

MILICZ / KROŚNICE

Jana Pietrzaka podziękowanie Polsce

W miniony weekend w Miliczu i Krośnicach wystąpił słynny polski satyryk, aktor i piosenkarz – Jan Pietrzak. Na koncerty pt. „Dziękuję Ci, Polsko” przybyło liczne grono słuchaczy. Organizatorem tych wydarzeń był prezes Fundacji „Historia Wyklęta” i przewodniczący Klubu Gazety Polskiej – Wojciech Machnicki.

Pierwszy koncert odbył się w piątek w auli I Liceum Ogólnokształcącego im. Armii Krajowej w Miliczu, a drugi w niedzielę w Kościele pw. Św. Maksymiliana Marii Kolbego w Krośnicach. Oba wydarzenia zostały zorganizowane w ramach uczczenia Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych, który przypada 1 marca.



Jan Pietrzak to znany polski satyryk, aktor, piosenkarz i publicysta. Był twórcą i liderem dwóch kabaretów – studenckiego w Hybrydach i Kabaretu pod Egidą. Jest autorem tysięcy piosenek, monologów, felietonów oddających polskie nastroje i realia ostatniego półwiecza, a także niezrównanym komentatorem społecznych i politycznych przygód społeczeństwa przelamującego zniewolenie komunistycznego ustroju.

Jego patriotyczna pieśń „Żeby Polska była Polską” stała się w 1980 roku spontanicznym hymnem Solidarności. Powiedzonka – refreny czy myślowe skróty J. Pietrzaka zapadły w pamięć milionom słuchaczy. Jego znane hasła to m. in. „związki zawodowe – kuźnię kapitalizmu!”, „Marksjanie zagrażają Ziemi!” czy „Jest śmiesznie, będzie jeszcze śmieszniej”. Odznaczony m. in. Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego i orderem Gloria Artis przez ministra kultury. Ponadto zyskał miano Człowieka Roku Tygodnika Solidarność. (FENIX)



ZŁÓŻ ŻYCZENIA
na Dzień Kobiet

Zrób **EXTRA** niespodziankę córce, mamie, koleżance, partnerce i **złóż życzenia za naszym pośrednictwem**

GL
MILICZ KROTOSZYN

SZCZEGÓŁY na www.glokalna.pl

607 491 142 | l.trawinska@glokalna.pl

www.glokalna.pl | facebook.com/glokalna | facebook.com/GLMilicz



MILICZ

Dyskutowali o problemach polskiego rolnictwa

Czytaj na str. 3



GL
MILICZ KROTOSZYN

gazeta bezpłatna

gazeta BEZPŁATNA ZA ZAKUPY

Uruchamiamy nową trasę z RUDY MILICKIEJ do zakładu w UJEŹDZCU MAŁYM!

TARCZYŃSKI

POSZUKUJEMY:

- Pracowników Produkcji - stawka od **22,50 zł/h brutto**
- Operatorów Komór Wędzarniczych - stawka od **25,50 zł/h brutto**
- Operatorów Maszyn do Obróbki Mechanicznej – stawka od **25,50 zł/h brutto**

OFERUJEMY:

- darmowy transport do firmy
- dodatek finansowy za pracę w systemie 4-brygadowym (50 zł brutto za sobotę, 90 zł brutto za niedzielę)
- umowę o pracę
- szkolenie stanowiskowe
- pakiet świadczeń pozapłacowych i benefitów
- od 1500 złotych netto za polecenie pracownika*

(*Program rekomendacji pracowników – polecającym może być tylko osoba zatrudniona w firmie Tarczyński S.A.)



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI! ☎ +48 726 665 555 ✉ hr@tarczyński.pl

MILICZ

Oddali hołd tym, którzy walczyli o naszą wolność

14 lutego, a więc w 81. rocznicę powstania Armii Krajowej, w I Liceum Ogólnokształcącym w Miliczu zorganizowano apel pamięci i złożono wiązkę kwiatów pod pamiątkową tablicą. W tym wydarzeniu uczestrzyli samorządowcy, służby mundurowe oraz poczty sztandarowe.

Starosta wraz przewodniczącym Rady Powiatu Milickiego przypomnieli zebranym historię powstania Armii Krajowej. Opowiedzieli też o tym, jak doszło do tego, że liceum nadano imię AK. – 81 lat temu naczelny wódz zdecydował, że powstanie Armia Krajowa. Szacunkowe dane mówią, że w 1944 roku przed powstaniem warszawskim należało do niej ponad 300 tys. ludzi. Dzisiejsze spotkanie jest okazją, aby wspomnieć ich bohaterstwo i walkę o wolność naszej ojczyzny. Wolność nie jest dawana raz



na zawsze i trzeba o nią walczyć oraz dbać. Jak patrzymy na tablicę, widzimy datę 11 listopada 2012 r. Dwa lata wcześniej pojawił się żołnierz Armii Krajowej, który przekazał szkole sztan-

dar Światowego Związku Żołnierzy AK. Później narodził się pomysł ustanowienia patrona liceum. 11 listopada 2012 zwołano uroczystą sesję w auli, gdzie radni przychyliłi się do tej

propozycji. Dziękuję wszystkim zgromadzonym, którzy przybyli na dzisiejszą uroczystość i zechcieli oddać cześć i honor bohaterom, którzy po wojnie ponieśli za to konsekwencje – mówił starosta Sławomir Strzelecki.

