/glokalna
www.glokalna.pl
Gazeta Lokalna
GL KROTOSZYN

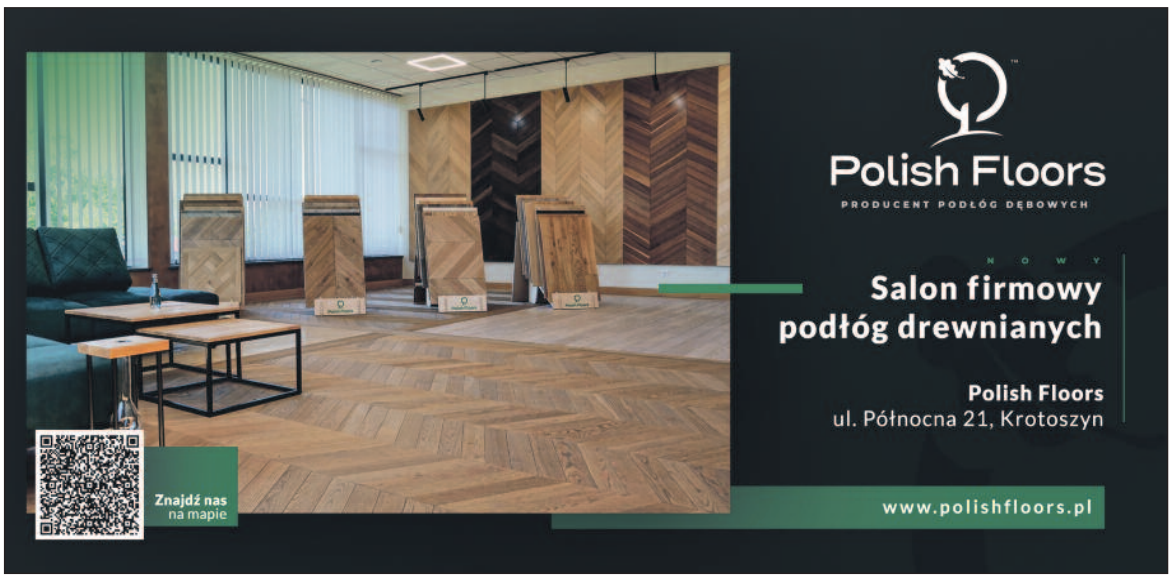
POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ REKLAMY?
ZADZWOŃ
607 989 000

NR 446 | WTOREK 22 LISTOPADA 2022 | NAJWIĘCEJ CZYTELNIKÓW W POWIECIE KROTOSZYŃSKIM | e-mail:redakcja@glokalna.pl

Usługi podologiczne
podoplus
ul. Ceglarska 19
728 620 846
ODCISKI • PAZNOKCIE CHOROBOWE • PĘKAJĄCE PIĘTY • BRODAWKI

KOLEJNA EDYCJA AKCJI
Wygraj PLUSZAKA dla DZIECIAKA!
MILICZ GL KROTOSZYN

SZCZEGÓŁY NA STRONACH 12-13



BIEGI

Podsumowano Grand Prix Powiatu Krotoszyńskiego!

Czytaj na str. 15

▪Wynajem palet
▪Sprzedaż palet
▪Remont palet
www.padewscy.pl
PADEWSCY
logistyka, produkcja, recykling i wynajem palet
Palety Euro
Palety jednorazowe
Palety przemysłowe
Palety nietypowe
Palety używane

71 38 30 844
paleta998@wp.pl
56-300 Milicz, ul. Krotoszyńska 47

ADOPTUJ PSA

Dora szuka dobrego domu! Uwielbia kontakt z człowiekiem, potrzebuje aktywnego domu z ludźmi, którzy lubią długie spacery i prace z psami. Sunia na spacerze jest bardzo usłuchana, wpatrzona w człowieka jak w obrazek. Ta cudna psica nadal siedzi za schroniskowymi kratami, czekając na spacer lub chwile uwagi. Dorcia jest wysterylizowana, gotowa do adopcji.

DORA CZEKA NA WAS!

Kontakt:
TOZ Krotoszyn - 660 662 191, 660 662 171

KOLEJNE WYDANIE
GL KROTOSZYN
6 grudnia

gazeta BEZPŁATNA ZA ZAKUPY

WYDAWCA: Wielkopolska Squad S.C.
REDAKCJA: ul.Ogrodowskiego 1c/3, 63-700 Krotoszyn

REDAGUJĄ:
Redaktor naczelny GL KROTOSZYN i GL MILICZ:
Andrzej Kamiński
691 275 725
a.kaminski@glokalna.pl

Redaktor GL KROTOSZYN i GL MILICZ:
Michał Kobuszyński
662 863 480
m.kobuszynski@glokalna.pl

REKLAMA:
Grzegorz Kotecki
608 082 481
g.kotecki@glokalna.pl

GRAFIKA:
Przemysław Krzak
572 082 075
p.krzak@glokalna.pl

SEKRETARIAT: 607 989 000, 607 491 142
a.pawlicka@glokalna.pl
l.trawinska@glokalna.pl

Wydawca nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń oraz reklam.

KOBYLIN

Stawki podatku od nieruchomości znów podwyższone

W trakcie październikowej sesji Rady Miejskiej w Kobylinie uchwalono nowe stawki podatków od nieruchomości. Od przyszłego roku będą obowiązywać wyższe opłaty. Przypomnijmy, że rok temu stawki te także zwiększono.

FOT. Archiwum

Dla przykładu – jeśli chodzi o podatek od budynków mieszkalnych, to od nowego roku obowiązywać będzie kwota 0,94 zł za m2 powierzchni użytkowej. W tym przypadku mamy zatem wzrost o 9 groszy na metrze. Z kolei podatek od nieruchomości, w których prowadzona jest działalność gospodarcza, wzrośnie z 21,94 zł za m2 do 24,13 zł za m2.

Za przyjęciem uchwały z proponowanymi stawkami podatku od nieruchomości opowiedzieli się wszyscy radni. **(ANKA)**

NOWE STAWKI PODATKU OD NIERUCHOMOŚCI

1) Od gruntów:

a) związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków – **1,06 zł** od 1 m2 powierzchni

b) pod wodami powierzchniowymi stojącymi lub wodami powierzchniowymi płynącymi jezior i zbiorników sztucznych – **5,60 zł** od 1 ha powierzchni

c) pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego – **0,46 zł** od 1 m2 powierzchni

d) niezabudowanych objętych obszarem rewitalizacji, o których mowa w ustawie z dnia 9 października 2015 roku o rewitalizacji, i położonych na terenach, dla których miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego przewiduje przeznaczenie pod zabudowę mieszkaniową, usługową albo zabudowę o przeznaczeniu mieszanym obejmującym wyłącznie te rodzaje zabudowy, jeżeli od dnia wejścia w życie tego planu w odniesieniu do tych gruntów upłynął okres 4 lat, a w tym czasie nie zakończono budowy zgodnie z przepisami prawa budowlanego – **3,71 zł** od 1 m2 powierzchni.

2) Od budynków lub ich części:

a) mieszkalnych – **0,94 zł** od 1 m2 powierzchni użytkowej

b) związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz od budynków mieszkalnych lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej – **24,13 zł** od 1 m2 powierzchni użytkowej

c) zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym – **12,93 zł** od 1 m2 powierzchni użytkowej

d) związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych w rozumieniu przepisów o działalności leczniczej, zajętych przez podmioty udzielające tych świadczeń – **5,72 zł** od 1 m2 powierzchni użytkowej

e) pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego – **6,24 zł** od 1m2 powierzchni użytkowej.

3) Od budowli: **2%** ich wartości.

Impuls 1992 RESTAURACJA
- organizacja wszelkiego rodzaju uroczystości w restauracji lub plenerze
- catering
- realizacja zamówień świątecznych
- oferujemy własne piwo rzemieślnicze „Zdunowskie" Pils

BrowarImpuls
impulszduny

62 721 51 10, 63-760 Zduny ul. Łacnowa 13

PGKiM KROTOSZYN
Kontenery i pojemniki na odpady
- sprzedaż pojemników na odpady
- wynajem kontenerów i zagospodarowanie odpadów
Punkt przeładunku i segregacji odpadów komunalnych
Ceglarska 39, 63-700 Krotoszyn 727 484 573

BEZPIECZEŃSTWO

W Krotoszynie zamontowano dwa defibrylatory

W ostatnich dniach w naszym mieście zamontowane zostały dwa defibrylatory AED. Jeden pojawił się na krotoszyńskim ratuszu, a drugi na trybunie stadionu przy ul. Sportowej.

FOT. www.krotoszyn.pl

Urządzenia zamontowano w ramach realizacji projektu pod nazwą „Publiczny dostęp do AED (automatycznych defibrylatorów zewnętrznych) w mieście Krotoszyn", zgłoszonego do pierwszej edycji Krotoszyńskiego Budżetu Obywatelskiego.

Koszt zakupu tych ratujących życie urządzeń wraz z osprzętem wyniósł 14 920,54 złotych. Do ich przechowywania wykorzystano specjalne, ogrzewane kapsuły zewnętrzne, które umożliwiły ich montaż na zewnątrz budynków, by w razie potrzeby były dostępne o każdej porze dnia i nocy przez cały rok.

(ANKA)

STRAŻ POŻARNA

Awanse z okazji Święta Niepodległości

FOT. Mikołaj Minta

16 listopada podczas uroczystego spotkania komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Krotoszynie, st. bryg. mgr inż. Marek Kalak, w obecności swojego zastępcy złożył gratulacje funkcjonariuszom awansowanym na wyższe stopnie z okazji Narodowego Święta Niepodległości.

Rozkazem personalnym z 24 października minister spraw wewnętrznych i administracji, Mariusz Kamiński, nadał z dniem 11 listopada stopień młodszego kapitana 124 funkcjonariuszom Państwowej Straży Pożarnej. W gronie awansowanych na pierwszy stopień oficerski znalazło się dwóch strażaków z Komendy Powiatowej PSP w Krotoszynie – mł. kpt. Łukasz Wyduba oraz mł. kpt. Mateusz Dymarski. Ponadto awans na wyższy stopień służbowy otrzymała również kpt. Monika Grząka.

(ANKA)

KROTOSZYN

Kolejny transport darów dla uchodźców

12 listopada do Krotoszyna dotarł kolejny transport darów dla uchodźców z Ukrainy. Tym razem wsparcia udzielili mieszkańcy Lütjenburga – miasta w Niemczech w kraju związkowym Szlezwik-Holsztyn w powiecie Plön.

FOT. Karolina Kluba / Przemysław Wojcik

Dziewięcioosobowa grupa, z burmistrzem Lütjenburga – Dirkiem Sohnem – na czele, dostarczyła dary dla Ukrainy już po raz trzeci od wybuchu wojny. Gości z Niemiec przywitali wicestarosta Paweł Radojewski oraz sekretarz powiatu Joanna Dymarska-Kaczmarek.

Dostarczone dary zdeponowano w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Krotoszynie. Andrzej Piotrowski, dyrektor tej instytucji, zapewnił, iż będą wydawane potrzebującym w najbliższym czasie. Tym razem darczyńcy dostarczyli kilka ton produktów żywnościowych, które szczególnie teraz, w okresie jesienno-zimowym, są bardzo potrzebne.

Z dużym zaangażowaniem i poświęceniem przy rozładunku pomagali pracownicy Starostwa Powiatowego w Krotoszynie oraz PCPR-u, a także wolontariusze. Po rozładowaniu darów był czas na chwilę odpoczynku przy kawie i tradycyjnych wielkopolskich rogalach świętomarcińskich. Porozmawiano o dalszych planach współpracy.

