzo się cieszę, że udało się zrealizować pomysł na stworzenie zielonego skweru pamięci historii. Chcemy, by było zielono i kolorowo, ale również historycznie i ekologicznie. Sadzimy zieleń wokół szkoły dla kolejnych pokoleń. Ma to być żywy pomnik historii szkoły, która w 2020 roku obchodziła 150-lecie istnienia. Od 2018 roku dosadziliśmy ponad 50 drzew i krzewów. Są to graby, klony, świerki, jałowce, cisy, tuje, a także róże i kwiaty sezonowe. To dużo, ale jednocześnie mało. Z pewnością zieleni wokół szkoły jeszcze przybędzie. Serdecznie dziękuję paniom Teresie Krzak i Halinie Krauze z Banku Santander w Koźminie Wlkp. i Krotoszynie za okazane zainteresowanie, działanie, wsparcie i pomoc w pozyskaniu środków na zieleń przed szkołą* – skomentował Jacek Zawodny, dyrektor koźmińskiej Jedynki.

OPRAC. (ANKA)

KOŹMIN WLKP.

Kulinarne potyczki gospodyń wiejskich

W sobotę na placu przy Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. J. Marcińca w Koźminie Wlkp. odbył się Piknik z Produktem Polskim – Bitwa Regionów. W trakcie imprezy przeprowadzono VII edycję konkursu kulinarnego dla kół gospodyń wiejskich.

Organizatorami wydarzenia były Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, a także koła gospodyń wiejskich.

Członkinie KGW zaprezentowały jurorom przygotowane wcześniej przez siebie potrawy. Do rywalizacji przystąpiło 12 kół gospodyń – z Perzyc, Lutogniewa, Orpiszewa, Orli, Trzemeszna, Kuklinowa, Sulmierzyc, Jasnego Pola, Rozdrażewa, Biadek, Gałązek i Wałkowa. Kulinarną bitwę wygrały panie reprezentujące KGW w Jasnym Polu. Na drugim miejscu uplasowało się KGW w Biadkach, a trzecia lokatę zajęło Stowarzyszenie Kobiet Wiejskich z Rozdrażewa. Jury postanowiło przyznać też trzy wyróżnienia – KGW w Orli, KGW w Gałązkach oraz KGW w Orpiszewie.

Kulinarnym potyczkom towarzyszyły występy artystyczne. Na scenie zaprezentowali się młodzież z ZSP w Koźminie Wlkp., Kapela znad Orli, duet Ty i Ja, Koźmińska Orkiestra Dęta oraz zespół Przyjaciele.

Wydarzenie było świetną okazją do spotkania i wymiany doświadczeń między paniami z różnych kół gospodyń. Ponadto mogły one zaprezentować swoje umiejętności, ale też lokalne, wykonywane przez pasjonatów produkty. Uczestnicy imprezy mogli oczywiście spróbować wielu przysmaków oraz dokonać drobnych zakupów.

Bitwa Regionów to wydarzenie ogólnokrajowe, skupiające setki kół gospodyń wiejskich. W tym roku frekwencja zaskoczyła nawet organizatorów. Do rywalizacji zgłosiło się bowiem blisko 3200 kół z całej Polski, co pokazuje, że tego typu imprezy, promujące lokalną kulturę, są bardzo potrzebne.

(LENA)

INDYWIDUALNA PRAKTYKA PIELĘGNIARSKA

Ewa Jarmużek

PIELĘGNIARKA ŚRODOWISKOWO - RODZINNA

ŚWIADCZENIA PIELĘGNIARSKIE

WSZYSTKIE ZLECENIA PROSZĘ ZGŁASZAĆ POD NR TELEFONU:

605 573 677

Terminy przyjęć w gabinecie:
pon.-pt. 9.00-10.00 oraz 16.30-17.00.

NOWA LOKALIZACJA!
KROTOSZYN, UL. TARTACZNA 7

Sklep medyczny
arm-medica

realizujemy wnioski NFZ

SPRZEDAŻ ORAZ WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

Krotoszyn
ul. Plac Targowy 11
tel. 795 400 065

Koźmin Wlkp.
ul. Poznańska 27
tel. 602 172 189

Milicz
ul. Kopernika 2
tel. 606 907 314

Rehabilitacja
Katarzyna Matyla

Masaże:
• leczniczy • klasyczny • segmentarny
• limfatyczny • sportowy • relaksacyjny

• Kinezyterapia
• Gimnastyka korekcyjna

600 282 205

DZIECKO

Potówki u niemowlaka

Drobne, różowe zmiany skórne u niemowląt pojawiają się jako efekt przegrzania. Potówki są powszechnym zjawiskiem u niemowląt i choć nie wymagają specjalistycznego leczenia, to mogą być uciążliwe.

Choć potówki mogą pojawiać się u osób w każdym wieku, szczególnie narażone na nie są niemowlęta. Dzieje się tak z uwagi na niedojrzałe gruczoły potowe, które nie potrafią jeszcze sprawnie wydalać potu. Wówczas dochodzi do zablokowania porów skóry i powstania wysypki. U niemowląt mogą mieć postać zwykłych pęcherzyków bez cech zapalenia lub grudek o charakterze zapalnym.
Do przyczyn występowania potówek u dzieci zaliczyć można: niewłaściwą pielęgnację skóry, zbyt wilgotne i gorące środowisko, ubieranie pociechy w zbyt ciepłe ubrania, nadmierne okrywanie niemowlęcia kocem, ubieranie dziecka w ubranka z nieprzepuszczalnego materiału, a także zbyt intensywny wysiłek fizyczny.
Wiele osób zastanawia się, jak odróżnić potówki od alergii. W przypadku uczulenia u dziecka często pojawia się wysypka jak kasza manna.
Potówki u dzieci najczęściej można zaobserwować na plecach, pośladkach, brzuchu, w okolicy karku, a także na twarzy.
W przypadku pojawienia się wysypki potnej u niemowląt konieczna jest natychmiastowa zmiana nawyków pielęgnacyjnych. Przede wszystkim należy dbać o to, aby skóra dziecka była czysta. Warto przemywać ją wacikiem nawilżonym wodą. Koniecznie trzeba zrezygnować z kosmetyków zawierających alkohol. Nie możemy też zapomnieć o zapewnieniu naszemu maluchowi odpowiedniej temperatury. Wybierajmy ubranka z przewiewnych, naturalnych tkanin. Leczenie można wspomóc zasypkami lub innymi preparatami zawierającymi cynk. Niezwykle istotne jest to, że zmian występujących na skórze dziecka nie można wyciskać.
Zazwyczaj po zmianie wymienionych wyżej nawyków potówki powinny zniknąć w ciągu około trzech dni. Jeśli zmiany na skórze dziecka utrzymują się dłużej, należy skontaktować się z lekarzem.