Po agresji niemieckiej i sowieckiej we wrześniu 1939 roku życie państwowe zeszło do konspiracji. Rząd Polski działający na uchodźstwie – najpierw we Francji, a później w Londynie – kontynuował działalność władz państwowych z lat 1918-1939. W podziemiu odtworzono struktury władzy cywilnej oraz siłę zbrojną. Od 14 lutego 1942 r. była nią Armia Krajowa, jako następczyni Służby Zwycięstwu Polski i Związku Walki Zbrojnej. Powstała na mocy rozkazu naczelnego wodza Polskich Sił Zbrojnych, generała Władysława Sikorskiego. Zasłynęła jako najsilniejsza i najlepiej zorganizowana podziemna

armia europejska okresu II wojny światowej. Pierwszym dowódcą AK został generał Stefan Rowecki „Grot” – przedwojenny oficer, żołnierz I Brygady Legionów Polskich, uczestnik walk z bolszewikami, od pierwszych chwil po kapitulacji wrzesniowej uczestnik konspiracji. Doprowadził do scalenia w Armie Krajowej głównych odłamów konspiracyjnych. Tropiony przez Gestapo, został zdradzony przez hitlerowskich agentów i aresztowany 30 czerwca 1943 roku w lokalu konspiracyjnym na warszawskiej Ochocie. Odrzucił niemiecką ofertę współpracy. Prawdopodobnie został zamordowany tuż po wybuchu powstania w Warszawie. Jak podaje Instytut Pamięci Narodowej, w chwili największej zdolności bojowej, wiosną 1944 roku, siły Armii Krajowej liczyły około 380 tysięcy żołnierzy i oficerów. Kadra oficerska sprzed wojny była uzupełniana absolwentami tajnego szkolenia i przerzuconymi do kraju ci-chociemnymi. MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

Z POLICJI

Kierował bez uprawnień



11 lutego w miejscowości Ostrowąs (gmina Milicz) zatrzymano 32-letniego kierowcę, na którym ciążył sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Mężczyzna wpadł podczas rutynowej kontroli drogowej.

Kierowca był trzeźwy, ale po sprawdzeniu jego personaliów okazało się, że nie powinien kierować samochodem, gdyż miał orzeczoną przez milicki sąd w minionym roku zakaz prowadzenia po-

jazdów mechanicznych. W związku z tym policjanci uniemożliwili mu dalszą podróż, a auto zostało odholowane na parking strzeżony.

– Sprawa znajdzie swój finał w milickim sądzie. Przypominamy, że za naruszenie sądowego zakazu, w tym m. in. zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych, grozi kara do pięciu lat pozbawienia wolności. Postępowanie jest w toku – mówi podinsp. Sławomir Waleński z Komendy Powiatowej Policji w Miliczu. (FENIX)

MSPDIŃ

Wielkie otwarcie już wkrótce!

Od początku tego roku Milickie Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Osób Niepełnosprawnych, a konkretnie Warsztat Terapii Zajęciowej dzierżawi część pomieszczeń dawnej Restauracji nad Zalewem. Obecnie trwają prace remontowe, przygotowujące obiekt do wielkiego otwarcia, które ma się odbyć w maju.

W restauracji ma pracować 10 osób z niepełnosprawnościami, przy wsparciu instruktora zawodu oraz trenerów pracy i terapeutów zajęciowych. Docelowo ma być otwarta przez siedem dni w tygodniu w ramach spółdzielni socjalnej.

– Powierzenie nam opieki nad położonym w malowniczym miejscu obiektem będzie korzystne dla naszych uczestników, dla których będzie to szansa na rozwijanie umiejętności i maksymalne zwiększanie samodzielności, a także niezależności finansowej, tak jak w przypadku wszystkich



innych obywateli. Chcemy, żeby z restauracji korzystali także mieszkańcy Milicza oraz turyści, którzy będą mieli okazję zjeść pyszne tosty, zapiekanki, naleśniki i inne posiłki, jak również skorzystać z bogatej oferty kulturalnej i wziąć udział w imprezach, które planujemy organizować, a tym samym tchnąć nowe życie w atrakcyjne turystycznie miejsce, jakim jest milicki za-

lew. Nie możemy się już doczekać, kiedy będziemy mogli zaprosić Państwa na otwarcie długo wyczekiwanej restauracji. Zanim to jednak nastąpi, czeka nas wiele pracy, aby zapewnić naszym gościom najwyższą jakość zarówno serwowanych posiłków, jak i obsługi – poinformowało Milickie Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Osób Niepełnosprawnych. (FENIX)

NA DRODZE

Prowadził „pod wpływem”



FOT. KPP Milicz

18 lutego na ulicy Parkowej w Krośnicach policjanci zatrzymali do kontroli drogowej 34-letniego obywatela Ukrainy, który jechał samochodem, będąc pod wpływem alkoholu.

Badanie stanu trzeźwości wykazało w jego organizmie 1,4 promila alkoholu. W związku z tym policjanci zatrzymali jego prawo jazdy i przetransportowali go

do aresztu. – Obywatel Ukrainy po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut popełnienia przestępstwa drogowego. W poniedziałek, 20 lutego, w trybie przyspieszonym, przewidzianym dla obcokrajowców, doprowadzono go do milickiego sądu – mówi podinsp. Sławomir Waleński, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Miliczu.

(FENIX)

MILICZ

Dyskutowali o problemach polskiego rolnictwa

19 lutego w Miliczu odbyło się spotkanie z Jarosławem Kalinowskim – posłem do Parlamentu Europejskiego z ramienia Polskiego Stronnictwa Ludowego. Rozmawiano o nadchodzących wyborach parlamentarnych, rządach Prawa i Sprawiedliwości i kryzysie gospodarczym, zwłaszcza w kontekście rolnictwa.

W spotkaniu uczestniczyli również poseł Jacek Protasiewicz oraz szef dolnośląskiego PSL-u – Paweł Gancarz. Europoseł Kalinowski poinformował zebranych, że od początku tego roku weszły nowe wytyczne we Wspólnej Polityce Rolnej, przyjętej przez Unię Europejską. Wyjaśnił, iż państwa członkowskie uzyskały spore kompetencje w kwestii podejmowania decyzji, z uwzględnieniem specyfiki swojego rolnictwa. Dla przykładu – o wielkości wsparcia finansowego ma teraz decydować polski rząd, a nie władze unijne w Brukseli.

Drugim aspektem wprowadzonych zmian jest ochrona środowiska w kontekście walki ze zmianami klimatycznymi. 25 procent dopłat bezpośrednich będzie związane z wprowadzeniem tzw. eko schematów. Mają one być dobrowolne, ale każdy rolnik, który nie będzie ich realizował, dostanie o 30 procent mniej dopłaty niż w zeszłym roku.