– *Pomoc i wsparcie jest nam bardzo potrzebne, gdyż pozwala to na lepsze zorganizowanie działań dla potrzebujących* – oznajmił wicestarosta krotoszyński. Burmistrz Sohn stwierdził, że pomaganie sprawia autentyczną radość i podziękował krotoszynianom za zaangażowanie. Wicestarosta i dyrektor PCPR-u serdecznie podziękowali darczyńcom za podjęty trud i okazane serce, a także wręczyli symboliczne upominki – zestawy świec, które zapewne znajdą się na świątecznych stołach w Lütjenburgu.

Władzie naszego powiatu składają podziękowania wszystkim zaangażowanym przyjaciołom z Lütjenburga za niesienie bezinteresownej pomocy, liczne dary oraz chęć współpracy w tym niełatwym czasie. Dziękują także wszystkim osobom dobrej woli za poświęcony czas i okazane serce.

OPRAC. (ANKA)

OSP

Narzędzia hydrauliczne dla strażaków z Kuklinowa

17 listopada delegacja Ochotniczej Straży Pożarnej w Kuklinowie udała się do OSP w Wilkowyi, gdzie doszło do przekazania narzędzi hydraulicznych Lukas. Sprzęt dla kuklinowskiej jednostki kosztował nieco ponad 64 tysiące złotych.

FOT. OSP Kuklinów

W skład zestawu hydraulicznego Lukas wchodzą agregat hydrauliczny, nożyce hydrauliczne, rozpieracz hydrauliczny, zestaw węży hydraulicznych, nożyce do pedałów, rozpieracz kolumnowy, zestaw łańcuchów i końcówek, zestaw podkładów i klinów do stabilizacji, ekran osłaniający poszkodowanych, zestaw pokrowców ochronnych, zestaw do zabezpieczenia air bag (kierowca, pasażer), wspornik progowy, wybijak do szyb hartowanych, nóż do pasów bezpieczeństwa, mata narzędziowa.

Koszt zakupu sprzętu wyniósł 64 083 zł, z czego 44 858,10 stanowiła dotacja z Samorządu Województwa Wielkopolskiego, 15 000 pochodziło z budżetu gminy Kobylin, a 4 224,90 zł to środki własne OSP Kuklinów. **(ANKA)**

Z POLICJI

Handlowali podrabianą odzieżą

Krotoszyńscy policjanci i funkcjonariusze Straży Granicznej wraz ze Strażą Miejską ujawnili na targowisku dużą ilość podrabianej odzieży. Rzeczy te sprzedawali obywatele Bułgarii. Za taki czyn grozi kara do dwóch lat pozbawienia wolności.

FOT. KPP Krotoszyn

Na targowisku miejskim w Krotoszynie dwoje obywateli Bułgarii handlowało odzieżą znanych, sportowych marek. Ubrania były wykonane z niskiej jakości materiałów, nie miały oryginalnych metek ani wszywek i przywieszek, a widniejące na nich znaki firmowe zostały ewidentnie podrobione.

Na miejscu funkcjonariuszy wspomnianych wyżej służb wspomagali tłumacz języka bułgarskiego oraz biegły przedstawiciel kancelarii prawnej, reprezentującej kilka znanych marek, który przeanalizował ponad dwa tysiące sztuk zabezpieczonych rzeczy i jednoznacznie stwierdził, że zostały one podrobione.

Zatrzymano dwoje obywateli Bułgarii w wieku 35 i 46 lat, którzy przyznali się do posiadania nielegalnej odzieży i jej sprzedaży. Zabezpieczony towar wart jest 350 tysięcy złotych.

W świetle obowiązujących przepisów za handel rzeczami z podrobionymi znakami towarowymi grozi kara pozbawienia wolności do dwóch lat, natomiast jeśli sprawca uczynił z nielegalnego procederu swoje stałe źródło utrzymania, może trafić za kratki nawet na pięć lat. **(ANKA)**

SP GORZUPIA

Niepodległość i patriotyzm oczami uczniów

16 listopada w Wiejskim Domu Kultury w Gorzupi odbyła się patriotyczna wieczornica, którą przygotowali uczniowie miejscowej Szkoły Podstawowej. Za oryginalną koncepcję i piękny występ zostali nagrodzeni przez publiczność gromkimi brawami.

Dzieci zachęciły wszystkich zgromadzonych do wspólnego odśpiewania hymnu Polski, „Roty" oraz innych pieśni patriotycznych. Przygotowali również scenki prezentujące historię naszego kraju i drogę do niepodległości – rozbiory i upadek Rzeczpospolitej, 123 lata zaborów oraz odzyskanie niepodległości 11 listopada 1918 roku. Niesamowite wrażenie wywarła na widzach scena z grą świateł i cieni, dająca spore pole do zadumy i przemyśleń na temat patriotyzmu i historii naszego kraju.

Podziękowania za organizację wieczornicy złożyli Małgorzata Mielcarek – zastępczyni naczelnika Wydziału Oświaty i Spraw Społecznych w Urzędzie Miejskim w Krotoszynie, kurator oświaty, radni miejscy i powiatowi. Wszyscy podkreślali wielkie zaangażowanie uczniów oraz nauczycieli, którzy przygotowali znakomite przedstawienie.

(FENIX)

NOWA WIEŚ

Samochód gaśniczo-ratowniczy dla OSP

FOT. www.rozdrazew.pl

Przy remizie OSP w Nowej Wsi (gmina Rozdrażew) miejscowej jednostce uroczyście przekazano używany średni samochód ratowniczo-gaśniczy marki Mercedes Benz 1222 AF. Pojazd kosztował 90 tysięcy złotych.

Krótką historię OSP Nowa Wieś oraz zakupu samochodu przedstawił druh Henryk Szkudłapski – prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Rozdrażewie. Potem na ręce druha Sławomira Głoda – prezesa OSP Nowa Wieś – oraz kierowcy Aleksandra Duczmala kluczyki do pojazdu strażackiego przekazali wójt Mariusz Dymarski, dr Michał Sopiński – prorektor ds. rozwoju w Wyższej Szkole Wymiaru Sprawiedliwości, mł. bryg. Zbigniew Foltyniewicz – zastępca komendanta powiatowego PSP w Krotoszynie. Samochód poświęcił proboszcz Parafii pw. NMP Królowej Korony Polskiej w Nowej Wsi, ks. Kanonik Robert Dadacz.

Pojazd kupiono za 90 tys. zł, z czego 60 tys. zł stanowiło dofinansowanie ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest minister sprawiedliwości, 20 tys. zł pochodziło z budżetu gminy Rozdrażew, a wkład własny OSP Nowa Wieś wyniósł 10 tys. zł.

Użytkowany wcześniej przez miejscową jednostkę samochód ratowniczo-gaśniczy Jelcz 005 przekazano jako darowiznę na rzecz Fundacji Rozwoju Wyższej Szkoły Wymiaru Sprawiedliwości. Kluczyki do tego pojazdu odebrał Jacek Pasiński – prezes zarządu fundacji.

(ANKA)

HUFIEC PRACY 15-2

Solidarni z ludźmi ubogimi

FOT. Sylwia Witkowska

13 listopada obchodzono Światowy Dzień Ubogich, ustanowiony przez papieża Franciszka. W związku z tym młodzież Klubu Aktywnych z krotoszyńskiego Hufca Pracy 15-2 udała się wraz z wychowawcą do punktu, w którym można pozostawić dla potrzebujących żywność długoterminową bądź taką, której mamy w nadmiarze.

Solidarność z ludźmi ubogimi to główne przesłanie tego dnia, albowiem ponad 700 milionów ludzi na świecie żyje w ubóstwie. Świadomość tego problemu jest bardzo istotna w dzisiejszych czasach i warto uczulać młodzież na to zjawisko społeczne. Dlatego 14 listopada członkowie Klubu Aktywnych z krotoszyńskiego Hufca Pracy udali się do jadłodzielni znajdującej się przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Krotoszynie. Tego typu miejsca mają ograniczać zjawisko marnowania jedzenia. Z jadłodzielni żywność może zabrać każdy, kto jej potrzebuje, a nie stać go na jej kupno.

Po otwarciu drzwi jadłodzielni młodzież z krotoszyńskiej jednostki ujrzała... puste półki. Przedstawiciele hufca wyłożyli więc przywiezione artykuły spożywcze z nadzieją, że trafią one do tych najbardziej potrzebujących. – *Nie miałem pojęcia, że istnieje takie miejsce w naszym mieście i że są ludzie, którzy nie mają co jeść* – stwierdził jeden z uczestników.

(ANKA)

KROTOSZYN

Sprawa została poruszona na szczeblu senatu

Senator Ewa Matecka skierowała do ministra infrastruktury Andrzeja Adamczyka oświadczenia w sprawie, o którą od kilku lat walczy Międzyosiedlowy Zespół Interwencyjny, reprezentujący mieszkańców osiedli nr 1, 3 i 5 w Krotoszynie. Chodzi – rzecz jasna – o jedną z krotoszyńskich stacji paliw i przynależące do niej inwestycje. Resort infrastruktury przekazał pismo do ministra rozwoju i technologii z prośbą o rozpatrzenie i udzielenie odpowiedzi marszałkowi senatu.

Senator Matecka złożyła oświadczenie na 50. posiedzeniu Senatu RP. – *Zarówno w moim okręgu wyborczym, jak i na terenie całego kraju pojawiają się niepokojące sytuacje związane z firmą, której główną działalność stanowi sprzedaż i dystrybucja paliw płynnych. Od ponad roku do mojego biura senatorskiego w Krotoszynie zgłasza się z prośbą o interwencję grupa mieszkańców jednego z największych i najgęściej zaludnionych osiedli, zlokalizowanych w centrum miasta. Od 7 lat mieszkańcy walczą z nielegalnie funkcjonującym tam parkingiem dla samochodów ciężarowych, nielegalnym składowiskiem odpadów oraz również nielegalną działalnością produkcyjną prowadzoną (...). Inwestor (...) otrzymał we wskazanej lokalizacji zezwolenie wyłącznie na budowę stacji paliw o wielkości ograniczonej do 2 dystrybutorów wraz z zastrzeżeniem, że nie może ona funkcjonować całodobowo. Ograniczenia te podyktowane były przede wszystkim względami bezpieczeństwa oraz potrzebą ograniczenia poziomu uciążliwości dla mieszkańców. Inwestor wszystkie pierwotne ustalenia zignorował, czego konsekwencją są nie tylko wymienione samowole budowlane, ale także wzmożona intensywność ruchu ciężkich pojazdów po wąskich drogach osiedlowych, nieznośny poziom hałasu, szczególnie w godzinach nocnych, oraz radykalnie obniżony poziom bezpieczeństwa osób poruszających się w granicach osiedla. (...) Protesty mieszkańców działających w ramach Międzyosiedlowego Zespołu Interwencyjnego dotarły już praktycznie do wszystkich możliwych instytucji, mogących mieć wpływ na bezprawne poczynania przedsiębiorcy. Wszelkie orzeczenia w tej sprawie są jednak przez inwestora nieustannie i jak dotąd bezkarnie ignorowane. Tak dzieje się choćby z decyzją wojewódzkiego inspektora ochrony środowiska z 11 grudnia 2020 r., nakazującą zamknięcie nielegalnego składowiska odpadów oraz likwidację samowoli budowlanej. Podobnie rzecz ma się w przypadku orzeczenia Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego, uznającego za nielegalny działający na terenie osiedla parking, przekształcony de facto w bazę ciężkiego transportu towarowego. Również powiatowy inspektor nadzoru budowlanego, w postanowieniu z 16 czerwca 2020 r., uznał za nielegalną rozbudowę stacji benzynowej o kolejny dystrybutor. Mimo że sytuacja z punktu widzenia prawa wydaje się jednoznaczna, nielegalna działalność nie została przerwana ani ograniczona – przeciwnie, jej skala i uciążliwość nieustannie wzrastają, radykalnie obniżając poziom bezpieczeństwa mieszkańców oraz uczniów funkcjonującej na osiedlu szkoły podstawowej. (...) Jawne lekceważenie prawa przez inwestora powoduje także swoisty chaos decyzyjny, który prowadzi do sytuacji, iż na poszczególnych szczeblach decyzje te wykluczają się wzajemnie. Wieloletnia działalność Międzyosiedlowego Zespołu Interwencyjnego zaowocowała obfitą dokumentacją, potwierdzającą stawiane inwestorowi zarzuty oraz unaoczniającą skalę niebezpieczeństw wynikających z kontynuowania nielegalnych praktyk. Mając na uwadze jawne i udokumentowane bezprawie, przewlekłość opisanej sytuacji oraz wynikające z tego faktu konsekwencje i koszty społeczne, proszę o pilną interwencję w tej sprawie, której wymiar wykracza daleko poza opisany tu problem lokalny* – czytamy w oświadczeniu E. Mateckiej, skierowanym do ministra infrastruktury Andrzeja Adamczyka.