OPRAC. (LENA)

ul. Żwirowa 8A
ul. Łukasiewicza 42
63-700 Krotoszyn

REHA COMPLEX
MGR NATALIA JASIAK

Badanie komputerowe stóp w statyce i dynamice

Diagnostyka wad stóp, kończyn dolnych i ustawienia miednicy.
- Platforma podometryczna

tel. **602 124 726** facebook.com/**rehacomplex**

CENTRUM MEDYCZNE CELSUS

NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

Dr n. med. Rafał Wichman
specjalista chirurg proktolog

- Choroby tarczycy, flebologia.
- USG jamy brzusznej, USG tarczycy.
- Choroby układu żylnego – skleroterapia, leczenie pajączków naczyniowych, teleangiektazji, zmian żylaków.
- Choroby jelita grubego, odbytnicy, żylaki odbytu (choroba hemoroidalna, szczeliny odbytu, przetoki około odbytnicze, świąd odbytu).
- Usuwanie zmian skórnych wszelkiego typu: wrastające paznokcie, brodawki wirusowe, odciski, znamiona barwnikowe, tłuszczaki (z badaniem histopatologicznym).
- Leczenie operacyjne przepuklin, tarczycy, żylaków odbytu i kończyn dolnych.
- Zabiegi medycyny estetycznej (botoks, kwas hialuronowy).

GABINETY PRYWATNE
Rejestracja telefoniczna

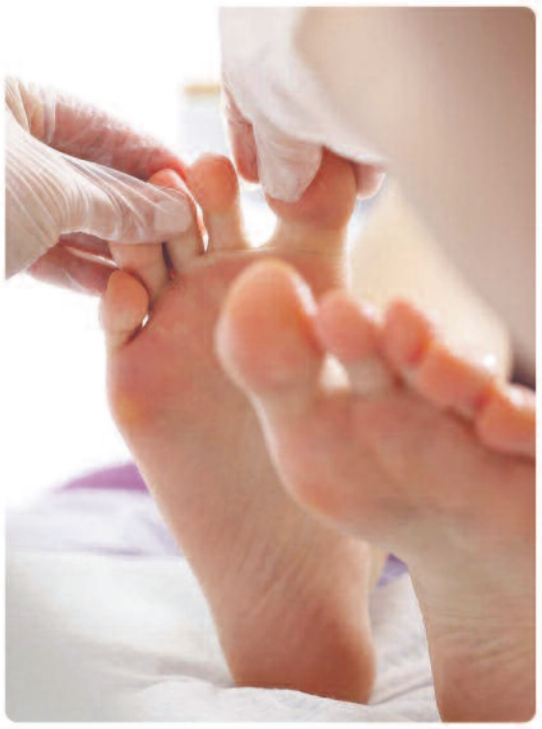
przyjmują w Centrum Medycznym CELSUS
Krotoszyn, ul. Łukasiewicza 42
627 202 069

STOPY

Fizjoterapeuta podiatryczny – kto to taki?

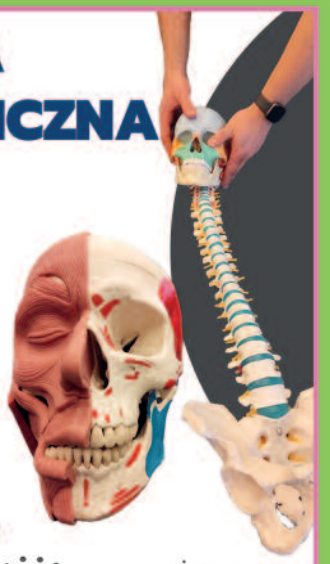
Fizjoterapeuta podiatryczny to osoba, która kompleksowo zajmuje się problemami stóp. W Polsce podiatria jest mało rozpoznawalna. Zajmuje się m.in. stresowym złamaniem i zapaleniem stawów, by określić jak najlepiej plan terapii.

Fizjoterapeuta diagnozuje na podstawie badania manualnego, by określić ruchomość kości, stawów. Do badania wykorzystuje podoskop – jest to urządzenie do statycznego badania stóp, na zasadzie odbicia lustrzanego. Platforma podometryczna to bardzo dokładne urządzenie, za pomocą którego bada się ciśnienie i rozkład nacisku stóp w statyce. Na platformie jesteśmy także w stanie zbadać pacjenta w dynamice, tzn. podczas chodu i biegu. Uzyskany wynik pokaże nam z dużą dokładnością, z jaką wadą lub z jakimi przeciążeniami mamy do czynienia.
Terapeuta wówczas dobiera odpowiednie ćwiczenia i terapię, jeśli jest taka potrzeba, a ponadto może zalecić indywidualną wkładkę.
Świetnie sprawdzają się wkładki ICB Medical. Możemy je podzielić na wkładkę białą (np. dla osób ze stopą cukrzycową lub innymi przeciążeniami), niebieską, sportową, zieloną i oczywiście kolorową - dla naszych pociech.
Do fizjoterapeuty podiatrycznego powinniśmy się zgłosić, by zdiagnozować i leczyć stawy, zwyrodnienia, wady postawy ciała, spowodowane zmianami chorobowymi, a także gdy mamy problemy z poruszaniem się bądź dokuczają nam bóle stopy. Ponadto fizjoterapeuta podiatryczny zajmuje się diagnostyką wad stóp, płaskostopia, nieprawidłowego ułożenie stóp podczas chodu czy biegania i spoczynku; diagnostyką i leczeniem skrzywień palców i nakładania się palców, jak również odciążeniem odcisków i innych zmian w obrębie stopy.
Dbajmy o swoje stopy. Zarówno mali, jak i duzi. By czuły się one komfortowo w obuwiu i nie tylko. A Ty będziesz mógł na nich wspinać się na szczyty gór!
(mgr Natalia Jasiak)



FIZJOTERAPIA STOMATOLOGICZNA

- Problemy w okolicy stawu skroniowo - żuchwowego
- Szumy uszne/piski
- Zatkane ucho
- Zawroty głowy
- Bóle okolicy ucha
- Bóle zdrowych zębów
- Mrowienia twarzy/języka
- Mdłości
- Zaciskanie zębów w ciągu dnia,
- Zgrzytanie zębami
- Uczucie kulki w gardle
- Ograniczenie ruchomości żuchwy
- Chrypka
- Bóle karku
- Duże przeżycia emocjonalne
- Przewlekle zmęczenie
- Senność



mgr Ewa Szczepanek-Talaga
FizjoAktive

CENTRUM MEDYCZNE CELSUS - Krotoszyn, ul Łukasiewicza 42

603 08 32 08

MILICZ

Pomoc psychologiczno-pedagogiczna

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Miliczu, mieszcząca się przy ulicy Trzebnickiej 4b, udziela pomocy dzieciom i młodzieży, rodzicom i nauczycielom z przedszkoli, szkół i placówek z terenu gmin Milicz, Cieszków i Krośnice.