– 13 grudnia ubiegłego roku przypadała 20. rocznica szczytu w Kopenhadze. Byłem wtedy wicepremierem i ministrem rolnictwa. Odpowiadałem za wyniki negocjacji dla rolnictwa polskiego. Było niezwykle trudno i przy dużych emocjach. Łatwiej było dla



polskiego rolnictwa uzyskać coś w Brukseli i Kopenhadze niż na posiedzeniu rządu. Zostało tak do dzisiaj. To wydarzenie otworzyło nam członkostwo w Unii Europejskiej. Udało nam się wtedy podwoić dopłaty. Później inni też obiecywali, ale tylko na obietnicach się skończyło. Jeśli ktoś miał 10 ha, to w pierwszym roku dostał 2 tys. zł więcej. Po 10 latach to było 20 tys. zł. Jeśli ktoś miał 50 ha, to już 100 tys. zł. Taka kwota oznaczała wtedy jeden porządny ciągnik. Gdy ktoś mi zwraca uwagę i mówi, że nie ten PSL nie zrobił, to odpowiadam: „oddaj mi to NIC, czyli 100 tys. zł”. Polska nigdy wcześniej w historii tak prędko się nie rozwijała, odkąd należy do Unii Europejskiej. Możemy

czuć się również bezpiecznie, a Ukraina w tym czasie krwawi. Walczy o swoje „być albo nie być”. Chce być suwerennym państwem i przyjąć wszystkie fundamentalne zasady europejskie. Nasz rząd natomiast chce wyprowadzić Polskę z Unii Europejskiej – stwierdził polityk PSL-u.

J. Kalinowski oznajmił, że partia rządząca doprowadziła do tego, że nie jesteśmy szanowani w Europie. Poparcia udzielają nam tylko politycy „uniosceptyczni” w osobach premiera Węgier, szefowej francuskiego Frontu Narodowego czy polityka włoskiej Ligi Północnej. Wspomniał także o zablokowanych 160 mld euro, środkach z KPO, które jego zdaniem mogłyby



„Usuwanie folii rolniczych i innych odpadów pochodzących z działalności rolniczej” z terenu gminy Cieszków

Gmina Cieszków zamierza złożyć wniosek do NFOŚiGW w Warszawie o dofinansowanie programu usuwania folii rolniczych i innych odpadów pochodzących z działalności rolniczej.

Osoby posiadające w/w odpady proszone są o **złożenie oświadczenia** o ilości i rodzaju posiadanych odpadów rolniczych do **dnia 14.03.2023 r.**

Więcej informacji można uzyskać w Urzędzie Gminy Cieszków pod nr tel. 71 38 48 102 oraz na stronie internetowej www.cieszkow.pl.

pomóc w rozwiązaniu trudnej sytuacji gospodarczej naszego kraju.

Obecni na spotkaniu mieszkańcy zadali europosłowi szereg pytań związanych z takimi kwestiami jak kryzys rolnoenergetyczny na wiatraki i fotowoltaikę czy plany UE, by w ramach „odtworzenia przyrody” część użytkowanych przez polskich rolników pól została zalana, co dotyczyć ma aż 400 tysięcy hektarów.

– Nie da się mówić o sytuacji polskiego rolnictwa w oderwaniu od sytuacji światowej. Wojna na Ukrainie powoduje pewne zawirowania, które rzutują na europejskie rolnictwo. Trwający kryzys zbożowy zaczął się w momencie, kiedy transport przez Morze Czarne został przerwany w wyniku konfliktu zbrojnego. Zgodziliśmy się na utworzenie korytarza eksportowego przez nasz kraj, aby zboże mogło być dostarczane do krajów przede wszystkim afrykańskich, w których istnieje ryzyko głodu. To jednak spowodowało katastrofę polskich producen-

tów. Tanie ukraińskie zboże, wpuszczone na nasz rynek, skutkuje obniżką ceny skupu. Nasz rolnik wziął na to wcześniej kredyt i nie ma teraz możliwości sprzedaży swojego towaru. Powinno się zrobić kontrolę jakości na granicy i wprowadzić tzw. opłatę operacyjną. Każdy handlarz przywożący zboże z Ukrainy płaciłby i miałby zwrot po dostarczeniu towaru na tankowiec w porcie. Wtedy mielibyśmy pewność, że nie sprzedaje jej po drodze na rynku polskim. Jeśli chodzi o ustawę wiatrakową, to powinno się brać przykład z innych krajów. Każdy rolnik powinien dostać odszkodowanie lub możliwość korzystania z energii wiatraków, skoro w jego obrębie nie może nic budować, a jego ziemia traci na wartości. Jeśli chodzi o zalewaniu pól, to wszystko będzie dobrowolne, nikt nie będzie rolnika do tego zmuszał. Dostanie propozycję i dokładne wyliczenia i sam stwierdzi, co mu się bardziej opłaca – wyjaśniał Jarosław Kalinowski.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI



/ZdrowieUrodaGLKM

Blżej Natury - masaż, relaks i równowaga

Dzień Kobiet to idealna okazja, by zadbać o siebie, swój relaks i odprężenie. Warto skorzystać w tym okresie z masażu, które znakomicie odstresowują.

- Pasja związana z masażem rozpoczęła się już 7 lat temu, kiedy zacząłem interesować się naturalnymi sposobami, pomagającymi utrzymać zdrową i sprawną sylwetkę. Z zamiłowania do natury, a także wykorzystując obszar, w jakim stworzyłem swój gabinet, czyli malowniczą Dolinę Baryczy, moje Studio Masażu nosi nazwę Blżej Natury - wyjaśnia Mariusz Owczarek, właściciel Studia Masażu Blżej Natury.