Z upoważnienia ministra Adamczyka sekretarz stanu Andrzej Bittel przekazał pismo do ministra rozwoju i technologii Waldemara Budy, gdyż – jak argumentuje – „zagadnienia zawarte w oświadczeniu wykraczają poza zakres kompetencji tutejszego organu" (resortu infrastruktury – przyp. red.).

Z kolei wspomniany wcześniej Międzyosiedlowy Zespół Interwencyjny 15 listopada wniósł skargę do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Warszawie. – *Skarżący występują w imieniu około ośmiu tysięcy mieszkańców osiedli nr 1, 3, 5 w Krotoszynie o natychmiastowe zamknięcie bezprawnej nocnej działalności stacji paliw. Skumulowana, całodobowa immisja oddziaływania nielegalnej działalności stacji paliw, bezprawnie działającej bazy ciężkiego transportu, na nielegalnym, nieodebranym przez PINB parkingu oraz prowadzona w halach magazynowych z decyzjami do rozbiórki działalność gospodarcza jest pozbawieniem, przy akceptacji GIOŚ, godziwych warunków snu, wypoczynku i bezpieczeństwa. Jest naruszeniem godności osobistej mieszkańców. Uzasadnieniem skargi są przedstawione w załączonej dokumentacji czynności podejmowane przez GIOŚ na przestrzeni lat, skutkujące ostatecznie wydaniem 18 lipca 2019 roku, uznaniowej decyzji legalizującej działalność stacji paliw. Mówimy o stacji paliw wybudowanej, rozbudowanej, oddanej do użytku i działającej z rażącym naruszeniem prawa. Decyzja GIOŚ przyzwalająca na nocną nielegalną działalność stacji paliw podważa prawo budowlane, ustawę środowiskową, wydaną decyzję o uwarunkowaniach, postanowienia wydane przez RDOŚ, Kartę Informacyjną Przedsięwzięcia. GIOŚ podważa nawet pisemną deklarację inwestora, zobowiązującego się do pracy w godzinach od 6.00 do 22.00, co zawarte w postanowieniach RDOŚ jest podstawowym warunkiem pozwalającym na wybudowanie w tym miejscu stacji paliw z dwoma dystrybutorami na paliwo ciekłe. Ponadto przytaczanie przez GIOŚ wniosku inwestora jako argumentu wydania uznaniowej decyzji przyzwalającej dla prowadzenia nocnej działalności stacji paliw jest nieuzasadnione. Przedstawiony stan rzeczy i dokumentacja w sprawie jest sugestią, graniczącą z pewnością, że wniosek inwestora o zalegalizowanie nocnej działalności (nielegalnej rozbudowy?) nie może mieć żadnego logicznego, merytorycznego, prawnego uzasadnienia w przyzwoleniu przez GIOŚ dla nocnej działalności stacji paliw. Zauważa to RDOŚ, który w piśmie z 20 czerwca 2022 r., stwierdza, że wybudowana stacja paliw w Krotoszynie (ul. Benicka 25) stanowi zupełnie inny obiekt niż ten, dla którego wydano pozwolenia na budowę* – napisano w skardze MZI.

(ANKA)

BIBLIOTEKA ZDUNY

„BiblioMALUCH" – zajęcia sensoryczne dla najmłodszych!

„BiblioMALUCH" to drugi projekt ministerialny, realizowany w roku 2022 przez Bibliotekę Publiczną Gminy i Miasta Zduny. Na jego realizację placówka pozyskała dofinasowanie w wysokości 7000 zł ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego.

Zajęcia sensoryczne realizowane są już czwarty rok. Odbywają się cyklicznie – w Zdunach co dwa tygodnie, a w filiach bibliotecznych w Baszkowie i Konarzewie - raz w miesiącu. Spotkania skierowane są do dzieci w wieku od roku do trzech lat oraz ich rodziców z terenu gminy i miasta Zduny. Warsztaty mają charakter rozwojowy i stymulujący, ze wskazaniem na ważną rolę książki w pierwszych latach życia dziecka.
Również i w tym roku projekt cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem w środowisku lokalnym. Łącznie w tej edycji uczestniczyły 52 osoby (dzieci z rodzicami). W ramach projektu zrealizowano 27 spotkań, podczas których - wykorzystując odpowiednie materiały oraz formy zabawowe - wpływaliśmy na właściwy rozwój intelektualny, ruchowy i emocjonalno-społeczny młodego człowieka.
W ramach projektu zorganizowano również spotkania z psychologiem dziecięcym oraz logopedą z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Krotoszynie, a także zajęcia ze specjalistą z zakresu logorytmiki. Największą jednak niespodzianką oraz atrakcją okazało się spotkanie z Małgorzatą Swędrowską - pedagożką, edukatorką, wykładowczynią, autorką książek dla dzieci i nauczycieli, mamą czwórki dzieci. Jest ona również twórczynią koncepcji czytania wrażeniowego, czyli „smakowania" literatury wszelkimi zmysłami w grupie dzieci przedszkolnych i wczesnoszkolnych. W 2016 r. otrzymała nominację Polskiej Sekcji IBBY do nagrody za upowszechnianie czytelnictwa w konkursie Książka Roku 2016, a w 2018 r. przyznano jej nagrodę Pegazika za propagowanie czytania wśród dzieci i dorosłych.
Dziękujemy wszystkim za udział w projekcie!

MATERIAŁ SPONSOROWANY

tel. 62 721 51 72
Zduny ul. Sienkiewicza 9
biblioteka@zduny.pl
www.biblioteka.zduny.pl

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Biblioteka Publiczna ZDUNY

KOŹMIN WLKP.

Wyremontowany budynek robi wrażenie

Zakończył się generalny remont zabytkowej willi przy ul. Boreckiej 23 w Koźminie Wlkp. Obiekt będzie teraz służył jako siedziba koźmińskiej Rady Miejskiej, a także Urzędu Stanu Cywilnego, Biura Ewidencji Ludności i Dowodów Osobistych oraz archiwum urzędu.

Prace modernizacyjne w obiekcie trwały od czerwca 2021 roku. Przeprowadzono bardzo gruntowny remont, wymieniono instalację wodną, kanalizacyjną oraz elektryczną. W budynku zamontowano windę, by z łatwością mogły korzystać z niego osoby niepełnosprawne. Wnętrze jest bardzo przestronne i nowoczesne, natomiast na zewnątrz zachowano wszystkie walory willi sprzed ponad 100 lat.

Zrewitalizowano również zieleń wokół obiektu w ramach projektu „Koźmin zielony i kwitnący. Rewitalizacja zieleni miejskiej", realizowanego ze środków z funduszu rządowego „Polski Ład".

Zadanie kosztowało prawie 3,5 mln zł, z czego 2,5 mln gmina pozyskała z europejskich funduszy strukturalnych i inwestycyjnych w ramach pożyczki Jessica 2, a wszystko w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020.

Atrakcyjna sala ślubów

Z pewnością dużym zainteresowaniem cieszyć się będzie sala ślubów, urządzona w nowoczesnym stylu z bezpośrednim wyjściem na schody i ogród. Dotychczas śluby cywilne odbywały się w zaaranżowanej do tego celu sali sesyjnej w koźmińskim magistracie na rynku. Wiązało się to z przestawianiem stołów i przystosowywaniem tego miejsca dla przyszłych małżeństw i ich gości.

W bieżącym roku w koźmińskim urzędzie udzielono 23 śluby cywilne, z czego aż osiem odbyło się poza lokalem.

Sala obrad Rady Miejskiej

Niewątpliwie większą wygodę zyskają też radni podczas posiedzeń komisji stałych czy sesji rady miejskiej. Najbliższa sesja – 23 listopada – odbędzie się właśnie tam.

W nowym miejscu mieszkańcy miasta i gminy złożą wniosek o wydanie dowodu i zarejestrują nowo narodzonych obywateli. Do tej pory Urząd Stanu Cywilnego mieścił się w dwóch ciasnych pomieszczeniach w budynku koźmińskiego magistratu.

Historia obiektu

Budynek pochodzi z XIX wieku, był dawną siedzibą władz powiatu koźmińskiego i internatu miejscowego Liceum Ogólnokształcącego. Wybudowano go w latach 1892-1893 na potrzeby władz powiatu koźmińskiego, który istniał od 1887 r.

W 1932 r. po likwidacji powiatu koźmińskiego willa służyła jako mieszkania. Zamieszkał tam m. in. dyrektor koźmińskiego szpitala. W latach 1955-1989 r. mieściły się tam internat męski, mieszkania dla dyrektora i nauczycieli, biblioteka szkolna i sala komputerowa LO.

Kilkanaście lat temu budynek został wystawiony na sprzedaż przez Starostwo Powiatowe w Krotoszynie. Władze Koźmina Wlkp. zdecydowały się na jego zakup. Od 2010 r. jest więc własnością gminy Koźmin Wlkp. Głównym celem zakupu obiektu było pozostawienie go w rękach samorządu i niedopuszczenie do przejęcia przez prywatnego inwestora. Budynek zakupiono za 850 tys. zł a jego wartość rynkowa szacowana była wtedy na ponad 1 mln zł.

(LT)

MATERIAŁ SPONSOROWANY

ZWIĄZEK MIĘDZYGMINNY eko siódemka

WIEŚCI Z EKO SIÓDEMKI

EKOLOGIA

Wzorowo segreguję – innych edukuję!

24 listopada upłynie termin nadsyłania prac na konkurs fotograficzny „WZOROWO SEGREGUJĘ – INNYCH EDUKUJĘ", organizowany przez Związek Międzygminny EKO SIÓDEMKA wespół z Regionalnym Centrum Edukacji Ekologicznej w Krotoszynie!