W przypadku dzieci i młodzieży oraz rodziców dzieci nieuczęszczających do przedszkola, szkoły lub placówki poradnia udziela pomocy ze względu na miejsce zamieszkania dziecka (powiat milicki).
Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Miliczu zatrudnia wielu specjalistów: psychologów, pedagogów, logopedę, doradcę zawodowego. W placówce przeprowadzane są diagnozy psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne czy integracji sensorycznej, na podstawie których wydawane są opinie i orzeczenia.

Milicka poradnia oferuje:
- terapie psychologiczne
- terapie pedagogiczne
- terapie logopedyczne
- terapie SI
- zajęcia EEG - Biofeedback
- „Szkołę dla Rodziców i Wychowawców",
- zajęcia TUS
- interwencję kryzysową.

W ramach tzw. godziny dostępności od początku września poradnia ofetuje pomoc psychologiczno-pedagogiczną dla osób potrzebujących wsparcia.
(RED)

FIZJOAKTIVE

O problemach w stawach skroniowo-żuchwowych

Dysfunkcje stawów skroniowo-żuchwowych (SSŻ) dotyczą ponad 60 procent populacji. Bóle w okolicy uszu podczas otwierania ust czy jedzenia, „trzaski" czy nadmierna ruchomość w SSŻ są bardzo uciążliwe. Część osób stosuje farmakologię, inne szukają pomocy u chirurga, natomiast niewiele spośród nich wie o skuteczności fizjoterapii w zmaganiach z tym problemem.

Stawy skroniowo-żuchwowe są jednymi z najbardziej skomplikowanych stawów naszego organizmu. Jako jedyne są stawami parzystymi, czynnościowo sprzężonymi ze sobą i odgrywają ogromną rolę w prawidłowej dynamice twarzoczaszki, ale i całego organizmu. Problem w SSŻ to nie tylko zaburzenie lokalne. Często przyczyna albo skutek leży w odległej części ciała. Istnieje powiązanie pomiędzy SSŻ a np. mięśniami dna miednicy, ponieważ należą one do tej samej taśmy mięśniowo- powięziowej. Dlatego też problemy w SSŻ wiążą się z nieprawidłowym napięciem mięśni dna miednicy i odwrotnie.
Dlaczego tak się dzieje? Ponieważ jesteśmy całością. Nasze mięśnie przechodzą płynnie jeden w drugi i są otoczone powięzią, która pozwala na przenoszenie obciążeń i napięć z jednej części ciała w inną.
Objawy, które powinny nas zaniepokoić, to:
- ból podczas żucia
- przeskakiwanie i trzaski w stawach skroniowo- żuchwowych
- trudności w otwieraniu ust
- ból w okolicy ucha, szumy uszne (po wykluczeniu przyczyn laryngologicznych i neurologicznych)
- ból w różnych okolicach twarzy
- bóle głowy i karku (również te przypominające migrenę)
- bóle zdrowych zębów
- zawroty głowy
- uczucie niewłaściwego zgryzu
- bruksizm - zgrzytanie zębami.

Leczenie fizjoterapeutyczne obejmuje ocenę i korekcję postawy ciała, diagnostykę i terapię manualną SSŻ, terapię twarzoczaszki i odcinka szyjnego kręgosłupa, szynoterapię tymczasową. Bardzo ważną rolę w kompleksowej terapii odgrywa współpraca ze stomatologiem i niekiedy psychologiem.
(RED)

DIETETYKA

Rola tłuszczów w diecie dziecka

Żyjemy w czasach, w których coraz częściej można zauważyć zjawisko nadwagi i otyłości wśród dzieci. Nikogo już nie dziwi mały pacjent w gabinecie dietetyka z nieprawidłowymi wynikami profilu lipidowego czy z zaburzeniami gospodarki węglowodanowej. Jednak czy dobrym wyborem będzie ograniczenie spożycia tłuszczu przez dzieci? Oczywiście, że nie!

Tłuszcze owiane są złą sławą zarówno w kontekście osób dorosłych, jak i dzieci. Obarcza się je winą za nadwagę, nieprawidłowy poziom cholesterolu, miażdżycę czy nadciśnienie tętnicze. Warto jednak pamiętać, że tłuszcze to jeden z trzech podstawowych makroelementów, niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu, zwłaszcza dzieci. Należy zadbać nie tylko o odpowiednią podaż tłuszczu w diecie, ale przede wszystkim o jego jakość. Zgodnie z najnowszymi zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia w diecie dzieci od 7-11 miesiąca życia tłuszcze powinny stanowić 40% zapotrzebowania energetycznego, dzieci w wieku od 1-3 lat – 35-40%, natomiast w wieku 4-18 lat - 20-35%.

Tłuszcze pokarmowe odgrywają istotną rolę w żywieniu dziecka, gdyż stanowią źródło energii dla młodego, rozwijającego się organizmu, dodatkowo zabezpieczają przed utratą ciepła, tworząc warstwę izolacyjną w tkance podskórnej. Tłuszcze pełnią także funkcje ochronne, otaczając narządy wewnętrzne. Są doskonałym źródłem kwasów tłuszczowych, w tym niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT), których organizm człowieka nie potrafi wytworzyć, dlatego muszą być dostarczane z pożywieniem. Tłuszcze są nośnikiem smaku i zapachu, wspomagają dostarczanie do organizmu białek i węglowodanów. Są doskonałym źródłem witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, takich jak witamina A, D, E i K, niezbędnych do prawidłowego rozwoju i wzrostu dzieci.

Tłuszcze dzielą się na roślinne i zwierzęce (z uwagi na pochodzenie), a także nienasycone i nasycone (z uwagi na budowę). W diecie dzieci dozwolone są w odpowiednich ilościach zarówno tłuszcze zwierzęce (masło), jak i roślinne (dobrej jakości oleje, oliwa z oliwek).