W Kaszowie pod Miliczem w studiu Blżej Natury można korzystać z różnego rodzaju masażu: klasycznego - całego ciała lub poszczególnych części, sportowego, w odnowie biologicznej oraz ceremonii SPA - opartych na masażach ajurwedyjskich. Wśród nich warto wymienić następujące: Abhyanga - masaż głęboko relaksujący ciepłym ziołowym olejem całego ciała, poprawiający krążenie, regenerujący, uspokajający; Ratnaabhyanga - masaż gorącymi, unikatowymi kamieniami półszlachetnymi z elementami aromaterapii - rozluźniający, harmonizujący energię, poprawiający witalność; Shi-roabhyanga z Shirodharą - masaż głowy, szyi i karku z ceremonią polewania czoła ciepłym strumieniem oleju - podobno najbardziej relaksujący masaż na świecie, niwelujący migrenowe bóle głowy, pomagający w poprawie komfortu snu; a także Udvartana. - Ten ostatni jest teraz naszym hitem, gdyż doskonale przygotowuje ciało na nadejście wiosny i lata. Masaż ten wykonywany jest sproszkowanymi ziołami z domieszką ciepłego oleju, wygładza i ujędrnia skórę, nawilża, relaksuje, poprawia metabolizm, niweluje cellulit, a wykonywany regularnie pomaga w uzyskaniu zgrabnej sylwetki. I to naprawdę działa! Miło jest popatrzeć, jak nasze Klientki kwitną, są bardziej zrelaksowane, otwarte na świat, zadowolone z wyglądu i z siebie. Zapraszamy do kontaktu pod nr tel. 608 478 256 i 884 774 066 i na profilu FB Studio Masażu Blżej Natury Milicz - oznajmia właściciel salonu.

Z okazji Dnia Kobiet warto skorzystać z pakietów w dobrej cenie, które są idealnym pomysłem na prezent! Dla naszych stałych Gości przygotowaliśmy specjalne karty z systemem rabatowym oraz korzystne karnety na cykl masażu. Warto zatroszczyć się o swoje dobre samopoczucie i zdrowie. (LT)

Twoje zdrowie i uroda

MASAŻ
SPA DAY

- MASAŻ SPORTOWY
- MASAŻ KLASYCZNY
- AJURWEDYJSKIE CEREMONIE SPA
- TERAPIA BAŃKAMI



Specjalne pakiety z okazji Dnia Kobiet



Studio Masażu Blżej Natury Milicz

☎ 884 774 066

📍 Kaszowo pod Miliczem 24

INDYWIDUALNA PRAKTYKA PIEŁĘGNIARSKA

Ewa Jarmużek

PIEŁĘGNIARKA ŚRODOWISKOWO - RODZINNA

ŚWIADCZENIA PIEŁĘGNIARSKIE

WSZYSTKIE ZLECENIA PROSZĘ ZGŁASZAĆ POD NR TELEFONU:

605 573 677

Terminy przyjęć w gabinecie:
pon.-pt. 9.00-10.00 oraz 16.30-17.00.

KROTOSZYN, UL. TARTACZNA 7



Sklep medyczny
arm-medica

**SPRZEDAŻ
ORAZ
WYPOŻYCZALNIA**

**SPRZĘTU
MEDYCZNEGO**

realizujemy wnioski
NFZ

Krotoszyn
ul. Plac Targowy 11
tel. 795 400 065

Koźmin Wlkp.
ul. Poznańska 27
tel. 602 172 189

Milicz
ul. Kopernika 2
tel. 606 907 314



Rehabilitacja Katarzyna Matyla

Masaże:

- leczniczy • klasyczny • segmentarny
- limfatyczny • sportowy • relaksacyjny

- Kinezyterapia
- Gimnastyka korekcyjna

Doświadczenie w pracy z osobami starszymi i w opieką nad nimi



☎ 600 282 205

dobry
dietetyk



603 139 239

**PRZYJDŹ I BEZPŁATNIE SPRAWDŹ
SWOJĄ KONDYCJĘ ZDROWOTNĄ**

- * Zważymy Cię.
- * Sprawdzimy lub zaproponujemy badania lekarskie.
- * Podpowiemy jak jeść, prosto, smacznie i zdrowo!

facebook.com/camellia.herbaciarnia



**Każda kobieta
jest wyjątkowa**

▶ tak jak nasze produkty

Herbaciarnia Camellia

Krotoszyn, Rynek 25
(wejście od ulicy Farnej)



BADANIA MAMMOGRAFICZNE

BEZPŁATNE BADANIA W RAMACH PROGRAMU PROFILAKTYKI RAKA PIERSI REFUNDOWANE PRZEZ NFZ



NR 202

DIAGNOSTYK

Leszek Baryński & Wojciech Kwiecień S.C.

www.diagnostyk.pl

WAŻNE!!! PRZECZYTAJ!!!

Badanie jest bezpłatne dla Pań w wieku 50-69 lat, które w ciągu 24 miesięcy nie miały przeprowadzonego profilaktycznego badania mammograficznego na koszt NFZ.

Pierwsze w badaniach: 13:00 - 14:00

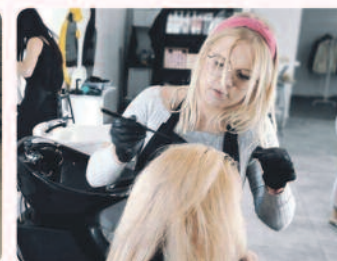
Czekamy na Ciebie:

Panie urodzone 1973 - 1954 zapraszamy
do rejestracji na bezpłatne
badanie mammograficzne

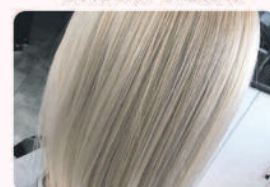
Rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piątku
w godz. 8:00 - 16:00 pod numerem telefonu:

(68) 41 41 411 lub online: diagnostyk.pl

Nowy salon fryzjerski na mapie Krotoszyna



WERONIKA WALCZAK



www.facebook.com/Salon-Fryzjerski-Diamond-Hair

Głowackiego 1a, 63-700 Krotoszyn

537 192 463

ul. Żwirowa 8A
ul. Łukasiewicza 42
63-700 Krotoszyn



REHA COMPLEX

MGR NATALIA JASIAK

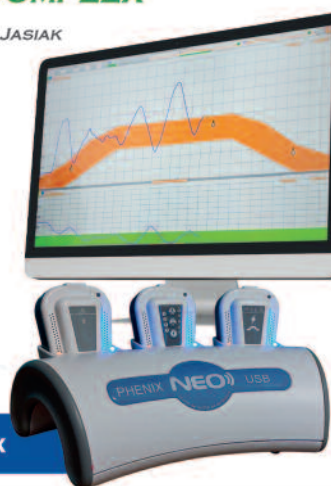
PHENIX Neo to:

- Funkcja diagnostyczna
- Biofeedback bezprzewodowy
- Elektromiografia
- Elektrostymulacja
- Przepływy żyłne
- Pomiar postępu terapii
- Manometria

PHENIX Neo

ma zastosowanie w:

- Uroginekologii
- Ortopedii
- Neurologii
- Traumatologii
- Reumatologii
- i inne



tel. 602-124-726

facebook.com/rehacomplex

UROGINEKOLOGIA *Innowacyjna fizjoterapia*

Phenix USB Neo, bo o nim mowa, to najwyższej klasy sprzęt do terapii uroginekologicznej i nie tylko. Wyprodukowany został we Francji, a zaprojektowany przez specjalistów z dziedziny dna miednicy. Francja w uroginekologii specjalizuje się już blisko 40 lat, a to spore doświadczenie.

Urządzenie ma pakiet możliwości, pozwalający na pracę z zakresu ginekologii, urologii, proktologii, ale także ortopedii czy neurologii. Elektrody lub sonda pozwalają na diagnostykę, stymulację problematycznych miejsc oraz na monitorowanie postępów terapii. Phenix działa bezprzewodowo, dlatego terapia w ruchu jest jak najbardziej możliwa.

EMG, biofeedback, testy funkcjonalne pozwalają na pełniejszą diagnostykę. Na czym polega elektromiografia (EMG)? To nic innego jak obrazowanie spoczynkowej aktywności mięśni, np. dna miednicy (w leżeniu, staniu), ściany brzucha. Pozwoli nam to określić zbyt wysoki lub zbyt niski tonus mięśniowy. Możemy również zbadać odruch, np. prekontrakcji przy kaszlu, kichaniu, skoku. Na monitorze wyświetla nam się krzywa, która pokazuje, jak pracują nasze mięśnie.

Badanie jest całkowicie bezbolesne, a potrzebne są elektrody i aparat PHENIX. Za pomocą aparatu PHENIX możemy wykonać EMG BIOFEEDBACK. Służy do nauki świadomego napięcia i rozluźniania mięśni, m.in. mięśni dna miednicy. Pokazuje jakość skurczu, w którym miejscu kompensujemy napięcie, a przede wszystkim - jak przywrócić utraconą funkcję. Na ekranie pokazuje się gra, więc ćwiczenia to czysta przyjemność.

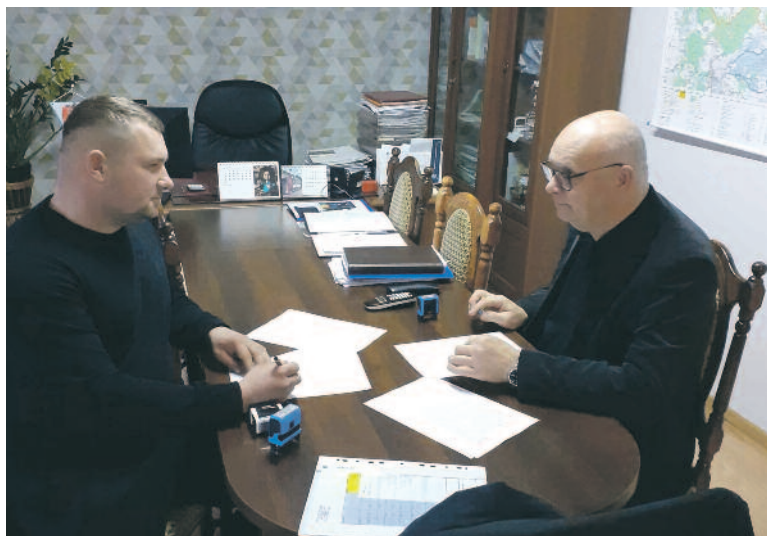
Kolejną funkcją aparatu PHENIX jest elektrostymulacja, która pozwala bezbolesnie napiąć mięśnie, a to dzięki zastosowaniu odpowiednich prądów. Urządzenie możemy wykorzystać w następujących dysfunkcjach - obniżone napięcie mięśni, stabilizacja po urazach, nietrzymanie moczu i stolca, obniżenie narządów miednicy mniejszej, praca z blizną po nacięciu kroczka, bolesne współżycie, pęcherz nadaktywny, zaburzenia przepływu w formie prądów drenażowych, bolesne miesiączki, po udarach, operacjach i wielu innych. PHENIX jest jak najbardziej bezpieczny w diagnostyce i terapii nie tylko dorosłych, ale również naszych małych pociech.

(mgr Natalia Jasiak)



CIESZKÓW

Umowa na kluczową inwestycję



FOT. Gmina Cieszków

W Urzędzie Gminy Cieszków podpisano umowę z wykonawcą na budowę sieci wodociągowej od studni B1 i B2 do stacji uzdatniania wody. Prace potrwać będą trzy miesiące, a ich koszt wyniesie ok. 288,5 tys. zł. Inwestycja dofinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach PROW 2014-2020.

Zadanie realizowane będzie w ramach projektu „Budowa przyłącza wodociągowego oraz wykonanie nowego ujęcia wody w gminie Cieszków”. Jak informują władze gminy, inwestycja ma kluczowe zna-

czenie i służyć będzie zaspokajaniu zbiorowych potrzeb wspólnoty mieszkańców.