Czasu pozostało niewiele, więc to ostatni moment, by zgłosić swoją pracę konkursową! W przedsięwzięciu mogą uczestniczyć uczniowie klas IV-VIII szkół podstawowych z terenu działania EKO SIÓDEMKI, tj. z gmin Cieszków, Kobylin, Krotoszyn, Sulmierzyce i Zduny. Dla laureatów przewidziano nagrody rzeczowe!
Konkurs fotograficzny „WZOROWO SEGREGUJĘ – INNYCH EDUKUJĘ" uzyskał wsparcie ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Poznaniu.
Regulamin konkursu i formularz rejestracyjny znajdziecie na stronie www.eko7.krotoszyn.pl.
(ANKA)

Zadbaj o swój stan zdrowia i wygląd!

Znajdź nas na

Twoje zdrowie, uroda i relaks

INDYWIDUALNA PRAKTYKA PIELĘGNIARSKA

Ewa Jarmużek

PIELĘGNIARKA ŚRODOWISKOWO - RODZINNA

ŚWIADCZENIA PIELĘGNIARSKIE

WSZYSTKIE ZLECENIA PROSZĘ ZGŁASZAĆ POD NR TELEFONU:

605 573 677

Terminy przyjęć w gabinecie:
pon.-pt. 9.00-10.00 oraz 16.30-17.00.

NOWA LOKALIZACJA!

KROTOSZYN, UL. TARTACZNA 7

Sklep medyczny
arm-medica

realizujemy wnioski NFZ

SPRZEDAŻ ORAZ WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

Krotoszyn
ul. Plac Targowy 11
tel. 795 400 065

Koźmin Wlkp.
ul. Poznańska 27
tel. 602 172 189

Milicz
ul. Kopernika 2
tel. 606 907 314

Rehabilitacja

Katarzyna Matyla

Masaże:

- leczniczy
- klasyczny
- segmentarny
- limfatyczny
- sportowy
- relaksacyjny
- Kinezyterapia
- Gimnastyka korekcyjna

Doświadczenie w pracy z osobami starszymi i w ciężkim stanie!

600 282 205

PROFILAKTYKA

Wspieraj swoją naturalną odporność

W okresie jesienno-zimowym jesteśmy szczególnie narażeni na wszelkiego rodzaju infekcje. By ich uniknąć, należy zadbać szczególnie o naszą naturalną odporność.

Kluczowe znaczenie mają tu dieta i zdrowy tryb życia. Przede wszystkim zdrowo się odżywiaj. Zadbaj, by w Twej diecie nie zabrakło owoców i warzyw, które dostarczają nam wiele składników niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania naszego układu immunologicznego, takich jak witamina A, B6, C i E oraz cynk, selen i żelazo. W okresie jesienno-zimowym warto sięgać też po czosnek, który nazywany jest naturalnym antybiotykiem. Badania wykazały, że świetnie działa przeciwko wirusom i bakteriom. Dzieje się to za sprawą lotnych związków siarki i olejkom eterycznym. Czosnek sprawdza się zarówno w profilaktyce, jak i podczas przeziębienia, dlatego w okresie jesienno-zimowym stanowi nieocenioną pomoc w walce z infekcjami.

Zapewnij sobie odpoczynek i odpowiednią ilość snu, który jest podstawą do właściwego funkcjonowania organizmu. Dorosły człowiek powinien spać ok. 8 godzin na dobę.

Doskonałym sposobem na wzmocnienie odporności jest systematyczna aktywność fizyczna. Najlepsze efekty osiągniesz, ćwicząc systematycznie co najmniej trzy razy w tygodniu przez 30 minut i fundując sobie taki trening, aby Twoje tętno wzrosło do 130 uderzeń na minutę w trakcie wysiłku. Może to być jazda na rowerze, bieg czy nawet energiczny marsz.

Unikaj przegrzewania organizmu, staraj się go hartować. Krótkotrwałe ochłodzenie ciała wzmacnia odporność, ponieważ pobudza układ immunologiczny do pracy. Świetnie sprawdzi się do tego celu chłodny, krótki prysznic. Nasze ciało będzie wtedy lepiej radziło sobie z niskim temperaturami, panującymi na zewnątrz.

Zrezygnuj z używek - palenie tytoniu i picie alkoholu bardzo niekorzystnie działają na nasz układ immunologiczny. Jeśli będziesz przestrzegać zasad zdrowego trybu życia, możesz znacząco ograniczyć liczbę sezonowych infekcji.

OPRAC. (LT)

ul. Żwirowa 8A
ul. Łukasiewicza 42
63-700 Krotoszyn

REHA COMPLEX
MGR NATALIA JASIAK

FIZJOTERAPIA KOBIET

- Rehabilitacja kobiet w ciąży m.in. bóle kręgosłupa, obrzęki, nietrzymanie moczu, relaksacja
- Gimnastyka kobiet w ciąży
- Gimnastyka kobiet po porodzie
- Rozejście mięśni prostych brzucha w ciąży i po porodzie
- Terapia blizny po zabiegach ginekologicznych
- Rehabilitacja kobiet po porodzie
- Terapia dna miednicy m.in nietrzymanie moczu

tel. **602-124-726** facebook.com/**rehacomplex**

CENTRUM MEDYCZNE CELSUS

NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

Dr n. med. Rafał Wichman
specjalista chirurg proktolog

- Choroby tarczycy, flebologia.
- USG jamy brzusznej, USG tarczycy.
- Choroby układu żylnego – skleroterapia, leczenie pajączków naczyniowych, teleangiektazji, zmian żylaków.
- Choroby jelita grubego, odbytnicy, żylaki odbytu (choroba hemoroidalna, szczeliny odbytu, przetoki około odbytnicze, świąd odbytu).
- Usuwanie zmian skórnych wszelkiego typu: wrastające paznokcie, brodawki wirusowe, odciski, znamiona barwnikowe, tłuszczaki (z badaniem histopatologicznym).
- Leczenie operacyjne przepuklin, tarczycy, żylaków odbytu i kończyn dolnych.
- Zabiegi medycyny estetycznej (botoks, kwas hialuronowy).

GABINETY PRYWATNE
Rejestracja telefoniczna
przyjmują w Centrum Medycznym CELSUS Krotoszyn, ul. Łukasiewicza 42
627 202 069

PRZED PORODEM

Czy kobieta w ciąży powinna ćwiczyć?

„Jestem w ciąży! Za kilka miesięcy zostanę mamą, muszę teraz zadbać o siebie i swoje maleństwo, o zdrowie i wygląd" – takie słowa często padają, gdy kobieta zachodzi w pierwszą bądź kolejną ciążę.

Czas obalić MIT, iż kobieta w ciąży powinna odpoczywać, leżąc i jedząc podwójne porcje jedzenia, bo „musi jeść za dwóch". W dzisiejszym świecie każda mama (i nie tylko) chce być piękna. Ciąża nie powinna zrobić z niej otyłej, zmęczonej i zaniedbanej kobiety.
Ćwiczenia kobiet w ciąży cały czas wzbudzają kontrowersje, mimo że od lat prowadzone są na ten temat badania. Niektórzy ginekolodzy-położnicy zachęcają do aktywności fizycznej, inni – mimo braku przeciwwskazań – kategorycznie ich zabraniają. Dlaczego? Nie wiem.
Już na początku ciąży powinnyśmy rozpocząć ćwiczenia (oczywiście odpowiednio dobrane), by nasz organizm przystosował się do nowej sytuacji. Aktywność zapewni dobrą sprawność fizyczną, kondycję podczas ciąży i przygotuje do porodu. Sam poród jest dla kobiety organizmu wielogodzinnym obciążeniem fizycznym i psychicznym. Jeżeli całą ciążę będziemy leżeć lub spędzać mało aktywnie czas, to skąd znajdziemy siłę, by urodzić? Oczywiście nie mówimy o sytuacji, kiedy kobieta musi leżeć lub prowadzić oszczędny tryb życia.
Pamiętajmy - poród to ruch. Musimy wiedzieć, jakie pozycje przyjąć, by nasze dzieciątko wstawiło się w kanał rodny, co robić, by sobie pomóc, a nie szkodzić. Miednica kobiety powinna być miękka, ruchoma, a nie zamrożona – sztywna.
Zalety gimnastyki kobiet w ciąży to: dobre samopoczucie, likwidacja bądź zmniejszenie bólu kręgosłupa, przygotowanie kondycyjne do porodu, brak nadwagi, szybszy powrót do formy i masy ciała sprzed ciąży, wzmocnienie mięśni ramion, nóg, klatki piersiowej i kręgosłupa, przyspieszenie rozwierania szyjki macicy i skrócenie czasu porodu, poprawa funkcjonowania układu oddechowego i krążenia, kontrola masy ciała, zmniejszenie lęku przed porodem, wsparcie kobiet, które są w tym samym stanie.
A jakie są przeciwwskazania do ćwiczeń? Ciąża wysokiego ryzyka, cukrzyca (przeciwwskazanie względne – decyduje lekarz), nadciśnienie wywołane ciążą, krwawienie w ciąży, skracanie się szyjki macicy we wczesnych tygodniach ciąży, duża niedokrwistość, gestoza ciążowa – zatrucia, wielowodzie / małowodzie, odmiedniczkowe zapalenie nerek, zły stan ciężarnej, choroby serca, choroby płodu, gorączka.
Aktywność w ciąży ma bardzo dużo zalet. Przyszłe mamy wychodzą z niej zmęczone, ale z uśmiechem na twarzy. To, że kobieta jest w ciąży, nie oznacza, iż musi ten czas spędzić na kanapie. Pamiętajcie, że aktywność to nie tylko grupowe zajęcia, to także długi spacer. Oczywiście warunkiem przystąpienia do zajęć grupowych jest zgoda lekarza prowadzącego. Pamiętajcie – SZCZĘŚLIWA MAMA TO SZCZĘŚLIWE DZIECKO!
(mgr Natalia Jasiak)

ORGANIZM

Praca siedząca? Zadbaj o plecy!

Przez większość dnia siedzisz, wykonując swą pracę w biurze? Siedzący tryb życia odbija się niekorzystnie na funkcjonowaniu całego organizmu, zwłaszcza układu mięśniowo-szkieletowego, który zaprogramowany jest na ruch.

Aby zapobiegać nieprzyjemnym konsekwencjom, wynikającym z siedzącego stylu życia, należy dbać o zdrowe nawyki ruchowe w pracy oraz poza nią. Wielogodzinne siedzenie może prowadzić do bólu pleców oraz obrzęków kończyn dolnych z powodu zaburzonego krążenia. Długotrwałe przebywanie w pozycji siedzącej przy komputerze wyzwalać będzie także dyskomfort w odcinku lędźwiowym. Może doprowadzić też do bólu odcinka szyjnego oraz ramion i nadgarstków.
Odpowiednie dostosowanie stanowiska pracy ma istotny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne. Ergonomiczne stanowisko to takie, które zapewnia odpowiednie podparcie dla kręgosłupa z uwzględnieniem jego naturalnych krzywizn oraz podparcie dla przedramion. Biurko powinno być ustawione na odpowiedniej wysokości z monitorem naprzeciwko linii wzroku, z myszką i klawiaturą w zasięgu ręki.
Jednym z ciekawszych rozwiązań, które znacząco wpływa na komfort pracy w biurach jest tzw. standing desk, czyli biurko z elektryczną regulacją wysokości, które umożliwia pracę w pozycji siedzącej lub stojącej, w zależności od potrzeb. Spędzając dzień w biurze, pamiętaj, by w miarę możliwości jak najwięcej się ruszać. Ruch ten może być drobny, jak choćby częsta zmiana pozycji czy wstanie i chodzenie podczas rozmowy telefonicznej. Koniecznie po skończonej pracy zadbaj o aktywność fizyczną, udaj się chociażby na krótki spacer lub marszobieg. Pomoże to zniwelować niekorzystny wpływ wielogodzinnego siedzenia.
OPRAC. (LT)

mgr Ewa Szczepanek-Talaga
FizjoAktive

TLENOTERAPIA hiperbaryczna

KOMORA HIPERBARYCZNA

GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA
MASAŻ LECZNICZY
TERAPIA MANUALNA
REHABILITACJA

+48 667 347 596
ul. Łukasiewicza 42
63-700 Krotoszyn

FIZJOAKTIVE

Tlenoterapia hiperbaryczna spowalnia procesy starzenia

Podczas zabiegu tlenoterapii w komorze hiperbarycznej do wszystkich tkanek organizmu dostarczane jest około 14 razy więcej tlenu, co aż 8-krotnie zwiększa produkcję komórek macierzystych. Proces ten działa stymulująco na fibroblasty, które odpowiedzialne są za m.in. syntezę kolagenu i elastyny, czyli włókien zapewniających elastyczność skórze, a także spowalnia proces degeneracji ustroju i doprowadza składniki odżywcze do odległych i niedotlenionych komórek.