Masło zawiera cholesterol, który pełni kluczową rolę w rozwoju układu nerwowego u dzieci, dlatego nie powinno się z niego rezygnować, lecz podawać w rozsądnych ilościach. Szczególnie polecam masło ekstra z Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Jarocinie. Jest to masło najwyższej jakości, wyprodukowane wyłącznie ze śmietanki pasteryzowanej, bez żadnych dodatków - bez barwników, konserwantów oraz ulepszaczy i stabilizatorów. Jest naturalnym produktem o wysokiej zawartości potrzebnych dla organizmu składników mineralnych i witamin, takich jak witamina A, B-karoten, a także witaminy D i E. Witamina A wspomaga układ odpornościowy dziecka, chroniąc przed infekcjami. Dodatkowo bierze udział w regulowaniu procesu prawidłowego widzenia, wpływa na kości, zęby, skórę, włosy i paznokcie. Witamina D wspomaga wchłanianie wapnia w jelitach, przyczyniając się do prawidłowego budowania kości i zębów, a także do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, Witamina E jest niezbędna do regeneracji organizmu po przebytych infekcjach i urazach. Jarocińskie masło charakteryzuje się doskonałą smarownością, a także jednolitą konsystencją i barwą. Ma niepowtarzalny smak. Zawiera wyłącznie tłuszcz mleczny (min. 82%). Masło ekstra z jarocińskiej mleczarni oznakowane jest certyfikatem „Gwarancja Tradycyjnego Smaku". Niezastąpiona jakość jarocińskiego masła została także doceniona podczas konkursu Nasze Kulinarne Dziedzictwo - Smaki Regionów w lipcu tego roku, w którym to masło ekstra otrzymało wyróżnienie „Najlepszy regionalny produkt żywnościowy".

OSM JAROCIN

Ponad 135 lat tradycji! od 1887 roku

Nie zaleca się podawania dzieciom margaryn jako zamienników masła, tym bardziej margaryn obniżających cholesterol, skierowanych głównie dla osób cierpiących na zaburzenia poziomu cholesterolu, miażdżycę czy nadciśnienie tętnicze.

Spośród olejów roślinnych na uwagę zasługują te, które mają wysoką zawartość kwasów omega-3. Odgrywają one znaczącą funkcję w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego dziecka, w jego budowie oraz prawidłowym przekaźnictwie nerwowym. Kwasy omega-3 u dzieci wspomagają układ immunologiczny w walce z infekcjami, głównie górnych dróg oddechowych, a także działają przeciwzapalnie. Odpowiednia ilość kwasów omega-3 w diecie zmniejsza ryzyko alergii oraz poprawia wchłanianie wapnia z pożywienia, wspierając tym samym układ kostny naszych pociech. Źródłem powyższych kwasów są ryby, jaja, orzechy, nasiona czy właśnie oleje roślinne, takie jak olej lniany, z orzechów włoskich bądź olej rzepakowy.

Znacznemu ograniczeniu w diecie dziecka powinny podlegać szkodliwe izomery trans kwasów tłuszczowych, które są zawarte w sporych ilościach w pieczywie cukierniczym, wyrobach czekoladowych i produktach typu fast food.

Poradnia dietetyczna
mg Monika Namysłowska

Absolwentka dietetyki na Uniwersytecie Przyrodniczym.
Od kilku lat prowadzi poradnię dietetyczną pod swoim nazwiskiem oraz przeprowadza warsztaty żywieniowe. Uczestniczka licznych szkoleń i konferencji dietetycznych.
Głównym obszarem zainteresowań są diety w chorobach cywilizacyjnych.

N.Z.O.Z. Przychodnia Eskulap
ul. o. Serafina Niedbały 20
63-200 Jarocin

STOWARZYSZENIE POMÓŻMY SOBIE

Zadbaj o swoje serce!

Choroby układu sercowo-naczyniowego, podobnie jak choroby nowotworowe, stanowią w aktualnej rzeczywistości coraz większe zagrożenie dla naszego zdrowia i życia, a pandemia koronawirusa nasiliła ich występowanie. Warto zatem zadbać o siebie i swoich najbliższych. Jak to robić w codziennym życiu, dowiesz się już 24 września podczas organizowanej przez Stowarzyszenie POMÓŻMY SOBIE imprezy prozdrowotnej pod hasłem „SPACER DLA SERCA", na którą zapraszamy wszystkich mieszkańców powiatu krotoszyńskiego.

Po przerwie spowodowanej pandemią koronawirusa wznawiamy tę jakże ważną dla naszego zdrowia akcję, której nadrzędnym celem jest edukacja zdrowotna z zakresu chorób serca i układu krążenia. Podczas prelekcji kardiologa, prof. dr hab. med. Macieja Lesiaka, poznasz występujące zagrożenia, ucząc się jednocześnie sposobu zapobiegania tym chorobom i kontroli występujących czynników ryzyka. Udział w imprezie to także szansa na skorzystanie z porady kardiologicznej, z kontroli ciśnienia krwi i poziomu cukru we krwi, szansa na poznania zasad udzielania pierwszej pomocy i wzmocnienie swojego organizmu przygotowanym zdrowym posiłkiem.

Dla siebie i zdrowia swoich najbliższych podejmij decyzję o udziale w organizowanym „SPACERZE DLA SERCA". Spotkaj się z nami i zaproszonymi gośćmi 24 września o godz. 10.00 na krotoszyńskim rynku. Z tego punktu wspólnie wyruszymy na wyznaczoną trasę przemarszu - ul. Kaliską, al. Powstańców Wlkp. i ul. Stawną na krotoszyńskie Błonie, a następnie ul. Wiśniową, ul. Glinki na teren Rodzinnego Ogrodu Działkowego ZGODA, gdzie będzie realizowany cały przewidziany programem blok świadczeń zdrowotnych.

Projekt „SPACER DLA SERCA" jest współfinansowany ze środków powiatu krotoszyńskiego w ramach otwartego konkursu ofert, a organizowana impreza jest jedną z form profilaktyki, która w codziennym życiu: chroni przed rozwojem chorób serca i układu krążenia, a także wspiera organizm w walce z innymi chorobami cywilizacyjnymi; jest ważna dla każdego, kto jest zainteresowany własnym zdrowiem, a nie tylko dla osób chorych i obciążonych genetycznie; obejmuje w większości proste i łatwe do zastosowania zasady zdrowego stylu życia, które sprowadzają się do takich zaleceń jak właściwe odżywianie, rezygnacja z palenia tytoniu, ograniczenie spożywania napojów alkoholowych, zwiększenie aktywności fizycznej, korzystanie z okresowych badań lekarskich i zmiana życiowej postawy.

Skorzystaj z naszej oferty. Twoje zdrowie zależy tylko od Ciebie i Twojej decyzji!

ALEKSANDRA OPALIŃSKA (Stowarzyszenie POMÓŻMY SOBIE)

ODPORNOŚĆ

Jak wzmocnić organizm na jesień?