Zakres prac obejmie budowę sieci wodociągowej z istniejących studni głębinowych do stacji uzdatniania wody w Cieszkowie na terenie działek w celu zapewnienia zapotrzebowania w wodę do celów bytowo-gospodarczych zabudowy mieszkaniowej miejscowości Cieszków i Biadaszka, ułożenie rurociągu z przewodami sterowania, wykonanie obudowy studni typu Large SN-15-A50 i ogrodzenia studni oraz ułożenie kablowej linii zasilającej

(FENIX)

RATOWNICTWO

Druhowie podnoszą swoje kwalifikacje



FOT. PSP Milicz

W świetlicy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Miliczu odbył się egzamin recertyfikujący z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy dla ratowników z jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu gminy Krośnice.

W pierwszym etapie trzeba było rozwiązać test z pytaniami. Aby zaliczyć część teoretyczną, należało odpowiedzieć prawidłowo na 27 z 30 pytań. Część praktyczna polegała na udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy osobie poszkodowanej w różnych sytuacjach. U każdej z ekip oceniano także umiejęt-

ność prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

– Egzaminy tego typu mają na celu stałe podnoszenie kwalifikacji strażaków oraz systematyczne powtarzanie wiedzy już zdobytej na poprzednich kursach o tematyce kwalifikowanej pierwszej pomocy, aby zapewnić jak najlepsze przygotowanie merytoryczne do zadań, jakie mogą czekać ratowników z jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej. Druhom, którzy zdali egzamin, gratulujemy pozytywnych wyników oraz życzymy powodzenia w kolejnych latach niesienia pomocy drugiej osobie – poinformowała Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Miliczu. (FENIX)

RUDA MILICKA

Chcą uratować ważny zabytek!



FOT. Hatujmy Gajówkę w Rudzie Milickiej

19 lutego grupa mieszkańców Rudy Milickiej spotkała się przy tzw. Gajówce – zabytkowym budynku, aby nagrać spot promujący akcję zgłoszenia tego obiektu do konkursu ogłoszonego przez Fundację Most The Most pod nazwą „Nasz Zabytek”. Jest bowiem szansa na pozyskanie środków finansowych na jego renowację.

Konkurs „Nasz Zabytek” ma na celu zachęcenie ludzi do wpływania pozytywnie na swoje otoczenie poprzez przywrócenie dawnej świetności zabytkom w ich okolicy. Inicjatywa składa się z dwóch części – wyboru zabytku w województwie oraz wyboru pomysłów na jego nową funkcję społeczną. Zwycięski projekt otrzyma dofinansowanie od fundacji w wysokości do miliona złotych, które zostanie przeznaczone na rewaloryzację zabytku i dostosowa-

wanie go do wybranej funkcji społecznej.

– Wystarczy, że każdy mieszkaniec Doliny Baryczy, turysta i sympatyk Gajówki wejdzie na stronę <https://mostthemost.pl/nasz-zabytek/> i wypełni krótki formularz, zgłaszając Gajówkę do konkursu. Procedura trwa 5 minut, zdjęcia zabytku można zrobić samemu, pobrać z Internetu lub naszej strony. Każdy może zostać ambasadorem tej akcji – mamy czas do 5 marca, liczy się aktywność społeczności lokalnej. Nasze działania wspiera Nadleśnictwo Milicz – właściciel tego budynku. W drugim etapie konkursu społeczność lokalna wypowie się na temat przeznaczenia tego budynku w przyszłości. My chcemy, by służył on społeczności lokalnej, edukacji ekologicznej i promowaniu unikatowych walorów rezerwatu ornitologicznego Stawy Milickie – czytamy na profilu promującym akcję „Ratujmy Gajówkę w Rudzie Milickiej”.

Wspomniany budynek wzniesiono w XIX wieku jako leśniczówkę, w której mieszkał zarządca lasów należących do milickiej gałęzi rodu Maltzanów. Obecnie nazywany jest Gajówką, taką bowiem rolę spełniał po drugiej wojnie światowej, kiedy przeszedł na własność Lasów Państwowych.

Gajówkę w Rudzie Milickiej wybudowano w konstrukcji ryglowej, w której drewniany szkielet wypełniono ceglami. Technika taką określa się mianem muru pruskiego. Innym wariantem konstrukcji ryglowej jest tzw. szachulec, w którym wypełnienie stanowi mieszanina gliny i materiału organicznego – słomianej sieczki lub trocin. Z szachulca najczęściej wykonywano zabudowania gospodarcze, a doskonałym tego przykładem jest stodoła znajdująca się obok Gajówki. Zabudowania znajdują się w granicy rezerwatu Stawy Milickie. (FENIX)

OSP

Wsparcie na zakup średnich wozów strażackich

23 lutego wiceminister spraw wewnętrznych Maciej Wąsik poinformował o zatwierdzeniu nowego zestawienia jednostek OSP, które otrzymały dofinansowanie na zakup samochodów ratowniczo-gaśniczych. Na liście znalazły się jednostki z terenu naszego powiatu – z Bukowic, Milicza i Sułowa.

Dzięki przyznanym środkom do strażaków ochotników z całego kraju trafi 675 nowych pojazdów, w tym 180 lekkich samochodów ratowniczo-gaśniczych, 417 średnich oraz 78 ciężkich. Podczas konferencji w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów sekretarz stanu w MSWiA poinformował, że przewidywany zakres dofinansowania do zakupu wozów ratowniczo-gaśniczych jest rekordowy w porównaniu do poprzednich lat.

– Premier Mateusz Morawiecki, minister Mariusz Kamiński oraz minister Anna Moskwa zapowiedzieli dofinansowanie na 668 samochodów, ale po naszych



FOT. zajęcie ilustracyjne

staraniach oraz w ramach bardzo dobrej współpracy z Komendą Główną Państwowej Straży Pożarnej będzie to 675 nowych samochodów strażackich dla jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej. To ważna chwila, bo od tego momentu samorządy i ochotnicze straże pożarne mogą rozpocząć przetargi i proces zakupów – powiedział wiceminister Maciej Wąsik.