Tlenoterapia spowalnia proces starzenia, zdecydowanie przyspiesza regenerację po zabiegach operacyjnych oraz po zabiegach z zakresu dermatologii estetycznej, np. mezoterapii (wysypka, łuszczyca, grzybica skóry, rumień, atopowe zapalenie skóry, trądzik, trądzik różowaty, choroby z autoagresji, np. pokrzywka, alergie, zakażenia bakteryjne.
Niewiele osób myśli o tym, że tak jak starzeje się nasza skóra, tak samo starzeją się narządy wewnętrzne. Serce, naczynia krwionośne, płuca, wątroba, mięśnie, stawy, włókna nerwowe nie są odporne na upływ czasu. Dlatego warto dowiedzieć się, co można zrobić, aby odmłodzić nie tylko skórę, ale też by wszystkie narządy wewnętrzne były młodsze, by pełniły swoje funkcje równie efektywnie jak jeszcze 10 lat temu.
Tak, to możliwe - dzięki terapii, która mobilizuje Twoje własne komórki macierzyste do regeneracji uszkodzonych komórek, z których zbudowane są poszczególne narządy. Dotlenienie wszystkich komórek i tkanek organizmu podczas zabiegu tlenoterapii wpływa na poprawę elastyczności skóry i przywraca jej młodzieńczy wygląd. Odmładzanie w komorze hiperbarycznej to zupełnie nowa jakość w medycynie regeneracyjnej.
(RED)

Źle się czułam w swoim ciele

Historia sukcesu!

Jak poznałam pana Piotra? Umówiła mnie moja starsza córka. Jej koleżanka organizowała w swoim salonie kosmetycznym indywidualne spotkania z dietetykiem. Była to taka wstępna rozmowa. Upłynęło półtora miesiąca, zanim zdecydowałam się na następne spotkanie. Źle się czułam w swoim ciele. Wspominałam mężowi o pójściu do dietetyka. Stwierdził, że to nic nie da, że nie schudnę. Tym bardziej chciałam udowodnić, że jest to możliwe. Poprosiłam córkę, aby umówiła mnie z dietetykiem.

Dziś mogę powiedzieć, że się udało. Schudłam w ciągu ośmiu miesięcy 13 kg. Może nie jest to jakiś rewelacyjny wynik, jednak jestem bardzo zadowolona. Dieta dobrana przez pana Piotra jest idealna, są uwzględnione w niej moje upodobania smakowe. Jedzenie jest przyjemnością i rytm posiłków jest także przystosowany do mojego trybu życia. Zdaję sobie sprawę, że efekty diety byłyby lepsze, gdybym miała więcej wysiłku fizycznego, ale ze względu na problemy ze stawami kolanowymi i biodrowymi jest on trochę ograniczony. Nie znaczy to jednak, że się nie zmuszam. Na początku diety chodziłam na spacery po 45 minut dziennie, przez trzy dni w tygodniu. Potem ze względu na silny ból kolana i zalecenia ortopedy musiałam z nich zrezygnować. Byłam zawiedziona, bo się do nich przyzwyczaiłam i zaczęło mi ich brakować. Zastąpił je rower stacjonarny.Pan Piotr jest dobry dietetykiem, potrafi słuchać, zmobilizować do działania. Polecam każdemu, kto potrzebuję pomocy dietetyka. Samemu trudno osiągnąć efekty, a stosując różnego rodzaju diety, można sobie zrobić krzywdę. Do tego potrzebny jest specjalista, który dobierze odpowiednią dietę i ją ukierunkuje.
(CZYTELNICZKA)

- Składam pani Elżbiecie ogromne gratulacje! Jestem pełen podziwu za zaangażowanie i siłę, jaką włożyła w aktywność fizyczną, aby sprostać wyzwaniu. Bardzo się cieszę, że nasza współpraca, oparta na doskonale dobranych potrawach, dostarczyła pani Elżbiecie wiele radości i zadowolenia. I z tego, co wiem, nie powiedziała jeszcze ostatniego słowa. Życzę wytrwałości i powodzenia - powiedział dietetyk prowadzący, Piotr Kaźmierczak z Poradni Dobry Dietetyk w Jarocinie.

DIETETYKA

Listopadowe szaleństwo – czyli jakie przekąski przygotować na wieczór andrzejkowy?

Listopad to czas organizowania wszelkiego rodzaju imprez andrzejkowych. Możemy skorzystać z szerokiej gamy oferowanych zabaw tanecznych bądź udać się na domówkę do znajomych czy samemu zorganizować spotkanie towarzyskie. Jest to idealny czas na rozmowy przy dobrym jedzeniu, wróżbach i wszelkiego rodzaju proroctwach, w które jedni wierzą, inni natomiast traktują je z przymrużeniem oka. Jak przygotować ciekawe menu, aby jeden wieczór nie zamienił się w kaloryczne, niezdrowe biesiadowanie, a potrawy zachwyciły gości smakiem i walorami odżywczymi?

Konsekwencje nieprawidłowego odżywiania są coraz szerzej propagowane, w związku z czym świadomość żywieniowa społeczeństwa jest znacznie wyższa aniżeli kilkanaście lat wstecz. Nagminnie występujące choroby cywilizacyjne już nikogo nie zaskakują, a skłaniają do podjęcia odpowiedniej profilaktyki zdrowotnej. Udając się na zakupy, coraz częściej można zauważyć, że konsumenci analizują etykiety na opakowaniach produktów, szukając tych o mniejszej zawartości konserwantów, środków stabilizujących czy ulepszaczy smakowo- jakościowych. Coraz większym zainteresowaniem cieszą się produkty naturalne, wytwarzane zgodnie z tradycyjnymi recepturami, które są bezpieczne dla zdrowia.

Przygotowując przyjęcie dla znajomych, postarajmy się pokazać im, jak z pozoru zwyczajne, proste produkty można w interesujący sposób wykorzystać i „wyczarować" z nich smaczne potrawy i przekąski. Doskonałym rozwiązaniem na domówkę andrzejkową będą dania jednogarnkowe, a także przekąski i przystawki, które każdy z gości z łatwością skosztuje.

Spośród dań na ciepło dobrze sprawdzą się wszelkiego rodzaju zupy kremy (krem z borowików, pomidorowy czy krem z cukinii). Dużym powodzeniem cieszy się również zupa gulaszowa, jednak warto do jej przygotowania użyć chudego drobiu (kurczak, indyk). Zarówno mięso z kurczaka, jak i z indyka są źródłem białka i mają niską wartość energetyczną, jednak to mięso z indyka zawiera więcej składników odżywczych i witamin. Indyk jest bogaty w witaminy z gr. B, a także składniki mineralne, takie jak żelazo, magnez, cynk, selen, miedź, potas. Jest mięsem o wysokiej wartości odżywczej, jest sycący, niedrogi i łatwo dostępny. Dodatek pikantnych, rozgrzewających, aromatycznych przypraw i ziół będzie idealnym dopełnieniem walorów smakowych potrawy.

Pośród przekąsek nie może oczywiście zabraknąć koreczków, które można przygotować na wiele sposobów, począwszy od tych tradycyjnych, po koreczki dla fanatyków wegetarianizmu czy weganizmu. Ciekawym pomysłem są również różnorodne tortille. Można je przygotować z kurczakiem bądź z mozzarellą czy innym dowolnie wybranym serem.

Kolejną świetną opcją są oczywiście sałatki z dodatkiem serka fety. Osobiście serdecznie polecam wypróbować ser **śmietankowy w posypce czosnkowej bądź w posypce gyros**, produkowany przez **Okręgową Spółdzielnię Mleczarską w Jarocinie**. Serki te, mimo że są nowością na lokalnym rynku, zdobyły już znaczne uznanie wśród konsumentów, zyskując liczne nagrody i wyróżnienia. W swoim składzie oprócz znakomitego serka śmietankowego, produkowanego ze świeżego mleka, zawierają odpowiednio dobrane przyprawy, nadające aromatyczny, wyrazisty i oryginalny smak. Ser śmietankowy w posypce gyros zawiera takie przyprawy jak czarny pieprz, kolendra, czosnek, cebula, papryka czerwona, rozmaryn, które nadają charakteru niejednej potrawie. Dodatkowym atutem tych serków jest również zawartość białka, a także witamin A, D i witamin z gr. B. Ponadto można w nich znaleźć znaczne ilości cynku, magnezu, potasu, wapnia i fosforu, Mimo iż serki śmietankowe klasyfikowane są jako sery pełnotłuste, to warto pamiętać, że ich wartość odżywcza sprawia, że są one godne polecenia. Tak więc wszelkie sałatki z dodatkiem jarocińskich serków zdecydowanie będą rozkoszą dla podniebienia naszych gości.

Kolejną ciekawą propozycją mogą okazać się naleśniki z pastą z wędzonego łososia, którą można przygotować na bazie twarogu półtłustego z dodatkiem naturalnego jogurtu, wędzonego łososia i szczypiorku bądź natki pietruszki. Dania z ryb, oprócz tego, że są źródłem pełnowartościowego białka, dostarczają także cennych, niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych omega 3, korzystnie wpływających na układ nerwowy, w tym mózg. Dodatkowo odpowiednie spożycie kwasów omega 3 chroni przed chorobami sercowo-naczyniowymi, cukrzycą czy zespołem metabolicznym.

Pomysłów na szybkie i efektywne dania jest naprawdę wiele. Przygotowując potrawy andrzejkowe, zadbaj, by były one apetyczne, kolorowe i różnorodne. Zdrowe, wartościowe jedzenie, dobra muzyka i pozytywne nastoje naszych gości będą gwarancją udanej i przede wszystkim smacznej zabawy.

Poradnia dietetyczna mg Monika Namysłowska

Absolwentka dietetyki na Uniwersytecie Przyrodniczym.
Od kilku lat prowadzi poradnię dietetyczną pod swoim nazwiskiem oraz przeprowadza warsztaty żywieniowe. Uczestniczka licznych szkoleń i konferencji dietetycznych.
Głównym obszarem zainteresowań są diety w chorobach cywilizacyjnych.

N.Z.O.Z. Przychodnia Eskulap
ul. o. Serafina Niedbały 20
63-200 Jarocin

SKÓRA

Jak chronić się przed czynnikami atmosferycznymi?

Temperatury na zewnątrz coraz bardziej spadają. Za nami już pierwsze przymrozki. Niestety, nie jest to najłatwiejszy czas dla naszej skóry.