Jesień za pasem, co doskonale obrazują ostatnie znacznie chłodniejsze dni. Warto przygotować się do tej pory roku i wzmocnić naszą odporność.

Odporność jest zdolnością organizmu do obrony przed patogenami, takimi jak wirusy, bakterie, grzyby czy pasożyty. Jest to bardzo inteligentny, ale i bardzo skomplikowany mechanizm, którego funkcją jest zwalczanie wszelkiego typu infekcji.

Rozróżniamy dwa typy odporności. Nieswoista to ta, z którą przychodzimy na świat. Nie mamy na nią wpływu. Z kolei drugi typ w głównej mierze zależy od nas. Budują ją m.in. przeciwciała, które nabywamy podczas kontaktu z czynnikami chorobotwórczymi. Ogromny wpływ na nią ma styl życia, jaki prowadzimy, a także profilaktyka i nasze otoczenie.

Jesienna pogoda zazwyczaj nie należy do najprzyjemniejszych. Często ta pora roku w naszym kraju funduje nam duże wahania temperatur, deszcz i wiatr. W takich warunkach wirusy odpowiedzialne za infekcje górnych dróg oddechowych wydają się być najbardziej aktywne.

Aby uniknąć infekcji jesienią, bardzo ważne jest odpowiednie ubranie. Odzież powinna być adekwatna do pogody. Warto przed wyjściem sprawdzić prognozy. Pamiętajmy, że zarówno wychłodzenie organizmu, jak i jego przegrzanie sprzyjają wystąpieniu infekcji. Jesienią poranki i wieczory bywają bardzo chłodne, z kolei w ciągu dnia temperatura może znacząco wzrastać, dlatego najlepiej ubierać się na tak zwaną cebulkę.

Świetnym sposobem na wzmocnienie odporności jest wszelkiego rodzaju aktywność fizyczna. Najlepszym wyborem będzie sport uprawiany na zewnątrz. Wówczas będziemy mogli też dotlenić organizm. Bardzo ważna jest też odpowiednia ilość snu. Z kolei unikać powinniśmy przewlekłego lub silnego stresu.

Jednym z najważniejszych punktów wzmacniania odporności jest oczywiście zdrowa dieta. Jesienią szczególną uwagę powinniśmy przywiązywać do tego, aby pod żadnym pozorem nie wychodzić z domu bez śniadania. W wciągu dnia warto decydować się na częste, ale małe posiłki. Pozwoli nam to zapobiec spadkom energii. Pamiętajmy o spożywaniu odpowiedniej ilości warzyw i owoców. Niezwykle istotne jest też nawodnienie organizmu. Starajmy się unikać wysoko przetworzonej żywności. Wszelkiego rodzaju fast foody, gotowe sosy, napoje gazowane czy przekąski mają znikome wartości odżywcze, a jednocześnie obciążają organizm. Jesienna dieta powinna być bogata w witaminy C, A, E oraz niezbędne minerały.

OPRAC. (LENA)

BIBLIOTEKA

Powakacyjne spotkanie miłośników literatury

Po przerwie wakacyjnej w Krotoszyńskiej Bibliotece Publicznej im. Arkadego Fiedlera ponownie spotkali się członkowie Klubu Konesera Książki.

FOT. Beata Walińska

Klubowicze wymienili się opiniami na temat przeczytanych podczas wakacji książek. Pośród polecanych przez prowadzącą tytułów znalazły się ostatnio zakupione nowości, takie jak choćby „Szklane ptaki" Katarzyny Zyskowskiej, „Tajemnica z przeszłości" Jagody Wochlik, „W poszukiwaniu miłości" Katarzyny Janus czy „Skradzione dziecko" Diney Costeloe.

(ANKA)

FOLKLOR

Jakżem jechoł do Szamotuł...

W drugą niedzielę września odbył się II Przegląd Folkloru i Twórczości Ziemi Szamotulskiej „Jakżem jechoł do Szamotuł". Na imprezie wyśmienicie spisały się artystki z naszego powiatu i wróciły do domów z trofeami.

Tak więc 11 września Szamotuły wypełniły się muzyką, tańcem, śpiewem i folklorem w najlepszym wydaniu. Prezentacje konkursowe w kilku kategoriach rozpoczęły się w samo południe. Na scenie występowały kapele, soliści, instrumentaliści, gawędziarze gwarowi, zespoły śpiewacze czy zespoły dziecięce. W sumie przez scenę przewinęło się aż 191 artystów, prezentujących różne formy folkloru. W tym gronie nie mogło zabraknąć reprezentantek powiatu krotoszyńskiego, które pokazały się z jak najlepszej strony.

Oto bowiem za najlepszy zespół śpiewaczy uznano Kobierzanki z Koła Gospodyń Wiejskich w Kobiernie. W tej samej kategorii trzecią nagrodę przyznano zespołowi Biadowianki z KGW w Biadkach.

Na tym jednak nie koniec wyróżnień dla naszych artystów, gdyż Agnieszka Jędrkowiak z Kobierna zwyciężyła – wespół z Lechem Owczarkiem z Gminnego Ośrodka w Doruchowie – w grupie solistów.

(ANKA)

KINO PLENEROWE
„Jeszcze wyżej!" (1923)
reż.: Fred C. Newmeyer / Sam Taylor
30 września, godz. 19:00
Krotoszyńskie Błonie
wstęp wolny
(organizatorzy zapewniają leżaki z kocami - cena wynajmu 2 zł/szt.)

ROZDRAŻEW

Powrót do czasów zaborów

FOT. biblioteka.rozdrazew.pl

Niedawno w Rozdrażewie zorganizowano konferencję naukową pt. „Pod zaborami. Spojrzenie na gospodarkę, kulturę i życie Polaków". Uczestnicy mieli okazję wysłuchać niezwykle ciekawych wykładów.

Konferencja odbyła się w sali wiejskiej, gdzie zgromadziła się liczną publiczność, dla której przygotowano pięć wykładów. Pierwsza prelekcja dotyczyła społeczeństwa w okresie dziewiętnastowiecznej modernizacji ziem polskich, a wygłosił ją prof. dr hab. Kazimierz Karolczak.

Gospodarka Księstwa Krotoszyńskiego na przełomie XIX i XX wieku była tematem wykładu profesora Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, dra hab. Tadeusza Janickiego. Po krótkiej przerwie odbyły się jeszcze trzy prelekcje – „Rozdrażew w okresie zaborów – szkic historyczny na tle dziejów powiatu" mgra Piotra Mikołajczyka, „Komisja Kolonizacyjna – pruska droga do nowoczesności" mgra Pawła Hadrycha oraz „Kościół w Rozdrażewie przed rozbiorami i po rozbiorach w kontekście architektonicznym i społecznym" dra Witolda Miedziaka.