Przedsięwzięcie pod nazwą „Ogólnopolski program finansowania służb ratowniczych – dofinansowanie zakupu sprzętu i wyposażenia jednostek Ochotniczej Stra-

ży Pożarnej” pozwala na dofinansowanie zakupu lekkich, średnich i ciężkich samochodów ratowniczo-gaśniczych dla OSP, a także specjalistycznego sprzętu, niezbędnego do skutecznego prowadzenia akcji ratowniczych dla organizacji pozarządowych, uprawnionych do wykonywania ratownictwa górskiego i wodnego. Środki są rozdysponowane m. in. przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

MICHAŁ KOBUSZYŃSKI

ZAWIADOMIENIE
Wójt Gminy Krośnice
informuje,

że w dniu 28 lutego 2023 roku w siedzibie Urzędu Gminy przy ul. Sportowej 4 w Krośnicach został wywieszony do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowej przeznaczonej do sprzedaży, położonej w obrębie wsi Krośnice. Pełną informację dotyczącą nieruchomości zawiera wykaz nr: RGMIR.6840.2.2023, datowany na 28 lutego 2023 roku, który wiesz się na okres 21 dni.
Termin do złożenia wniosku przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1,2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j.2021.1899 ze zm.) oraz złożenia oświadczenia wyrażającego zgodę na cenę ustaloną w sposób określony w ustawie, wynosi 6 tygodni licząc od dnia wywieszenia wykazu.
Szczegółowe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Mieniem i Rolnictwa, pokój nr 3, tel. 71 38 46 038, 71 38 46 024.

NA DRODZE

Dachowanie w Miłochowicach

17 lutego na drodze krajowej nr 15 w miejscowości Miłochowice (gmina Milicz) doszło do wypadku samochodowego. Dwie osoby trafiły do szpitala. Policja wyjaśnia przyczyny i okoliczności tego zdarzenia.

Samochodem osobowym marki BMW jechał 21-letni mieszkaniec Krośnicy, a wraz z nim trzy kobiety i jeden mężczyzna. Wyjeżdżając z łuku drogi, kierowca stracił panowanie nad pojazdem, który zjechał na pobocze i przewrócił się na dach. W zdarzeniu ucierpiały dwie pasażerki w wieku 18 i 17 lat – mieszkanki Milicza. Poszkodowane przewieziono do milickiego szpitala. Uszkodzony samochód nie nadawał się do dalszej jazdy i został odholowany

na parking strzeżony. Kierowca był trzeźwy i posiadał prawo jazdy.

– Trwa postępowanie mające na celu wyjaśnienie przyczyn i okoliczności tego niebezpiecznego zdarzenia drogowego. Do policyjnego aresztu trafił pasażer rozbitego pojazdu, 20-letni mieszkaniec Zdun. Miał bowiem przy sobie woreczek z zawartością kilku porcji metamfetaminy. Następnego dnia usłyszał zarzut popełnienia przestępstwa narkotykowego i po przesłuchaniu w charakterze podejrzanego został zwolniony. Zgodnie z przepisami ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii grozi mu teraz kara do trzech lat pozbawienia wolności. Jego sprawa znajdzie finał w miejscowym sądzie – informuje podinsp. Sławomir Waleński, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Miliczu. (FENIX)

NA DRODZE

Nietrzeźwi za kierownicą



FOT. KPP MILICZ

Policjanci przyłapali kolejnych nietrzeźwych kierowców. 11 lutego na drodze pomiędzy Policami a Krośnicami zatrzymano 46-letniego mężczyznę, który prowadził samochód, mając 0,4 promila alkoholu w organizmie, a dwa dni później w miejscowości Grabówka 32-latek kierował, mając 1,3 promila.

Ponadto pierwszy z wymienionych nie posiadał uprawnień do prowadzenia pojazdów mechanicznych, gdyż prawo jazdy stracił kilka lat wcześniej. W związku z tym uniemożliwiono mu dalszą podróż samochodem, który przekazano osobie przez niego wskazanej. – 46-latek odpowie za prowadzenie pojazdu mechanicznego pod wpływem alkoholu oraz bez wymaganych uprawnień.

Postępowanie jest w toku – informuje podinsp. Sławomir Waleński, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Miliczu.

W ramach akcji prewencyjnej „Bezpieczne ferie 2023” policjanci wzmogli kontrole mające na celu eliminowanie z ruchu drogowego kierowców pod wpływem alkoholu lub narkotyków. 13 lutego 32-letni mieszkaniec gminy Milicz wpadł podczas kontroli drogowej w miejscowości Grabówka. Miał w organizmie ponad 1,3 promila alkoholu. Mundurowi zatrzymali jego prawo jazdy i uniemożliwili dalszą jazdę. – Ta sprawa również znajdzie swój finał w milickim sądzie, gdzie mężczyzna poniesie konsekwencje prawne kierowania samochodem osobowym w stanie nietrzeźwości – oznajmia S. Waleński.

(FENIX)

Lawendowy Zakątek w Miliczu

Pyszne domowe obiady z możliwością dowozu!

Imprezy okolicznościowe

 **663 875 580**



Catering na każdą okazję

Codziennie nowe MENU



Lawendowy-Zakatek-w-Miliczu



WALENTYNKI

Wieczór z przebojami Whitney Houston

Z okazji Święta Zakochanych w milickim Ośrodku Kultury zorganizowano muzyczno-filmowy wieczór, poświęcony twórczości wybitnej piosenkarki – Whitney Houston.

O godzinie 17.00 w sali widowiskowej wyemitowano kultowy film „The Bodyguard” z 1992 roku, z Kevinem Costnerem i Whitney Houston w rolach głównych.

Drużyna wieczoru odbyła się w kinie Capitol, gdzie zorganizowano koncert „Tribute to Whitney Houston”. Publiczność mogła usłyszeć największe hity tej słynnej wokalistki, m. in. „I wanna dance with somebody”, „Queen of the night” czy „I will always love you”.