Czynniki atmosferyczne, takie jak silny wiatr, mróz czy wahania temperatur, mogą bardzo niekorzystnie wpłynąć na stan naszej skóry, powodując jej wysuszenie, pękanie, skłonność do podrażnień i zaczerwienienia. Jeśli posiadasz cerę problemową, np. naczynkową, może dojść do pojawienia się większej ilości teleangiektazji, czyli rozszerzonych naczyń krwionośnych. Pamiętajmy, że w tym okresie nasza skóra wymaga szczególnej troski. Bezwzględnie przed wyjściem na zewnątrz należy pamiętać o zastosowaniu kremu ochronnego, przystosowanego specjalnie na trudne warunki atmosferyczne. Pamiętajmy, by posiadał on też filtry UV. Krem ochronny należy zastosować ok. 15 minut przed wyjściem z domu, by prawidłowo spełnił swą funkcję.

Kosmetyki, jakie stosujemy zimą, powinny tworzyć na skórze cienki, elastyczny filtr, który będzie zapobiegał nadmiernemu odparowywaniu wilgoci z naskórka i dostarczy mu niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania lipidów. Dzięki temu skóra pozostanie jędrna i miękka w dotyku, unikniemy też łuszczenia się i swędzenia naskórka, spowodowanego nadmiernym przesuszeniem.

Kosmetyki stosowane w okresie jesienno-zimowym powinny być bogate w składniki nawilżające - masło shea, oleje roślinne, np. z awokado czy migdałów, które znakomicie koją podrażnioną i przesuszoną skórę. Warto sięgnąć też po emolienty, które chronią skórę przed nadmierną utratą wody.

Szczególną uwagę należy poświęcić ustom, które często ulegają przesuszeniu. By uniknąć nieestetycznego wyglądu, należy używać pomadek pielęgnacyjnych, które zadziałają jak swoista bariera. Unikajmy oblizywania ust, które bardzo niekorzystnie na nie wpływa. Jeśli jednak już dojdzie do przesuszenia ust, warto zrobić peeling z produktów spożywczych, które każdy z nas ma w domu. Wykonaj masaż ust z mieszaniny miodu i cukru kolistymi ruchami, dzięki czemu bardzo szybko pozbędziesz się nieestetycznych, suchych skórek. Następnie zastosuj pomadkę ochronną.

Nie zapominajmy też o naszych dłoniach, stosując kremy ochronne, a w przypadku bardzo niskich temperatur rękawiczki. Skóra dłoni w trakcie zimy może być przesuszona i szorstka głównie ze względu na wiatr i zmiany temperatury.

Tuż przed snem warto nałożyć grubą warstwę kremu regeneracyjnego, by rano cieszyć się gładką i nawilżoną skórą dłoni.

Pielęgnacja skóry w jesienne i zimowe dni wymaga więcej wysiłku niż latem, jednak jeśli wprowadzimy odpowiednie nawyki, będziemy mogli cieszyć się piękna i gładką skórą.

OPRAC. (LT)

KROTOSZYŃSKI OŚRODEK KULTURY

Wyremontowane pomieszczenia oddane do użytku

16 listopada miało miejsce podsumowanie projektu „Kulisy kultury", w ramach którego wyremontowane zostały pomieszczenia w Krotoszyńskim Ośrodku Kultury. Koszt tego zadania wyniósł ok. 180 tysięcy złotych.

Na realizację projektu gmina Krotoszyn otrzymała dofinansowanie z budżetu samorządu województwa wielkopolskiego w ramach programu „Kulisy Kultury". – *Wykonano remont sali baletowej, hydroizolację fundamentów. Dodatkowo wyposażyliśmy zaplecze kuchenne w sali Nova Kinova. Są tam teraz nowe meble i sprzęt AGD. Jest tam siedziba Klubu Seniora „Integracja", więc da to większe możliwości w organizowaniu różnych zajęć i prelekcji* – mówiła Joanna Jarocka, dyrektor Krotoszyńskiego Ośrodka Kultury.

Obecny na spotkaniu burmistrz Krotoszyna podziękował dyrektor i pracownikom KOK-u za sprawną realizację projektu. – *Zawsze jest gminie lepiej dołożyć pieniądze aniżeli w stu procentach finansować przedsięwzięcia. KOK na płaszczyźnie pozyskiwania środków jest bardzo aktywny. Gratuluję!* – zakomunikował Franciszek Marszałek.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

KROTOSZYŃSKI OŚRODEK KULTURY

Grant na zakup sprzętu do kina plenerowego!

PSE Partner Krotoszyńskiego Ośrodka Kultury

WZMOCNIJ SWOJE OTOCZENIE

Krotoszyński Ośrodek Kultury pozyskał środki na zakup sprzętu do kina plenerowego. Nowe wyposażenie jest możliwe dzięki nagrodzonemu projektowi „Objazdowe Kino Plenerowe w gminie Krotoszyn" w programie „WzMOCnij swoje otoczenie", organizowanym przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne. W ramach otrzymanego grantu w wysokości 24 600 zł KOK zyskał nowy projektor, konstrukcję do ekranu oraz leżaki.

Dzięki realizacji projektu udało się odwiedzić cztery wioski z Objazdowym Kinem Plenerowym. Projekt miał na celu ułatwienie dostępu do kultury, alternatywę spędzania wolnego czasu, integrację wśród mieszkańców wsi. Dodatkowo miał zwiększyć zaangażowanie i rozwój społeczności lokalnej (współpraca Kół Gospodyń Wiejskich z sołtysami i z jednostkami Ochotniczej Straży Pożarnej poszczególnych wsi).

Program „WzMOCnij swoje otoczenie" to ogólnopolski program grantowy, realizowany przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne, skierowany do samorządów i ich jednostek – np. przedszkoli, szkół, bibliotek czy ośrodków pomocy społecznej, a także do organizacji pozarządowych, które chcą wprowadzać ważne i długotrwałe zmiany w swoim otoczeniu w jednym z ośmiu obszarów: aktywność fizyczna, bezpieczeństwo, edukacja, ochrona zwierząt, rozwój wspólnej przestrzeni publicznej, środowisko naturalne, zdrowie i inne inicjatywy mieszczące się w celach programu.

Program „WzMOCnij swoje otoczenie" wspiera lokalne inicjatywy związane z aktywizacją społeczną, rozwojem wspólnej przestrzeni publicznej, poprawą jakości życia i bezpieczeństwa mieszkańców.

Dodatkowe informacje o programie „WzMOCnij swoje otoczenie" można znaleźć na stronach: raport.pse. pl/pl oraz www.wzmocnijotoczenie.pl.

(RED)

Sylwia Niełacna

malarstwo

wystawa trwa do 25 listopada 2022

RETEKTARZ galeria krotoszyńskiego ośrodka kultury

Mateusz Dolatowski

Wygraj PLUSZAKA dla DZIECIAKA!

Wystartowała kolejna edycja!

Dwa tygodnie temu po raz kolejny ruszyła nasza akcja WYGRAJ PLUSZAKA DLA DZIECIAKA! Jednak tym razem zmieniliśmy nieco jej zasady. W tegorocznej edycji trzeba bowiem wykazać się twórczością literacką, oczywiście z przymrużeniem oka… Do zdobycia są trzy ogromne pluszaki o wysokości 130 cm, siedem średnich (40 cm) oraz 40 mniejszych (20 cm)!

Aby wziąć udział zabawie, należy napisać wiersz, w którym znajdą się słowa Gazeta Lokalna KROTOSZYN i zamieścić go pod postem konkursowym na facebookowym profilu naszej gazety. Autorzy najciekawszych rymowanek otrzymają największe pluszaki, kolejni średnie, a pozostali - mniejsze. W sumie wyłonimy 50 laureatów. Liczymy na Waszą kreatywność i twórczość!
Zabawa potrwa do 2 grudnia, wyniki zostaną opublikowane 6 grudnia na łamach Gazety Lokalnej KROTOSZYN, na portalu www.glokalna.pl oraz na naszym facebookowym profilu. Po ogłoszeniu wyników pluszaki będzie można odebrać w siedzibie naszej redakcji przy ul. Ogrodowskiego 1c/3 w Krotoszynie.
Zachęcamy do wzięcia udziału w zabawie! Pokażcie nam swoje literackie oblicze! Koniecznie zapoznajcie się z regulaminem akcji, dostępnym na www.glokalna.pl.
(LT)

NASI MIKOŁAJE

bramy-wygrodzenia.pl

PRO-HOME
www.pro-home4you.eu

LIDER Przemysław Pieniężny

OVET Przychodnia Weterynaryjna

OFFICIUM

Oda

KORONA DELIKATESY

Argo Finanse

ANDRZEJ SKRZYPCZAK
RADNY RADY
POWIATU
KROTOSZYŃSKIEGO

LOMBARD 777

PAWEŁ GROBELNY
RADNY RADY MIEJSKIEJ
W KROTOSZYNIE

EKOSPALANIE Piece grzewcze

TARGET ONE AGENCY

W.LEGUTKO

GŁÓD SŁAWOMIR

BIOELEKTROWNIA DUSZNA GÓRKA

tombud

Rok założenia 1980
IGLOO - KROTOSZYN
CHŁODNICTWO - KLIMATYZACJA
Włodzimierz Piasny, Jolanta Piasna, Paweł Piasny

KC STAL Konstrukcje Stalowe

OSIEDLE POD STARYM DĘBEM

SKLEP MOTORYZACYJNY PAWLICKI

DETEEM Danuta Szpurtacz

STUDIO CEREMONIA

GROUPAUTO RYSZARD KOSTKA EUROWARSZTAT

Stachura Sbeton
Rok założenia 1963

NASI MIKOŁAJE

CENTNAS

HoReCa

STOLRUS MEBLE

WIT-CARS

GABI-PLAST

INTER INSTAL

SŁAWOMIR AUGUSTYNIAK RADNY RADY MIEJSKIEJ W KROTOSZYNIE

Vernimil KROTOSZYN

F&F AUTO KOMPLEKSOWE REJESTROWANIE POJAZDÓW

AGRO INTEGRACJA

Pimaro USŁUGI TAPICERSKIE

DAF-MAL rok założenia 1994 USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE

INNOWACYJNE FINANSE

OLGA I DARIUSZ FABIANOWSCY

MEDIASORT

Pałac w Orli

Gabinet masażu i usprawniania leczniczego Technik masażysta Mariusz Walkowiak

ZUZIAK doradztwo rolnicze

PANCOM TELEINFORMATYKA

TK DACHY Tomasz Kusztelak

USTK

SOBMETAL BRACIA SOBAŃSCY

contra ODSZKODOWANIA

NTS MIZGALSKI

ELEKTROFUKS ARTYKUŁY ELEKTRYCZNE

SHARING DESIGN

KROTOSZYŃSKA LIGA DARTA

Robakowski Hieronim ROBSTAL KROTOSZYN tel.(062) 722 67 17

BETA meble tapicerowane

epaka.pl

Mobilne Pogotowie Rehabilitacyjne Katarzyna Matyla

KNF TEAM

NAGLAK

ZUE Stanisław Gdynia

KLIMATYZACJA WENTYLACJA D&B

KLIMA PARTNER

Sklep medyczny arm-medica

Kwiaciarnia Młyńska

ENERGY SPED

PGKiM KROTOSZYN

SIDO-DACH

etno design

DARIUSZ ROZUM RADNY RADY POWIATU, PREZYDENT EUROPEJSKIEJ FEDERACJI SUMO

Polish Floors PODŁOGI DĘBOWE

KAR MOC

LISIECKI PASZE

MOTOSTODOŁA

TO-PROJEKT Projektowanie wnętrz i mebli

Perła

H.M. MEBLE S.C.