Wykład P. Hadrycha na temat Komisji Kolonizacyjnej wywołał burzliwą dyskusję publiczności, która trwała ponad godzinę, a toczyłaby się jeszcze dłużej, ale prowadzący konferencję prof. dr hab. Kazimierz Karolczak postanowił podsumować i zakończyć spotkanie.

Podziękowania prelegentom złożyli dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Rozdrażewie oraz wójt gminy. Wręczyli też wykładowcom upominki – publikację „Rozdrażewscy i Rozdrażew, możni panowie i ich gniazdo", a także chleb z lokalnej piekarni.

OPRAC. (LENA)

WYSTAWA

Interesujące prace Nataszy Nowickiej

FOT. Anna Szyndrowska

W ramach cyklu „Ja, artysta!" w Krotoszyńskiej Bibliotece Publicznej można obejrzeć wystawę prac Nataszy Nowickiej. Ekspozycja będzie dostępna do 5 października.

Natasza Nowicka mieszka w Krotoszynie. Ukończyła miejscowe I Liceum Ogólnokształcące. Obecnie jest studentką IV roku pedagogiki przedszkolnej i wczesnoszkolnej na Wydziale Pedagogiczno-Artystycznym w Kaliszu. Od najmłodszych lat lubiła rysować, malować i szkicować. Jest samoukiem, nigdy nie pobierała lekcji rysunku. Jej mama jest nauczycielką, uczy między innymi plastyki, więc Natasza talent i zamiłowanie do malarstwa odziedziczyła właśnie po niej.

Młoda artystka zdecydowanie najbardziej lubi malować obrazy na płótnie, stosując farby akrylowe, a jej ulubioną tematyką są kolorowe i wyraziste mandale. Wystawa znajduje się na drugim piętrze biblioteki, a można ją oglądać do 5 października, oczywiście w godzinach otwarcia książnicy.

Krotoszyńska biblioteka zapraszamy wszystkich chętnych do prezentowania swoich prac.

(ANKA)

KULTURA

Weź udział w warsztatach folklorystycznych

W lipcu Fundacja Korba rozpoczęła prace związane z wydaniem Katalogu Pieśni Krotoszyńskich. W ramach projektu w najbliższym czasie odbędą się warsztaty i spotkania.

Głównym założeniem projektu jest stworzenie archiwum tradycyjnych pieśni z powiatu krotoszyńskiego w formie strony internetowej. Będzie ona zbiorem pieśni ludowych, śpiewanych solo i zespołowo, a capella i z towarzyszeniem instrumentów podczas różnych świąt i zwyczajów w roku obrzędowym. Na stronie znajdą się nagrania audio i wideo, zapisy nutowe, zdjęcia oraz teksty piosenek w języku polskim i w tłumaczeniu na język angielski, a także opisy śpiewaków, zespołów czy opisy etnograficzne, odnoszące się do lokalizacji.

Projekt zakłada również pracę z lokalną młodzieżą, dziećmi i osobami dorosłymi. Realizowany jest bowiem cykl warsztatów. 23 września o godz. 17.00 odbędą się warsztaty w Izbie Muzealnej Zdunowskiego Ośrodka Kultury. Ponadto zorganizowane zostaną spotkania warsztatowe. Pierwsze z nich zaplanowano na 24 września o godz. 11.00 w Krotoszyńskim Ośrodku Kultury, a kolejne – na 30 września o godz. 17.00 w Gminnej Bibliotece Publicznej w Rozdrażewie.

W zajęciach mogą uczestniczyć zarówno młodzież, jak i osoby dorosłe, które chcą poznać lokalne, tradycyjne pieśni. Spotkania prowadzone będą przez śpiewaczkę zespołu ludowego, a moderatorem będzie Malwina Paszek.

Projekt współfinansowany jest ze środków samorządu województwa wielkopolskiego.

OPRAC. (LENA)

FOT. www.zduny.pl

PIŁKA NOŻNA

Zwycięstwo wymknęło się w ostatniej chwili

W sobotę piłkarze Astry Krotoszyn podejmowali Wartę Śrem. Mecz był bardzo wyrównany i zakończył się remisem 2: 2, ale gola na wagę jednego punktu goście strzelili w doliczonym czasie gry.

Gospodarze od początku ruszyli do ataków. Na efekty nie trzeba było długo czekać. W 9. minucie po szybkiej kontrze błąd bramkarza Warty, który opuścił swój posterunek, wykorzystał Patryk Powalisz, pakując piłkę do pustej bramki. Gra była wyrównana i obie drużyny stwarzały sobie dogodne sytuacje. Jedną z nich wykorzystali przyjezdni. Do remisu doprowadził Jakub Kozłowski, pokonując Patryka Wojtkowiaka strzałem głową.

Druga odsłona zaczęła się niemal identycznie jak pierwsza. Po kilku minutach od rozpoczęcia gry krotoszynianie cieszyli się z prowadzenia. Tym razem na listę strzelców wpisał się Dawid Piróg. Gospodarze mieli jeszcze kilka szans na podwyższenie wyniku, lecz zabrakło im szczęścia i skuteczności.

Gdy minęła 90. minuta meczu, wszystko wskazywało na to, że biało-niebescy dowiozą zwycięstwo do ostatniego gwizdka arbitra. Niestety, w doliczonym czasie gry po rzucie rożnym w polu karnym Astry doszło do zamieszania, w którym najlepiej odnalazł się Kamil Szymandera, kierując piłkę do bramki. Tym samym Warta rzutem na taśmę wywalczyła jeden punkt. (LENA)

ASTRA KROTOSZYN – WARTA ŚREM 2:2 (1:1)

BRAMKI:
1:0 – Patryk Powalisz (9)
1:1 – Jakub Kozłowski (28)
2:1 – Dawid Piróg (55)
2:2 – Kamil Szymandera (94)

ASTRA: Wojtkowiak – Sekula, Jankowski, Olejnik (88' Rebelka), Mizerny, Powalisz (81' Staszewski), Piróg, Brink, Motyl, Ziemiański, Spaleniak

PIŁKA NOŻNA

Orły ograły Victorię na jej terenie

W szóstej kolejce V ligi Biały Orzeł Koźmin Wlkp. zmierzył się na wyjeździe z Victorią Ostrzeszów. Nasz zespół odniósł drugie zwycięstwo w sezonie.

FOT. Archiwum

Jak pamiętamy, w poprzednim tygodniu podopieczni Adam Zielińskiego odnotowali dwie porażki – 0: 1 w zaległym spotkaniu z Orłem Mroczeń oraz 0: 2 z Rawią Rawicz. W pojedynku z Victorią Ostrzeszów chcieli się zrehabilitować, co im się udało.