Pomysłodawczynią tego wydarzenia i artystką wiodącą była Paulina Cynkar – wrocławska wokalistka, która gości na wielu dolnośląskich scenach muzycznych. We Wrocławiu często koncertuje w klubach muzycznych, takich jak Verti-



go Jazz Club, Stary Klasztor, Nietota czy Schody Donikąd. Miała okazję występować na scenie Ośrodka Kultury w Miliczu już dwukrotnie, a jej koncerty za każdym razem zachwycały widzów. Mimo bardzo trudnego repertuaru, jakim z pewnością są utwory Whitney Houston, zaprezentowała dużą charyzmę i talent.

Na scenie towarzyszył jej zespół w składzie: Martyna Szczepaniak i Wiktoria Bińczyk – wokale wspierające, Teodor Górka – instrumenty klawiszowe, Maciej Knop – gitara elektryczna, Ambroży Ranz – gitara basowa, Łukasz Zgoda – saksofon, Michał Bednarz – perkusja.

(FENIX)

NA DRODZE

Osobówka zatrzymała się na drzewie

15 lutego na drodze pomiędzy miejscowościami Żeleźniki a Brzostowo w gminie Krośnice samochód osobowy uderzył w drzewo. Na szczęście skończyło się tylko na powierzchownych obrażeniach i rozbitym pojeździe.

Samochodem osobowym marki Audi jechał 18-letnia mieszkanka jednej z podmilickich wsi wraz z dwoma pasażerami. Według ustaleń policji na łuku drogi kierująca, w wyniku niedostosowania prędkości jazdy do panujących warunków, straciła panowanie na pojazdem, który zjechał na pobocze i uderzył w przydrożne drzewo. Jeden z pasażerów został ranny i przewieziono go do milickiego szpitala. Na szczęście obrażenia ciała okazały się niegroźne dla jego zdrowia i po rutynowych badaniach lekarskich tego samego dnia opuścił placówkę medyczną.

– Pozostałym uczestnikom zdarzenia nie stało się nic poważnego, niegroźne za-



FOT. KPP MILICZ

drapania opatrzone na miejscu. Kierująca otrzymała mandat karny za spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym poprzez niedostosowanie prędkości jazdy do warunków panujących na drodze. Ponownie apelujemy do wszystkich kierowców o zachowanie ostrożności

i rozważań na drodze oraz o zwolnienie prędkości jazdy, szczególnie w okresie zimowym, gdy drogi często są oblodzone – mówi podinsp. Sławomir Waleński, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Miliczu.

(FENIX)

PIŁKA NOŻNA

Barycz pozyskała nowego gracza



Do sułowskiej Baryczy dołączył kolejny piłkarz. Klub pozyskał bowiem Norberta Myszkę, grającego wcześniej w Lublinie Lublin. To drugi transfer Baryczy w przerwie między rundami.

Nowym graczem Baryczy został 24-letni piłkarz, mierzący 193 cm wzrostu. Występuje na pozycji obrońcy. Norbert Myszka w dotychczasowej karierze reprezentował barwy m. in. Hetmana Zamość, Chelmianki Chelme, Orłat Radzyń Podlaski. W poprzedniej rundzie tego sezonu za-

liczył 11 meczów na poziomie III ligi w spole z Lublina.

– Norbert przez cały okres gry w seniorskich zespołach funkcjonował jako ważny zawodnik pierwszego zespołu na poziomach III ligi. Mogliśmy zaobserwować, iż wypadł bardzo pozytywnie podczas meczów sparingowych, tworząc zapórę nie do przejścia dla napastników rywali – czytamy na profilu facebookowym LKS Barycz Sułów.

Przypomnijmy, iż wcześniej zespół seniorów Baryczy wzmocnił bramkarz – Dominik Budzyński. (ANKA)

ZAPASY

Cztery medale na mistrzostwach Polski!

Po dwa medale wywalczyli reprezentanci WKS Śląsk Milicz oraz ULKS Bizon Milicz na Międzynarodowych Mistrzostwach Polski Seniorów w Zapasach w Stylu Wolnym i w Zapasach Kobiet w Pelplinie. Na najwyższym stopniu podium stanął Krzysztof Sadowik ze Śląska.

Oprócz zespołów z Polski w zawodach wzięli udział reprezentanci Francji, Belgii, Niemiec i Litwy. Drużynowo pierwsze miejsce zajęła ekipa z Francji, zdobywając 186 punktów. Na drugiej pozycji sklasyfikowany został krotoszyński Ceramik, a na trzeciej gospodarze turnieju – KS Błoczek Team Pelplin. W klasyfikacji kobiet zwyciężyła drużyna MKS Cement Gryf Chełm, wyprzedzając ZKS Slavia Ruda Śląska i ZTS Sokół Lublin.

Zapaśnicy milickiego Śląska zdominowali kategorię do 86 kg. Triumfował Krzysztof Sadowik, który w finale pokonał Cezarego Sadowskiego, reprezentującego MLUKS Karlino. Na trzecim stopniu podium stanął drugi z reprezentantów milickiego klubu – Jakub Krawicki.

W kat. do 125 kg wspaniale spał się Krzysztof Cieślak z milickiego Bizona, który musiał uznać wyższość Roberta Barana z Ceramika Krotoszyn, uczestnika igrzysk w Rio de Janeiro. Równie dobrze w rywa-



lizacji kobiet zaprezentowała się klubowa koleżanka K. Cieślaka, Karolina Jaworska. Ona także zdobyła srebrny medal. W kat. do 72 kg nie sprostała jedynie Patrycji Sperce z MKZ-u Unia Racibórz.

Ponadto debiutujący na poziomie seniorskim Maciej Czemersy i Jakub Kozan z Bizona zajęli odpowiednio ósme i siódme miejsce.

(ANKA)



FOT. Na Zapasniczej | Maciej

Telewizja TVS ogłasza casting!
Zgłoś się do nowego programu telewizyjnego

zostań gwiazdą
MOSZ GRAJFKA

Swoje demo wyślij na adres: gwiazda@tvs.pl
Szczegóły znajdziesz na stronie internetowej:
tvs.pl