m.esthetics

LogistiGK

J4R4 net

Hell's Pizza Niebiański smak

Catering Ptak

POD SZYSZKAMI

BRUKARSTWO Grzegorz Smalcerz

Visus GALERIA OPTYKI

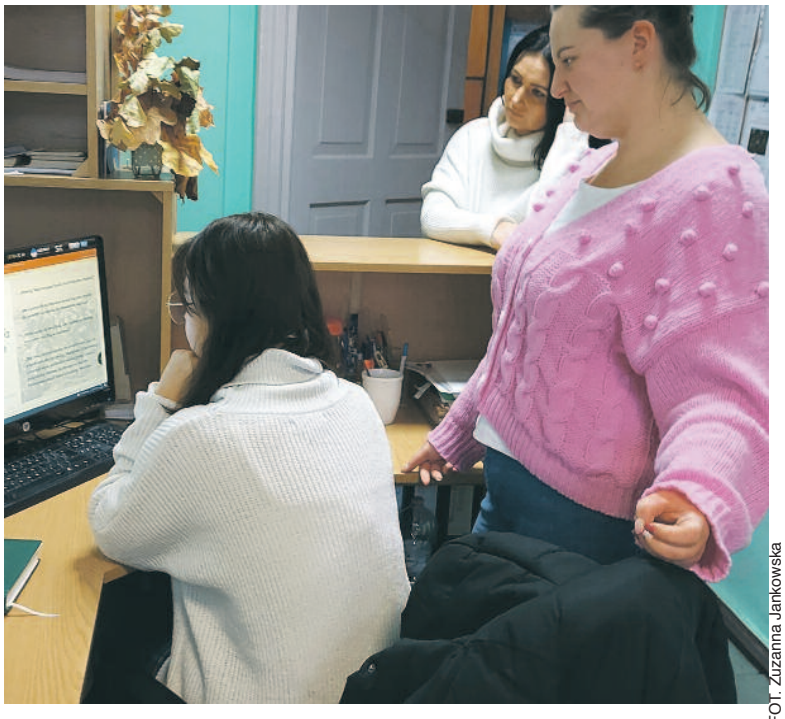
OSIEDLE POD STARYM DĘBEM

ROMAN OLEJNIK RADNY RADY MIEJSKIEJ W KROTOSZYNIE, DYREKTOR ZSP NR 2 W KROTOSZYNIE

PARTNER: Intermarché

HUFIEC PRACY 15-2

Eliminacje do wojewódzkiego konkursu



FOT. Zuzanna Jankowska

Hufiec Pracy 15-2 w Krotoszynie przeprowadził eliminacje do wojewódzkiego konkursu multimedialnego „Józef Wybicki – życie i twórczość". Zwycięzczynią została Aleksandra Wałkowska z klasy III Branżowej Szkoły I stopnia w Kobylinie.

Młodzież krotoszyńskiego Hufca Pracy licznie wzięła udział w przedsięwzięciu, w którym należało w formie prezentacji w programie PowerPoint przedstawić życie i twórczość Józefa Wybickiego. Konkurs ma na celu zachęcanie młodych ludzi do poznawania wybitnych Polaków, kształtowanie postaw patriotycznych, rozwijanie umiejętności twórczych i pracy z programami multimedialnymi.

Działalność i postać Józefa Wybickiego jest znana uczestnikom krotoszyńskiego hufca, lecz poprzez tworzenie prezentacji oraz szukanie informacji młodzież mogła bliżej zapoznać się z jego aktywnością.

Hufcowe eliminacje wygrała Aleksandra Wałkowska – uczennica klasy III Branżowej Szkoły I stopnia w Kobylinie. – *Nigdy wcześniej nie spotkałam się z tyloma informacjami na temat Józefa Wybickiego, jednak poprzez tworzenie prezentacji multimedialnej i udział w konkursie dowiedziałam się wielu ciekawych, dotychczas nieznanych mi rzeczy* – przyznała zwyciężczyni. **(ANKA)**

SERAFINIAK
GEODEZJA NIERUCHOMOŚCI FINANSE

mgr Magdalena Serafiniak
POŚREDNIK W OBROCIE NIERUCHOMOŚCIAMI
Licencja Zawodowa Nr 15066

Adres:
63-700 Krotoszyn
ul. Rynek 1/6

tel./fax: 62 722 66 21
www.serafiniak.pl
m: +48 660 773 051
e: magdalena@serafiniak.pl

DZIAŁKI

Osusz – działka budowlana o pow. 3038 m.kw.
Cena 70 zł/m2

Kobierno – działka budowlana o pow. 2347 m2,
cena 75 zł/m2

Krotoszyn – Wiewiórowskiego – działkaz dec. o warunkach zabudowy3793m.kw.
Cena 100 zł./m.kw.

Chachalnia – działka o pow. 9984 m2, możliwość podziału na mniejsze działki budowlane.
Cena 60 zł/m2

Ostrowąsy - działka z wydaną decyzją o warunkach zabudowy - cele inwestycyjne, powierzchnia 2,75 h. Działka znajduje się przy drodze Sulmierzyce - Milicz.
Cena 190 000 zł

Krotoszyn, ul. Słodowa - działka o powierzchni 791m2 woda, prąd, gaz w drodze Słodowej. Nieruchomość przeznaczona pod cichą działalność.
Cena 190 000 zł

Krotoszyn, ul. Ostrowska - działka o powierzchni 4194 m2 zabudowana budynkiem do generalnego remontu lub rozbiórki, w miejscowym planie ujęta jako teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej.
Cena 140 zł / m2

Krotoszyn, ul. Ostrowska - działka budowlana o powierzchni 2637 m2. Ujęta w miejscowym planie jako teren zabudowy mieszkalnej, rezydencjonalnej.
Cena 140 zł /m2

Krotoszyn, ul. Ostrowska- działka o powierzchni 2503m2, ujęta w miejscowym planie jako teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej.
Cena 140 zł / m2

Krotoszyn, ul. Ostrowska – działka o powierzchni 2308 m2. Ujęta w miejscowym planie jako teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej.
Cena 140 zł/m2

Krotoszyn, ul. Ostrowska- działka o powierzchnia 4086 m2. Ujęta w miejscowym planie jako teren zabudowy mieszkalnej rezydencjonalnej.
Cena 140 zł/m2

Krotoszyn, ul. Kopieczki - działka o pow. 4109 m2 ,woda, prąd kanalizacja w drodze. Nieruchomość położona przy drodze krajowej Krotoszyn-Poznań.
Cena 150 zł za/m2

Krotoszyn, ul. Witosa - działka o pow.. 500 m2.
Cena 300 zł. za m2.

DOMY JEDNORODZINNE

Krotoszyn, ul. Mickiewicza - kamienica, o powierzchni ok. 500m2 : piwnica- 120 m2, parter, 120m 2 (dwa mieszkania : 62m 2 i 58m2) - ogrzewanie: piece kaflowe , I piętro – 125 m2 (dwa mieszkania 65m 2 i 60m2)
- ogrzewanie: piece kaflowe, II piętro -135m2 (jedno mieszkanie) - ogrzewanie pelet , oraz budynki gospodarcze - działka o powierzchni 790 m2,działka drogowa 34 m2.
Cena 1850 000zł

Krotoszyn, ul. Staszica - dom wolnostojący, o pow. ok. 300m2, 3 kondygnacje, parter: 2 pokoje, 2 pomieszczenia gospodarcze, łazienka, salon z aneksem kuchennym, piętro: 3 pokoje, przedpokój, łazienka, poddasze użytkowe: przedpokój, pokój, łazienka.
Działka o powierzchni ok. 469 m2.
Cena: 880 000zł

Krotoszyn, ul. Witosa- dom o powierzchni ok. 101 m2, usytuowany na działce o pow. ok. 600 m2.
Cena 410 000 zł.

MIESZKANIE SPRZEDAŻ

Krotoszyn, ul. Słodowa - mieszkanie o powierzchni 78,76 m2, parter, 3 pokoje, kuchnia , łazienka z wanną, ogrzewanie gazowe. Możliwość korzystania z podwórza.
Cena 235 000

Krotoszyn, ul. Słodowa - mieszkanie o powierzchni 81,93 m2, 1 piętro, 2 pokoje, pokój z aneksem kuchennym, łazienka z wanną, ogrzewanie gazowe. Możliwość korzystania z podwórza.
Cena 225 000

DZIERŻAWA – NAJEM– SPRZEDAŻ

Krotoszyn, Rynek - lokal usługowo -handlowy o powierzchni ok. 150 m2. Parter: sala sprzedażowa, chłodnia, toaleta, piętro: 2 pomieszczenia łazienka z prysznicem. Ogrzewanie gazowe.
Czynsz 4000 zł miesięcznie .

Krotoszyn, ul. Staszica, lokal użytkowy o powierzchni 20 m2, dodatkowo pomieszczenie socjalne, toaleta, poczekalnia oraz miejsce parkingowe. Ogrzewanie elektryczne.
Czynsz 2000 zł brutto miesięcznie - woda, prąd, śmieci w czynszu.

Krotoszyn, ul. Rynkowa lokal usługowo - handlowy o pow, 50m2, usytuowany na 1 piętrze w kamienicy. Pokój, pokój z aneksem kuchennym, łazienka z prysznicem. Ogrzewanie gazowe. **Cena 1500zł miesięcznie.**

Krotoszyn, ul. Zdunowska- lokal handlowo- usługowy o pow. ok. 35 m2, sala sprzedażowa, toaleta, pomieszczenie gospodarcze. Ogrzewanie gazowe.
Cena 1000 zł miesięcznie.

Wezmę w najem dom w okolicach Krotoszyna lub w centrum z budynkiem gospodarczym.

SERAFINIAK
www.serafiniak.pl

GOTÓWKA OD RĘKI
SMOK LOMBARD
62 720 25 55 668 949 278
KROTOSZYN
ul. Koźmińska 42
www.lombardsmok.pl
hubson77@wp.pl

Zapraszamy do naszego
sklepu firmowego
606 236 321 602 510 358
/Perla.Orla
Poniedziałek:
11:00 - 17:00
Wtorek - Piątek:
9:00 - 17:00
Sobota:
8:00 - 15:00
Perła
ul. Pleszewska 3, 63-720 Koźmin Wielkopolski

PIŁKA NOŻNA

Klęska Astry, skromna wygrana Białego Orła

FOT. Anna Krysiek

Astra Krotoszyn uległa 1: 6 Ostrovii 1909 Ostrów Wlkp., a Biały Orzeł Koźmin Wlkp. pokonał 1: 0 Wartę Śrem – takimi wynikami rundę jesienną zakończyły nasze piłkarskie drużyny. Na półmetku sezonu krotoszynianie i koźminianie plasują się obok siebie w tabeli V ligi.

Po serii pięciu przegranych meczów piłkarze Białego Orła już tydzień wcześniej się przełamali i pokonali Piasta Poniec. Na pożegnanie rundy jesiennej udali się do Śremu na pojedynek z miejscową Wartą. Nasz zespół zwyciężył 1: 0 i zdobył kolejne, niezwykle cenne punkty. Dwie wygrane w ostatnich meczach z pewnością poprawiły nastroje w obozie koźminian. Na półmetku sezonu Orły zajmują 12. pozycję w tabeli, z 14 punktami na koncie.