Początek spotkania należał do koźminian, bowiem już 9. minucie wyszli na prowadzenie. Ostrzeszowskiego bramkarza pokonał Artur Błażejczak.

Wynik 0: 1 utrzymywał się do 73. minuty. Wtedy to gospodarze doprowadzili do wyrównania za sprawą Mateusza Kucharskiego. Orły zdołały odpowiedzieć cztery minuty przed upływem regulaminowego czasu gry. Do siatki trafił Oskar Maciejewski i było to trafienie na wagę trzech punktów.

W następnej kolejce koźmińska drużyna będzie pauzować, a w pierwszy weekend października zmierzy się z Zefką Kobyla Góra. (LENA)

VICTORIA OSTRZESZÓW – BIAŁY ORZEŁ KOŹMIN WLKP. 1:2 (0:1)

BRAMKI:
0:1 – Artur Błażejczak (9)
1:1 – Mateusz Kucharski (73)
1:2 – Oskar Maciejewski (86)

BIAŁY ORZEŁ: Wronecki – Kasprzak, Konopka, Roszczak, Gołąbek, Krzyżaniak, Błażejczak, Pacholski, Maciejewski, Czabański, Nowakowski

TRÓJBÓJ SIŁOWY

Dwa medale na mistrzostwach kraju

FOT. SAC Ursus Krotoszyn

Reprezentanci Stowarzyszenia Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn startowali w Mistrzostwach Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym, które odbyły się w Będzinie. Nasi siłacze przywieźli z zawodów dwa medale.

Do rywalizacji o tytuły najlepszych trójboistów w kraju przystąpiło 240 zawodników i 113 zawodniczek. Wśród nich znalazło się kilkoro reprezentantów krotoszyńskiego klubu.

W zmaganiach juniorek do lat 18 w kategorii wagowej -52 kg wystartowała Julia Maślankowska. Zawodniczka Ursusa przysiadła 95 kg, wycisnęła leżąc 52,5 kg (rekord życiowy), a w martwym ciągu osiągnęła 100 kg, co dało jej łączny rezultat 247,5 kg (rekord życiowy). Ostatecznie Julia znalazła się tuż za podium.

Daria Frąckowiak rywalizowała w grupie juniorek do lat 20 w przedziale wagowym do 63 kg. Osiągnęła 107,5 kg w przysiadzie (rekord życiowy), 60 kg w wyciskaniu leżąc oraz 142,5 kg w martwym ciągu (rekord życiowy). Łącznie uzyskała 310 kg, co okazało się jej najlepszym wynikiem do tej pory. Taki rezultat zapewnił jej brązowy medal.

W gronie seniorek w kat. do 52 kg walczyła Agnieszka Zimmermann. Reprezentantka Ursusa przysiadła 97,5 kg, wycisnęła leżąc 67,5 kg, a w martwym ciągu uzyskała 115 kg (rekord życiowy). Łączny wynik wyniósł 280 kg (rekord życiowy), co dało jej szóste miejsce w klasyfikacji końcowej.

Monika Ostój reprezentowała krotoszyński klub w kat. -69 kg seniorek. Osiągnęła 102,5 kg w przysiadzie, 50 kg w wyciskaniu leżąc oraz 115 kg w martwym ciągu. Łączny rezultat – 267,5 kg – okazał się najlepszym wynikiem M. Ostój, która zakończyła zawody na ósmej lokacie.

W grupie juniorów do lat 18 w kategorii -105 kg startował Maciej Patan. Nasz trójboista przysiadł 195 kg (rekord życiowy), wycisnął leżąc 107,5 kg, a w martwym ciągu uzyskał 205 kg. Tym samym osiągnął łącznie 507,5 kg, co jest jego nowym rekordem życiowym. Taki rezultat dał mu srebrny medal.

Tomasz Olejniczak rywalizował w kategorii -93 kg seniorów – uzyskał 200 kg w przysiadzie (rekord życiowy), 130 kg w wyciskaniu leżąc oraz 232,5 kg w martwym ciągu (rekord życiowy). Krotoszyński trójboista osiągnął najlepszy łączny wynik w swojej karierze – 562,5 kg. Został sklasyfikowany na czternastej pozycji.

W tej samej kategorii walczył Szczepan Zimmermann, który zajął szóste miejsce. Zawodnik Ursusa przysiadł 250 kg, wycisnął leżąc 150 kg, a w martwym ciągu uzyskał 270 kg. Łączny wynik wyniósł 670 kg. (LENA)

KARATE

Trzy razy na podium

Z niezłym dorobkiem medalowym wrócili reprezentanci KS Krotosz z Żar, gdzie 10 września odbył się Otwarty Turniej Karate JKA Lubusz Cup 2022. Tym samym zanotowali dobre wejście w nowy sezon.

Patronat honorowy nad zawodami objęła Ambasada Japonii w Polsce. Do rywalizacji przystąpili karatecy z Polski, Czech, Niemiec, Białorusi czy Ukrainy. W tym gronie znaleźli się reprezentanci sekcji karate KS Krotosz. Srebrny medal w kata indywidualnym seniorek 18+ lat wywalczyła Martyna Kaj. Świetnie zaprezentował się też Wiktor Wąsik, który w kumite po dwóch wygranych uległ finałowemu rywalowi i ostatecznie zajął drugie miejsce. Na najniższym stopniu podium stanęła Agnieszka Piotrowska, dla której zawody w Żarach były debiutem.

W pierwszych walkach eliminacyjnych zwyciężyły dwie zawodniczki KS Krotosz – Natalia Głowacka i Magdalena Mroczek. Niestety, tym razem dziewczętom zabrakło nieco szczęścia i nie stanęły na podium. W kumite i kata dzielnie walczył też Adam Marcisz. Krotoszyńskich karateków przygotowali trenerzy – Martyna Kaj i Mariusz Kaj. Jednym z sędziów na tym turnieju był Darian Paszek.

– Jako trenerzy jesteśmy bardzo dumni ze swoich podopiecznych. To było bardzo dobre wejście w sezon 2022/2023. Teraz czeka nas analiza występów i dalsze treningi w duchu karate. Dziękujemy naszym przyjaciołom z Polski i Europy. Oss! – podsumowała Martyna Kaj.

Nabór do sekcji karate w KS Krotosz trwa przez cały rok. Treningi przeznaczone są dla dzieci powyżej szóstego roku życia oraz dla młodzieży. Zajęcia prowadzone są w poniedziałki i środy o godz. 15.45 w Centrum Fitness Gladiator, mieszczącym się przy ul. Mickiewicza 15 w Krotoszynie. (LENA)

FOT. KS Krotosz

ZAPASY

Szymon Wojtkowski mistrzem Polski!