Jedno miejsce wyżej po rundzie jesiennej plasuje się krotoszyńska Astra, mając dwa oczka więcej od rywala zza miedzy. W ostatniej tegorocznej kolejce krotoszynianie zagrali z Ostrovią na jej terenie. Gospodarze udzielili naszej drużynie srogiej lekcji futbolu, wygrywając aż 6: 1. Worek z bramkami rozwiązał w 21. minucie Nikodem Modrzyński. Przed przerwą krotoszyńskiego golkipera pokonali jeszcze Piotr Skrzypczak i Mikołaj Marciniak. Ten ostatni po raz drugi trafił do siatki w 65. minucie, podwyższając na 4: 0. Po chwili goście stracili kolejnego gola za sprawą Mikołaja Lewandowskiego. W ostatnich minutach honor Astry uratował Damian Spaleniak, wpisując się na listę strzelców. Potem do bramki krotoszynian trafił jeszcze Maciej Kaniewski, ustalając wynik na 6: 1.

(ANKA)

BIEGI

Podsumowano Grand Prix Powiatu Krotoszyńskiego!

17 listopada w hali sportowo-widowiskowej w Krotoszynie odbyło się podsumowanie Grand Prix Powiatu Krotoszyńskiego w Biegach – edycja 2022. W łącznej klasyfikacji brano pod uwagę trzy imprezy – Bieg Krotosa na 10 km, Bieg Piłsudskiego w Kobylinie na 15 km i Bieg Maćka w Koźminie Wlkp. na 10 km.

Sklasyfikowano dwudziestu mężczyzn i pięć kobiet. W kategorii open pań zwyciężyła Justyna Karolczak z KS Krotosz, a kolejne lokaty zajęły Zuzanna Walczak z Gorzupi oraz trzy reprezentantki Krotoszyńskiej Grupy Biegowej – Anita Jadczak, Wioletta Bystrowska i Iwona Sobkowiak. Wśród mężczyzn najlepszy okazał się Marcin Chlebowski z Kobylina. Za zwycięzcą uplasowali się Patryk Karwik (KS Krotosz), Karol Olejniczak (KS Krotosz), Piotr Grzempowski (KS Krotosz), Marcin Wojtkowiak (Koźmin Biega).

Zwycięzcami poszczególnych kategorii wiekowych zostali: Zuzanna Walczak (Gorzupia / K20), Justyna Karolczak (Krotoszyn / K30), Anita Jadczak (Krotoszyn / K40), Mateusz Paszek (Gorzupia / M20), Marcin Chlebowski (Kobylin / M30), Marcin Wojtkowiak (Koźmin Wlkp. / M40), Karol Olejniczak (Krotoszyn / M50) i Mariusz Basiński (Krotoszyn / M60).

Medale wraz z drobnymi upominkami wręczyli biegaczom m. in. wicestarosta Paweł Radojewski, Przemysław Wójcik – naczelnik wydziału Edukacji, Kultury i Sportu w Starostwie Powiatowym, Jacek Zawodny – radny Rady Powiatu Krotoszyńskiego i pomysłodawca Grand Prix. Organizatorami wydarzenia byli burmistrzowie, gminy i jednostki samorządów terytorialnych oraz starosta krotoszyński. Przy realizacji przedsięwzięcia współpracowały również ośrodki sportu i kultury, jednostki OSP, ZHP, nauczyciele wychowania fizycznego, szkoły, przedsiębiorcy, wolontariusze, kluby sportowe i grupy biegowe.

– Cieszę się, że po wielu miesiącach spotkań udało się wprowadzić, przeprowadzić i zabezpieczyć środki w budżecie powiatu krotoszyńskiego, a także pozyskać sponsorów, którzy przygotowali dla biegaczy upominki – Bank Santander I Oddział w Krotoszynie i Starostwo Powiatowe w Krotoszynie. Przypomnę, że przed wprowadzeniem Grand Prix Powiatu Krotoszyńskiego w Biegach odbyło się osiem spotkań konsultacyjnych. Prace trwały od maja 2019 roku do marca 2022 roku. Uczestniczyli w nich biegacze, organizatorzy biegów z powiatu, urzędnicy i samorządowcy. Wspólnie udało się wypracować regulamin, który zatwierdziliśmy 15 marca br. Niestety, ze względu na pandemię COVID-19 nie udało się go wprowadzić we wcześniejszych latach. Starostwo Powiatowe wykonało grafikę, medal i zabezpieczyło środki finansowe w budżecie powiatu. Nad całością czuwał Waldemar Wronecki. Formuła jest nadal otwarta, a po zakończeniu pierwszej edycji regulamin będzie dostosowywany do sugestii biegaczy, żeby projekt pozytywnie wpływał na popularyzację i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu, promowanie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu oraz zwiększenie aktywności fizycznej w społeczeństwie w powiecie krotoszyńskim. Dziękuję panu staroście Stanisławowi Szczotce za zgodę na realizację tego projektu i objęcie patronatu, Waldemarowi Wroneckiemu za przygotowanie i koordynowanie całości, wszystkim organizatorom biegów w Krotoszynie, Koźminie Wielkopolskim i Kobylinie. No i dziękuję biegaczom, że przyjęli nasze zaproszenie i uczestniczyli w cyklu Grand Prix w Biegach – podsumował Jacek Zawodny.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

BEZPIECZEŃSTWO PRACY
ŁUKASZ RABENDA

OFERUJEMY:
- Nadzór nad budowami.
- Instrukcje bezpiecznego wykonywania robót.
- Przygotowanie dokumentów do odbioru.
- Asysta przy odbiorach instytucji kontrolnych.

Kompleksowa obsługa, szkolenia i doradztwo w zakresie BHP.

Znajdz nas na
608 677 636

ZAPASY

Anna Polańska z brązowym medalem

FOT. LKS Ceramik Krotoszyn

Brązowy medal przywiozła z Mistrzostw Polski Młodziczek U'14 w Zapasach Anna Polańska. Reprezentantka LKS Ceramik Krotoszyn rywalizowała w kategorii 66 kg.

151 zapaśniczek w jedenastu kategoriach wagowych startowało w mistrzostwach Polski do lat 14. W klasyfikacji zespołowej najlepsza okazała się ekipa Husaria Fight Team z Kozielic, wyprzedzając KS Sobieski Poznań i WLKS Nowe Iganie. Z kolei w klasyfikacji wojewódzkiej triumfowała reprezentacja województwa zachodniopomorskiego, a kolejne lokaty przypadły Lubelszczyźnie i Mazowszu.

W kategorii 66 kg walczyła Anna Polańska z krotoszyńskiego Ceramika. Podopieczna trenerki Justyny Niśkiewicz w pięknym stylu wygrała walkę o brąz i wróciła z mistrzostw z medalem. Na brawa zasłużyły także Julia Cierniewska, która w debiucie zajęła dziesiąte miejsce, oraz Klaudia Mikołajczyk, która zakończyła zmagania na jedenastej pozycji.

(ANKA)

BIEGI

Biegacze uczcili niepodległość

Reprezentanci grup biegowych z naszego powiatu uczestniczyli w wielu biegach zorganizowanych z okazji Święto Niepodległości. W tych wydarzeniach nie wynik był najważniejszy, a sam udział i uczczenie niepodległości, którą nasz kraj odzyskał 104 lata temu.

Zawodnicy z Witkowski Running Teamu stawili się licznie w biegach niepodległości w Pępowie oraz w Poznaniu, a ponadto startowali w Parkrun Jarocin.

W Nocnym Pępowskim Biegu Niepodległości Oliwia Chytrowska zajęła drugie miejsce w grupie młodzieży na dystansie 800 metrów. Na 5-kiloemtrowej trasie pobiegł Rafał Chudy, a 10 km pokonali Bartłomiej Białek, Marta Chytrowska, Katarzyna Kaczmarek i Jacek Zawodny w formie pacemakera. Z kolei w Poznaniu w biegu na 10 km startowali Elżbieta Gruszczyńska, Paweł Kaczmarek, Mateusz Szczepański, Nikodem Wróbel, Konrad Grzesiak i Paweł Gąsior. Uczestnicy Parkrun Jarocin mieli do pokonania dystans 5 km. Zwyciężył Kacper Winiarski z czasem 19: 04. WRT reprezentowali także Artur Chytrowski i Rafał Chudy.

Święto Niepodległości celebrowali nader aktywnie przedstawiciele Krotoszyńskiej Grupy Biegowej, startując w biegach w Pępowie, Gnieźnie, Poznaniu, Luboniu i oczywiście w Krotoszynie. Nie zabrakło ich także w Tłokini Kościelnej, gdzie odbył się III Bieg Chrystowskich.

Nie mniej aktywni byli biegacze KS Krotosz. W przeddzień Narodowego Święta Niepodległości wybrali się na Pępowski Bieg Niepodległości, a 11 listopada wzięli udział w IX Zakopiańskim Biegu Niepodległości, Ogólnopolskim Biegu Niepodległości „Góra" i Krotoszyńskim Biegu Niepodległości. Najliczniejsza ekipa krotoszyńskiego klubu dotarła na Rydzyński Bieg Niepodległości, gdzie triumfowała Justyna Karolczak, pokonując dystans 11 km w czasie 41: 17.

(ANKA)

FOT. Witkowski Running Team

FOT. Krotoszyńska Grupa Biegowa

FOT. KS Krotosz

SPORTY SIŁOWE

Zdobyli trzy medale w Knurowie

Czteroosobowa reprezentacja SAC Ursus Krotoszyn udała się w pierwszym tygodniu listopada do Knurowa na Memoriał im. Eugeniusza Mehlicha. Troje naszych zawodników stanęło na podium.

Julia Maślankowska, rywalizująca w kategorii -52 kg juniorek do lat 18, osiągnęła wynik 47,5 kg, który dał jej zwycięstwo. – *Wynik nie jest dla mnie satysfakcjonujący, bo mogło być dużo lepiej, ale zawody jak najbardziej były na plus. Podeszłam do tego na luźno i potraktowałam jako spontaniczny sprawdzian siły mojej klaty. Najważniejsze, że nabrałam kolejnego doświadczenia i przywiozłam koszulkę* – skomentowała złota medalistka.

Równie dobrze spisała się Daria Frąckowiak, która w kat. -63 kg juniorek do lat 20 zajęła pierwsze miejsce z rezultatem 57,5 kg. – *Mimo mało satysfakcjonującego wyniku zawody mi się podobały. Po wyciśnięciu 57,5 kg pokusiłam się od razu o 62,5 kg, ale niestety się nie udało* – powiedziała zwyciężczyni.

Na drugiej lokacie swój start zakończył Robert Jaśniak, który w kat. -105 kg juniorów do lat 20 osiągnął wynik 140 kg. – *Zawody w Knurowie uznaję za udane zakończenie startów w kategorii wiekowej do lat 20. Rekord z poprzedniej imprezy został pobity o 15 kg, co w wyciskaniu jest bardzo satysfakcjonującym rezultatem* – zakomunikował zawodnik SAC Ursus Krotoszyn.

FOT. SAC Ursus Krotoszyn

Tuż za podium znalazła się Monika Ostój, która uzyskała 50 kg w kat. -76 kg seniorek. – *Udało mi się wyrównać mój rekord życiowy, co bardzo mnie cieszy. W trzecim podejściu osiągnęłam 52,5 kg, ale niestety ze względu na błąd techniczny podejście to nie zostało mi zaliczone przez dwóch z trzech sędziów. Mimo wszystko jestem bardzo zadowolona ze swojego występu i pamiątkowej koszulki, którą otrzymałam* – podsumowała M. Ostój.

(ANKA)