FOT. LKS Ceramik Krotoszyn

Zawodnicy LKS Ceramik Krotoszyn rywalizowali o tytuły najlepszych zapaśników w kraju podczas Młodzieżowych Mistrzostw Polski w Zapasach w Stylu Wolnym. Zawody odbyły się w Krasnymstawie.

Do zmagań przystąpiło ponad 60 zawodników, reprezentujących 27 klubów z 12 województw. Wśród nich nie mogło zabraknąć przedstawicieli LKS Ceramik Krotoszyn, którzy udali się na mistrzostwa w pięcioosobowym składzie. Spośród nich najlepiej spisał się Szymon Wojtkowski, walczący w kategorii wagowej 74 kg. Nasz zapaśnik nie miał sobie równych i wywalczył tytuł mistrza Polski, a tym samym zakwalifikował się na mistrzostwa świata U'23, które odbędą się w połowie października w Hiszpanii.

Ponadto krotoszyński klub na turnieju w Krasnymstawie reprezentowali Rafał Bochyński (74 kg), Maksymilian Fabiś (74 kg), Eryk Gibasiewicz (74 kg) oraz Oskar Stefański (97 kg).

(LENA)

SUMO

Młodzicy Samsona na podium mistrzostw kraju

FOT. UKS Samson Kobylin

10 września w Łodzi odbyły się Mistrzostwa Polski Młodzików i Młodziczek w Sumo w ramach Szkolnych Igrzysk Dzieci. Znakomicie spisali się reprezentanci UKS Samson Kobylin.

Młodzicy kobylińskiego klubu trzy razy stawali na podium. W rywalizacji drużynowej zespół w składzie: Jakub Poślednik, Antoni Czebatura, Mikołaj Czwojdrak i Krzysztof Perz okazał się bezkonkurencyjny i wywalczył tytuł mistrzów Polski. Zawodnicy Samsona zdobyli także dwa medale w zmaganiach indywidualnych. W kategorii 60 kg triumfował Antoni Czebatura, a w kat. 65 kg Krzysztof Perz stanął na drugim stopniu podium. Ponadto Jakub Poślednik był piąty w kat. +70 kg, Mikołaj Czwojdrak w tej samej kategorii znalazł się siódmej lokacie, a Maksymilian Całka uplasował się na dziewiątym miejscu w kat. 40 kg.

Dla młodych zawodników z Kobylina był to ostatni i najważniejszy etap eliminacji w tej grupie wiekowej przed mistrzostwami Europy, które odbędą się na początku października w Rakvere w Estonii.

(LENA)

BIEGI

To był bardzo intensywny weekend

Drugi weekend września był dla reprezentantów klubów biegowych z powiatu krotoszyńskiego nader intensywny. Startowali bowiem w kilku imprezach sportowych.

FOT. KS Krotosz

W VII Tradycyjnym Półmaratonie Biskupiańskim w Starej Krobi nasz powiat reprezentowali zawodnicy KS Krotosz. Najlepiej spisała się Justyna Karolczak, która zajęła szóste miejsce w open i triumfowała wśród kobiet, ustanawiając jednocześnie rekord trasy – 01: 19: 58. Na czternastej lokacie znalazł się Karol Olejniczak, który okazał się najlepszy w kategorii M50 (01: 29: 07). Świetnie zaprezentował się też Piotr Grzempowski, który zajął dziewiętnaste miejsce w open, a ponadto był drugi w kategorii M30 (01: 32: 17). Do mety dobiegli także Artur Marek (01: 35: 02) i Marcin Basiński (02: 36: 39). W ćwierćmaratonie wystartował Valery Maćkowiak, który uplasował się na drugiej pozycji w kategorii M60+ (01: 26: 34). W biegu na 10,5 km zadebiutowała przyszła klubowiczka, półtoraroczna Marysia Karolczak (córka Justyny), która wraz ze swoim tatą Arkadiuszem pokonała trasę w wózku.

Naszych zawodników nie mogło zabraknąć w X Biegu Karpia w Miliczu. Na dystansie 10 km Krotosz reprezentował Tomasz Knapik (57: 36), a Krotoszyńską Grupę Biegową – Rafał Bystrowski (44: 57) i Szymon Kabat (54: 15). 5-kilometrową trasę pokonały natomiast Monika Dolata, która zwyciężyła w kategorii K30 (25: 15), Wioletta Bystrowska (29: 33) i Iwona Sobkowiak (32: 22). W Miliczu startowali też reprezentanci Koźmin Biega. Krótszy dystans ukończył Michał Jarosz, który był trzeci w kategorii M40 (18: 47), a 10 km przebiegli Maciej Namysł (44: 24) i Monika Rejko, która triumfowała w kategorii K40 (48: 39).

Biegacze Krotosza pojawili się jeszcze na XIII Biegu o Puchar Wójta Gminy Sieroszewice. Czesław Sienkiewicz był najlepszy w kategorii M5 z rezultatem 21: 43. W zawodach uczestniczył także Rafał Sójka (22: 36).

Przedstawiciele Krotoszyńskiej Grupy Biegowej wzięli udział w Greatman Kościan – Nowy Dębiec Triathlon 2022. W konkurencji 1/8 ironman sztafet Szymon Głuchowski, Maciej Karolewski i Adam Pluta zajęli jedenaste miejsce. Z kolei Karol Marcisz reprezentował KGB w V Bojanowskim Duathlonie, uzyskując wynik 01: 12: 20.

Reprezentanci Witkowski Running Team zdecydowali się na udział w trzeciej edycji TrackRun Środa Wlkp. Zysk w tego wydarzenia – w kwocie 2117 złotych – przekazany został na rzecz Jaśminy, która walczy z chorobą nowotworową. Zmagania toczyły się w kilku konkurencjach. W biegu na 400 metrów Oliwia Chytrowska zajęła drugie miejsce (01: 08), a Nikola Łacina była trzecia (01: 09). Warto dodać, iż dziewczęta były klasyfikowane razem z chłopcami. W biegu na 1000 metrów startowali Mateusz Poczta (03: 06) i Dawid Szlachta (03: 20). Z kolei na dystansie 3000 m świetnie zaprezentowali się Szymon Winiarski, który okazał się najszybszy, a także Elżbieta Gruszczyńska, która była najlepsza w gronie pań. Na 3 km pobiegli również Kacper Winiarski (11: 06), Rafał Grzelak (11: 54), Jakub Choryza (12: 29) oraz Marta Chytrowska (14: 18).

(LENA)

FOT. Witkowski Running Team